【令和８年度「体力・運動能力調査」調査票】

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

新体力テスト（６歳～11 歳）
記　録　用　紙

スポーツ庁

記入上の注意

〔児童の実態に応じて測定者が質問事項等の説明をしてください。〕

１）「住所」は、居住地の都道府県名を記入してください。

２）「年齢」は、調査実施年度の令和８年４月１日現在の満年齢を記入してください。

３）「都市階級区分」については、居住地が次のいずれにあてはまるかを判断し、その番号を〇で囲んでください。

⑴ 大・中都市…人口１５万人以上の市、政令指定都市、東京都区部。

⑵ 小都市……人口１５万人未満の市。

⑶ 町村

４）「運動・スポーツの実施状況」及び「１日の運動・スポーツ実施時間」については、学校の体育の授業を除いた運動・スポーツの実施状況及び実施時間についてあてはまる番号を〇で囲んでください。

５）その他については、あてはまる番号を〇で囲んでください。

６）２回テストをする項目については、そのよい方の記録の左側に〇印をつけてください。

７）総合評価については、あてはまる記号を〇で囲んでください。

No.	氏名		都道府県名	
1．令和8年４月１日現在の年齢		歳	2．性別	男 ・ 女

3．都市階級区分	1．大･中都市	2．小都市	3．町村
4．運動部やスポーツクラブにはいっていますか	1．はいっている	2．はいっていない	
5．運動やスポーツをどのくらいしていますか （学校の体育の授業をのぞきます）	1．ほとんど毎日（週に３日以上）	2．ときどき（週に１～２日くらい）	
	3．ときたま（月に１～３日くらい）	4．しない	
6．運動やスポーツをするときは１日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます）	1．30分未満	2．30分以上１時間未満	
	3．１時間以上２時間未満	4．２時間以上	
7．小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか	1．週に６日以上	2．週に４～５日	
	3．週に２～３日	4．週に１日以下	
8．朝食は食べますか	1．毎日食べる	2．時々食べない	3．毎日食べない
9．１日の睡眠時間	1．６時間未満	2．６時間以上８時間未満	3．８時間以上
10．ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか	1．週に６日以上	2．週に４～５日	
	3．週に２～３日	4．週に１日以下	
11．学習以外で、１日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1．１時間未満	2．１時間以上２時間未満	
	3．２時間以上３時間未満	4．３時間以上	
12．体格	1．身長 . cm	2．体重 . kg	

項目		記録		得点
1.握力	右	1回目 kg	2回目 kg	
	左	1回目 kg	2回目 kg	
	平均	kg		
2.上体起こし		回		
3.長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm	
4.反復横とび		1回目 点	2回目 点	
5.20mシャトルラン(往復持久走)		折り返し数 回		
6.50m走		. 秒		
7.立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm	
8.ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m	
得点合計				
総合評価		A B C D E		

20mシャトルラン（往復持久走）　記録用紙

レベル																
レベル1	1	2	3	4	5	6	7									
レベル2	8	9	10	11	12	13	14	15								
レベル3	16	17	18	19	20	21	22	23								
レベル4	24	25	26	27	28	29	30	31	32							
レベル5	33	34	35	36	37	38	39	40	41							
レベル6	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51						
レベル7	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61						
レベル8	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72					
レベル9	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83					
レベル10	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94					
レベル11	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106				
レベル12	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118				
レベル13	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131			
レベル14	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144			
レベル15	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157			
レベル16	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171		
レベル17	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185		
レベル18	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	
レベル19	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	
レベル20	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231
レベル21	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247

レベル　　折り返し回数

レベル14	132

折り返すごとに、レ点を入れる。