令和８年度 第27回静岡県高等学校新体力テスト記録会実施要項

１　趣旨

高等学校の生徒を対象として、新体力テスト記録会を実施し、「体力の向上」の意識高揚とその実践を通して、各学校における体育・スポーツ活動の成果や生徒自身の体力の現状を確認するとともに、生涯にわたり健康で活力ある生活を営むための体力づくりに資する。

２　主催

静岡県教育委員会、静岡県高等学校体育連盟

３　主管

静岡県高等学校体育連盟体力調査研究委員会

４　実施期間

令和８年４月17日（金）から10月30日（金）まで（ただし、単位制による定時制の課程については、県教育委員会に了解を得た後、終了日を変更することができる。）

５　会場

各高等学校（その他の施設でもよい。）

６　実施対象者

公立・私立高等学校（全日制・定時制・通信制）の生徒
ただし、休学者、長期欠席者及び医師から運動を禁止又は制限されている者は除く。

７　実施種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、
※持久走又は20mシャトルラン（※学校選択とする。）

８　実施方法

(1) 新体力テスト実施要項（文部科学省）による。
(2) 原則として、実施期間内に期日を設定し実施する。
　ただし、持久走及び20mシャトルランは別の日に実施してもよい。
　また、各学校の実状に応じて、期日を設定せずに実施することもできる。（体育の授業等）
(3) 当日、参加できなかった者には、後日実施する。

９　実施上の注意

(1) 生徒の健康状態を十分把握し、熱中症等の事故防止に万全の注意を払う。なお、医師から運動を禁止又は制限されている者は、全ての種目又は制限を受ける一部の種目を実施しない。
(2) 保健体育科主任は、養護教諭及び学級担任等の関係教職員と十分連絡を取り、生徒の健康状態を確認し、事故防止について万全の注意を図ること。また、万一の場合を考え、危機管理体制を確認する。
　なお、年度当初に実施の際は、生徒（特に入学年次）の健康状態（既往症や医師等による運動制限指示の有無）等について事前に確認するなど、体育活動中の事故防止の徹底に努めた上で、実施する。

(3) 新体力テスト実施要項で定められた方法を守り、正確に行う。
(4) テストの順序は定められていないが、持久走及び20mシャトルランは最後に実施するなど、生徒の体調管理に留意する。
(5) 準備運動及び整理運動を適切に行い、適度な休憩及び水分補給等をとらせる。
(6) 実施会場の整備、器材の点検を行う。
(7) 計器（握力計、ストップウォッチ等）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにするとともに、すべての計器は使用前に検定する。
(8) 測定は、各学校の保健体育科の職員が中心となって行い、補助員を使う場合は、事前にテストの方法、記録の仕方等を十分に理解させておく。

10　結果の提出

(1)　記録データ入力と提出について

ア「しずおか元気っ子Lab（ラボ）」ホームページ内「03 新体力テスト」にアクセスし、「新体力テストシステム」において指定のID・パスワードを入力してログイン、記録メインシートをダウンロードする。

○「しずおか元気っ子Lab（ラボ）」
https://www.stte-shizuoka.jp/

○「新体力テストシステム」　http://www.stte-shizuoka.jp/home

イ　ダウンロードした記録メインシートに必要事項や記録等を入力する。
※入力方法についての詳細は、別紙資料を参照する

ウ　必要事項を入力後、提出用ファイルを作成し、「新体力テストシステム」ホームページにアップロードして完了。

(2) 提出先及び提出期日

ア　作成した記録シート
提 出 先：**「新体力テストシステムホームページ」**へアップロードする
提出期限：**令和８年11月２日（月）**正午　必着

イ　新体力テスト最高記録・満点者一覧
提 出 先：**「静岡県高等学校体育連盟ホームページ」**上のファイルをダウンロードし、データ入力したものを指定フォームにアップロードする
提出期限：**令和８年11月２日（月）**正午　必着

11　審査

(1) 総合の部

ア　総合成績
全種目参加した者について、新体力テスト実施要項の「総合評価基準表」により、段階のＡを５点・・・Ｅ１点とし、その合計を全種目参加者数で割り、「総合評価平均得点」を求める。

イ　目標到達度
全種目（８種目）において『６点』以上を獲得した者の全種目参加者数に占める割合

(2) 個人の部
満点（80点）取得者

12　表彰

(1) 表彰の対象

ア　総合の部・・・審査対象校で総合評価平均点の上位から表彰

(ｱ) 最優秀校（総合成績１位）　…　全日制（男子・女子）、定通制（男子・女子）

(ｲ) 優秀校　（総合成績２～11 位）　…　全日制（男子・女子）

（総合成績２～３位）　…　定通制（男子・女子）

(ｳ) 優良校　（目標到達度の高い学校）　…　全日制（男子・女子）、定通制（男子・女子）

【表彰の基準】

(ｱ)、(ｲ) … 全日制は全種目参加者が男子、女子それぞれ 60 人以上で、全種目参加率が男子、女子それぞれ 80％以上、定通制は全種目参加者が男子、女子それぞれ 10 人以上の学校を審査の対象とする。

(ｳ)　… 最優秀校・優秀校を除くすべての参加校を対象とし、対象校の目標到達度が、全日制は 40％以上、定通制は 10％以上の学校とする。

イ　個人の部

全種目満点取得者

(2) 表彰式

令和８年 12 月 17 日（木）に行う。

13　その他

(1) 連続優秀校の特別表彰（10 年単位）はスポーツテスト大会より継続する。

【問い合わせ先】

① 新体力テストの実施方法等、全体に関すること

静岡県教育委員会　健康体育課　学校体育班　鈴木裕太郎

電話番号　054-221-3123　　ﾌｧｸｼﾐﾘ番号　054-273-6456

② 記録の入力、登録等システム操作に関すること

（ログインや登録ができない、システムへのアップロード等）

（委託業者）　株式会社浜名湖国際頭脳センター

担当　山本　篤司　電話番号　054-255-8546