新体力テスト

参　考　資　料

新体力テスト　　平均記録表

<<小学校・男子>>　　令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	9.79	1.77	11.71	3.32	25.16	5.04	27.42	5.19	20.77	7.89			11.54	0.71	118.88	18.98	8.68	1.85	157	234	271	150	78	287	1053
	中部	9.43	1.60	12.33	3.28	26.45	4.57	26.91	4.18	19.95	8.10			11.61	1.15	119.83	9.51	8.93	1.86	60	116	91	67	30	65	1357
	西部	8.94	1.03	11.63	1.50	25.77	2.99	28.65	2.51	18.88	4.53			11.75	0.31	118.12	3.58	8.63	1.15	78	143	159	100	56	7	850
	静岡市	9.71	3.20	11.20	3.93	25.29	5.11	28.27	6.00	21.64	6.96			11.58	1.54	121.38	20.74	8.47	3.16	9	16	6	10	4	13	509
	浜松市	9.20	1.14	11.70	1.98	26.85	2.96	27.76	2.46	19.96	4.22			11.62	0.48	115.97	7.33	8.73	1.41	398	794	893	454	234	21	140
	県	9.31	1.61	11.74	2.78	26.35	4.11	27.73	4.02	20.01	6.39			11.62	0.78	117.14	13.16	8.72	1.76	702	1303	1420	781	402	393	3909
2年	東部	11.11	2.09	14.29	3.35	27.37	5.17	31.42	5.62	28.36	10.01			10.84	0.57	128.46	17.68	11.96	2.14	162	225	339	220	90	329	915
	中部	10.49	1.45	13.73	2.80	27.12	4.40	30.95	3.48	28.79	6.74			10.96	0.59	129.13	8.41	11.96	2.62	62	139	171	112	58	57	1361
	西部	10.46	0.78	13.85	1.87	28.67	3.49	32.11	3.10	28.39	5.40			10.85	0.43	126.94	6.16	11.47	1.87	70	101	175	111	39	16	879
	静岡市	12.33	2.61	13.40	4.41	27.35	6.67	30.44	8.54	31.93	11.40			11.16	2.76	128.63	19.44	11.53	3.96	9	15	15	13	5	13	498
	浜松市	10.77	1.15	14.34	2.18	28.52	3.03	31.73	3.49	27.84	5.98			10.88	0.50	125.84	9.09	11.76	2.36	339	691	988	585	215	25	206
	県	10.80	1.65	14.20	2.89	28.13	4.37	31.61	4.69	28.15	7.94			10.88	0.87	126.89	12.92	11.79	2.46	642	1171	1688	1041	407	440	3859
3年	東部	12.71	1.57	15.62	2.73	28.80	3.56	32.99	4.20	32.76	9.21			10.28	0.51	136.18	9.88	14.40	2.67	399	830	1094	819	411	93	476
	中部	12.31	1.41	15.45	2.03	29.38	3.82	33.96	3.74	34.43	7.59			10.50	1.20	137.30	7.15	14.42	2.26	242	572	688	518	227	25	402
	西部	12.46	1.08	15.21	2.13	29.29	2.97	34.32	3.47	32.44	6.60			10.31	0.45	135.07	7.42	14.58	1.54	147	312	393	261	144	7	135
	静岡市	11.79	1.35	15.53	2.90	28.22	3.49	33.16	3.50	34.34	7.55			10.28	0.33	134.77	10.66	13.82	1.77	148	491	675	492	225	21	242
	浜松市	12.34	1.45	16.24	2.11	30.28	3.11	33.74	3.57	34.67	5.42			10.25	0.31	135.05	7.36	14.76	2.16	375	801	973	649	271	33	160
	県	12.36	1.46	15.69	2.48	29.23	3.51	33.53	3.82	33.78	7.78			10.32	0.67	135.75	8.86	14.42	2.31	1311	3006	3823	2739	1278	179	1415
4年	東部	14.50	1.73	17.23	2.24	30.89	4.36	37.47	3.76	40.64	8.54			10.00	1.40	145.70	8.18	17.84	2.73	430	862	1105	831	491	84	479
	中部	13.97	1.41	17.24	1.89	30.89	4.19	38.82	3.13	43.03	7.33			9.88	0.29	145.15	7.66	17.52	2.11	240	617	700	511	292	24	306
	西部	14.26	1.15	17.17	1.78	31.42	3.74	38.18	2.85	40.01	5.70			9.84	0.32	145.61	6.82	17.27	2.03	157	300	398	301	171	16	139
	静岡市	13.49	1.98	17.13	2.33	30.18	4.28	37.43	3.82	43.73	9.33			9.82	0.39	142.79	9.08	16.74	2.55	171	412	635	471	269	57	235
	浜松市	14.07	1.43	17.75	2.07	32.04	3.52	38.13	3.61	40.56	7.03			9.85	0.40	144.48	8.14	17.88	3.04	372	716	949	645	370	32	133
	県	14.11	1.63	17.34	2.12	31.12	4.13	37.96	3.56	41.50	8.08			9.90	0.87	144.83	8.14	17.55	2.64	1370	2907	3787	2759	1593	213	1292
5年	東部	16.44	1.83	18.89	2.47	32.71	4.01	41.07	4.03	47.42	9.28			9.49	0.42	152.00	10.45	20.40	3.45	390	878	1225	900	541	93	312
	中部	15.84	1.79	19.08	2.10	32.96	3.21	42.32	3.47	49.80	8.21			9.47	0.34	152.55	7.45	20.49	2.68	232	587	841	576	280	46	304
	西部	16.03	1.55	19.21	1.69	33.06	3.39	42.01	3.04	46.93	6.11			9.43	0.35	153.28	7.92	19.80	2.56	155	273	445	284	178	19	118
	静岡市	15.41	1.99	18.86	2.45	32.43	3.98	40.95	3.01	50.23	8.74			9.40	0.44	150.42	9.24	19.92	3.04	148	458	712	527	260	19	220
	浜松市	15.81	1.69	19.67	2.43	34.18	3.74	42.12	3.70	47.50	8.85			9.43	0.46	152.60	8.76	20.84	3.59	338	676	973	631	324	60	281
	県	15.97	1.82	19.13	2.34	33.09	3.80	41.63	3.66	48.32	8.67			9.45	0.41	152.12	9.18	20.38	3.23	1263	2872	4196	2918	1583	237	1235
6年	東部	19.78	2.16	20.89	2.50	34.96	3.97	44.51	4.76	54.72	9.13			8.99	0.37	165.00	10.17	23.54	3.43	418	1045	1207	913	397	96	449
	中部	19.25	2.07	21.13	2.02	35.55	3.53	45.51	2.78	58.15	6.87			9.00	0.31	165.53	8.26	23.63	3.11	310	732	762	528	250	61	342
	西部	19.15	1.65	20.90	1.67	35.99	3.18	45.62	2.38	54.42	5.41			9.05	0.32	165.53	6.53	22.95	2.66	151	356	442	330	131	20	168
	静岡市	18.31	2.28	20.58	2.67	36.01	4.61	44.09	3.37	57.64	10.25			9.03	0.44	161.97	11.24	22.53	2.60	172	496	634	484	208	36	261
	浜松市	19.01	1.73	21.36	1.95	36.65	3.73	45.00	3.31	55.48	8.35			8.97	0.45	165.95	9.95	24.00	2.82	335	853	924	698	232	48	198
	県	19.20	2.10	21.00	2.28	35.75	3.92	44.88	3.75	55.99	8.58			9.00	0.39	164.92	9.75	23.45	3.11	1386	3482	3969	2953	1218	261	1418

新体力テスト　　平均記録表

<<小学校・女子>>　　令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	9.23	1.89	11.15	3.60	27.77	5.36	26.21	4.86	17.01	5.61			11.86	0.53	111.78	16.68	5.91	1.26	141	276	274	149	69	277	987
	中部	8.94	1.25	11.58	2.99	29.10	3.88	26.37	3.49	15.83	4.68			12.02	0.53	112.07	10.53	5.96	1.06	55	106	124	64	27	62	1368
	西部	8.55	1.28	11.98	1.02	28.59	3.40	27.82	2.40	15.48	4.18			12.07	0.43	109.63	5.84	5.88	1.09	72	136	170	68	52	16	725
	静岡市	9.24	3.06	11.72	2.81	30.96	5.29	28.52	3.78	17.92	5.28			11.68	0.59	115.96	9.59	6.64	0.89	7	9	6	1	2	10	481
	浜松市	8.68	1.02	10.99	2.05	29.61	3.25	26.93	2.46	16.28	3.53			12.01	0.47	108.98	7.13	5.89	1.23	370	762	898	443	201	7	114
	県	8.80	1.51	11.18	2.76	29.09	4.27	26.84	3.60	16.31	4.63			11.99	0.52	109.92	11.54	5.90	1.20	645	1289	1472	725	351	372	3675
2年	東部	10.43	2.06	13.38	3.35	29.86	5.42	29.58	5.14	21.76	8.15			11.17	0.68	120.38	18.52	7.68	1.40	137	230	347	218	82	332	929
	中部	10.04	1.29	12.57	2.63	30.55	4.22	29.77	4.29	21.54	6.05			11.40	0.86	119.97	9.90	7.71	1.22	65	112	197	129	57	53	1298
	西部	10.00	0.95	12.74	1.47	31.75	3.07	31.01	2.44	22.40	4.58			11.33	0.25	119.31	7.18	7.56	1.43	60	120	196	100	37	13	881
	静岡市	11.36	2.17	13.73	4.09	30.20	7.33	28.68	5.88	24.91	5.08			11.50	0.79	116.66	10.66	7.07	2.16	6	9	15	12	2	15	521
	浜松市	10.13	1.13	13.15	2.26	31.86	4.68	30.54	2.70	20.82	3.77			11.32	0.52	117.73	7.36	7.75	3.59	325	643	1009	607	181	14	162
	県	10.18	1.55	13.09	2.77	31.27	4.99	30.28	4.06	21.30	5.99			11.30	0.64	118.69	12.44	7.70	2.57	593	1114	1764	1066	359	427	3791
3年	東部	12.10	1.46	14.40	2.41	32.10	4.28	31.30	4.47	25.03	6.44			10.64	0.47	127.24	8.79	9.51	2.27	394	840	1132	823	352	96	433
	中部	11.57	1.18	14.35	2.08	32.50	4.03	32.13	3.79	25.21	5.22			10.84	0.51	127.83	6.90	9.24	1.34	215	525	751	527	213	23	368
	西部	11.94	1.04	14.54	2.10	32.87	2.79	32.76	3.24	24.10	4.17			10.69	0.27	127.86	6.81	9.33	1.02	138	325	432	282	108	2	99
	静岡市	11.27	1.67	14.42	2.69	31.85	5.40	31.00	3.69	25.47	8.34			10.70	0.63	126.32	9.57	8.95	1.37	150	447	643	463	201	9	248
	浜松市	11.77	1.36	15.08	2.12	34.16	3.92	32.23	3.47	25.11	4.26			10.69	0.34	126.43	8.12	9.51	2.09	396	787	914	633	258	31	134
	県	11.77	1.40	14.58	2.34	32.73	4.29	31.80	3.94	25.05	6.08			10.70	0.47	127.07	8.27	9.35	1.87	1293	2924	3872	2728	1132	161	1282
4年	東部	13.80	1.71	16.32	2.62	34.22	4.35	35.17	3.90	30.80	8.43			10.34	1.20	137.11	9.72	11.47	1.96	427	826	1137	757	424	111	418
	中部	13.55	1.40	16.09	1.96	35.26	4.38	36.52	3.04	31.93	5.96			10.24	0.31	138.16	8.22	11.47	1.78	281	572	707	478	219	18	232
	西部	13.83	1.13	16.55	1.70	35.68	3.84	36.84	2.79	31.82	5.70			10.20	0.36	139.12	6.67	11.74	1.09	200	304	390	237	118	17	96
	静岡市	13.19	1.69	15.87	2.22	34.35	5.14	35.17	3.83	32.06	7.78			10.19	0.45	134.86	8.67	10.91	1.54	207	447	625	492	237	47	198
	浜松市	13.47	1.38	16.55	2.04	35.89	3.34	35.90	3.24	30.60	5.60			10.20	0.31	135.54	7.90	11.47	1.53	361	692	878	616	293	30	106
	県	13.57	1.55	16.28	2.28	34.99	4.33	35.77	3.53	31.29	7.15			10.25	0.76	136.77	8.72	11.40	1.74	1476	2841	3737	2580	1291	223	1050
5年	東部	16.27	1.83	17.76	2.23	37.19	4.22	39.05	3.83	38.14	7.65			9.73	0.33	145.11	10.18	13.63	2.25	517	950	1267	835	330	102	314
	中部	15.67	1.64	17.82	2.03	37.60	3.64	40.04	3.46	38.53	6.06			9.79	0.30	145.95	8.44	13.50	1.80	317	623	880	526	192	46	273
	西部	15.99	1.52	18.20	2.19	38.40	3.58	40.57	2.90	37.71	5.20			9.76	0.34	146.86	8.02	13.61	1.72	184	341	467	242	91	20	106
	静岡市	15.54	1.51	17.74	2.22	37.30	3.40	38.71	3.49	39.16	9.21			9.67	0.39	144.53	10.78	13.28	3.18	227	513	683	434	148	21	168
	浜松市	15.98	1.58	18.47	2.28	39.18	3.69	40.23	3.94	38.52	8.81			9.68	0.41	145.40	11.16	13.81	3.05	447	719	868	551	168	66	242
	県	15.94	1.67	17.97	2.21	37.86	3.89	39.62	3.70	38.42	7.75			9.73	0.36	145.44	10.00	13.59	2.49	1692	3146	4165	2588	929	255	1103
6年	東部	19.36	1.91	18.86	2.32	40.08	4.49	41.51	4.03	41.62	7.55			9.36	0.36	153.34	9.76	15.14	2.68	394	969	1227	864	267	120	416
	中部	18.75	1.66	19.15	1.96	40.15	3.97	42.52	2.70	43.50	6.61			9.40	0.34	155.75	9.37	15.26	2.13	266	749	841	508	174	58	280
	西部	19.00	1.31	18.61	2.62	41.22	3.56	42.94	2.57	41.17	6.26			9.42	0.37	155.75	8.41	15.07	1.77	137	347	402	264	91	33	135
	静岡市	18.19	2.74	18.98	2.81	40.34	5.53	41.75	2.99	45.05	7.78			9.33	0.38	152.28	10.61	15.01	3.03	173	507	609	451	115	33	197
	浜松市	18.71	1.91	19.15	1.59	41.86	3.87	42.29	2.94	42.20	5.94			9.37	0.40	154.24	9.15	15.38	2.84	353	834	954	641	187	55	163
	県	18.87	1.99	18.98	2.25	40.68	4.42	42.09	3.33	42.62	7.06			9.37	0.37	154.13	9.63	15.20	2.61	1323	3406	4033	2728	834	299	1191

新体力テスト　　平均記録表

<<中学校・男子>>　　令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	25.63	3.07	23.98	2.23	42.47	4.89	50.24	3.07	70.00	6.62	432.64	21.25	8.35	0.27	189.53	9.60	18.45	1.72	301	989	1406	1030	302	119	459
	中部	24.83	1.90	24.68	2.07	43.41	3.74	50.68	2.85	70.22	7.22	424.30	32.65	8.38	0.23	188.41	6.27	18.91	1.70	258	764	967	645	191	153	229
	西部	25.98	1.94	24.43	2.11	43.35	3.90	52.48	2.40	76.25	16.12	427.22	21.95	8.31	0.30	191.92	7.55	18.68	1.84	125	483	538	344	86	20	109
	静岡市	24.58	2.28	23.13	2.17	42.93	4.60	49.33	2.24	70.27	8.68	434.50	24.19	8.44	0.49	187.96	8.21	19.12	2.02	114	422	638	478	124	41	268
	浜松市	24.47	2.41	23.76	2.24	42.63	5.14	50.00	2.32	63.69	4.07	435.77	25.09	8.44	0.29	186.21	9.90	18.00	1.39	157	596	941	766	223	71	336
	県	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.25	9.03	432.13	24.12	8.38	0.32	188.67	8.90	18.58	1.74	955	3254	4490	3263	926	404	1401
2年	東部	30.94	3.49	27.26	2.19	47.84	5.06	53.59	3.63	76.53	11.99	399.95	21.93	7.77	0.42	207.42	10.86	21.55	2.27	596	1196	1295	685	236	181	420
	中部	30.22	2.14	27.47	2.43	47.86	3.97	55.20	3.24	82.31	7.08	392.50	35.69	7.78	0.24	206.67	6.82	21.77	2.14	478	923	879	453	144	80	214
	西部	31.29	2.75	27.34	2.15	46.52	4.41	55.48	3.00	82.85	13.76	398.72	25.01	7.78	0.28	208.73	8.74	21.50	2.72	234	457	576	258	71	52	88
	静岡市	29.75	3.69	26.85	2.01	48.21	4.08	53.43	2.44	84.02	6.77	404.21	16.35	7.86	0.19	204.48	10.55	22.10	2.81	236	577	632	323	104	89	210
	浜松市	29.75	2.42	27.44	1.88	47.48	5.65	53.49	2.77	80.37	2.26	400.18	22.45	7.86	0.21	203.98	8.26	21.08	1.60	282	772	887	495	143	54	473
	県	30.41	3.10	27.29	2.18	47.66	4.78	54.14	3.27	82.03	9.31	399.64	23.59	7.81	0.32	206.31	9.56	21.58	2.31	1826	3925	4269	2214	698	456	1405
3年	東部	35.08	2.74	29.40	2.40	51.05	5.57	56.39	3.65	86.76	5.92	386.86	30.55	7.39	0.27	219.95	8.66	24.46	2.31	1031	1269	1169	548	186	198	272
	中部	34.78	2.23	29.66	2.47	51.80	4.32	57.77	2.87	88.48	7.85	388.80	32.73	7.45	0.24	220.42	7.08	24.66	2.32	861	905	767	334	134	84	127
	西部	35.02	2.69	29.39	2.46	51.35	4.54	58.51	2.70	92.81	12.16	385.02	13.44	7.41	0.19	220.93	8.25	24.01	2.14	424	497	431	189	61	42	72
	静岡市	33.97	2.79	28.95	2.30	52.31	5.29	56.38	3.10	89.31	10.36	389.82	33.60	7.48	0.22	218.83	8.57	24.65	2.20	502	612	583	274	75	47	146
	浜松市	33.63	2.38	29.91	2.68	51.97	5.35	56.95	3.13	87.85	4.56	382.00	19.85	7.42	0.25	217.72	8.68	23.67	1.79	674	829	848	346	118	61	233
	県	34.54	2.66	29.49	2.47	51.63	5.16	57.05	3.31	88.71	8.95	385.76	27.54	7.43	0.25	219.54	8.38	24.32	2.22	3492	4112	3798	1691	574	432	850

<<中学校・女子>>　　令和 6 年度

学年	地区名	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	22.17	1.96	20.10	1.88	45.44	4.35	45.43	2.75	45.83	5.25	315.87	13.95	9.04	0.28	167.37	7.92	11.94	1.63	1160	1252	1002	446	61	115	476
	中部	21.83	1.36	20.81	2.19	46.98	3.96	46.33	2.73	48.64	5.05	308.49	14.47	9.07	0.23	168.24	6.32	11.91	1.08	979	952	665	245	29	152	198
	西部	22.84	1.41	20.67	2.08	47.24	3.96	48.15	2.00	47.97	12.98	309.50	16.79	8.96	0.26	173.02	6.03	11.82	1.14	614	539	315	122	16	21	109
	静岡市	21.70	1.70	19.32	1.73	46.46	3.87	44.96	2.31	49.32	5.89	319.83	19.15	9.16	0.25	167.83	7.26	11.99	1.37	489	597	502	192	18	44	199
	浜松市	21.70	1.69	20.78	1.89	46.72	4.16	46.16	3.30	45.41	8.47	312.52	14.04	9.05	0.38	166.15	8.39	11.73	1.64	812	849	590	290	42	72	325
	県	22.02	1.76	20.36	2.02	46.41	4.17	46.06	2.85	48.24	6.53	313.67	15.16	9.06	0.29	168.09	7.62	11.88	1.45	4054	4189	3074	1295	166	404	1307
2年	東部	24.30	2.41	21.93	2.31	49.43	4.57	46.90	3.38	49.38	10.47	304.96	16.88	8.80	0.31	173.97	8.60	13.28	1.89	1159	1163	1035	475	84	186	419
	中部	23.94	1.41	22.64	2.42	49.33	3.77	48.62	2.61	52.88	8.38	300.99	21.79	8.82	0.32	173.99	8.42	13.19	1.58	979	915	675	293	64	93	189
	西部	24.64	1.75	22.34	2.16	49.68	3.66	49.07	2.36	54.29	9.59	301.52	18.22	8.80	0.27	175.16	7.82	13.02	1.63	456	513	371	136	22	50	123
	静岡市	23.73	1.99	21.67	1.87	50.06	4.43	46.85	2.05	52.77	5.75	306.46	64.14	8.88	0.18	173.00	9.15	13.44	1.27	513	526	468	194	33	74	203
	浜松市	23.52	1.93	22.58	2.49	49.29	4.36	47.00	2.96	50.69	2.08	302.36	16.38	8.85	0.27	171.73	7.77	12.97	1.57	699	769	636	292	75	72	420
	県	24.03	2.04	22.24	2.34	49.50	4.26	47.57	3.01	52.44	8.80	303.55	27.63	8.83	0.29	173.54	8.47	13.19	1.68	3806	3886	3185	1390	278	475	1354
3年	東部	25.51	2.02	23.53	2.16	51.91	4.78	48.21	3.14	50.41	6.13	301.69	14.75	8.67	0.27	177.40	8.96	14.57	1.76	1248	1146	1079	452	115	207	361
	中部	25.27	1.63	23.67	2.57	51.86	3.63	49.59	2.45	52.61	6.08	299.78	25.36	8.77	0.33	177.86	8.95	14.12	1.82	967	772	763	361	67	105	125
	西部	25.62	1.59	23.77	1.98	53.02	2.63	50.82	1.90	49.94	12.14	299.41	13.25	8.71	0.18	180.55	7.85	14.17	2.03	544	462	401	150	33	55	66
	静岡市	25.20	1.50	23.27	2.30	53.01	3.71	48.96	2.59	55.02	10.47	304.60	25.19	8.72	0.58	179.53	10.54	14.84	2.00	642	471	452	185	42	45	118
	浜松市	25.15	1.55	24.65	1.98	53.17	4.04	48.56	2.35	47.38	7.03	299.79	14.05	8.71	0.22	177.23	8.28	14.33	1.36	831	730	606	292	69	72	271
	県	25.35	1.76	23.78	2.26	52.44	4.16	49.02	2.76	52.48	8.14	300.96	17.41	8.71	0.34	178.16	9.04	14.41	1.79	4232	3581	3301	1440	326	484	941

新体力テスト　　平均記録表

<<高等学校・男子>>　　令和 6 年度

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	37.74	2.19	30.86	2.23	53.93	4.20	59.37	3.04	91.47	10.59	375.58	19.64	7.20	0.23	228.59	7.95	25.91	2.15	5340	4181	3152	1050	250	31	476
2年	39.71	2.19	32.31	2.33	55.91	4.51	60.57	3.23	94.27	10.46	371.41	20.34	7.06	0.24	234.27	7.77	27.26	2.35	6214	4170	2572	914	170	34	476
3年	40.59	2.42	33.02	2.90	56.50	5.28	61.10	3.71	89.83	9.50	376.32	32.95	7.03	0.27	236.71	9.32	28.48	2.55	5421	4789	2430	762	165	22	459

<<高等学校・女子>>　　令和 6 年度

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	25.96	1.72	24.26	2.26	53.98	4.29	50.54	2.84	53.77	7.27	300.40	21.25	8.67	0.34	179.70	8.82	14.72	1.49	4640	3643	3300	1177	224	23	463
2年	26.63	1.77	25.15	2.36	55.83	4.54	51.21	3.01	53.72	7.75	300.65	26.26	8.64	0.31	181.44	8.90	15.29	1.58	4619	4060	3156	1090	201	30	499
3年	26.93	1.73	25.98	2.32	57.42	4.62	51.73	2.83	51.53	6.46	305.38	20.80	8.64	0.29	182.37	7.86	15.86	1.62	4170	4752	3003	963	154	14	509

<<高等学校（定時制）・男子>>　　令和 6 年度

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	35.41	3.99	24.76	3.68	46.03	5.48	50.96	3.76	61.01	13.49	454.40	101.47	7.78	0.58	211.38	13.93	21.99	3.22	15	59	115	74	45	16	46
2年	36.72	4.22	27.33	3.16	49.42	5.77	52.38	5.02	63.36	11.56	485.68	103.43	7.75	0.44	215.77	12.67	23.38	3.43	20	57	87	47	28	62	54
3年	37.51	4.62	27.59	2.49	47.74	6.93	53.61	6.28	63.97	15.77	424.84	90.47	7.69	1.20	214.12	21.71	24.04	2.90	18	56	95	56	21	27	38
4年	40.34	2.90	28.82	3.93	48.95	6.24	55.34	4.47	60.68	12.11			7.51	0.25	221.31	16.19	26.57	3.05	9	35	53	22	3	13	20

<<高等学校（定時制）・女子>>　　令和 6 年度

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ		総合評価（段階）					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	23.47	4.92	18.52	2.74	46.74	6.77	43.28	3.40	34.19	6.00	337.60	77.33	9.42	0.47	162.91	14.51	12.12	2.46	21	33	89	66	44	23	40
2年	24.31	3.38	19.40	2.66	47.28	5.87	44.32	3.32	34.30	7.45	489.00	106.58	9.61	0.65	164.36	11.30	12.58	2.67	10	26	73	58	28	59	26
3年	25.44	3.75	21.28	4.20	50.45	9.09	46.68	5.39	35.75	11.00	376.60	82.08	9.36	0.97	168.32	14.80	13.97	1.99	13	47	60	52	16	19	29
4年	26.64	3.15	20.67	3.70	51.20	8.45	43.50	6.05	30.63	7.91			9.91	0.91	162.28	18.71	14.42	3.29	4	9	24	19	8	10	17

新体力テスト　平均得点集計表

令和 6 年度

〈〈小学校・男子〉〉

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	890	27900	31.35
	中部	364	11496	31.58
	西部	536	16491	30.77
	静岡市	45	1417	31.49
	浜松市	2773	86443	31.17
	県	4608	143747	31.20

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	1036	39162	37.80
	中部	542	20058	37.01
	西部	496	18663	37.63
	静岡市	57	2149	37.70
	浜松市	2818	106091	37.65
	県	4949	186123	37.61

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	3553	148937	41.92
	中部	2247	94885	42.23
	西部	1257	52915	42.10
	静岡市	2031	83965	41.34
	浜松市	3069	131320	42.79
	県	12157	512022	42.12

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	3719	177295	47.67
	中部	2360	112871	47.83
	西部	1327	63271	47.68
	静岡市	1958	91828	46.90
	浜松市	3052	146687	48.06
	県	12416	591952	47.68

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	3934	206090	52.39
	中部	2516	133029	52.87
	西部	1335	70445	52.77
	静岡市	2105	109647	52.09
	浜松市	2942	156903	53.33
	県	12832	676114	52.69

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	3980	232692	58.47
	中部	2582	152564	59.09
	西部	1410	82572	58.56
	静岡市	1994	115355	57.85
	浜松市	3042	179956	59.16
	県	13008	763139	58.67

〈〈小学校・女子〉〉

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	909	28614	31.48
	中部	376	11820	31.44
	西部	498	15580	31.29
	静岡市	25	852	34.08
	浜松市	2674	83439	31.20
	県	4482	140305	31.30

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	1014	38190	37.66
	中部	560	20681	36.93
	西部	513	19357	37.73
	静岡市	44	1648	37.45
	浜松市	2765	104028	37.62
	県	4896	183904	37.56

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	3541	149545	42.23
	中部	2231	93740	42.02
	西部	1285	54722	42.59
	静岡市	1904	79029	41.51
	浜松市	2988	128531	43.02
	県	11949	505567	42.31

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	3571	171978	48.16
	中部	2257	109893	48.69
	西部	1249	61713	49.41
	静岡市	2008	95534	47.58
	浜松市	2840	137757	48.51
	県	11925	576875	48.38

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	3899	211459	54.23
	中部	2538	137954	54.36
	西部	1325	72871	55.00
	静岡市	2005	108268	54.00
	浜松市	2753	152485	55.39
	県	12520	683037	54.56

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	3721	219551	59.00
	中部	2538	151278	59.61
	西部	1241	73699	59.39
	静岡市	1855	109545	59.05
	浜松市	2969	177256	59.70
	県	12324	731329	59.34

新体力テスト　平均得点集計表

令和 6 年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	4028	144800	35.95
	中部	2825	104059	36.84
	西部	1576	58785	37.30
	静岡市	1776	62969	35.46
	浜松市	2683	93691	34.92
	県	12888	464304	36.03

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	4008	178969	44.65
	中部	2877	131158	45.59
	西部	1596	71741	44.95
	静岡市	1872	83096	44.39
	浜松市	2579	112618	43.67
	県	12932	577582	44.66

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4203	214480	51.03
	中部	3001	156310	52.09
	西部	1602	82589	51.55
	静岡市	2046	104464	51.06
	浜松市	2815	143314	50.91
	県	13667	701157	51.30

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	3921	173673	44.29
	中部	2870	131247	45.73
	西部	1606	75207	46.83
	静岡市	1798	79153	44.02
	浜松市	2583	115701	44.79
	県	12778	574981	45.00

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	3916	193965	49.53
	中部	2926	148246	50.67
	西部	1498	75811	50.61
	静岡市	1734	85878	49.53
	浜松市	2471	121230	49.06
	県	12545	625130	49.83

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4040	214124	53.00
	中部	2930	156240	53.32
	西部	1590	86005	54.09
	静岡市	1792	96668	53.94
	浜松市	2528	135168	53.47
	県	12880	688205	53.43

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	13973	780497	55.86
2年	県	14040	828285	58.99
3年	県	13567	813927	59.99

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	12984	718230	55.32
2年	県	13126	747478	56.95
3年	県	13042	757336	58.07

<<高等学校（定時制）・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	308	13291	43.15
2年	県	239	11096	46.43
3年	県	246	11649	47.35
4年	県	122	6112	50.10

<<高等学校（定時制）・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	253	10670	42.17
2年	県	195	8417	43.16
3年	県	188	8921	47.45
4年	県	64	2881	45.02

新体力テスト　　段階値集計表

令和 6 年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	890	157	17.64	234	26.29	271	30.45	150	16.85	78	8.76
	中部	364	60	16.48	116	31.87	91	25.00	67	18.41	30	8.24
	西部	536	78	14.55	143	26.68	159	29.66	100	18.66	56	10.45
	静岡市	45	9	20.00	16	35.56	6	13.33	10	22.22	4	8.89
	浜松市	2773	398	14.35	794	28.63	893	32.20	454	16.37	234	8.44
	県	4608	702	15.23	1303	28.28	1420	30.82	781	16.95	402	8.72
2年	東部	1036	162	15.64	225	21.72	339	32.72	220	21.24	90	8.69
	中部	542	62	11.44	139	25.65	171	31.55	112	20.66	58	10.70
	西部	496	70	14.11	101	20.36	175	35.28	111	22.38	39	7.86
	静岡市	57	9	15.79	15	26.32	15	26.32	13	22.81	5	8.77
	浜松市	2818	339	12.03	691	24.52	988	35.06	585	20.76	215	7.63
	県	4949	642	12.97	1171	23.66	1688	34.11	1041	21.03	407	8.22
3年	東部	3553	399	11.23	830	23.36	1094	30.79	819	23.05	411	11.57
	中部	2247	242	10.77	572	25.46	688	30.62	518	23.05	227	10.10
	西部	1257	147	11.69	312	24.82	393	31.26	261	20.76	144	11.46
	静岡市	2031	148	7.29	491	24.18	675	33.23	492	24.22	225	11.08
	浜松市	3069	375	12.22	801	26.10	973	31.70	649	21.15	271	8.83
	県	12157	1311	10.78	3006	24.73	3823	31.45	2739	22.53	1278	10.51
4年	東部	3719	430	11.56	862	23.18	1105	29.71	831	22.34	491	13.20
	中部	2360	240	10.17	617	26.14	700	29.66	511	21.65	292	12.37
	西部	1327	157	11.83	300	22.61	398	29.99	301	22.68	171	12.89
	静岡市	1958	171	8.73	412	21.04	635	32.43	471	24.06	269	13.74
	浜松市	3052	372	12.19	716	23.46	949	31.09	645	21.13	370	12.12
	県	12416	1370	11.03	2907	23.41	3787	30.50	2759	22.22	1593	12.83
5年	東部	3934	390	9.91	878	22.32	1225	31.14	900	22.88	541	13.75
	中部	2516	232	9.22	587	23.33	841	33.43	576	22.89	280	11.13
	西部	1335	155	11.61	273	20.45	445	33.33	284	21.27	178	13.33
	静岡市	2105	148	7.03	458	21.76	712	33.82	527	25.04	260	12.35
	浜松市	2942	338	11.49	676	22.98	973	33.07	631	21.45	324	11.01
	県	12832	1263	9.84	2872	22.38	4196	32.70	2918	22.74	1583	12.34
6年	東部	3980	418	10.50	1045	26.26	1207	30.33	913	22.94	397	9.97
	中部	2582	310	12.01	732	28.35	762	29.51	528	20.45	250	9.68
	西部	1410	151	10.71	356	25.25	442	31.35	330	23.40	131	9.29
	静岡市	1994	172	8.63	496	24.87	634	31.80	484	24.27	208	10.43
	浜松市	3042	335	11.01	853	28.04	924	30.37	698	22.95	232	7.63
	県	13008	1386	10.65	3482	26.77	3969	30.51	2953	22.70	1218	9.36
合計	県	59970	6674	11.13	14741	24.58	18883	31.49	13191	22.00	6481	10.81

新体力テスト　　段階値集計表

令和 6 年度

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	909	141	15.51	276	30.36	274	30.14	149	16.39	69	7.59
	中部	376	55	14.63	106	28.19	124	32.98	64	17.02	27	7.18
	西部	498	72	14.46	136	27.31	170	34.14	68	13.65	52	10.44
	静岡市	25	7	28.00	9	36.00	6	24.00	1	4.00	2	8.00
	浜松市	2674	370	13.84	762	28.50	898	33.58	443	16.57	201	7.52
	県	4482	645	14.39	1289	28.76	1472	32.84	725	16.18	351	7.83
2年	東部	1014	137	13.51	230	22.68	347	34.22	218	21.50	82	8.09
	中部	560	65	11.61	112	20.00	197	35.18	129	23.04	57	10.18
	西部	513	60	11.70	120	23.39	196	38.21	100	19.49	37	7.21
	静岡市	44	6	13.64	9	20.45	15	34.09	12	27.27	2	4.55
	浜松市	2765	325	11.75	643	23.25	1009	36.49	607	21.95	181	6.55
	県	4896	593	12.11	1114	22.75	1764	36.03	1066	21.77	359	7.33
3年	東部	3541	394	11.13	840	23.72	1132	31.97	823	23.24	352	9.94
	中部	2231	215	9.64	525	23.53	751	33.66	527	23.62	213	9.55
	西部	1285	138	10.74	325	25.29	432	33.62	282	21.95	108	8.40
	静岡市	1904	150	7.88	447	23.48	643	33.77	463	24.32	201	10.56
	浜松市	2988	396	13.25	787	26.34	914	30.59	633	21.18	258	8.63
	県	11949	1293	10.82	2924	24.47	3872	32.40	2728	22.83	1132	9.47
4年	東部	3571	427	11.96	826	23.13	1137	31.84	757	21.20	424	11.87
	中部	2257	281	12.45	572	25.34	707	31.32	478	21.18	219	9.70
	西部	1249	200	16.01	304	24.34	390	31.22	237	18.98	118	9.45
	静岡市	2008	207	10.31	447	22.26	625	31.13	492	24.50	237	11.80
	浜松市	2840	361	12.71	692	24.37	878	30.92	616	21.69	293	10.32
	県	11925	1476	12.38	2841	23.82	3737	31.34	2580	21.64	1291	10.83
5年	東部	3899	517	13.26	950	24.37	1267	32.50	835	21.42	330	8.46
	中部	2538	317	12.49	623	24.55	880	34.67	526	20.72	192	7.57
	西部	1325	184	13.89	341	25.74	467	35.25	242	18.26	91	6.87
	静岡市	2005	227	11.32	513	25.59	683	34.06	434	21.65	148	7.38
	浜松市	2753	447	16.24	719	26.12	868	31.53	551	20.01	168	6.10
	県	12520	1692	13.51	3146	25.13	4165	33.27	2588	20.67	929	7.42
6年	東部	3721	394	10.59	969	26.04	1227	32.98	864	23.22	267	7.18
	中部	2538	266	10.48	749	29.51	841	33.14	508	20.02	174	6.86
	西部	1241	137	11.04	347	27.96	402	32.39	264	21.27	91	7.33
	静岡市	1855	173	9.33	507	27.33	609	32.83	451	24.31	115	6.20
	浜松市	2969	353	11.89	834	28.09	954	32.13	641	21.59	187	6.30
	県	12324	1323	10.74	3406	27.64	4033	32.72	2728	22.14	834	6.77
合計	県	58096	7022	12.09	14720	25.34	19043	32.78	12415	21.37	4896	8.43

新体力テスト　　段階値集計表

令和 6 年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	4028	301	7.47	989	24.55	1406	34.91	1030	25.57	302	7.50
	中部	2825	258	9.13	764	27.04	967	34.23	645	22.83	191	6.76
	西部	1576	125	7.93	483	30.65	538	34.14	344	21.83	86	5.46
	静岡市	1776	114	6.42	422	23.76	638	35.92	478	26.91	124	6.98
	浜松市	2683	157	5.85	596	22.21	941	35.07	766	28.55	223	8.31
	県	12888	955	7.41	3254	25.25	4490	34.84	3263	25.32	926	7.18
2年	東部	4008	596	14.87	1196	29.84	1295	32.31	685	17.09	236	5.89
	中部	2877	478	16.61	923	32.08	879	30.55	453	15.75	144	5.01
	西部	1596	234	14.66	457	28.63	576	36.09	258	16.17	71	4.45
	静岡市	1872	236	12.61	577	30.82	632	33.76	323	17.25	104	5.56
	浜松市	2579	282	10.93	772	29.93	887	34.39	495	19.19	143	5.54
	県	12932	1826	14.12	3925	30.35	4269	33.01	2214	17.12	698	5.40
3年	東部	4203	1031	24.53	1269	30.19	1169	27.81	548	13.04	186	4.43
	中部	3001	861	28.69	905	30.16	767	25.56	334	11.13	134	4.47
	西部	1602	424	26.47	497	31.02	431	26.90	189	11.80	61	3.81
	静岡市	2046	502	24.54	612	29.91	583	28.49	274	13.39	75	3.67
	浜松市	2815	674	23.94	829	29.45	848	30.12	346	12.29	118	4.19
	県	13667	3492	25.55	4112	30.09	3798	27.79	1691	12.37	574	4.20
合計	県	39487	6273	15.89	11291	28.59	12557	31.80	7168	18.15	2198	5.57

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	3921	1160	29.58	1252	31.93	1002	25.55	446	11.37	61	1.56
	中部	2870	979	34.11	952	33.17	665	23.17	245	8.54	29	1.01
	西部	1606	614	38.23	539	33.56	315	19.61	122	7.60	16	1.00
	静岡市	1798	489	27.20	597	33.20	502	27.92	192	10.68	18	1.00
	浜松市	2583	812	31.44	849	32.87	590	22.84	290	11.23	42	1.63
	県	12778	4054	31.73	4189	32.78	3074	24.06	1295	10.13	166	1.30
2年	東部	3916	1159	29.60	1163	29.70	1035	26.43	475	12.13	84	2.15
	中部	2926	979	33.46	915	31.27	675	23.07	293	10.01	64	2.19
	西部	1498	456	30.44	513	34.25	371	24.77	136	9.08	22	1.47
	静岡市	1734	513	29.58	526	30.33	468	26.99	194	11.19	33	1.90
	浜松市	2471	699	28.29	769	31.12	636	25.74	292	11.82	75	3.04
	県	12545	3806	30.34	3886	30.98	3185	25.39	1390	11.08	278	2.22
3年	東部	4040	1248	30.89	1146	28.37	1079	26.71	452	11.19	115	2.85
	中部	2930	967	33.00	772	26.35	763	26.04	361	12.32	67	2.29
	西部	1590	544	34.21	462	29.06	401	25.22	150	9.43	33	2.08
	静岡市	1792	642	35.83	471	26.28	452	25.22	185	10.32	42	2.34
	浜松市	2528	831	32.87	730	28.88	606	23.97	292	11.55	69	2.73
	県	12880	4232	32.86	3581	27.80	3301	25.63	1440	11.18	326	2.53
合計	県	38203	12092	31.65	11656	30.51	9560	25.02	4125	10.80	770	2.02

新体力テスト　　段階値集計表

令和 6 年度

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	13973	5340	38.22	4181	29.92	3152	22.56	1050	7.51	250	1.79
2年	県	14040	6214	44.26	4170	29.70	2572	18.32	914	6.51	170	1.21
3年	県	13567	5421	39.96	4789	35.30	2430	17.91	762	5.62	165	1.22
合計	県	41580	16975	40.82	13140	31.60	8154	19.61	2726	6.56	585	1.41

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	12984	4640	35.74	3643	28.06	3300	25.42	1177	9.07	224	1.73
2年	県	13126	4619	35.19	4060	30.93	3156	24.04	1090	8.30	201	1.53
3年	県	13042	4170	31.97	4752	36.44	3003	23.03	963	7.38	154	1.18
合計	県	39152	13429	34.30	12455	31.81	9459	24.16	3230	8.25	579	1.48

<<高等学校（定時制）・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	308	15	4.87	59	19.16	115	37.34	74	24.03	45	14.61
2年	県	239	20	8.37	57	23.85	87	36.40	47	19.67	28	11.72
3年	県	246	18	7.32	56	22.76	95	38.62	56	22.76	21	8.54
4年	県	122	9	7.38	35	28.69	53	43.44	22	18.03	3	2.46
合計	県	915	62	6.78	207	22.62	350	38.25	199	21.75	97	10.60

<<高等学校（定時制）・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	253	21	8.30	33	13.04	89	35.18	66	26.09	44	17.39
2年	県	195	10	5.13	26	13.33	73	37.44	58	29.74	28	14.36
3年	県	188	13	6.91	47	25.00	60	31.91	52	27.66	16	8.51
4年	県	64	4	6.25	9	14.06	24	37.50	19	29.69	8	12.50
合計	県	700	48	6.86	115	16.43	246	35.14	195	27.86	96	13.71

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子　　握力(kg)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					16.7	15.9	19.4	18.8	22.4	21.3	27.3	26.6	33.2	32.5	38.7	36.5	41.7	39.8	43.8	42.5
					−0.8	●	−0.6	●	−1.1	●	−0.7	●	−0.7	●	−2.2	●	−1.9	●	−1.3	●
40					17.3	17.0	20.2	18.7	24.0	21.7	28.8	27.5	35.4	34.0	38.9	36.1	42.3	39.6	44.0	41.5
					−0.3	●	−1.5	●	−2.3	●	−1.3	●	−1.4	●	−2.8	●	−2.7	●	−2.5	●
41					17.5	16.6	19.9	19.5	24.0	22.0	29.3	27.3	35.1	33.5	40.6	39.3	43.4	42.4	45.3	45.0
					−0.9	●	−0.4	●	−2.0	●	−2.0	●	−1.6	●	−1.3	●	−1.0	●	−0.3	●
42					17.0	16.6	20.2	19.3	23.3	23.3	28.5	28.7	34.3	35.4	39.5	38.7	42.5	42.3	44.7	44.1
					−0.4	●	−0.9	●	0.0	○	0.2	○	1.1	○	−0.8	●	−0.2	●	−0.6	●
43					17.8	17.2	20.1	20.0	24.2	23.4	28.8	28.3	35.4	34.4	39.4	39.1	42.6	42.6	44.4	44.9
					−0.6	●	−0.1	●	−0.8	●	−0.5	●	−1.0	●	−0.3	●	0.0	○	0.5	○
44					17.3	17.9	20.2	20.4	24.7	23.0	29.8	29.2	35.8	35.3	40.3	39.0	42.8	42.7	45.1	43.7
					0.6	○	0.2	○	−1.7	●	−0.6	●	−0.5	●	−1.3	●	−0.1	●	−1.4	●
45					17.7	17.4	20.5	20.4	24.5	23.9	30.5	30.5	36.8	35.1	40.7	40.9	43.3	44.3	45.5	45.2
					−0.30	●	−0.10	●	−0.60	●	0.00	○	−1.70	●	0.20	○	1.00	○	−0.30	●
46					17.6	18.0	20.9	20.8	25.6	24.6	31.2	30.6	36.9	36.4	41.7	40.5	44.5	43.5	46.1	45.8
					0.40	○	−0.10	●	−1.00	●	−0.61	●	−0.50	●	−1.20	●	−1.00	●	−0.30	●
47					18.3	17.8	21.1	21.1	25.5	24.7	31.1	30.7	36.6	36.8	42.3	41.4	44.6	44.8	46.9	47.1
					−0.50	●	0.00	○	−0.80	●	−0.40	●	0.20	○	−0.90	●	0.20	○	0.20	○
48					18.7	18.5	21.5	20.9	26.3	24.8	32.4	30.8	37.8	36.1	42.0	42.8	44.4	45.7	46.2	47.5
					−0.20	●	−0.60	●	−1.50	●	−1.60	●	−1.70	●	0.80	○	1.30	○	1.30	○
49					18.6	18.2	21.0	20.8	25.0	25.1	31.6	30.9	37.3	36.8	41.8	40.9	44.9	44.1	47.6	46.2
					−0.40	●	−0.20	●	0.10	○	−0.70	●	−0.50	●	−0.90	●	−0.80	●	−1.40	●
50					19.5	18.0	21.7	20.9	25.4	24.6	30.7	30.8	36.9	37.4	42.1	41.5	44.8	44.6	46.2	46.2
					−1.50	●	−0.80	●	−0.80	●	0.10	○	0.50	○	−0.60	●	−0.20	●	0.00	○
51					18.2	18.4	21.4	21.1	26.2	25.3	31.2	30.9	37.9	36.8	41.8	41.3	44.4	44.3	45.1	46.3
					0.20	○	−0.30	●	−0.90	●	−0.30	●	−1.10	●	−0.50	●	−0.10	●	1.20	○
52					18.2	18.2	21.6	21.3	26.4	25.3	31.8	31.1	37.3	37.3	42.0	42.3	44.7	45.7	46.8	47.3
					0.00	○	−0.30	●	−1.10	●	−0.70	●	0.00	○	0.30	○	1.00	○	0.50	○
53					18.7	18.0	21.3	20.6	26.4	25.8	32.3	31.1	37.4	36.3	42.2	41.8	44.4	44.5	46.7	46.5
					−0.7	●	−0.7	●	−0.6	●	−1.2	●	−1.1	●	−0.4	●	0.1	○	−0.2	●
54					18.8	18.3	21.9	21.0	25.0	25.2	31.5	31.1	37.0	36.6	41.3	41.3	44.1	43.8	46.3	45.6
					−0.50	●	−0.90	●	0.20	○	−0.40	●	−0.40	●	0.00	○	−0.30	●	−0.70	●
55					18.52	18.00	21.64	20.90	25.65	25.40	31.23	31.00	37.81	37.40	41.97	42.00	44.65	44.70	46.40	47.00
					−0.52	●	−0.74	●	−0.25	●	−0.23	●	−0.41	●	0.03	○	0.05	○	0.60	○
56					18.30	17.81	21.31	20.52	26.43	25.25	33.02	30.84	38.74	36.69	43.14	42.15	45.71	44.83	47.02	46.16
					−0.49	●	−0.79	●	−1.18	●	−2.18	●	−2.05	●	−0.99	●	−0.88	●	−0.86	●
57					18.69	18.14	21.83	20.92	26.08	24.88	32.18	30.63	38.20	37.09	41.96	42.30	44.55	45.69	46.80	47.09
					−0.55	●	−0.91	●	−1.20	●	−1.55	●	−1.11	●	0.34	○	1.14	○	0.29	○
58					18.38	17.96	21.60	20.93	25.45	25.44	31.55	31.34	37.35	37.77	41.00	41.22	44.12	44.06	46.11	45.49
					−0.42	●	−0.67	●	−0.01	●	−0.21	●	0.42	○	0.22	○	−0.06	●	−0.62	●
59					18.54	18.44	21.40	20.90	25.78	24.73	31.42	30.23	37.49	36.56	41.77	40.55	44.01	43.79	46.12	45.59
					−0.10	●	−0.50	●	−1.05	●	−1.19	●	−0.93	●	−1.22	●	−0.22	●	−0.53	●
60					18.35	17.97	21.08	20.92	25.14	24.26	31.61	30.12	36.86	35.98	41.39	40.80	44.36	44.25	46.09	45.94
					−0.38	●	−0.16	●	−0.88	●	−1.49	●	−0.88	●	−0.59	●	−0.11	●	−0.15	●
61					18.30	17.59	21.85	20.55	25.93	24.65	32.02	30.30	37.55	36.16	41.47	42.73	44.03	45.63	46.11	47.41
					−0.71	●	−1.30	●	−1.28	●	−1.72	●	−1.39	●	1.26	○	1.60	○	1.30	○
62					18.26	18.05	21.84	21.17	25.94	24.83	31.71	30.46	37.24	36.72	41.37	41.24	43.84	43.68	45.84	45.48
					−0.21	●	−0.67	●	−1.11	●	−1.25	●	−0.52	●	−0.13	●	−0.16	●	−0.36	●
63					17.80	17.64	21.37	20.57	26.46	24.68	31.78	30.65	37.35	36.36	41.03	41.39	43.87	44.05	45.43	45.28
					−0.16	●	−0.80	●	−1.78	●	−1.13	●	−0.99	●	0.36	○	0.18	○	−0.15	●
平1					18.16	18.21	21.32	21.40	25.78	25.42	31.26	30.77	36.85	36.57	41.27	41.66	43.24	44.10	45.43	46.02
					0.05	○	0.08	○	−0.36	●	−0.49	●	−0.28	●	0.39	○	0.86	○	0.59	○
2					18.34	17.88	21.61	21.11	25.99	25.16	31.97	30.89	36.94	36.22	41.32	40.69	43.86	43.64	45.38	44.82
					−0.46	●	−0.50	●	−0.83	●	−1.08	●	−0.72	●	−0.63	●	−0.22	●	−0.56	●
3					18.19	18.32	21.50	21.22	26.37	24.88	32.55	30.90	38.08	36.63	41.06	40.07	43.64	43.51	45.35	44.76
					0.13	○	−0.28	●	−1.49	●	−1.65	●	−1.45	●	−0.99	●	−0.13	●	−0.59	●
4					18.51	18.46	22.13	21.20	26.10	25.35	31.51	31.27	37.35	37.07	40.72	41.19	43.44	43.94	44.93	45.76
					−0.05	●	−0.93	●	−0.75	●	−0.24	●	−0.28	●	0.47	○	0.50	○	0.83	○
5					18.43	17.49	21.88	21.03	25.48	25.21	31.30	31.14	37.06	36.17	40.51	40.72	43.49	43.14	44.69	44.40
					−0.94	●	−0.85	●	−0.27	●	−0.16	●	−0.89	●	0.21	○	−0.35	●	−0.29	●
6					17.74	17.86	20.99	21.03	25.15	24.44	30.63	30.36	35.44	35.70	39.46	39.85	42.25	42.15	44.35	43.74
					0.12	○	0.04	○	−0.71	●	−0.27	●	0.26	○	0.39	○	−0.10	●	−0.61	●
7					17.92	17.85	20.80	20.97	24.76	23.45	30.44	29.77	35.88	34.65	39.51	39.81	42.25	42.09	43.60	43.85
					−0.07	●	0.17	○	−1.31	●	−0.67	●	−1.23	●	0.30	○	−0.16	●	0.25	○
8					17.79	17.50	21.21	20.35	25.45	24.02	31.28	29.92	36.02	35.04	39.09	39.32	42.85	41.31	43.46	42.57
					−0.29	●	−0.86	●	−1.43	●	−1.36	●	−0.98	●	0.23	○	−1.54	●	−0.89	●
9					17.83	17.44	20.26	20.17	25.05	24.08	31.52	29.91	36.32	35.23	38.76	38.85	41.09	41.12	42.95	42.24
					−0.39	●	−0.09	●	−0.97	●	−1.61	●	−1.09	●	0.09	○	0.03	○	−0.71	●
10					17.83	17.33	20.98	20.17	25.93	23.41	31.45	29.47	37.16	34.60	39.69	40.19	42.36	43.19	43.72	44.90
					−0.50	●	−0.81	●	−2.52	●	−1.98	●	−2.56	●	0.50	○	0.83	○	1.18	○
11					17.33	18.54	21.05	22.30	25.39	26.53	31.34	32.59	36.85	37.17	39.17	40.92	41.26	42.53	43.25	42.83
					1.21	○	1.25	○	1.14	○	1.25	○	0.32	○	1.75	○	1.27	○	−0.42	●
12					17.41	18.73	20.62	22.64	25.20	27.29	31.53	33.11	36.30	37.78	39.87	40.93	42.44	42.67	43.55	43.76
					1.32	○	2.02	○	2.09	○	1.58	○	1.48	○	1.06	○	0.23	○	0.21	○
13					17.64	18.61	20.87	22.50	25.86	27.21	31.75	32.83	37.10	37.82	39.50	41.00	42.35	43.14	43.78	43.99
					0.97	○	1.63	○	1.35	○	1.08	○	0.72	○	1.50	○	0.79	○	0.21	○
14					17.85	18.31	21.15	22.17	25.74	27.00	31.69	32.77	36.90	37.49	40.06	40.76	42.43	42.68	44.09	43.92
					0.46	○	1.02	○	1.26	○	1.08	○	0.59	○	0.70	○	0.25	○	−0.17	●
15					17.49	18.09	20.51	21.84	25.38	26.73	31.92	32.31	36.99	37.43	39.74	40.59	42.25	42.80	43.72	43.99
					0.60	○	1.33	○	1.35	○	0.39	○	0.44	○	0.85	○	0.55	○	0.27	○
16					17.46	18.09	20.31	21.56	25.03	26.67	30.97	32.24	36.46	37.29	39.64	40.64	42.56	42.65	43.58	43.95
					0.63	○	1.25	○	1.64	○	1.27	○	0.83	○	1.00	○	0.09	○	0.37	○
17					17.16	17.96	20.49	21.49	24.65	26.13	31.05	31.79	36.09	36.74	39.31	40.62	42.15	42.72	43.88	43.74
					0.80	○	1.00	○	1.48	○	0.74	○	0.65	○	1.31	○	0.57	○	−0.14	●
18					17.14	17.79	20.19	21.32	25.39	26.17	31.07	31.62	36.40	36.73	39.82	40.55	42.39	42.67	44.02	43.80
					0.65	○	1.13	○	0.78	○	0.55	○	0.33	○	0.73	○	0.28	○	−0.22	●
19					17.40	17.75	20.33	21.21	24.71	26.24	31.26	31.70	35.81	36.61	39.29	40.39	41.95	42.71	44.21	43.76
					0.35	○	0.88	○	1.53	○	0.44	○	0.80	○	1.10	○	0.76	○	−0.45	●
20					17.15	17.56	20.13	20.84	24.66	25.90	30.10	31.37	35.43	36.41	39.41	40.35	42.18	42.63	43.40	43.67
					0.41	○	0.71	○	1.24	○	1.27	○	0.98	○	0.94	○	0.45	○	0.27	○
21					17.21	17.41	20.16	20.83	24.54	25.51	30.3	31.01	35.16	36.16	39.08	40.14	41.56	42.08	43.43	43.44
					0.20	○	0.67	○	0.97	○	0.71	○	1.00	○	1.06	○	0.52	○	0.01	○
22					17.19	17.33	20.30	20.58	24.69	25.58	31.04	30.99	35.82	36.18	38.72	39.93	41.45	42.19	42.84	43.14
					0.14	○	0.28	○	0.89	○	−0.05	●	0.36	○	1.21	○	0.74	○	0.30	○
23					17.03	17.23	19.90	20.40	24.97	25.47	30.58	31.04	35.68	35.87	38.68	39.78	41.36	41.98	42.71	43.25
					0.20	○	0.50	○	0.50	○	0.46	○	0.19	○	1.10	○	0.62	○	0.54	○
24					16.92	17.10	19.84	20.37	24.71	25.53	30.62	31.05	35.66	36.12	38.67	39.94	41.38	42.02	42.99	43.13
					0.18	○	0.53	○	0.82	○	0.43	○	0.46	○	1.27	○	0.64	○	0.14	○
25					17.36	17.14	20.04	20.21	24.64	25.29	29.93	30.69	35.70	35.70	38.68	39.76	41.31	41.90	43.18	42.91
					−0.22	●	0.17	○	0.65	○	0.76	○	0.00	○	1.08	○	0.59	○	−0.27	●
26					16.97	16.89	19.80	19.94	24.58	25.09	30.15	30.64	35.38	35.65	39.29	39.75	41.32	41.91	43.38	43.01
					−0.08	●	0.14	○	0.51	○	0.49	○	0.27	○	0.46	○	0.59	○	−0.37	●
27	13.00	13.05	14.80	14.86	16.97	16.83	19.08	20.04	24.58	25.15	30.15	30.56	35.38	35.51	39.29	39.69	41.32	41.81	43.38	42.93
	0.05	○	0.06	○	−0.14	●	0.96	○	0.57	○	0.41	○	0.13	○	0.40	○	0.49	○	−0.45	●
28	12.81	13.00	14.94	14.72	16.96	16.80	19.76	20.12	24.37	25.20	30.00	30.62	35.02	35.60	38.65	39.55	40.47	41.74	42.69	42.90
	0.19	○	−0.22	●	−0.16	●	0.36	○	0.83	○	0.62	○	0.58	○	0.90	○	1.27	○	0.21	○
29	13.08	13.05	14.90	14.76	16.90	16.86	20.02	19.90	24.07	25.19	29.75	30.44	34.90	35.41	37.26	39.17	40.21	41.40	42.27	42.56
	−0.03	●	−0.14	●	−0.04	●	−0.12	●	1.12	○	0.69	○	0.51	○	1.91	○	1.19	○	0.29	○
30	12.80	12.97	14.64	14.78	16.60	16.75	19.70	19.87	23.94	24.97	30.39	30.30	34.81	35.23	37.92	39.12	40.49	41.27	41.79	42.48
	0.17	○	0.14	○	0.15	○	0.17	○	1.03	○	−0.09	●	0.42	○	1.20	○	0.78	○	0.69	○
令1	12.69	12.77	14.45	14.62	16.49	16.60	19.43	19.70	23.94	24.89	30.03	30.04	34.46	34.88	37.10	38.78	39.91	40.86	41.85	42.17
	0.08	○	0.17	○	0.11	○	0.27	○	0.95	○	0.01	○	0.42	○	1.68	○	0.95	○	0.32	○
令2	13.06	12.81	14.89	14.58	17.48	16.83	20.42	20.14	25.19	25.24	30.58	30.79	35.35	35.10	36.93	38.59	39.60	40.81	40.74	42.07
	−0.25	●	−0.31	●	−0.65	●	−0.28	●	0.05	○	0.21	○	−0.25	●	1.66	○	1.21	○	1.33	○
令3	12.73	12.57	14.39	14.34	16.90	16.24	19.77	19.52	24.53	24.90	30.39	30.00	34.65	34.61	36.73	38.20	39.37	40.41	41.48	41.40
	−0.16	●	−0.05	●	−0.66	●	−0.25	●	0.37	○	−0.39	●	−0.04	●	1.47	○	1.04	○	−0.08	●
令4	12.46	12.56	14.31	14.37	16.73	16.39	19.48	19.63	24.69	24.94	30.21	30.37	34.53	34.63	36.54	37.96	38.58	40.01	40.66	41.13
	0.10	○	0.06	○	−0.34	●	0.15	○	0.25	○	0.16	○	0.10	○	1.42	○	1.43	○	0.47	○
令5	12.51	12.53	14.43	14.18	16.72	16.16	19.88	19.38	24.30	24.94	30.24	29.95	34.77	34.53	36.83	37.71	39.31	39.57	40.53	40.71
	0.02	○	−0.25	●	−0.56	●	−0.50	●	0.64	○	−0.29	●	−0.24	●	0.88	○	0.26	○	0.18	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

昭和39年度以降の体力・運動能力の推移

女子　　握力(kg)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					15.0	14.1	18.2	17.2	20.4	20.2	22.8	21.5	25.3	25.1	26.1	24.8	27.0	26.2	27.4	27.4
					−0.90	●	−1.00	●	−0.20	●	−1.30	●	−0.20	●	−1.30	●	−0.80	●	0.00	○
40					15.5	15.4	18.4	17.6	21.4	20.8	24.1	23.7	26.4	26.0	26.2	25.7	27.1	26.1	27.9	26.8
					−0.10	●	−0.80	●	−0.60	●	−0.40	●	−0.40	●	−0.50	●	−1.00	●	−1.10	●
41					16.1	15.3	18.4	18.4	21.9	20.5	24.2	23.5	25.9	24.8	27.2	25.3	28.2	27.3	28.7	27.7
					−0.80	●	0.00	○	−1.40	●	−0.70	●	−1.10	●	−1.90	●	−0.90	●	−1.00	●
42					15.6	15.4	18.8	18.1	21.0	21.8	24.2	24.3	25.5	26.4	27.6	25.3	28.7	27.6	28.7	27.0
					−0.20	●	−0.70	●	0.80	○	0.10	○	0.90	○	−2.30	●	−1.10	●	−1.70	●
43					16.3	15.5	18.9	18.8	21.8	21.4	24.0	24.3	26.2	26.4	27.3	26.7	28.1	27.8	28.4	27.8
					−0.80	●	−0.10	●	−0.40	●	0.30	○	0.20	○	−0.60	●	−0.30	●	−0.60	●
44					15.8	16.2	19.0	19.5	22.3	22.0	25.0	25.3	26.7	24.5	27.2	27.2	28.1	28.2	28.4	28.6
					0.40	○	0.50	○	−0.30	●	0.30	○	−2.20	●	0.00	○	0.10	○	0.20	○
45					16.3	16.0	19.3	19.3	22.5	23.9	25.1	25.3	27.0	26.5	27.7	27.4	28.4	27.8	28.9	28.5
					−0.30	●	0.00	○	1.40	○	0.20	○	−0.50	●	−0.30	●	−0.60	●	−0.40	●
46					16.4	17.8	19.7	20.5	22.9	23.2	25.7	25.8	27.3	27.6	28.6	28.3	29.0	28.7	29.7	29.6
					1.40	○	0.80	○	0.30	○	0.10	○	0.30	○	−0.30	●	−0.30	●	−0.10	●
47					17.0	16.5	20.1	19.6	23.0	23.0	25.6	26.1	27.3	27.9	29.3	29.2	30.0	30.2	30.2	30.6
					−0.50	●	−0.50	●	0.00	○	0.50	○	0.60	○	−0.10	●	0.20	○	0.40	○
48					17.5	17.0	20.3	20.0	23.0	23.4	25.8	26.1	27.6	27.5	28.6	28.6	29.6	29.5	29.6	29.9
					−0.50	●	−0.30	●	0.40	○	0.30	○	−0.10	●	0.00	○	−0.10	●	0.30	○
49					17.0	17.0	19.4	19.8	22.8	23.2	25.2	26.2	27.7	28.2	29.7	29.1	30.3	30.2	30.1	30.2
					0.00	○	0.40	○	0.40	○	1.00	○	0.50	○	−0.60	●	−0.10	●	0.10	○
50					17.7	16.4	20.9	19.9	22.6	22.6	24.3	25.6	26.1	27.9	29.2	28.8	29.7	29.3	30.1	30.0
					−1.30	●	−1.00	●	0.00	○	1.30	○	1.80	○	−0.40	●	−0.40	●	−0.10	●
51					17.3	16.2	19.8	20.0	23.5	23.5	25.4	25.7	27.0	27.9	28.3	28.8	28.9	29.7	29.1	30.5
					−1.10	●	0.20	○	0.00	○	0.30	○	0.90	○	0.50	○	0.80	○	1.40	○
52					16.7	16.8	20.4	20.3	23.1	23.3	25.2	26.3	27.3	27.9	28.4	28.7	29.2	29.4	29.7	30.0
					0.10	○	−0.10	●	0.20	○	1.10	○	0.60	○	0.30	○	0.20	○	0.30	○
53					17.1	16.7	19.9	19.9	23.3	23.6	25.7	26.1	27.4	27.6	29.1	28.8	29.9	29.5	30.7	30.0
					−0.40	●	0.00	○	0.30	○	0.40	○	0.20	○	−0.30	●	−0.40	●	−0.70	●
54					17.3	17.0	20.7	19.9	22.9	23.4	25.5	26.7	26.8	27.6	28.0	29.2	29.2	29.5	29.6	30.3
					−0.30	●	−0.80	●	0.50	○	1.20	○	0.80	○	1.20	○	0.30	○	0.70	○
55					17.28	16.80	20.59	19.90	23.04	23.50	25.43	26.10	27.03	28.10	28.58	28.40	29.39	29.00	29.81	29.20
					−0.48	●	−0.69	●	0.46	○	0.67	○	1.07	○	−0.18	●	−0.39	●	−0.61	●
56					16.74	16.68	19.82	19.69	23.85	23.53	26.55	25.82	27.93	27.31	29.02	28.97	29.93	29.61	30.39	29.75
					−0.06	●	−0.13	●	−0.32	●	−0.73	●	−0.62	●	−0.05	●	−0.32	●	−0.64	●
57					16.94	16.87	20.30	20.24	23.03	23.06	26.10	25.85	27.32	27.74	28.49	29.14	29.31	29.84	29.25	30.17
					−0.07	●	−0.06	●	0.03	○	−0.25	●	0.42	○	0.65	○	0.53	○	0.92	○
58					16.90	16.72	19.81	19.92	22.23	23.73	24.89	26.40	26.83	28.12	28.02	28.13	28.93	28.95	29.35	29.10
					−0.18	●	0.11	○	1.50	○	1.51	○	1.29	○	0.11	○	0.02	○	−0.25	●
59					17.02	17.20	20.26	20.07	22.81	22.56	25.38	25.36	26.76	27.12	27.54	28.37	28.58	29.15	29.22	29.83
					0.18	○	−0.19	●	−0.25	●	−0.02	●	0.36	○	0.83	○	0.57	○	0.61	○
60					16.93	16.84	20.49	20.14	23.11	22.54	25.56	25.37	26.89	26.78	27.97	27.41	29.29	27.98	29.54	28.70
					−0.09	●	−0.35	●	−0.57	●	−0.19	●	−0.11	●	−0.56	●	−1.31	●	−0.84	●
61					17.49	16.27	20.66	19.39	22.79	22.60	25.02	25.09	26.23	27.12	27.57	28.54	28.48	29.54	29.04	30.19
					−1.22	●	−1.27	●	−0.19	●	0.07	○	0.89	○	0.97	○	1.06	○	1.15	○
62					16.96	16.76	20.31	20.13	22.17	22.54	24.51	25.18	26.05	26.78	27.21	27.08	28.17	28.03	29.12	28.43
					−0.20	●	−0.18	●	0.37	○	0.67	○	0.73	○	−0.13	●	−0.14	●	−0.69	●
63					16.72	16.47	19.77	19.69	22.30	22.26	24.61	25.08	25.99	26.34	27.12	27.70	27.98	28.67	29.13	29.23
					−0.25	●	−0.08	●	−0.04	●	0.47	○	0.35	○	0.58	○	0.69	○	0.10	○
平1					16.95	17.00	19.62	19.99	22.32	22.48	24.22	24.65	25.81	26.14	26.53	27.39	27.33	27.90	27.75	28.33
					0.05	○	0.37	○	0.16	○	0.43	○	0.33	○	0.86	○	0.57	○	0.58	○
2					16.85	16.75	19.97	19.94	21.66	22.78	24.36	24.46	25.65	25.94	26.27	26.63	27.66	27.40	27.72	28.34
					−0.10	●	−0.03	●	1.12	○	0.10	○	0.29	○	0.36	○	−0.26	●	0.62	○
3					16.63	17.25	19.90	20.15	21.96	22.07	23.96	24.65	25.48	25.99	26.65	26.84	27.22	27.81	27.73	28.25
					0.62	○	0.25	○	0.11	○	0.69	○	0.51	○	0.19	○	0.59	○	0.52	○
4					17.16	17.14	20.62	20.32	22.45	22.36	24.32	25.01	25.85	26.57	26.53	27.17	27.09	28.17	27.85	28.71
					−0.02	●	−0.30	●	−0.09	●	0.69	○	0.72	○	0.64	○	1.08	○	0.86	○
5					17.15	16.51	20.21	19.93	22.30	22.29	24.83	24.57	26.32	25.99	25.89	27.02	27.41	27.65	27.45	27.69
					−0.64	●	−0.28	●	−0.01	●	−0.26	●	−0.33	●	1.13	○	0.24	○	0.24	○
6					16.57	16.93	19.91	19.94	22.23	21.72	24.12	24.10	25.60	25.61	25.51	25.51	26.68	26.41	26.78	26.81
					0.36	○	0.03	○	−0.51	●	−0.02	●	0.01	○	0.00	○	−0.27	●	0.03	○
7					16.82	17.28	19.86	20.59	21.78	21.37	23.69	23.55	24.88	25.12	25.85	25.71	26.76	26.65	27.20	27.49
					0.46	○	0.73	○	−0.41	●	−0.14	●	0.24	○	−0.14	●	−0.11	●	0.29	○
8					16.61	16.82	20.10	19.73	22.37	21.89	24.42	24.02	25.79	25.40	25.87	26.66	26.77	27.10	26.95	27.49
					0.21	○	−0.37	●	−0.48	●	−0.40	●	−0.39	●	0.79	○	0.33	○	0.54	○
9					16.48	16.33	19.40	19.67	22.05	21.95	24.21	23.86	25.34	25.11	25.33	25.58	26.18	26.32	26.22	26.64
					−0.15	●	0.27	○	−0.10	●	−0.35	●	−0.23	●	0.25	○	0.14	○	0.42	○
10					17.04	16.56	19.93	19.71	22.36	20.93	24.51	23.36	25.82	25.40	26.45	26.17	26.79	27.85	27.44	28.21
					−0.48	●	−0.22	●	−1.43	●	−1.15	●	−0.42	●	−0.28	●	1.06	○	0.77	○
11					16.73	17.85	20.05	20.98	21.85	22.32	24.20	24.82	25.83	25.72	25.67	26.61	26.54	27.48	27.01	27.21
					1.12	○	0.93	○	0.47	○	0.62	○	−0.11	●	0.94	○	0.94	○	0.20	○
12					16.56	18.08	19.57	21.29	21.75	23.33	24.19	25.00	25.40	26.43	25.87	26.99	26.72	27.38	27.36	27.50
					1.52	○	1.72	○	1.58	○	0.81	○	1.03	○	1.12	○	0.66	○	0.14	○
13					16.69	17.88	19.96	21.01	22.41	23.25	24.52	24.91	26.06	26.20	26.02	27.04	26.65	27.64	27.66	27.48
					1.19	○	1.05	○	0.84	○	0.39	○	0.14	○	1.02	○	0.99	○	−0.18	●
14					16.84	17.83	20.04	20.98	22.26	23.13	24.62	24.95	25.70	26.23	25.86	27.00	26.89	27.59	27.56	27.69
					0.99	○	0.94	○	0.87	○	0.33	○	0.53	○	1.14	○	0.70	○	0.13	○
15					16.93	17.69	19.36	20.82	22.39	22.92	24.75	24.90	26.12	26.18	25.83	27.04	26.92	27.60	27.64	27.71
					0.76	○	1.46	○	0.53	○	0.15	○	0.06	○	1.21	○	0.68	○	0.07	○
16					16.96	17.68	19.57	20.64	22.07	23.05	24.27	24.87	25.73	26.15	25.78	26.95	26.50	27.47	27.32	27.63
					0.72	○	1.07	○	0.98	○	0.60	○	0.42	○	1.17	○	0.97	○	0.31	○
17					16.83	17.56	19.98	20.54	21.99	22.82	24.14	24.71	25.62	26.01	25.53	26.89	26.71	27.58	27.14	27.46
					0.73	○	0.56	○	0.83	○	0.57	○	0.39	○	1.36	○	0.87	○	0.32	○
18					16.35	17.32	19.46	20.32	22.23	22.82	24.02	24.67	25.73	26.05	25.91	26.90	26.90	27.56	27.56	27.64
					0.97	○	0.86	○	0.59	○	0.65	○	0.32	○	0.99	○	0.66	○	0.08	○
19					16.55	17.41	19.59	20.32	22.05	22.89	24.34	24.83	25.58	26.09	25.87	27.00	26.88	27.47	27.59	27.57
					0.86	○	0.73	○	0.84	○	0.49	○	0.51	○	1.13	○	0.59	○	−0.02	●
20					16.81	17.17	19.97	20.15	22.08	22.90	23.97	24.80	25.33	26.14	26.13	27.02	27.01	27.67	27.35	27.68
					0.36	○	0.18	○	0.82	○	0.83	○	0.81	○	0.89	○	0.66	○	0.33	○
21					16.62	17.10	19.89	20.09	21.86	22.53	24.01	24.59	25.36	26.00	25.47	26.84	26.57	27.53	27.05	27.51
					0.48	○	0.20	○	0.67	○	0.58	○	0.64	○	1.37	○	0.96	○	0.46	○
22					16.98	17.10	19.66	19.91	22.03	22.71	24.47	24.62	25.67	26.14	25.98	26.70	27.01	27.38	27.24	27.45
					0.12	○	0.25	○	0.68	○	0.15	○	0.47	○	0.72	○	0.37	○	0.21	○
23					16.55	16.95	19.72	19.80	22.07	22.54	24.14	24.64	25.96	26.03	25.93	26.77	26.64	27.35	27.07	27.51
					0.40	○	0.08	○	0.47	○	0.50	○	0.07	○	0.84	○	0.71	○	0.44	○
24					16.28	16.80	19.27	19.74	22.06	22.64	24.42	24.61	25.63	26.11	25.73	26.78	26.62	27.45	27.10	27.42
					0.52	○	0.47	○	0.58	○	0.19	○	0.48	○	1.05	○	0.83	○	0.32	○
25					16.55	16.79	19.74	19.55	21.93	22.46	24.35	24.52	25.48	26.01	25.67	26.79	26.45	27.34	26.78	27.34
					0.24	○	−0.19	●	0.53	○	0.17	○	0.53	○	1.12	○	0.89	○	0.56	○
26					16.55	16.65	19.74	19.37	21.93	22.37	24.35	24.53	25.48	26.10	25.69	26.96	26.50	27.55	26.81	27.52
					0.10	○	−0.37	●	0.44	○	0.18	○	0.62	○	1.27	○	1.05	○	0.71	○
27	11.90	12.34	13.77	14.28	16.78	16.58	19.42	19.53	21.95	22.43	24.37	24.46	25.53	26.06	25.96	27.09	27.07	27.62	27.62	27.69
	0.44	○	0.51	○	−0.20	●	0.11	○	0.48	○	0.09	○	0.53	○	1.13	○	0.55	○	0.07	○
28	12.34	12.29	14.23	14.15	16.58	16.62	19.73	19.59	21.57	22.53	24.00	24.63	25.50	26.11	25.68	27.13	26.68	27.72	27.19	27.72
	−0.05	●	−0.08	●	0.04	○	−0.14	●	0.96	○	0.63	○	0.61	○	1.45	○	1.04	○	0.53	○
29	12.31	12.34	14.13	14.22	16.71	16.66	19.58	19.46	21.71	22.49	24.22	24.74	25.59	26.15	25.56	26.98	26.42	27.71	26.95	27.68
	0.03	○	0.09	○	−0.05	●	−0.12	●	0.78	○	0.52	○	0.56	○	1.42	○	1.29	○	0.73	○
30	12.07	12.34	13.99	14.24	16.36	16.56	19.37	19.44	21.85	22.46	24.32	24.59	25.71	26.26	25.77	27.07	26.40	27.61	26.85	27.73
	0.27	○	0.25	○	0.20	○	0.07	○	0.61	○	0.27	○	0.55	○	1.30	○	1.21	○	0.88	○
令1	11.84	12.15	13.87	14.08	15.91	16.56	19.23	19.32	21.98	22.44	24.24	24.65	25.61	26.05	25.52	27.08	26.92	27.45	26.76	27.52
	0.31	○	0.21	○	0.65	○	0.09	○	0.46	○	0.41	○	0.44	○	1.56	○	0.53	○	0.76	○
令2	12.37	12.15	14.50	14.29	17.35	16.74	19.86	19.47	22.17	22.34	24.17	24.57	25.94	25.96	25.69	26.89	26.09	27.72	26.68	27.59
	−0.22	●	−0.21	●	−0.61	●	−0.39	●	0.17	○	0.40	○	0.02	○	1.20	○	1.63	○	0.91	○
令3	11.95	12.07	13.87	14.02	16.49	16.26	19.53	19.14	21.73	22.01	24.19	23.93	25.72	25.78	25.62	26.49	26.56	27.18	26.81	27.31
	0.12	○	0.15	○	−0.23	●	−0.39	●	0.28	○	−0.26	●	0.06	○	0.87	○	0.62	○	0.50	○
令4	11.76	12.01	13.88	13.99	16.45	16.38	18.66	19.01	21.38	21.93	23.99	24.13	25.24	25.58	25.27	26.30	26.18	26.94	26.40	27.05
	0.25	○	0.11	○	−0.07	●	0.35	○	0.55	○	0.14	○	0.34	○	1.03	○	0.76	○	0.65	○
令5	11.89	11.90	14.02	13.81	16.56	16.24	19.36	19.03	21.93	21.95	23.90	23.90	25.20	25.54	25.04	26.03	26.08	26.83	26.52	26.96
	0.01	○	−0.21	●	−0.32	●	−0.33	●	0.02	○	0.00	○	0.34	○	0.99	○	0.75	○	0.44	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子　　反復横とび（点）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					33.6	36.2	35.9	38.6	33.9	35.0	35.5	36.6	36.8	37.9	38.6	39.4	40.5	41.1	41.3	41.7
					2.60	○	2.70	○	1.10	○	1.10	○	1.10	○	0.80	○	0.60	○	0.40	○
40					33.9	35.2	37.1	37.9	35.1	35.2	37.0	37.2	38.1	38.5	39.5	38.5	40.9	39.8	41.7	40.9
					1.30	○	0.80	○	0.10	○	0.20	○	0.40	○	−1.00	●	−1.10	●	−0.80	●
41					36.5	35.2	38.3	38.1	35.3	35.9	37.1	37.5	38.4	39.8	39.5	40.4	41.1	42.1	42.2	43.0
					−1.30	●	−0.20	●	0.60	○	0.40	○	1.40	○	0.90	○	1.00	○	0.80	○
42					35.1	35.3	38.2	38.1	35.9	37.1	37.3	37.7	38.9	39.0	40.4	41.9	41.2	43.4	41.8	45.2
					0.20	○	−0.10	●	1.20	○	0.40	○	0.10	○	1.50	○	2.20	○	3.40	○
43					37.6	37.7	39.1	41.0	37.2	36.9	38.5	38.9	40.2	41.4	40.6	39.5	42.2	44.4	42.3	45.4
					0.10	○	1.90	○	−0.30	●	0.40	○	1.20	○	−1.10	●	2.20	○	3.10	○
44					36.8	38.2	39.5	42.6	37.5	39.2	38.9	39.7	41.0	42.2	40.7	44.4	41.3	45.0	41.9	46.2
					1.40	○	3.10	○	1.70	○	0.80	○	1.20	○	3.70	○	3.70	○	4.30	○
45					37.4	36.3	40.2	41.3	37.6	38.8	39.6	41.2	41.4	44.1	41.2	45.4	41.8	48.6	42.5	47.0
					−1.10	●	1.10	○	1.20	○	1.60	○	2.70	○	4.20	○	6.80	○	4.50	○
46					37.2	37.8	40.2	41.5	37.3	39.1	38.9	41.3	41.3	43.7	42.2	46.0	43.5	46.7	44.6	48.7
					0.60	○	1.30	○	1.80	○	2.40	○	2.40	○	3.80	○	3.20	○	4.10	○
47					37.5	38.4	40.7	41.9	37.6	39.5	39.0	42.0	40.9	43.6	41.6	45.2	43.5	46.7	43.7	47.9
					0.90	○	1.20	○	1.90	○	3.00	○	2.70	○	3.60	○	3.20	○	4.20	○
48					37.5	38.4	40.2	41.3	37.4	39.7	39.2	42.4	41.4	44.5	43.3	46.4	44.3	47.4	44.8	47.8
					0.90	○	1.10	○	2.30	○	3.20	○	3.10	○	3.10	○	3.10	○	3.00	○
49					36.6	38.3	40.7	41.9	35.7	39.6	38.5	42.1	41.2	44.0	42.2	46.2	44.1	47.6	45.2	48.5
					1.70	○	1.20	○	3.90	○	3.60	○	2.80	○	4.00	○	3.50	○	3.30	○
50					37.1	37.9	39.5	42.2	37.7	39.3	39.9	41.7	42.5	43.7	43.7	46.8	45.4	48.6	46.6	49.3
					0.80	○	2.70	○	1.60	○	1.80	○	1.20	○	3.10	○	3.20	○	2.70	○
51					37.3	38.6	40.6	41.7	38.4	39.8	40.9	42.1	43.0	44.7	44.8	47.2	45.6	48.2	46.3	49.8
					1.30	○	1.10	○	1.40	○	1.20	○	1.70	○	2.40	○	2.60	○	3.50	○
52					37.5	38.3	40.8	42.2	38.2	39.7	40.9	42.1	42.4	44.6	43.5	46.7	45.6	48.1	45.9	49.7
					0.80	○	1.40	○	1.50	○	1.20	○	2.20	○	3.20	○	2.50	○	3.80	○
53					38.1	38.7	41.2	41.7	38.8	39.9	41.1	42.3	43.2	44.9	45.1	46.5	46.4	48.2	47.6	49.2
					0.60	○	0.50	○	1.10	○	1.20	○	1.70	○	1.40	○	1.80	○	1.60	○
54					37.2	39.0	40.4	42.2	36.9	39.4	40.1	42.4	41.5	44.4	43.3	48.1	45.1	49.1	46.2	50.0
					1.80	○	1.80	○	2.50	○	2.30	○	2.90	○	4.80	○	4.00	○	3.80	○
55					37.90	39.40	41.24	43.10	38.48	40.60	40.83	42.70	43.49	45.60	44.82	46.40	46.20	48.00	47.00	48.90
					1.50	○	1.86	○	2.12	○	1.87	○	2.11	○	1.58	○	1.80	○	1.90	○
56					38.04	39.21	41.44	42.77	39.52	40.21	42.16	42.11	43.91	44.39	45.05	47.14	46.23	48.89	46.91	49.25
					1.17	○	1.33	○	0.69	○	−0.05	●	0.48	○	2.09	○	2.66	○	2.34	○
57					38.82	38.60	41.73	41.94	39.30	40.35	42.13	43.10	43.83	45.77	44.48	46.74	45.69	48.55	46.49	49.38
					−0.22	●	0.21	○	1.05	○	0.97	○	1.94	○	2.26	○	2.86	○	2.89	○
58					38.33	39.07	42.05	42.74	39.34	40.08	41.88	42.45	44.07	45.31	44.87	46.17	46.50	48.19	47.84	49.06
					0.74	○	0.69	○	0.74	○	0.57	○	1.24	○	1.30	○	1.69	○	1.22	○
59					38.86	39.63	41.89	43.22	38.92	40.55	40.71	42.53	42.32	45.35	43.40	46.37	44.86	47.62	45.62	48.30
					0.77	○	1.33	○	1.63	○	1.82	○	3.03	○	2.97	○	2.76	○	2.68	○
60					39.46	40.15	42.72	42.86	39.78	40.45	42.40	43.19	44.42	45.11	45.04	46.57	47.12	48.35	47.49	48.78
					0.69	○	0.14	○	0.67	○	0.79	○	0.69	○	1.53	○	1.23	○	1.29	○
61					38.59	39.70	42.36	42.85	40.00	40.59	42.95	42.80	44.67	45.03	45.19	47.46	46.79	48.68	47.43	49.77
					1.11	○	0.49	○	0.59	○	−0.15	●	0.36	○	2.27	○	1.89	○	2.34	○
62					39.03	40.14	41.93	43.36	39.49	40.57	41.09	42.83	43.44	45.12	43.74	46.63	45.27	47.85	46.63	49.00
					1.11	○	1.43	○	1.08	○	1.74	○	1.68	○	2.89	○	2.58	○	2.37	○
63					39.79	39.88	42.83	43.31	40.26	40.26	42.84	42.23	44.78	45.00	45.54	46.46	46.74	47.53	48.04	48.22
					0.09	○	0.48	○	0.00	○	−0.61	●	0.22	○	0.92	○	0.79	○	0.18	○
平1					37.66	40.11	41.54	44.06	39.01	40.59	41.75	42.59	42.85	44.88	44.16	45.06	45.68	46.33	47.03	47.89
					2.45	○	2.52	○	1.58	○	0.84	○	2.03	○	0.90	○	0.65	○	0.86	○
2					38.88	40.55	42.11	43.28	39.82	40.09	41.96	42.85	43.94	44.50	44.51	46.10	46.61	47.70	47.84	48.49
					1.67	○	1.17	○	0.27	○	0.89	○	0.56	○	1.59	○	1.09	○	0.65	○
3					38.96	40.07	42.28	42.71	40.15	40.23	42.90	42.81	44.50	44.21	44.80	45.63	46.09	47.15	46.85	48.18
					1.11	○	0.43	○	0.08	○	−0.09	●	−0.29	●	0.83	○	1.06	○	1.33	○
4					39.38	40.41	41.12	44.03	39.29	39.91	41.60	42.86	43.58	44.72	44.67	45.57	46.25	46.52	47.44	47.65
					1.03	○	2.91	○	0.62	○	1.26	○	1.14	○	0.90	○	0.27	○	0.21	○
5					38.52	39.83	42.32	42.81	39.20	40.65	41.40	42.95	43.20	44.26	42.83	46.15	44.61	46.13	44.86	47.47
					1.31	○	0.49	○	1.45	○	1.55	○	1.06	○	3.32	○	1.52	○	2.61	○
6					38.42	38.81	41.47	43.06	38.89	39.72	40.88	42.46	42.53	43.87	42.98	44.21	43.73	44.47	44.48	45.40
					0.39	○	1.59	○	0.83	○	1.58	○	1.34	○	1.23	○	0.74	○	0.92	○
7					37.96	40.23	40.53	42.88	38.83	40.92	41.23	43.81	43.13	45.48	42.94	45.35	44.39	46.65	45.59	46.99
					2.27	○	2.35	○	2.09	○	2.58	○	2.35	○	2.41	○	2.26	○	1.40	○
8					38.42	39.70	42.30	43.02	40.05	39.74	43.34	42.08	44.53	44.36	45.46	43.93	47.08	45.13	47.55	45.89
					1.28	○	0.72	○	−0.31	●	−1.26	●	−0.17	●	−1.53	●	−1.95	●	−1.66	●
9					38.88	39.43	41.11	42.92	39.10	40.30	42.48	42.28	44.01	44.24	44.65	43.99	45.34	44.64	46.24	45.68
					0.55	○	1.81	○	1.20	○	−0.20	●	0.23	○	−0.66	●	−0.70	●	−0.56	●
10					38.44	38.97	41.31	43.15	44.61	40.04	46.91	42.79	49.45	44.15	48.03	44.54	48.68	45.68	49.85	46.77
					0.53	○	1.84	○	−4.57	●	−4.12	●	−5.30	●	−3.49	●	−3.00	●	−3.08	●
11					39.22	41.71	42.43	44.84	44.65	44.87	48.29	50.53	50.16	52.85	48.80	52.75	50.61	54.25	51.30	53.92
					2.49	○	2.41	○	0.22	○	2.24	○	2.69	○	3.95	○	3.64	○	2.62	○
12					40.41	42.81	43.50	45.98	44.41	49.28	49.01	51.60	51.03	54.09	51.62	54.73	52.55	53.85	53.37	53.79
					2.40	○	2.48	○	4.87	○	2.59	○	3.06	○	3.11	○	1.30	○	0.42	○
13					40.42	43.27	43.43	46.56	45.72	50.09	49.39	52.47	51.55	55.16	51.92	55.72	53.71	56.69	54.15	55.56
					2.85	○	3.13	○	4.37	○	3.08	○	3.61	○	3.80	○	2.98	○	1.41	○
14					41.60	43.15	43.58	46.66	46.09	50.25	49.98	53.18	52.34	55.67	52.33	56.57	54.56	57.32	55.43	57.50
					1.55	○	3.08	○	4.16	○	3.20	○	3.33	○	4.24	○	2.76	○	2.07	○
15					41.71	43.26	44.88	46.76	47.80	50.46	51.34	53.30	53.14	56.33	53.37	57.26	55.02	58.03	55.79	58.09
					1.55	○	1.88	○	2.66	○	1.96	○	3.19	○	3.89	○	3.01	○	2.30	○
16					41.70	43.43	44.86	47.15	47.90	51.01	51.57	53.86	54.04	56.83	53.89	57.80	55.44	58.77	56.99	58.80
					1.73	○	2.29	○	3.11	○	2.29	○	2.79	○	3.91	○	3.33	○	1.81	○
17					41.28	43.14	44.67	46.93	47.37	50.87	51.77	53.88	53.94	56.77	54.07	58.04	55.21	59.22	56.77	59.20
					1.86	○	2.26	○	3.50	○	2.11	○	2.83	○	3.97	○	4.01	○	2.43	○
18					42.37	43.32	44.90	46.80	47.84	51.06	51.84	54.34	54.02	57.30	54.70	58.42	56.70	59.63	57.73	59.87
					0.95	○	1.90	○	3.22	○	2.50	○	3.28	○	3.72	○	2.93	○	2.14	○
19					42.10	43.11	45.15	46.59	47.31	51.02	51.33	54.15	53.95	57.24	55.20	58.64	56.72	59.70	58.39	59.82
					1.01	○	1.44	○	3.71	○	2.82	○	3.29	○	3.44	○	2.98	○	1.43	○
20					42.43	43.53	45.43	46.94	48.37	50.94	51.78	54.28	54.62	57.42	54.85	59.17	56.66	60.36	57.45	60.43
					1.10	○	1.51	○	2.57	○	2.50	○	2.80	○	4.32	○	3.70	○	2.98	○
21					42.01	43.59	45.41	46.65	48.17	50.64	51.76	54.11	54.4	57.22	55.29	59.05	57.04	60.35	58.21	60.46
					1.58	○	1.24	○	2.47	○	2.35	○	2.82	○	3.76	○	3.31	○	2.25	○
22					42.68	43.34	46.56	46.80	48.75	50.45	52.90	54.14	55.45	57.20	55.63	59.10	57.14	60.74	58.03	60.74
					0.66	○	0.24	○	1.70	○	1.24	○	1.75	○	3.47	○	3.60	○	2.71	○
23					42.29	43.30	45.76	46.56	49.71	50.51	52.92	53.86	55.65	57.15	55.60	59.04	57.08	60.43	58.09	60.87
					1.01	○	0.80	○	0.80	○	0.94	○	1.50	○	3.44	○	3.35	○	2.78	○
24					43.11	43.30	45.86	46.81	49.38	50.92	52.72	54.32	55.19	57.30	56.22	59.72	57.87	60.87	59.24	61.05
					0.19	○	0.95	○	1.54	○	1.60	○	2.11	○	3.50	○	3.00	○	1.81	○
25					42.97	43.70	45.79	46.46	49.58	51.01	53.33	54.17	55.64	57.41	54.94	59.19	56.64	60.63	57.55	60.83
					0.73	○	0.67	○	1.43	○	0.84	○	1.77	○	4.25	○	3.99	○	3.28	○
26					42.88	43.33	46.15	46.45	49.47	50.85	53.06	54.67	56.09	57.63	56.43	59.77	57.73	60.85	59.33	61.34
					0.45	○	0.30	○	1.38	○	1.61	○	1.54	○	3.34	○	3.12	○	2.01	○
27	35.69	36.49	39.44	40.08	42.88	43.07	46.15	46.50	49.47	50.93	53.06	54.48	56.09	57.69	56.43	59.80	57.73	61.11	59.33	61.29
	0.80	○	0.64	○	0.19	○	0.35	○	1.46	○	1.42	○	1.60	○	3.37	○	3.38	○	1.96	○
28	35.99	35.77	39.53	39.73	43.82	43.82	46.65	46.91	49.80	51.19	53.28	54.73	56.01	58.08	56.02	59.82	57.99	61.17	59.56	61.60
	−0.22	●	0.20	○	0.00	○	0.26	○	1.39	○	1.45	○	2.07	○	3.80	○	3.18	○	2.04	○
29	36.45	35.28	40.28	39.70	43.94	43.63	46.98	46.60	49.96	51.12	53.45	54.51	55.92	57.87	56.07	59.83	57.71	61.17	58.70	61.42
	−1.17	●	−0.58	●	−0.31	●	−0.38	●	1.16	○	1.06	○	1.95	○	3.76	○	3.46	○	2.72	○
30	36.10	35.24	39.95	39.39	44.01	43.47	47.02	46.48	50.32	51.27	54.19	54.82	56.85	57.96	56.59	59.86	58.64	61.16	58.99	61.53
	−0.86	●	−0.56	●	−0.54	●	−0.54	●	0.95	○	0.63	○	1.11	○	3.27	○	2.52	○	2.54	○
令1	35.38	34.59	39.21	39.04	43.61	42.87	46.27	45.75	50.13	51.14	53.86	54.47	56.66	57.64	55.86	59.81	57.62	61.09	58.33	61.14
	−0.79	●	−0.17	●	−0.74	●	−0.52	●	1.01	○	0.61	○	0.98	○	3.95	○	3.47	○	2.81	○
令2	36.12	34.45	39.81	38.59	44.40	41.88	45.87	45.82	50.49	50.20	54.13	53.93	56.95	57.46	54.34	60.02	56.49	61.35	57.68	61.84
	−1.67	●	−1.22	●	−2.52	●	−0.05	●	−0.29	●	−0.20	●	0.51	○	5.68	○	4.86	○	4.16	○
令3	34.95	33.35	39.43	37.22	42.83	41.11	45.86	44.40	49.69	49.95	53.77	53.51	56.28	56.95	55.37	59.76	57.01	61.24	58.10	61.19
	−1.60	●	−2.21	●	−1.72	●	−1.46	●	0.26	○	−0.26	●	0.67	○	4.39	○	4.23	○	3.09	○
令4	34.64	33.48	38.30	37.64	42.73	41.57	45.51	44.76	50.14	50.05	52.95	54.06	56.01	56.92	54.86	59.66	56.35	61.07	57.50	61.53
	−1.16	●	−0.66	●	−1.16	●	−0.75	●	−0.09	●	1.11	○	0.91	○	4.80	○	4.72	○	4.03	○
令5	34.51	33.47	38.47	37.68	42.13	41.53	45.55	44.75	49.80	49.97	53.02	53.69	55.88	56.68	55.38	59.47	56.91	60.86	57.46	61.43
	−1.04	●	−0.79	●	−0.60	●	−0.80	●	0.17	○	0.67	○	0.80	○	4.09	○	3.95	○	3.97	○

※　全国比は令和5年度までのものである。　平成11年度以降の測定幅が120cmから100cmに変更。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子　　反復横とび（点）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					33.5	34.6	36.0	38.6	33.1	33.2	33.7	34.1	33.9	34.0	35.0	36.0	35.8	37.2	36.3	37.1
					1.10	○	2.60	○	0.10	○	0.40	○	0.10	○	1.00	○	1.40	○	0.80	○
40					33.7	34.5	36.5	36.7	33.8	34.3	34.6	34.6	34.9	35.0	35.7	35.5	36.2	36.9	36.1	36.9
					0.80	○	0.20	○	0.50	○	0.00	○	0.10	○	−0.20	●	0.70	○	0.80	○
41					35.8	34.8	37.6	37.2	34.0	34.0	34.6	35.1	35.2	36.3	36.0	35.9	36.6	37.0	36.6	37.4
					−1.00	●	−0.40	●	0.00	○	0.50	○	1.10	○	−0.10	●	0.40	○	0.80	○
42					34.6	34.2	37.1	36.9	34.2	34.5	35.2	34.2	35.3	35.6	35.6	37.5	36.7	38.7	36.5	38.9
					−0.40	●	−0.20	●	0.30	○	−1.00	●	0.30	○	1.90	○	2.00	○	2.40	○
43					36.8	36.4	38.5	40.8	35.0	35.3	36.0	36.3	36.8	37.6	36.7	38.4	37.6	39.6	37.0	38.7
					−0.40	●	2.30	○	0.30	○	0.30	○	0.80	○	1.70	○	2.00	○	1.70	○
44					36.3	36.8	38.4	40.3	35.8	36.5	36.8	37.7	37.1	38.3	36.5	39.4	36.7	39.3	37.0	39.7
					0.50	○	1.90	○	0.70	○	0.90	○	1.20	○	2.90	○	2.60	○	2.70	○
45					36.5	36.6	39.1	40.3	35.8	37.4	37.1	39.4	37.9	39.1	37.0	40.3	37.1	41.2	37.0	40.5
					0.10	○	1.20	○	1.60	○	2.30	○	1.20	○	3.30	○	4.10	○	3.50	○
46					35.9	36.7	38.8	40.1	34.9	37.4	36.7	38.7	37.3	39.3	37.7	40.7	38.5	41.2	39.0	41.8
					0.80	○	1.30	○	2.50	○	2.00	○	2.00	○	3.00	○	2.70	○	2.80	○
47					36.3	37.1	38.8	40.1	35.2	37.5	36.4	39.1	37.3	39.5	37.8	41.0	38.3	41.5	38.9	41.5
					0.80	○	1.30	○	2.30	○	2.70	○	2.20	○	3.20	○	3.20	○	2.60	○
48					35.8	36.9	38.7	39.6	35.0	37.7	36.7	39.4	37.3	40.0	38.3	40.8	39.3	41.3	39.4	41.5
					1.10	○	0.90	○	2.70	○	2.70	○	2.70	○	2.50	○	2.00	○	2.10	○
49					34.5	37.3	38.2	39.9	34.7	37.3	35.4	38.8	36.1	39.5	38.2	41.0	38.2	41.9	38.7	42.0
					2.80	○	1.70	○	2.60	○	3.40	○	3.40	○	2.80	○	3.70	○	3.30	○
50					35.4	36.7	38.3	40.1	35.7	37.0	36.6	38.4	38.2	39.2	38.3	41.4	39.2	41.6	39.2	42.2
					1.30	○	1.80	○	1.30	○	1.80	○	1.00	○	3.10	○	2.40	○	3.00	○
51					35.8	37.2	38.8	39.9	35.7	37.5	37.3	38.7	38.3	39.8	39.2	43.0	39.9	42.2	40.4	42.7
					1.40	○	1.10	○	1.80	○	1.40	○	1.50	○	3.80	○	2.30	○	2.30	○
52					36.3	37.3	39.0	40.6	35.4	37.5	37.3	39.2	38.1	40.1	38.5	40.5	39.3	41.5	39.4	41.6
					1.00	○	1.60	○	2.10	○	1.90	○	2.00	○	2.00	○	2.20	○	2.20	○
53					36.7	37.1	39.7	40.3	36.3	37.9	37.5	39.0	38.6	40.4	39.5	41.5	40.2	42.1	41.0	43.1
					0.40	○	0.60	○	1.60	○	1.50	○	1.80	○	2.00	○	1.90	○	2.10	○
54					35.6	37.4	38.3	40.4	34.8	37.4	36.9	39.0	37.2	40.1	38.1	41.8	39.1	41.7	39.9	42.5
					1.80	○	2.10	○	2.60	○	2.10	○	2.90	○	3.70	○	2.60	○	2.60	○
55					36.36	38.20	39.56	41.20	36.20	38.30	37.49	39.70	38.40	40.80	39.08	40.00	39.88	41.40	40.46	41.70
					1.84	○	1.64	○	2.10	○	2.21	○	2.40	○	0.92	○	1.52	○	1.24	○
56					36.98	37.73	40.02	41.13	37.29	37.87	38.48	38.34	39.25	39.45	39.73	41.11	40.17	41.54	40.62	41.72
					0.75	○	1.11	○	0.58	○	−0.14	●	0.20	○	1.38	○	1.37	○	1.10	○
57					37.11	37.41	39.75	40.76	36.52	38.45	38.51	39.70	38.98	40.89	39.22	40.88	40.20	41.70	40.68	42.36
					0.30	○	1.01	○	1.93	○	1.19	○	1.91	○	1.66	○	1.50	○	1.68	○
58					37.46	38.15	40.50	41.57	36.89	38.35	38.62	39.16	39.26	40.55	39.63	41.00	40.25	41.46	41.58	41.97
					0.69	○	1.07	○	1.46	○	0.54	○	1.29	○	1.37	○	1.21	○	0.39	○
59					37.44	38.63	40.16	41.98	36.39	38.65	37.96	39.58	38.09	40.39	38.20	40.58	38.58	41.23	39.54	42.03
					1.19	○	1.82	○	2.26	○	1.62	○	2.30	○	2.38	○	2.65	○	2.49	○
60					37.94	38.98	41.21	41.71	37.57	38.76	39.02	39.67	39.62	40.07	39.84	40.89	40.45	42.23	40.94	42.42
					1.04	○	0.50	○	1.19	○	0.65	○	0.45	○	1.05	○	1.78	○	1.48	○
61					38.13	38.73	40.39	41.50	37.77	38.33	39.04	39.72	39.52	40.37	39.31	41.20	40.34	41.64	40.52	42.00
					0.60	○	1.11	○	0.56	○	0.68	○	0.85	○	1.89	○	1.30	○	1.48	○
62					38.15	38.92	40.49	41.48	37.53	39.04	38.15	39.30	38.39	40.08	38.32	40.58	39.36	41.11	39.85	41.81
					0.77	○	0.99	○	1.51	○	1.15	○	1.69	○	2.26	○	1.75	○	1.96	○
63					38.30	38.12	40.78	41.35	37.46	38.26	38.65	39.51	38.96	39.87	39.41	40.23	40.25	40.27	40.83	41.12
					−0.18	●	0.57	○	0.80	○	0.86	○	0.91	○	0.82	○	0.02	○	0.29	○
平1					36.49	38.88	39.47	41.89	36.25	38.30	37.48	38.96	37.79	39.96	38.28	39.75	38.59	40.39	39.10	41.18
					2.39	○	2.42	○	2.05	○	1.48	○	2.17	○	1.47	○	1.80	○	2.08	○
2					37.05	38.53	40.25	41.16	37.23	37.78	38.02	38.61	38.41	39.11	38.73	39.46	39.62	39.87	40.25	40.47
					1.48	○	0.91	○	0.55	○	0.59	○	0.70	○	0.73	○	0.25	○	0.22	○
3					36.83	38.34	39.99	40.43	36.79	37.30	37.81	38.75	38.51	39.17	38.77	40.25	39.03	40.95	39.73	41.16
					1.51	○	0.44	○	0.51	○	0.94	○	0.66	○	1.48	○	1.92	○	1.43	○
4					36.66	38.44	38.13	41.15	36.46	37.39	37.01	39.09	37.83	39.45	38.45	39.09	39.54	38.83	40.19	39.79
					1.78	○	3.02	○	0.93	○	2.08	○	1.62	○	0.64	○	−0.71	●	−0.40	●
5					36.43	38.12	38.97	40.28	36.17	36.99	38.02	38.04	38.19	39.07	37.22	39.50	37.96	39.57	38.45	39.99
					1.69	○	1.31	○	0.82	○	0.02	○	0.88	○	2.28	○	1.61	○	1.54	○
6					35.97	37.28	38.69	39.73	36.10	36.87	37.03	38.58	37.80	38.37	36.85	38.10	37.32	38.51	37.56	38.99
					1.31	○	1.04	○	0.77	○	1.55	○	0.57	○	1.25	○	1.19	○	1.43	○
7					35.10	38.25	37.51	40.08	34.58	37.45	37.03	39.16	37.73	39.93	37.65	38.85	37.79	39.72	38.32	40.22
					3.15	○	2.57	○	2.87	○	2.13	○	2.20	○	1.20	○	1.93	○	1.90	○
8					36.04	37.58	39.73	40.05	36.44	35.91	38.72	37.73	38.85	38.57	38.77	38.74	39.63	38.75	39.86	39.44
					1.54	○	0.32	○	−0.53	●	−0.99	●	−0.28	●	−0.03	●	−0.88	●	−0.42	●
9					35.52	36.46	37.75	39.65	35.31	36.48	36.43	37.53	37.58	38.46	37.82	37.80	38.12	38.27	37.93	37.73
					0.94	○	1.90	○	1.17	○	1.10	○	0.88	○	−0.02	●	0.15	○	−0.20	●
10					35.98	36.61	38.22	39.48	40.37	36.09	41.22	37.52	42.03	38.34	40.78	37.98	41.10	39.08	41.42	38.68
					0.63	○	1.26	○	−4.28	●	−3.70	●	−3.69	●	−2.80	●	−2.02	●	−2.74	●
11					37.04	38.74	38.67	41.45	40.00	42.80	41.72	43.98	42.46	44.11	40.89	43.27	41.71	43.68	41.79	43.13
					1.70	○	2.78	○	2.80	○	2.26	○	1.65	○	2.38	○	1.97	○	1.34	○
12					37.29	40.13	39.67	42.22	40.16	44.18	42.47	44.43	42.85	45.66	42.40	45.82	42.91	44.77	43.37	44.79
					2.84	○	2.55	○	4.02	○	1.96	○	2.81	○	3.42	○	1.86	○	1.42	○
13					37.65	40.61	40.21	42.96	41.11	44.77	42.76	45.19	43.40	46.01	42.91	46.78	43.32	47.03	43.89	46.01
					2.96	○	2.75	○	3.66	○	2.43	○	2.61	○	3.87	○	3.71	○	2.12	○
14					38.97	40.66	40.44	43.22	41.61	45.20	43.75	45.73	43.81	46.53	43.39	47.05	44.60	47.70	44.85	47.30
					1.69	○	2.78	○	3.59	○	1.98	○	2.72	○	3.66	○	3.10	○	2.45	○
15					39.50	40.82	41.53	43.25	42.87	45.41	44.83	46.16	45.20	46.87	44.64	47.70	45.07	47.79	45.18	48.03
					1.32	○	1.72	○	2.54	○	1.33	○	1.67	○	3.06	○	2.72	○	2.85	○
16					39.42	40.94	41.21	43.94	43.32	46.06	45.21	46.60	45.48	47.44	44.59	48.29	44.76	48.57	45.61	48.45
					1.52	○	2.73	○	2.74	○	1.39	○	1.96	○	3.70	○	3.81	○	2.84	○
17					39.42	40.77	42.02	43.57	42.86	46.06	44.70	47.05	45.35	47.95	44.38	48.22	44.87	48.98	45.71	48.78
					1.35	○	1.55	○	3.20	○	2.35	○	2.60	○	3.84	○	4.11	○	3.07	○
18					39.61	41.03	42.10	43.70	43.49	46.41	45.59	47.48	45.99	48.38	45.52	49.05	46.25	49.23	46.70	49.32
					1.42	○	1.60	○	2.92	○	1.89	○	2.39	○	3.53	○	2.98	○	2.62	○
19					39.23	40.82	42.05	43.50	43.47	46.35	45.45	47.53	46.10	48.46	45.67	49.37	46.75	49.71	47.40	49.40
					1.59	○	1.45	○	2.88	○	2.08	○	2.36	○	3.70	○	2.96	○	2.00	○
20					40.17	41.33	42.40	43.77	43.96	46.41	45.50	47.48	46.58	48.58	46.30	49.80	46.77	50.31	47.15	50.08
					1.16	○	1.37	○	2.45	○	1.98	○	2.00	○	3.50	○	3.54	○	2.93	○
21					39.48	41.27	42.12	43.58	43.97	46.15	45.71	47.5	46.26	48.52	46.26	49.63	47.14	50.27	47.58	50.13
					1.79	○	1.46	○	2.18	○	1.79	○	2.26	○	3.37	○	3.13	○	2.55	○
22					40.15	40.97	43.25	43.57	44.35	46.03	46.24	47.49	46.92	48.76	46.62	49.57	47.53	50.15	47.50	50.48
					0.82	○	0.32	○	1.68	○	1.25	○	1.84	○	2.95	○	2.62	○	2.98	○
23					40.24	40.81	42.98	43.33	45.10	46.04	47.01	47.35	47.97	48.53	46.69	49.84	46.88	50.22	47.78	50.28
					0.57	○	0.35	○	0.94	○	0.34	○	0.56	○	3.15	○	3.34	○	2.50	○
24					39.74	40.96	42.98	43.66	44.45	46.25	46.76	47.69	47.36	48.85	47.20	50.20	47.63	50.75	48.13	50.63
					1.22	○	0.68	○	1.80	○	0.93	○	1.49	○	3.00	○	3.12	○	2.50	○
25					40.69	41.43	43.02	43.39	44.88	46.45	46.51	47.67	47.18	48.85	46.35	50.22	46.28	50.70	46.59	50.45
					0.74	○	0.37	○	1.57	○	1.16	○	1.67	○	3.87	○	4.42	○	3.86	○
26					40.63	41.15	43.64	43.42	45.46	46.54	47.05	48.18	48.03	49.24	47.90	50.73	48.16	51.07	48.16	51.12
					0.52	○	−0.22	●	1.08	○	1.13	○	1.21	○	2.83	○	2.91	○	2.96	○
27	33.67	34.91	37.51	38.31	40.63	41.10	43.64	43.80	45.46	46.86	47.05	48.31	48.03	49.59	47.90	50.80	47.05	51.33	48.03	49.59
	1.24	○	0.80	○	0.47	○	0.16	○	1.40	○	1.26	○	1.56	○	2.90	○	4.28	○	1.56	○
28	34.03	34.23	38.05	37.96	41.76	41.78	43.87	44.21	45.71	47.21	47.38	48.97	48.82	50.08	47.85	50.88	48.14	51.66	48.50	51.76
	0.20	○	−0.09	●	0.02	○	0.34	○	1.50	○	1.59	○	1.26	○	3.03	○	3.52	○	3.26	○
29	34.55	33.71	38.57	37.90	41.40	41.91	44.35	43.89	45.95	47.37	47.73	48.83	48.56	49.98	47.43	51.05	48.20	51.49	48.49	51.54
	−0.84	●	−0.67	●	0.51	○	−0.46	●	1.42	○	1.10	○	1.42	○	3.62	○	3.29	○	3.05	○
30	34.62	33.53	38.68	37.78	42.00	41.68	44.63	44.15	46.77	47.46	48.71	49.17	49.51	50.37	48.77	51.34	48.93	51.62	49.15	51.65
	−1.09	●	−0.90	●	−0.32	●	−0.48	●	0.69	○	0.46	○	0.86	○	2.57	○	2.69	○	2.50	○
令1	33.58	33.18	37.91	37.41	41.45	41.36	44.19	43.55	46.85	47.62	48.96	49.09	49.38	50.21	48.22	51.41	48.80	51.85	48.79	51.55
	−0.40	●	−0.50	●	−0.09	●	−0.64	●	0.77	○	0.13	○	0.83	○	3.19	○	3.05	○	2.76	○
令2	34.85	33.17	38.43	37.27	42.80	40.58	44.05	43.67	46.83	46.92	48.57	48.79	49.21	50.06	47.85	51.90	48.33	52.37	47.93	52.30
	−1.68	●	−1.16	●	−2.22	●	−0.38	●	0.09	○	0.22	○	0.85	○	4.05	○	4.04	○	4.37	○
令3	33.75	32.02	37.64	35.88	41.00	39.61	43.44	41.98	45.78	46.06	48.31	47.88	49.34	49.51	47.71	51.23	48.74	51.97	48.41	51.82
	−1.73	●	−1.76	●	−1.39	●	−1.46	●	0.28	○	−0.43	●	0.17	○	3.52	○	3.23	○	3.41	○
令4	33.34	32.29	36.89	36.15	39.93	39.85	42.15	42.05	45.20	45.89	47.86	47.99	48.59	49.27	47.12	51.32	48.05	51.97	48.09	52.14
	−1.05	●	−0.74	●	−0.08	●	−0.10	●	0.69	○	0.13	○	0.68	○	4.20	○	3.92	○	4.05	○
令5	33.19	31.67	36.76	36.05	40.37	39.62	42.66	42.08	45.77	45.64	47.12	47.50	48.35	48.74	47.12	50.77	47.95	51.73	48.00	51.79
	−1.52	●	−0.71	●	−0.75	●	−0.58	●	−0.13	●	0.38	○	0.39	○	3.65	○	3.78	○	3.79	○

※　全国比は令和5年度までのものである。 平成11年度以降の測定幅が120cmから100cmに変更。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子　　50m走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					9.3	9.1	8.9	8.8	8.6	8.6	8.2	8.0	7.9	7.8	7.6	7.6	7.4	7.3	7.3	7.2
					0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○
40					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.1	8.1	7.8	7.8	7.5	7.6	7.3	7.5	7.2	7.3
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	−0.10	●	−0.20	●	−0.10	●
41					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.2	8.2	7.8	7.7	7.6	7.6	7.3	7.4	7.2	7.2
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	−0.10	●	0.00	○
42					9.1	9.1	8.7	8.9	8.5	8.3	8.1	8.1	7.7	7.7	7.5	7.5	7.4	7.3	7.2	7.2
					0.00	○	−0.20	●	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○
43					9.0	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8.0	7.7	7.7	7.5	7.6	7.3	7.4	7.3	7.2
					−0.10	●	0.00	○	−0.10	●	0.10	○	0.00	○	−0.10	●	−0.10	●	0.10	○
44					9.0	9.1	8.7	8.6	8.5	8.5	8.1	8.0	7.7	7.5	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2
					−0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
45					9.1	9.1	8.8	8.6	8.5	8.3	8.0	8.0	7.7	7.6	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2
					0.00	○	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
46					9.1	9.1	8.8	8.7	8.5	8.3	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2
					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○
47					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8	7.7	7.6	7.5	7.4	7.4	7.3	7.3	7.1
					0.00	○	0.00	○	−0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○
48					9.2	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.3	7.2	7.2	7.1
					0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○
49					9.1	9.2	8.8	8.8	8.5	8.4	8.0	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.4	7.1	7.2	7.1
					−0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○
50					9.1	9.1	8.8	8.8	8.3	8.4	7.9	8.0	7.5	7.6	7.4	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1
					0.00	○	0.00	○	−0.10	●	−0.10	●	−0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.00	○
51					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	7.9	8.0	7.5	7.6	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.0
					0.00	○	0.00	○	−0.10	●	−0.10	●	−0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○
52					9.0	9.1	8.7	8.7	8.4	8.4	8.0	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	7.2	7.2	7.2	7.0
					−0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○
53					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.4	7.3	7.3	7.1	7.2	7.0
					0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○
54					9.2	9.1	8.9	8.8	8.6	8.5	8.1	8.0	7.8	7.6	7.6	7.4	7.4	7.2	7.3	7.1
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
55					9.08	9.10	8.77	8.70	8.43	8.50	8.01	8.00	7.59	7.60	7.45	7.30	7.32	7.20	7.16	7.00
					−0.02	●	0.07	○	−0.07	●	0.01	○	−0.01	●	0.15	○	0.12	○	0.16	○
56					9.11	9.16	8.77	8.84	8.46	8.47	7.93	8.05	7.60	7.66	7.47	7.35	7.33	7.20	7.22	7.07
					−0.05	●	−0.07	●	−0.01	●	−0.12	●	−0.06	●	0.12	○	0.13	○	0.15	○
57					9.01	9.07	8.66	8.74	8.45	8.44	7.97	7.97	7.63	7.57	7.49	7.31	7.31	7.10	7.26	7.02
					−0.06	●	−0.08	●	0.01	○	0.00	○	0.06	○	0.18	○	0.21	○	0.24	○
58					9.09	9.07	8.70	8.75	8.42	8.52	8.02	8.05	7.59	7.63	7.48	7.30	7.26	7.15	7.17	7.00
					0.02	○	−0.05	●	−0.10	●	−0.03	●	−0.04	●	0.18	○	0.11	○	0.17	○
59					9.10	9.06	8.80	8.69	8.55	8.50	8.13	8.01	7.55	7.64	7.53	7.38	7.44	7.17	7.33	7.07
					0.04	○	0.11	○	0.05	○	0.12	○	−0.09	●	0.15	○	0.27	○	0.26	○
60					9.05	9.11	8.75	8.78	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08
					−0.06	●	−0.03	●	−0.10	●	−0.11	●	−0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○
61					9.15	9.10	8.74	8.73	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08
					0.05	○	0.01	○	−0.10	●	−0.11	●	−0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○
62					8.93	9.11	8.60	8.74	8.36	8.42	7.95	8.00	7.63	7.61	7.49	7.30	7.36	7.12	7.24	7.01
					−0.18	●	−0.14	●	−0.06	●	−0.05	●	0.02	○	0.19	○	0.24	○	0.23	○
63					9.01	9.11	8.65	8.72	8.37	8.47	7.92	7.96	7.58	7.59	7.43	7.28	7.25	7.14	7.15	7.05
					−0.10	●	−0.07	●	−0.10	●	−0.04	●	−0.01	●	0.15	○	0.11	○	0.10	○
平1					9.20	9.07	8.79	8.71	8.40	8.47	7.96	7.99	7.62	7.59	7.46	7.24	7.32	7.11	7.19	6.97
					0.13	○	0.08	○	−0.07	●	−0.03	●	0.03	○	0.22	○	0.21	○	0.22	○
2					9.14	9.10	8.79	8.79	8.37	8.54	7.94	7.99	7.56	7.59	7.39	7.27	7.23	7.11	7.15	7.01
					0.04	○	0.00	○	−0.17	●	−0.05	●	−0.03	●	0.12	○	0.12	○	0.14	○
3					9.12	9.16	8.69	8.74	8.37	8.48	7.87	7.95	7.52	7.61	7.44	7.30	7.23	7.13	7.14	7.03
					−0.04	●	−0.05	●	−0.11	●	−0.08	●	−0.09	●	0.14	○	0.10	○	0.11	○
4					9.03	9.05	8.69	8.77	8.43	8.48	7.92	7.93	7.52	7.54	7.43	7.30	7.27	7.12	7.12	6.98
					−0.02	●	−0.08	●	−0.05	●	−0.01	●	−0.02	●	0.13	○	0.15	○	0.14	○
5					9.17	9.08	8.76	8.73	8.45	8.49	8.01	7.95	7.62	7.55	7.54	7.28	7.34	7.17	7.25	7.00
					0.09	○	0.03	○	−0.04	●	0.06	○	0.07	○	0.26	○	0.17	○	0.25	○
6					9.21	9.23	8.93	8.85	8.48	8.51	8.01	7.97	7.63	7.62	7.61	7.30	7.52	7.18	7.39	7.03
					−0.02	●	0.08	○	−0.03	●	0.04	○	0.01	○	0.31	○	0.34	○	0.36	○
7					9.25	9.23	8.88	8.87	8.41	8.47	7.95	7.99	7.60	7.56	7.61	7.33	7.45	7.16	7.34	7.08
					0.02	○	0.01	○	−0.06	●	−0.04	●	0.04	○	0.28	○	0.29	○	0.26	○
8					9.35	9.25	8.89	8.92	8.46	8.54	7.94	8.03	7.55	7.61	7.57	7.33	7.37	7.17	7.27	7.05
					0.10	○	−0.03	●	−0.08	●	−0.09	●	−0.06	●	0.24	○	0.20	○	0.22	○
9					9.27	9.29	8.86	8.92	8.45	8.59	7.89	8.06	7.52	7.68	7.48	7.38	7.30	7.17	7.21	7.00
					−0.02	●	−0.06	●	−0.14	●	−0.17	●	−0.16	●	0.10	○	0.13	○	0.21	○
10					9.31	9.23	8.93	8.76	8.46	8.31	8.00	7.84	7.61	7.51	7.63	7.22	7.51	7.07	7.35	7.07
					0.08	○	0.17	○	0.15	○	0.16	○	0.10	○	0.41	○	0.44	○	0.28	○
11					9.34	9.34	8.93	8.58	8.47	8.38	7.96	7.84	7.56	7.58	7.59	7.24	7.42	7.11	7.31	7.11
					0.00	○	0.35	○	0.09	○	0.12	○	−0.02	●	0.35	○	0.31	○	0.20	○
12					9.34	9.31	8.89	8.85	8.56	8.41	7.95	7.90	7.63	7.54	7.49	7.28	7.34	7.18	7.25	7.13
					0.03	○	0.04	○	0.15	○	0.05	○	0.09	○	0.21	○	0.16	○	0.12	○
13					9.39	9.30	9.03	8.85	8.54	8.40	7.98	7.92	7.60	7.55	7.52	7.31	7.35	7.17	7.25	7.12
					0.09	○	0.18	○	0.14	○	0.06	○	0.05	○	0.21	○	0.18	○	0.13	○
14					9.31	9.34	8.96	8.87	8.57	8.45	7.95	7.91	7.60	7.56	7.56	7.29	7.36	7.18	7.29	7.10
					−0.03	●	0.09	○	0.12	○	0.04	○	0.04	○	0.27	○	0.18	○	0.19	○
15					9.36	9.35	8.91	8.87	8.47	8.37	7.97	7.90	7.60	7.53	7.54	7.30	7.34	7.18	7.26	7.12
					0.01	○	0.04	○	0.10	○	0.07	○	0.07	○	0.24	○	0.16	○	0.14	○
16					9.33	9.34	8.89	8.88	8.51	8.37	7.94	7.88	7.55	7.52	7.55	7.27	7.35	7.16	7.23	7.09
					−0.01	●	0.01	○	0.14	○	0.06	○	0.03	○	0.28	○	0.19	○	0.14	○
17					9.31	9.32	8.95	8.87	8.47	8.38	7.91	7.89	7.54	7.53	7.51	7.29	7.34	7.16	7.22	7.13
					−0.01	●	0.08	○	0.09	○	0.02	○	0.01	○	0.22	○	0.18	○	0.09	○
18					9.33	9.33	8.89	8.88	8.52	8.38	8.91	7.88	7.56	7.52	7.51	7.26	7.37	7.15	7.22	7.12
					0.00	○	0.01	○	0.14	○	1.03	○	0.04	○	0.25	○	0.22	○	0.10	○
19					9.28	9.30	8.91	8.87	8.55	8.35	7.94	7.85	7.53	7.51	7.50	7.25	7.32	7.13	7.20	7.12
					−0.02	●	0.04	○	0.20	○	0.09	○	0.02	○	0.25	○	0.19	○	0.08	○
20					9.35	9.26	8.88	8.85	8.48	8.35	7.92	7.83	7.53	7.47	7.52	7.23	7.35	7.11	7.30	7.11
					0.09	○	0.03	○	0.13	○	0.09	○	0.06	○	0.29	○	0.24	○	0.19	○
21					9.28	9.25	8.9	8.81	8.44	8.38	7.91	7.86	7.52	7.48	7.49	7.23	7.34	7.1	7.18	7.08
					0.03	○	0.09	○	0.06	○	0.05	○	0.04	○	0.26	○	0.24	○	0.10	○
22					9.24	9.27	8.82	8.84	8.56	8.35	7.88	7.83	7.51	7.47	7.49	7.21	7.28	7.08	7.19	7.06
					−0.03	●	−0.02	●	0.21	○	0.05	○	0.04	○	0.28	○	0.20	○	0.13	○
23					9.28	9.27	8.88	8.86	8.44	8.37	7.83	7.83	7.47	7.49	7.44	7.21	7.28	7.08	7.21	7.06
					0.01	○	0.02	○	0.07	○	0.00	○	−0.02	●	0.23	○	0.20	○	0.15	○
24					9.23	9.28	8.81	8.84	8.49	8.36	7.89	7.82	7.50	7.46	7.48	7.18	7.30	7.07	7.21	7.04
					−0.05	●	−0.03	●	0.13	○	0.07	○	0.04	○	0.30	○	0.23	○	0.17	○
25					9.26	9.27	8.90	8.85	8.40	8.36	7.85	7.85	7.44	7.46	7.47	7.19	7.28	7.06	7.19	7.04
					−0.01	●	0.05	○	0.04	○	0.00	○	−0.02	●	0.28	○	0.22	○	0.15	○
26					9.21	9.28	8.85	8.86	8.42	8.35	7.78	7.82	7.43	7.45	7.37	7.17	7.22	7.05	7.09	7.01
					−0.07	●	−0.01	●	0.07	○	−0.04	●	−0.02	●	0.20	○	0.17	○	0.08	○
27	10.02	10.10	9.56	9.66	9.21	9.29	8.85	8.87	8.42	8.36	7.78	7.80	7.43	7.43	7.37	7.16	7.22	7.03	7.09	6.99
	−0.08	●	−0.10	●	−0.08	●	−0.02	●	0.06	○	−0.02	●	0.00	○	0.21	○	0.19	○	0.10	○
28	10.04	10.10	9.60	9.66	9.29	9.51	8.78	8.85	8.50	8.35	7.84	7.78	7.43	7.43	7.44	7.15	7.26	7.03	7.14	7.00
	−0.06	●	−0.06	●	−0.22	●	−0.07	●	0.15	○	0.06	○	0.00	○	0.29	○	0.23	○	0.14	○
29	10.02	10.07	9.55	9.65	9.19	9.39	8.79	8.87	8.42	8.34	7.80	7.79	7.44	7.42	7.43	7.16	7.21	7.03	7.11	7.00
	−0.05	●	−0.10	●	−0.20	●	−0.08	●	0.08	○	0.01	○	0.02	○	0.27	○	0.18	○	0.11	○
30	10.00	10.10	9.61	9.68	9.17	9.32	8.78	8.89	8.42	8.32	7.77	7.77	7.42	7.40	7.40	7.16	7.23	7.04	7.13	7.02
	−0.10	●	−0.07	●	−0.15	●	−0.11	●	0.10	○	0.00	○	0.02	○	0.24	○	0.19	○	0.11	○
令1	10.02	10.17	9.61	9.73	9.22	9.38	8.87	8.96	8.42	8.37	7.80	7.80	7.45	7.42	7.45	7.16	7.24	7.03	7.16	7.01
	−0.15	●	−0.12	●	−0.16	●	−0.09	●	0.05	○	0.00	○	0.03	○	0.29	○	0.21	○	0.15	○
令2	9.95	10.16	9.61	9.78	9.15	9.35	8.91	8.90	8.50	8.39	7.90	7.78	7.45	7.41	7.49	7.13	7.31	7.02	7.23	6.98
	−0.21	●	−0.17	●	−0.20	●	0.01	○	0.11	○	0.12	○	0.04	○	0.36	○	0.29	○	0.25	○
令3	10.07	10.22	9.59	9.76	9.24	9.42	8.84	8.93	8.38	8.38	7.78	7.81	7.41	7.41	7.43	7.15	7.27	7.01	7.17	6.99
	−0.15	●	−0.17	●	−0.18	●	−0.09	●	0.00	○	−0.03	●	0.00	○	0.28	○	0.26	○	0.18	○
令4	10.13	10.25	9.70	9.83	9.30	9.44	8.94	9.00	8.37	8.40	7.83	7.82	7.49	7.45	7.54	7.17	7.34	7.03	7.27	7.01
	−0.12	●	−0.13	●	−0.14	●	−0.06	●	−0.03	●	0.01	○	0.04	○	0.37	○	0.31	○	0.26	○
令5	10.12	10.25	9.70	9.82	9.34	9.44	8.85	8.97	8.42	8.39	7.82	7.80	7.46	7.44	7.47	7.18	7.31	7.04	7.24	7.01
	−0.13	●	−0.12	●	−0.10	●	−0.12	●	0.03	○	0.02	○	0.02	○	0.29	○	0.27	○	0.23	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子　　50m走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					9.5	9.5	9.3	8.8	9.0	8.9	8.9	8.9	9	8.9	8.9	9.0	8.8	8.9	8.9	9.0
					0.00	○	0.50	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	−0.10	●	−0.10	●	−0.10	●
40					9.5	9.6	9.2	9.3	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	9.0	8.9	8.9	9.0	8.8	8.9
					−0.10	●	−0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	−0.10	●	−0.10	●
41					9.4	9.5	9.1	9.1	9.0	8.9	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	8.9	8.8	8.9	8.9	8.8
					−0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	−0.10	●	0.10	○
42					9.4	9.5	9.1	9.2	8.9	8.9	8.8	8.9	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8
					−0.10	●	−0.10	●	0.00	○	−0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○
43					9.4	9.5	9.1	9.1	8.9	8.9	8.8	8.7	8.7	8.7	8.8	8.8	8.8	8.7	8.8	8.8
					−0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○
44					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.6	8.9	8.7	8.9	8.8	8.9	8.8
					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○
45					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6
					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
46					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.8	8.5	8.7	8.6	8.8	8.6	8.7	8.5	8.8	8.6
					0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
47					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5
					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
48					9.4	9.4	9.1	9.0	9.0	8.7	8.8	8.6	8.7	8.5	8.8	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5
					0.00	○	0.10	○	0.30	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○	0.20	○	0.20	○
49					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.6	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
50					9.5	9.4	9.1	9.0	8.8	8.7	8.7	8.6	8.6	8.5	8.6	8.5	8.6	8.4	8.6	8.4
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○
51					9.3	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.5	8.6	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5
					−0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○
52					9.3	9.4	8.9	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.7	8.4	8.7	8.4	8.7	8.4
					−0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
53					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.8	8.6	8.7	8.5	8.7	8.4	8.7	8.4	8.6	8.4
					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.20	○
54					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.5	8.8	8.5	8.8	8.5	8.7	8.4
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
55					9.4	9.3	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.5	8.6	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.4
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○
56					9.36	9.37	8.98	9.03	8.81	8.78	8.63	8.63	8.63	8.59	8.75	8.43	8.78	8.44	8.72	8.39
					−0.01	●	−0.05	●	0.03	○	0.00	○	0.04	○	0.32	○	0.34	○	0.33	○
57					9.27	9.33	8.95	8.93	8.84	8.69	8.68	8.54	8.64	8.47	8.75	8.51	8.68	8.44	8.71	8.40
					−0.06	●	0.02	○	0.15	○	0.14	○	0.17	○	0.24	○	0.24	○	0.31	○
58					9.35	9.28	8.98	8.94	8.83	8.81	8.67	8.64	8.65	8.57	8.69	8.51	8.71	8.47	8.67	8.44
					0.07	○	0.04	○	0.02	○	0.03	○	0.08	○	0.18	○	0.24	○	0.23	○
59					9.41	9.27	9.03	8.89	8.96	8.80	8.81	8.59	8.80	8.55	8.90	8.51	8.86	8.49	8.87	8.44
					0.14	○	0.14	○	0.16	○	0.22	○	0.25	○	0.39	○	0.37	○	0.43	○
60					9.34	9.31	9.00	9.00	8.77	8.80	8.57	8.62	8.62	8.60	8.83	8.51	8.79	8.49	8.75	8.49
					0.03	○	0.00	○	−0.03	●	−0.05	●	0.02	○	0.32	○	0.30	○	0.26	○
61					9.37	9.33	9.04	8.96	8.80	8.85	8.70	8.65	8.62	8.58	8.80	8.48	8.78	8.46	8.80	8.40
					0.04	○	0.08	○	−0.05	●	0.05	○	0.04	○	0.32	○	0.32	○	0.40	○
62					9.21	9.35	8.91	9.01	8.87	8.78	8.68	8.60	8.69	8.61	8.84	8.52	8.80	8.47	8.79	8.41
					−0.14	●	−0.10	●	0.09	○	0.08	○	0.08	○	0.32	○	0.33	○	0.38	○
63					9.26	9.32	8.93	8.95	8.86	8.84	8.76	8.62	8.74	8.62	8.79	8.55	8.72	8.53	8.70	8.46
					−0.06	●	−0.02	●	0.02	○	0.14	○	0.12	○	0.24	○	0.19	○	0.24	○
平1					9.41	9.29	9.06	8.93	8.89	8.79	8.72	8.67	8.73	8.53	8.84	8.52	8.88	8.55	8.85	8.45
					0.12	○	0.13	○	0.10	○	0.05	○	0.20	○	0.32	○	0.33	○	0.40	○
2					9.41	9.41	9.08	9.02	8.79	8.85	8.66	8.67	8.69	8.59	8.80	8.54	8.77	8.49	8.70	8.44
					0.00	○	0.06	○	−0.06	●	−0.01	●	0.10	○	0.26	○	0.28	○	0.26	○
3					9.37	9.36	8.96	8.99	8.97	8.85	8.73	8.67	8.67	8.59	8.78	8.56	8.77	8.49	8.80	8.48
					0.01	○	−0.03	●	0.12	○	0.06	○	0.08	○	0.22	○	0.28	○	0.32	○
4					9.28	9.29	8.99	9.00	8.86	8.87	8.62	8.63	8.59	8.56	8.77	8.55	8.66	8.50	8.61	8.45
					−0.01	●	−0.01	●	−0.01	●	−0.01	●	0.03	○	0.22	○	0.16	○	0.16	○
5					9.38	9.35	9.08	9.00	8.91	8.88	8.72	8.64	8.70	8.57	8.98	8.55	8.90	8.41	8.87	8.41
					0.03	○	0.08	○	0.03	○	0.08	○	0.13	○	0.43	○	0.49	○	0.46	○
6					9.52	9.44	9.21	9.09	8.95	8.91	8.77	8.69	8.72	8.65	8.98	8.60	8.97	8.59	8.96	8.53
					0.08	○	0.12	○	0.04	○	0.08	○	0.07	○	0.38	○	0.38	○	0.43	○
7					9.50	9.49	9.16	9.13	8.95	8.87	8.76	8.68	8.73	8.59	8.99	8.57	9.04	8.47	9.00	8.50
					0.01	○	0.03	○	0.08	○	0.08	○	0.14	○	0.42	○	0.57	○	0.50	○
8					9.55	9.52	9.14	9.16	8.96	8.95	8.72	8.77	8.69	8.70	8.95	8.58	8.93	8.49	8.87	8.54
					0.03	○	−0.02	●	0.01	○	−0.05	●	−0.01	●	0.37	○	0.44	○	0.33	○
9					9.56	9.52	9.13	9.09	8.93	9.02	8.76	8.82	8.70	8.72	8.83	8.71	8.87	8.66	8.86	8.66
					0.04	○	0.04	○	−0.09	●	−0.06	●	−0.02	●	0.12	○	0.21	○	0.20	○
10					9.60	9.51	9.26	9.13	9.01	8.94	8.82	8.78	8.79	8.77	9.07	8.60	9.06	8.58	9.07	8.65
					0.09	○	0.13	○	0.07	○	0.04	○	0.02	○	0.47	○	0.48	○	0.42	○
11					9.57	9.55	9.26	9.20	9.05	9.09	8.89	8.86	8.74	8.94	9.13	8.76	9.04	8.72	9.07	8.98
					0.02	○	0.06	○	−0.04	●	0.03	○	−0.20	●	0.37	○	0.32	○	0.09	○
12					9.59	9.59	9.24	9.19	9.09	9.03	8.90	8.90	8.89	8.84	9.01	8.73	8.97	8.76	8.97	8.77
					0.00	○	0.05	○	0.06	○	0.00	○	0.05	○	0.28	○	0.21	○	0.20	○
13					9.59	9.54	9.26	9.18	9.10	8.98	8.91	8.88	8.83	8.85	9.00	8.84	9.04	8.79	8.94	8.76
					0.05	○	0.08	○	0.12	○	0.03	○	−0.02	●	0.16	○	0.25	○	0.18	○
14					9.62	9.54	9.26	9.18	9.09	8.98	8.85	8.87	8.83	8.82	9.08	8.76	9.01	8.73	9.02	8.78
					0.08	○	0.08	○	0.11	○	−0.02	●	0.01	○	0.32	○	0.28	○	0.24	○
15					9.62	9.62	9.25	9.16	8.98	8.92	8.80	8.82	8.80	8.80	9.02	8.74	8.97	8.79	8.93	8.77
					0.00	○	0.09	○	0.06	○	−0.02	●	0.00	○	0.28	○	0.18	○	0.16	○
16					9.54	9.54	9.22	9.15	9.01	8.90	8.75	8.78	8.75	8.76	8.97	8.70	9.07	8.70	9.05	8.77
					0.00	○	0.07	○	0.11	○	−0.03	●	−0.01	●	0.27	○	0.37	○	0.28	○
17					9.53	9.53	9.20	9.16	9.01	8.91	8.76	8.75	8.76	8.74	8.98	8.68	8.96	8.70	8.94	8.77
					0.00	○	0.04	○	0.10	○	0.01	○	0.02	○	0.30	○	0.26	○	0.17	○
18					9.58	9.54	9.22	9.15	9.07	8.89	8.84	8.76	8.71	8.72	8.96	8.65	8.94	8.66	8.93	8.73
					0.04	○	0.07	○	0.18	○	0.08	○	−0.01	●	0.31	○	0.28	○	0.20	○
19					9.61	9.52	9.19	9.16	9.02	8.87	8.79	8.75	8.75	8.71	8.96	8.65	8.91	8.67	8.86	8.74
					0.09	○	0.03	○	0.15	○	0.04	○	0.04	○	0.31	○	0.24	○	0.12	○
20					9.54	9.49	9.23	9.13	9.03	8.86	8.78	8.70	8.72	8.68	8.91	8.61	8.88	8.63	8.87	8.70
					0.05	○	0.10	○	0.17	○	0.08	○	0.04	○	0.30	○	0.25	○	0.17	○
21					9.61	9.48	9.23	9.12	9	8.9	8.75	8.73	8.69	8.67	8.91	8.66	8.91	8.64	8.84	8.72
					0.13	○	0.11	○	0.10	○	0.02	○	0.02	○	0.25	○	0.27	○	0.12	○
22					9.52	9.51	9.17	9.14	9.03	8.87	8.81	8.69	8.73	8.66	8.86	8.63	8.82	8.64	8.84	8.69
					0.01	○	0.03	○	0.16	○	0.12	○	0.07	○	0.23	○	0.18	○	0.15	○
23					9.53	9.53	9.18	9.16	8.98	8.88	8.72	8.71	8.67	8.65	8.92	8.62	8.86	8.65	8.87	8.71
					0.00	○	0.02	○	0.10	○	0.01	○	0.02	○	0.30	○	0.21	○	0.16	○
24					9.58	9.51	9.13	9.14	9.08	8.88	8.73	8.71	8.66	8.65	8.92	8.58	8.91	8.59	8.86	8.67
					0.07	○	−0.01	●	0.20	○	0.02	○	0.01	○	0.34	○	0.32	○	0.19	○
25					9.55	9.51	9.12	9.15	8.96	8.88	8.75	8.70	8.60	8.64	8.93	8.59	8.96	8.59	8.99	8.65
					0.04	○	−0.03	●	0.08	○	0.05	○	−0.04	●	0.34	○	0.37	○	0.34	○
26					9.55	9.49	9.12	9.15	8.96	8.88	8.67	8.67	8.60	8.61	8.89	8.58	8.89	8.57	8.93	8.63
					0.06	○	−0.03	●	0.08	○	0.00	○	−0.01	●	0.31	○	0.32	○	0.30	○
27	10.40	10.37	9.93	9.92	9.45	9.51	9.16	9.16	8.98	8.98	8.66	8.67	8.64	8.60	8.78	8.56	8.76	8.56	8.76	8.60
	0.03	○	0.01	○	−0.06	●	0.00	○	0.00	○	−0.01	●	0.04	○	0.22	○	0.20	○	0.16	○
28	10.33	10.39	9.91	9.92	9.50	9.61	9.12	9.15	9.02	8.87	8.74	8.66	8.62	8.61	8.84	8.56	8.80	8.55	8.84	8.60
	−0.06	●	−0.01	●	−0.11	●	−0.03	●	0.15	○	0.08	○	0.01	○	0.28	○	0.25	○	0.24	○
29	10.35	10.36	9.88	9.91	9.45	9.60	9.12	9.15	8.93	8.86	8.66	8.62	8.58	8.58	8.87	8.56	8.79	8.54	8.78	8.60
	−0.01	●	−0.03	●	−0.15	●	−0.03	●	0.07	○	0.04	○	0.00	○	0.31	○	0.25	○	0.18	○
30	10.34	10.41	9.85	9.95	9.50	9.55	9.12	9.17	8.93	8.84	8.59	8.62	8.53	8.54	8.81	8.55	8.79	8.56	8.79	8.60
	−0.07	●	−0.10	●	−0.05	●	−0.05	●	0.09	○	−0.03	●	−0.01	●	0.26	○	0.23	○	0.19	○
令1	10.40	10.48	9.91	9.99	9.52	9.57	9.15	9.22	8.90	8.88	8.62	8.63	8.56	8.56	8.85	8.53	8.79	8.55	8.83	8.61
	−0.08	●	−0.08	●	−0.05	●	−0.07	●	0.02	○	−0.01	●	0.00	○	0.32	○	0.24	○	0.22	○
令2	10.28	10.48	9.85	10.01	9.47	9.54	9.17	9.19	9.06	8.94	8.79	8.72	8.75	8.65	8.89	8.50	8.96	8.50	9.05	8.56
	−0.20	●	−0.16	●	−0.07	●	−0.02	●	0.12	○	0.07	○	0.10	○	0.39	○	0.46	○	0.49	○
令3	10.32	10.50	9.91	10.03	9.49	9.61	9.16	9.24	8.98	8.98	8.66	8.75	8.58	8.60	8.84	8.55	8.76	8.53	8.81	8.59
	−0.18	●	−0.12	●	−0.12	●	−0.08	●	0.00	○	−0.09	●	−0.02	●	0.29	○	0.23	○	0.22	○
令4	10.42	10.56	10.00	10.09	9.57	9.66	9.26	9.32	9.02	9.00	8.76	8.77	8.68	8.67	9.00	8.57	8.89	8.55	8.95	8.61
	−0.14	●	−0.09	●	−0.09	●	−0.06	●	0.02	○	−0.01	●	0.01	○	0.43	○	0.34	○	0.34	○
令5	10.48	10.59	9.97	10.11	9.56	9.69	9.21	9.31	9.02	9.03	8.78	8.78	8.73	8.68	8.95	8.63	8.89	8.57	8.89	8.61
	−0.11	●	−0.14	●	−0.13	●	−0.10	●	−0.01	●	0.00	○	0.05	○	0.32	○	0.32	○	0.28	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子小学校：ジグザグドリブル（秒）
男子中学校・高校：持久走（秒）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					24.6	23.1	21.9	21.0	396	393	383	377	373	371	365	364	362	348	360	361
					1.50	○	0.90	○	3	○	6	○	2	○	1	○	14	○	−1	●
40					24.7	23.0	21.9	20.9	397	383	385	371	373	366	363	365	358	358	357	359
					1.70	○	1.00	○	14	○	14	○	7	○	−2	●	0	○	−2	●
41					23.2	22.9	20.8	20.8	390	391	377	375	370	367	361	359	354	357	357	357
					0.30	○	0.00	○	−1	●	2	○	3	○	2	○	−3	●	0	○
42					23.5	22.0	21.0	19.9	385	395	373	390	359	364	355	359	352	352	352	357
					1.50	○	1.10	○	−10	●	−17	●	−5	●	−4	●	0	○	−5	●
43					22.0	21.5	20.3	19.2	389	386	373	372	362	361	355	356	352	355	353	356
					0.50	○	1.10	○	3	○	1	○	1	○	−1	●	−3	●	−3	●
44					22.2	20.8	19.7	18.7	387	377	372	362	362	354	360	347	358	347	357	349
					1.40	○	1.00	○	10	○	10	○	8	○	13	○	11	○	8	○
45					20.8	20.4	19.2	18.3	388	380	373	365	364	354	360	349	358	349	357	351
					0.04	○	0.90	○	8	○	8	○	10	○	11	○	9	○	6	○
46					21.5	19.8	19.5	17.9	390	384	376	363	364	354	361	347	355	347	357	351
					1.70	○	1.60	○	6	○	13	○	10	○	14	○	8	○	6	○
47					20.1	19.4	18.4	17.4	390	383	374	365	360	354	359	348	357	351	361	353
					0.70	○	1.00	○	7	○	9	○	6	○	11	○	6	○	8	○
48					20.7	19.3	18.7	17.5	394	384	378	364	365	353	361	347	356	350	356	350
					1.40	○	1.20	○	10	○	14	○	12	○	14	○	6	○	6	○
49					20.1	19.7	19.6	17.5	397	383	372	360	363	352	359	345	359	346	356	347
					0.40	○	2.10	○	14	○	12	○	11	○	14	○	13	○	9	○
50					20.4	19.3	18.5	17.2	385	380	370	362	359	353	350	343	348	344	350	345
					1.10	○	1.30	○	5	○	8	○	6	○	7	○	4	○	5	○
51					20.7	19.2	18.3	17.3	390	381	374	363	362	351	355	345	352	345	356	343
					1.50	○	1.00	○	9	○	11	○	11	○	10	○	7	○	13	○
52					20.4	19.5	18.2	17.3	382	382	368	362	354	352	359	344	353	346	351	343
					0.90	○	0.90	○	0	○	6	○	2	○	15	○	7	○	8	○
53					20.1	18.9	18.2	17.3	392	377	379	358	361	349	359	343	356	340	357	341
					1.20	○	0.90	○	15	○	21	○	12	○	16	○	16	○	16	○
54					20.7	18.9	18.9	17.1	392	385	372	359	365	352	362	346	358	345	361	345
					1.80	○	1.80	○	7	○	13	○	13	○	16	○	13	○	16	○
55					20.15	18.80	18.51	16.80	386	384	368	361	358	351	354	345	352	344	354	343
					1.35	○	1.71	○	2	○	7	○	7	○	9	○	8	○	11	○
56					19.88	18.97	18.16	17.10	390	380	371	362	364	353	361	344	358	342	362	344
					0.91	○	1.06	○	10	○	9	○	11	○	17	○	16	○	18	○
57					19.47	18.73	17.80	17.10	390	381	367	361	362	351	361	347	356	343	358	345
					0.74	○	0.70	○	9	○	6	○	11	○	14	○	13	○	13	○
58					18.78	18.73	16.67	16.88	389	385	369	365	360	358	355	345	353	343	356	342
					0.05	○	−0.21	●	4	○	4	○	2	○	10	○	10	○	14	○
59					19.33	18.43	17.64	16.72	395	382	376	363	367	355	364	347	358	345	360	343
					0.90	○	0.92	○	13	○	13	○	12	○	17	○	13	○	17	○
60					18.45	18.17	17.23	16.65	386	386	366	361	360	353	360	350	357	354	357	345
					0.28	○	0.58	○	0	○	5	○	7	○	10	○	3	○	12	○
61					18.92	18.27	17.15	16.77	393	387	371	363	363	352	365	347	361	344	364	345
					0.65	○	0.38	○	6	○	8	○	11	○	18	○	17	○	19	○
62					17.99	18.05	16.70	16.48	389	388	377	366	368	360	366	358	361	344	360	343
					−0.06	●	0.22	○	1	○	11	○	8	○	8	○	17	○	17	○
63					18.36	17.87	16.60	16.47	391	390	374	367	367	315	362	352	359	349	357	348
					0.49	○	0.13	○	1	○	7	○	52	○	10	○	10	○	9	○
平1					19.12	17.93	17.40	16.27	396	388	376	370	369	358	373	356	366	351	365	348
					1.19	○	1.13	○	8	○	6	○	11	○	17	○	15	○	17	○
2					18.94	18.10	17.33	16.55	392	398	375	367	369	358	365	312	319	307	315	305
					0.84	○	0.78	○	−6	●	8	○	11	○	53	○	12	○	10	○
3					18.71	18.07	16.87	16.52	400	396	377	374	370	361	373	355	366	352	365	350
					0.64	○	0.35	○	4	○	3	○	9	○	18	○	14	○	15	○
4					18.38	17.84	16.78	16.39	398	399	373	371	363	361	368	358	360	356	354	351
					0.54	○	0.39	○	−1	●	2	○	2	○	10	○	4	○	3	○
5					18.40	17.84	16.69	16.31	401	400	382	374	374	362	381	358	373	357	373	356
					0.56	○	0.38	○	1	○	8	○	12	○	23	○	16	○	17	○
6					18.28	17.77	17.00	16.30	405	400	388	375	372	364	382	360	377	360	373	360
					0.51	○	0.70	○	5	○	13	○	8	○	22	○	17	○	13	○
7					17.95	17.07	17.01	15.81	403	399	379	374	371	362	383	361	377	353	377	353
					0.88	○	1.20	○	4	○	5	○	9	○	22	○	24	○	24	○
8					17.82	17.12	16.56	15.91	401	405	380	375	371	364	377	366	368	360	372	357
					0.70	○	0.65	○	−4	●	5	○	7	○	11	○	8	○	15	○
9					17.51	17.35	16.27	15.99	403	417	379	383	369	368	374	365	366	358	361	357
					0.16	○	0.28	○	−14	●	−4	●	1	○	9	○	8	○	4	○
10									428	401	393	381	381	374	377	363	378	362	376	367
									27	○	12	○	7	○	14	○	16	○	9	○
11									418	415	383	381	368	383	386	361	376	365	372	365
									3	○	2	○	−15	●	25	○	11	○	7	○
12									426	407	385	384	375	377	376	370	367	368	363	375
									19	○	1	○	−2	●	6	○	−1	●	−12	●
13									420	408	393	387	382	378	385	371	376	369	372	378
									12	○	6	○	4	○	14	○	7	○	−6	●
14									432	412	388	389	378	382	381	371	371	369	370	377
									20	○	−1	●	−4	●	10	○	2	○	−7	●
15									422	408	388	387	375	379	381	370	368	369	365	378
									14	○	1	○	−4	●	11	○	−1	●	−13	●
16									423	410	383	387	373	380	387	368	379	368	367	378
									13	○	−4	●	−7	●	19	○	11	○	−11	●
17									417	407	384	384	369	376	383	367	371	366	375	379
									10	○	0	○	−7	●	16	○	5	○	−4	●
18									421	404	386	382	371	374	385	365	379	364	374	377
									17	○	4	○	−3	●	20	○	15	○	−3	●
19									424	403	392	380	373	374.3	377	364	367	362	366	377
									21	○	12	○	−1.3	●	13	○	5	○	−11	●
20									422	407	392	381	368	373	378	361	373	361	369	375
									15	○	11	○	−5	●	17	○	12	○	−6	●
21									414	404	383	381	369	372	380	361	363	358	365	372
									10	○	2	○	−3	●	19	○	5	○	−7	●
22									419	402	374	377	356	370	379	359	368	356	361	370
									17	○	−3	●	−14	●	20	○	12	○	−9	●
23									411	402	376	377	364	369	377	359	363	355	361	367
									9	○	−1	●	−5	●	18	○	8	○	−6	●
24									412	403	381	376	364	368	373	355	367	353	354	363
									9	○	5	○	−4	●	18	○	14	○	−9	●
25									412	405	377	380	361	368	385	355	372	352	370	363
									7	○	−3	●	−7	●	30	○	20	○	7	○
26									417	403	371	379	366	368	374	354	363	349	355	360
									14	○	−8	●	−2	●	20	○	14	○	−5	●
27									417	407	371	379	366	370	374	355	363	351	355	360
									10	○	−8	●	−4	●	19	○	12	○	−5	●
28									420	405	382	379	365	368	375	355	364	351	356	362
									15	○	3	○	−3	●	20	○	13	○	−6	●
29									413	406	377	378	365	367	377	355	361	350	357	361
									7	○	−1	●	−2	●	22	○	11	○	−4	●
30									418	406	380	381	362	368	375	357	364	354	362	362
									12	○	−1	●	−6	●	18	○	10	○	0	○
令1									413	413	377	384	365	371	376	358	360	355	358	367
									0	○	−7	●	−6	●	18	○	5	○	−9	●
令2									437	420	401	389	384	383	395	361	387	357	384	366
									17	○	12	○	1	○	34	○	30	○	18	○
令3									410	424	389	393	374	378	388	370	363	362	365	371
									−14	●	−4	●	−4	●	18	○	1	○	−6	●
令4									418	426	396	398	378	384	386	368	372	364	371	373
									−8	●	−2	●	−6	●	18	○	8	○	−2	●
令5									426	429	388	397	379	384	388	375	368	368	371	377
									−3	●	−9	●	−5	●	13	○	0	○	−6	●

※　全国比は令和5年度までのものである。 ジグザグドリブルは，平成10年度以降は実施していない。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子小学校：ジグザグドリブル（秒）
女子中学校・高校：持久走（秒）

年度	8歳		9歳		１０歳		１１歳		１２歳		１３歳		１４歳		１５歳		１６歳		１７歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					23.3	23.0	21.1	21.4	290	280	289	283	296	287	308	299	305	295	308	301
					0.30	○	−0.30	●	10	○	6	○	9	○	9	○	10	○	7	○
40					23.3	23.3	21.2	21.4	297	281	300	278	309	287	295	290	294	287	296	290
					0.00	○	−0.20	●	16	○	22	○	22	○	5	○	7	○	6	○
41					23.1	23.6	21.1	21.7	300	278	295	281	306	286	307	288	317	289	311	292
					−0.50	●	−0.60	●	22	○	14	○	20	○	19	○	28	○	19	○
42					23.3	23.0	21.2	20.9	283	276	279	282	292	286	294	285	306	281	300	283
					0.30	○	0.30	○	7	○	−3	●	6	○	9	○	25	○	17	○
43					22.5	22.6	20.9	20.2	283	274	288	275	291	283	293	282	293	283	299	285
					−0.10	●	0.70	○	9	○	13	○	8	○	11	○	10	○	14	○
44					22.8	23.2	20.7	19.6	283	271	280	270	285	277	305	281	308	280	309	282
					−0.40	●	1.10	○	12	○	10	○	8	○	24	○	28	○	27	○
45					21.7	21.4	20.0	18.6	278	266	275	266	282	273	289	274	287	277	290	281
					0.30	○	1.40	○	12	○	9	○	9	○	15	○	10	○	9	○
46					22.4	20.7	20.2	18.7	281	267	281	268	285	273	290	273	287	273	292	277
					1.70	○	1.50	○	14	○	13	○	12	○	17	○	14	○	15	○
47					21.6	20.7	19.7	18.6	279	267	275	267	280	270	285	273	287	278	289	281
					0.90	○	1.10	○	12	○	8	○	10	○	12	○	9	○	8	○
48					22.0	20.6	20.0	18.5	285	268	281	264	285	269	284	271	283	273	286	276
					1.40	○	1.50	○	17	○	17	○	16	○	13	○	10	○	10	○
49					21.5	20.9	20.7	18.5	280	263	278	262	290	267	281	268	287	269	287	274
					0.60	○	2.20	○	17	○	16	○	23	○	13	○	18	○	13	○
50					22.0	20.6	19.7	18.2	275	264	275	262	278	267	280	266	282	271	283	271
					1.40	○	1.50	○	11	○	13	○	11	○	14	○	11	○	12	○
51					21.4	20.2	19.5	18.2	282	263	278	262	282	267	282	270	280	272	283	273
					1.20	○	1.30	○	19	○	16	○	15	○	12	○	8	○	10	○
52					21.7	20.5	19.5	18.0	275	264	273	261	277	264	284	268	283	266	285	269
					1.20	○	1.50	○	11	○	12	○	13	○	16	○	17	○	16	○
53					21.2	20.0	19.4	18.1	288	261	285	259	287	263	284	267	285	267	287	267
					1.20	○	1.30	○	27	○	26	○	24	○	17	○	18	○	20	○
54					22.3	19.9	20.1	17.8	280	263	276	258	282	265	287	266	286	271	289	271
					2.40	○	2.30	○	17	○	18	○	17	○	21	○	15	○	18	○
55					21.91	19.50	19.72	17.60	273	261	270	257	276	264	285	268	282	270	287	272
					2.41	○	2.12	○	12	○	13	○	12	○	17	○	12	○	15	○
56					20.91	19.70	19.29	17.83	275	260	272	259	277	264	285	265	289	269	287	269
					1.21	○	1.46	○	15	○	13	○	13	○	20	○	20	○	18	○
57					21.15	19.44	19.28	17.64	275	258	274	256	279	261	287	267	285	269	287	269
					1.71	○	1.64	○	17	○	18	○	18	○	20	○	16	○	18	○
58					20.00	19.41	18.01	17.41	276	263	276	261	283	267	283	267	285	268	284	271
					0.59	○	0.60	○	13	○	15	○	16	○	16	○	17	○	13	○
59					21.07	19.21	19.17	17.53	281	262	277	259	288	265	289	266	288	268	290	267
					1.86	○	1.64	○	19	○	18	○	23	○	23	○	20	○	23	○
60					20.26	18.80	18.60	17.36	272	262	267	259	279	266	288	269	288	269	289	269
					1.46	○	1.24	○	10	○	8	○	13	○	19	○	19	○	20	○
61					19.89	18.96	18.45	17.35	276	264	277	260	281	266	293	268	292	267	297	268
					0.93	○	1.10	○	12	○	17	○	15	○	25	○	25	○	29	○
62					19.49	18.93	18.04	17.30	276	263	277	261	283	268	288	267	290	268	292	267
					0.56	○	0.74	○	13	○	16	○	15	○	21	○	22	○	25	○
63					19.70	18.92	17.94	17.22	277	265	282	262	284	268	288	271	288	270	289	269
					0.78	○	0.72	○	12	○	20	○	16	○	17	○	18	○	20	○
平１					20.61	18.66	19.12	17.11	281	264	278	264	284	267	296	273	300	273	301	272
					1.95	○	2.01	○	17	○	14	○	17	○	23	○	27	○	29	○
2					20.79	19.05	18.96	17.27	277	269	278	262	286	266	290	273	289	274	288	272
					1.74	○	1.69	○	8	○	16	○	20	○	17	○	15	○	16	○
3					19.84	19.01	18.23	17.55	283	267	281	266	287	269	292	273	294	272	294	272
					0.83	○	0.68	○	16	○	15	○	18	○	19	○	22	○	22	○
4					20.40	18.85	18.74	17.44	281	272	276	266	279	269	287	274	284	276	283	274
					1.55	○	1.30	○	9	○	10	○	10	○	13	○	8	○	9	○
5					20.53	19.11	18.78	17.43	285	271	281	268	287	272	306	277	301	272	303	274
					1.42	○	1.35	○	14	○	13	○	15	○	0.29	○	0.29	○	0.29	○
6					20.54	19.40	19.05	17.49	291	273	285	269	290	276	310	281	308	282	310	280
					1.14	○	1.56	○	18	○	16	○	14	○	0.29	○	0.26	○	0.3	○
7					20.92	19.27	19.21	17.60	293	273	289	268	292	273	309	279	311	275	311	274
					1.65	○	1.61	○	20	○	21	○	19	○	30	○	36	○	37	○
8					20.07	19.34	18.53	17.71	289	280	284	273	288	276	299	278	299	279	297	279
					0.73	○	0.82	○	9	○	11	○	12	○	21	○	20	○	18	○
9					20.49	19.62	19.07	17.93	292	284	285	278	286	278	297	286	301	286	297	286
					0.87	○	1.14	○	8	○	7	○	8	○	11	○	15	○	11	○
10									296	282	294	283	294	287	309	282	300	281	306	286
									14	○	11	○	7	○	27	○	19	○	20	○
11									292	287	285	283	289	293	307	284	304	288	307	298
									5	○	2	○	−4	●	23	○	16	○	9	○
12									301	286	292	285	298	290	301	291	298	292	302	296
									15	○	7	○	8	○	10	○	6	○	6	○
13									303	285	288	287	297	291	312	291	309	294	304	299
									18	○	1	○	6	○	21	○	15	○	5	○
14									301	287	294	288	291	293	308	293	308	294	307	300
									14	○	6	○	−2	●	15	○	14	○	7	○
15									299	286	287	287	291	292	306	294	305	294	303	299
									13	○	0	○	−1	●	12	○	11	○	4	○
16									296	285	283	286	293	291	305	291	307	296	308	299
									11	○	−3	●	2	○	14	○	11	○	9	○
17									295	287	286	285	287	291	312	292	312	295	310	303
									8	○	1	○	−4	●	20	○	17	○	7	○
18									291	283	287	282	288	288	305	290	304	292	302	301
									8	○	5	○	0	○	15	○	12	○	1	○
19									301	283	289	282	293	287	308	291	303	294	304	302
									18	○	7	○	6	○	17	○	9	○	2	○
20									298	284	286	282	289	288	308	289	304	293	304	301
									14	○	4	○	1	○	19	○	11	○	3	○
21									293	286	283	283	289	288	304	290	303	291	298	299
									7	○	0	○	1	○	14	○	12	○	−1	●
22									293	284	279	282	285	286	304	289	295	290	301	297
									9	○	−3	●	−1	●	15	○	5	○	4	○
23									292	286	282	282	283	286	302	289	301	291	305	299
									6	○	0	○	−3	●	13	○	10	○	6	○
24									302	284	284	280	287	283	304	286	298	289	299	296
									18	○	4	○	4	○	18	○	9	○	3	○
25									296	286	282	281	284	284	308	287	307	288	311	295
									10	○	1	○	0	○	21	○	19	○	16	○
26									299	284	279	281	285	283	302	286	306	288	298	294
									15	○	−2	●	2	○	16	○	18	○	4	○
27									299	286	279	281	285	284	302	287	297	288	298	296
									13	○	−2	●	1	○	15	○	9	○	2	○
28									295	284	286	280	281	283	295	286	296	288	301	293
									11	○	6	○	−2	●	9	○	8	○	8	○
29									292	285	279	280	282	282	299	286	291	287	296	294
									7	○	−1	●	0	○	13	○	4	○	2	○
30									293	285	277	280	278	282	297	288	298	289	299	295
									8	○	−3	●	−4	●	9	○	9	○	4	○
令１									288	288	275	282	280	284	300	286	291	289	293	297
									0	○	−7	●	−4	●	14	○	2	○	−4	●
令２									307	292	302	287	304	290	309	285	305	289	304	296
									15	○	15	○	14	○	24	○	16	○	8	○
令３									300	299	286	290	287	289	298	293	293	292	291	299
									1	○	−4	●	−2	●	5	○	1	○	−8	●
令４									308	303	289	295	294	294	304	295	304	297	305	302
									5	○	−6	●	0	○	9	○	7	○	3	○
令５									304	309	292	299	289	298	308	300	300	298	296	303
									−5	●	−7	●	−9	●	8	○	2	○	−7	●

※　全国比は令和5年度までのものである。 ジグザグドリブルは，平成10年度以降は実施していない。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子　　ボール投げ(m)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					30.4	30.6	33.4	34.2	18.7	18.2	21.1	20.7	24.2	23.5	26.5	26.9	28.2	27.1	29.1	29.9
					0.20	○	0.80	○	−0.50	●	−0.40	●	−0.70	●	0.40	○	−1.10	●	0.80	○
40					29.8	29.7	34.4	33.4	19.5	18.7	22.2	21.7	25.2	24.1	29.4	26.2	28.9	27.3	30.4	28.7
					−0.10	●	−1.00	●	−0.80	●	−0.50	●	−1.10	●	−3.20	●	−1.60	●	−1.70	●
41					30.4	28.7	34.3	33.1	19.8	18.5	22.3	21.3	25.2	23.9	26.8	25.8	28.5	27.5	29.6	29.2
					−1.70	●	−1.20	●	−1.30	●	−1.00	●	−1.30	●	−1.00	●	−1.00	●	−0.40	●
42					30.2	29.3	34.4	33.4	20.1	18.8	22.8	21.8	26.0	24.9	26.4	26.9	28.0	28.5	29.4	29.3
					−0.90	●	−1.00	●	−1.30	●	−1.00	●	−1.10	●	0.50	○	0.50	○	−0.10	●
43					30.4	29.7	34.2	33.9	20.1	18.3	22.3	21.4	25.6	24.1	26.6	25.5	28.2	27.2	29.2	28.3
					−0.70	●	−0.30	●	−1.80	●	−0.90	●	−1.50	●	−1.10	●	−1.00	●	−0.90	●
44					30.7	30.2	35.0	34.3	19.5	19.5	22.2	22.0	24.8	24.9	26.4	26.9	27.4	28.5	28.4	29.7
					−0.50	●	−0.70	●	0.00	○	−0.20	●	0.10	○	0.50	○	1.10	○	1.30	○
45					30.8	30.3	34.9	34.1	20	19.4	22.8	21.7	25.7	25.9	26.5	26.6	27.6	27.7	28.7	28.6
					−0.50	●	−0.80	●	−0.60	●	−1.10	●	0.20	○	0.10	○	0.10	○	−0.10	●
46					31.1	30.3	35.4	34.1	20.5	19.2	23.3	22	25.9	25.4	26.8	27.2	28.5	28.9	29.3	29.7
					−0.80	●	−1.30	●	−1.30	●	−1.30	●	−0.50	●	0.40	○	0.40	○	0.40	○
47					30.4	29.4	34.5	34.1	19.7	18.8	22.6	21.9	25.2	24.7	26.6	27.6	27.8	29.1	29.0	30.6
					−1.00	●	−0.40	●	−0.90	●	−0.70	●	−0.50	●	1.00	○	1.30	○	1.60	○
48					29.5	28.6	34.0	33.1	19.3	18.6	22.4	21.8	24.8	24.8	26.6	27.8	27.9	29.0	29.0	30.5
					−0.90	●	−0.90	●	−0.70	●	−0.60	●	0.00	○	1.20	○	1.10	○	1.50	○
49					30.3	28.4	34.5	32.6	19	19.2	22.6	21.8	24.6	24.6	26.6	27.7	28.6	29.3	29.5	29.9
					−1.90	●	−1.90	●	0.20	○	−0.80	●	0.00	○	1.10	○	0.70	○	0.40	○
50					30.8	28.7	34.0	33.1	20.0	18.9	22.6	21.6	25.3	24.9	27.5	27.9	28.6	29.8	29.3	30.7
					−2.10	●	−0.90	●	−1.10	●	−1.00	●	−0.40	●	0.40	○	1.20	○	1.40	○
51					30.0	29.4	34.4	33.4	19.8	18.7	22.6	21.2	25.8	24.4	27.6	27.5	28.6	29.6	29.1	31.4
					−0.60	●	−1.00	●	−1.10	●	−1.40	●	−1.40	●	−0.10	●	1.00	○	2.30	○
52					30.6	29.5	35.0	34.2	19.5	19.0	22.0	21.8	25.2	24.6	25.8	28.1	27.3	29.6	28.5	31.1
					−1.10	●	−0.80	●	−0.50	●	−0.20	●	−0.60	●	2.30	○	2.30	○	2.60	○
53					31.2	30.1	34.4	33.7	19.8	19.0	22.0	21.9	24.3	24.5	26.8	27.8	28.4	29.9	29.6	31.3
					−1.10	●	−0.70	●	−0.80	●	−0.10	●	0.20	○	1.00	○	1.50	○	1.70	○
54					30.7	29.7	35.3	33.8	19.6	18.7	22.9	21.8	25.6	24.6	26.6	27.5	28.2	29.0	29.2	31.2
					−1.00	●	−1.50	●	−0.90	●	−1.10	●	−1.00	●	0.90	○	0.80	○	2.00	○
55					31.03	28.9	35.14	33.6	19.81	18.6	22.4	21.2	25.21	24.4	27.09	27.5	28.15	28.2	29.15	30.1
					−2.13	●	−1.54	●	−1.21	●	−1.20	●	−0.81	●	0.41	○	0.05	○	0.95	○
56					30.17	28.60	34.83	33.17	20.09	19.11	23.25	21.53	25.84	24.33	27.03	28.04	28.46	29.89	29.63	31.52
					−1.57	●	−1.66	●	−0.98	●	−1.72	●	−1.51	●	1.01	○	1.43	○	1.89	○
57					29.93	28.60	34.31	32.66	19.64	19.10	22.80	22.00	25.65	25.03	26.73	27.66	27.96	30.19	28.72	31.25
					−1.33	●	−1.65	●	−0.54	●	−0.80	●	−0.62	●	0.93	○	2.23	○	2.53	○
58					29.86	28.07	34.47	32.12	19.74	18.41	22.30	21.27	24.95	24.05	26.85	28.25	28.73	29.93	29.53	31.55
					−1.79	●	−2.35	●	−1.33	●	−1.03	●	−0.90	●	1.40	○	1.20	○	2.02	○
59					29.85	28.20	34.40	32.50	19.84	18.58	22.39	21.11	24.62	24.06	26.90	27.50	27.75	29.41	28.90	30.70
					−1.65	●	−1.90	●	−1.26	●	−1.28	●	−0.56	●	0.60	○	1.66	○	1.80	○
60					29.94	27.71	33.98	31.67	19.27	18.51	22.10	21.40	24.41	23.90	26.44	27.28	27.85	29.62	28.88	30.63
					−2.23	●	−2.31	●	−0.76	●	−0.70	●	−0.51	●	0.84	○	1.77	○	1.75	○
61					28.47	26.45	33.66	30.92	19.38	18.79	22.55	21.64	25.10	24.71	26.78	27.91	27.96	30.15	29.00	31.39
					−2.02	●	−2.74	●	−0.59	●	−0.91	●	−0.39	●	1.13	○	2.19	○	2.39	○
62					28.68	26.45	33.41	30.73	19.64	18.23	21.36	21.13	24.79	24.11	26.18	27.88	27.60	29.90	28.73	31.07
					−2.23	●	−2.68	●	−1.41	●	−0.23	●	−0.68	●	1.70	○	2.30	○	2.34	○
63					28.26	26.35	32.99	30.45	19.54	18.19	21.60	21.64	24.11	23.91	26.61	27.40	28.24	29.32	29.46	30.46
					−1.91	●	−2.54	●	−1.35	●	0.04	○	−0.20	●	0.79	○	1.08	○	1.00	○
平1					28.37	26.95	32.97	30.90	19.94	18.52	22.28	21.30	24.93	24.33	26.08	27.53	27.61	29.58	28.91	31.17
					−1.42	●	−2.07	●	−1.42	●	−0.98	●	−0.60	●	1.45	○	1.97	○	2.26	○
2					28.73	27.00	32.83	31.14	19.32	18.81	22.06	21.54	24.13	24.44	26.26	27.70	27.62	29.57	28.81	30.89
					−1.73	●	−1.69	●	−0.51	●	−0.52	●	0.31	○	1.44	○	1.95	○	2.08	○
3					28.09	26.43	32.98	30.81	19.96	18.69	22.75	21.35	25.66	24.17	26.77	27.25	28.21	28.72	29.03	30.45
					−1.66	●	−2.17	●	−1.27	●	−1.40	●	−1.49	●	0.48	○	0.51	○	1.42	○
4					28.69	26.38	32.71	30.61	19.61	18.95	22.29	22.37	24.54	25.50	25.72	27.51	27.49	29.05	28.47	30.28
					−2.31	●	−2.10	●	−0.66	●	0.08	○	0.96	○	1.79	○	1.56	○	1.81	○
5					27.11	25.73	31.73	29.88	19.49	19.06	22.12	22.03	24.55	24.50	26.15	27.83	27.61	29.57	28.23	30.56
					−1.38	●	−1.85	●	−0.43	●	−0.09	●	−0.05	●	1.68	○	1.96	○	2.33	○
5					27.11	25.73	31.73	29.88	19.49	19.06	22.12	22.03	24.55	24.50	26.15	27.83	27.61	29.57	28.23	30.56
					−1.38	●	−1.85	●	−0.43	●	−0.09	●	−0.05	●	1.68	○	1.96	○	2.33	○
6					26.67	25.38	31.30	29.56	19.56	19.09	22.15	21.94	24.58	24.70	26.10	27.12	27.26	28.01	28.39	29.17
					−1.29	●	−1.74	●	−0.47	●	−0.21	●	0.12	○	1.02	○	0.75	○	0.78	○
7					26.60	24.41	30.42	28.41	19.40	18.75	21.86	21.70	24.69	24.77	24.57	27.18	26.13	28.93	27.08	29.68
					−2.19	●	−2.01	●	−0.65	●	−0.16	●	0.08	○	2.61	○	2.80	○	2.60	○
8					25.58	24.30	30.38	28.00	19.38	18.44	22.25	21.46	24.70	24.47	25.82	27.15	27.50	28.59	27.87	30.44
					−1.28	●	−2.38	●	−0.94	●	−0.79	●	−0.23	●	1.33	○	1.09	○	2.57	○
9					25.34	24.47	29.08	28.37	19.25	18.65	22.49	21.41	25.47	24.10	25.47	27.09	27.05	28.44	28.11	30.10
					−0.87	●	−0.71	●	−0.60	●	−1.08	●	−1.37	●	1.62	○	1.39	○	1.99	○
10					25.75	25.28	29.77	29.80	19.30	19.47	21.89	22.62	24.64	25.48	25.25	28.08	26.35	29.61	27.26	30.33
					−0.47	●	0.03	○	0.17	○	0.73	○	0.84	○	2.83	○	3.26	○	3.07	○
11					25.69	25.46	30.25	29.14	19.35	18.88	21.99	21.97	24.76	24.64	25.01	28.99	26.65	30.54	27.42	30.29
					−0.23	●	−1.11	●	−0.47	●	−0.02	●	−0.12	●	3.98	○	3.89	○	2.87	○
12					26.46	25.30	30.43	29.52	18.88	19.41	22.06	22.34	24.39	25.01	25.79	26.93	27.23	28.26	27.92	29.15
					−1.16	●	−0.91	●	0.53	○	0.28	○	0.62	○	1.14	○	1.03	○	1.23	○
13					26.33	25.62	29.94	29.83	19.34	19.50	22.55	22.33	24.75	25.02	24.96	26.87	26.73	28.21	27.52	29.12
					−0.71	●	−0.11	●	0.16	○	−0.22	●	0.27	○	1.91	○	1.48	○	1.60	○
14					26.58	25.20	30.86	29.46	19.02	19.36	21.80	22.21	24.29	24.73	25.68	26.64	26.70	27.94	27.63	28.74
					−1.38	●	−1.40	●	0.34	○	0.41	○	0.44	○	0.96	○	1.24	○	1.11	○
15					25.20	24.63	30.42	29.21	19.29	19.45	22.06	22.26	24.29	24.96	24.94	26.65	26.69	27.87	27.33	28.74
					−0.57	●	−1.21	●	0.16	○	0.20	○	0.67	○	1.71	○	1.18	○	1.41	○
16					25.62	24.24	30.19	28.68	19.35	19.46	22.11	22.40	24.55	25.09	25.52	26.43	26.80	27.59	27.66	28.14
					−1.38	●	−1.51	●	0.11	○	0.29	○	0.54	○	0.91	○	0.79	○	0.48	○
17					25.59	24.52	29.80	28.45	19.11	19.39	22.43	22.40	24.91	25.10	25.54	26.64	26.51	27.80	27.86	28.55
					−1.07	●	−1.35	●	0.28	○	−0.03	●	0.19	○	1.10	○	1.29	○	0.69	○
18					26.21	25.03	29.46	28.85	18.93	29.38	22.25	22.38	24.82	25.23	25.70	26.79	26.97	27.90	28.07	28.44
					−1.18	●	−0.61	●	10.45	○	0.13	○	0.41	○	1.09	○	0.93	○	0.37	○
19					26.46	25.23	29.95	29.26	19.04	19.42	22.03	22.33	23.99	24.93	25.69	26.81	27.03	28.03	27.96	28.55
					−1.23	●	−0.69	●	0.38	○	0.30	○	0.94	○	1.12	○	1.00	○	0.59	○
20					26.20	25.13	30.37	29.10	19.21	19.48	21.76	22.27	24.41	25.03	25.06	26.61	26.55	27.94	27.13	28.44
					−1.07	●	−1.27	●	0.27	○	0.51	○	0.62	○	1.55	○	1.39	○	1.31	○
21					26.37	25.07	30.57	29.33	18.92	19.46	22.04	22.44	24.1	25.02	25.17	26.77	26.53	27.89	27.86	28.68
					−1.30	●	−1.24	●	0.54	○	0.40	○	0.92	○	1.60	○	1.36	○	0.82	○
22					25.97	24.43	30.78	28.29	18.89	19.42	21.93	22.49	24.41	25.18	25.32	26.90	26.79	28.20	27.52	28.73
					−1.54	●	−2.49	●	0.53	○	0.56	○	0.77	○	1.58	○	1.41	○	1.21	○
23					25.48	23.73	29.66	27.85	19.39	19.26	22.08	22.42	24.88	25.23	24.98	26.94	26.44	28.11	27.19	28.79
					−1.75	●	−1.81	●	−0.13	●	0.34	○	0.35	○	1.96	○	1.67	○	1.60	○
24					24.86	22.94	29.58	27.00	18.55	19.26	21.49	22.36	23.93	25.13	24.87	27.14	26.50	28.31	27.63	29.00
					−1.92	●	−2.58	●	0.71	○	0.87	○	1.20	○	2.27	○	1.81	○	1.37	○
25					24.45	22.70	28.41	26.60	18.82	19.02	21.88	22.27	24.76	25.04	24.70	26.98	26.42	28.30	27.18	29.06
					−1.75	●	−1.81	●	0.20	○	0.39	○	0.28	○	2.28	○	1.88	○	1.88	○
26					23.65	22.20	27.89	25.78	18.68	19.05	21.49	22.15	24.15	25.14	25.10	26.77	26.38	28.00	27.64	28.93
					−1.45	●	−2.11	●	0.37	○	0.66	○	0.99	○	1.67	○	1.62	○	1.29	○
27	16.43	15.78	20.21	19.06	23.65	22.09	27.89	25.60	18.68	18.91	21.49	22.11	24.15	24.86	25.10	26.87	26.38	28.17	27.64	29.05
	−0.65	●	−1.15	●	−1.56	●	−2.29	●	0.23	○	0.62	○	0.71	○	1.77	○	1.79	○	1.41	○
28	16.22	15.70	20.18	19.06	23.91	22.01	27.41	25.58	18.49	18.87	21.32	21.96	24.20	24.76	24.41	26.67	25.84	28.10	27.34	29.06
	−0.52	●	−1.12	●	−1.90	●	−1.83	●	0.38	○	0.64	○	0.56	○	2.26	○	2.26	○	1.72	○
29	15.94	15.62	20.02	19.08	23.51	22.27	26.81	25.61	18.29	19.00	21.29	21.96	23.82	24.87	24.40	26.57	25.81	28.06	27.39	29.01
	−0.32	●	−0.94	●	−1.24	●	−1.20	●	0.71	○	0.67	○	1.05	○	2.17	○	2.25	○	1.62	○
30	16.01	15.17	19.84	18.57	23.72	21.66	27.86	25.17	18.39	18.95	21.40	22.13	24.26	24.91	24.64	26.53	25.90	27.91	26.69	28.81
	−0.84	●	−1.27	●	−2.06	●	−2.69	●	0.56	○	0.73	○	0.65	○	1.89	○	2.01	○	2.12	○
令1	15.66	14.89	18.92	18.20	22.92	21.10	26.65	24.38	18.44	18.78	21.38	21.72	23.69	24.64	23.87	26.44	25.40	27.71	26.32	28.68
	−0.77	●	−0.72	●	−1.82	●	−2.27	●	0.34	○	0.34	○	0.95	○	2.57	○	2.31	○	2.36	○
令2	15.79	14.65	19.83	17.81	23.12	20.91	26.61	24.11	18.44	18.58	21.34	22.12	24.44	24.62	23.34	26.49	25.05	27.95	26.69	28.85
	−1.14	●	−2.02	●	−2.21	●	−2.50	●	0.14	○	0.78	○	0.18	○	3.15	○	2.90	○	2.16	○
令3	14.74	14.22	18.47	17.36	21.75	20.21	25.43	23.64	18.14	18.57	21.09	21.64	23.54	24.78	23.51	26.54	25.01	27.96	26.31	28.78
	−0.52	●	−1.11	●	−1.54	●	−1.79	●	0.43	○	0.55	○	1.24	○	3.03	○	2.95	○	2.47	○
令4	14.98	14.20	18.17	17.09	21.88	20.08	25.39	23.38	17.98	18.33	21.03	21.60	23.80	24.12	23.17	26.31	24.65	27.70	25.63	28.37
	−0.78	●	−1.08	●	−1.80	●	−2.01	●	0.35	○	0.57	○	0.32	○	3.14	○	3.05	○	2.74	○
令5	14.89	14.52	18.47	17.48	21.87	20.33	25.80	23.45	18.34	18.37	21.41	21.58	24.23	24.32	23.53	26.09	24.79	27.81	25.83	28.61
	−0.37	●	−0.99	●	−1.54	●	−2.35	●	0.03	○	0.17	○	0.09	○	2.56	○	3.02	○	2.78	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子　　ボール投げ(m)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					15.1	15.5	18.7	19.5	14.2	13.9	15.5	14.9	16.1	15.7	17.4	17.1	17.5	17.7	18.4	17.5
					0.40	○	0.80	○	−0.30	●	−0.60	●	−0.40	●	−0.30	●	0.20	○	−0.90	●
40					16.1	15.7	19.3	18.3	14.3	14.0	16.1	14.9	18.1	15.7	16.5	15.8	17.9	16.8	18.2	17.1
					−0.40	●	−1.00	●	−0.30	●	−1.20	●	−2.40	●	−0.70	●	−1.10	●	−1.10	●
41					16.3	15.7	19.5	18.6	14.3	13.3	15.0	14.5	16.0	15.2	16.1	15.7	16.8	16.7	17.3	16.9
					−0.60	●	−0.90	●	−1.00	●	−0.50	●	−0.80	●	−0.40	●	−0.10	●	−0.40	●
42					16.1	16.3	19.0	20.0	14.1	13.9	15.2	14.9	16.1	15.7	15.9	16.8	16.5	17.5	16.7	18.1
					0.20	○	1.00	○	−0.20	●	−0.30	●	−0.40	●	0.90	○	1.00	○	1.40	○
43					17.0	16.3	19.8	19.7	14.2	14.3	15.7	14.9	16.3	15.4	16.3	16.3	17.0	16.8	17.4	17.2
					−0.70	●	−0.10	●	0.10	○	−0.80	●	−0.90	●	0.00	○	−0.20	●	−0.20	●
44					17.1	17.0	20.2	20.4	14.1	14.3	15.3	15.3	16.0	16.0	16.4	16.5	16.6	16.6	17.0	17.1
					−0.10	●	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○
45					17.5	17.2	20.7	21.0	14.9	14.3	15.8	15.4	16.5	16.1	16.7	17.0	16.8	17.6	17.2	17.2
					−0.30	●	0.30	○	−0.60	●	−0.40	●	−0.40	●	0.30	○	0.80	○	0.00	○
46					17.9	17.2	21.5	21.1	15.2	14.6	16.1	15.8	16.8	16.3	16.6	17.1	16.7	17.5	17.1	17.6
					−0.70	●	−0.40	●	−0.60	●	−0.30	●	−0.50	●	0.50	○	0.80	○	0.50	○
47					16.9	17.2	20.1	20.2	14.4	14.4	15.6	15.7	16.1	16.4	16.4	17.5	17.0	17.8	17.0	17.9
					0.30	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.30	○	1.10	○	0.80	○	0.90	○
48					16.8	16.3	19.6	19.4	14.0	14.3	15.3	15.6	16.0	16.4	16.2	17.6	16.9	18.4	16.9	18.4
					−0.50	●	−0.20	●	0.30	○	0.30	○	0.40	○	1.40	○	1.50	○	1.50	○
49					16.7	16.6	19.8	19.6	14.0	14.0	14.9	15.3	16.1	16.4	17.0	17.4	16.9	18.3	17.6	18.3
					−0.10	●	−0.20	●	0.00	○	0.40	○	0.30	○	0.40	○	1.40	○	0.70	○
50					16.8	16.4	19.9	19.4	14.5	13.9	15.4	15.2	16.1	16.5	16.7	17.5	17.2	18.2	17.2	18.7
					−0.40	●	−0.50	●	−0.60	●	−0.20	●	0.40	○	0.80	○	1.00	○	1.50	○
51					17.0	16.5	20.0	19.2	14.7	13.8	15.5	14.8	16.5	15.9	16.8	17.1	17.4	17.9	17.6	18.3
					−0.50	●	−0.80	●	−0.90	●	−0.70	●	−0.60	●	0.30	○	0.50	○	0.70	○
52					17.0	16.1	20.7	18.8	14.3	14.1	15.3	15.6	16.2	16.1	15.8	17.5	16.6	17.9	16.7	18.4
					−0.90	●	−1.90	●	−0.20	●	0.30	○	−0.10	●	1.70	○	1.30	○	1.70	○
53					17.6	16.4	20.2	18.8	14.1	13.8	15.1	15.1	15.4	16.1	16.6	17.4	16.7	18.2	17.6	18.8
					−1.20	●	−1.40	●	−0.30	●	0.00	○	0.70	○	0.80	○	1.50	○	1.20	○
54					17.3	16.4	20.5	19.0	14.6	13.8	15.7	15.2	16.3	16.1	16.2	17.2	16.4	17.8	17.3	18.6
					−0.90	●	−1.50	●	−0.80	●	−0.50	●	−0.20	●	1.00	○	1.40	○	1.30	○
55					17.75	16.70	21.26	19.40	14.81	13.60	15.63	14.60	16.29	15.80	16.01	16.90	16.52	17.20	16.61	17.80
					−1.05	●	−1.86	●	−1.21	●	−1.03	●	−0.49	●	0.89	○	0.68	○	1.19	○
56					18.38	16.92	20.80	19.64	14.88	13.64	15.96	14.82	16.36	15.81	16.65	17.34	16.80	17.75	17.05	17.97
					−1.46	●	−1.16	●	−1.24	●	−1.14	●	−0.55	●	0.69	○	0.95	○	0.92	○
57					17.32	16.23	20.19	19.54	14.55	13.98	15.44	15.43	16.34	16.42	16.48	17.03	16.69	18.12	16.82	18.25
					−1.09	●	−0.65	●	−0.57	●	−0.01	●	0.08	○	0.55	○	1.43	○	1.43	○
58					17.74	16.23	20.47	19.11	14.03	13.60	15.33	14.77	15.98	15.50	16.40	16.95	16.70	17.47	17.18	18.20
					−1.51	●	−1.36	●	−0.43	●	−0.56	●	−0.48	●	0.55	○	0.77	○	1.02	○
59					17.04	16.45	20.29	19.21	14.44	13.43	15.42	14.66	15.77	15.75	16.34	17.13	16.68	18.09	17.28	18.40
					−0.59	●	−1.08	●	−1.01	●	−0.76	●	−0.02	●	0.79	○	1.41	○	1.12	○
60					17.60	16.27	20.52	18.99	13.97	13.53	15.36	14.98	15.63	15.60	16.27	16.86	16.37	17.71	16.77	18.16
					−1.33	●	−1.53	●	−0.44	●	−0.38	●	−0.03	●	0.59	○	1.34	○	1.39	○
61					17.68	15.97	20.05	19.04	14.47	13.68	15.47	14.92	16.07	16.02	16.30	17.13	16.75	17.77	17.07	18.39
					−1.71	●	−1.01	●	−0.79	●	−0.55	●	−0.05	●	0.83	○	1.02	○	1.32	○
62					17.41	16.24	20.32	18.68	14.14	13.18	15.36	14.57	15.95	15.62	15.95	17.06	16.48	17.66	16.88	18.32
					−1.17	●	−1.64	●	−0.96	●	−0.79	●	−0.33	●	1.11	○	1.18	○	1.44	○
63					16.56	15.52	19.03	18.22	13.68	13.17	14.61	14.67	15.45	15.45	15.96	16.69	16.59	17.14	16.91	17.87
					−1.04	●	−0.81	●	−0.51	●	0.06	○	0.00	○	0.73	○	0.55	○	0.96	○
平1					16.53	15.79	19.08	18.13	14.08	13.31	14.94	14.32	15.50	15.43	15.71	16.61	16.23	17.23	16.33	17.86
					−0.74	●	−0.95	●	−0.77	●	−0.62	●	−0.07	●	0.90	○	1.00	○	1.53	○
2					15.97	15.60	18.72	18.01	13.60	13.12	14.73	14.32	15.02	15.53	15.47	16.22	16.10	16.92	16.45	17.81
					−0.37	●	−0.71	●	−0.48	●	−0.41	●	0.51	○	0.75	○	0.82	○	1.36	○
3					16.24	15.57	18.58	17.82	13.67	13.24	14.67	14.31	15.60	15.53	15.73	16.65	15.87	17.05	16.48	17.70
					−0.67	●	−0.76	●	−0.43	●	−0.36	●	−0.07	●	0.92	○	1.18	○	1.22	○
4					16.47	15.34	18.69	17.64	13.50	12.93	14.57	14.47	15.34	15.90	15.28	16.50	16.30	16.83	16.42	17.41
					−1.13	●	−1.05	●	−0.57	●	−0.10	●	0.56	○	1.22	○	0.53	○	0.99	○
5					15.66	15.28	17.55	17.84	13.09	13.08	14.41	14.40	15.03	15.62	15.03	16.21	15.73	17.31	16.02	17.79
					−0.38	●	0.29	○	−0.01	●	−0.01	●	0.59	○	1.18	○	1.58	○	1.77	○
6					15.37	15.29	18.14	17.72	13.54	13.07	14.43	14.23	15.30	15.55	15.14	15.91	15.68	16.59	16.10	17.17
					−0.08	●	−0.42	●	−0.47	●	−0.20	●	0.25	○	0.77	○	0.91	○	1.07	○
7					15.13	14.68	17.47	17.37	13.39	13.09	14.36	14.20	15.00	15.51	14.34	16.45	14.61	17.26	15.10	17.52
					−0.45	●	−0.10	●	−0.30	●	−0.16	●	0.51	○	2.11	○	2.65	○	2.42	○
8					15.06	14.59	17.84	16.84	12.79	12.68	14.44	13.90	15.05	15.25	14.93	16.16	15.76	16.97	15.89	17.76
					−0.47	●	−1.00	●	−0.11	●	−0.54	●	0.20	○	1.23	○	1.21	○	1.87	○
9					14.57	14.42	17.05	17.20	13.28	12.79	14.10	14.02	14.80	15.25	14.93	15.91	15.45	16.83	15.66	16.85
					−0.15	●	0.15	○	−0.49	●	−0.08	●	0.45	○	0.98	○	1.38	○	1.19	○
10					14.98	15.27	17.49	17.54	12.76	12.95	13.91	14.11	14.71	15.15	14.64	16.50	15.10	17.40	15.40	17.49
					0.29	○	0.05	○	0.19	○	0.20	○	0.44	○	1.86	○	2.30	○	2.09	○
11					15.21	15.16	17.06	17.07	12.76	12.08	13.56	13.53	14.71	14.18	14.32	16.50	15.07	16.61	15.21	16.69
					−0.05	●	0.01	○	−0.68	●	−0.03	●	−0.53	●	2.18	○	1.54	○	1.48	○
12					14.98	15.21	17.03	17.21	12.27	12.56	13.43	13.64	14.18	14.50	14.49	15.41	14.92	16.08	15.26	16.31
					0.23	○	0.18	○	0.29	○	0.21	○	0.32	○	0.92	○	1.16	○	1.05	○
13					15.12	15.31	17.26	17.32	12.49	12.62	13.63	13.69	14.38	14.48	14.23	15.14	14.66	15.74	15.05	16.12
					0.19	○	0.06	○	0.13	○	0.06	○	0.10	○	0.91	○	1.08	○	1.07	○
14					15.19	15.13	17.49	17.24	12.49	12.53	13.75	13.61	14.23	14.43	14.18	14.95	14.73	15.39	15.28	15.74
					−0.06	●	−0.25	●	0.04	○	−0.14	●	0.20	○	0.77	○	0.66	○	0.46	○
15					14.80	14.98	17.19	17.12	12.53	12.67	13.92	14.56	14.56	14.55	14.30	14.95	14.64	15.35	14.98	15.60
					0.18	○	−0.07	●	0.14	○	0.64	○	−0.01	●	0.65	○	0.71	○	0.62	○
16					15.04	15.02	17.15	17.14	12.86	12.77	14.13	13.79	14.93	14.58	14.53	14.95	14.80	15.26	15.24	15.46
					−0.02	●	−0.01	●	−0.09	●	−0.34	●	−0.35	●	0.42	○	0.46	○	0.22	○
17					15.18	15.51	17.81	17.53	12.69	12.97	14.05	14.11	14.55	14.80	14.27	15.02	14.68	15.36	15.00	15.46
					0.33	○	−0.28	●	0.28	○	0.06	○	0.25	○	0.75	○	0.68	○	0.46	○
18					15.21	15.64	17.24	17.85	12.54	13.01	13.93	14.04	14.74	14.98	14.66	15.25	14.92	15.46	15.56	15.53
					0.43	○	0.61	○	0.47	○	0.11	○	0.24	○	0.59	○	0.54	○	−0.03	●
19					15.12	15.55	17.49	17.97	12.81	13.13	14.10	14.19	14.78	14.87	14.42	15.36	15.29	15.60	15.51	15.57
					0.43	○	0.48	○	0.32	○	0.09	○	0.09	○	0.94	○	0.31	○	0.06	○
20					15.24	15.53	17.87	17.72	12.76	13.22	13.99	14.31	14.71	15.11	14.57	15.38	15.28	15.73	15.30	15.69
					0.29	○	−0.15	●	0.46	○	0.32	○	0.40	○	0.81	○	0.45	○	0.39	○
21					15.05	15.48	17.82	17.67	12.74	12.9	13.88	14.26	14.45	15.03	14.57	15.32	14.87	15.7	15.29	15.76
					0.43	○	−0.15	●	0.16	○	0.38	○	0.58	○	0.75	○	0.83	○	0.47	○
22					15.00	14.99	17.45	17.17	12.40	12.86	13.89	14.15	14.59	15.19	14.71	15.34	15.37	15.68	15.61	15.72
					−0.01	●	−0.28	●	0.46	○	0.26	○	0.60	○	0.63	○	0.31	○	0.11	○
23					14.75	14.92	17.54	16.96	12.61	12.76	14.01	14.12	15.02	15.03	14.59	15.49	15.02	15.69	15.39	15.78
					0.17	○	−0.58	●	0.15	○	0.11	○	0.01	○	0.90	○	0.67	○	0.39	○
24					14.58	14.61	17.41	16.68	11.85	12.54	13.56	13.89	14.29	14.94	14.22	15.36	14.77	15.84	15.13	15.86
					0.03	○	−0.73	●	0.69	○	0.33	○	0.65	○	1.14	○	1.07	○	0.73	○
25					14.37	14.47	16.85	16.52	12.24	12.44	13.76	13.80	14.70	14.85	14.28	15.29	14.58	15.71	14.84	15.98
					0.10	○	−0.33	●	0.20	○	0.04	○	0.15	○	1.01	○	1.13	○	1.14	○
26					14.71	14.44	16.38	16.26	11.86	12.57	13.54	13.84	14.45	14.92	14.57	15.17	14.99	15.62	15.46	15.89
					−0.27	●	−0.12	●	0.71	○	0.30	○	0.47	○	0.60	○	0.63	○	0.43	○
27	9.53	10.13	12.12	12.29	14.71	14.45	16.38	16.48	11.86	12.50	13.54	13.78	14.45	14.90	14.57	15.20	14.99	15.71	15.46	15.94
	0.60	○	0.17	○	−0.26	●	0.10	○	0.64	○	0.24	○	0.45	○	0.63	○	0.72	○	0.48	○
28	9.81	10.17	11.95	12.38	14.41	14.70	16.50	16.66	12.04	12.59	13.41	13.85	14.50	14.87	13.96	15.14	14.59	15.67	15.01	15.95
	0.36	○	0.43	○	0.29	○	0.16	○	0.55	○	0.44	○	0.37	○	1.18	○	1.08	○	0.94	○
29	9.94	10.18	11.90	12.44	14.40	14.72	16.33	16.76	12.16	12.77	13.35	14.03	14.43	15.02	13.93	15.26	14.57	15.64	15.06	15.95
	0.24	○	0.54	○	0.32	○	0.43	○	0.61	○	0.68	○	0.59	○	1.33	○	1.07	○	0.89	○
30	9.91	9.96	12.32	12.24	14.74	14.35	16.80	16.40	12.09	12.88	13.92	14.21	14.65	15.18	14.01	15.36	14.58	15.66	14.79	15.75
	0.05	○	−0.08	●	−0.39	●	−0.40	●	0.79	○	0.29	○	0.53	○	1.35	○	1.08	○	0.96	○
令1	9.40	9.71	11.63	12.04	13.60	14.28	16.38	16.05	12.33	12.68	13.79	14.18	14.59	15.10	13.79	15.52	14.81	15.69	15.09	15.87
	0.31	○	0.41	○	0.68	○	−0.33	●	0.35	○	0.39	○	0.51	○	1.73	○	0.88	○	0.78	○
令2	9.84	9.87	12.40	11.98	14.21	14.27	16.55	16.16	11.95	12.58	13.37	13.85	14.47	14.97	13.93	15.47	14.39	16.02	14.75	16.06
	0.03	○	−0.42	●	0.06	○	−0.39	●	0.63	○	0.48	○	0.50	○	1.54	○	1.63	○	1.31	○
令3	9.45	9.52	11.61	11.75	13.86	13.74	15.97	15.70	11.92	12.32	13.35	13.68	14.44	15.01	14.00	15.37	14.35	15.78	14.83	16.02
	0.07	○	0.14	○	−0.12	●	−0.27	●	0.40	○	0.33	○	0.57	○	1.37	○	1.43	○	1.19	○
令4	9.33	9.52	11.53	11.45	13.42	13.69	15.22	15.29	11.58	12.07	13.32	13.54	14.05	14.51	13.39	15.21	14.20	15.76	14.26	15.89
	0.19	○	−0.08	●	0.27	○	0.07	○	0.49	○	0.22	○	0.46	○	1.82	○	1.56	○	1.63	○
令5	9.43	9.54	11.83	11.66	13.78	13.67	15.76	15.42	11.66	11.93	13.22	13.43	14.12	14.53	13.37	14.82	13.83	15.67	14.24	15.91
	0.11	○	−0.17	●	−0.11	●	−0.34	●	0.27	○	0.21	○	0.41	○	1.45	○	1.84	○	1.67	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

平成11年度以降の体力・運動能力（新体力テスト）の全国比の推移

男子　　上体起こし（回）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					17.84	20.03	19.75	21.74	21.60	24.70	24.67	27.19	25.97	28.88	25.51	28.70	26.84	29.87	27.33	29.25
					2.19	○	1.99	○	3.10	○	2.52	○	2.91	○	3.19	○	3.03	○	1.92	○
12					17.98	19.71	20.62	22.07	21.88	24.75	25.27	27.20	26.51	29.18	27.21	30.37	28.90	30.17	29.26	30.31
					1.73	○	1.45	○	2.87	○	1.93	○	2.67	○	3.16	○	1.27	○	1.05	○
13					18.40	20.17	20.59	22.31	22.68	25.43	26.00	27.79	27.65	30.19	27.66	30.97	29.60	32.15	29.70	31.30
					1.77	○	1.72	○	2.75	○	1.79	○	2.54	○	3.31	○	2.55	○	1.60	○
14					18.91	20.18	20.88	22.44	22.77	25.25	26.34	28.23	28.08	30.37	28.34	31.75	30.47	32.59	31.20	32.74
					1.27	○	1.56	○	2.48	○	1.89	○	2.29	○	3.41	○	2.12	○	1.54	○
15					18.65	20.25	21.07	22.47	23.30	25.50	26.79	28.20	28.49	30.85	28.42	31.86	30.41	33.04	31.42	33.21
					1.60	○	1.40	○	2.20	○	1.41	○	2.36	○	3.44	○	2.63	○	1.79	○
16					19.36	20.11	21.00	22.39	23.46	25.61	26.93	28.48	28.97	31.07	29.47	32.23	31.52	33.30	32.22	33.43
					0.75	○	1.39	○	2.15	○	1.55	○	2.10	○	2.76	○	1.78	○	1.21	○
17					19.38	20.16	21.07	22.34	23.75	25.48	27.41	28.43	29.30	31.00	29.44	32.24	31.04	33.67	31.94	33.76
					0.78	○	1.27	○	1.73	○	1.02	○	1.70	○	2.80	○	2.63	○	1.82	○
18					19.88	20.19	21.53	22.47	23.50	25.70	27.30	28.84	29.58	31.22	29.43	32.42	32.20	33.80	32.64	34.19
					0.31	○	0.94	○	2.20	○	1.54	○	1.64	○	2.99	○	1.60	○	1.55	○
19					19.90	20.30	21.21	22.26	23.61	25.71	27.10	28.89	29.05	31.21	29.90	32.40	31.76	33.55	33.04	33.99
					0.40	○	1.05	○	2.10	○	1.79	○	2.16	○	2.50	○	1.79	○	0.95	○
20					19.37	20.30	21.60	22.39	23.96	25.64	27.50	28.80	29.49	31.49	29.62	32.58	31.96	33.91	32.58	33.96
					0.93	○	0.79	○	1.68	○	1.30	○	2.00	○	2.96	○	1.95	○	1.38	○
21					19.52	20.26	21.57	22.41	23.69	25.32	26.74	28.58	29.46	31.17	29.63	32.56	31.44	33.7	32.88	34.06
					0.74	○	0.84	○	1.63	○	1.84	○	1.71	○	2.93	○	2.26	○	1.18	○
22					19.99	20.07	22.12	22.13	23.78	25.53	27.41	28.67	29.95	31.31	29.90	32.52	32.21	33.76	32.64	33.89
					0.08	○	0.01	○	1.75	○	1.26	○	1.36	○	2.62	○	1.55	○	1.25	○
23					19.68	20.17	21.73	22.27	24.48	25.48	27.80	28.80	30.23	31.35	29.67	32.61	31.62	33.96	32.79	34.12
					0.49	○	0.54	○	1.00	○	1.00	○	1.12	○	2.94	○	2.34	○	1.33	○
24					20.28	20.33	22.29	22.44	24.48	25.93	27.79	29.25	29.89	31.67	29.93	32.93	31.60	34.09	32.95	34.29
					0.05	○	0.15	○	1.45	○	1.46	○	1.78	○	3.00	○	2.49	○	1.34	○
25					20.09	20.42	21.69	22.23	25.11	25.49	28.67	29.10	30.78	31.80	29.95	32.83	31.96	34.10	32.75	34.36
					0.33	○	0.54	○	0.38	○	0.43	○	1.02	○	2.88	○	2.14	○	1.61	○
26					20.24	20.20	22.05	22.21	24.52	25.47	28.44	29.01	30.50	31.88	30.47	32.97	31.73	34.14	33.30	34.55
					−0.04	●	0.16	○	0.95	○	0.57	○	1.38	○	2.50	○	2.41	○	1.25	○
27	16.19	16.31	18.32	18.33	20.24	20.32	22.05	22.27	24.52	25.60	28.44	28.96	30.50	31.62	30.47	30.95	31.73	34.32	33.30	34.47
	0.12	○	0.01	○	0.08	○	0.22	○	1.08	○	0.52	○	1.12	○	0.48	○	2.59	○	1.17	○
28	16.59	16.06	18.48	18.02	20.64	20.14	21.90	22.23	24.39	25.48	28.09	28.90	30.26	31.41	29.97	32.87	32.19	34.11	33.64	34.56
	−0.53	●	−0.46	●	−0.50	●	0.33	○	1.09	○	0.81	○	1.15	○	2.90	○	1.92	○	0.92	○
29	16.68	16.53	18.53	18.34	20.72	20.41	22.05	22.12	24.64	25.52	28.08	28.93	30.44	31.72	29.94	32.64	31.89	34.06	33.17	34.55
	−0.15	●	−0.19	●	−0.31	●	0.07	○	0.88	○	0.85	○	1.28	○	2.70	○	2.17	○	1.38	○
30	16.68	16.18	18.52	18.21	20.61	20.21	22.98	22.07	24.63	25.20	28.26	28.78	30.35	31.46	30.03	32.36	31.78	33.58	32.43	34.21
	−0.50	●	−0.31	●	−0.40	●	−0.91	●	0.57	○	0.52	○	1.11	○	2.33	○	1.80	○	1.78	○
令1	16.72	15.93	18.63	17.95	20.79	19.93	22.66	21.67	24.44	25.18	27.84	28.35	29.93	31.13	29.02	32.41	30.99	33.66	31.86	34.02
	−0.79	●	−0.68	●	−0.86	●	−0.99	●	0.74	○	0.51	○	1.20	○	3.39	○	2.67	○	2.16	○
令2	16.21	16.12	18.26	17.89	20.75	19.72	21.38	21.72	24.25	24.12	27.57	27.54	30.35	30.28	27.80	31.74	29.03	33.59	30.79	34.02
	−0.09	●	−0.37	●	−1.03	●	0.34	○	−0.13	●	−0.03	●	−0.07	●	3.94	○	4.56	○	3.23	○
令3	15.73	15.42	17.98	17.14	19.94	19.05	21.65	20.70	23.92	24.22	27.31	27.35	28.96	30.10	27.83	31.26	29.86	32.97	31.11	33.63
	−0.31	●	−0.84	●	−0.89	●	−0.95	●	0.30	○	0.04	○	1.14	○	3.43	○	3.11	○	2.52	○
令4	16.05	15.33	17.96	17.12	20.01	18.98	21.63	20.86	23.68	23.97	26.59	27.27	28.63	29.74	27.63	31.19	29.22	32.73	30.38	33.51
	−0.72	●	−0.84	●	−1.03	●	−0.77	●	0.29	○	0.68	○	1.11	○	3.56	○	3.51	○	3.13	○
令5	15.82	15.34	17.91	17.13	19.95	19.04	22.07	20.82	23.48	23.96	26.42	26.97	29.00	29.59	27.81	30.86	29.27	32.57	30.14	33.30
	−0.48	●	−0.78	●	−0.91	●	−1.25	●	0.48	○	0.55	○	0.59	○	3.05	○	3.30	○	3.16	○

女子　　上体起こし（回）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					15.67	17.52	16.77	18.52	17.22	21.55	18.17	20.76	18.98	20.58	17.80	20.72	18.69	20.61	18.88	19.88
					1.85	○	1.75	○	4.33	○	2.59	○	1.60	○	2.92	○	1.92	○	1.00	○
12					15.92	17.62	16.83	18.71	17.38	20.36	19.47	21.21	19.52	21.88	19.02	22.22	19.66	22.11	20.42	21.69
					1.70	○	1.88	○	2.98	○	1.74	○	2.36	○	3.20	○	2.45	○	1.27	○
13					16.45	17.98	17.63	19.11	18.03	20.76	19.84	21.89	20.58	22.74	19.33	22.92	20.09	23.39	20.89	22.70
					1.53	○	1.48	○	2.73	○	2.05	○	2.16	○	3.59	○	3.30	○	1.81	○
14					17.04	18.37	17.84	19.47	18.22	20.99	20.46	22.31	21.16	23.21	19.98	23.62	20.69	24.08	21.30	23.89
					1.33	○	1.63	○	2.77	○	1.85	○	2.05	○	3.64	○	3.39	○	2.59	○
15					16.82	18.53	18.33	19.91	19.25	21.61	21.44	22.91	21.85	23.78	20.55	24.22	21.66	24.74	22.15	24.56
					1.71	○	1.58	○	2.36	○	1.47	○	1.93	○	3.67	○	3.08	○	2.41	○
16					17.53	18.47	18.29	19.92	19.47	22.14	21.79	23.40	22.23	24.24	21.28	24.36	22.38	25.02	22.43	24.93
					0.94	○	1.63	○	2.67	○	1.61	○	2.01	○	3.08	○	2.64	○	2.50	○
17					17.91	18.59	18.84	19.83	19.75	22.13	21.92	23.66	22.60	24.54	21.29	24.66	22.44	25.32	22.95	25.27
					0.68	○	0.99	○	2.38	○	1.74	○	1.94	○	3.37	○	2.88	○	2.32	○
18					18.05	18.83	19.18	20.21	19.86	22.42	22.62	24.11	23.22	25.03	22.09	25.34	23.27	25.74	23.99	25.71
					0.78	○	1.03	○	2.56	○	1.49	○	1.81	○	3.25	○	2.47	○	1.72	○
19					17.61	18.74	19.17	19.95	20.12	22.41	22.49	24.08	23.37	25.24	22.40	25.50	23.96	25.96	24.44	25.84
					1.13	○	0.78	○	2.29	○	1.59	○	1.87	○	3.10	○	2.00	○	1.40	○
20					18.42	18.77	19.22	20.05	20.25	22.32	23.08	24.19	24.00	25.28	22.52	25.74	23.82	26.35	24.18	26.02
					0.35	○	0.83	○	2.07	○	1.11	○	1.28	○	3.22	○	2.53	○	1.84	○
21					17.71	18.87	19.48	20.03	20.25	22.11	22.32	24.01	23.16	25.3	22.87	25.59	24.25	26.46	24.62	26.2
					1.16	○	0.55	○	1.86	○	1.69	○	2.14	○	2.72	○	2.21	○	1.58	○
22					18.41	18.62	19.46	19.87	20.55	22.10	22.78	24.09	23.84	25.53	23.22	25.46	24.55	26.05	24.93	26.17
					0.21	○	0.41	○	1.55	○	1.31	○	1.69	○	2.24	○	1.50	○	1.24	○
23					18.37	18.54	19.79	19.94	21.07	22.27	23.23	24.05	24.55	25.49	22.95	25.62	23.92	26.24	24.80	26.19
					0.17	○	0.15	○	1.20	○	0.82	○	0.94	○	2.67	○	2.32	○	1.39	○
24					18.36	18.73	20.21	20.05	20.51	22.30	23.52	24.47	24.23	25.66	22.70	25.72	23.83	26.40	24.63	26.28
					0.37	○	−0.16	●	1.79	○	0.95	○	1.43	○	3.02	○	2.57	○	1.65	○
25					18.55	19.94	20.01	19.94	21.00	21.90	23.45	24.27	24.60	25.72	22.91	25.76	23.81	26.49	24.06	26.50
					1.39	○	−0.07	●	0.90	○	0.82	○	1.12	○	2.85	○	2.68	○	2.44	○
26					18.82	18.97	20.10	20.28	21.05	22.30	23.74	24.24	24.83	25.89	23.77	26.12	24.76	26.67	24.96	26.66
					0.15	○	0.18	○	1.25	○	0.50	○	1.06	○	2.35	○	1.91	○	1.70	○
27	14.97	15.71	17.44	15.71	18.82	19.03	20.10	20.29	21.05	22.37	23.74	24.47	24.83	25.81	23.77	26.22	24.76	26.91	24.96	26.86
	0.74	○	−1.73	●	0.21	○	0.19	○	1.32	○	0.73	○	0.98	○	2.45	○	2.15	○	1.90	○
28	15.74	15.28	17.26	17.11	19.24	19.01	20.07	20.34	21.21	22.26	24.01	24.62	25.22	25.81	23.43	26.33	24.73	26.91	25.06	27.10
	−0.46	●	−0.15	●	−0.23	●	0.27	○	1.05	○	0.61	○	0.59	○	2.90	○	2.18	○	2.04	○
29	15.90	15.54	17.89	17.42	19.35	19.27	20.44	20.22	21.29	22.52	23.96	24.96	25.03	26.13	23.55	26.31	24.73	27.07	25.08	27.14
	−0.36	●	−0.47	●	−0.08	●	−0.22	●	1.23	○	1.00	○	1.10	○	2.76	○	2.34	○	2.06	○
30	15.76	15.30	17.97	17.27	19.39	19.12	21.10	20.36	21.34	22.32	24.43	24.87	25.21	26.18	23.83	26.21	24.54	26.87	24.97	26.95
	−0.46	●	−0.70	●	−0.27	●	−0.74	●	0.98	○	0.44	○	0.97	○	2.38	○	2.33	○	1.98	○
令1	15.85	15.15	17.64	17.11	19.19	18.92	20.84	20.06	21.90	22.37	24.43	24.64	25.20	26.05	23.94	26.29	24.98	26.90	25.55	26.82
	−0.70	●	−0.53	●	−0.27	●	−0.78	●	0.47	○	0.21	○	0.85	○	2.35	○	1.92	○	1.27	○
令2	15.62	15.48	17.98	17.04	19.20	18.78	19.67	19.92	21.32	21.33	22.63	23.60	24.37	24.91	22.33	25.93	23.53	26.83	23.57	26.87
	−0.14	●	−0.94	●	−0.42	●	0.25	○	0.01	○	0.97	○	0.54	○	3.60	○	3.30	○	3.30	○
令3	15.91	14.83	17.64	16.37	18.68	17.86	19.66	18.73	20.50	20.80	23.23	23.10	24.55	25.05	22.77	25.31	24.15	26.31	24.17	26.62
	−1.08	●	−1.27	●	−0.82	●	−0.93	●	0.30	○	−0.13	●	0.50	○	2.54	○	2.16	○	2.45	○
令4	15.70	14.68	17.27	16.31	18.50	17.78	19.48	18.62	19.93	20.44	22.54	22.81	24.00	24.33	21.84	25.05	23.21	26.09	23.68	26.31
	−1.02	●	−0.96	●	−0.72	●	−0.86	●	0.51	○	0.27	○	0.33	○	3.21	○	2.88	○	2.63	○
令5	15.24	14.51	17.32	16.32	18.89	17.89	19.89	18.80	20.76	20.24	22.18	22.45	23.46	24.05	21.79	24.42	23.01	25.86	23.62	26.22
	−0.73	●	−1.00	●	−1.00	●	−1.09	●	−0.52	●	0.27	○	0.59	○	2.63	○	2.85	○	2.60	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

平成11年度以降の体力・運動能力（新体力テスト）の全国比の推移

男子　　長座体前屈（cm）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					32.68	33.36	34.60	36.48	37.55	37.81	40.77	43.30	44.20	48.52	44.82	46.90	46.25	48.02	47.24	47.51
					0.68	○	1.88	○	0.26	○	2.53	○	4.32	○	2.08	○	1.77	○	0.27	○
12					32.60	33.85	34.43	36.77	38.46	40.65	42.31	44.28	45.39	48.52	46.12	50.69	48.16	50.56	47.93	50.24
					1.25	○	2.34	○	2.19	○	1.97	○	3.13	○	4.57	○	2.40	○	2.31	○
13					32.57	33.60	34.98	36.64	38.69	40.96	42.65	44.96	46.11	49.15	46.78	51.11	49.47	53.26	49.44	51.99
					1.03	○	1.66	○	2.27	○	2.31	○	3.04	○	4.33	○	3.79	○	2.55	○
14					33.18	33.50	35.09	36.40	38.40	40.90	43.18	45.15	46.22	49.31	47.49	51.72	50.33	53.49	50.86	54.81
					0.32	○	1.31	○	2.50	○	1.97	○	3.09	○	4.23	○	3.16	○	3.95	○
15					32.67	33.49	34.91	36.59	38.53	40.78	43.83	45.32	46.49	50.21	48.40	52.13	50.85	54.30	51.55	54.97
					0.82	○	1.68	○	2.25	○	1.49	○	3.72	○	3.73	○	3.45	○	3.42	○
16					33.21	33.42	35.06	36.20	38.94	41.11	43.50	45.24	46.70	50.34	48.59	52.50	50.68	54.63	52.29	55.32
					0.21	○	1.14	○	2.17	○	1.74	○	3.64	○	3.91	○	3.95	○	3.03	○
17					32.32	33.19	34.56	36.17	39.11	41.00	42.76	45.46	46.88	50.08	49.01	52.37	50.33	54.98	52.65	55.46
					0.87	○	1.61	○	1.89	○	2.70	○	3.20	○	3.36	○	4.65	○	2.81	○
18					32.45	33.05	35.04	35.83	38.92	41.37	44.08	45.72	47.81	50.51	48.34	52.80	51.84	54.93	53.42	56.17
					0.60	○	0.79	○	2.45	○	1.64	○	2.70	○	4.46	○	3.09	○	2.75	○
19					33.02	33.04	34.62	35.80	39.09	41.00	43.69	45.94	47.13	50.51	48.23	52.99	51.22	55.18	53.12	55.75
					0.02	○	1.18	○	1.91	○	2.25	○	3.38	○	4.76	○	3.96	○	2.63	○
20					32.47	32.98	34.49	35.37	39.39	41.13	43.15	45.42	46.79	50.88	48.27	53.07	50.17	55.26	51.94	56.07
					0.51	○	0.88	○	1.74	○	2.27	○	4.09	○	4.80	○	5.09	○	4.13	○
21					32.82	32.86	34.56	35.3	38.67	40.58	43.64	45.39	46.08	50.14	49.57	52.89	50.74	54.99	53.05	55.87
					0.04	○	0.74	○	1.91	○	1.75	○	4.06	○	3.32	○	4.25	○	2.82	○
22					33.00	32.68	35.31	35.31	39.50	40.95	43.53	45.31	47.35	50.15	48.21	52.84	51.13	55.59	52.53	55.96
					−0.32	●	0.00	○	1.45	○	1.78	○	2.80	○	4.63	○	4.46	○	3.43	○
23					33.20	32.84	34.96	35.51	39.75	40.73	44.58	45.51	48.00	50.03	49.01	52.56	50.82	55.02	51.98	56.31
					−0.36	●	0.55	○	0.98	○	0.93	○	2.03	○	3.55	○	4.20	○	4.33	○
24					33.43	32.73	35.37	35.28	39.23	40.97	43.91	45.94	46.95	50.55	48.21	52.75	50.28	54.84	52.08	55.93
					−0.70	●	−0.09	●	1.74	○	2.03	○	3.60	○	4.54	○	4.56	○	3.85	○
25					32.66	33.05	34.08	35.37	39.66	40.78	43.41	45.55	47.90	50.55	47.46	52.57	49.81	54.87	51.69	55.76
					0.39	○	1.29	○	1.12	○	2.14	○	2.65	○	5.11	○	5.06	○	4.07	○
26					32.87	32.90	34.94	35.32	40.31	40.80	43.97	45.45	47.05	50.35	48.04	53.01	49.75	54.98	51.99	55.89
					0.03	○	0.38	○	0.49	○	1.48	○	3.30	○	4.97	○	5.23	○	3.90	○
27	29.07	29.47	30.82	30.64	32.87	33.07	34.94	35.64	40.31	41.46	43.97	45.92	47.05	50.36	48.04	52.77	49.75	55.26	51.99	55.84
	0.40	○	−0.18	●	0.20	○	0.70	○	1.15	○	1.95	○	3.31	○	4.73	○	5.51	○	3.85	○
28	29.45	28.86	31.47	30.62	33.48	32.61	35.62	35.51	39.47	40.71	43.79	45.92	46.60	50.67	47.68	52.99	50.91	55.06	52.76	56.14
	−0.59	●	−0.85	●	−0.87	●	−0.11	●	1.24	○	2.13	○	4.07	○	5.31	○	4.15	○	3.38	○
29	29.48	29.25	31.23	31.09	33.62	33.49	35.43	35.33	39.70	41.64	43.95	45.88	47.53	51.18	46.60	52.92	49.10	55.32	51.59	56.23
	−0.23	●	−0.14	●	−0.13	●	−0.10	●	1.94	○	1.93	○	3.65	○	6.32	○	6.22	○	4.64	○
30	30.07	29.22	31.08	31.02	33.78	33.22	35.49	35.50	39.97	41.36	45.31	46.54	47.89	50.86	48.17	53.02	50.47	55.22	51.11	56.09
	−0.85	●	−0.06	●	−0.56	●	0.01	○	1.39	○	1.23	○	2.97	○	4.85	○	4.75	○	4.98	○
令1	29.73	29.05	31.06	30.49	33.49	32.94	35.72	35.19	40.27	41.75	45.48	46.61	49.16	51.36	47.31	53.40	49.76	55.62	50.72	55.98
	−0.68	●	−0.57	●	−0.55	●	−0.53	●	1.48	○	1.13	○	2.20	○	6.09	○	5.86	○	5.26	○
令2	29.98	29.38	32.26	31.50	34.09	32.90	36.02	36.13	40.85	41.70	44.99	46.17	48.46	51.22	46.24	53.70	48.26	55.78	50.45	56.97
	−0.60	●	−0.76	●	−1.19	●	0.11	○	0.85	○	1.18	○	2.76	○	7.46	○	7.52	○	6.52	○
令3	30.34	29.26	31.78	30.48	33.37	32.85	35.78	34.92	40.98	42.28	44.80	46.88	47.81	51.28	47.11	53.58	49.56	56.07	51.71	56.53
	−1.08	●	−1.30	●	−0.52	●	−0.86	●	1.30	○	2.08	○	3.47	○	6.47	○	6.51	○	4.82	○
令4	29.91	29.32	31.97	30.95	34.35	33.09	36.61	35.43	40.67	41.65	45.14	47.29	49.23	51.51	47.41	53.45	48.56	55.98	50.65	56.96
	−0.59	●	−1.02	●	−1.26	●	−1.18	●	0.98	○	2.15	○	2.28	○	6.04	○	7.42	○	6.31	○
令5	29.36	29.09	31.55	31.14	33.63	33.20	36.20	35.70	41.68	42.43	45.16	46.85	49.40	51.96	47.04	53.61	49.76	55.67	51.49	57.00
	−0.27	●	−0.41	●	−0.43	●	−0.50	●	0.75	○	1.69	○	2.56	○	6.57	○	5.91	○	5.51	○

女子　　長座体前屈（cm）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					35.64	36.55	38.69	39.94	40.91	42.19	43.78	44.68	45.02	48.15	44.32	46.51	45.66	46.08	45.74	46.31
					0.91	○	1.25	○	1.28	○	0.90	○	3.13	○	2.19	○	0.42	○	0.57	○
12					35.46	37.17	37.66	40.25	40.47	43.22	43.29	45.50	44.97	48.45	45.46	49.18	45.63	48.87	46.69	48.91
					1.71	○	2.59	○	2.75	○	2.21	○	3.48	○	3.72	○	3.24	○	2.22	○
13					35.66	37.13	38.87	39.82	41.46	43.12	43.70	45.41	45.30	48.53	45.24	49.82	46.57	51.13	47.34	50.40
					1.47	○	0.95	○	1.66	○	1.71	○	3.23	○	4.58	○	4.56	○	3.06	○
14					36.66	37.37	39.03	40.05	40.94	43.33	43.53	45.57	44.85	48.58	45.61	50.03	46.65	51.69	47.29	52.08
					0.71	○	1.02	○	2.39	○	2.04	○	3.73	○	4.42	○	5.04	○	4.79	○
15					36.03	37.19	37.98	40.44	42.10	43.40	44.26	46.09	45.67	48.97	45.89	50.29	47.20	52.00	47.97	52.90
					1.16	○	2.46	○	1.30	○	1.83	○	3.30	○	4.40	○	4.80	○	4.93	○
16					36.56	37.26	38.66	39.99	41.38	43.76	43.76	46.07	45.69	48.94	46.09	50.37	46.90	51.94	48.20	52.96
					0.70	○	1.33	○	2.38	○	2.31	○	3.25	○	4.28	○	5.04	○	4.76	○
17					35.81	36.81	38.67	39.98	41.61	43.66	43.52	46.16	45.73	49.22	46.41	50.45	47.38	52.20	48.40	53.15
					1.00	○	1.31	○	2.05	○	2.64	○	3.49	○	4.04	○	4.82	○	4.75	○
18					36.20	37.29	38.85	40.09	41.52	44.06	44.13	46.80	45.94	49.62	46.40	51.26	47.62	52.44	48.96	53.52
					1.09	○	1.24	○	2.54	○	2.67	○	3.68	○	4.86	○	4.82	○	4.56	○
19					36.02	37.24	38.90	40.07	41.97	44.14	44.52	46.72	46.08	49.88	46.19	51.54	48.55	52.90	49.83	53.49
					1.22	○	1.17	○	2.17	○	2.20	○	3.80	○	5.35	○	4.35	○	3.66	○
20					36.26	37.41	39.11	39.75	42.04	44.37	43.94	47.15	45.93	49.72	46.43	51.54	47.11	53.32	48.20	53.79
					1.15	○	0.64	○	2.33	○	3.21	○	3.79	○	5.11	○	6.21	○	5.59	○
21					36.68	37.39	38.91	40.14	42.57	43.87	43.93	47.16	46.03	50.23	46.12	51.32	47.8	53.35	48.73	54.18
					0.71	○	1.23	○	1.30	○	3.23	○	4.20	○	5.20	○	5.55	○	5.45	○
22					36.93	37.24	39.66	40.12	42.00	44.56	45.04	47.29	46.57	50.63	46.79	51.49	48.11	53.18	48.69	54.37
					0.31	○	0.46	○	2.56	○	2.25	○	4.06	○	4.70	○	5.07	○	5.68	○
23					37.08	37.46	39.85	40.54	43.02	44.59	45.79	47.57	47.49	50.49	46.75	52.05	48.09	53.49	49.40	54.18
					0.38	○	0.69	○	1.57	○	1.78	○	3.00	○	5.30	○	5.40	○	4.78	○
24					37.23	37.26	39.51	40.35	42.23	44.82	44.57	47.89	46.26	50.85	46.20	52.17	48.02	53.77	48.90	54.32
					0.03	○	0.84	○	2.59	○	3.32	○	4.59	○	5.97	○	5.75	○	5.42	○
25					37.25	37.39	39.69	40.16	43.17	44.77	45.10	48.05	47.46	50.94	46.41	52.57	47.17	54.16	47.57	54.86
					0.14	○	0.47	○	1.60	○	2.95	○	3.48	○	6.16	○	6.99	○	7.29	○
26					37.59	37.70	40.32	40.36	43.68	44.93	46.58	48.02	48.41	51.49	47.61	53.12	48.20	54.50	49.37	55.17
					0.11	○	0.04	○	1.25	○	1.44	○	3.08	○	5.51	○	6.30	○	5.80	○
27	32.51	32.51	34.13	34.85	37.59	37.90	40.32	41.04	43.68	45.19	46.58	48.55	48.41	51.71	47.61	53.44	48.20	54.99	49.37	55.52
	0.00	○	0.72	○	0.31	○	0.72	○	1.51	○	1.97	○	3.30	○	5.83	○	6.79	○	6.15	○
28	32.46	32.29	34.86	34.46	38.39	37.36	40.40	40.54	43.14	44.98	45.39	48.55	47.96	51.63	47.25	53.36	48.95	55.13	49.75	55.94
	−0.17	●	−0.40	●	−1.03	●	0.14	○	1.84	○	3.16	○	3.67	○	6.11	○	6.18	○	6.19	○
29	32.65	32.52	35.25	34.83	37.90	37.96	39.96	40.49	42.87	45.60	46.25	48.87	48.15	51.92	46.06	53.43	48.12	55.31	49.52	56.32
	−0.13	●	−0.42	●	0.06	○	0.53	○	2.73	○	2.62	○	3.77	○	7.37	○	7.19	○	6.80	○
30	32.75	32.55	34.99	34.78	37.95	37.96	40.71	40.74	44.14	45.79	47.39	49.17	48.66	52.52	47.83	53.43	48.29	55.23	49.26	56.29
	−0.20	●	−0.21	●	0.01	○	0.03	○	1.65	○	1.78	○	3.86	○	5.60	○	6.94	○	7.03	○
令1	32.08	32.14	34.82	34.48	37.40	37.47	41.02	40.59	43.88	45.87	46.78	49.68	79.81	52.60	48.13	54.13	49.34	55.38	50.67	55.76
	0.06	○	−0.34	●	0.07	○	−0.43	●	1.99	○	2.90	○	−27.21	●	6.00	○	6.04	○	5.09	○
令2	33.95	32.68	36.13	35.48	39.88	37.69	40.55	41.18	43.28	46.01	47.61	49.63	48.98	52.96	48.35	54.55	49.19	56.23	49.12	56.95
	−1.27	●	−0.65	●	−2.19	●	0.63	○	2.73	○	2.02	○	3.98	○	6.20	○	7.04	○	7.83	○
令3	33.91	32.51	35.52	34.47	37.30	37.20	40.71	39.91	43.64	45.79	46.65	49.29	49.00	52.72	47.93	54.44	49.62	56.12	49.94	57.06
	−1.40	●	−1.05	●	−0.10	●	−0.80	●	2.15	○	2.64	○	3.72	○	6.51	○	6.50	○	7.12	○
令4	33.08	32.75	35.68	34.83	37.81	37.87	41.14	39.99	44.40	45.28	47.30	49.20	49.39	52.42	47.32	54.44	48.99	56.51	49.82	57.26
	−0.33	●	−0.85	●	0.06	○	−1.15	●	0.88	○	1.90	○	3.03	○	7.12	○	7.52	○	7.44	○
令5	32.51	32.48	35.23	35.40	38.40	38.22	40.92	40.87	44.04	45.76	46.51	49.13	48.63	52.48	47.37	54.20	48.78	56.41	49.56	57.54
	−0.03	●	0.17	○	−0.18	●	−0.05	●	1.72	○	2.62	○	3.85	○	6.83	○	7.63	○	7.98	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

平成11年度以降の体力・運動能力（新体力テスト）の全国比の推移

男子　20mシャトルラン（回）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					46.28	48.38	55.65	58.25	64.01	66.12	79.66	84.08	85.64	80.75	76.34	89.66	82.71	96.58	86.07	88.56
					2.10	○	2.60	○	2.11	○	4.42	○	−4.89	●	13.32	○	13.87	○	2.49	○
12					47.63	51.68	56.44	60.58	63.85	72.27	80.96	82.70	86.42	86.16	83.64	89.41	90.27	91.97	91.03	89.50
					4.05	○	4.14	○	8.42	○	1.74	○	−0.26	●	5.77	○	1.70	○	−1.53	●
13					47.84	52.69	56.33	61.62	65.99	74.03	82.04	83.34	89.85	88.01	83.85	87.92	91.99	91.64	90.61	87.99
					4.85	○	5.29	○	8.04	○	1.30	○	−1.84	●	4.07	○	−0.35	●	−2.62	●
14					50.31	52.41	57.48	61.88	65.22	74.04	81.62	83.70	88.92	87.79	83.12	89.00	92.57	91.10	91.89	87.84
					2.10	○	4.40	○	8.82	○	2.08	○	−1.13	●	5.88	○	−1.47	●	−4.05	●
15					48.26	52.43	58.44	62.12	67.74	75.10	82.72	85.10	89.69	89.24	81.98	91.85	89.81	93.90	93.17	88.53
					4.17	○	3.68	○	7.36	○	2.38	○	−0.45	●	9.87	○	4.09	○	−4.64	●
16					49.38	52.74	59.30	62.74	67.67	76.18	83.63	86.87	90.68	89.89	84.54	91.35	92.62	95.18	94.60	89.36
					3.36	○	3.44	○	8.51	○	3.24	○	−0.79	●	6.81	○	2.56	○	−5.24	●
17					49.48	53.13	57.30	63.48	66.58	77.00	83.42	87.94	92.55	91.07	86.84	90.75	90.25	93.28	93.79	88.46
					3.65	○	6.18	○	10.42	○	4.52	○	−1.48	●	3.91	○	3.03	○	−5.33	●
18					51.93	53.60	60.34	63.64	67.05	77.65	86.30	90.01	92.34	92.99	88.13	94.58	93.55	95.07	97.62	89.50
					1.67	○	3.30	○	10.60	○	3.71	○	0.65	○	6.45	○	1.52	○	−8.12	●
19					50.95	54.10	60.42	62.88	69.67	77.77	87.47	88.55	93.71	92.15	87.55	94.89	94.23	95.07	93.66	87.37
					3.15	○	2.46	○	8.10	○	1.08	○	−1.56	●	7.34	○	0.84	○	−6.29	●
20					51.83	54.48	61.96	64.20	70.12	77.69	87.60	89.26	94.60	93.49	86.10	95.59	93.06	99.17	94.90	91.03
					2.65	○	2.24	○	7.57	○	1.66	○	−1.11	●	9.49	○	6.11	○	−3.87	●
21					53.67	55.11	62.77	64.19	69.25	77.43	85.49	89.37	92.8	93.14	87.12	96.15	92.91	98.33	95.64	92.38
					1.44	○	1.42	○	8.18	○	3.88	○	0.34	○	9.03	○	5.42	○	−3.26	●
22					53.48	55.47	64.31	64.98	70.86	80.01	89.44	92.08	95.57	95.43	88.96	97.03	97.32	99.40	96.08	92.01
					1.99	○	0.67	○	9.15	○	2.64	○	−0.14	●	8.07	○	2.08	○	−4.07	●
23					54.40	54.96	62.07	64.14	72.63	78.52	90.02	89.61	96.22	95.01	87.73	96.27	94.08	98.38	94.64	92.36
					0.56	○	2.07	○	5.89	○	−0.41	●	−1.21	●	8.54	○	4.30	○	−2.28	●
24					54.70	54.40	64.28	64.21	71.98	79.03	87.67	90.58	95.70	94.63	89.38	97.89	96.65	98.91	97.52	91.83
					−0.30	●	−0.07	●	7.05	○	2.91	○	−1.07	●	8.51	○	2.26	○	−5.69	●
25					55.33	55.66	62.62	63.92	73.84	77.53	90.07	89.27	96.84	94.83	89.32	98.46	96.77	100.22	97.28	93.02
					0.33	○	1.30	○	3.69	○	−0.80	●	−2.01	●	9.14	○	3.45	○	−4.26	●
26					54.90	55.20	63.65	63.71	73.13	78.38	90.80	90.43	97.69	96.25	92.78	98.67	98.51	100.38	99.73	95.48
					0.30	○	0.06	○	5.25	○	−0.37	●	−1.44	●	5.89	○	1.87	○	−4.25	●
27	39.41	38.82	46.81	47.23	54.90	54.36	63.60	63.65	73.13	77.73	90.80	88.49	97.69	94.79	92.78	98.04	98.51	101.36	99.73	95.01
	−0.59	●	0.42	○	−0.54	●	0.05	○	4.60	○	−2.31	●	−2.90	●	5.26	○	2.85	○	−4.72	●
28	39.10	37.84	47.11	45.79	56.48	55.06	64.74	64.15	72.17	76.75	90.29	90.00	96.03	94.97	88.43	98.21	95.53	100.76	98.22	95.32
	−1.26	●	−1.32	●	−1.42	●	−0.59	●	4.58	○	−0.29	●	−1.06	●	9.78	○	5.23	○	−2.90	●
29	38.49	38.12	48.64	46.83	56.85	55.39	64.48	63.73	72.11	79.13	89.93	87.83	96.64	95.58	89.96	99.74	96.00	101.00	97.12	94.95
	−0.37	●	−1.81	●	−1.46	●	−0.75	●	7.02	○	−2.10	●	−1.06	●	9.78	○	5.00	○	−2.17	●
30	39.57	37.01	47.03	45.96	56.90	54.25	65.49	62.40	73.19	77.75	90.40	89.03	96.80	94.80	90.18	97.61	95.32	100.52	92.61	93.44
	−2.56	●	−1.07	●	−2.65	●	−3.09	●	4.56	○	−1.37	●	−2.00	●	7.43	○	5.20	○	0.83	○
令1	38.41	35.96	45.60	44.57	54.83	52.42	63.42	60.36	71.57	73.82	88.28	86.20	94.81	90.31	88.54	97.22	96.74	98.80	95.61	93.79
	−2.45	●	−1.03	●	−2.41	●	−3.06	●	2.25	○	−2.08	●	−4.50	●	8.68	○	2.06	○	−1.82	●
令2	37.03	34.90	45.42	42.74	53.60	50.21	56.54	58.56	69.90	71.78	81.40	83.71	91.82	87.48	78.21	96.75	83.29	99.73	86.01	93.87
	−2.13	●	−2.68	●	−3.39	●	2.02	○	1.88	○	2.31	○	−4.34	●	18.54	○	16.44	○	7.86	○
令3	36.45	33.10	44.27	41.10	52.45	48.45	61.16	56.43	70.58	70.00	86.88	81.60	94.44	89.83	82.41	94.41	88.50	96.63	90.21	90.40
	−3.35	●	−3.17	●	−4.00	●	−4.73	●	−0.58	●	−5.28	●	−4.61	●	12.00	○	8.13	○	0.19	○
令4	35.17	32.84	42.79	40.09	51.19	48.01	57.46	55.37	67.24	68.72	83.08	81.79	90.80	86.72	77.56	92.52	84.87	96.40	86.26	90.63
	−2.33	●	−2.70	●	−3.18	●	−2.09	●	1.48	○	−1.29	●	−4.08	●	14.96	○	11.53	○	4.37	○
令5	35.44	32.93	43.91	40.44	50.40	48.18	59.46	56.68	68.91	69.81	82.63	81.02	90.43	87.04	77.71	91.18	85.53	94.82	83.74	90.25
	−2.51	●	−3.47	●	−2.22	●	−2.78	●	0.90	○	−1.61	●	−3.39	●	13.47	○	9.29	○	6.51	○

女子　20mシャトルラン（回）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					37.22	41.12	42.07	45.01	44.56	53.35	52.07	55.13	52.89	50.02	43.42	51.79	46.62	52.50	48.09	51.30
					3.90	○	2.94	○	8.79	○	3.06	○	−2.87	●	8.37	○	5.88	○	3.21	○
12					38.19	41.64	42.56	47.33	47.11	52.43	53.19	55.66	54.26	54.31	46.82	54.26	49.59	55.81	49.40	50.81
					3.45	○	4.77	○	5.32	○	2.47	○	0.05	○	7.44	○	6.22	○	1.41	○
13					38.21	42.61	43.57	48.48	47.43	55.00	54.98	55.86	55.53	54.37	47.92	52.08	50.16	53.95	50.32	51.70
					4.40	○	4.91	○	7.57	○	0.88	○	−1.16	●	4.16	○	3.79	○	1.38	○
14					39.41	42.70	44.62	48.82	47.07	54.80	55.43	56.52	56.11	54.23	46.58	50.39	49.70	51.68	49.29	50.57
					3.29	○	4.20	○	7.73	○	1.09	○	−1.88	●	3.81	○	1.98	○	1.28	○
15					38.68	42.92	46.06	49.58	50.40	56.47	57.28	57.40	56.80	55.96	46.87	52.84	49.92	53.59	49.31	50.21
					4.24	○	3.52	○	6.07	○	0.12	○	−0.84	●	5.97	○	3.67	○	0.90	○
16					39.23	43.01	45.15	50.37	51.49	57.22	57.71	59.12	57.11	56.98	49.62	54.36	52.27	53.86	53.34	50.64
					3.78	○	5.22	○	5.73	○	1.41	○	−0.13	●	4.74	○	1.59	○	−2.70	●
17					39.64	43.25	46.79	50.62	49.33	58.10	57.50	60.05	57.45	58.10	48.56	53.81	52.00	54.86	49.94	50.62
					3.61	○	3.83	○	8.77	○	2.55	○	0.65	○	5.25	○	2.86	○	0.68	○
18					40.49	43.89	46.94	50.72	49.09	58.42	58.74	60.98	60.21	58.89	51.32	56.57	53.95	55.79	55.03	52.74
					3.40	○	3.78	○	9.33	○	2.24	○	−1.32	●	5.25	○	1.84	○	−2.29	●
19					40.18	43.47	47.74	50.01	50.72	56.90	59.81	59.40	59.49	57.50	49.19	57.15	54.22	56.14	54.72	51.06
					3.29	○	2.27	○	6.18	○	−0.41	●	−1.99	●	7.96	○	1.92	○	−3.66	●
20					41.57	44.27	47.66	50.97	51.18	58.86	59.60	60.66	59.35	59.74	49.37	57.82	53.81	58.16	53.73	53.77
					2.70	○	3.31	○	7.68	○	1.06	○	0.39	○	8.45	○	4.35	○	0.04	○
21					41.15	44.35	48.45	50.46	50.73	57	57.64	59.93	56.92	57.57	51.28	57.83	56.08	57.62	55.31	54.05
					3.20	○	2.01	○	6.27	○	2.29	○	0.65	○	6.55	○	1.54	○	−1.26	●
22					41.36	44.40	48.37	50.97	50.87	58.09	60.02	61.64	59.35	59.06	51.89	57.53	56.31	57.13	56.44	53.45
					3.04	○	2.60	○	7.22	○	1.62	○	−0.29	●	5.64	○	0.82	○	−2.99	●
23					41.97	43.36	48.80	50.27	53.65	57.12	62.21	60.09	60.66	58.97	51.17	58.51	53.92	57.26	54.91	53.28
					1.39	○	1.47	○	3.47	○	−2.12	●	−1.69	●	7.34	○	3.34	○	−1.63	●
24					41.02	43.73	49.07	50.27	51.94	57.75	61.23	60.19	60.08	58.94	52.73	58.95	55.27	58.70	55.39	53.79
					2.71	○	1.20	○	5.81	○	−1.04	●	−1.14	●	6.22	○	3.43	○	−1.60	●
25					42.79	44.98	48.95	50.24	52.62	57.62	59.73	61.00	62.43	59.15	52.32	59.90	53.45	58.95	52.89	54.73
					2.19	○	1.29	○	5.00	○	1.27	○	−3.28	●	7.58	○	5.50	○	1.84	○
26					43.95	44.93	50.44	50.07	53.40	57.35	61.89	61.75	60.66	59.67	55.66	59.89	57.21	60.83	56.24	56.43
					0.98	○	−0.37	●	3.95	○	−0.14	●	−0.99	●	4.23	○	3.62	○	0.19	○
27	28.95	30.25	36.98	37.32	43.95	44.39	50.44	50.63	53.40	56.71	61.89	59.79	60.66	59.45	55.66	59.57	57.21	59.48	56.24	57.08
	1.30	○	0.34	○	0.44	○	0.19	○	3.31	○	−2.10	●	−1.21	●	3.91	○	2.27	○	0.84	○
28	29.97	29.65	36.71	36.37	44.45	45.03	50.75	51.11	52.74	58.37	61.07	61.07	61.26	60.60	53.55	59.90	55.94	59.84	53.57	56.58
	−0.32	●	−0.34	●	0.58	○	0.36	○	5.63	○	0.00	○	−0.66	●	6.35	○	3.90	○	3.01	○
29	29.17	29.77	37.55	37.27	45.45	45.52	50.94	51.04	53.12	59.33	61.52	59.87	61.19	60.06	52.97	60.75	55.44	60.49	55.59	56.18
	0.60	○	−0.28	●	0.07	○	0.10	○	6.21	○	−1.65	●	−1.13	●	7.78	○	5.05	○	0.59	○
30	30.41	28.51	38.64	36.76	45.58	44.75	51.19	50.31	54.07	57.87	64.45	61.03	62.66	61.92	52.66	59.49	55.45	59.51	53.00	55.25
	−1.90	●	−1.88	●	−0.83	●	−0.88	●	3.80	○	−3.42	●	−0.74	●	7.78	○	4.06	○	2.25	○
令1	29.16	27.76	37.09	35.30	44.14	43.91	51.56	48.91	56.33	55.66	62.32	59.57	62.12	59.37	53.30	60.09	55.55	59.74	55.70	55.24
	−1.40	●	−1.79	●	−0.23	●	−2.65	●	−0.67	●	−2.75	●	−2.75	●	6.79	○	4.19	○	−0.46	●
令2	31.02	27.71	36.64	34.65	41.89	41.51	46.49	47.36	51.78	53.89	58.67	56.57	55.60	55.38	48.67	59.27	48.82	59.44	44.33	55.31
	−3.31	●	−1.99	●	−0.38	●	0.87	○	2.11	○	−2.10	●	−0.22	●	10.60	○	10.62	○	10.98	○
令3	29.13	26.34	35.60	32.77	42.33	39.72	47.52	43.90	50.85	51.65	60.46	55.43	60.91	56.43	48.57	56.22	52.60	56.94	49.64	53.16
	−2.79	●	−2.83	●	−2.61	●	−3.62	●	0.80	○	−5.03	●	−4.48	●	7.65	○	4.34	○	3.52	○
令4	27.77	25.45	33.98	31.72	40.44	38.79	45.08	42.62	49.37	50.15	56.25	54.90	56.21	54.25	45.69	55.52	47.81	56.03	47.22	52.77
	−2.32	●	−2.26	●	−1.65	●	−2.46	●	0.78	○	−1.35	●	−1.96	●	9.83	○	8.22	○	5.55	○
令5	27.43	24.97	33.12	31.49	40.24	38.48	44.43	42.76	48.37	51.13	53.74	53.73	53.82	54.25	44.82	53.76	46.80	54.84	46.09	51.88
	−2.46	●	−1.63	●	−1.76	●	−1.67	●	2.76	○	−0.01	●	0.43	○	8.94	○	8.04	○	5.79	○

※　全国比は令和5年度までのものである。

平成11年度以降の体力・運動能力（新体力テスト）の全国比の推移

男子　　立ち幅とび（cm）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					156.82	158.51	168.94	171.52	182.57	180.76	198.83	198.89	212.38	214.02	216.04	231.79	224.32	238.82	228.52	236.32
					1.69	○	2.58	○	−1.81	●	0.06	○	1.64	○	15.75	○	14.50	○	7.80	○
12					157.04	157.73	168.12	170.31	180.11	186.13	197.67	201.82	210.71	215.36	220.37	226.67	227.01	232.64	230.29	236.21
					0.69	○	2.19	○	6.02	○	4.15	○	4.65	○	6.30	○	5.63	○	5.92	○
13					156.37	158.01	166.31	169.68	181.57	186.19	198.48	202.04	213.26	215.97	219.16	226.68	226.50	233.74	230.39	237.02
					1.64	○	3.37	○	4.62	○	3.56	○	2.71	○	7.52	○	7.24	○	6.63	○
14					156.97	157.50	166.68	169.84	180.55	185.02	198.85	201.51	211.55	215.07	217.51	226.42	225.80	232.12	229.54	237.02
					0.53	○	3.16	○	4.47	○	2.66	○	3.52	○	8.91	○	6.32	○	7.48	○
15					153.47	157.09	166.54	169.06	182.35	186.46	200.16	202.12	212.61	216.59	220.07	226.25	225.64	232.75	230.45	236.30
					3.62	○	2.52	○	4.11	○	1.96	○	3.98	○	6.18	○	7.11	○	5.85	○
16					155.52	157.26	167.24	169.31	183.15	186.61	200.36	202.27	213.23	216.25	219.60	226.38	227.62	232.27	231.59	236.62
					1.74	○	2.07	○	3.46	○	1.91	○	3.02	○	6.78	○	4.65	○	5.03	○
17					154.73	157.24	165.47	169.51	180.67	185.25	198.48	201.18	212.66	215.40	217.97	225.41	224.14	232.24	230.39	235.27
					2.51	○	4.04	○	4.58	○	2.70	○	2.74	○	7.44	○	8.10	○	4.88	○
18					156.20	157.49	165.08	169.14	181.12	185.53	199.31	201.36	213.17	215.59	218.73	225.79	225.78	232.39	230.50	235.60
					1.29	○	4.06	○	4.41	○	2.05	○	2.42	○	7.06	○	6.61	○	5.10	○
19					156.29	157.63	165.82	169.33	180.61	186.18	197.99	202.49	213.02	215.91	218.14	225.82	224.83	232.43	230.62	235.52
					1.34	○	3.51	○	5.57	○	4.50	○	2.89	○	7.68	○	7.60	○	4.90	○
20					154.54	157.60	166.79	169.37	180.72	186.58	196.76	202.07	211.42	216.62	219.11	227.27	225.72	233.23	228.00	236.46
					3.06	○	2.58	○	5.86	○	5.31	○	5.20	○	8.16	○	7.51	○	8.46	○
21					155.33	157.78	165.37	169.39	179.53	186.15	196.52	202.4	210.39	216.21	218.78	226.47	224.85	232.67	231.04	235.56
					2.45	○	4.02	○	6.62	○	5.88	○	5.82	○	7.69	○	7.82	○	4.52	○
22					155.79	157.92	167.27	169.34	181.05	186.74	198.26	202.78	213.12	217.15	218.98	227.51	227.04	233.48	229.89	236.28
					2.13	○	2.07	○	5.69	○	4.52	○	4.03	○	8.53	○	6.44	○	6.39	○
23					154.54	156.93	164.59	168.37	182.75	186.32	201.20	202.88	214.53	216.75	218.22	227.50	226.35	233.09	229.42	236.54
					2.39	○	3.78	○	3.57	○	1.68	○	2.22	○	9.28	○	6.74	○	7.12	○
24					156.50	155.86	165.13	168.09	181.99	186.79	199.27	203.16	213.85	217.72	218.51	227.61	226.38	233.55	230.85	236.55
					−0.64	●	2.96	○	4.80	○	3.89	○	3.87	○	9.10	○	7.17	○	5.70	○
25					154.70	155.97	163.72	167.39	183.10	186.43	200.13	202.66	214.56	217.35	217.65	227.31	224.36	232.84	229.15	236.65
					1.27	○	3.67	○	3.33	○	2.53	○	2.79	○	9.66	○	8.48	○	7.50	○
26					155.03	155.34	166.04	167.00	181.04	186.58	197.71	202.96	212.37	216.98	219.83	226.89	226.03	233.01	230.81	236.62
					0.31	○	0.96	○	5.54	○	5.25	○	4.61	○	7.06	○	6.98	○	5.81	○
27	137.53	137.36	145.72	146.29	155.03	155.18	166.04	166.34	181.04	186.39	197.71	203.18	212.37	217.16	219.83	227.23	226.03	233.12	230.81	236.49
	−0.17	●	0.57	○	0.15	○	0.30	○	5.35	○	5.47	○	4.79	○	7.40	○	7.09	○	5.68	○
28	136.8	138.34	144.5	147.00	154.30	155.45	166.34	167.90	179.75	186.69	196.97	204.17	213.99	218.24	217.31	227.85	225.25	234.30	231.35	238.04
	1.54	○	2.50	○	1.15	○	1.56	○	6.94	○	7.20	○	4.25	○	10.54	○	9.05	○	6.69	○
29	135.63	137.15	146.55	146.22	155.43	154.92	165.19	166.30	181.24	187.66	199.64	203.79	212.56	218.55	216.84	228.03	225.13	233.76	228.65	236.60
	1.52	○	−0.33	●	−0.51	●	1.11	○	6.42	○	4.15	○	5.99	○	11.19	○	8.63	○	7.95	○
30	137.76	137.83	145.84	146.81	155.10	155.43	167.08	166.75	182.78	188.00	203.56	205.02	215.59	218.95	219.93	228.07	226.01	233.64	228.25	236.12
	0.07	○	0.97	○	0.33	○	−0.33	●	5.22	○	1.46	○	3.36	○	8.14	○	7.63	○	7.87	○
令1	136.81	136.51	144.52	145.02	155.38	153.78	164.07	165.46	182.75	188.20	201.67	204.67	214.74	219.24	219.34	228.11	226.94	234.07	230.85	236.54
	−0.30	●	0.50	○	−1.60	●	1.39	○	5.45	○	3.00	○	4.50	○	8.77	○	7.13	○	5.69	○
令2	138.60	136.40	148.84	144.18	156.87	153.70	166.85	166.85	185.27	188.28	203.32	206.49	215.88	220.21	216.35	229.26	224.02	235.13	229.44	238.71
	−2.20	●	−4.66	●	−3.17	●	0.00	○	3.01	○	3.17	○	4.33	○	12.91	○	11.11	○	9.27	○
令3	136.77	135.66	147.73	144.17	155.86	152.63	166.33	165.06	185.41	188.45	203.80	205.27	216.35	219.05	217.23	228.80	223.59	235.27	227.94	237.00
	−1.11	●	−3.56	●	−3.23	●	−1.27	●	3.04	○	1.47	○	2.70	○	11.57	○	11.68	○	9.06	○
令4	136.59	135.65	145.25	143.94	156.04	152.88	166.14	164.39	186.11	188.22	203.79	205.88	217.30	218.58	217.42	228.12	223.91	234.40	227.52	236.77
	−0.94	●	−1.31	●	−3.16	●	−1.75	●	2.11	○	2.09	○	1.28	○	10.70	○	10.49	○	9.25	○
令5	135.68	135.76	144.48	144.53	154.62	153.05	166.70	165.25	184.99	187.81	203.14	205.17	216.86	218.76	217.85	228.54	223.55	234.64	227.09	237.09
	0.08	○	0.05	○	−1.57	●	−1.45	●	2.82	○	2.03	○	1.90	○	10.69	○	11.09	○	10.00	○

女子　　立ち幅とび（cm）

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					148.26	149.78	155.38	159.66	162.04	161.07	166.56	167.49	171.35	170.35	164.39	176.39	168.25	177.55	167.44	177.51
					1.52	○	4.28	○	−0.97	●	0.93	○	−1.00	●	12.00	○	9.30	○	10.07	○
12					148.23	150.36	154.33	158.54	160.74	164.82	165.26	168.10	168.19	171.66	166.32	176.71	168.07	178.49	168.53	178.08
					2.13	○	4.21	○	4.08	○	2.84	○	3.47	○	10.39	○	10.42	○	9.55	○
13					146.93	150.30	154.96	157.96	161.45	164.91	166.34	168.63	168.65	171.15	165.48	176.92	167.91	178.82	170.15	178.79
					3.37	○	3.00	○	3.46	○	2.29	○	2.50	○	11.44	○	10.91	○	8.64	○
14					147.59	149.93	154.05	158.22	158.96	164.61	167.89	168.38	170.00	171.69	165.07	176.02	168.27	178.66	169.96	178.58
					2.34	○	4.17	○	5.65	○	0.49	○	1.69	○	10.95	○	10.39	○	8.62	○
15					145.26	149.69	154.28	157.91	164.63	166.25	170.32	169.62	171.35	172.11	167.99	176.24	169.64	178.05	172.72	179.15
					4.43	○	3.63	○	1.62	○	−0.70	●	0.76	○	8.25	○	8.41	○	6.43	○
16					146.26	150.06	154.82	158.33	164.34	167.09	170.72	170.45	171.60	172.46	169.64	176.38	169.62	178.39	172.70	178.62
					3.80	○	3.51	○	2.75	○	−0.27	●	0.86	○	6.74	○	8.77	○	5.92	○
17					147.54	150.66	155.90	158.68	162.23	166.84	167.94	171.13	169.99	173.21	164.90	175.79	167.47	178.15	170.49	177.80
					3.12	○	2.78	○	4.61	○	3.19	○	3.22	○	10.89	○	10.68	○	7.31	○
18					147.83	151.27	153.39	159.51	162.92	167.05	169.24	171.19	171.74	174.23	168.49	176.87	171.04	178.27	172.52	178.25
					3.44	○	6.12	○	4.13	○	1.95	○	2.49	○	8.38	○	7.23	○	5.73	○
19					146.20	150.76	156.19	159.08	162.44	167.91	169.03	171.84	171.22	174.41	168.42	177.06	170.63	178.59	173.12	178.04
					4.56	○	2.89	○	5.47	○	2.81	○	3.19	○	8.64	○	7.96	○	4.92	○
20					147.61	151.09	155.15	159.53	163.29	169.13	169.46	172.73	171.47	175.31	169.99	179.00	172.07	180.26	171.27	179.41
					3.48	○	4.38	○	5.84	○	3.27	○	3.84	○	9.01	○	8.19	○	8.14	○
21					146.05	151.05	154.61	159.23	162.75	168.48	168.63	173.58	169.08	176.01	169.65	177.92	172.42	179.87	172.53	179.48
					5.00	○	4.62	○	5.73	○	4.95	○	6.93	○	8.27	○	7.45	○	6.95	○
22					146.34	150.87	155.34	159.50	164.21	169.88	170.12	174.24	171.71	177.60	172.60	178.20	173.61	179.31	173.02	179.52
					4.53	○	4.16	○	5.67	○	4.12	○	5.89	○	5.60	○	5.70	○	6.50	○
23					146.19	150.37	155.77	158.65	166.59	169.05	172.13	174.34	175.40	177.15	169.95	179.39	172.36	179.33	173.89	179.14
					4.18	○	2.88	○	2.46	○	2.21	○	1.75	○	9.44	○	6.97	○	5.25	○
24					146.77	149.31	155.64	158.76	164.25	169.53	171.74	174.38	173.90	178.03	170.31	179.67	171.70	181.20	173.04	180.15
					2.54	○	3.12	○	5.28	○	2.64	○	4.13	○	9.36	○	9.50	○	7.11	○
25					146.52	149.81	155.20	157.90	165.54	169.77	169.81	174.51	174.04	177.88	169.89	180.47	170.37	181.78	170.88	180.94
					3.29	○	2.70	○	4.23	○	4.70	○	3.84	○	10.58	○	11.41	○	10.06	○
26					147.94	150.08	157.32	157.83	165.03	170.03	170.71	175.52	174.79	178.51	172.86	180.68	173.04	181.99	173.82	181.93
					2.14	○	0.51	○	5.00	○	4.81	○	3.72	○	7.82	○	8.95	○	8.11	○
27	128.22	130.45	137.37	140.26	147.94	149.32	157.32	157.49	165.03	169.89	170.71	175.12	174.79	179.23	172.86	180.45	173.04	182.08	173.82	181.90
	2.23	○	2.89	○	1.38	○	0.17	○	4.86	○	4.41	○	4.44	○	7.59	○	9.04	○	8.08	○
28	128.61	131.43	136.72	140.97	147.35	150.21	156.89	158.90	164.50	170.84	171.29	176.46	175.70	179.90	171.50	181.95	172.84	183.12	172.43	183.06
	2.82	○	4.25	○	2.86	○	2.01	○	6.34	○	5.17	○	4.20	○	10.45	○	10.28	○	10.63	○
29	129.47	130.33	139.84	140.00	147.45	149.33	156.68	157.52	166.19	171.55	172.06	176.97	173.83	179.74	169.43	181.42	171.46	183.13	172.90	182.33
	0.86	○	0.16	○	1.88	○	0.84	○	5.36	○	4.91	○	5.91	○	11.99	○	11.67	○	9.43	○
30	129.44	130.74	141.1	140.40	148.01	149.61	158.54	157.92	168.32	172.17	176.45	177.86	177.11	181.26	173.27	181.78	173.81	182.81	174.69	182.55
	1.30	○	−0.70	●	1.60	○	−0.62	●	3.85	○	1.41	○	4.15	○	8.51	○	9.00	○	7.86	○
令1	128.05	129.82	137.89	139.33	147.40	148.96	156.01	157.48	169.26	172.34	175.19	177.86	178.62	181.21	174.29	182.72	174.51	182.88	175.89	182.47
	1.77	○	1.44	○	1.56	○	1.47	○	3.08	○	2.67	○	2.59	○	8.43	○	8.37	○	6.58	○
令2	129.89	129.20	143.71	139.48	149.20	148.04	158.10	156.51	166.70	170.95	173.87	177.46	175.80	179.93	172.33	183.42	173.26	184.99	171.83	184.29
	−0.69	●	−4.23	●	−1.16	●	−1.59	●	4.25	○	3.59	○	4.13	○	11.09	○	11.73	○	12.46	○
令3	130.53	128.97	141.05	137.85	148.36	146.46	155.76	154.28	167.23	169.25	174.40	175.11	178.61	179.74	171.85	181.54	173.36	183.32	171.74	182.44
	−1.56	●	−3.20	●	−1.90	●	−1.48	●	2.02	○	0.71	○	1.13	○	9.69	○	9.96	○	10.70	○
令4	128.26	128.97	137.98	137.74	148.68	146.42	154.71	153.12	167.06	168.86	172.96	174.82	176.01	178.63	170.46	181.56	173.21	183.02	171.63	182.19
	0.71	○	−0.24	●	−2.26	●	−1.59	●	1.80	○	1.86	○	2.62	○	11.10	○	9.81	○	10.56	○
令5	127.78	128.08	137.53	138.00	147.39	147.03	155.26	154.20	167.52	167.74	172.45	174.02	174.37	177.96	169.67	180.33	171.40	182.79	171.99	182.10
	0.30	○	0.47	○	−0.36	●	−1.06	●	0.22	○	1.57	○	3.59	○	10.66	○	11.39	○	10.11	○

※　全国比は令和5年度までのものである。