令和６年度

本県児童生徒の体力・体格の現状



令和６年度
新体力テスト結果

〇使用されるデータについて

・県のデータ
令和６年度（過去の数値は当該年度）の新体力テスト記録会（静岡県実施）で得られた数値

・全国のデータ
令和５年度の体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）で得られた数値

体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の３種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。４月から 10 月までの期間に実施した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学 1 年生から高齢者まで、全国４７都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校３校、中学校３校、高等学校全日制３校、定時制２校が抽出校として選ばれ、８月末日までに新体力テストの結果を報告している。

調査結果の発表は１年後となるため、本冊子の全国平均との比較は令和５年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、全国の小学校５年生と中学校２年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が７月末までに実施し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとまり、各教育委員会、小中学校に配付される。

※　例年、県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校５年生と中学校２年生の平均値が一致しないのは、前者の実施期間が 11 月末日までであるのに対し、後者が７月末日までの実施となっており、集計しているデータに異なる部分があるためである。

１　令和６年度　第25回新体力テスト記録会について（静岡県実施）

⑴　**目　　的**

児童生徒が生涯にわたり健康で活力ある生活を営むため、自己の体力を知り、自ら進んで体力を高めるための指標とする。また、各学校における体力づくりに資するものとする。

⑵　**主　　催**

静岡県教育委員会　静岡県中学校体育連盟　静岡県高等学校体育連盟
静岡県特別支援学校体育連盟

⑶　**時　　期**

令和６年４月～令和６年11月

⑷　**種　　目**

＜小学校＞

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、
立ち幅とび、ソフトボール投げ

＜中学校・高等学校＞

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20ｍシャトルラン、
50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

＜特別支援学校＞

特別支援学校については、平成18年発行「静岡県盲・聾・養護学校　新体力テスト実施要項」により実施。

⑸　**対　　象**

公立小学校	第３学年～６学年（悉皆）	第１学年、２学年（任意）
国・私立小学校	第５、６学年（悉皆）	第１学年～４学年（任意）
国・公・私立中学校、中等部、高等学校	全学年（悉皆）	
国・公立特別支援学校小学部	第５学年、６学年（悉皆）	第１学年～４学年（任意）
中学部・高等部	全学年（悉皆）	

⑹　**調査人数**　　（単位　人）

			男　子	女　子	合　計
小学校	１年、２年		17,325 (9,557)	16,844 (9,378)	143,288 (118,068)
	３年～６年		55,774 (50,414)	53,345 (48,719)	
中学校	全学年		43,201 (39,545)	41,876 (38,274)	85,077 (77,819)
高等学校	全学年	全日制	42,991 (41,580)	40,623 (39,152)	85,499 (82,347)
		定時制	1,073 (915)	812 (700)	
特別支援学校			2,086 (1,591)	1,050 (782)	3,136 (2,373)
合　計			162,450 (143,602)	154,550 (137,005)	317,000 (280,607)

※全校種とも全種目参加者と一部種目参加者の合計人数
※（　　）内の数は標本数（･･･全種目を測定した人数）

２　調査結果の傾向と分析

～ 過去７年の新体力テスト結果からみた体力の推移 ～

表１　コロナ禍直前まで７年間の体力テスト結果の変化

＜平成 30 年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい		↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい

中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向

高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向

表２　コロナ禍前（H29）からＲ５年度まで７年間（H29～Ｒ５）の体力テスト結果の変化

＜令和５年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向

表３　最近７年間（H30～R６）の体力テスト結果の変化
＜令和６年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向		⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向
女子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向		⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向

中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向
女子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向

高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向
女子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向

表１はコロナ禍直前までの７年間における体力の推移を示している。昨年度も指摘した通り、コロナ禍前までの子供の体力の現状は小学生の低体力化について深刻でありながらも様々な手立てにより、女子の上体起こし、男女の長座体前屈、反復横跳びで向上傾向の兆しを示す状況であった。また、小学生の低体力傾向は男子の握力、上体起こし、およびボール投げで低下傾向のままであったが、その他は中学生および高校生において体力改善を示す取り組みができていることが認められており、本県では中学校における運動部活動等への参加を促すことが功を奏していると思われていた。

しかし、表２の通り、コロナ禍直後の子供の体力は中学生の長座体前屈（男女）および中学生男子の立ち幅跳びにおいて向上傾向を示した以外は体力の低下傾向に歯止めをかけられていないというのがはっきりと現れている。これはH29年度の体力水準を上回ることがなく、子供の体力は大きく低下したことを示し、学校での活動や課外活動/クラブなどにおいてスポーツ活動ができない環境下では子どもの体力は想像以上に低下することをコロナ禍の巣ごもり生活で社会実証してしまったと言える。

この現状を受け、学校体育では様々な手立てを行う必要が求められているところであり、その復調の兆しが認められるかもしれない年度が本年度である。表３はＲ６年度の体力平均値をコロナ直前の平成30年度に比べた推移を示したものである。Ｒ６年度の体力結果においてはスポーツ活動を好む子供たちが一定数活動を再開する見込みもあり、コロナ禍直前の状況にまではすぐに回復するのではないかという期待が全国的にあった。しかし、体力は小学生、中学生、高校生ともに低下傾向を示し、横ばいもしくは上昇の傾向を示した体力テストは、小

学生では、男女ともに長座体前屈のみ、中学生では男子の握力、長座体前屈、立ち幅跳びと女子の長座体前屈のみであった。高校生は向上傾向を示す項目はなく、横ばい傾向は男女の長座体前屈と女子の反復横跳びであった。

小学生ではスポーツ少年団をはじめ地域のスポーツクラブに所属する子供の割合がコロナ禍前のレベル（男児が約 60%、女児が約 30%）にまでは戻ることもなく、スポーツおよび運動離れは深刻な状況である。中学生は一定数部活動の参加によりコロナ禍年度（R３年度）からみれば、向上傾向を示しているも H30 年度にまでは及ばず、もうしばらく推移を見守る必要があると思われる。高校生においても低下傾向となっており、日常の運動習慣化が発育発達の重要な時期に獲得できていないことが危惧される。こうした背景には小学生、中学生および高校生の全学年を通じ、コロナ禍で身に着けてしまった生活習慣や人との対面によるコミュニケーション機会の減少等が主要な要因となっていることがあげられる。今後も、深刻な状況が続くことを認識しなければならない。

コロナ禍でコミュニケーション機会と運動による有能感等を体現できなかった小学生が中学生、高校生となる。中学生、高校生もしかり、次のライフステージへと移行することを念頭に入れなければならない。中学校での部活の地域展開も本格的となり、教師の働き方改革も始まる今、学校教育現場のみが子どもたちへのスポーツや運動遊びへの啓発の手立てを講じるのではなく、学校、家庭および地域が連携した子ども体力向上のための環境づくりと手立てが急務と思われる。

杉山康司（静岡大学）

３　調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

(1)　前年度比較（全48種目　※１学年８種目×６学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は27種目で56.25％（前年度は28種目で58.33％）、女子は16種目で33.33％（前年度は21種目で43.75%）であった。種目別では、前年度を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（７種目）
＜２年生＞上体起こし、長座体前屈、20ｍシャトルラン　（３種目）
＜３年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン　（４種目）
＜４年生＞上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（５種目）
＜５年生＞上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げ　（４種目）
＜６年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げ　（４種目）

【女子】

＜１年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（７種目）
＜２年生＞長座体前屈、20ｍシャトルラン　（２種目）
＜３年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン　（４種目）
＜５年生＞上体起こし　（１種目）
＜６年生＞上体起こし、反復横とび　（２種目）

(2)　全国比較（全48種目　※１学年８種目×６学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は９種目で18.75%（前年度は９種目で18.75%）、女子は13種目で27.08％（前年度は17種目で35.42％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和５年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げ　（５種目）
＜２年生＞反復横とび、20ｍシャトルラン　（２種目）
＜３年生＞立ち幅とび　（１種目）
＜４年生＞立ち幅とび　（１種目）

【女子】

＜１年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（６種目）
＜２年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（６種目）
＜３年生＞長座体前屈　（１種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和 6 年度

<<小学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	9.31	1.61	11.74	2.78	26.35	4.11	27.73	4.02	20.01	6.39			11.62	0.78	117.14	13.16	8.72	1.76
	前年度	9.22	1.26	11.46	2.70	26.31	3.58	27.36	3.66	19.79	6.70			11.56	0.66	116.08	10.44	8.68	1.87
	Tスコア	50.71		51.04		50.11		51.01		50.33				49.09		51.02		50.21	
	判　定	○		○		○		○		○				●		○		○	
2年	本年度	10.80	1.65	14.20	2.89	28.13	4.37	31.61	4.69	28.15	7.94			10.88	0.87	126.89	12.92	11.79	2.46
	前年度	10.81	1.39	14.17	2.61	28.00	3.26	31.64	3.92	27.14	8.13			10.79	0.51	127.14	10.39	11.79	2.21
	Tスコア	49.93		50.11		50.40		49.92		51.24				48.24		49.76		50.00	
	判　定	●		○		○		●		○				●		●		●	
3年	本年度	12.36	1.46	15.69	2.48	29.23	3.51	33.53	3.82	33.78	7.78			10.32	0.67	135.75	8.86	14.42	2.31
	前年度	12.53	1.44	15.34	2.25	29.09	3.62	33.47	4.43	32.93	7.93			10.25	0.50	135.76	8.67	14.52	2.18
	Tスコア	48.82		51.56		50.39		50.14		51.07				48.60		49.99		49.54	
	判　定	●		○		○		○		○				●		●		●	
4年	本年度	14.11	1.63	17.34	2.12	31.12	4.13	37.96	3.56	41.50	8.08			9.90	0.87	144.83	8.14	17.55	2.64
	前年度	14.18	1.70	17.13	2.28	31.14	4.07	37.68	4.12	40.44	8.18			9.82	0.39	144.53	8.50	17.48	2.78
	Tスコア	49.59		50.92		49.95		50.68		51.30				47.95		50.35		50.25	
	判　定	●		○		●		○		○				●		○		○	
5年	本年度	15.97	1.82	19.13	2.34	33.09	3.80	41.63	3.66	48.32	8.67			9.45	0.41	152.12	9.18	20.38	3.23
	前年度	16.16	1.80	19.04	2.33	33.20	3.86	41.53	3.60	48.18	8.64			9.44	0.37	153.05	9.35	20.33	2.83
	Tスコア	48.94		50.39		49.72		50.28		50.16				49.73		49.01		50.18	
	判　定	●		○		●		○		○				●		●		○	
6年	本年度	19.20	2.10	21.00	2.28	35.75	3.92	44.88	3.75	55.99	8.58			9.00	0.39	164.92	9.75	23.45	3.11
	前年度	19.38	2.11	20.82	2.06	35.70	4.19	44.75	3.30	56.68	8.26			8.97	0.36	165.25	9.28	23.45	3.41
	Tスコア	49.15		50.87		50.12		50.39		49.16				49.17		49.64		50.00	
	判　定	●		○		○		○		●				●		●		○	

新体力テスト　　前年度比較

令和６年度

<<小学校 女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	8.80	1.51	11.18	2.76	29.09	4.27	26.84	3.60	16.31	4.63			11.99	0.52	109.92	11.54	5.90	1.20
	前年度	8.73	1.32	10.86	3.14	28.94	3.88	26.45	3.44	15.94	5.28			11.92	0.85	108.91	8.62	5.87	1.09
	Ｔスコア	50.53		51.02		50.39		51.13		50.70				49.18		51.17		50.28	
	判　定	○		○		○		○		○				●		○		○	
2年	本年度	10.18	1.55	13.09	2.77	31.27	4.99	30.28	4.06	21.30	5.99			11.30	0.64	118.69	12.44	7.70	2.57
	前年度	10.19	1.58	13.40	2.77	31.14	4.20	30.46	3.84	20.66	6.63			11.14	0.55	119.13	9.10	7.85	1.68
	Ｔスコア	49.94		48.88		50.31		49.53		50.97				47.09		49.52		49.11	
	判　定	●		●		○		●		○				●		●		●	
3年	本年度	11.77	1.40	14.58	2.34	32.73	4.29	31.80	3.94	25.05	6.08			10.70	0.47	127.07	8.27	9.35	1.87
	前年度	11.90	1.34	14.51	2.25	32.48	3.60	31.67	4.36	24.97	6.55			10.59	0.61	128.08	9.08	9.54	1.79
	Ｔスコア	49.03		50.31		50.69		50.30		50.12				48.20		48.89		48.94	
	判　定	●		○		○		○		○				●		●		●	
4年	本年度	13.57	1.55	16.28	2.28	34.99	4.33	35.77	3.53	31.29	7.15			10.25	0.76	136.77	8.72	11.40	1.74
	前年度	13.81	1.52	16.32	2.24	35.40	4.05	36.05	3.89	31.49	6.64			10.11	0.38	138.00	9.50	11.66	1.88
	Ｔスコア	48.42		49.82		48.99		49.28		49.70				46.32		48.71		48.62	
	判　定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	本年度	15.94	1.67	17.97	2.21	37.86	3.89	39.62	3.70	38.42	7.75			9.73	0.36	145.44	10.00	13.59	2.49
	前年度	16.24	1.82	17.89	2.05	38.22	4.28	39.62	3.53	38.48	7.00			9.69	0.33	147.03	9.10	13.67	2.17
	Ｔスコア	48.35		50.39		49.16		50.00		49.91				48.79		48.25		49.63	
	判　定	●		○		●		●		●				●		●		●	
6年	本年度	18.87	1.99	18.98	2.25	40.68	4.42	42.09	3.33	42.62	7.06			9.37	0.37	154.13	9.63	15.20	2.61
	前年度	19.03	1.83	18.80	2.09	40.87	3.85	42.08	3.50	42.76	7.45			9.31	0.32	154.20	10.26	15.42	2.76
	Ｔスコア	49.13		50.86		49.51		50.03		49.81				48.13		49.93		49.20	
	判　定	●		○		●		○		●				●		●		●	

新体力テスト　　全国比較

令和 6 年度

<<小学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	9.31	1.61	11.74	2.78	26.35	4.11	27.73	4.02	20.01	6.39			11.62	0.78	117.14	13.16	8.72	1.76
	全国	9.17	2.21	11.47	5.41	26.70	7.08	27.65	5.24	18.97	9.81			11.43	1.00	117.36	18.15	8.44	3.31
	Tスコア	50.63		50.50		49.51		50.15		51.06				48.10		49.88		50.85	
	判　定	○		○		●		○		○				●		●		○	
2年	県	10.80	1.65	14.20	2.89	28.13	4.37	31.61	4.69	28.15	7.94			10.88	0.87	126.89	12.92	11.79	2.46
	全国	10.83	2.47	14.40	5.66	28.14	6.99	31.12	6.36	28.01	13.67			10.65	0.83	127.40	18.44	11.80	4.54
	Tスコア	49.88		49.65		49.99		50.77		50.10				47.23		49.72		49.98	
	判　定	●		●		●		○		○				●		●		●	
3年	県	12.36	1.46	15.69	2.48	29.23	3.51	33.53	3.82	33.78	7.78			10.32	0.67	135.75	8.86	14.42	2.31
	全国	12.51	2.92	15.82	5.82	29.36	7.17	34.51	7.69	35.44	17.10			10.12	0.86	135.68	19.33	14.89	5.98
	Tスコア	49.49		49.78		49.82		48.73		49.03				47.67		50.04		49.21	
	判　定	●		●		●		●		●				●		○		●	
4年	県	14.11	1.63	17.34	2.12	31.12	4.13	37.96	3.56	41.50	8.08			9.90	0.87	144.83	8.14	17.55	2.64
	全国	14.43	3.16	17.91	5.63	31.55	7.27	38.47	7.41	43.91	19.11			9.70	0.87	144.48	19.11	18.47	6.96
	Tスコア	48.99		48.99		49.41		49.31		48.74				47.70		50.18		48.68	
	判　定	●		●		●		●		●				●		○		●	
5年	県	15.97	1.82	19.13	2.34	33.09	3.80	41.63	3.66	48.32	8.67			9.45	0.41	152.12	9.18	20.38	3.23
	全国	16.72	3.69	19.95	5.53	33.63	8.10	42.13	7.33	50.40	21.65			9.34	0.91	154.62	20.94	21.87	8.36
	Tスコア	47.97		48.52		49.33		49.32		49.04				48.79		48.81		48.22	
	判　定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	県	19.20	2.10	21.00	2.28	35.75	3.92	44.88	3.75	55.99	8.58			9.00	0.39	164.92	9.75	23.45	3.11
	全国	19.88	4.79	22.07	5.36	36.20	8.54	45.55	7.18	59.46	22.76			8.85	0.90	166.70	22.75	25.80	9.37
	Tスコア	48.58		48.00		49.47		49.07		48.48				48.33		49.22		47.49	
	判　定	●		●		●		●		●				●		●		●	

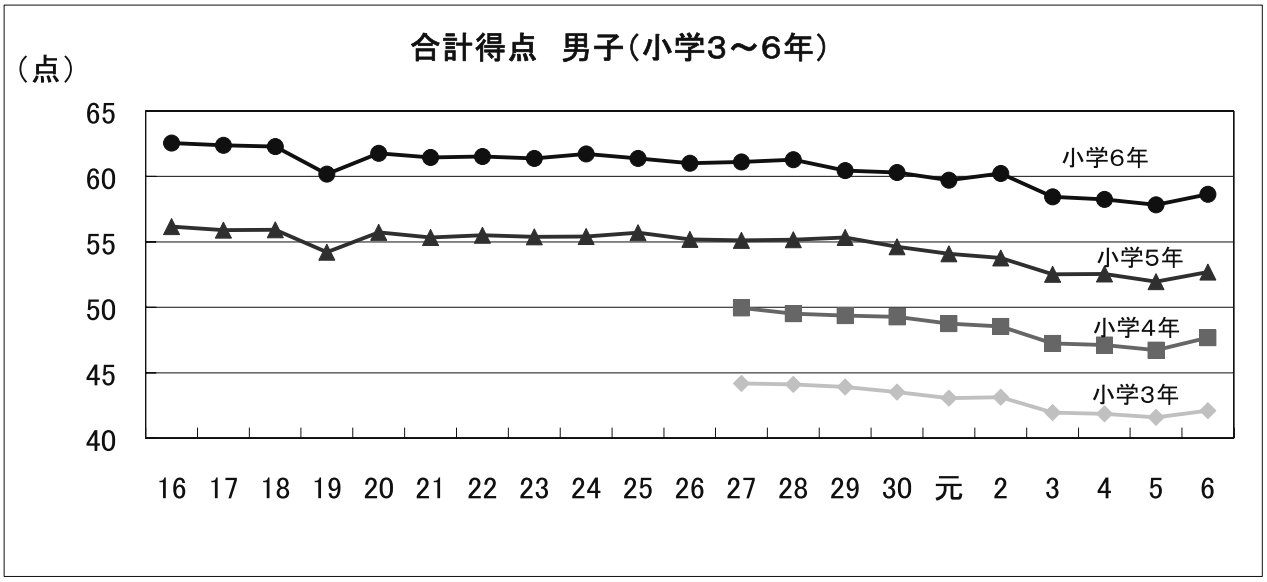
新体力テスト　　全国比較

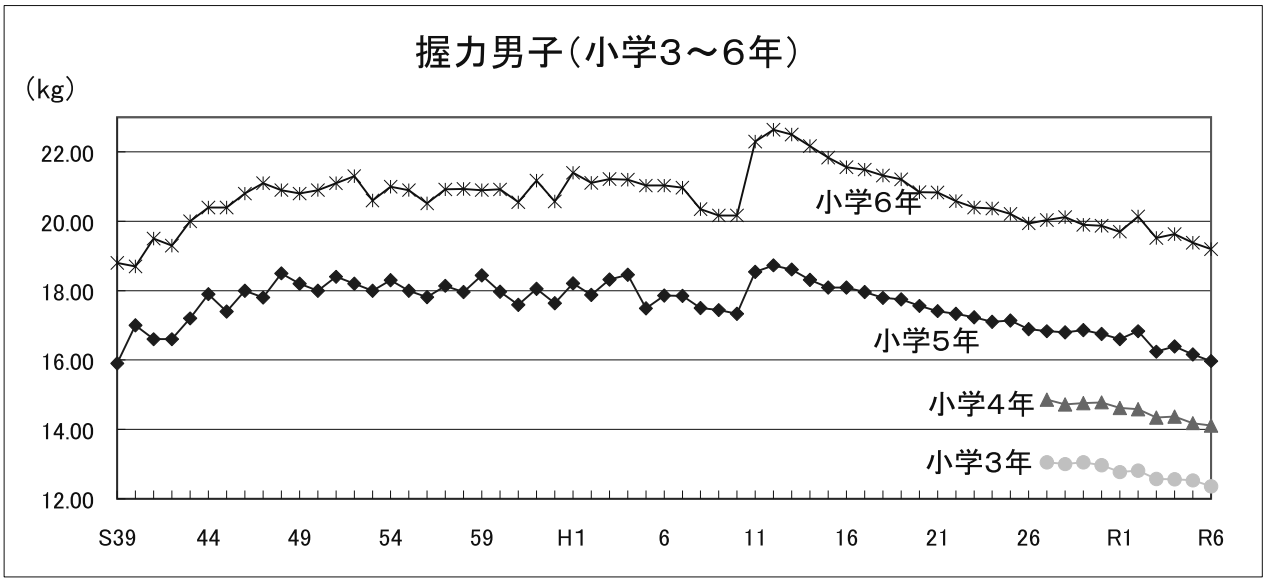
令和 6 年度

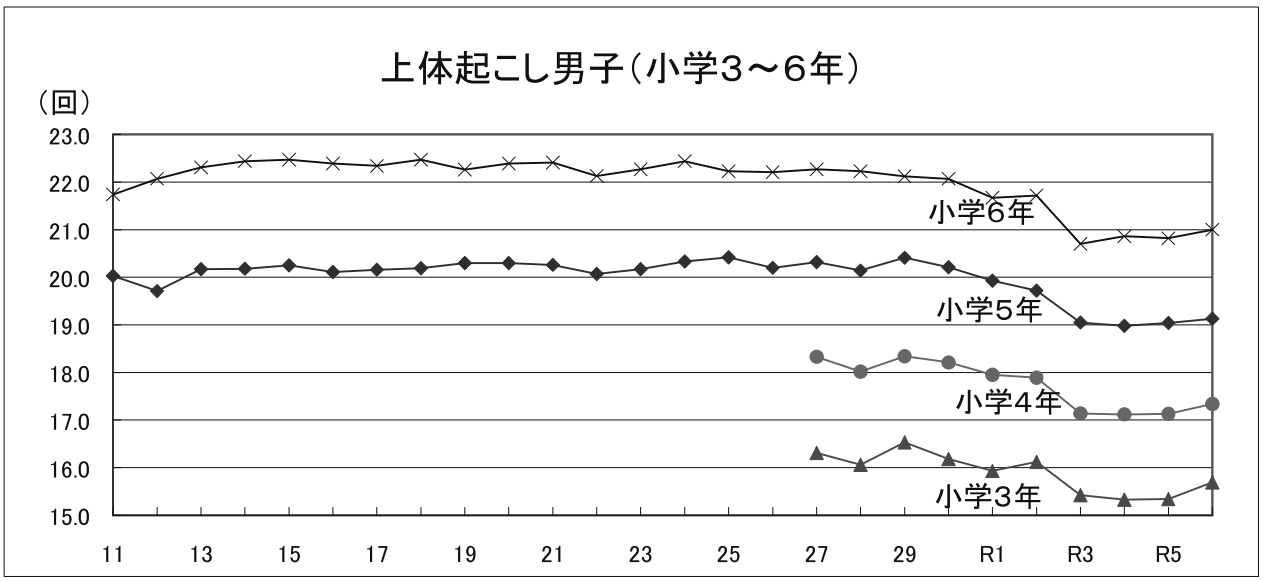
<<小学校 女子>>

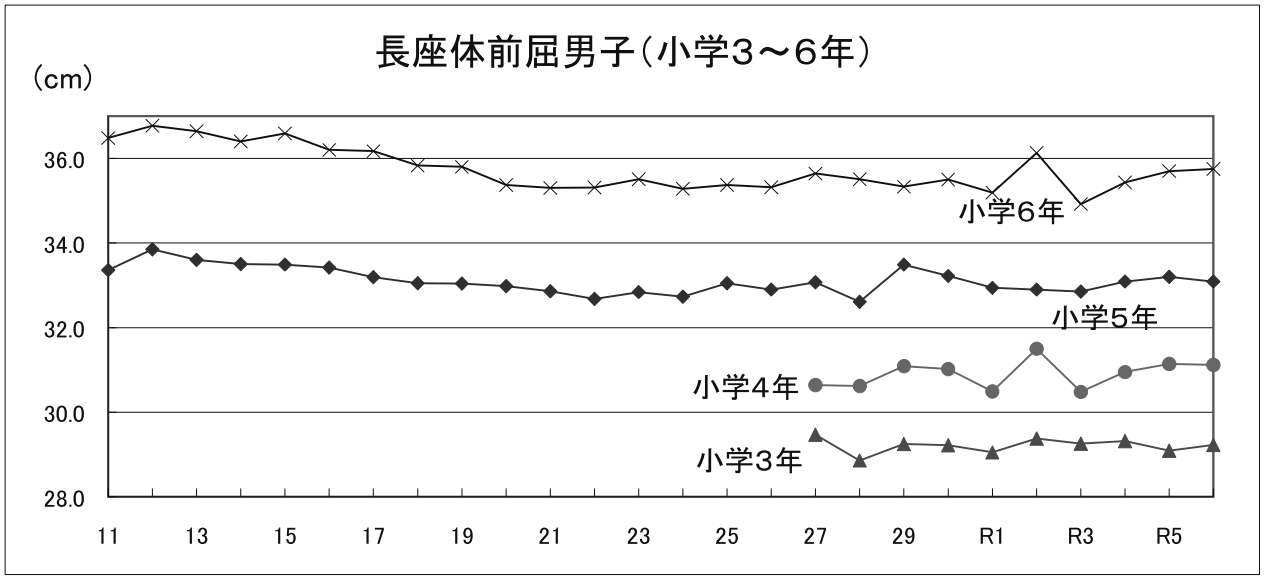
学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	8.80	1.51	11.18	2.76	29.09	4.27	26.84	3.60	16.31	4.63			11.99	0.52	109.92	11.54	5.90	1.20
	全国	8.56	1.97	11.07	5.16	28.87	7.20	26.92	4.93	15.70	6.55			11.79	0.99	108.49	17.60	5.77	1.91
	Tスコア	51.22		50.21		50.31		49.84		50.93				47.98		50.81		50.68	
	判　定	○		○		○		●		○				●		○		○	
2年	県	10.18	1.55	13.09	2.77	31.27	4.99	30.28	4.06	21.30	5.99			11.30	0.64	118.69	12.44	7.70	2.57
	全国	10.16	2.31	13.69	5.32	30.78	7.27	30.07	5.59	20.93	9.44			10.99	0.85	117.82	17.74	7.59	2.50
	Tスコア	50.09		48.87		50.67		50.38		50.39				46.35		50.49		50.44	
	判　定	○		●		○		○		○				●		○		○	
3年	県	11.77	1.40	14.58	2.34	32.73	4.29	31.80	3.94	25.05	6.08			10.70	0.47	127.07	8.27	9.35	1.87
	全国	11.89	2.71	15.24	5.21	32.51	7.27	33.19	7.04	27.43	12.21			10.48	0.87	127.78	18.20	9.43	3.08
	Tスコア	49.56		48.73		50.30		48.03		48.05				47.47		49.61		49.74	
	判　定	●		●		○		●		●				●		●		●	
4年	県	13.57	1.55	16.28	2.28	34.99	4.33	35.77	3.53	31.29	7.15			10.25	0.76	136.77	8.72	11.40	1.74
	全国	14.02	3.15	17.32	5.04	35.23	7.95	36.76	7.05	33.12	14.83			9.97	0.81	137.53	19.16	11.83	3.87
	Tスコア	48.57		47.94		49.70		48.60		48.77				46.54		49.60		48.89	
	判　定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	県	15.94	1.67	17.97	2.21	37.86	3.89	39.62	3.70	38.42	7.75			9.73	0.36	145.44	10.00	13.59	2.49
	全国	16.56	3.72	18.89	4.79	38.40	8.08	40.37	6.98	40.24	16.39			9.56	0.82	147.39	20.61	13.78	4.62
	Tスコア	48.33		48.08		49.33		48.93		48.89				47.93		49.05		49.59	
	判　定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	県	18.87	1.99	18.98	2.25	40.68	4.42	42.09	3.33	42.62	7.06			9.37	0.37	154.13	9.63	15.20	2.61
	全国	19.36	4.18	19.89	5.11	40.92	9.30	42.66	6.48	44.43	17.93			9.21	0.77	155.26	21.19	15.76	5.37
	Tスコア	48.83		48.22		49.74		49.12		48.99				47.92		49.47		48.96	
	判　定	●		●		●		●		●				●		●		●	

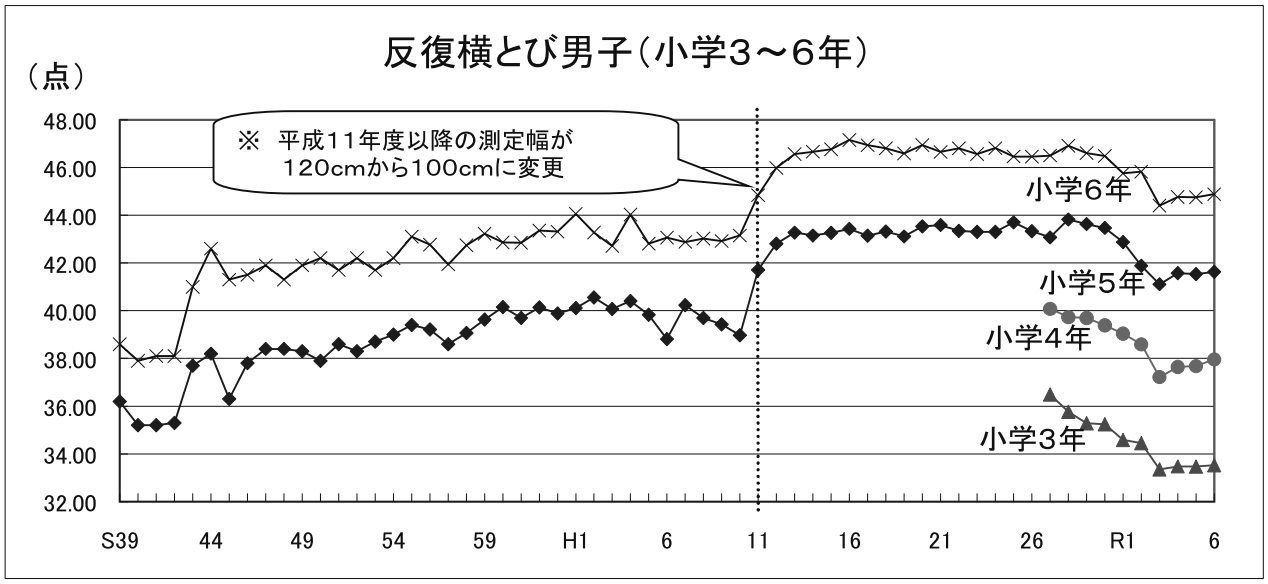
経年変化（小学生男子）

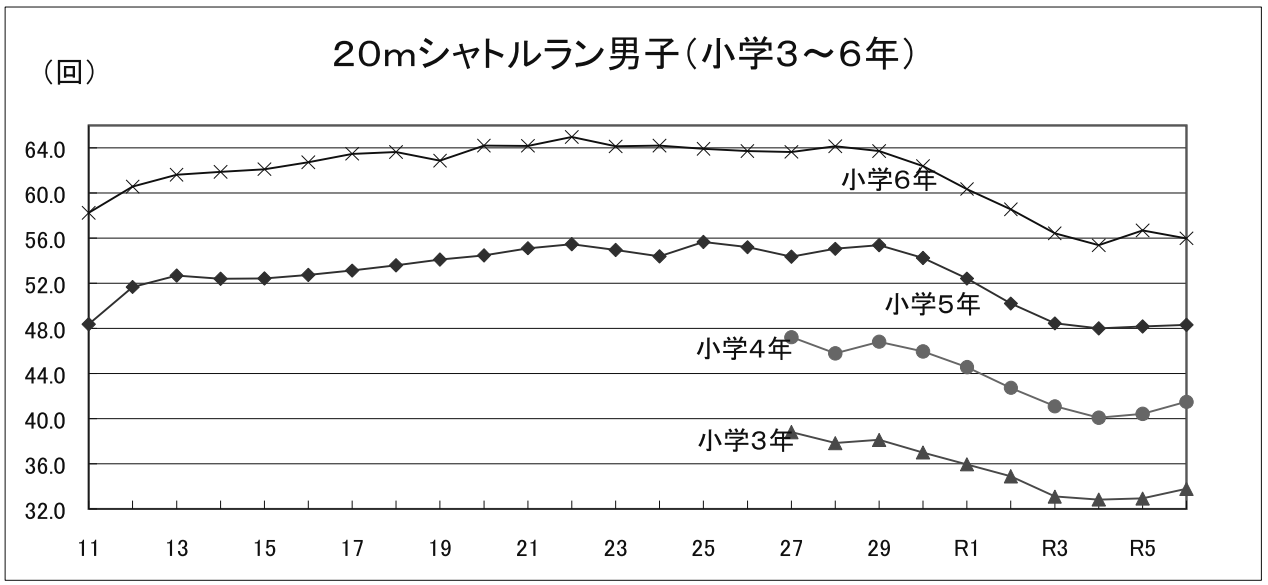

合計得点　男子（小学3～6年）
（点）
65
60
55
50
45
40
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2 3 4 5 6
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

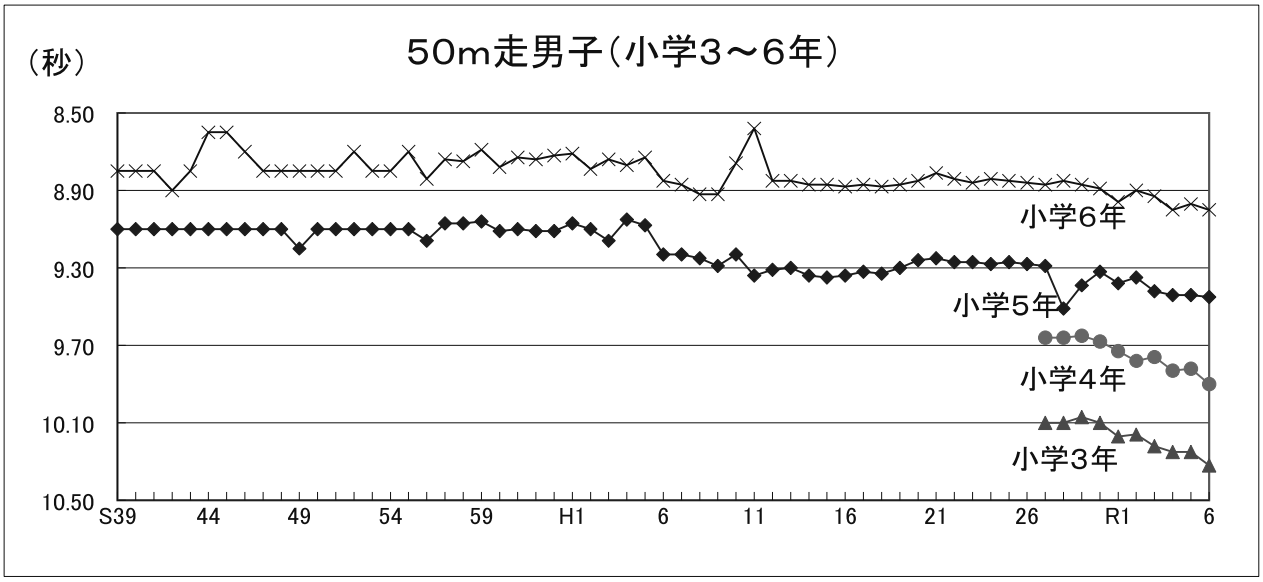

握力男子（小学3～6年）
（kg）
22.00
20.00
18.00
16.00
14.00
12.00
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1 R6
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

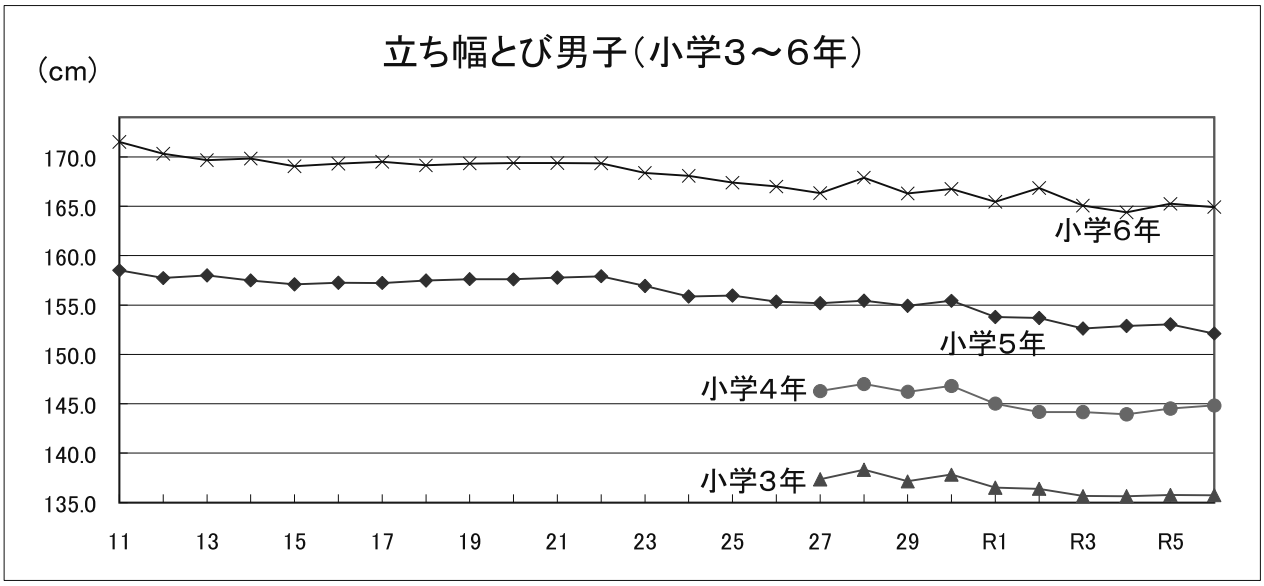

上体起こし男子（小学3～6年）
（回）
23.0
22.0
21.0
20.0
19.0
18.0
17.0
16.0
15.0
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1 R3 R5
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

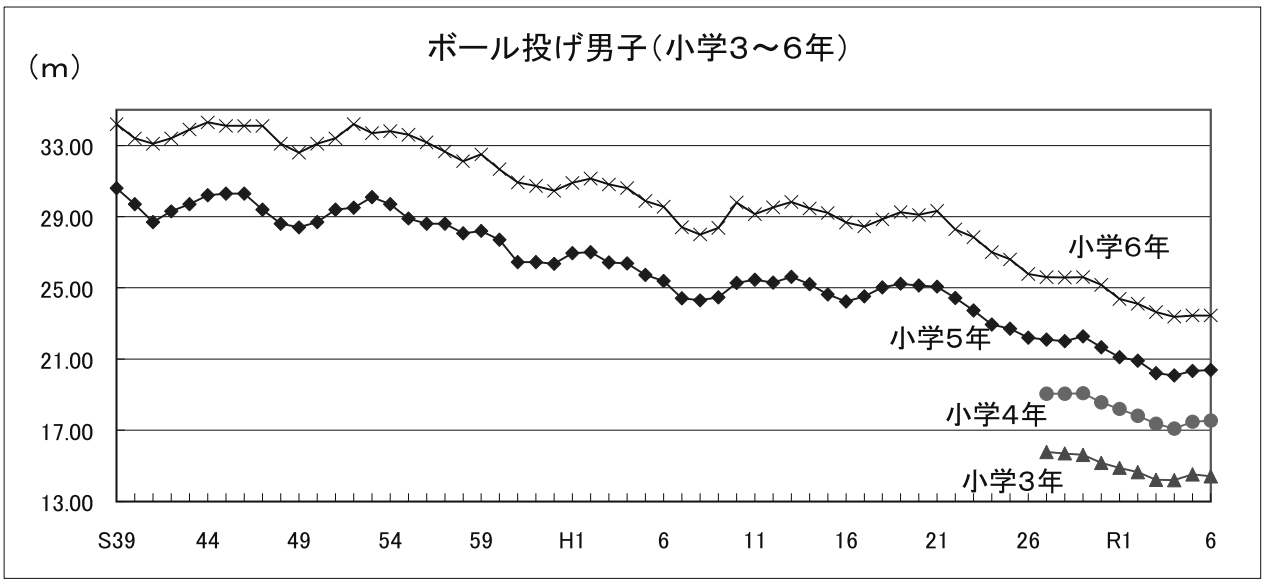

長座体前屈男子（小学3～6年）
(cm)
36.0
34.0
32.0
30.0
28.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


反復横とび男子（小学3～6年）
（点）
48.00
46.00
44.00
42.00
40.00
38.00
36.00
34.00
32.00
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

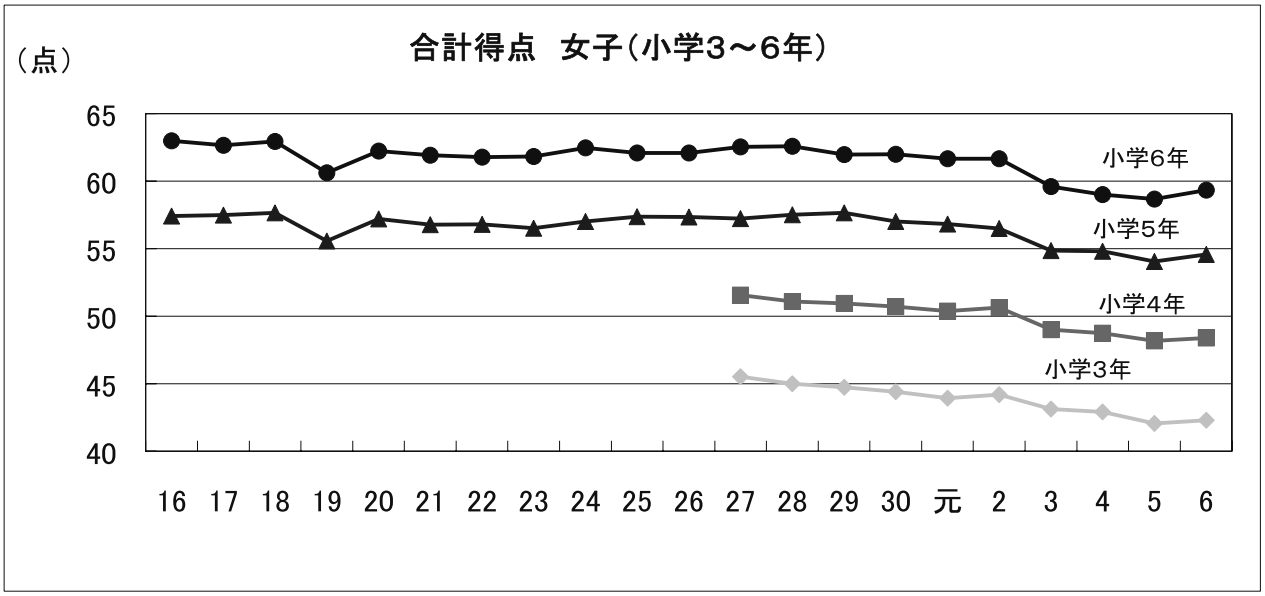

20mシャトルラン男子（小学3～6年）
（回）
64.0
60.0
56.0
52.0
48.0
44.0
40.0
36.0
32.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

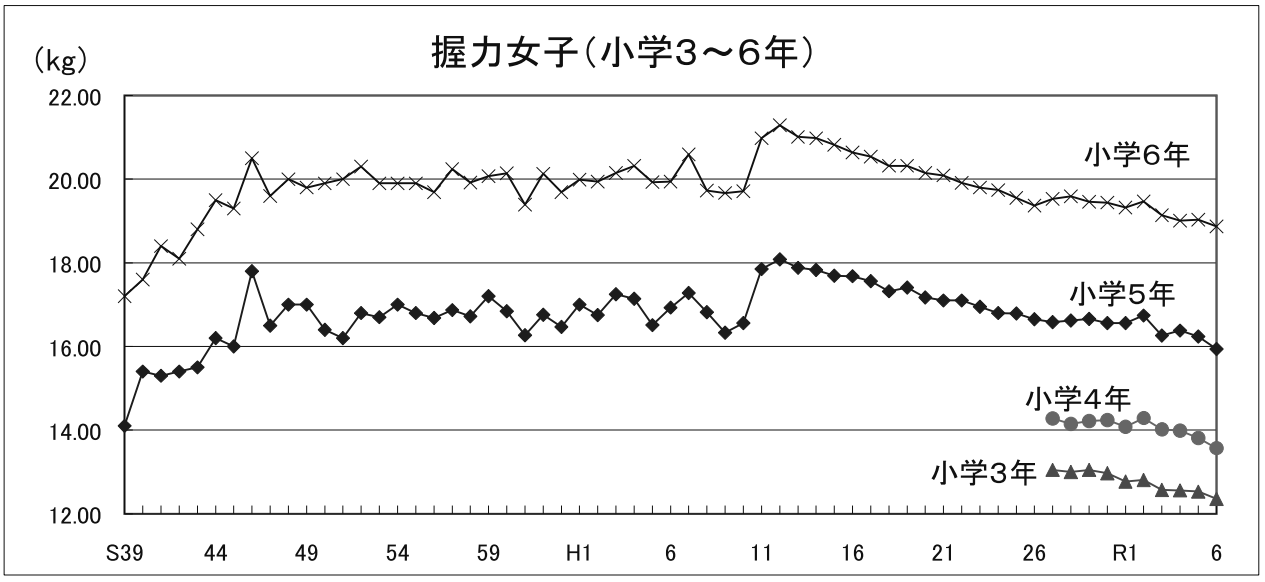

50m走男子（小学3～6年）
（秒）
8.50
8.90
9.30
9.70
10.10
10.50
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

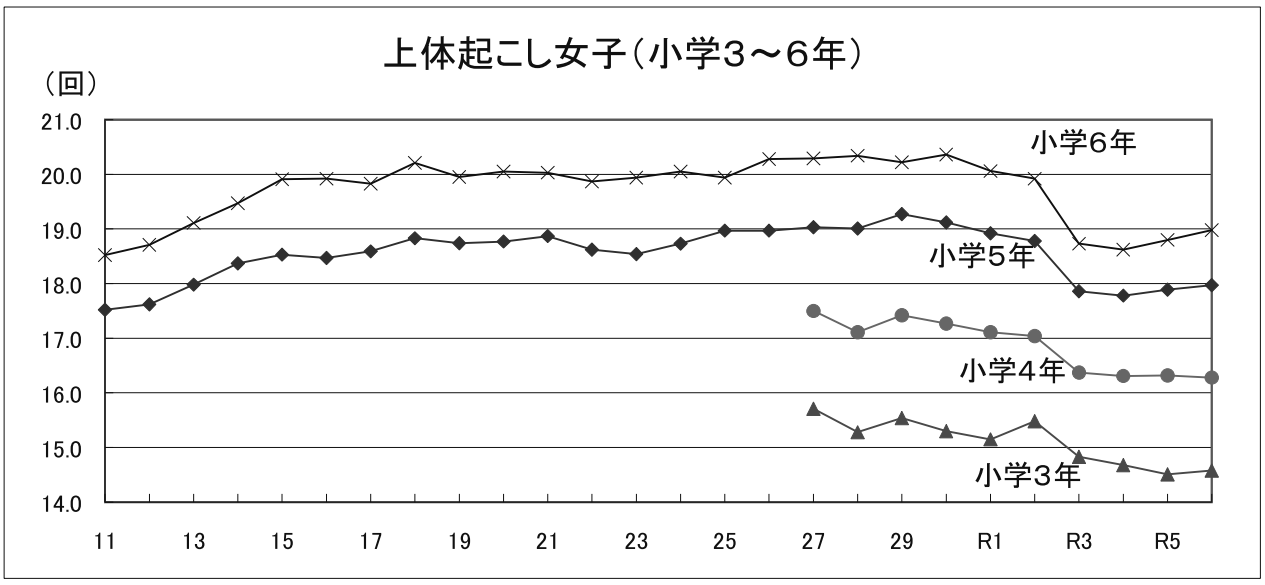

立ち幅とび男子（小学3～6年）
（cm）
170.0
165.0
160.0
155.0
150.0
145.0
140.0
135.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

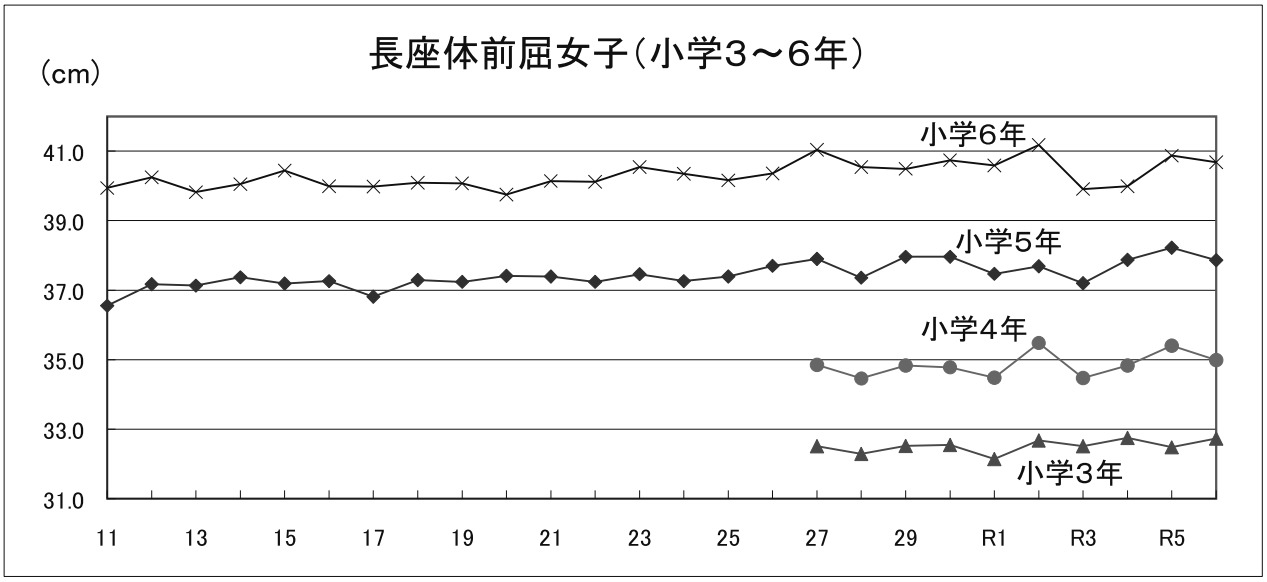

ボール投げ男子（小学3～6年）
（m）
33.00
29.00
25.00
21.00
17.00
13.00
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

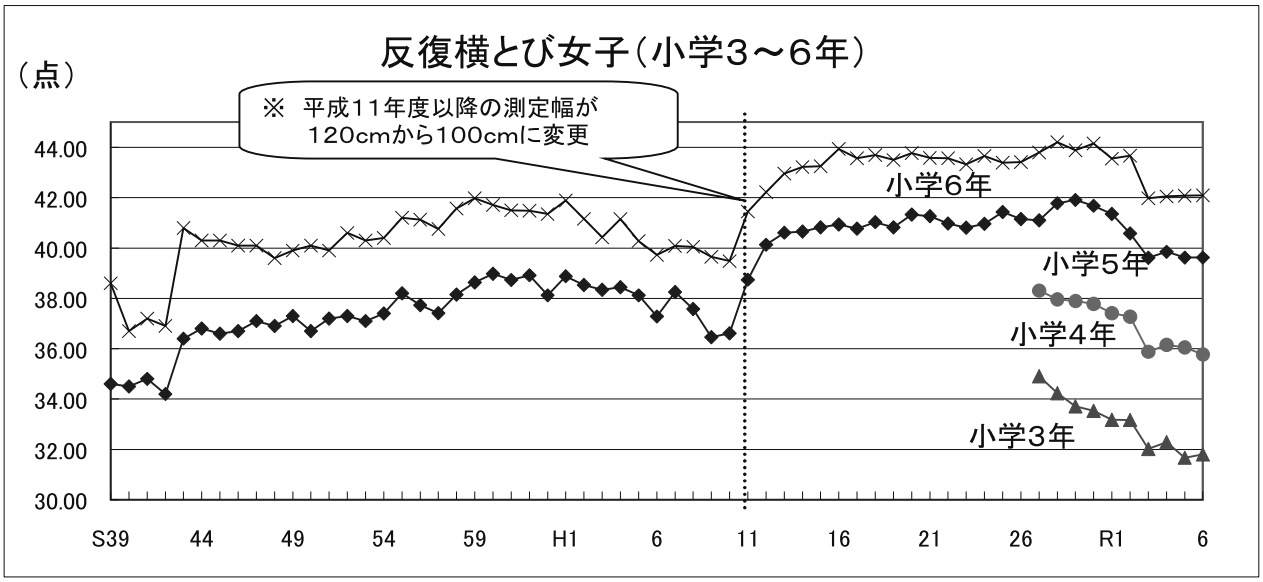
経年変化（小学生女子）

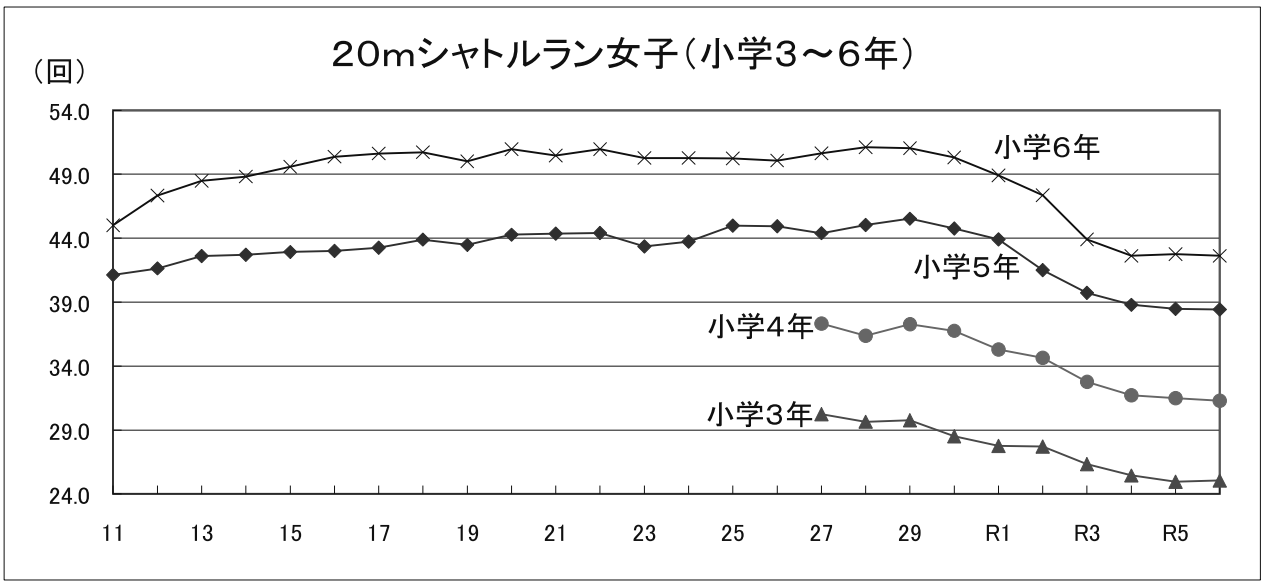

合計得点　女子（小学3～6年）
（点）
65
60
55
50
45
40
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2 3 4 5 6
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

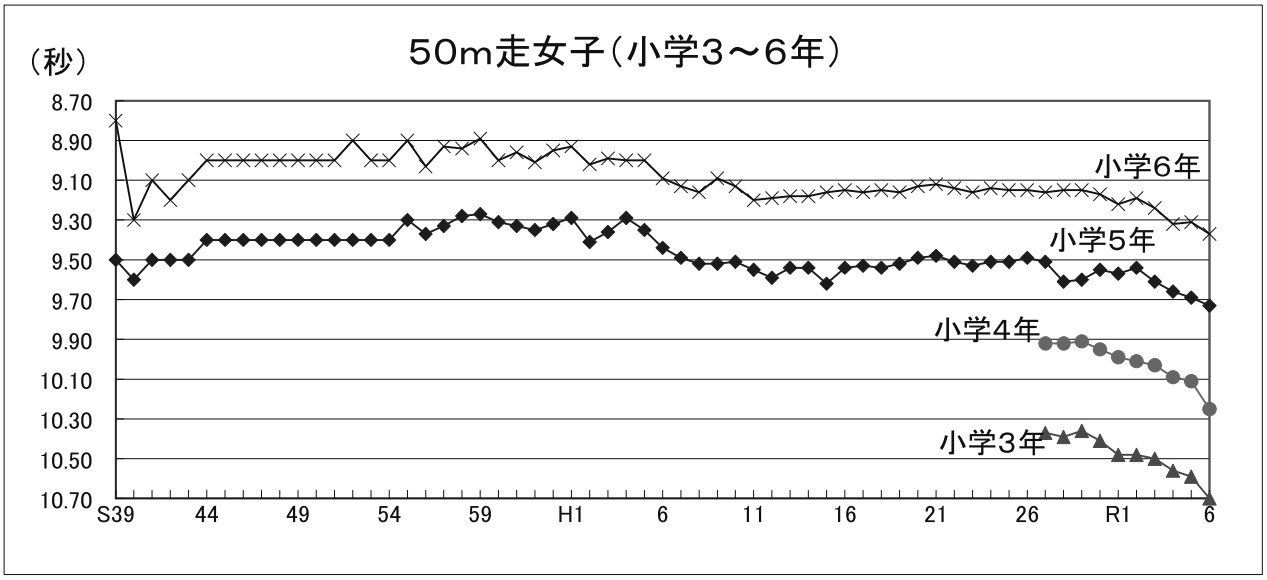

握力女子（小学3～6年）
（kg）
22.00
20.00
18.00
16.00
14.00
12.00
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1 6
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

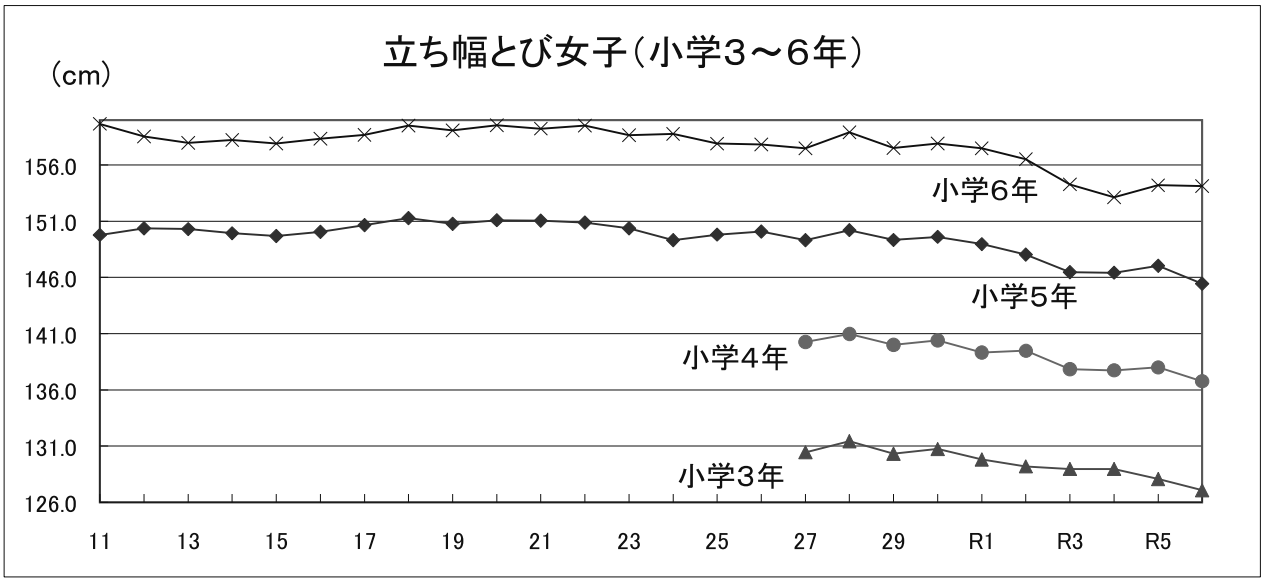

上体起こし女子（小学3～6年）
（回）
21.0
20.0
19.0
18.0
17.0
16.0
15.0
14.0
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1 R3 R5
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

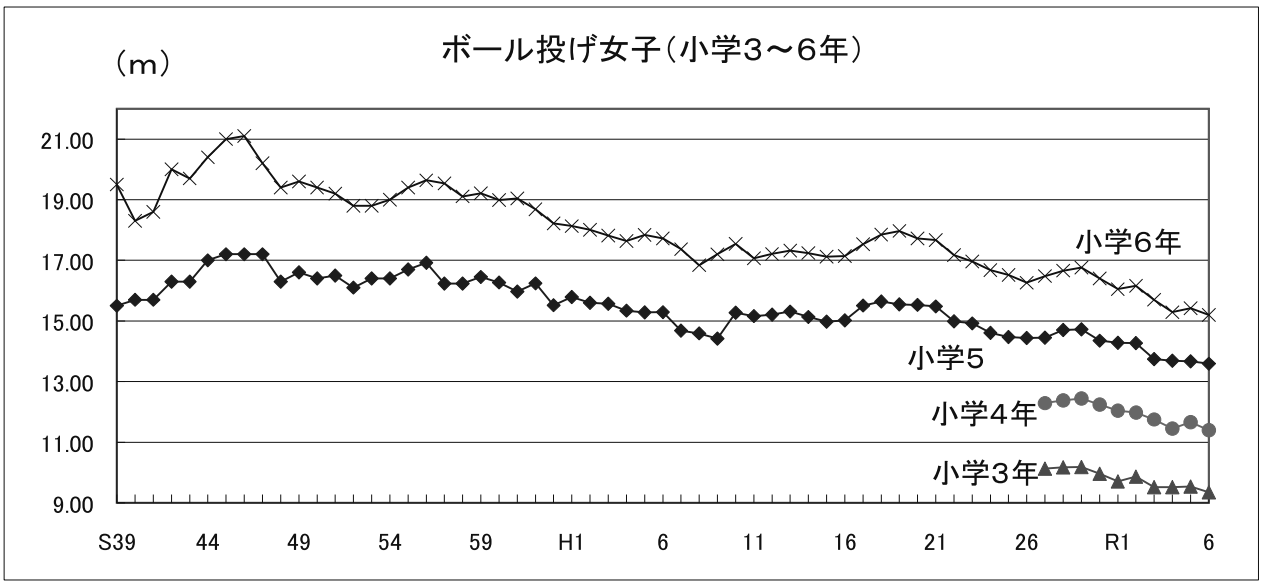

長座体前屈女子（小学3～6年）
（cm）
41.0
39.0
37.0
35.0
33.0
31.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


反復横とび女子（小学3～6年）
（点）
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
44.00
42.00
40.00
38.00
36.00
34.00
32.00
30.00
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


20mシャトルラン女子（小学3～6年）
（回）
54.0
49.0
44.0
39.0
34.0
29.0
24.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


50m走女子（小学3～6年）
（秒）
8.70
8.90
9.10
9.30
9.50
9.70
9.90
10.10
10.30
10.50
10.70
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


立ち幅とび女子（小学3～6年）
（cm）
156.0
151.0
146.0
141.0
136.0
131.0
126.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


ボール投げ女子（小学3～6年）
（m）
21.00
19.00
17.00
15.00
13.00
11.00
9.00
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6
小学6年
小学5
小学4年
小学3年

４　調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

(1)　前年度比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は20種目で74.07％（前年度は11種目で40.74％）、女子は10種目で37.03％（前年度は５種目で18.52％）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

＜２年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、立ち幅とび　（６種目）

＜３年生＞握力、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）

【女子】

＜１年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび　（５種目）

＜２年生＞握力、長座体前屈、反復横とび　（３種目）

＜３年生＞反復横とび、立ち幅とび　（２種目）

(2)　全国比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は21種目で77.78％（前年度は19種目で70.37％）、女子は17種目で62.96％（前年度は17種目で62.96％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和５年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

＜２年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

＜３年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）

【女子】

＜１年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（５種目）

＜２年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび　（５種目）

＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和 6 年度

<<中学校 男子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.25	9.03	432.13	24.12	8.38	0.32	188.67	8.90	18.58	1.74
	前年度	24.94	2.84	23.96	2.06	42.43	4.02	49.97	2.98	69.81	17.52	429.53	25.78	8.39	0.32	187.81	14.77	18.37	2.10
	Tスコア	50.60		50.29		51.12		51.54		50.25		48.99		50.31		50.58		51.00	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	本年度	30.41	3.10	27.29	2.18	47.66	4.78	54.14	3.27	82.03	9.31	399.64	23.59	7.81	0.32	206.31	9.56	21.58	2.31
	前年度	29.95	2.54	26.97	2.44	46.85	4.84	53.69	3.24	81.02	15.06	397.16	27.23	7.80	0.26	205.17	8.99	21.58	2.18
	Tスコア	51.81		51.31		51.67		51.39		50.67		49.09		49.62		51.27		50.00	
	判　定	○		○		○		○		○		●		●		○		●	
3年	本年度	34.54	2.66	29.49	2.47	51.63	5.16	57.05	3.31	88.71	8.95	385.76	27.54	7.43	0.25	219.54	8.38	24.32	2.22
	前年度	34.53	2.76	29.59	2.59	51.96	4.92	56.68	3.34	87.04	18.78	384.63	23.76	7.44	0.24	218.76	9.64	24.32	2.39
	Tスコア	50.04		49.61		49.33		51.11		50.89		49.52		50.42		50.81		50.00	
	判　定	○		●		●		○		○		●		○		○		○	

<<中学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	22.02	1.76	20.36	2.02	46.41	4.17	46.06	2.85	48.24	6.53	313.67	15.16	9.06	0.29	168.09	7.62	11.88	1.45
	前年度	21.95	1.91	20.24	2.16	45.76	3.59	45.64	2.75	51.13	17.77	309.78	15.87	9.03	0.30	167.74	12.46	11.93	1.56
	Tスコア	50.37		50.56		51.81		51.53		48.37		47.55		49.00		50.28		49.68	
	判　定	○		○		○		○		●		●		●		○		●	
2年	本年度	24.03	2.04	22.24	2.34	49.50	4.26	47.57	3.01	52.44	8.80	303.55	27.63	8.83	0.29	173.54	8.47	13.19	1.68
	前年度	23.90	1.82	22.45	2.25	49.13	4.17	47.50	3.02	53.73	14.17	299.43	15.25	8.78	0.27	174.02	8.96	13.43	1.73
	Tスコア	50.71		49.07		50.89		50.23		49.09		47.30		48.15		49.46		48.61	
	判　定	○		●		○		○		●		●		●		●		●	
3年	本年度	25.35	1.76	23.78	2.26	52.44	4.16	49.02	2.76	52.48	8.14	300.96	17.41	8.71	0.34	178.16	9.04	14.41	1.79
	前年度	25.54	1.89	24.05	2.42	52.48	4.56	48.74	2.93	54.25	12.88	298.85	15.39	8.68	0.25	177.96	8.12	14.53	1.65
	Tスコア	48.99		48.88		49.91		50.96		48.63		48.63		48.80		50.25		49.27	
	判　定	●		●		●		○		●		●		●		○		●	

新体力テスト　　全国比較

令和６年度

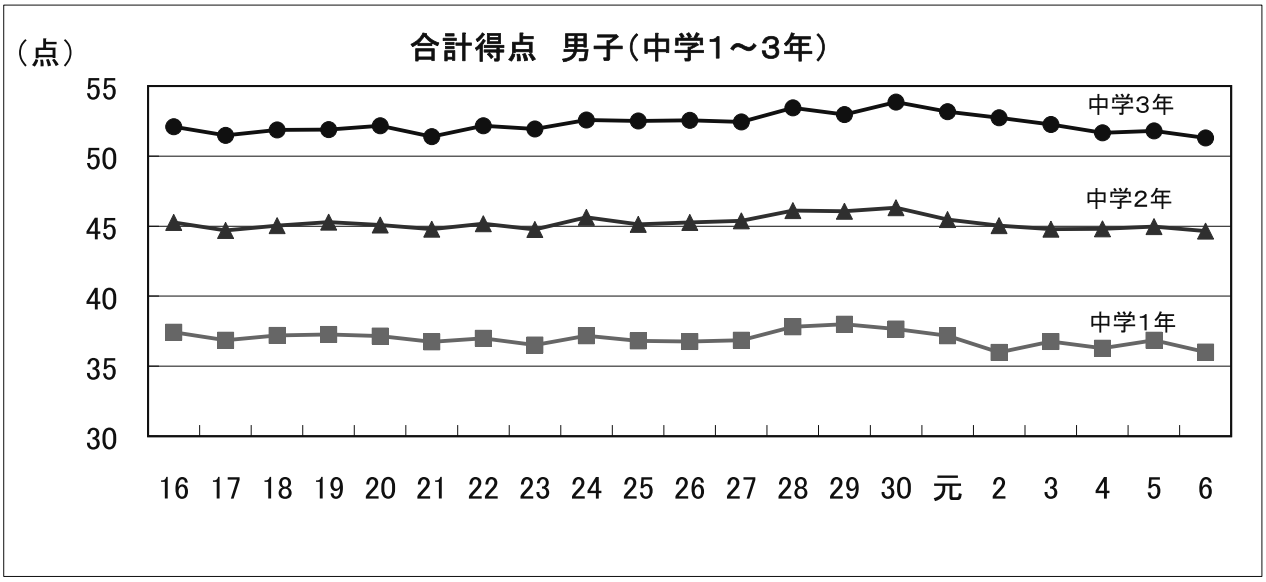
<<中学校 男子>>

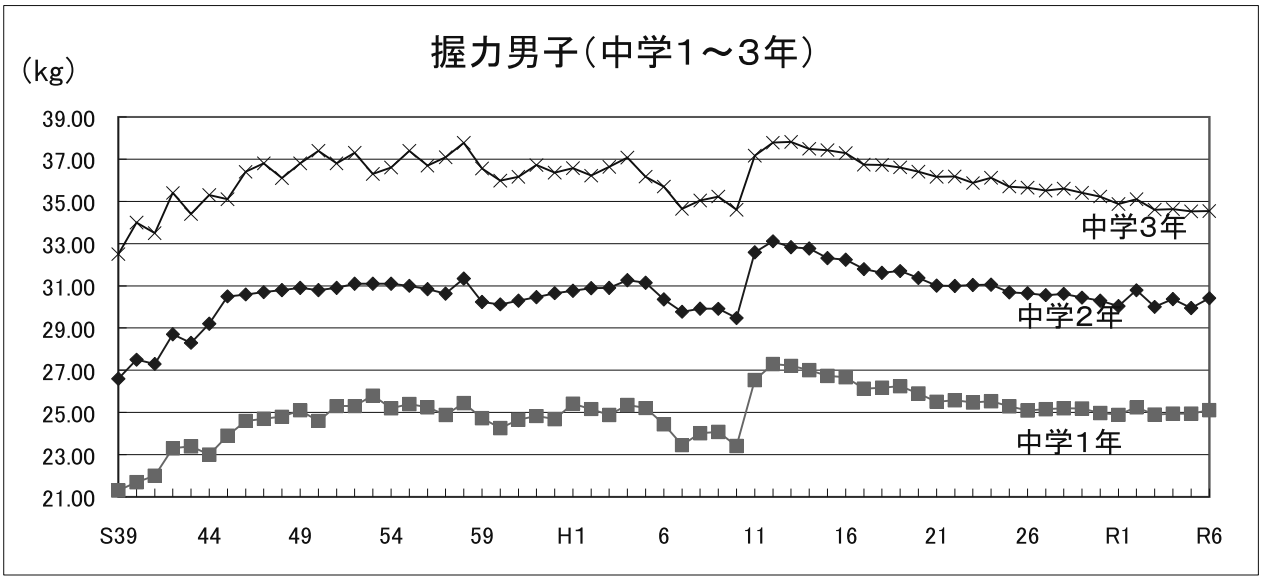
学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.25	9.03	432.13	24.12	8.38	0.32	188.67	8.90	18.58	1.74
	全国	24.30	6.15	23.48	5.44	41.68	9.74	49.80	7.05	68.91	24.19	426.39	62.15	8.42	0.75	184.99	24.95	18.34	5.30
	Ｔスコア	51.32		50.99		51.23		50.89		50.55		49.08		50.53		51.47		50.45	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	30.41	3.10	27.29	2.18	47.66	4.78	54.14	3.27	82.03	9.31	399.64	23.59	7.81	0.32	206.31	9.56	21.58	2.31
	全国	30.24	7.32	26.42	5.54	45.16	10.50	53.02	7.53	82.63	23.51	388.55	52.91	7.82	0.66	203.14	25.13	21.41	5.92
	Ｔスコア	50.23		51.57		52.38		51.49		49.74		47.90		50.15		51.26		50.29	
	判　定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3年	県	34.54	2.66	29.49	2.47	51.63	5.16	57.05	3.31	88.71	8.95	385.76	27.54	7.43	0.25	219.54	8.38	24.32	2.22
	全国	34.77	7.56	29.00	5.69	49.40	10.50	55.88	7.38	90.43	24.14	379.35	53.43	7.46	0.62	216.86	23.69	24.23	6.14
	Ｔスコア	49.70		50.86		52.12		51.59		49.29		48.80		50.48		51.13		50.15	
	判　定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	

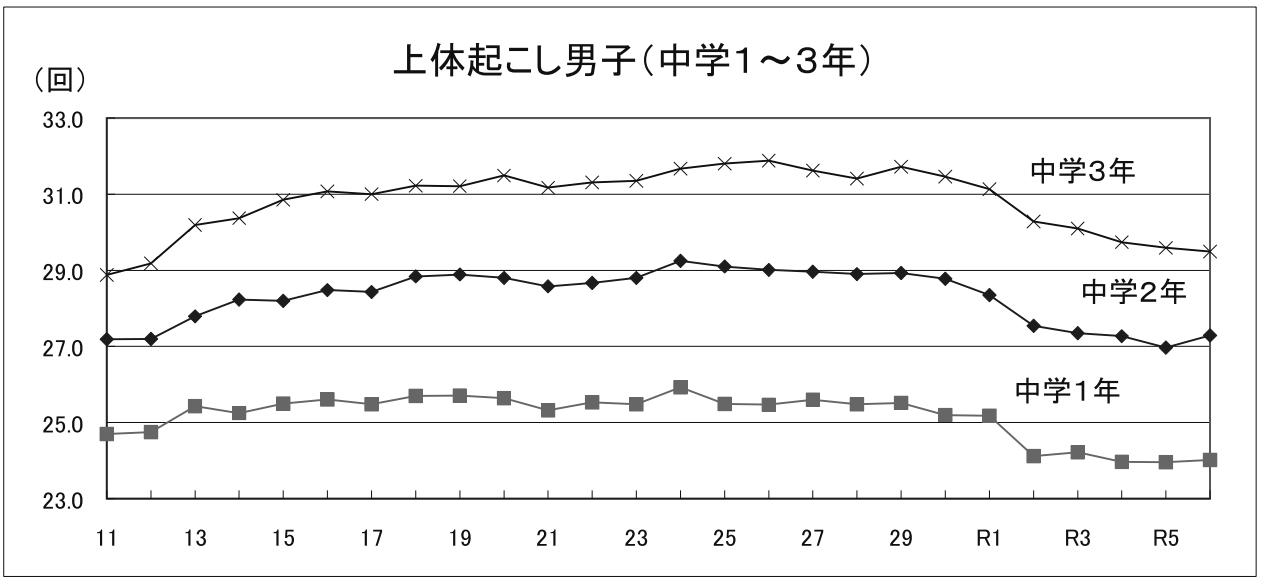
<<中学校 女子>>

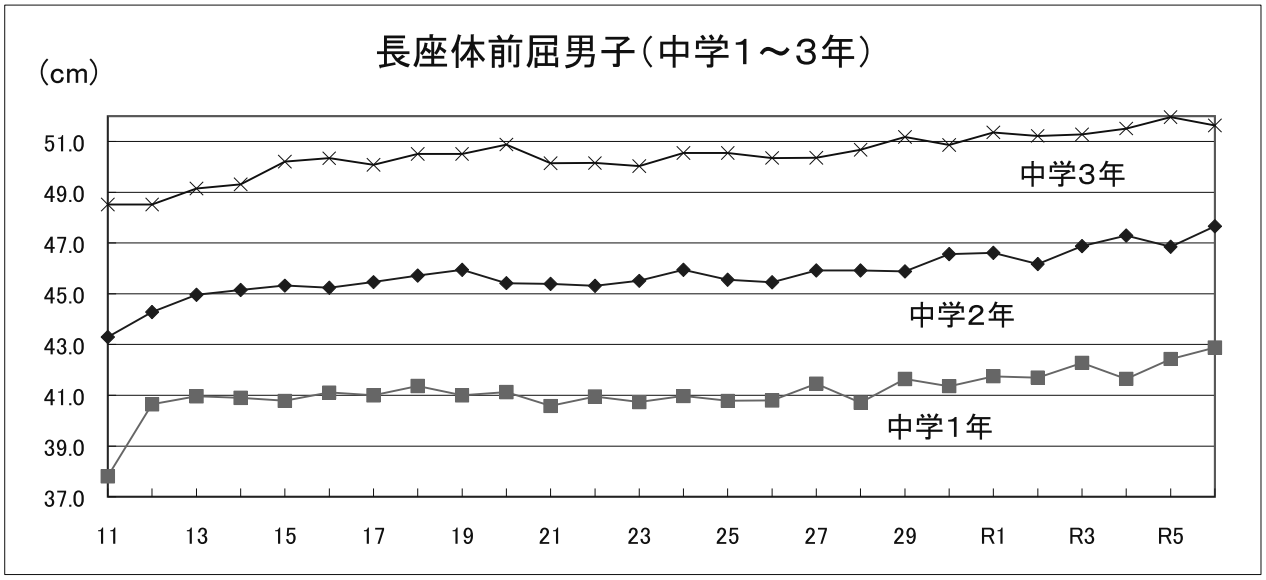
学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	22.02	1.76	20.36	2.02	46.41	4.17	46.06	2.85	48.24	6.53	313.67	15.16	9.06	0.29	168.09	7.62	11.88	1.45
	全国	21.93	4.60	20.76	5.55	44.04	9.70	45.77	6.10	48.37	19.20	304.56	39.23	9.02	0.75	167.52	22.01	11.66	3.90
	Ｔスコア	50.20		49.28		52.44		50.48		49.93		47.68		49.47		50.26		50.56	
	判　定	○		●		○		○		●		●		●		○		○	
2年	県	24.03	2.04	22.24	2.34	49.50	4.26	47.57	3.01	52.44	8.80	303.55	27.63	8.83	0.29	173.54	8.47	13.19	1.68
	全国	23.90	4.54	22.18	5.69	46.51	10.15	47.12	6.29	53.74	20.36	292.56	41.54	8.78	0.73	172.45	22.42	13.22	4.22
	Ｔスコア	50.29		50.11		52.95		50.72		49.36		47.35		49.32		50.49		49.93	
	判　定	○		○		○		○		●		●		●		○		●	
3年	県	25.35	1.76	23.78	2.26	52.44	4.16	49.02	2.76	52.48	8.14	300.96	17.41	8.71	0.34	178.16	9.04	14.41	1.79
	全国	25.20	4.63	23.46	5.91	48.63	10.31	48.35	6.39	53.82	19.37	289.14	38.95	8.73	0.76	174.37	23.33	14.12	4.63
	Ｔスコア	50.32		50.54		53.70		51.05		49.31		46.97		50.26		51.62		50.63	
	判　定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

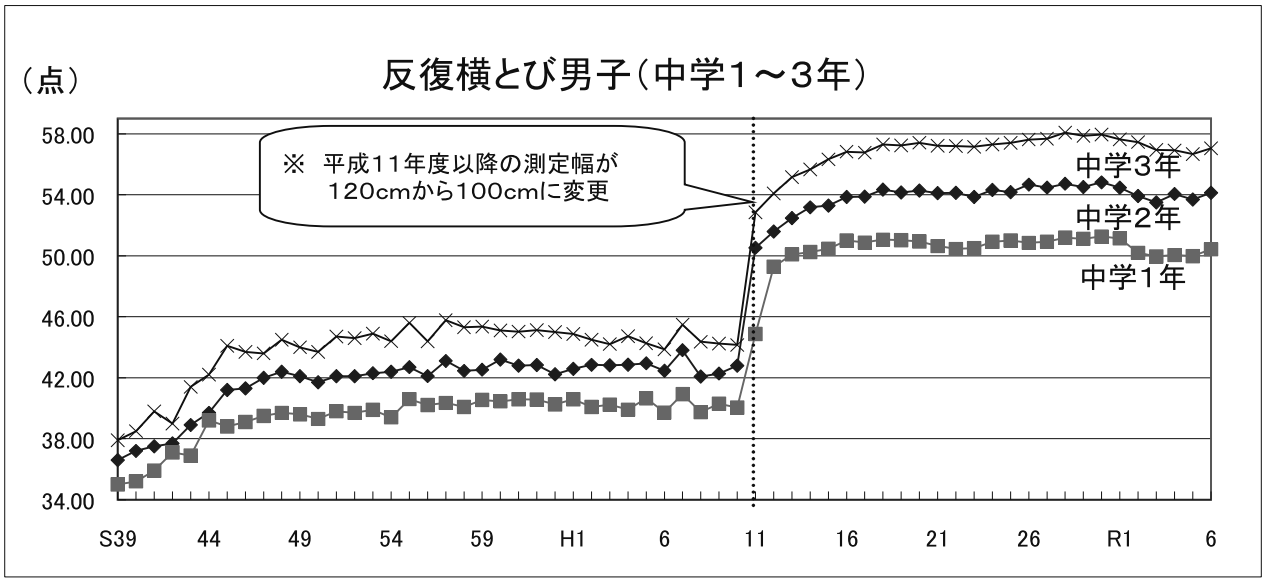
経年変化（中学生男子）

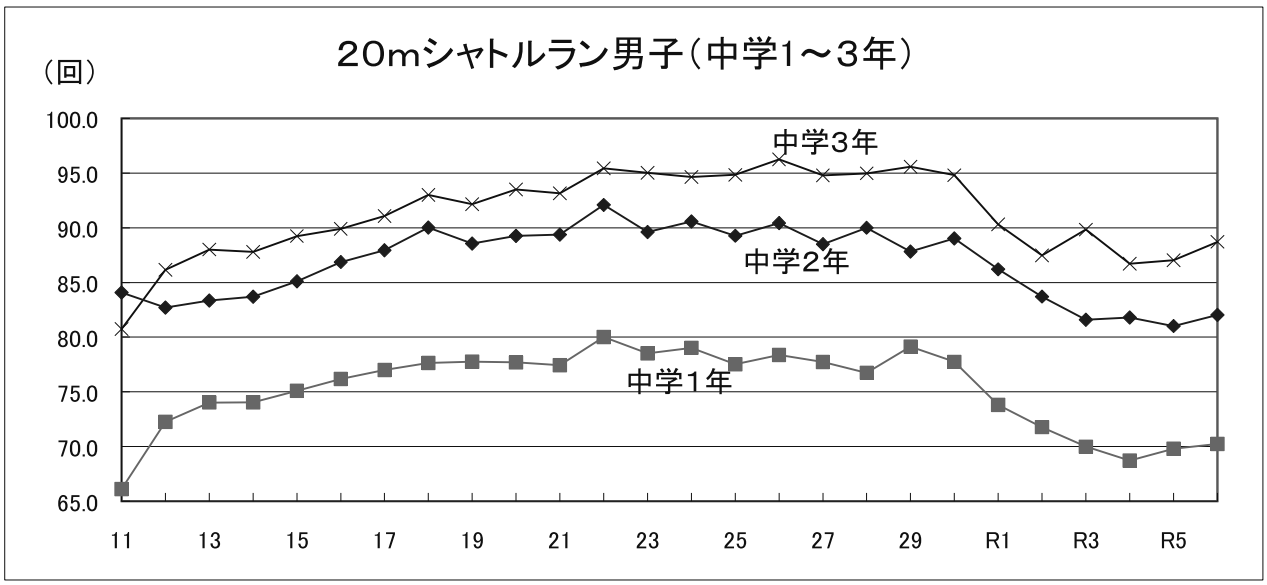

合計得点　男子（中学1～3年）
（点）
55
50
45
40
35
30
中学3年
中学2年
中学1年
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2 3 4 5 6


握力男子（中学1～3年）
（kg）
39.00
37.00
35.00
33.00
31.00
29.00
27.00
25.00
23.00
21.00
中学3年
中学2年
中学1年
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1 R6

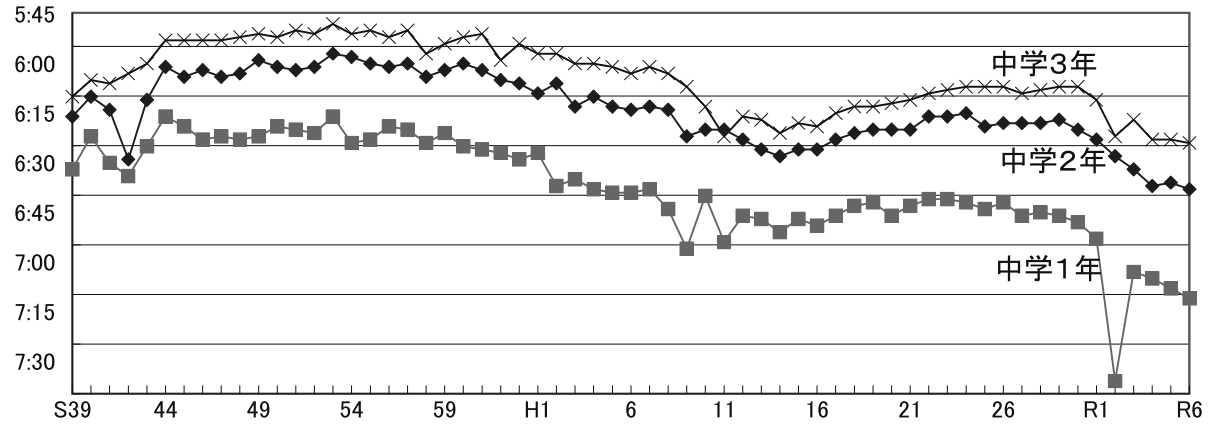

上体起こし男子（中学1～3年）
（回）
33.0
31.0
29.0
27.0
25.0
23.0
中学3年
中学2年
中学1年
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1 R3 R5


長座体前屈男子（中学1～3年）
(cm)
51.0
49.0
47.0
45.0
43.0
41.0
39.0
37.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

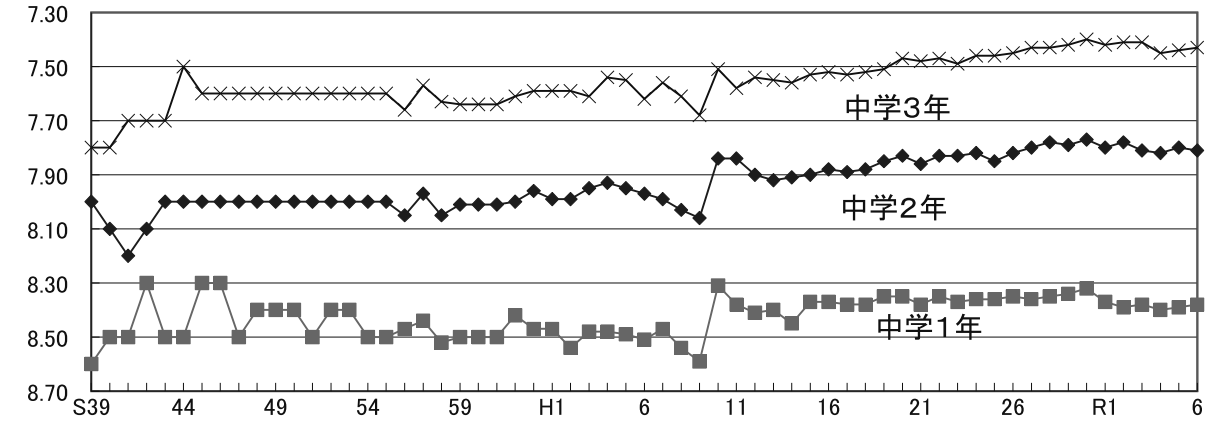

反復横とび男子（中学1～3年）
（点）
58.00
54.00
50.00
46.00
42.00
38.00
34.00
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


20mシャトルラン男子（中学1～3年）
（回）
100.0
95.0
90.0
85.0
80.0
75.0
70.0
65.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

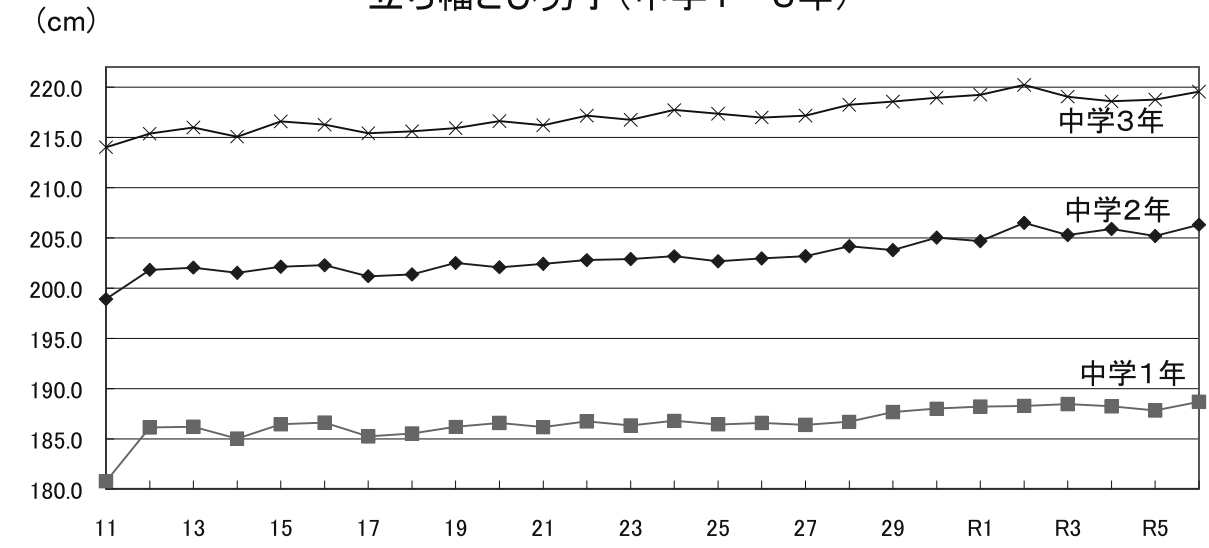
持久走男子（中学1年～3年）

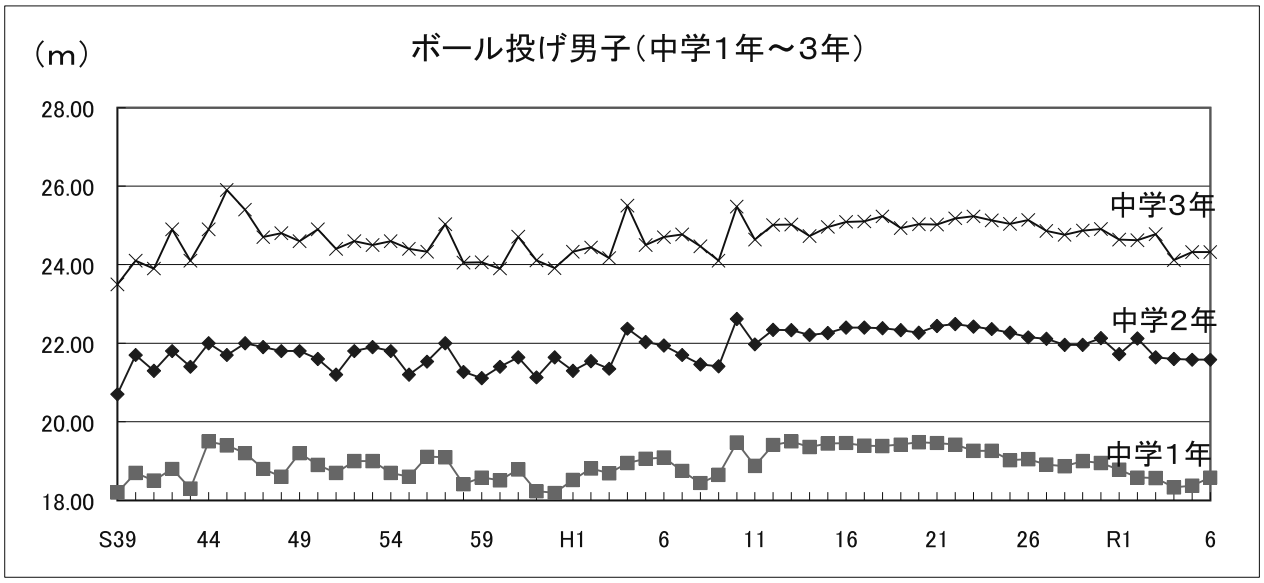


50m走男子（中学1年～3年）

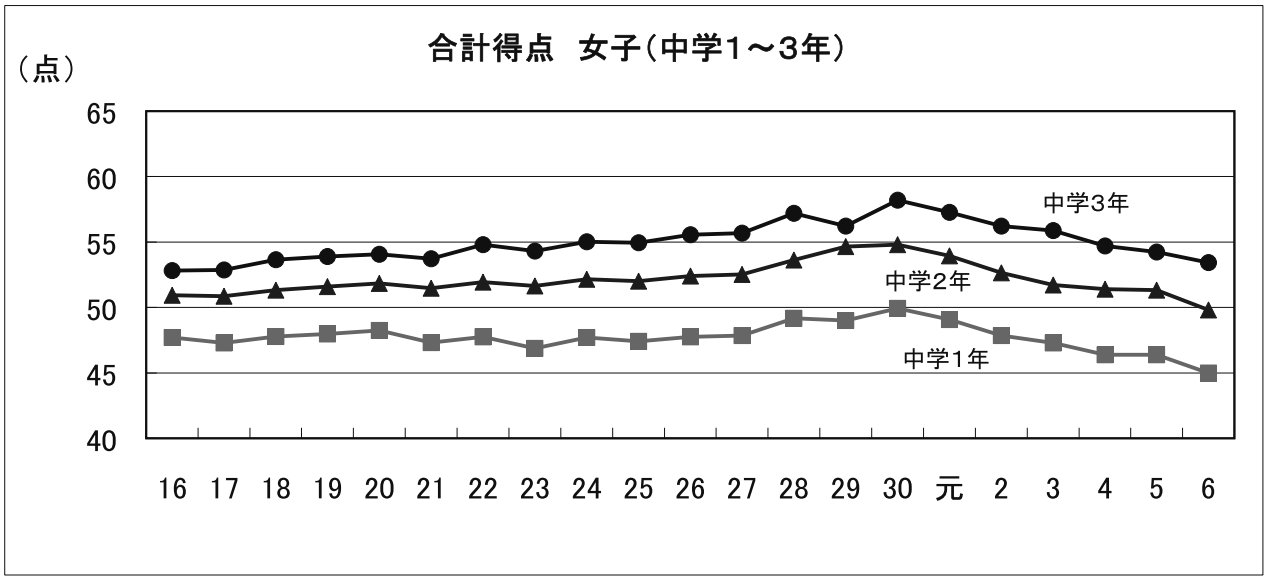


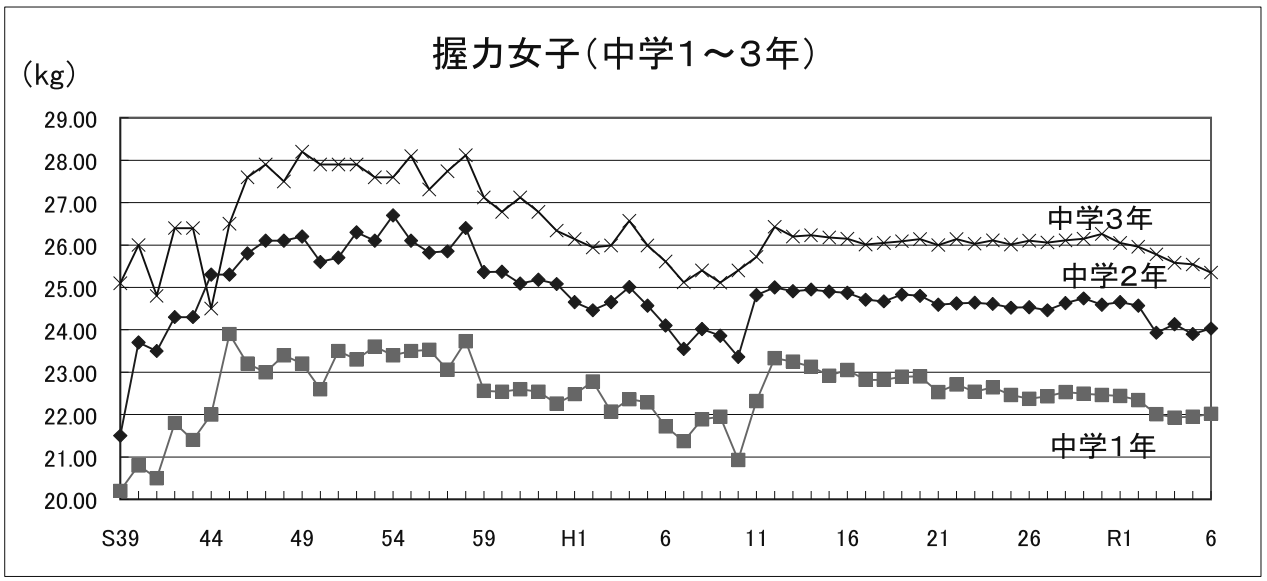
立ち幅とび男子（中学1～3年）

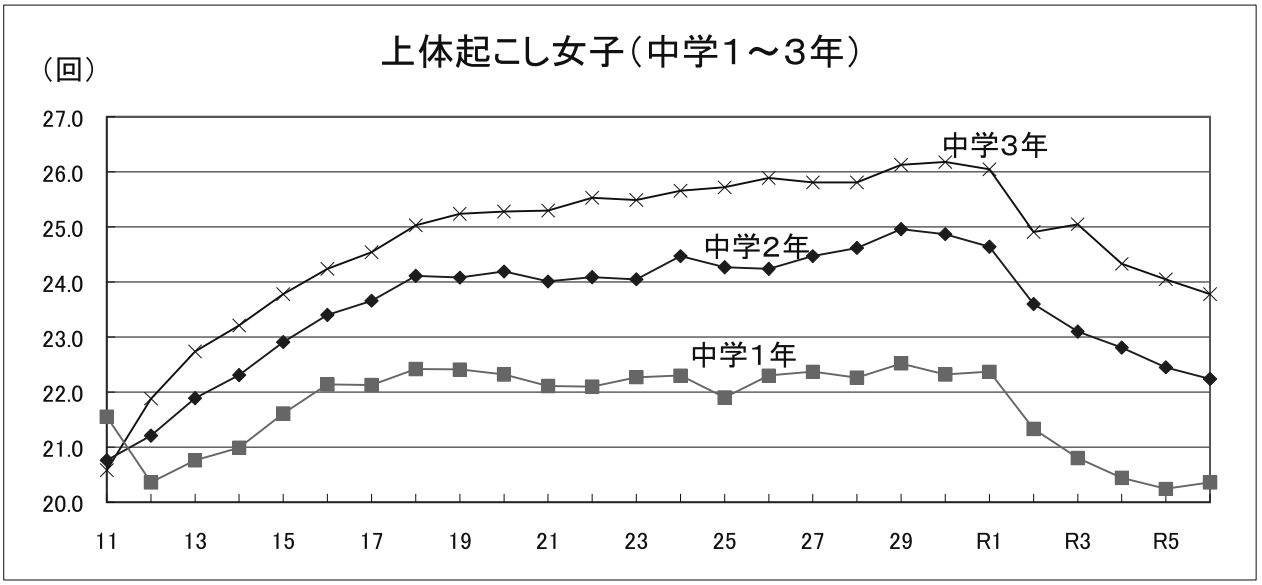


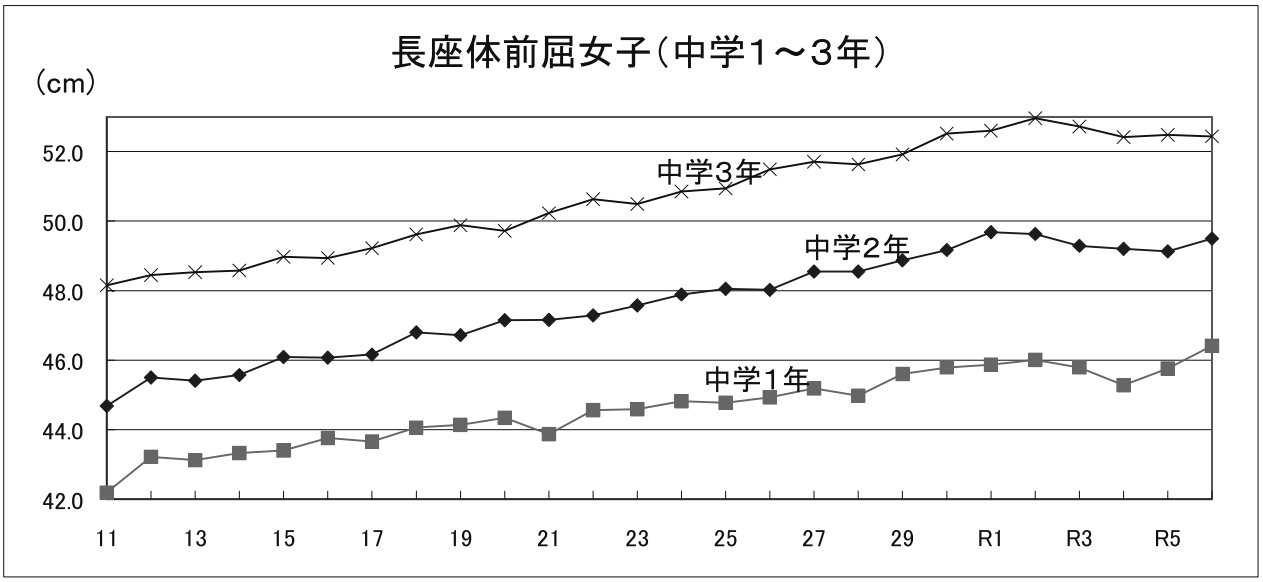

ボール投げ男子（中学1年～3年）
（m）
28.00
26.00
24.00
22.00
20.00
18.00
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

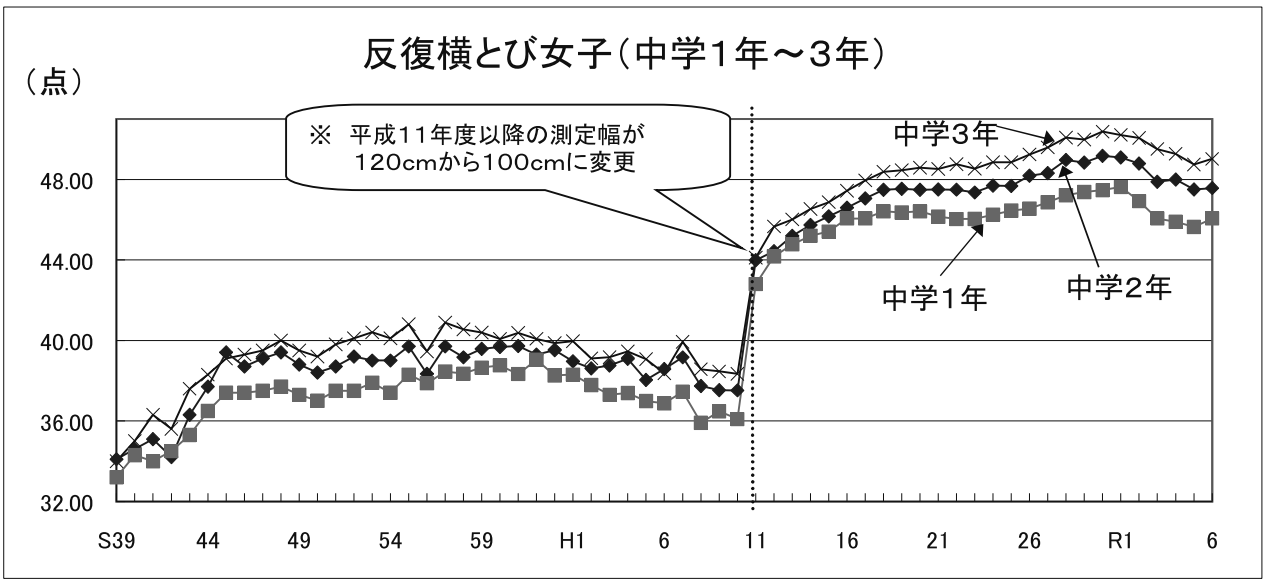
経年変化（中学生女子）

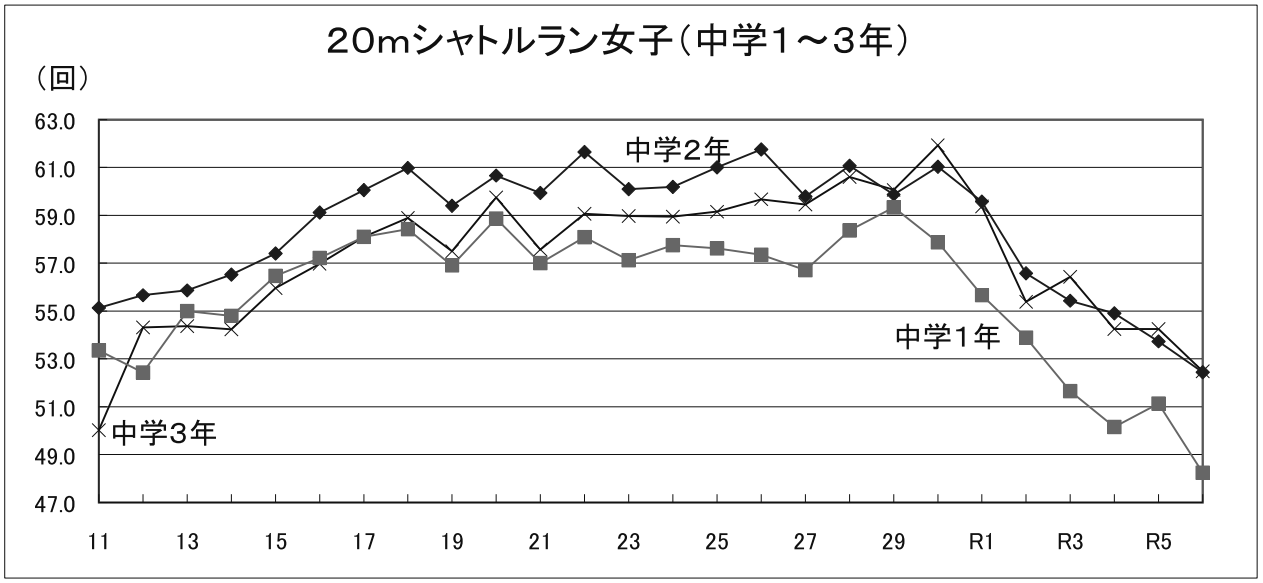

合計得点　女子（中学1～3年）
（点）
65
60
55
50
45
40
中学3年
中学2年
中学1年
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
元
2
3
4
5
6

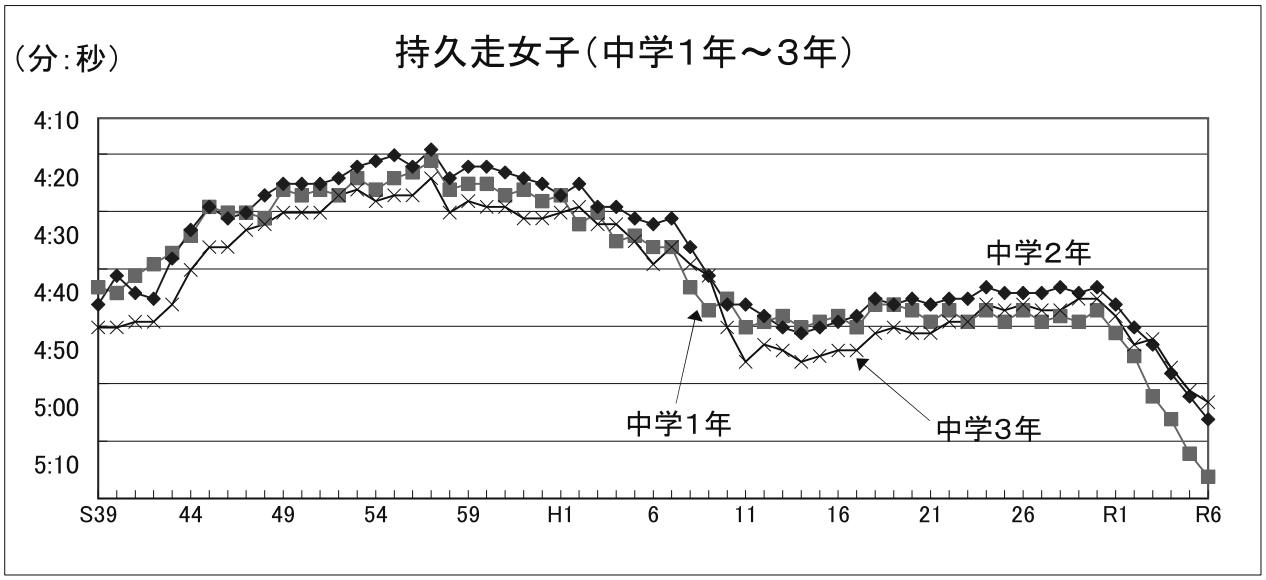

握力女子（中学1～3年）
（kg）
29.00
28.00
27.00
26.00
25.00
24.00
23.00
22.00
21.00
20.00
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

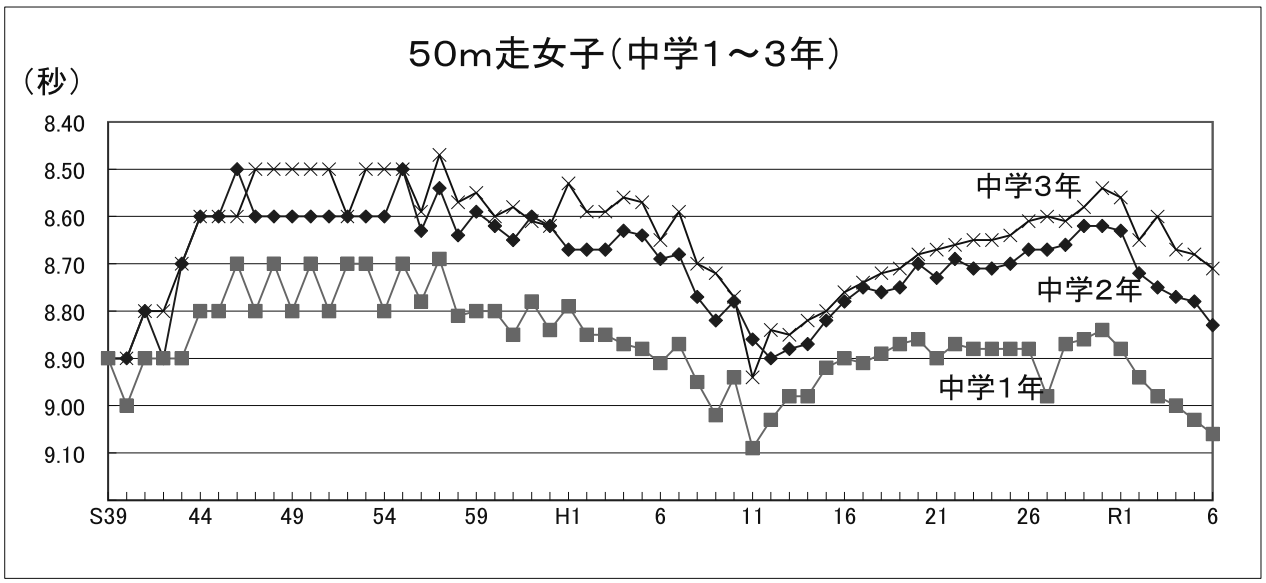

上体起こし女子（中学１～３年）
（回）
27.0
26.0
25.0
24.0
23.0
22.0
21.0
20.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

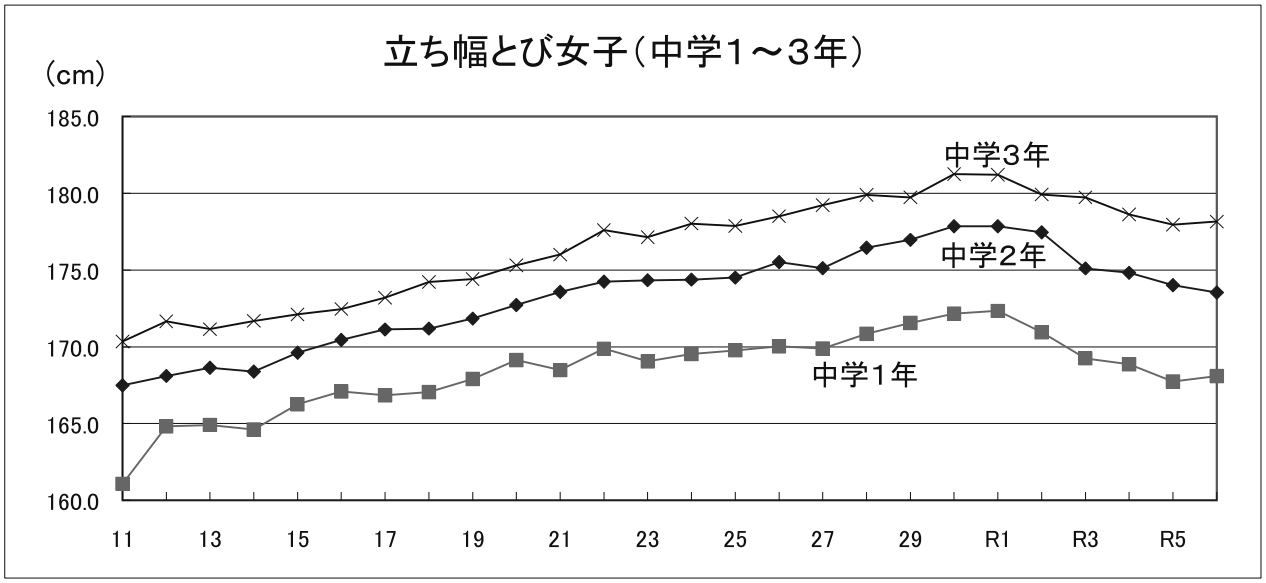

長座体前屈女子（中学１～３年）
（cm）
52.0
50.0
48.0
46.0
44.0
42.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

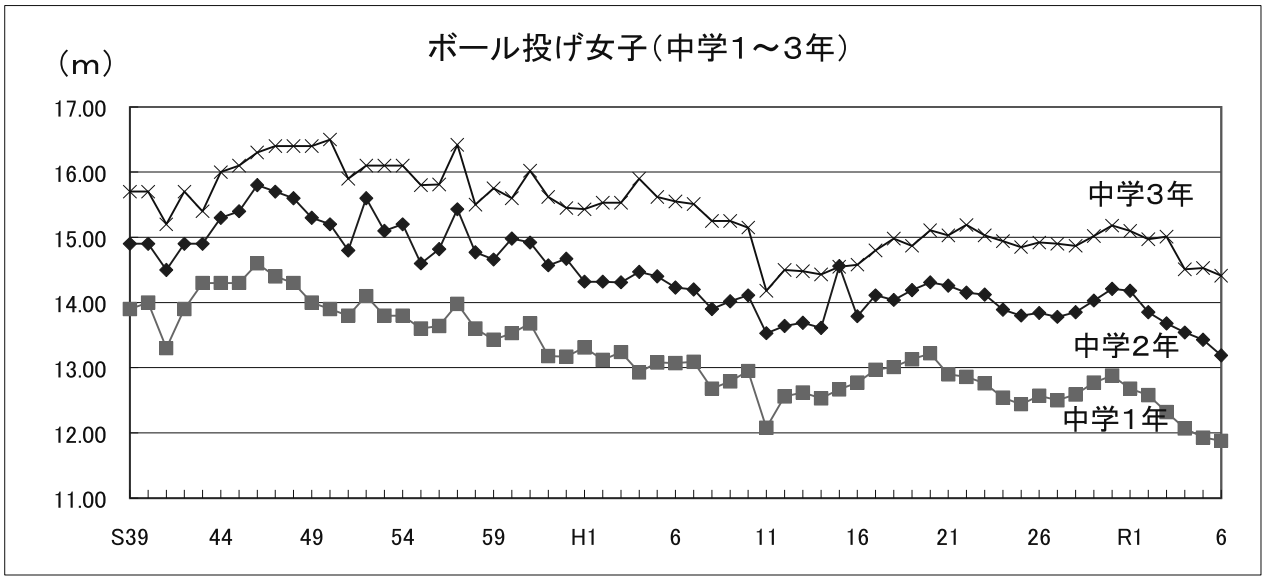

反復横とび女子（中学１年～３年）
（点）
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
48.00
44.00
40.00
36.00
32.00
中学3年
中学1年
中学2年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


20mシャトルラン女子（中学1～3年）
（回）
63.0
61.0
59.0
57.0
55.0
53.0
51.0
49.0
47.0
中学2年
中学1年
中学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


（分:秒）
持久走女子（中学1年～3年）
4:10
4:20
4:30
4:40
4:50
5:00
5:10
中学2年
中学1年
中学3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
R6


50m走女子（中学1～3年）
（秒）
8.40
8.50
8.60
8.70
8.80
8.90
9.00
9.10
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


立ち幅とび女子（中学1～3年）
(cm)
185.0
180.0
175.0
170.0
165.0
160.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


ボール投げ女子（中学1～3年）
(m)
17.00
16.00
15.00
14.00
13.00
12.00
11.00
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

５　調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

(1)　前年度比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は８種目で29.63％（前年度は８種目で29.63％）、女子は２種目で7.41％（前年度は２種目で7.41％）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞握力、長座体前屈、20ｍシャトルラン、持久走、立ち幅とび　（５種目）
＜２年生＞握力、長座体前屈　（２種目）
＜３年生＞持久走　（１種目）

【女子】

＜１年生＞20ｍシャトルラン　（１種目）
＜３年生＞立ち幅とび　（１種目）

(2)　全国比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は24種目で88.89％（前年度は24種目で88.89％）、女子は25種目で92.59％（前年度は27種目で100.00％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和５年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞全種目　（９種目）
＜２年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）
＜３年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

【女子】

＜１年生＞全種目　（９種目）
＜２年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）
＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和 6 年度

<<高等学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	37.74	2.19	30.86	2.23	53.93	4.20	59.37	3.04	91.47	10.59	375.58	19.64	7.20	0.23	228.59	7.95	25.91	2.15
	前年度	37.71	2.03	30.86	2.21	53.61	4.54	59.47	2.78	91.18	9.78	375.97	22.24	7.18	0.23	228.54	7.44	26.09	2.15
	Tスコア	50.15		50.00		50.70		49.64		50.30		50.18		49.13		50.07		49.16	
	判　定	○		●		○		●		○		○		●		○		●	
2年	本年度	39.71	2.19	32.31	2.33	55.91	4.51	60.57	3.23	94.27	10.46	371.41	20.34	7.06	0.24	234.27	7.77	27.26	2.35
	前年度	39.57	2.42	32.57	2.85	55.67	5.29	60.86	3.68	94.82	10.64	368.04	38.04	7.04	0.28	234.64	10.58	27.81	2.49
	Tスコア	50.58		49.09		50.45		49.21		49.48		49.11		49.29		49.65		47.79	
	判　定	○		●		○		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	40.59	2.42	33.02	2.90	56.50	5.28	61.10	3.71	89.83	9.50	376.32	32.95	7.03	0.27	236.71	9.32	28.48	2.55
	前年度	40.71	2.42	33.30	2.41	57.00	4.69	61.43	2.83	90.25	8.79	377.11	28.53	7.01	0.21	237.09	7.32	28.61	2.50
	Tスコア	49.50		48.84		48.93		48.83		49.52		50.28		49.05		49.48		49.48	
	判　定	●		●		●		●		●		○		●		●		●	

<<高等学校 女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	25.96	1.72	24.26	2.26	53.98	4.29	50.54	2.84	53.77	7.27	300.40	21.25	8.67	0.34	179.70	8.82	14.72	1.49
	前年度	26.03	1.57	24.42	2.09	54.20	4.33	50.77	2.77	53.76	8.15	300.07	23.29	8.63	0.32	180.33	9.00	14.82	1.58
	Tスコア	49.55		49.23		49.49		49.17		50.01		49.86		48.75		49.30		49.37	
	判　定	●		●		●		●		○		●		●		●		●	
2年	本年度	26.63	1.77	25.15	2.36	55.83	4.54	51.21	3.01	53.72	7.75	300.65	26.26	8.64	0.31	181.44	8.90	15.29	1.58
	前年度	26.83	1.67	25.86	2.37	56.41	4.44	51.73	2.65	54.84	7.61	298.09	21.48	8.57	0.28	182.79	8.15	15.67	1.58
	Tスコア	48.80		47.00		48.69		48.04		48.53		48.81		47.50		48.34		47.59	
	判　定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	26.93	1.73	25.98	2.32	57.42	4.62	51.73	2.83	51.53	6.46	305.38	20.80	8.64	0.29	182.37	7.86	15.86	1.62
	前年度	26.96	1.92	26.22	2.69	57.54	4.90	51.79	3.51	51.88	7.51	303.98	32.99	8.61	0.45	182.10	9.45	15.91	1.72
	Tスコア	49.84		49.11		49.76		49.83		49.53		49.58		49.33		50.29		49.71	
	判　定	●		●		●		●		●		●		●		○		●	

新体力テスト　　全国比較

令和６年度

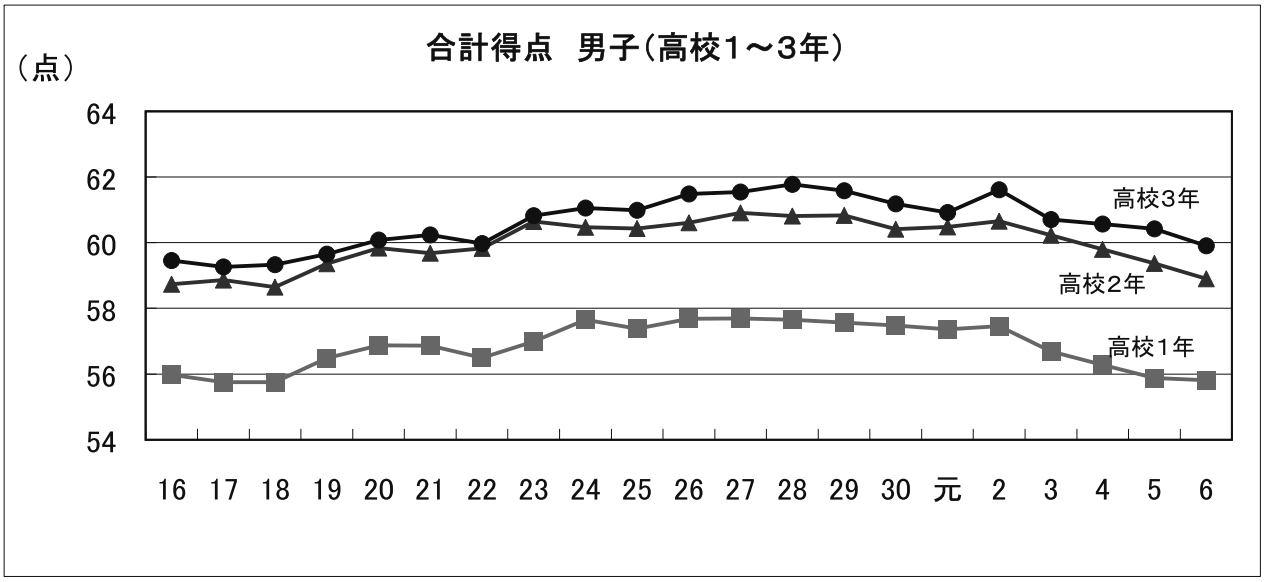
<<高等学校 男子>>

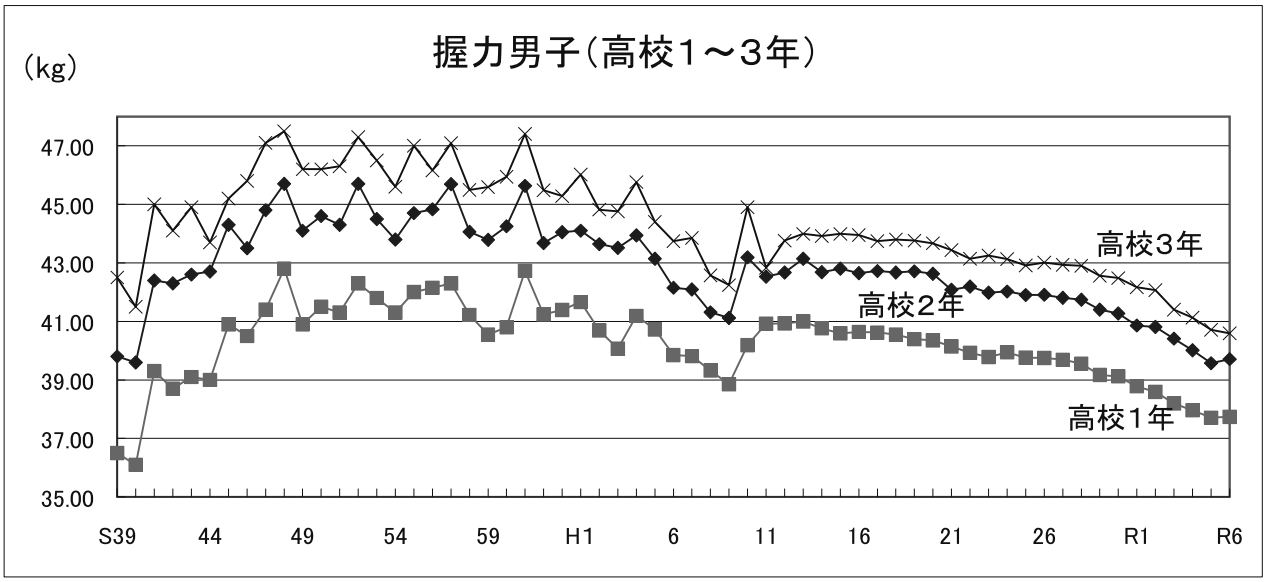
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	37.74	2.19	30.86	2.23	53.93	4.20	59.37	3.04	91.47	10.59	375.58	19.64	7.20	0.23	228.59	7.95	25.91	2.15
	全国	37.00	7.23	28.37	5.64	47.75	10.98	56.30	6.89	81.97	23.93	387.56	53.71	7.42	0.59	219.44	23.80	23.90	5.94
	Ｔスコア	51.02		54.41		55.63		54.46		53.97		52.23		53.73		53.84		53.38	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	県	39.71	2.19	32.31	2.33	55.91	4.51	60.57	3.23	94.27	10.46	371.41	20.34	7.06	0.24	234.27	7.77	27.26	2.35
	全国	39.58	7.67	29.86	6.13	50.71	11.12	57.87	7.13	89.90	25.80	367.54	52.12	7.26	0.58	225.46	24.82	25.15	6.40
	Ｔスコア	50.17		54.00		54.68		53.79		51.69		49.26		53.45		53.55		53.30	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	県	40.59	2.42	33.02	2.90	56.50	5.28	61.10	3.71	89.83	9.50	376.32	32.95	7.03	0.27	236.71	9.32	28.48	2.55
	全国	40.82	7.19	30.94	6.03	52.47	11.50	58.49	7.89	88.74	26.82	369.86	53.42	7.19	0.68	229.27	24.07	26.34	6.74
	Ｔスコア	49.68		53.45		53.50		53.31		50.41		48.79		52.35		53.09		53.18	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	

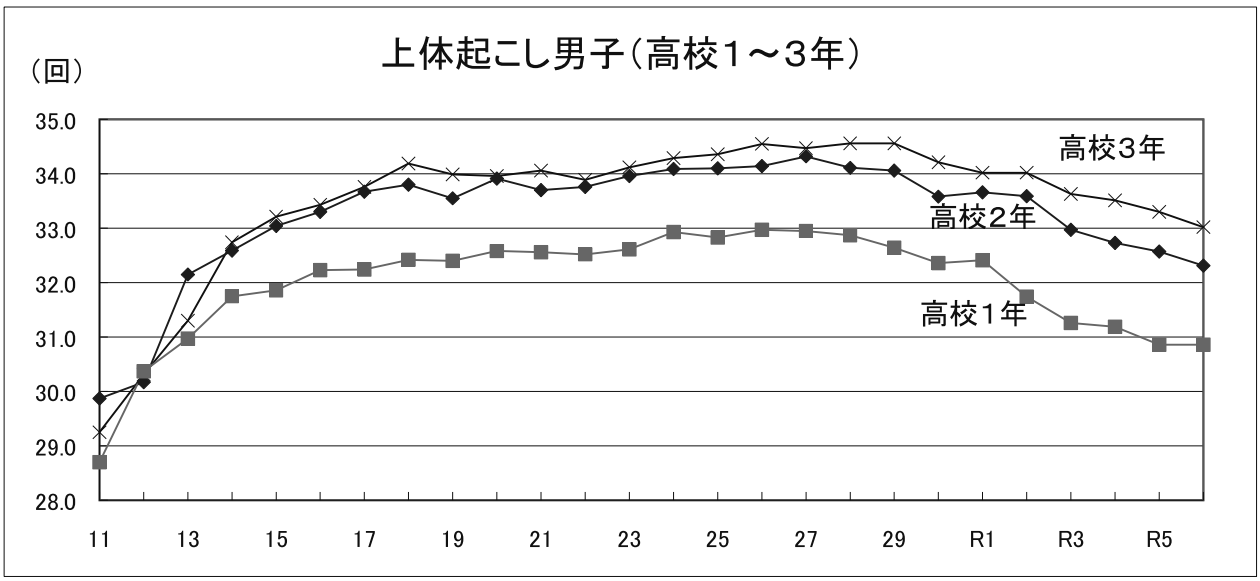
<<高等学校 女子>>

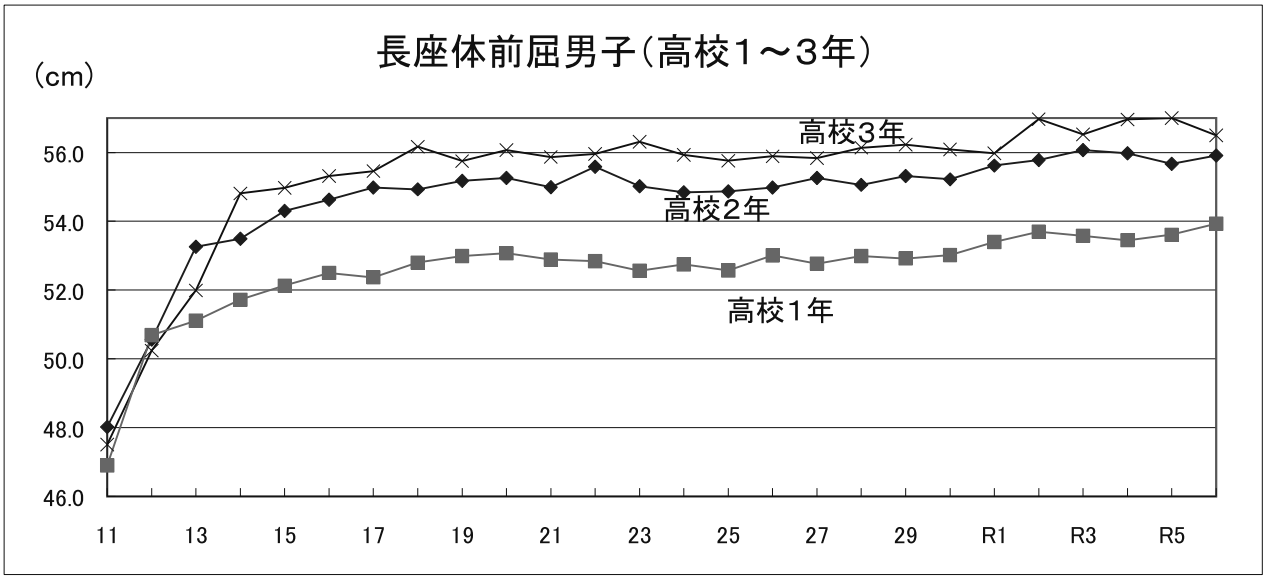
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	25.96	1.72	24.26	2.26	53.98	4.29	50.54	2.84	53.77	7.27	300.40	21.25	8.67	0.34	179.70	8.82	14.72	1.49
	全国	25.23	4.62	22.31	5.89	48.19	10.25	47.88	5.97	47.72	17.49	308.24	42.41	8.89	0.77	171.68	23.08	13.63	4.30
	Ｔスコア	51.58		53.31		55.65		54.46		53.46		51.85		52.86		53.47		52.53	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	県	26.63	1.77	25.15	2.36	55.83	4.54	51.21	3.01	53.72	7.75	300.65	26.26	8.64	0.31	181.44	8.90	15.29	1.58
	全国	26.24	4.82	23.61	6.01	49.46	10.37	48.61	6.15	49.54	19.12	299.04	39.14	8.83	0.81	173.18	23.51	14.06	4.38
	Ｔスコア	50.81		52.56		56.14		54.23		52.19		49.59		52.35		53.51		52.81	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	県	26.93	1.73	25.98	2.32	57.42	4.62	51.73	2.83	51.53	6.46	305.38	20.80	8.64	0.29	182.37	7.86	15.86	1.62
	全国	26.68	5.00	24.38	6.35	50.35	10.47	48.79	6.34	49.25	19.15	295.25	42.73	8.82	0.89	174.28	23.90	14.59	4.42
	Ｔスコア	50.50		52.52		56.75		54.64		51.19		47.63		52.02		53.38		52.87	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

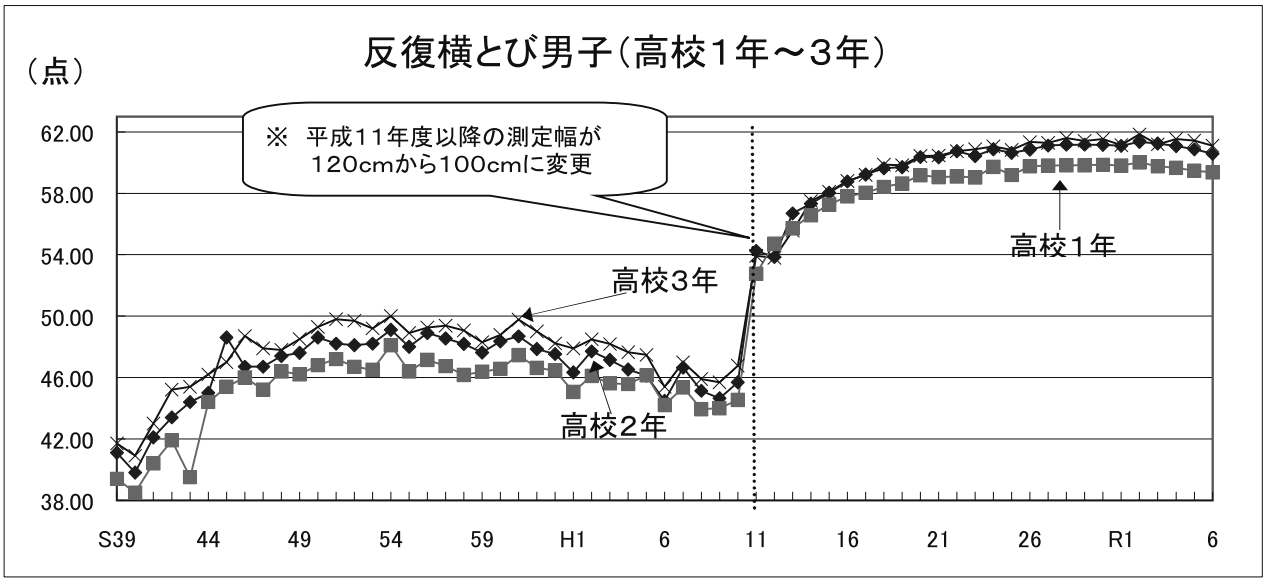
経年変化（高校生男子）

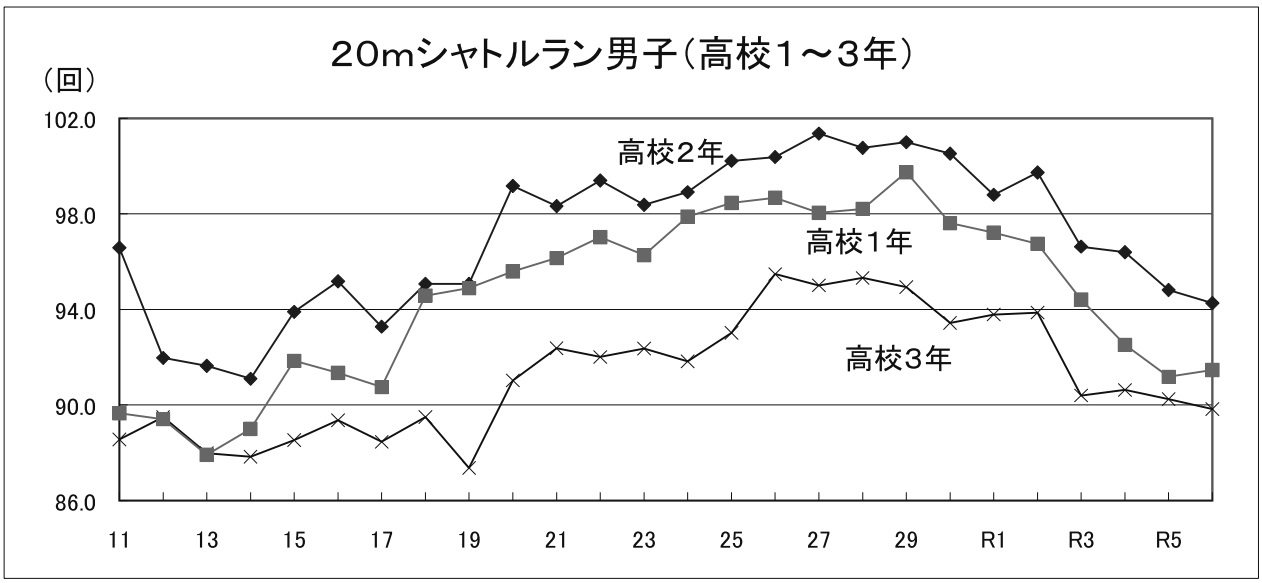

合計得点　男子（高校1～3年）
（点）
64
62
60
58
56
54
高校3年
高校2年
高校1年
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2 3 4 5 6

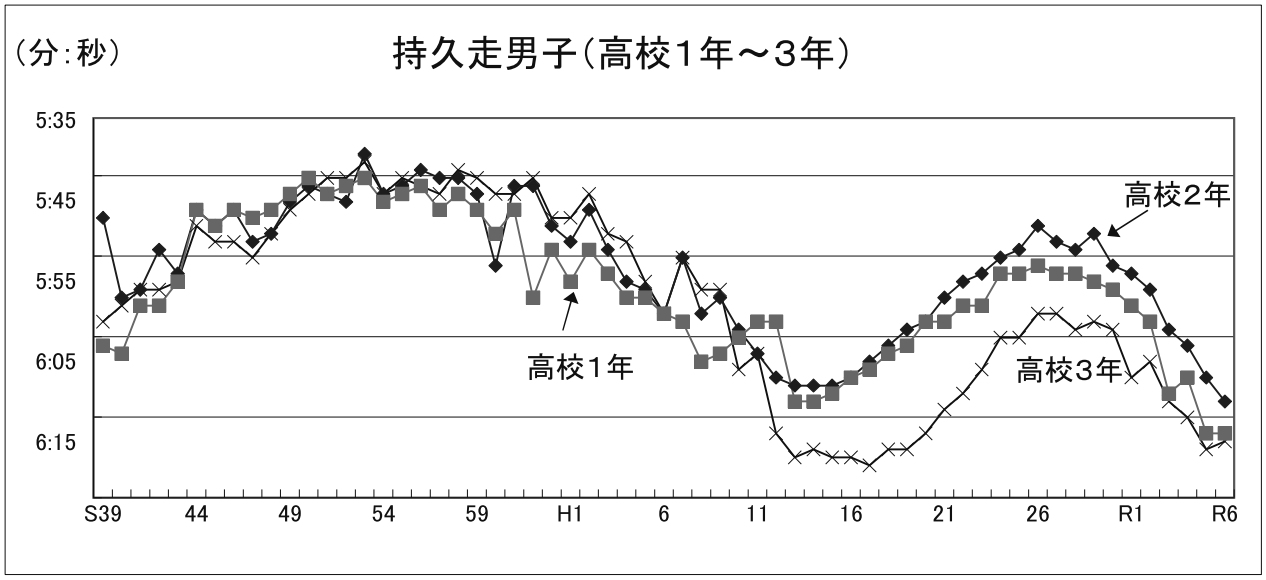

握力男子（高校1～3年）
（kg）
47.00
45.00
43.00
41.00
39.00
37.00
35.00
高校3年
高校2年
高校1年
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1 R6

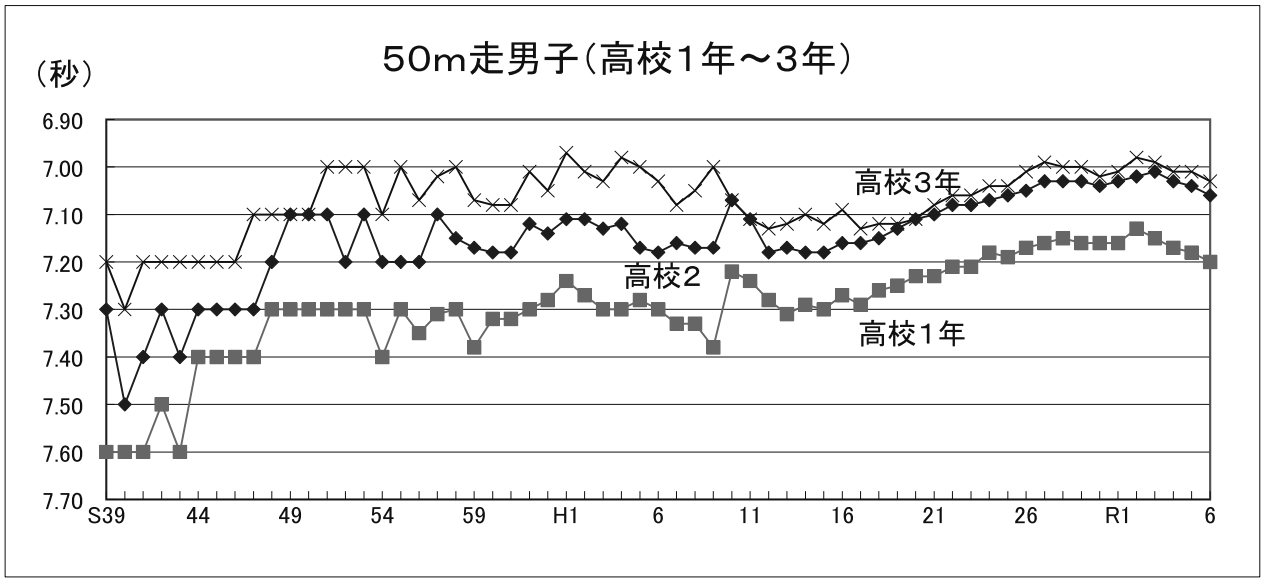

上体起こし男子（高校1～3年）
（回）
35.0
34.0
33.0
32.0
31.0
30.0
29.0
28.0
高校3年
高校2年
高校1年
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1 R3 R5

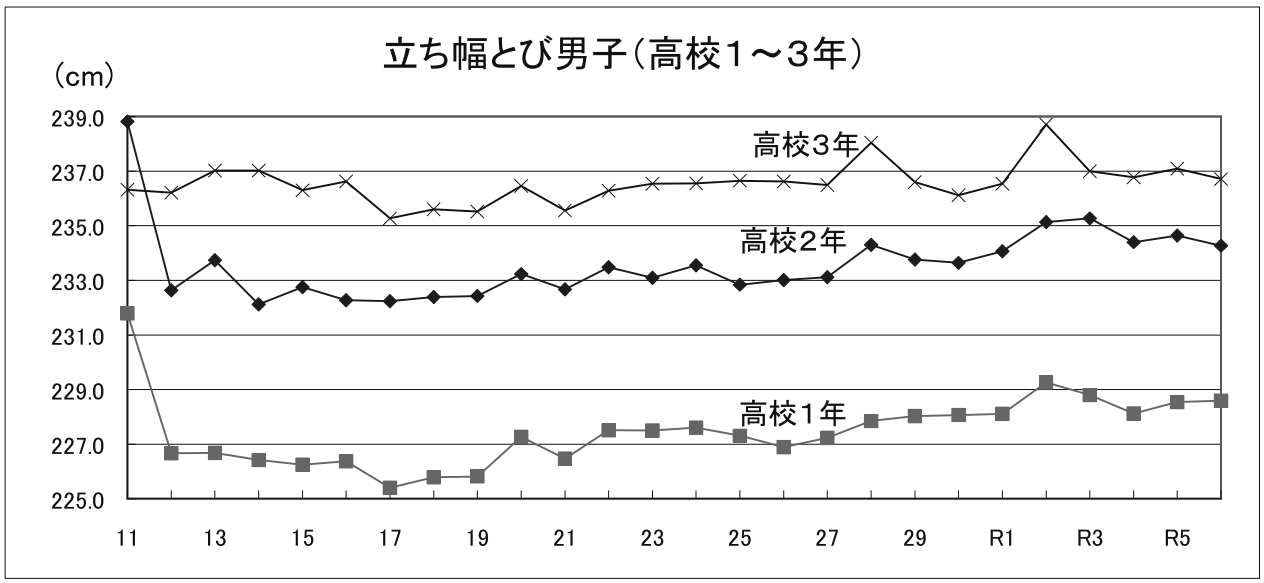

長座体前屈男子（高校１～３年）
(cm)
56.0
54.0
52.0
50.0
48.0
46.0
高校3年
高校2年
高校1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

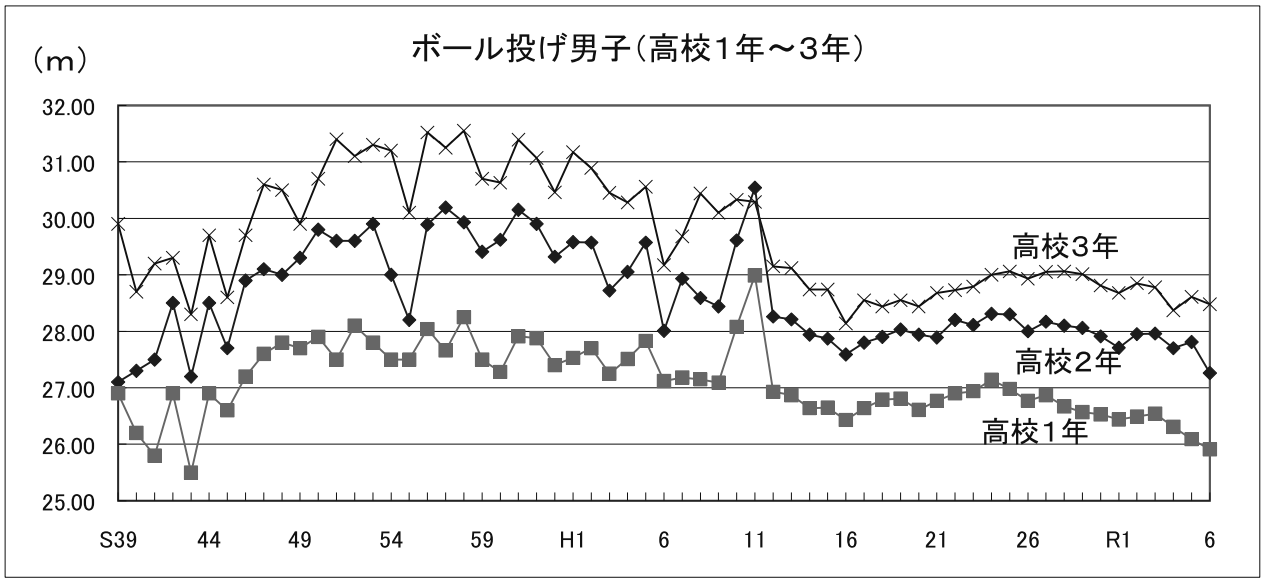

反復横とび男子（高校１年～３年）
（点）
62.00
58.00
54.00
50.00
46.00
42.00
38.00
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
高校1年
高校3年
高校2年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


20mシャトルラン男子（高校１～３年）
（回）
102.0
98.0
94.0
90.0
86.0
高校2年
高校1年
高校3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

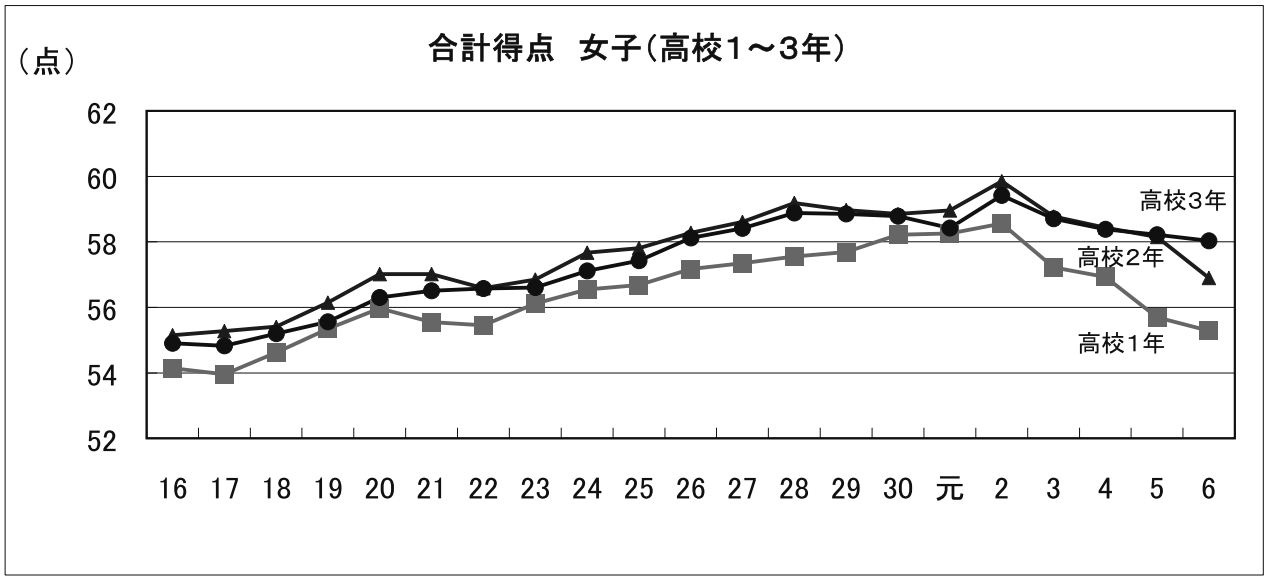

（分：秒）
持久走男子（高校１年～３年）
5:35
5:45
5:55
6:05
6:15
高校２年
高校１年
高校３年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
R6

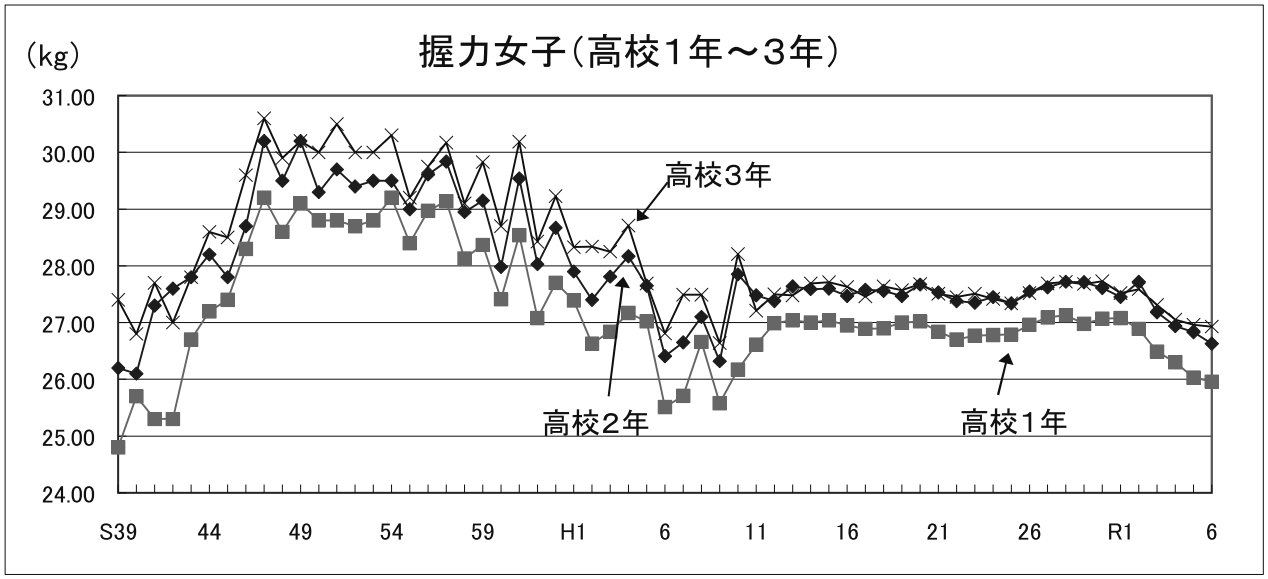

（秒）
50m走男子（高校１年～３年）
6.90
7.00
7.10
7.20
7.30
7.40
7.50
7.60
7.70
高校３年
高校２
高校１年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

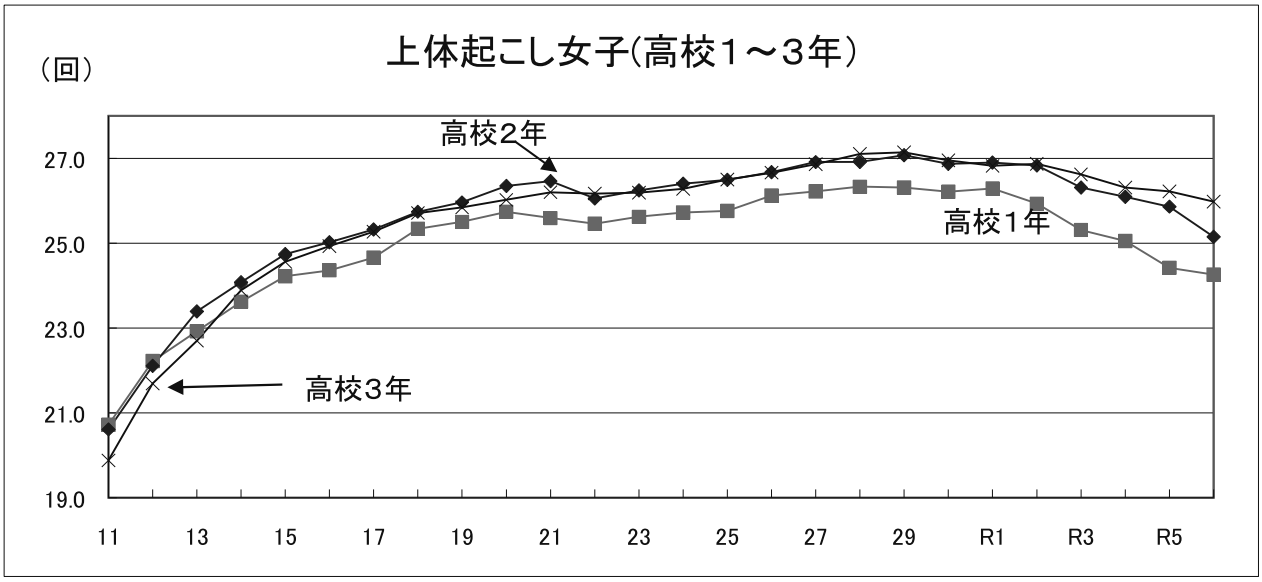

立ち幅とび男子（高校１～３年）
（cm）
239.0
237.0
235.0
233.0
231.0
229.0
227.0
225.0
高校３年
高校２年
高校１年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

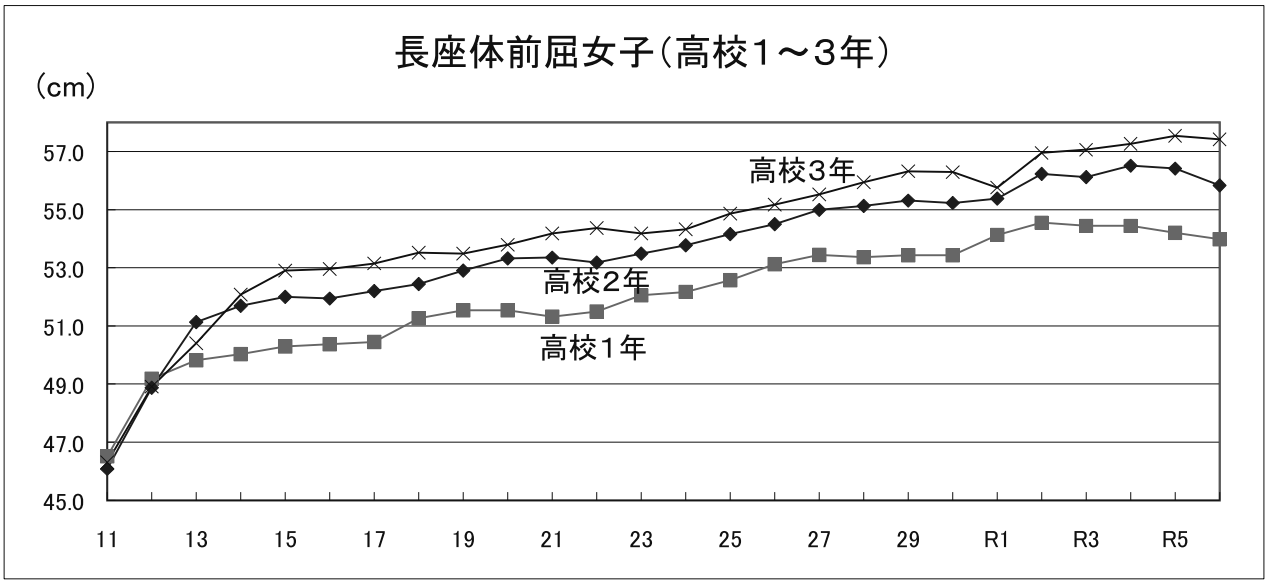

ボール投げ男子（高校1年～3年）
（m）
32.00
31.00
30.00
29.00
28.00
27.00
26.00
25.00
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6
高校3年
高校2年
高校1年

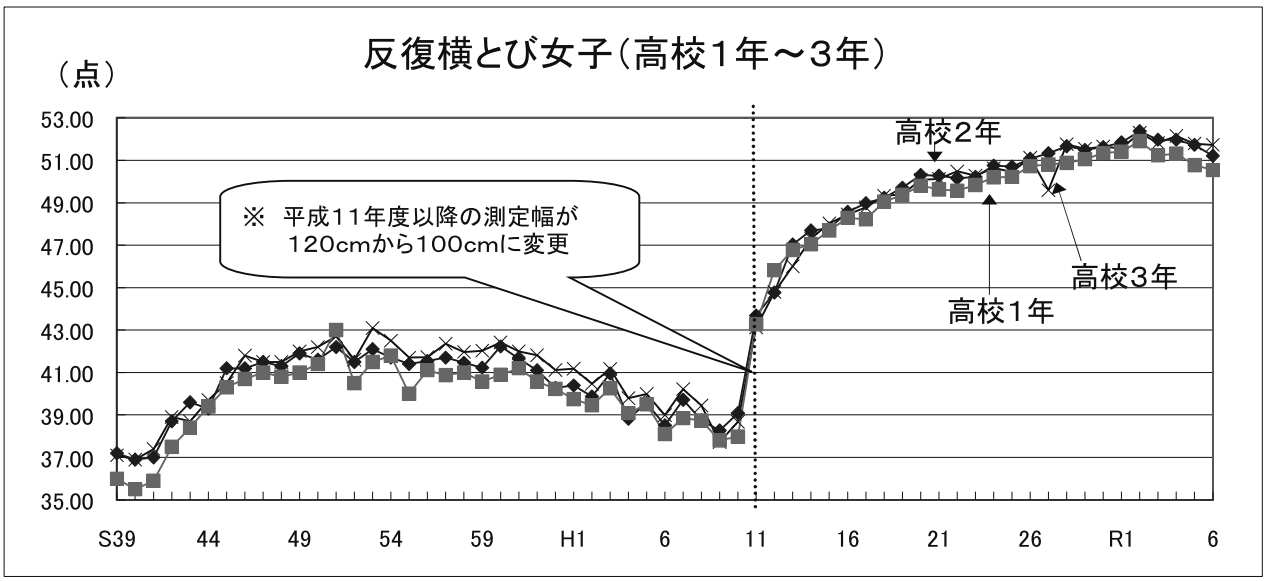
経年変化（高校生女子）

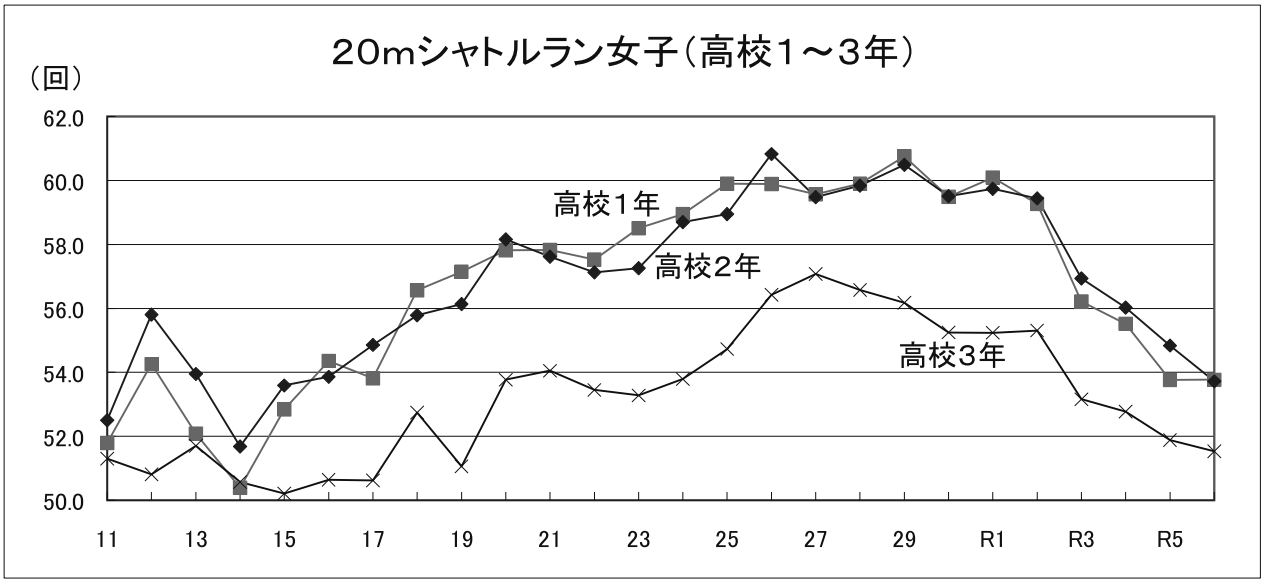

合計得点　女子（高校1～3年）
（点）
62
60
58
56
54
52
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
元
2
3
4
5
6
高校3年
高校2年
高校1年

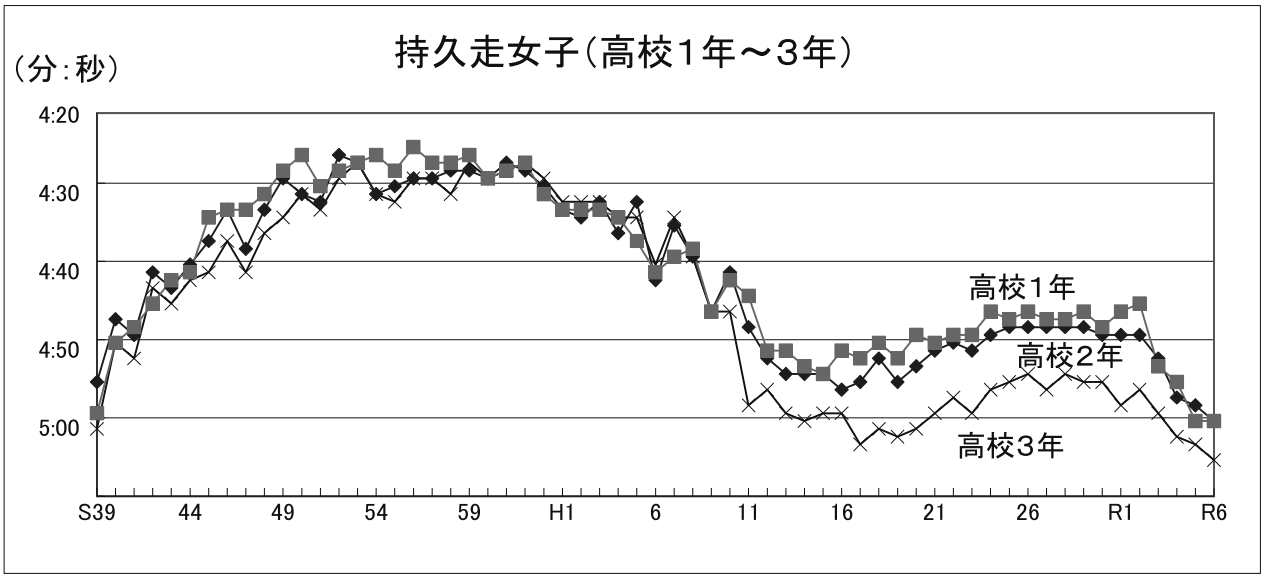

握力女子（高校1年～3年）
（kg）
31.00
30.00
29.00
28.00
27.00
26.00
25.00
24.00
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6
高校3年
高校2年
高校1年

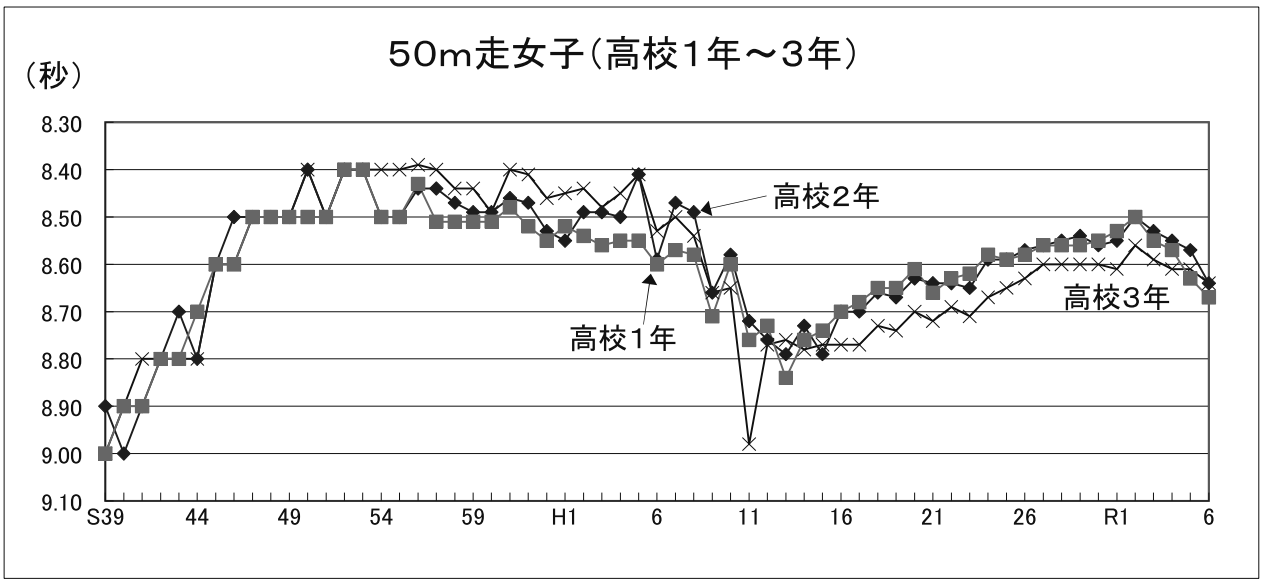

上体起こし女子(高校１～３年)
(回)
27.0
25.0
23.0
21.0
19.0
高校2年
高校1年
高校3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

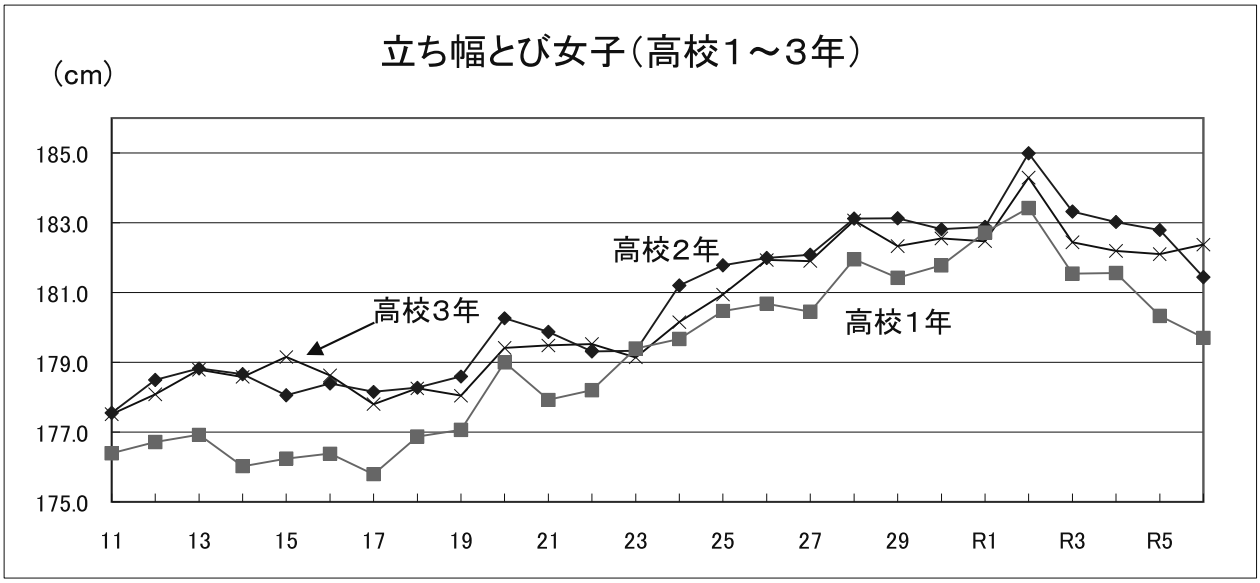

長座体前屈女子(高校１～３年)
(cm)
57.0
55.0
53.0
51.0
49.0
47.0
45.0
高校3年
高校2年
高校1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5

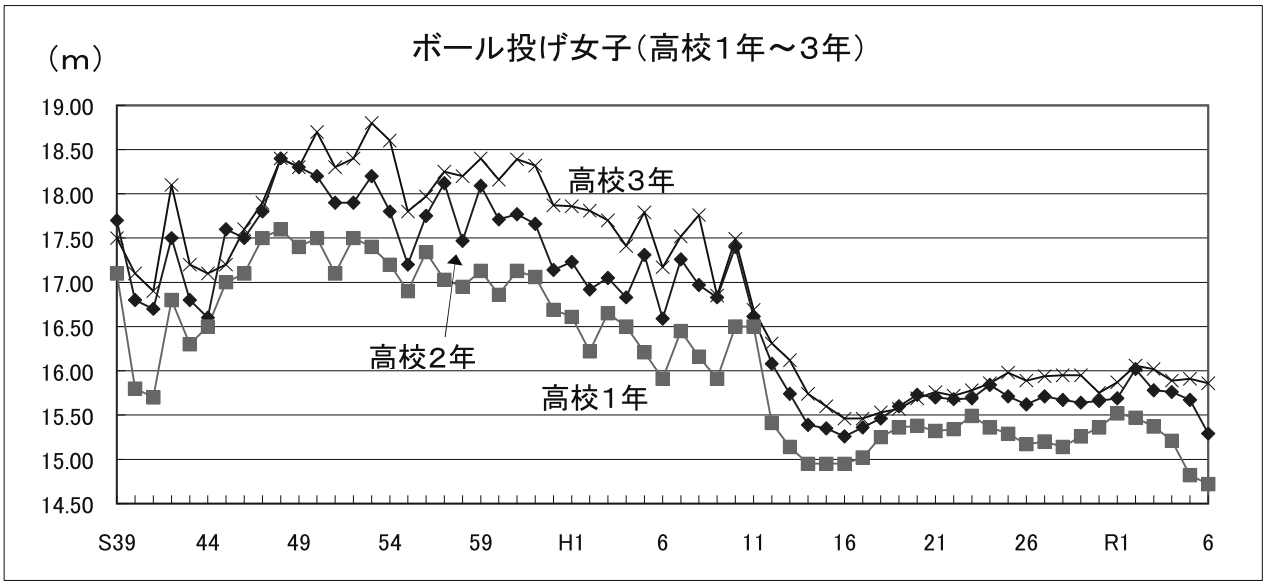

反復横とび女子(高校１年～３年)
(点)
53.00
51.00
49.00
47.00
45.00
43.00
41.00
39.00
37.00
35.00
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
高校2年
高校3年
高校1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


20mシャトルラン女子（高校1～3年）
（回）
62.0
60.0
58.0
56.0
54.0
52.0
50.0
高校1年
高校2年
高校3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


持久走女子（高校1年～3年）
（分：秒）
4:20
4:30
4:40
4:50
5:00
高校1年
高校2年
高校3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
R6


50m走女子（高校1年～3年）
（秒）
8.30
8.40
8.50
8.60
8.70
8.80
8.90
9.00
9.10
高校2年
高校3年
高校1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6


立ち幅とび女子（高校１～３年）
（cm）
185.0
183.0
181.0
179.0
177.0
175.0
高校2年
高校3年
高校1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
R3
R5


ボール投げ女子（高校１年～３年）
（m）
19.00
18.50
18.00
17.50
17.00
16.50
16.00
15.50
15.00
14.50
高校3年
高校2年
高校1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
6

６　調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

(1)　前年度比較（全36種目　※１学年９種目×４学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は11種目で30.56％（前年度は16種目で44.44％）、女子は17種目で47.22％（前年度は12種目で33.33％）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞反復横とび、20mシャトルラン、持久走　（３種目）

＜２年生＞長座体前屈　（１種目）

＜３年生＞持久走　（１種目）

＜４年生＞握力、上体起こし、反復横とび、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）

【女子】

＜１年生＞長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、持久走、50ｍ走、立ち幅とび　（６種目）

＜２年生＞握力　（１種目）

＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

＜４年生＞握力、長座体前屈　（２種目）

(2)　全国比較（全36種目　※１学年９種目×４学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は27種目で75.00％（前年度は29種目で80.56％）、女子は28種目で77.78％（前年度は28種目で77.78％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和５度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

＜２年生、３年生＞
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）

＜４年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

【女子】

＜１年生＞
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

＜２年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、立ち幅跳び、ハンドボール投げ　（６種目）

＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

＜４年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和６年度

<<高等学校（定時制）　男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	35.41	3.99	24.76	3.68	46.03	5.48	50.96	3.76	61.01	13.49	454.40	101.47	7.78	0.58	211.38	13.93	21.99	3.22
	前年度	35.70	4.23	25.49	2.89	47.34	7.93	50.94	4.14	59.75	8.36	492.65	104.91	7.75	0.37	211.94	10.02	22.57	3.61
	Ｔスコア	49.31		47.47		48.35		50.05		51.51		53.65		49.19		49.44		48.39	
	判　定	●		●		●		○		○		○		●		●		●	
2年	本年度	36.72	4.22	27.33	3.16	49.42	5.77	52.38	5.02	63.36	11.56	485.68	103.43	7.75	0.44	215.77	12.67	23.38	3.43
	前年度	37.41	3.61	27.69	2.17	46.94	8.04	54.12	5.50	65.73	13.44	451.75	96.20	7.51	0.49	217.06	14.04	24.00	4.13
	Ｔスコア	48.09		48.34		53.08		46.84		48.24		46.47		45.10		49.08		48.50	
	判　定	●		●		○		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	37.51	4.62	27.59	2.49	47.74	6.93	53.61	6.28	63.97	15.77	424.84	90.47	7.69	1.20	214.12	21.71	24.04	2.90
	前年度	38.54	3.70	28.06	3.71	49.56	8.40	54.31	4.39	65.03	8.46	457.65	97.46	7.51	0.35	223.59	10.84	24.87	3.78
	Ｔスコア	47.22		48.73		47.83		48.41		48.75		53.37		44.86		41.26		47.80	
	判　定	●		●		●		●		●		○		●		●		●	
4年	本年度	40.34	2.90	28.82	3.93	48.95	6.24	55.34	4.47	60.68	12.11			7.51	0.25	221.31	16.19	26.57	3.05
	前年度	39.90	4.20	28.37	4.26	50.96	6.89	54.42	6.68	62.47	15.57			7.51	0.45	219.56	14.75	26.20	4.38
	Ｔスコア	51.05		51.06		47.08		51.38		48.85		0.00		50.00		51.19		50.84	
	判　定	○		○		●		○		●		●		○		○		○	

<<高等学校（定時制）　女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	23.47	4.92	18.52	2.74	46.74	6.77	43.28	3.40	34.19	6.00	337.60	77.33	9.42	0.47	162.91	14.51	12.12	2.46
	前年度	23.71	2.16	18.67	2.19	46.58	6.90	43.22	2.92	33.14	6.71	480.00	104.61	9.52	0.52	161.64	13.33	12.62	2.35
	Ｔスコア	48.89		49.32		50.23		50.21		51.56		63.61		51.92		50.95		47.87	
	判　定	●		●		○		○		○		○		○		○		●	
2年	本年度	24.31	3.38	19.40	2.66	47.28	5.87	44.32	3.32	34.30	7.45	489.00	106.58	9.61	0.65	164.36	11.30	12.58	2.67
	前年度	24.09	3.59	20.23	4.83	49.37	8.25	44.76	5.57	34.42	10.78	375.38	81.81	9.40	0.74	164.90	17.83	13.45	2.36
	Ｔスコア	50.61		48.28		47.47		49.21		49.89		36.11		47.16		49.70		46.31	
	判　定	○		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	25.44	3.75	21.28	4.20	50.45	9.09	46.68	5.39	35.75	11.00	376.60	82.08	9.36	0.97	168.32	14.80	13.97	1.99
	前年度	24.96	3.06	19.86	2.46	49.77	5.80	44.15	2.85	32.69	9.15	337.86	73.63	9.59	0.53	164.99	10.36	13.43	2.08
	Ｔスコア	51.57		55.77		51.17		58.88		53.34		44.74		54.34		53.21		52.60	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	本年度	26.64	3.15	20.67	3.70	51.20	8.45	43.50	6.05	30.63	7.91			9.91	0.91	162.28	18.71	14.42	3.29
	前年度	26.14	5.50	21.61	5.97	51.14	8.57	44.23	5.82	34.58	7.57			9.40	0.89	164.62	23.28	14.58	2.74
	Ｔスコア	50.91		48.43		50.07		48.75		44.78		0.00		44.27		48.99		49.42	
	判　定	○		●		○		●		●		●		●		●		●	

新体力テスト　　全国比較

令和６年度

<<高等学校（定時制）　男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	35.41	3.99	24.76	3.68	46.03	5.48	50.96	3.76	61.01	13.49	454.40	101.47	7.78	0.58	211.38	13.93	21.99	3.22
	全国	35.68	7.49	23.80	6.26	42.12	12.08	48.64	8.43	54.76	25.55	426.67	69.61	7.87	0.70	206.24	27.04	20.96	6.40
	Ｔスコア	49.64		51.53		53.24		52.75		52.45		46.02		51.29		51.90		51.61	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	36.72	4.22	27.33	3.16	49.42	5.77	52.38	5.02	63.36	11.56	485.68	103.43	7.75	0.44	215.77	12.67	23.38	3.43
	全国	37.45	7.82	25.13	6.25	43.28	10.46	50.25	8.99	61.87	26.78	403.00	59.48	7.68	0.77	210.00	26.03	22.34	6.57
	Ｔスコア	49.07		53.52		55.87		52.37		50.56		36.10		49.09		52.22		51.58	
	判　定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
3年	県	37.51	4.62	27.59	2.49	47.74	6.93	53.61	6.28	63.97	15.77	424.84	90.47	7.69	1.20	214.12	21.71	24.04	2.90
	全国	38.52	7.19	24.49	6.10	44.69	11.36	50.32	7.89	56.74	22.05	413.23	56.87	7.66	0.68	211.64	25.73	22.28	6.26
	Ｔスコア	48.60		55.08		52.68		54.17		53.28		47.96		49.56		50.96		52.81	
	判　定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
4年	県	40.34	2.90	28.82	3.93	48.95	6.24	55.34	4.47	60.68	12.11			7.51	0.25	221.31	16.19	26.57	3.05
	全国	38.78	7.91	24.95	5.79	44.20	10.33	50.04	7.13	55.33	24.43	444.67	78.36	7.76	0.59	210.65	28.13	22.57	6.27
	Ｔスコア	51.97		56.68		54.60		57.43		52.19		106.75		54.24		53.79		56.38	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

<<高等学校（定時制）　女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	23.47	4.92	18.52	2.74	46.74	6.77	43.28	3.40	34.19	6.00	337.60	77.33	9.42	0.47	162.91	14.51	12.12	2.46
	全国	23.72	5.32	18.11	5.10	41.53	10.13	41.74	6.66	28.87	12.83	321.85	34.99	9.42	0.77	155.37	22.05	11.55	4.08
	Ｔスコア	49.53		50.80		55.14		52.31		54.15		45.50		50.00		53.42		51.40	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	24.31	3.38	19.40	2.66	47.28	5.87	44.32	3.32	34.30	7.45	489.00	106.58	9.61	0.65	164.36	11.30	12.58	2.67
	全国	24.93	4.89	18.46	5.84	43.71	9.62	42.92	6.64	30.81	15.86	337.79	42.01	9.37	0.86	157.76	23.00	12.11	3.44
	Ｔスコア	48.73		51.61		53.71		52.11		52.20		14.01		47.21		52.87		51.37	
	判　定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
3年	県	25.44	3.75	21.28	4.20	50.45	9.09	46.68	5.39	35.75	11.00	376.60	82.08	9.36	0.97	168.32	14.80	13.97	1.99
	全国	25.42	5.00	18.02	5.56	43.92	10.18	42.24	6.34	29.01	14.03	340.33	53.74	9.50	0.89	155.41	23.33	11.75	3.70
	Ｔスコア	50.04		55.86		56.41		57.00		54.80		43.25		51.57		55.53		56.00	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	県	26.64	3.15	20.67	3.70	51.20	8.45	43.50	6.05	30.63	7.91			9.91	0.91	162.28	18.71	14.42	3.29
	全国	25.87	5.15	18.93	6.14	42.79	9.46	42.03	6.90	27.47	13.76	362.14	51.15	9.65	0.96	153.03	23.96	12.17	3.85
	Ｔスコア	51.50		52.83		58.89		52.13		52.30		120.80		47.29		53.86		55.84	
	判　定	○		○		○		○		○		●		●		○		○	

7　調査結果の概要（特別支援学校）

1　視覚障害教育部

各校において共通して見られた課題は、「投げる」「走る」「跳ぶ」動作への苦手意識や障害特性の影響である。特に視覚障害者は「素速さ」「力強さ」の発揮を難しくし、動きのイメージや再現性にも影響を与えることが分かった。一方で、指導方法や日常的な運動機会の工夫が成果を上げており、個々の実態に応じた支援や反復練習が重要であることが示された。また、気候の影響による運動の機会の減少が課題として浮き彫りになり、今後は室内運動における活動内容の工夫を通じて、運動能力の維持・向上を図ることが求められている。

2　聴覚・病弱教育部

毎時間の補強運動の成果が体力テストの結果として表れている学校が多かった。今後も児童生徒の実態に応じた補強運動を継続することが望ましい。

前年度と比較すると記録が向上している種目でも、静岡県平均と比較すると平均を下回っている種目が多い。要因としては、運動経験の少なさ、不安定な生活リズムなどが考えられる。学校生活での運動量を増やし、基礎体力の向上に力を入れる必要がある。

静岡県の同学年の平均記録や前回の自分の記録を参考に目標を立てて取り組むことで、主体的に学習することができた。今後も主体的に取り組めるような工夫を継続していきたい。

3　肢体不自由教育部

肢体不自由教育部では重度重複障害の児童生徒が多く、決められたテスト項目の実施が難しい。正規のルールではなく、行える方法を考え工夫したり、独自のやり方で行ったりすることで実施している学校が多かった。

肢体不自由の児童生徒たちは、新体力テストに捕らわれることなく、自立活動を充実させていくことで、身体を整えたり自分の課題に向き合っていったりすることが必要ではないかと考える。

4　知的障害教育部（小・中学部）

最近まで感染症対策の関係から新体力テストから遠ざかり、新体力テストの経験が浅い児童生徒が多いため、競技の正しいやり方が分かっておらず、記録が伸び悩む児童生徒が多いと捉えている。そのため、教師が各種目の正しいやり方を理解し、分かりやすく伝えることが記録向上につながる一つの方法だと考えた。新体力テストの経験がある児童についてはやり方が分かるにつれ、記録向上につながっていることが考察から分かった。今後も積極的に新体力テストに取り組むことが重要になってくると考える。

朝のトレーニングや体育の時間の補強運動に継続して取り組んでいる学校では、運動の内容と関係している種目の記録の向上が見られた。このことから教師が日頃から基礎体力の「行動体力」の要素について意識して、体育や体育以外の運動について考えたり、実践

したりすることが体力向上につながると考えられる。すべての基礎体力を万遍なく向上させることは難しいかもしれないが、各校の新体力テストの結果から課題に挙がった体力要素に注目して体育活動の計画や実践に臨むことが大切だと考察した。

5 知的障害教育部（高等部）

高等部段階の体育やトレーニングで、活動を長く続けるための体力作りは最重要であるが、16歳～18歳の時期の筋肉や骨格の発達が盛んなときに、様々な動きを取り入れ、働き続ける体の基礎を作れるよう、まんべんなく新体力テストの記録を向上させていく必要があると考える。そのために、1回の授業に様々な運動の要素を入れて授業を展開できるよう工夫していきたいと考える。

８　令和６年度　全国体力･運動能力、運動習慣等調査結果について
（スポーツ庁実施）

１　調査目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

２　実施児童生徒数（国・公・私立学校）

小学校第５学年、特別支援学校小学部第５学年（全国：981,865 人）
中学校第２学年、特別支援学校中学部第２学年（全国：869,813 人）
＊　報告は県内の公立小学校５年生（28,278 人）、中学校２年生（25,857 人）

３　調査の結果

（１）種目別結果

種別		比較	体力合計点（点）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（回）	持久走（秒）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）
小学５年生	男子	R5	51.98	15.73	18.51	32.74	40.60		48.02	9.52	150.79	19.70
		R6	51.74	15.48	18.65	32.43	40.43		47.38	9.52	150.13	19.86
		全国	52.54	16.02	19.19	33.79	40.67		46.90	9.50	150.46	20.74
			●	●	●	●	●		○	●	●	●
	女子	R5	54.23	15.86	17.61	37.48	38.89		38.28	9.72	145.10	13.31
		R6	53.83	15.48	17.66	37.21	38.80		38.00	9.76	143.94	13.31
		全国	53.93	15.78	18.16	38.21	38.71		36.60	9.76	143.18	13.15
			●	●	●	●	○		○	○	○	○
中学２年生	男子	R5	41.75	28.41	26	44.92	51.89	401.45	78.22	7.95	199.86	20.49
		R6	42.48	28.69	26.27	45.47	51.84	403.49	79.33	7.93	199.8	20.7
		全国	41.69	28.91	25.82	44.32	51.49	411.68	78.65	7.99	197.16	20.49
			○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	女子	R5	48.82	23.15	21.90	47.41	46.18	298.38	51.27	8.85	171.59	12.99
		R6	48.39	23.16	21.56	47.58	45.95	304.73	51.19	8.88	170.23	12.84
		全国	47.22	23.14	21.47	46.44	45.67	309.90	50.48	8.96	166.22	12.32
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※網掛けは前年度より記録が向上
※○：県の記録が「全国平均以上」　　●：県の記録が「全国平均未満」

（２）結果の概要

ア　体力合計点について

・小学５年生男女、中学２年生女子で、体力合計点は前回調査（令和５年度）を下回った。
・中学２年生男子で、体力合計点は前回調査（令和５年度）を上回った。

イ　各学年、男女の記録について

小学５年生男子

体力合計点で 0.24 点低下した。種目別では、握力、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、立ち幅とびが、前回調査より記録が低下した。50ｍ走が、前回調査と同じ、上体起こし、ボール投げの２種目が、前回調査より向上した。

小学５年生女子

体力合計点で0.40点低下した。種目別では、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳びが、前回調査より記録が低下した。ボール投げが、前回調査と同じ、上体起こしが、前回調査より向上した。

中学２年生男子

体力合計点で0.73点向上した。種目別では握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、ボール投げが、前回調査より記録が向上した。反復横跳び、持久走、立ち幅跳びの３種目が、前回調査より低下した。

中学２年生女子

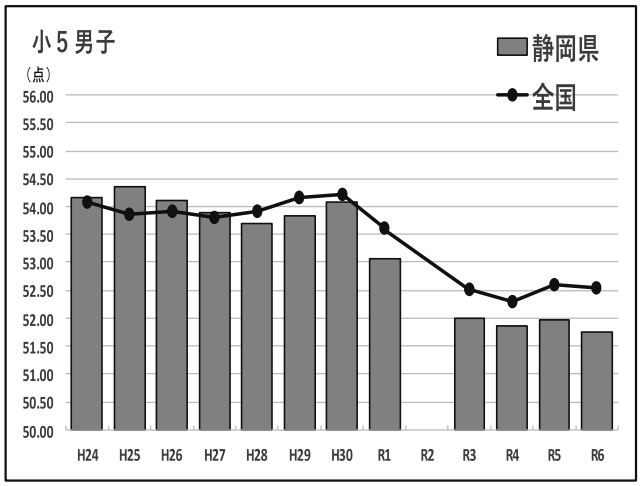
体力合計点で0.43点低下した。種目別では上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ボール投げが、前回調査より記録が低下した。握力、長座体前屈の２種目が、前回調査より向上した。

（３）体力合計点の推移について

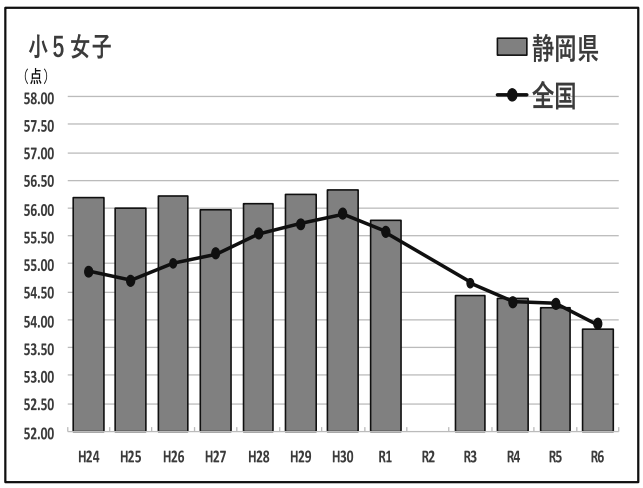
小学５年生及び中学２年生の体力合計点（各テスト項目の得点を合計した点数の平均値）は、令和元年度から低下傾向を示し、コロナ禍で拍車がかかった状態が続いていた。小学５年生男子は、下げ止まりの傾向、中学２年生男子は、回復の兆しが見られるものの、小学５年生女子、中学２年生女子は、依然として低下傾向にある。（調査開始は平成20年度から）

ア　小学５年生の体力合計点の推移

令和６年度は県内小学５年生男子は昨年度よりもやや低下し、女子は低下傾向が続いている。また、男女ともに、全国平均を下回る結果である。



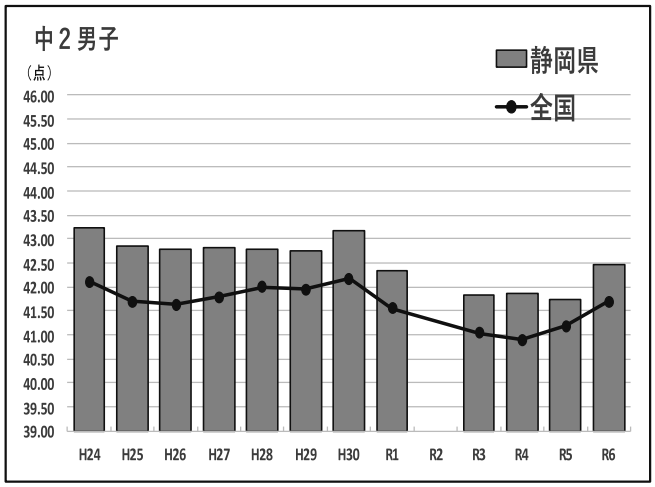
年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	54.16	54.37	54.12	53.88	53.69	53.83	54.08	53.06	－	52.00	51.86	51.98	51.74

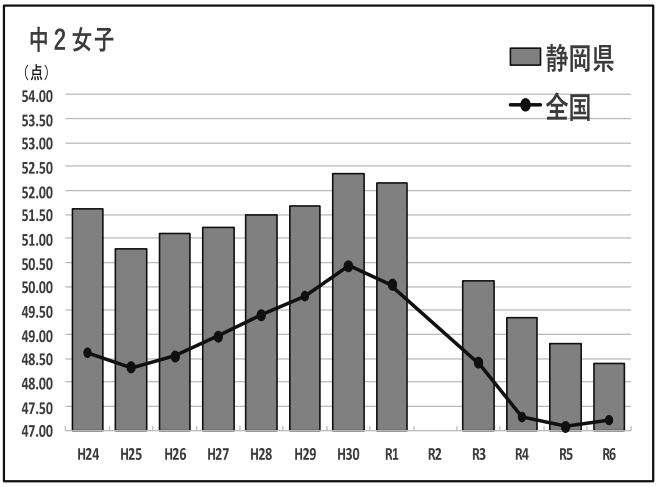


年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	56.20	56.00	56.21	55.98	56.08	56.25	56.33	55.78	－	54.45	54.37	54.23	53.83

イ　中学２年生の体力合計点の推移

令和６年度は県内中学２年生男子は回復の兆しが見られるものの、女子は低下傾向が続いている。また、男女ともに、全国平均を上回る結果である。





年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	43.24	42.85	42.79	42.83	42.79	42.77	43.18	42.34	－	41.83	41.85	41.75	42.48

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	51.62	50.80	51.10	51.24	51.48	51.69	52.35	52.17	－	50.12	49.36	48.82	48.39

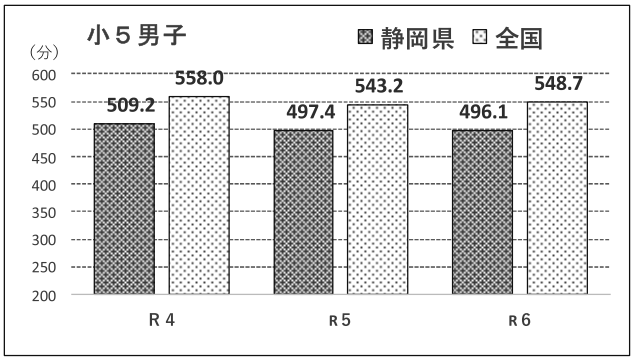
（４）児童生徒の１週間の総運動時間（体育・保健体育の授業を除く１週間の総運動時間）の推移

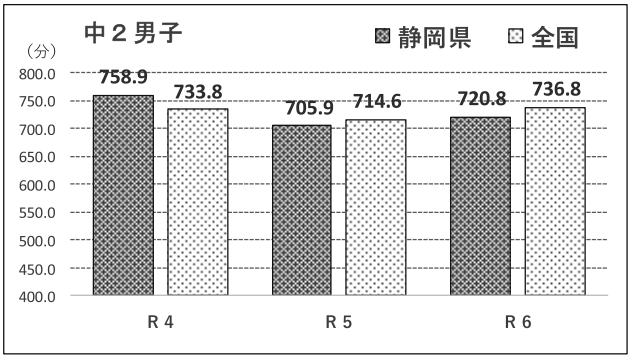
令和６年度の総運動時間をみると、小学５年生は男女とも全国より１週間の総運動時間が短い。また、中学２年生女子は全国を上回っているが、男子は全国よりも短い。

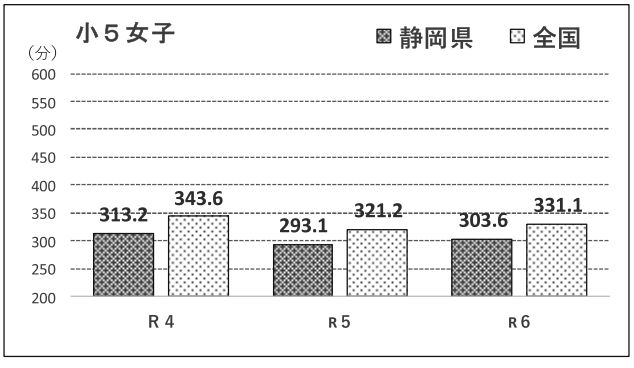
令和６年度と令和５年度の総運動時間を比較すると、小学５年生男子は1.3分、中学２年生女子は2.5分短く、小学５年生女子は10.5分、中学２年生男子は14.9分長い。

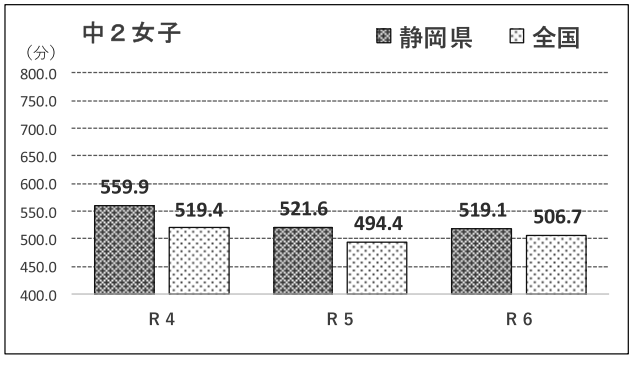
１週間の総運動時間（分）			R4	R5	R6
小学５年生	男子	静岡県	509.2	497.4	496.1
		全国	558.0	543.2	548.7
	女子	静岡県	313.2	293.1	303.6
		全国	343.6	321.2	331.1

１週間の総運動時間（分）			R4	R5	R6
中学２年生	男子	静岡県	758.9	705.9	720.8
		全国	733.8	714.6	736.8
	女子	静岡県	559.9	521.6	519.1
		全国	519.4	494.4	506.7









（5）運動やスポーツに対する意識（「運動やスポーツをすることが好き」）

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合は、令和５年度と比較し、小学５年生男女、中学２年生男子で増加し、コロナ前の令和元年度よりも高い割合であった。中学２年生女子は、低下傾向が続いている。

