［令和６年度］

1　しずおか元気っ子Ｌab（ラボ）～静岡県子供の体力向上ホームページ～

静岡県教育委員会健康体育課で実施している、体力向上についての様々な取組を紹介するホームページです。教員、児童、生徒、保護者が自由にアクセスすることができ、誰もが簡単に体力向上に関する情報を手に入ることができます。

(1)　ホームページの内容

ア　体力アップコンテスト　しずおか　　イ　子どもの体力向上ふじさんプログラム
ウ　新体力テスト　　エ　学校サポート事業
オ　運動部活動の充実

(2)　アドレス

https://www.stte-shizuoka.jp/
＊パソコン、スマートフォンどちらでもアクセスできます。

(3)　ＨＰ画面

＜トップページ＞



＜学校サポート事業のページ＞



２　「子どもの体力向上　ふじさんプログラム」

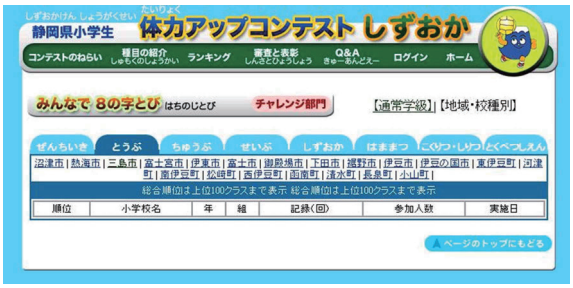
「しずおか元気っ子Ｌab（ラボ）～静岡県子供の体力向上ホームページ～」から、誰でも自由にアクセスすることができます。体つくり運動やゲームなど、現場感覚を重視した運動プログラムのデータベースで、１種目１分～５分程度で行える運動の動画を掲載しています。

令和元年度から、常葉大学、順天堂大学及びＴＩＳウェルの協力で、新たな運動プログラム**「ちょコット」**が加わりました。令和４年度からは、静岡大学の協力で、９つ目のプログラム**「しずおかダンス動画」**が加わりました。ぜひ御活用ください。



３　令和６年度　体力アップコンテスト　しずおか

(1)　概要とねらい



平成 16 年から、県内公立小学校のすべての児童が、学級単位で種目の記録に挑戦し、体力づくりに取り組む「体力アップコンテスト　しずおか」を実施しています。

コンテストへの参加を通して、仲間と関わりながら運動する楽しさや達成感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣や好ましい人間関係を育むことを目的としています。

(2)　期　間

＜チャレンジ部門＞

【 実 施 期 間 】令和７年１月 14 日（火）まで

【 登録可能期間 】令和７年１月 15 日（水）午後５時まで

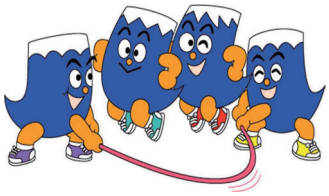
＊　最終日の混乱を避けるため、実施期間と登録可能期間を別に設定しました。

＜ダンス部門・取組紹介部門＞

【 申 込 締 切 】令和６年 12 月６日（金）

＜クラス以外のチャレンジ部門＞

【 申 込 締 切 】令和７年１月 15 日（水）



(3)　対　象

県内国公立・私立小学校及び国公立特別支援学校小学部

(4)　種　目

ア　チャレンジ部門（全ての学級）

種　　目　（学級）	内　　容
みんなで　８の字とび	３分間、８の字とびによる連続回旋跳びを行い、なわを何回跳べたかを競います。
【強化種目】 みんなで　ドッジボールラリー	３分間、１つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競います。
みんなで　まと当て	まとにボールを当て、距離に応じた得点合計を競います。
みんなで　ジャンプ	連続回旋跳びで、なわを何回跳べたかを競います。
みんなで　リレー	１人が 25m往復を走る学級全員の折り返しリレーで、１人当たりの平均タイムを競います。

７月末までを体力向上チャレンジ期間として、「みんなで ドッジボールラリー」に全学級参加を呼びかけ、80%以上の参加を達成した学校には賞状を授与しました。

種　　目　（個人）	内　　容
みんなでチャレンジシート	「なわとび」「まと当て」「かけっこ」「ウォーキング」「サーキット」「リフレッシュ」「ストレッチ」をテーマとした、個人で気軽に取り組むことができるシート。

イ　ダンス部門（参加を希望する団体）

種　　目	内　　容
みんなで　ダンシング!!	グループや学級、学年等で創作したリズムダンス。

ウ　取組紹介部門（学級、学校単位での企画提案）

種　　目	内　　容
みんなで　体力アップ!!	①学級で考えた体力向上ゲーム、②投能力や柔軟性の向上を目指した準備体操的なダンス、③学校として実践した体力向上の取組などについて紹介します。

エ　クラス以外のチャレンジ部門

種目及びルールは、クラスのチャレンジと同じ

(5)　実　績

令和７年２月 18 日（火）に、グランシップで表彰式を開催しました。326 人が出席し、ダンス部門からは、最優秀賞に輝いた三島市立北小学校がダンスを披露しました。表彰式の様子を静岡県子どもの体力向上ホームページ「しずおか元気っ子 Lab」上に掲載しました。

チャレンジ部門　上位入賞校

みんなで8の字とび

１年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立第二小学校	1年1組	199.5回
第2位	浜松市立光明小学校	1年2組	194回
第3位	浜松市立光明小学校	1年1組	157回
第4位	三島市立沢地小学校	1年2組	156回
第5位	焼津市立大井川南小学校	1年1組	150回
第6位	三島市立沢地小学校	1年1組	137回
第7位	松崎町立松崎小学校	1年1組、１年いち組	126回
第8位	伊豆市立熊坂小学校	1年1組	118回

２年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立桜木小学校	2年花組	329.5回
第2位	浜松市立与進小学校	2年3組	292回
第3位	掛川市立桜木小学校	2年月組	247.5回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	2年1組	246回
第5位	磐田市立青城小学校	2年3組	239.5回
第6位	森町立森小学校	2年2組	236回
第7位	小山町立成美小学校	2年1組	219回
第8位	伊豆市立修善寺南小学校	2年2組	210回

３年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	3年3組	370回
第2位	浜松市立北浜南小学校	3年2組	364回
第3位	藤枝市立瀬戸谷小学校	3年1組	352回
第4位	浜松市立与進小学校	3年1組	304回
第5位	浜松市立入野小学校	3年1組	291回
第6位	磐田市立竜洋東小学校	3年東組	264回
第7位	森町立森小学校	3年2組	253.5回
第8位	伊東市立池小学校	3年1組	246回

４年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	4年1組	423回
第2位	島田市立初倉小学校	4年1組	371回
第3位	伊東市立池小学校	4年1組	355回
第4位	伊豆市立熊坂小学校	4年1組	333回
第5位	焼津市立大井川南小学校	4年2組	313回
第6位	三島市立北小学校	4年3組	303回
第7位	伊豆市立修善寺南小学校	4年1組	293回
第8位	森町立森小学校	4年1組	288回

５年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	5年4組	553回
第2位	浜松市立中瀬小学校	5年4組	466回
第3位	浜松市立篠原小学校	5年1組	430回
第4位	島田市立島田第一小学校	5年3組	403回
第5位	三島市立長伏小学校	5年2組	400回
第6位	島田市立島田第一小学校	5年1組	387回
第7位	島田市立初倉南小学校	5年2組	372回
第8位	磐田市立竜洋東小学校	5年東組	348回

６年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	6年4組	539回
第2位	藤枝市立瀬戸谷小学校	6年1組	464回
第3位	磐田市立竜洋西小学校	6年1組	421回
第4位	浜松市立与進小学校	6年2組	357回
第5位	磐田市立豊田北部小学校	6年3組	353回
第6位	磐田市立青城小学校	6年1組	331回
第7位	磐田市立豊田北部小学校	6年2組	326回
第8位	磐田市立青城小学校	6年2組	316.5回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ4･5･7組	378回
第2位	沼津市立今沢小学校	育成3組	208回
第3位	浜松市立篠原小学校	しのかがA組	181回

クラス以外のチャレンジ部門

順位	学校名	学級	記録
第１位	掛川市立桜木小学校	縄跳び・長縄クラブ	147回

みんなでドッジボールラリー

１年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立沢地小学校	1年1組	89.2回
第2位	袋井市立笠原小学校	1年1組	84.5回
第3位	熱海市立伊豆山小学校	1年1組	81回
第4位	熱海市立桃山小学校	1年1組	81回
第5位	御殿場市立朝日小学校	1年1組	74.93回
第6位	伊豆市立土肥小中一貫校（前期）	1年1組	73回
第7位	菊川市立横地小学校	1年1組	69.33回
第8位	三島市立北小学校	1年1組	68.5回

２年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	2年4組	106.5回
第2位	川根本町立三ツ星学園（前期）	2年1組	102.33回
第3位	清水町立南小学校	2年4組	98.5回
第4位	菊川市立横地小学校	2年1組	96回
第5位	三島市立沢地小学校	2年2組	95.88回
第6位	浜松市立積志小学校	2年1組	92.75回
第7位	袋井市立笠原小学校	2年1組	92.66回
第8位	袋井市立浅羽東小学校	2年1組	90.5回

３年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立東小学校	3年1組	108.75回
第2位	伊豆の国市立長岡南小学校	3年1組	103回
第3位	浜松市立三方原小学校	3年2組	100.25回
第4位	三島市立南小学校	3年3組	100.25回
第5位	沼津市立第四小学校	3年1組	99.75回
第6位	菊川市立横地小学校	3年1組	99.5回
第7位	浜松市立砂丘小学校	3年1組	97回
第8位	三島市立沢地小学校	3年1組	95.75回

４年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立南小学校	4年2組	135回
第2位	富士市立吉永第一小学校	4年2組	112.6回
第3位	三島市立沢地小学校	4年1組	103.2回
第4位	三島市立東小学校	4年2組	102.5回
第5位	下田市立稲生沢小学校	4年1組	99回
第6位	伊豆の国市立長岡南小学校	4年1組	97.33回
第7位	函南町立東小学校	4年4組	97.25回
第8位	伊豆の国市立韮山小学校	4年3組	97回

５年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立沢地小学校	5年2組	109.11回
第2位	菊川市立横地小学校	5年1組	106回
第3位	熱海市立桃山小学校	5年1組	103.5回
第4位	浜松市立神久呂小学校	5年2組	101回
第5位	南伊豆町立南伊豆東小学校	5年1組	98.66回
第6位	袋井市立袋井西小学校	5年3組	95回
第7位	伊豆市立天城小学校	5年2組	91.8回
第8位	熱海市立多賀小学校	5年2組	90.33回

６年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立土肥小中一貫校（前期）	6年1組	120回
第2位	浜松市立浅間小学校	6年3組	112.2回
第3位	浜松市立中瀬小学校	6年4組	110回
第4位	三島市立沢地小学校	6年1組	109.25回
第5位	菊川市立横地小学校	6年1組	107回
第6位	伊東市立池小学校	6年1組	105回
第7位	富士市立富士見台小学校	6年1組	104.5回
第8位	三島市立沢地小学校	6年2組	102.6回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立金谷小学校	8組	176回
第2位	島田市立島田第一小学校	よつば3･4組	167.5回
第3位	沼津市立今沢小学校	育成全体組	157回

チャレンジ部門　上位入賞校

みんなで的当て　＜19人以下の部＞

１年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	1年1組	40点
第2位	南伊豆町立南伊豆東小学校	1年1組	26.1点
第3位	三島市立坂小学校	1年1組	25.3点
第4位	浜松市立奥山小学校	1年生	23.57点
第5位	伊東市立池小学校	1年1組	19点

２年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	2年1組	35.83点
第2位	三島市立坂小学校	2年1組	32.2点
第3位	浜松市立奥山小学校	2年生	25.4点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	2年1組	24.7点
第5位	伊東市立池小学校	2年1組	24.2点
第6位	袋井市立浅羽南小学校	2年1組	21.05点
第7位	裾野市立深良小学校	2年2組	20点
第8位	裾野市立深良小学校	2年1組	19.41点

３年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	3年1組	41.25点
第2位	浜松市立奥山小学校	3年生	36.25点
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	3年1組	27.3点
第4位	伊東市立池小学校	3年1組	25.6点
第5位	三島市立坂小学校	3年1組	25点

４年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立坂小学校	4年1組	42.1点
第2位	熱海市立泉小学校	4年1組	41.6点
第3位	浜松市立奥山小学校	4年生	38.33点
第4位	下田市立稲生沢小学校	4年1組	37.9点
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	32.14点
第6位	裾野市立深良小学校	4年2組	25.53点
第7位	伊東市立池小学校	4年1組	23.5点
第8位	焼津市立和田小学校	4年2組	20点

５年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	5年1組	57点
第2位	熱海市立桃山小学校	5年1組	55点
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	5年1組	38.84点
第4位	静岡市立美和小学校	5年1組	32.27点
第5位	伊東市立池小学校	5年1組	30点

６年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	6年1組	54点
第2位	伊東市立池小学校	6年1組	45点
第3位	三島市立坂小学校	6年1組	43.33点
第4位	伊豆市立修善寺東小学校	6年1組	38.08点
第5位	静岡市立美和小学校	6年1組	36.67点
第6位	伊東市立富戸小学校	6年1組	27.5点

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	静岡市立西奈小学校	5･6組	35.4点
第2位	島田市立川根小学校	かがやき学級	30点
第3位	浜松市立有玉小学校	ひまわり組	22.22点

みんなで的当て　＜20人以上の部＞

１年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	1年1組	31.74点
第2位	浜松市立気賀小学校	1年3組	20点
第3位	裾野市立深良小学校	1年1組	19.4点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	1年3組	18.8点
第5位	三島市立山田小学校	1年1組	18.4点
第6位	浜松市立中ノ町小学校	1年1組	18.12点
第7位	三島市立山田小学校	1年2組	16.5点
第8位	浜松市立中ノ町小学校	1年2組	16.13点

２年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	函南町立東小学校	2年2組	27.18点
第2位	三島市立北小学校	2年3組	26.15点
第3位	沼津市立愛鷹小学校	2年3組	24.37点
第4位	函南町立東小学校	2年1組	23.62点
第5位	島田市立六合小学校	2年1組	23.6点
第6位	函南町立東小学校	2年3組	23.18点
第7位	浜松市立中ノ町小学校	2年1組	23.04点
第8位	沼津市立第五小学校	2年1組	19.6点

３年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	南伊豆町立南伊豆東小学校	3年生	28.25点
第2位	浜松市立中ノ町小学校	3年2組	28点
第3位	三島市立北小学校	3年1組	26.5点
第4位	浜松市立有玉小学校	3年2組	25.8点
第5位	浜松市立有玉小学校	3年3組	25.5点
第6位	沼津市立愛鷹小学校	3年1組	24.6点
第7位	浜松市立有玉小学校	3年1組	24.6点
第8位	裾野市立深良小学校	3年1組	24.5点

４年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北小学校	4年2組	35.1点
第2位	三島市立山田小学校	4年1組	33点
第3位	三島市立東小学校	4年2組	31.6点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	27.86点
第5位	南伊豆町立南伊豆東小学校	4年生	27.27点
第6位	三島市立山田小学校	4年2組	27.2点
第7位	三島市立佐野小学校	4年1組	25点
第8位	浜松市立中ノ町小学校	4年2組	20.21点

５年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北小学校	5年3組	41.8点
第2位	三島市立北小学校	5年1組	41.66点
第3位	三島市立北小学校	5年4組	41点
第4位	三島市立北小学校	5年2組	40点
第5位	沼津市立門池小学校	5年4組	35.32点
第6位	沼津市立門池小学校	5年1組	31.21点
第7位	裾野市立深良小学校	5年2組	30.27点
第8位	浜松市立積志小学校	5年4組	30.16点

６年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	6年1組	36.5点
第2位	三島市立北小学校	6年3組	35点
第3位	裾野市立深良小学校	6年1組	33.16点

チャレンジ部門　上位入賞校

みんなでジャンプ

１年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立気賀小学校	1年3組	21回
第2位	熱海市立第二小学校	1年1組	9回
第3位	学校組合立牧之原小学校	1年1組	7.66回
第4位	三島市立中郷小学校	1年1組	7回
第5位	浜松市立気賀小学校	1年2組	6.5回
第6位	三島市立中郷小学校	1年2組	5回

２年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	川根本町立三ツ星学園（前期）	2年1組	31.5回
第2位	浜松市立引佐北部小学校	1年1,2年1(複式)組	31回
第3位	伊東市立池小学校	2年1組	20回
第4位	学校組合立牧之原小学校	2年1組	18.5回
第5位	浜松市立与進小学校	2年3組	8.33回
第6位	清水町立南小学校	2年4組	7回
第7位	函南町立東小学校	2年1組	4.33回
第8位	伊豆の国市立長岡南小学校	2年2組	4回

３年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立積志小学校	3年3組	89.33回
第2位	熱海市立桃山小学校	2,3年複式組	24回
第3位	伊東市立宇佐美小学校	3年1組	23回
第4位	浜松市立赤佐小学校	3年3組	20回
第5位	伊豆の国市立長岡南小学校	3年1組	18回
第6位	伊東市立池小学校	3年1組	18回
第7位	函南町立東小学校	3年4組	12.33回

４年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立気賀小学校	4年1組	69.5回
第2位	浜松市立下阿多古小学校	3、4年複式学級	52回
第3位	浜松市立与進小学校	4年3組	46.33回
第4位	浜松市立与進小学校	4年4組	44回
第5位	伊東市立宇佐美小学校	4年1組	36回
第6位	伊東市立池小学校	4年1組	23回
第7位	伊東市立宇佐美小学校	4年2組	21.5回
第8位	掛川市立土方小学校	4年1組	21回

５年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立庄内小学校	5年1組	195.33回
第2位	浜松市立与進小学校	5年1組	145回
第3位	浜松市立与進小学校	5年4組	63.66回
第4位	浜松市立神久呂小学校	5年2組	59.33回
第5位	浜松市立与進小学校	5年2組	44.33回
第6位	浜松市立与進小学校	5年3組	37回
第7位	磐田市立豊岡北小学校	5年1組	35.5回
第8位	長泉町立北小学校	5年1組	33回

６年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立山田小学校	6年3組	89.5回
第2位	浜松市立与進小学校	6年1組	88.33回
第3位	浜松市立内野小学校	6年7組	88回
第4位	浜松市立与進小学校	6年3組	87.33回
第5位	浜松市立内野小学校	6年3組	67回
第6位	浜松市立内野小学校	6年6組	63.33回
第7位	伊豆の国市立長岡南小学校	6年1組	63回
第8位	磐田市立豊岡北小学校	6年2組	53.5回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立川根小学校	かがやき学級	44回
第2位	島田市立金谷小学校	6組	43回
第3位	沼津市立今沢小学校	育成3組	22回

クラス以外のチャレンジ部門

順位	学校名	学級	記録
第１位	掛川市立桜木小学校	縄跳び・長縄クラブ	７回

みんなでリレー

１年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立第二小学校	1年1組	12.79秒
第2位	島田市立五和小学校	1年1組	12.96秒
第3位	島田市立五和小学校	1年2組	13.05秒
第4位	伊東市立大池小学校	1年2組	14.11秒
第5位	浜松市立与進小学校	1年2組	14.52秒
第6位	浜松市立与進小学校	1年4組	14.66秒
第7位	浜松市立与進小学校	1年3組	14.67秒
第8位	三島市立北小学校	1年3組	15.03秒

２年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	川根本町立三ツ星学園（前期）	2年1組	12.13秒
第2位	長泉町立北小学校	2年3組	12.25秒
第3位	長泉町立北小学校	2年1組	12.29秒
第4位	浜松市立井伊谷小学校	2年A組	13.2秒
第5位	函南町立東小学校	2年3組	13.64秒
第6位	袋井市立笠原小学校	2年1組	13.7秒
第7位	掛川市立桜木小学校	2年花組	13.82秒
第8位	沼津市立大平小学校	2年1組	13.95秒

３年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	3年1組	12.92秒
第2位	三島市立佐野小学校	3年1組	13.19秒
第3位	静岡市立川原小学校	3年2組	13.29秒
第4位	浜松市立河輪小学校	3年1組	13.36秒
第5位	静岡市立川原小学校	3年3組	13.54秒
第6位	伊豆の国市立長岡南小学校	3年1組	13.59秒
第7位	静岡市立川原小学校	3年1組	13.65秒
第8位	浜松市立与進北小学校	3年2組	13.9秒

４年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立宇佐美小学校	4年1組	12.08秒
第2位	熱海市立泉小学校	4年1組	12.24秒
第3位	沼津市立第四小学校	4年1組	12.29秒
第4位	富士宮市立東小学校	4年1組	12.42秒
第5位	浜松市立井伊谷小学校	4年C組	12.49秒
第6位	沼津市立愛鷹小学校	4年3組	12.49秒
第7位	伊東市立宇佐美小学校	4年2組	12.57秒
第8位	浜松市立新津小学校	4年2組	12.72秒

５年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立多賀小学校	5年2組	12.04秒
第2位	島田市立初倉南小学校	5年1組	12.06秒
第3位	袋井市立袋井西小学校	5年3組	12.2秒
第4位	静岡市立葵小学校	5年1組	12.45秒
第5位	三島市立北小学校	5年4組	12.62秒
第6位	三島市立北小学校	5年2組	12.9秒
第7位	浜松市立与進北小学校	5年1組	12.9秒
第8位	三島市立山田小学校	5年2組	13.06秒

６年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	6年1組	11.22秒
第2位	浜松市立都田南小学校	6年2組	11.73秒
第3位	伊東市立池小学校	6年1組	12秒
第4位	森町立宮園小学校	6年1組	12秒
第5位	静岡市立美和小学校	5、6年	12.34秒
第6位	浜松市立河輪小学校	6年1組	12.48秒
第7位	浜松市立葵が丘小学校	6年1組	12.58秒
第8位	三島市立中郷小学校	6年2組	12.66秒

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	まつば5組	12秒
第2位	掛川市立桜木小学校	さくら3組	12.74秒
第3位	島田市立金谷小学校	8組	13.5秒

ダンス部門　「みんなでリズムダンス」

賞	題名	学校名	団体名
ダンス大賞	想　ー心奮わせろ、今ー	三島市立北小学校	６年生
審査委員会賞	「Mela!」で燃やせ！ 29人の正義	三島市立北小学校	北小４年２組
教育委員会賞	応援歌～がんばる君へ～	三島市立北小学校	５年１組
審査委員長特別賞	４年２組の「僕ら　また」	伊東市立宇佐美小学校	４年２組
リズムダンシング賞	Let's have fun	三島市立西小学校	BK052
ベストシンクロ賞	最高到達点	三島市立北小学校	４年３組
オリジナルダンス賞	TRAIN TRAIN 本当の声を聞かせて	下田市立稲梓小学校	3、4、5、6年
ふじっぴー賞	私たちの「Mela」	磐田市立竜洋西小学校	６年１組

特別賞　表彰校

ダンス部門　３年連続参加賞

Ｎｏ	学　　校　　名
1	三島市立北小学校
2	下田市立稲梓小学校
3	磐田市立豊岡北小学校



取組紹介部門　「みんなで体力アップ」

優秀賞	可能性は∞大 ～３・４年生でなわとび・ダンスにチャレンジ～	浜松市立積志小学校	３・４年
優秀賞	スローガンダンス♪	三島市立北小学校	全校児童
優秀賞	はつらつタイム	湖西市立鷲津小学校	全校児童

特別賞　表彰校

みんなでドッジラリー　＜学校参加率80%達成校＞

Ｎｏ	学　　校　　名
1	沼津市立千本小学校
2	富士宮市立井之頭小学校
3	御殿場市立御殿場南小学校
4	磐田市立竜洋北小学校
5	袋井市立浅羽東小学校
6	静岡市立伝馬町小学校
7	浜松市立追分小学校



４　令和６年度　学校体育実技指導協力者派遣事業

静岡県教育委員会では、子供の体力向上のために、指導協力者派遣事業を展開し、小中学校の授業を支援している。この事業は、各種テーマにおける専門性が高い指導協力者を各学校に派遣することで、子供たちの体力及び技能の向上、教師の資質向上等に寄与することを目的として実施している。

①（投能力向上を中心とした）子供の体力向上

本県小学生の体力の現状については、投能力や握力等の低下が指摘されるなど、体力のバランスの面で課題が見られることから、子供たちのバランスの良い体力の向上と、教員の資質・指導力の向上を目的として計画的に指導者を派遣している。

＜委託先＞　　公益財団法人　静岡県スポーツ協会

＜実　績＞　　県内小学校　計画：40 校、実施：40 校（40 回）

②水　　泳

子供たちの泳力の向上と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として、指導協力者の派遣を希望する小学校に対し、体育の授業及び放課後、夏休み等の水泳指導における実技の指導及び助言、実技指導の補助を行うために派遣している。

＜協　力＞　　一般社団法人　静岡県水泳連盟

＜実　績＞　　県内小学校　計画：55 校、中止：３校、実施：52 校（52 回）

③武　　道

公立中学校に対して、指導協力者を派遣することで、教員の資質向上と武道指導の充実を図ることを目的としている。単元を通して計画的に授業の充実を図る「指導協力者派遣（剣道、相撲の２競技）」、授業を参観して指導内容や指導方法、安全配慮などについて教師への指導・助言を行う「巡回指導」、特色ある武道指導の実践を進める趣旨の「体験授業」の実施（弓道、空手道、少林寺拳法、合気道、相撲、なぎなた、銃剣道の７種目）等を行っている。

＜協　力＞　　静岡県各武道関連団体

＜実　績＞　　県内中学校　単元派遣　計画：４校、実施４校（51 回）

体験授業　計画：５校、実施５校（12 回）

子供の体力向上	水　　泳	武　　道
		

５　令和６年度　新体力テスト優秀校・優良校の表彰

１　目　的

小学生の体力向上が本県の中心課題であることから、小学校の新体力テストの成績上位校を表彰することで各学校の体力向上に対する意識の高揚を図る。

中学校、高等学校については、各学校や生徒を表彰することで、体力向上に対する学校の取組の充実や自己の体力向上に対する意識の高揚を目的としている。

２　表　彰　方　法　等

小 学 校　・・・　全種目に参加した３年生以上の児童の「総合評価平均得点」を算出し、参加児童数が「70人以上の部」及び「69人以下の部」の男女上位10位までの学校を優秀校、優良校として表彰する。

中 学 校　・・・　合計得点が、男子72点以上、女子75点以上の生徒に対して静岡県中学校体育連盟が賞状を授与する。

高等学校　・・・　全種目に参加した全生徒の「総合評価平均得点」を算出し、成績優秀な学校に対して最優秀校、優秀校、優良校として表彰する。また、合計得点が満点の生徒及び、10年、20年、30年間継続して優秀な成績を残している学校に対して表彰を行う。

３　小学校　優秀校・優良校

◇男子　参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	富士宮市立東小学校	優秀賞
2	御前崎市立白羽小学校	優秀賞
3	富士市立丘小学校	優秀賞
4	浜松市立三ヶ日西小学校	優秀賞
5	静岡市立由比小学校	優秀賞
6	浜松市立三ヶ日東小学校	優良賞
7	富士宮市立富丘小学校	優良賞
8	牧之原市立細江小学校	優良賞
9	浜松市立中ノ町小学校	優良賞
10	浜松市立井伊谷小学校	優良賞

◇女子　参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	浜松市立三ヶ日西小学校	優秀賞
2	富士市立丘小学校	優秀賞
3	富士宮市立東小学校	優秀賞
4	浜松市立都田南小学校	優秀賞
5	掛川市立横須賀小学校	優秀賞
6	熱海市立多賀小学校	優良賞
7	浜松市立富塚西小学校	優良賞
8	富士宮市立富丘小学校	優良賞
9	静岡市立横内小学校	優良賞
10	函南町立函南小学校	優良賞

◇男子　参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	熱海市立初島小学校	優秀賞
2	浜松市立気田小学校	優秀賞
3	静岡市立井川小中学校	優秀賞
3	浜松市立下阿多古小学校	優秀賞
3	静岡市立玉川小中学校　小学部	優秀賞
3	熱海市立桃山小学校	優秀賞
7	浜松市立平山小学校	優良賞
8	西伊豆町立賀茂小学校	優良賞
9	静岡市立大川小中学校	優良賞
9	富士宮市立稲子小学校	優良賞

◇女子　参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	浜松市立横山小学校	優秀賞
2	静岡市立玉川小中学校　小学部	優秀賞
3	熱海市立初島小学校	優秀賞
4	静岡市立大河内小中学校　小学部	優秀賞
4	静岡市立梅ケ島小中学校　小学部	優秀賞
4	浜松市立浦川小学校	優秀賞
7	浜松市立犬居小学校	優良賞
8	富士宮市立内房小学校	優良賞
8	静岡市立清水尖原小学校	優良賞
10	伊豆市立土肥小中一貫校（前期）	優良賞

※総合評価平均得点の算出方法

新体力テストの体力合計点の段階値を点数化し（Ａ５点、Ｂ４点、Ｃ３点、Ｄ２点、Ｅ１点）、全種目参加人数で平均値を算出する。

６　令和６年度　静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧

＊男子７２点以上　　女子７５点以上

（人）

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	5	10	11	10	7	13	40	46	71	56	63	16	1	20	369
女子	8	4	6	7	12	22	35	42	80	52	82	21	4	24	399
計	13	14	17	17	19	35	75	88	151	108	145	37	5	44	768

（参考－R5年度新体力テスト成績優秀者）

（人）

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	11	5	5	7	5	13	53	41	55	44	46	20	2	26	333
女子	7	7	4	16	18	38	42	27	76	56	61	16	2	41	411
計	18	12	9	23	23	51	95	68	131	100	107	36	4	67	744

7　第25回静岡県高等学校新体力テスト記録会　被表彰校一覧

	全日制				定時制・通信制			
	男子		女子		男子		女子	
最優秀校	26	韮山（466）	41	韮山（366）		浜松工（68）	2	三島長陵（196）
優秀校	4	静岡農（235）	5	静岡農（368）		静岡中央（255）		清水東（14）
	3	三島南（236）	6	焼津中央（413）	2	富士宮東（31）		静岡中央（206）
	11	藤枝東（465）	4	藤枝東（348）				
	4	焼津中央（408）	10	伊豆中央（210）				
	11	伊豆中央（252）	11	駿河総合（386）				
	4	浜松商（380）	2	三島南（351）				
	24	富士（400）	24	富士（365）				
		聖隷（432）	5	沼津東（390）				
		富士宮北（300）		御殿場南（186）				
		富士宮西（193）		静岡（417）				
最優秀校	1校		1校		1校		1校	
優秀校	10校		10校		2校		2校	

※学校名の左の数字は優秀校連続獲得年数、（　）内は全種目参加者数