令和７年度　全国体力･運動能力、運動習慣等調査結果について

１　調査目的

・全国的なこどもの体力の状況を把握・分析することにより、国、教育委員会、学校がこどもの体力向上に関する継続的な検証改善のサイクルを確立する。

・学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、体育、保健体育や特別活動などの指導改善に役立てる。

２　調査の概要

（１）　実施児童生徒数（国・公・私立学校）

小学校第５学年、特別支援学校小学部第５学年（全国：924,976 人）

中学校第２学年、特別支援学校中学部第２学年（全国：867,926 人）

＊　報告は県内の公立小学校５年生（25,990 人）、中学校２年生（25,401 人）

（２）　調査の内容

ア　児童生徒に対する調査（実技調査実施期間４月～７月末）

(ｱ)　実技テスト調査

<table>
<tr><td></td><td colspan="8">テ　ス　ト　項　目</td></tr>
<tr><td>小学校
５年生</td><td rowspan="2">握力</td><td rowspan="2">上体
起こし</td><td rowspan="2">長座
体前屈</td><td rowspan="2">反復
横とび</td><td>20mｼｬﾄﾙﾗﾝ ※1</td><td rowspan="2">50m走</td><td rowspan="2">立ち
幅とび</td><td>ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ
投げ</td></tr>
<tr><td>中学校
２年生</td><td>20mｼｬﾄﾙﾗﾝか
持久走 ※2 の選択</td><td>ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ
投げ</td></tr>
</table>

※1　20m シャトルラン：一定の間隔で鳴る電子音に従って 20mを走り、折り返し回数を測定

※2　持久走：男子は１５００m、女子は１０００m

○ 評価基準表

	A	B	C	D	E
小学校５年生	65 点以上	58～64 点	50～57 点	42～49 点	41 点以下
中学校２年生	57 点以上	47～56 点	37～46 点	27～36 点	26 点以下

※ 各実技テストの結果を 10 点満点で換算し、合計 80 点満点で上記基準表に基づき、Ａ～Ｅの評価を判定

(ｲ)　質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

イ　学校に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

ウ　教育委員会に対する調査

子供の体力向上に係る施策等に関する質問紙調査

3　調査結果の概要

（1）種目別結果

○令和６年度との比較

・小学５年生女子は７種目、中学２年生男子は６種目で前回調査より記録が低下。

・小学５年男子は全８種目、中学２年生女子は５種目で前回調査より記録が向上。

○全国との比較

・小学５年生男子は20mシャトルランを除く７種目全国平均未満、女子は20mシャトルラン、立ち幅跳びを除く６種で全国平均未満。

・中学２年生男子は握力と20mシャトルランを除く７種目全国平均以上、女子は上体起こしを除く８種目で全国平均以上。

（2）体力合計点

○小学５年生男子は回復の兆し。（Ｒ５：51.98　→（0.24低下）　Ｒ６：51.74　→（0.50向上）　Ｒ７：52.24）

○小学５年生女子は低下傾向継続。（Ｒ５：54.23　→（0.40低下）　Ｒ６：53.83　→（0.44低下）　Ｒ７：53.39）

○中学２年男子はほぼ同水準。（Ｒ５：41.75　→（0.68向上）　Ｒ６：42.43　→（0.06向上）　Ｒ７：42.49）

○中学２年女子は、下げ止まり。（Ｒ５：48.82　→（0.43低下）　Ｒ６：48.39　→（0.08向上）　Ｒ７：48.47）

（3）体育・保健体育の授業を除く１週間の総運動時間

○全国との比較

・小学５年生男子は49分、女子は26分、中学２年生男子は33分、中学２年女子3.5分、全国よりも短い。

○令和６年度との比較

・小学５年生男子は22.2分、小学５年生女子は14.4分、前年度よりも長い。

・中学２年生男子は9.5分、中学２年生女子は11.8分、前年度よりも短い。

（4）運動やスポーツに対する意識

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合

○令和６年度との比較

・小学５年生男女、中学２年生女子で低下。

・中学２年生男子は、増加傾向。

4　調査の結果

（1）種目別結果

種別		比較	体力合計点（点）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（回）	持久走（秒）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）
小学5年生	男子	R6	51.74	15.48	18.65	32.43	40.43		47.38	9.52	150.13	19.86
		R7	52.24	15.53	18.88	32.53	40.51		48.25	9.48	150.44	20.15
		全国	53.03	15.97	19.45	33.88	40.90		47.95	9.46	150.96	21.06
			●	●	●	●	●		○	●	●	●
	女子	R6	53.83	15.48	17.66	37.21	38.80		38.00	9.76	143.94	13.31
		R7	53.39	15.30	17.69	36.91	38.28		37.34	9.78	142.72	13.01
		全国	53.98	15.61	18.36	38.17	38.71		36.87	9.77	142.39	13.10
			●	●	●	●	●		○	●	○	●
中学2年生	男子	R6	42.48	28.69	26.27	45.47	51.84	403.49	79.33	7.93	199.80	20.70
		R7	42.49	28.57	26.05	45.95	51.71	404.52	77.75	7.96	200.28	20.79
		全国	42.06	28.91	25.99	44.98	51.63	410.24	78.59	8.00	197.50	20.66
			○	●	○	○	○	○	●	○	○	○
	女子	R6	48.39	23.16	21.56	47.58	45.95	304.73	51.19	8.88	170.23	12.84
		R7	48.47	23.14	21.60	48.34	45.99	306.41	51.41	8.92	170.51	12.78
		全国	47.46	23.12	21.62	46.97	45.77	310.35	50.44	8.97	166.39	12.36
			○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

※網掛けは前年度より記録が向上
※○：県の記録が「全国平均以上」　●：県の記録が「全国平均未満」

各学年、男女の記録について

ア　小学５年生男子

体力合計点で0.50点向上した。種目別では、全8種目で向上した。

イ　小学５年生女子

体力合計点で0.44点低下した。種目別では、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ボール投げが、前回調査より記録が低下した。上体起こしが、前回調査より向上した。

ウ　中学２年生男子

体力合計点で0.01点向上した。種目別では握力、上体起こし、反復横跳び、持久走、20mシャトルラン、50m走が、前回調査より記録が低下した。長座体前屈、立ち幅跳び、ボール投げの３種目が、前回調査より向上した。

エ　中学２年生女子

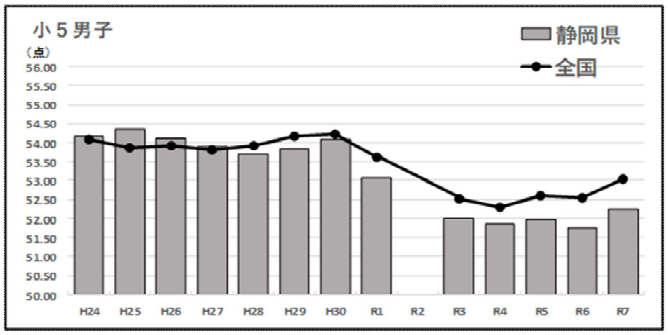
体力合計点で0.08点向上した。種目別では握力、持久走、50m走、ボール投げで、前回調査より記録が低下した。上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳びの５種目が、前回調査より向上した。

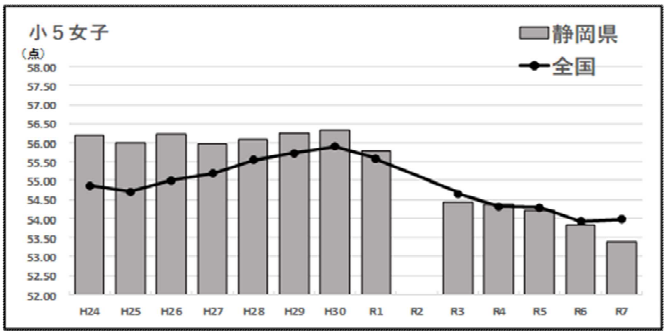
（2）体力合計点の推移について

小学５年生及び中学２年生の体力合計点（各テスト項目の得点を合計した点数の平均値）は、令和元年度から低下傾向を示し、コロナ禍で拍車がかかった状態が続いていた。小学５年生男子は、回復の兆し、中学２年生男子は、昨年とほぼ同水準となった。小学５年生女子では低下傾向が継続し、中学２年生女子は、下げ止まり傾向となっている。（調査開始は平成 20 年度から）

ア　小学５年生の体力合計点の推移

令和７年度は県内小学５年生男子は昨年度よりも向上し、女子は低下傾向が続いている。また、男女ともに、全国平均を下回る結果である。



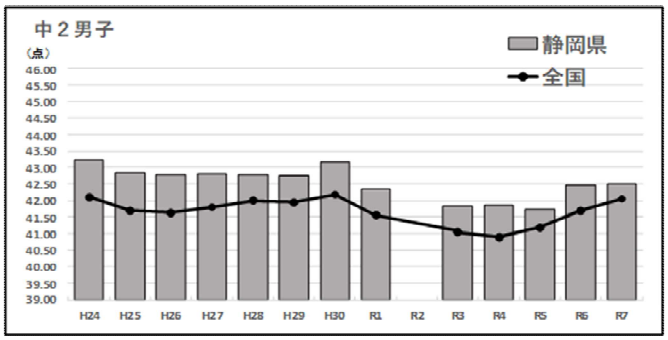


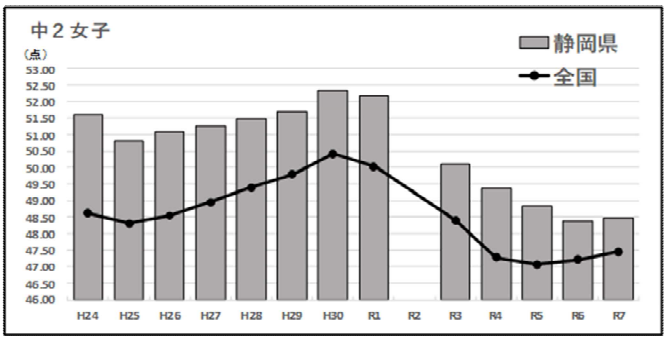
年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
静岡県	54.16	54.37	54.12	53.88	53.69	53.83	54.08	53.06	—	52.00	51.86	51.98	51.74	**52.24**
全国	54.07	53.87	53.91	53.91	53.93	54.16	54.21	53.61	—	52.53	52.29	52.60	52.54	**53.03**
差	0.09	0.50	0.21	0.07	-0.24	-0.33	-0.13	-0.55	—	-0.53	-0.43	-0.62	-0.80	**-0.79**

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
静岡県	56.20	56.00	56.21	55.98	56.08	56.25	56.33	55.78	—	54.45	54.37	54.23	53.83	**53.39**
全国	54.87	54.71	55.01	55.19	55.54	55.72	55.90	55.59	—	54.68	54.32	54.29	53.93	**53.98**
差	1.33	1.29	1.20	0.79	0.54	0.53	0.43	0.19	—	-0.21	0.05	-0.06	-0.10	**-0.59**

イ　中学２年生の体力合計点の推移

令和７年度は県内中学２年生男子は昨年度とほぼ同水準、女子は下げ止まり傾向が続いている。また、男女ともに、全国平均を上回る結果である。





年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
静岡県	43.24	42.85	42.79	42.83	42.79	42.77	43.18	42.34	—	41.83	41.85	41.75	42.48	**42.49**
全国	42.11	41.69	41.63	41.80	42.00	41.96	42.18	41.56	—	41.05	40.90	41.18	41.69	**42.06**
差	1.13	1.16	1.16	1.03	0.79	0.81	1.00	0.78	—	0.78	0.95	0.57	0.79	**0.43**

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
静岡県	51.62	50.80	51.10	51.24	51.48	51.69	52.35	52.17	—	50.12	49.36	48.82	48.39	**48.47**
全国	48.62	48.31	48.55	48.96	49.41	49.80	50.43	50.03	—	48.41	47.28	47.08	47.22	**47.46**
差	3.00	2.49	2.55	2.28	2.07	1.89	1.92	2.14	—	1.71	2.08	1.74	1.17	**1.01**

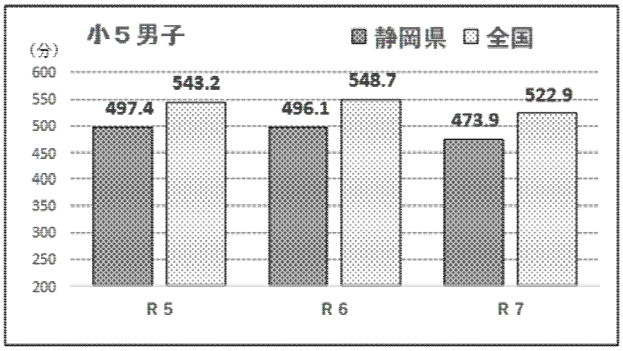
（3）児童生徒の１週間の総運動時間（体育・保健体育の授業を除く１週間の総運動時間）の推移

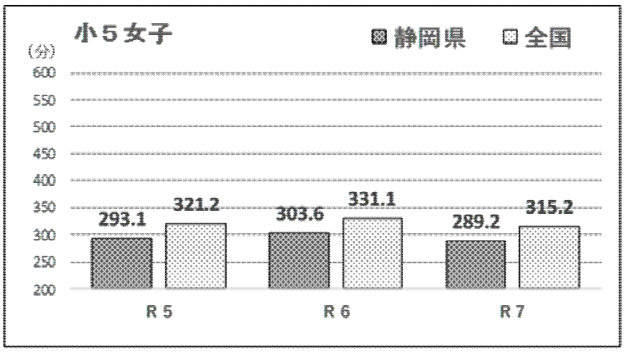
令和７年度の総運動時間をみると、小学５年生は男女、中学２年生男女とも全国より１週間の総運動時間が短い。

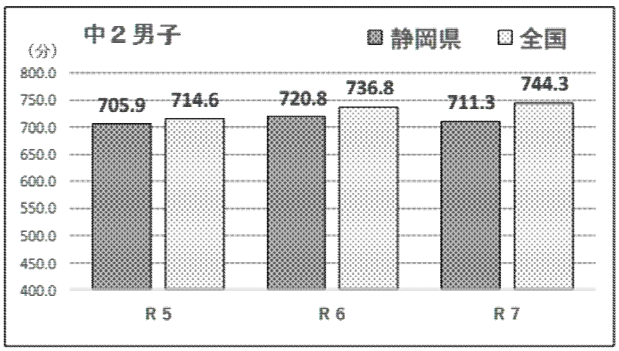
令和７年度と令和６年度の総運動時間を比較すると、小学５年生男子は22.2分、小学５年生女子は14.4分、中学２年生男子は9.5分、中学２年生女子は11.8分短い。

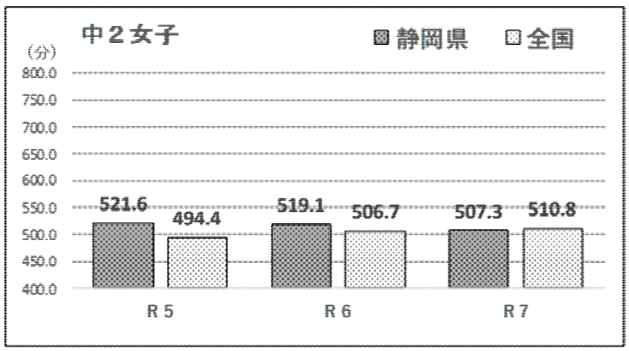
１週間の総運動時間（分）			R5	R6	R7
小学５年生	男子	静岡県	497.4	496.1	**473.9**
		全国	543.2	548.7	**522.9**
	女子	静岡県	293.1	303.6	**289.2**
		全国	321.2	331.1	**315.2**

１週間の総運動時間（分）			R5	R6	R7
中学２年生	男子	静岡県	705.9	720.8	**711.3**
		全国	714.6	736.8	**744.3**
	女子	静岡県	521.6	519.1	**507.3**
		全国	494.4	506.7	**510.8**









（4）運動やスポーツに対する意識（「運動やスポーツをすることが好き」）

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合は、令和６年度と比較し、小学５年生男女、中学２年生女子で低下した。中学２年生男子は、増加傾向が続いている。

