

1 調査目的

- ・ 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・ 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ・ 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の概要

(1) 実施児童生徒数（国・公・私立学校）

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年（全国：981,865人）

中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年（全国：869,813人）

* 報告は県内の公立小学校5年生（28,278人）、中学校2年生（25,857人）

(2) 調査の内容

ア 児童生徒に対する調査（実技調査実施期間4月～7月末）

(ア) 実技テスト調査

		テ ス ト 項 目						
小学校 5年生	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャトルラン ※1	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ
中学校 2年生					20mシャトルランか 持久走 ※2 の選択			ハンドボール 投げ

※1 20m シャトルラン：一定の間隔で鳴る電子音に従って20mを走り、折り返し回数を測定

※2 持久走：男子は1500m、女子は1000m

○ 評価基準表

	A	B	C	D	E
小学校5年生	65点以上	58～64点	50～57点	42～49点	41点以下
中学校2年生	57点以上	47～56点	37～46点	27～36点	26点以下

※ 各実技テストの結果を10点満点で換算し、合計80点満点で上記基準表に基づき、A～Eの評価を判定

(イ) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

イ 学校に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

ウ 教育委員会に対する調査

子供の体力向上に係る施策等に関する質問紙調査

3 調査結果の概要

(1) 種目別結果

○令和5年度との比較

- ・小学5年生男子は5種目、女子は6種目、中学2年生女子は7種目で前回調査より記録が低下。
- ・中学2年生男子は6種目で前回調査より記録が向上。

○全国との比較

- ・小学5年生男子は7種目で全国平均未満、女子は5種目で全国平均以上。
- ・中学2年生男子は8種目、女子は全種目で全国平均より記録が高い。

(2) 体力合計点

○小学5年生男子は下げ止まり傾向。(R 4 : 51.86 ^{0.12 向上} → R 5 : 51.98 ^{0.24 低下} → R 6 : 51.74)

○中学2年生男子は回復の兆し。(R 5 : 41.75 → R 6 : 42.48 0.73 向上)

○小学5年生、中学2年生ともに、女子は依然として、低下傾向が継続。

(小5女子 R 5 : 54.23 → R 6 : 53.83 0.40 低下)

(中2女子 R 5 : 48.82 → R 6 : 48.39 0.43 低下)

(3) 体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間

○全国との比較

- ・小学5年生男子は52.6分、女子は27.5分、中学2年生男子は16分、全国よりも短い。
- ・中学2年生女子は全国よりも12.4分長い。(静岡県519.1分) 全国506.7分)

○令和5年度との比較

- ・小学5年生男子は1.3分、中学2年生女子は2.5分、前年度よりも短い。
- ・小学5年生女子は10.5分、中学2年生男子は14.9分、前年度よりも長い。

(4) 運動やスポーツに対する意識

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合

○令和5年度との比較

- ・小学5年生男女、中学2年生男子で増加し、コロナ前の令和元年度よりも高い割合。
- ・中学2年生女子は、低下傾向が継続。

4 調査の結果

(1) 種目別結果

種別	比較	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	
小学5年生	男子	R5	51.98	15.73	18.51	32.74	40.60	/	48.02	9.52	150.79	19.70
		R6	51.74	15.48	18.65	32.43	40.43		47.38	9.52	150.13	19.86
		全国	52.54	16.02	19.19	33.79	40.67		46.90	9.50	150.46	20.74
	女子	R5	54.23	15.86	17.61	37.48	38.89	/	38.28	9.72	145.10	13.31
		R6	53.83	15.48	17.66	37.21	38.80		38.00	9.76	143.94	13.31
		全国	53.93	15.78	18.16	38.21	38.71		36.60	9.76	143.18	13.15
中学2年生	男子	R5	41.75	28.41	26	44.92	51.89	401.45	78.22	7.95	199.86	20.49
		R6	42.48	28.69	26.27	45.47	51.84	403.49	79.33	7.93	199.8	20.7
		全国	41.69	28.91	25.82	44.32	51.49	411.68	78.65	7.99	197.16	20.49
	女子	R5	48.82	23.15	21.90	47.41	46.18	298.38	51.27	8.85	171.59	12.99
		R6	48.39	23.16	21.56	47.58	45.95	304.73	51.19	8.88	170.23	12.84
		全国	47.22	23.14	21.47	46.44	45.67	309.90	50.48	8.96	166.22	12.32

※網掛けは前年度より記録が向上

※○：県の記録が「全国平均以上」

●：県の記録が「全国平均未満」

各学年、男女の記録について

ア 小学5年生男子

体力合計点で0.24点低下した。種目別では、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびが、前回調査より記録が低下した。50m走が、前回調査と同じ、上体起こし、ボール投げの2種目が、前回調査より向上した。

イ 小学5年生女子

体力合計点で0.40点低下した。種目別では、握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳びが、前回調査より記録が低下した。ボール投げが、前回調査と同じ、上体起こしが、前回調査より向上した。

ウ 中学2年生男子

体力合計点で0.73点向上した。種目別では握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、ボール投げが、前回調査より記録が向上した。反復横跳び、持久走、立ち幅跳びの3種目が、前回調査より低下した。

エ 中学2年生女子

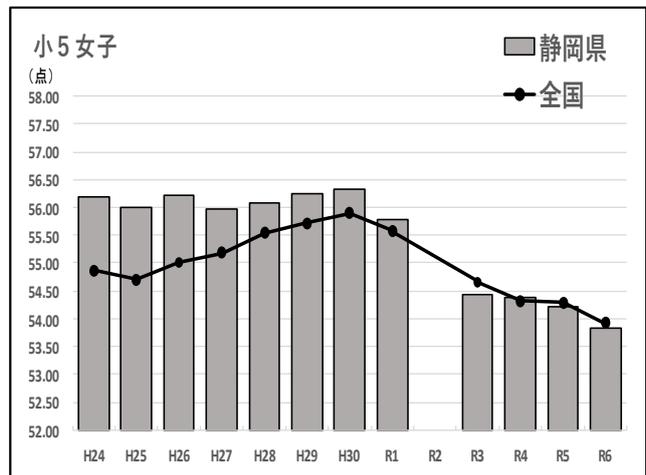
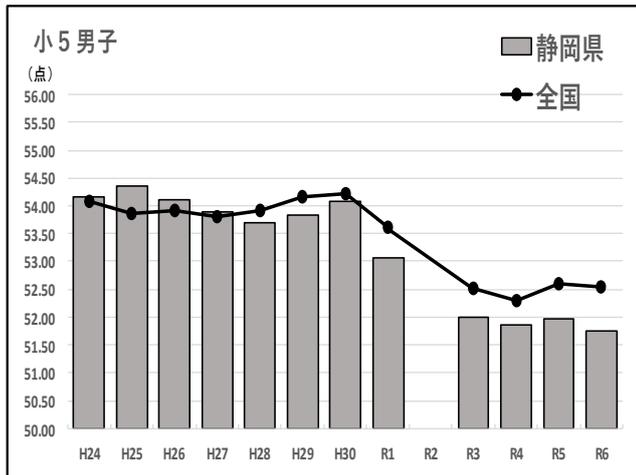
体力合計点で0.43点低下した。種目別では上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ボール投げが、前回調査より記録が低下した。握力、長座体前屈の2種目が、前回調査より向上した。

(2) 体力合計点の推移について

小学5年生及び中学2年生の体力合計点（各テスト項目の得点を合計した点数の平均値）は、令和元年度から低下傾向を示し、コロナ禍で拍車がかかった状態が続いていた。小学5年生男子は、下げ止まりの傾向、中学2年生男子は、回復の兆しが見られるものの、小学5年生女子、中学2年生女子は、依然として低下傾向にある。（調査開始は平成20年度から）

ア 小学5年生の体力合計点の推移

令和6年度は県内小学5年生男子は昨年度よりもやや低下し、女子は低下傾向が続いている。また、男女ともに、全国平均を下回る結果である。

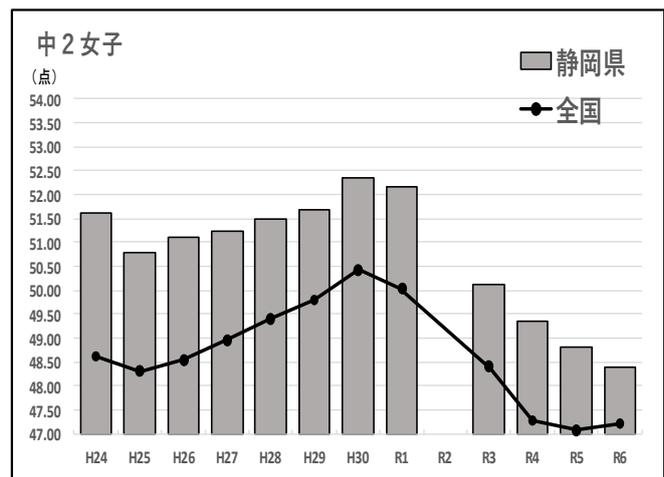
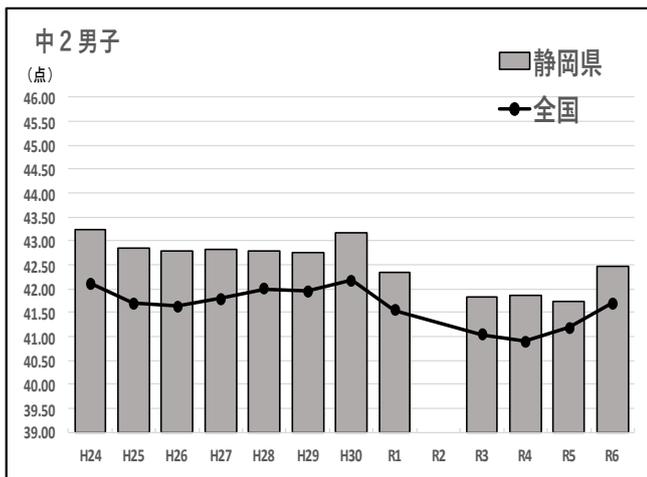


年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	54.16	54.37	54.12	53.88	53.69	53.83	54.08	53.06	-	52.00	51.86	51.98	51.74

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	56.20	56.00	56.21	55.98	56.08	56.25	56.33	55.78	-	54.45	54.37	54.23	53.83

イ 中学2年生の体力合計点の推移

令和6年度は県内中学2年生男子は回復の兆しが見られるものの、女子は低下傾向が続いている。また、男女ともに、全国平均を上回る結果である。



年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	43.24	42.85	42.79	42.83	42.79	42.77	43.18	42.34	-	41.83	41.85	41.75	42.48

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
静岡県	51.62	50.80	51.10	51.24	51.48	51.69	52.35	52.17	-	50.12	49.36	48.82	48.39

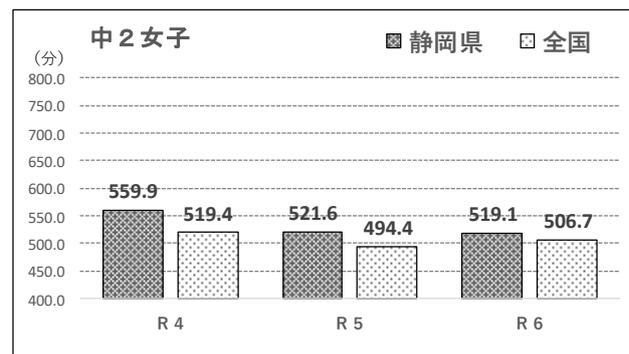
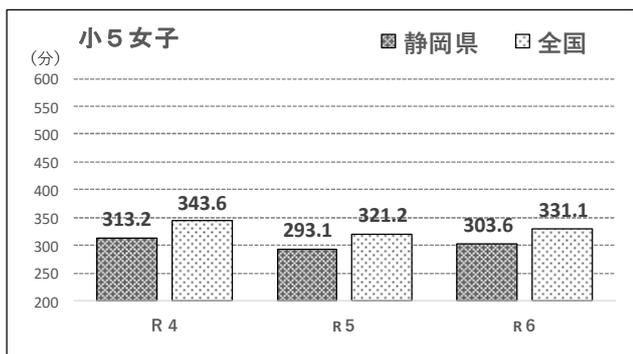
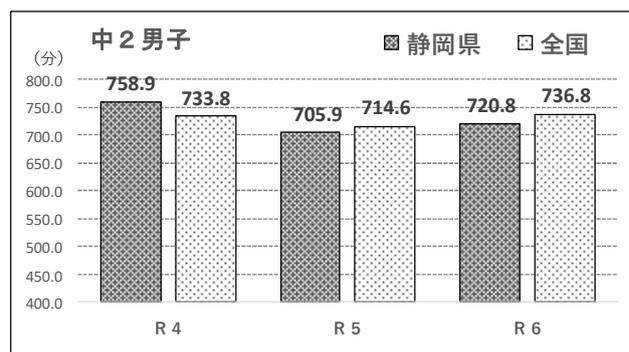
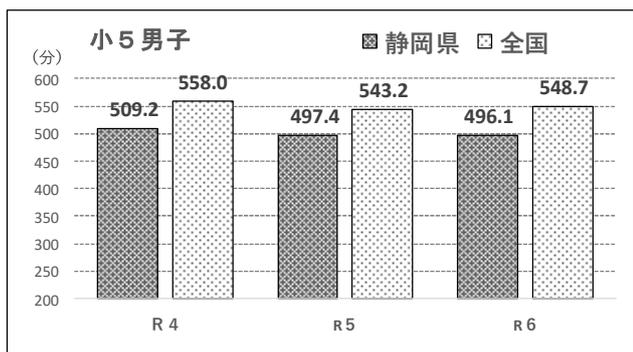
(3) 児童生徒の1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間）の推移

令和6年度の総運動時間をみると、小学5年生は男女とも全国より1週間の総運動時間が短い。また、中学2年生女子は全国を上回っているが、男子は全国よりも短い。

令和6年度と令和5年度の総運動時間を比較すると、小学5年生男子は1.3分、中学2年生女子は2.5分短く、小学5年生女子は10.5分、中学2年生男子は14.9分長い。

1週間の総運動時間（分）			R4	R5	R6
小学5年生	男子	静岡県	509.2	497.4	496.1
		全国	558.0	543.2	548.7
	女子	静岡県	313.2	293.1	303.6
		全国	343.6	321.2	331.1

1週間の総運動時間（分）			R4	R5	R6
中学2年生	男子	静岡県	758.9	705.9	720.8
		全国	733.8	714.6	736.8
	女子	静岡県	559.9	521.6	519.1
		全国	519.4	494.4	506.7



(4) 運動やスポーツに対する意識（「運動やスポーツをすることが好き」）

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合は、令和5年度と比較し、小学5年生男女、中学2年生男子で増加し、コロナ前の令和元年度よりも高い割合であった。中学2年生女子は、低下傾向が続いている。

