

令和5年度

# 本県児童生徒の体力・体格の現状



# 令和5年度 新体力テスト結果

○使用されるデータについて

- ・ 県のデータ  
令和5年度（過去の数値は当該年度）の新体力テスト記録会（静岡県実施）  
で得られた数値
- ・ 全国のデータ  
令和4年度の体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）で得られた数値

## 体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の3種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。4月から10月までの期間に実施した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学1年生から高齢者まで、全国47都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校3校、中学校3校、高等学校全日制3校、定時制2校が抽出校として選ばれ、8月末日までに新体力テストの結果を報告している。

調査結果の発表は1年後となるため、本冊子の全国平均との比較は令和3年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、全国の小学校5年生と中学校2年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が7月末日までに実施し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとめられ、各教育委員会、小中学校に配付される。

※ 例年、県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校5年生と中学校2年生の平均値が一致しないのは、前者の実施期間が11月末日までであるのに対し、後者が7月末日までの実施となっており、集計しているデータに異なる部分があるためである。



## 2 調査結果の傾向と分析

～ 過去7年の新体力テスト結果からみた体力の推移 ～

表1 最近7年間（H29～R5）の体力テスト結果の変化

<令和5年度>

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

小学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

小学生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向

表2 昨年度まで7年間（H28～R4）の体力テスト結果の変化（コロナ後）

<令和4年度>

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

小学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

小学生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向

表3 コロナ直前まで7年間の体力テスト結果の変化

<平成30年度>

小学生(11歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい		↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい

小学生(13歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向

小学生(16歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向

子どもの体力について例年通り、最近7年間の体力結果から、それぞれの年齢について男女別に各新体力テストの項目の推移を評価した。表内の見方は↑が向上傾向を、→が横ばいを、↓が低下を示している。例えば、向上傾向を示す結果の場合は数年の変化ではなく7年間の経年変化を一次回帰し、客観的にとらえているものであるため数年の変化で一喜一憂するものではなく、何らかの施策/手立てによってその影響が観察されたという解釈となる。今年度の結果は表1に示している。加えて、表2には3年間のコロナ感染対策後(昨年度R4)の結果を、表3にはコロナ直前まで本県が取り組んできた施策/手立てを反映する平成30年までの結果を示した。

表1から、コロナ感染拡大による自宅学習や子どもの運動機会減少が及ぼす影響は解消され、子どもたちも平常の生活に戻ってきているが、コロナ前の体力レベルを上回ることが未だみられていないことが分かる。

表2は、昨年度の報告した結果であるが、コロナ感染拡大の影響を受けて3年間で子どもたちの体力は一気に低下したことを示している。小学生においては女子の上体起こしなどの向上傾向がなくなり、男女ほぼすべての体力テスト項目で低下を示していることが分かる。また、中学生、高校生の向上傾向にあった項目も低下に転じてしまっていることは極めて深刻である。

表3をみると、中学生、高校生は小学生が低下傾向にあった体力項目を向上へと持ち上げている。このような小学生で低下した体力を少しでも回復へと導い

ていたのがコロナ前であり、少なくともこの傾向となることが回復の兆しととらえることになろう。しかし、働き方改革の影響から中学生の学校での部活動時間短縮で運動時間が減少したことに加え、小学期における体力の更なる低下と運動習慣の不定着が運動への興味関心が希薄となっており、コロナ前までに行っていた中学校、高等学校での手立てとは違う更なる取り組みが我々に求められているのではないかと考える。

また、本分析方法は7年前からの体力レベルを上昇させていく傾向をとらえるため、おそらく数年は全ての年齢で低下傾向となる結果が予想されることから、次年度はR4年からの推移を見守る分析に切り替え、3年間の推移を分析して表3の結果と見比べるようにしたい。最終的にはR10年以降からコロナ前と同様に過去7年間のデータを表3のデータと見比べながら今後の手立てにつなげてみたい。

杉山康司（静岡大学）

### 3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

#### (1) 前年度比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は28種目で58.33%（前年度は18種目で37.50%）、女子は21種目で43.75%（前年度は13種目で27.08%）であった。種目別では、前年度を上回った種目は以下のとおりである。

##### 【男子】

<1年生>ソフトボール投げ	(1種目)
<2年生>上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(5種目)
<3年生>上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(4種目)
<4年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(7種目)
<5年生>上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(6種目)
<6年生>長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(5種目)

##### 【女子】

<2年生>上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(5種目)
<3年生>ソフトボール投げ	(1種目)
<4年生>上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(4種目)
<5年生>上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび	(3種目)
<6年生>全種目	(8種目)

#### (2) 全国比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は9種目で18.75%（前年度は7種目で14.58%）、女子は17種目で35.42%（前年度は13種目で27.08%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和4年度体力・運動能力調査」による

##### 【男子】

<1年生>握力、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げ	(4種目)
<2年生>握力、反復横とび、ソフトボール投げ	(3種目)
<3年生>握力	(1種目)
<4年生>立ち幅とび	(1種目)

##### 【女子】

<1年生>握力、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(5種目)
<2年生>握力、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げ	(4種目)
<3年生>握力、ソフトボール投げ	(2種目)
<4年生>立ち幅とび、ソフトボール投げ	(2種目)
<5年生>長座体前屈、ソフトボール投げ	(2種目)
<6年生>握力、ソフトボール投げ	(2種目)



## 新体力テスト 前年度比較

《《小学校 男子》》

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	9.22	1.26	11.46	2.70	26.31	3.58	27.36	3.66	19.79	6.70			11.56	0.66	116.08	10.44	8.68	1.87
	前年度	9.46	1.26	12.00	2.58	26.37	3.72	27.61	3.44	20.48	6.31			11.49	0.67	117.08	9.13	8.58	1.54
	Tスコア	48.10		47.91		49.84		49.27		48.91				48.96		48.90		50.65	
2年	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		○	
	本年度	10.81	1.39	14.17	2.61	28.00	3.26	31.64	3.92	27.14	8.13			10.79	0.51	127.14	10.39	11.79	2.21
	前年度	11.00	1.40	13.95	2.59	28.53	3.73	31.12	3.65	27.64	7.62			10.81	0.56	126.77	8.96	11.56	2.18
3年	Tスコア	48.64		50.85		48.58		51.42		49.34				50.36		50.41		51.06	
	判定	●	○	○	○	●	○	○	○	●	○			○		○		○	
	本年度	12.53	1.44	15.34	2.25	29.09	3.62	33.47	4.43	32.93	7.93			10.25	0.50	135.76	8.67	14.52	2.18
4年	前年度	12.56	1.44	15.33	2.35	29.32	3.76	33.48	3.79	32.84	7.11			10.25	0.43	135.65	9.01	14.20	2.39
	Tスコア	49.79		50.04		49.39		49.97		50.13				50.00		50.12		51.34	
	判定	●	○	○	○	●	○	●	○	○	○			●		○		○	
5年	本年度	14.18	1.70	17.13	2.28	31.14	4.07	37.68	4.12	40.44	8.18			9.82	0.39	144.53	8.50	17.48	2.78
	前年度	14.37	1.48	17.12	2.26	30.95	3.52	37.64	3.74	40.09	8.13			9.83	0.42	143.94	8.78	17.09	2.49
	Tスコア	48.72		50.04		50.54		50.11		50.43				50.24		50.67		51.57	
6年	判定	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○		○	
	本年度	16.16	1.80	19.04	2.33	33.20	3.86	41.53	3.60	48.18	8.64			9.44	0.37	153.05	9.35	20.33	2.83
	前年度	16.39	1.83	18.98	2.36	33.09	4.19	41.57	3.68	48.01	8.28			9.44	0.41	152.88	9.43	20.08	2.91
7年	Tスコア	48.74		50.25		50.26		49.89		50.21				50.00		50.18		50.86	
	判定	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○			○		○		○	
	本年度	19.38	2.11	20.82	2.06	35.70	4.19	44.75	3.30	56.68	8.26			8.97	0.36	165.25	9.28	23.45	3.41
8年	前年度	19.63	2.31	20.86	2.28	35.43	4.38	44.76	3.71	55.37	9.34			9.00	0.43	164.39	12.44	23.38	3.77
	Tスコア	48.92		49.82		50.62		49.97		51.40				50.70		50.69		50.19	
	判定	●	●	●	●	○	○	●	○	○	○			○		○		○	

## 新体力テスト 前年度比較

《《小学校 女子》》

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	8.73	1.32	10.86	3.14	28.94	3.88	26.45	3.44	15.94	5.28			11.92	0.85	108.91	8.62	5.87	1.09
	前年度	8.99	1.29	11.62	2.76	29.07	4.25	27.00	3.15	16.80	5.17			11.82	0.72	109.80	8.72	5.97	1.07
	Tスコア	47.98		47.25		49.69		48.25		48.34				48.61		48.98		49.07	
2年	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	
	本年度	10.19	1.58	13.40	2.77	31.14	4.20	30.46	3.84	20.66	6.63			11.14	0.55	119.13	9.10	7.85	1.68
	前年度	10.30	1.33	13.19	2.72	31.35	3.53	30.08	3.91	21.69	6.38			11.16	0.73	119.12	9.33	7.69	1.54
3年	Tスコア	49.17		50.77		49.41		50.97		48.39				50.27		50.01		51.04	
	判定	●	○	○	○	●	○	○	○	●	○			○		○		○	
	本年度	11.90	1.34	14.51	2.25	32.48	3.60	31.67	4.36	24.97	6.55			10.59	0.61	128.08	9.08	9.54	1.79
4年	前年度	12.01	1.43	14.68	2.23	32.75	3.69	32.29	3.70	25.45	6.40			10.56	0.46	128.97	9.14	9.52	1.62
	Tスコア	49.23		49.24		49.27		48.32		49.25				49.35		49.03		50.12	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●		●		○	
5年	本年度	13.81	1.52	16.32	2.24	35.40	4.05	36.05	3.89	31.49	6.64			10.11	0.38	138.00	9.50	11.66	1.88
	前年度	13.99	1.60	16.31	2.17	34.83	3.83	36.15	3.79	31.72	7.15			10.09	0.37	137.74	9.61	11.45	1.91
	Tスコア	48.88		50.05		51.49		49.74		49.68				49.46		50.27		51.10	
6年	判定	●	○	○	○	○	○	●	○	●	○			●		○		○	
	本年度	16.24	1.82	17.89	2.05	38.22	4.28	39.62	3.53	38.48	7.00			9.69	0.33	147.03	9.10	13.67	2.17
	前年度	16.38	1.87	17.78	2.36	37.87	4.41	39.85	3.69	38.79	7.63			9.66	0.57	146.42	10.71	13.69	2.36
7年	Tスコア	49.25		50.47		50.79		49.38		49.59				49.47		50.57		49.92	
	判定	●	○	○	○	○	○	●	○	●	○			●		○		●	
	本年度	19.03	1.83	18.80	2.09	40.87	3.85	42.08	3.50	42.76	7.45			9.31	0.32	154.20	10.26	15.42	2.76
8年	前年度	19.01	1.91	18.62	2.12	39.99	4.02	42.05	3.73	42.62	7.49			9.32	0.39	153.12	11.40	15.29	2.72
	Tスコア	50.10		50.85		52.19		50.08		50.19				50.26		50.95		50.48	
	判定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○		○	

新体力テスト 全国比較

<<小学校 男子>>

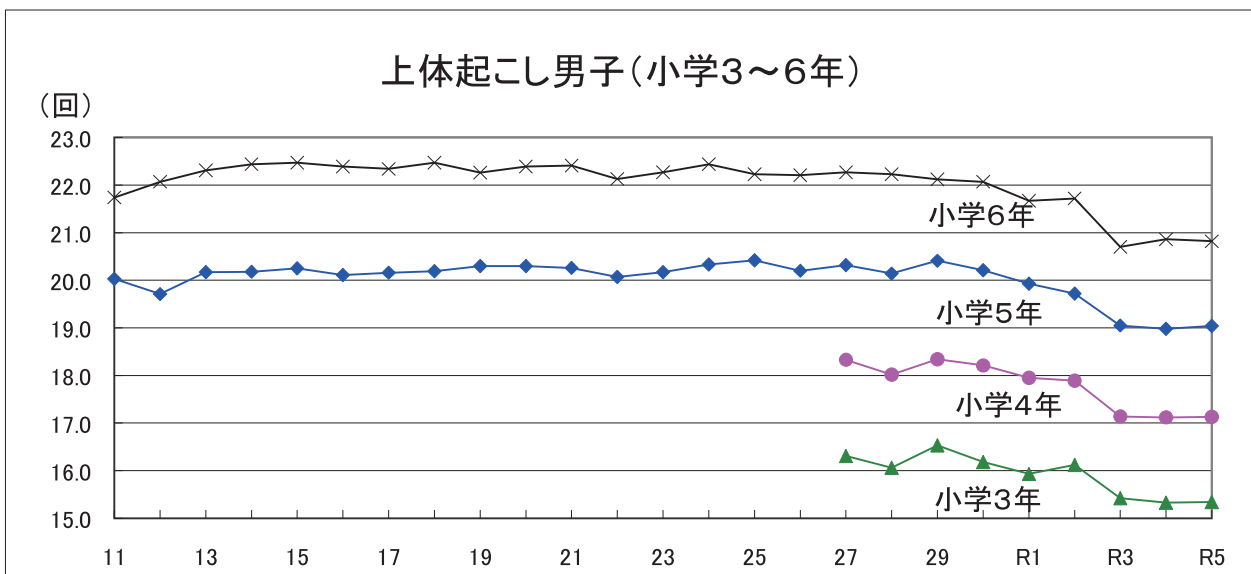
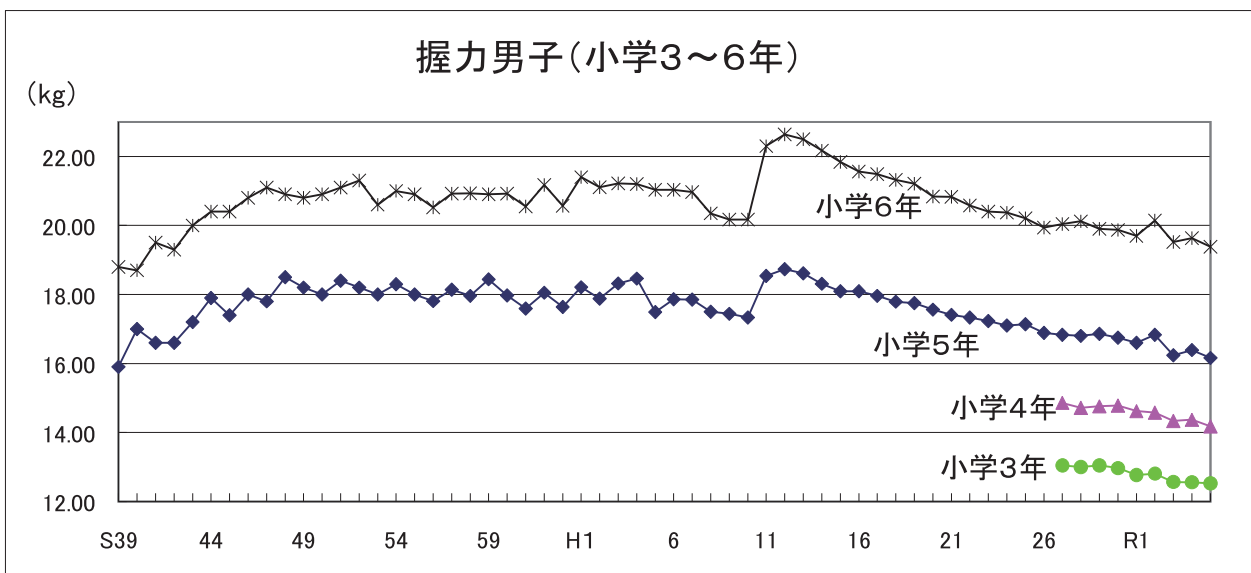
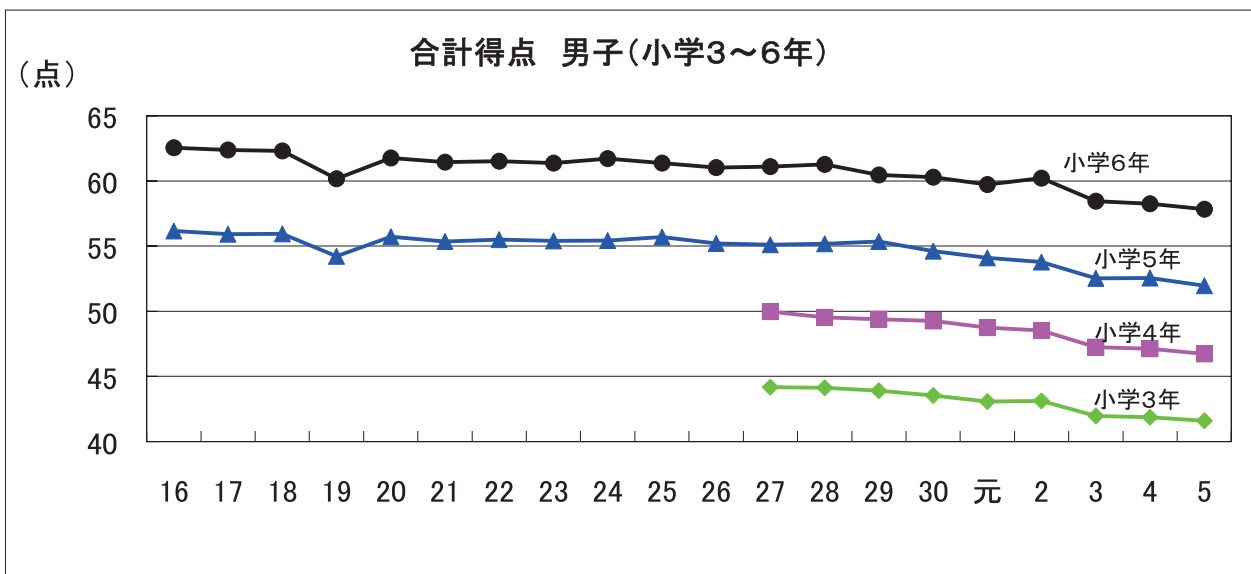
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	9.22	1.26	11.46	2.70	26.31	3.58	27.36	3.66	19.79	6.70			11.56	0.66	116.08	10.44	8.68	1.87
全国	9.13	2.20	11.82	4.78	26.56	6.90	27.36	5.07	18.11	9.15			11.47	1.06	116.98	18.87	8.27	3.34
Tスコア	50.41		49.25		49.64		50.00		51.84				49.15		49.52		51.23	
判定	○		●		●		○		○				●		●		○	
2年	10.81	1.39	14.17	2.61	28.00	3.26	31.64	3.92	27.14	8.13			10.79	0.51	127.14	10.39	11.79	2.21
全国	10.76	2.40	14.45	5.13	28.15	6.96	31.10	6.21	27.70	13.80			10.59	0.86	127.41	18.81	11.38	4.44
Tスコア	50.21		49.45		49.78		50.87		49.59				47.67		49.86		50.92	
判定	○		●		●		○		●				●		●		○	
3年	12.53	1.44	15.34	2.25	29.09	3.62	33.47	4.43	32.93	7.93			10.25	0.50	135.76	8.67	14.52	2.18
全国	12.46	2.89	16.05	5.67	29.91	7.00	34.64	7.68	35.17	16.72			10.13	0.86	136.59	18.61	14.98	5.95
Tスコア	50.24		48.75		48.83		48.48		48.66				48.60		49.55		49.23	
判定	○		●		●		●		●				●		●		●	
4年	14.18	1.70	17.13	2.28	31.14	4.07	37.68	4.12	40.44	8.18			9.82	0.39	144.53	8.50	17.48	2.78
全国	14.31	3.09	17.96	5.51	31.97	7.47	38.30	8.13	42.79	18.70			9.70	0.88	142.25	19.38	18.17	7.11
Tスコア	49.58		48.49		48.89		49.24		48.74				48.64		51.18		49.03	
判定	●		●		●		●		●				●		○		●	
5年	16.16	1.80	19.04	2.33	33.20	3.86	41.53	3.60	48.18	8.64			9.44	0.37	153.05	9.35	20.33	2.83
全国	16.73	3.67	20.01	5.25	34.35	8.03	42.73	7.09	51.19	21.15			9.30	0.89	156.04	20.58	21.88	8.24
Tスコア	48.45		48.15		48.57		48.31		48.58				48.43		48.55		48.12	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	19.38	2.11	20.82	2.06	35.70	4.19	44.75	3.30	56.68	8.26			8.97	0.36	165.25	9.28	23.45	3.41
全国	19.48	4.66	21.63	5.34	36.61	8.27	45.51	7.12	57.46	23.50			8.94	0.91	166.14	22.39	25.39	9.69
Tスコア	49.79		48.48		48.90		48.93		49.67				49.67		49.60		48.00	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

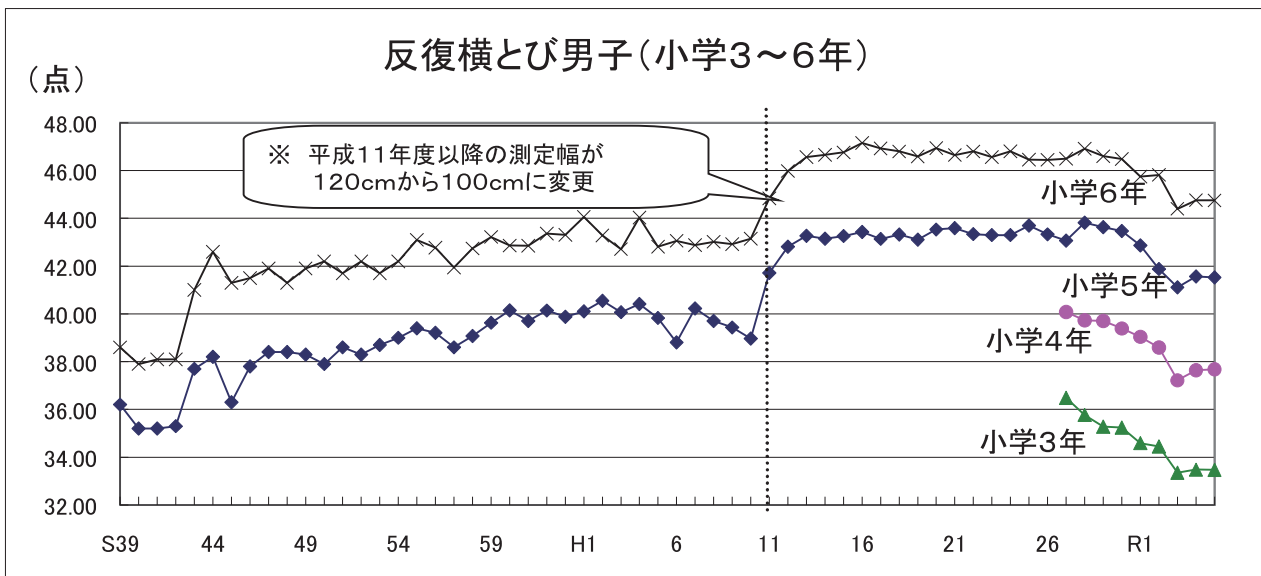
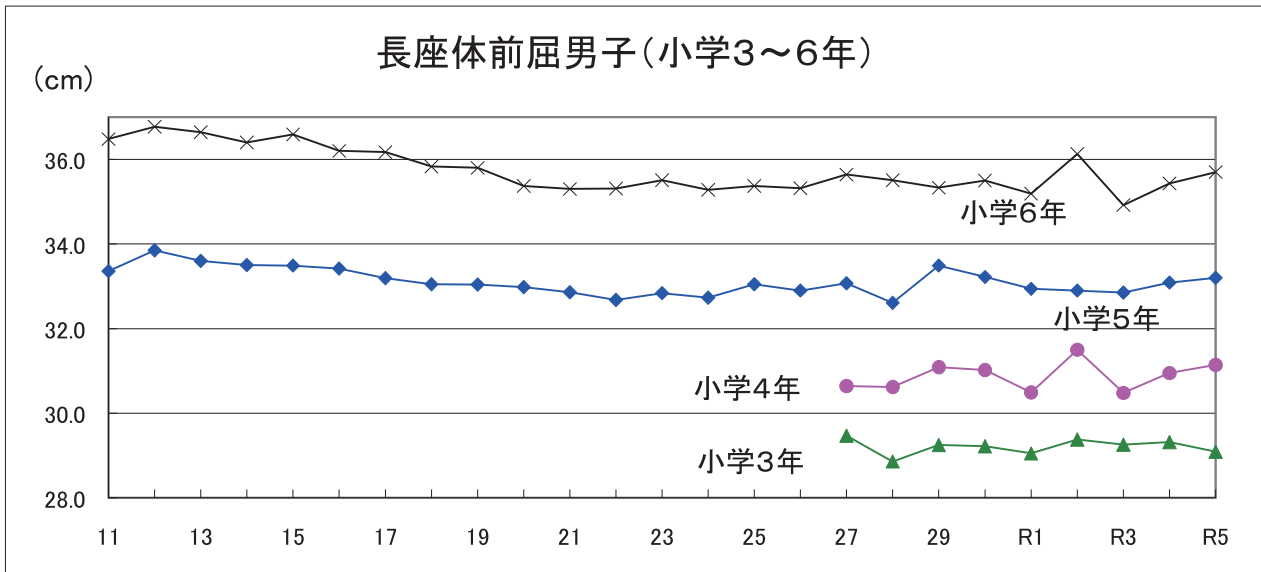
新体力テスト 全国比較

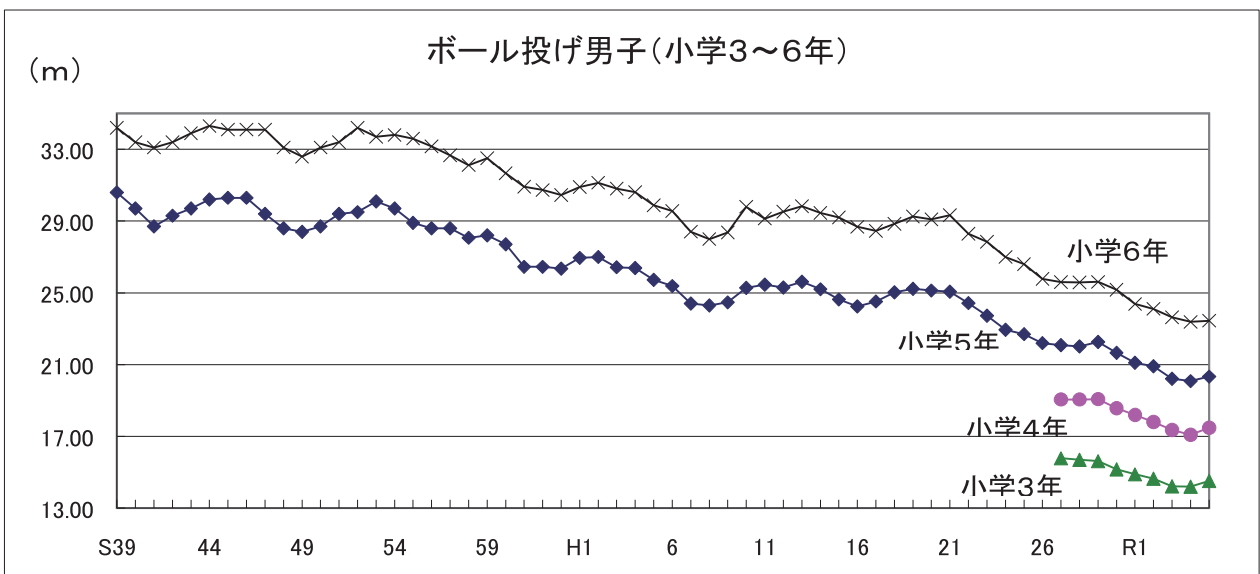
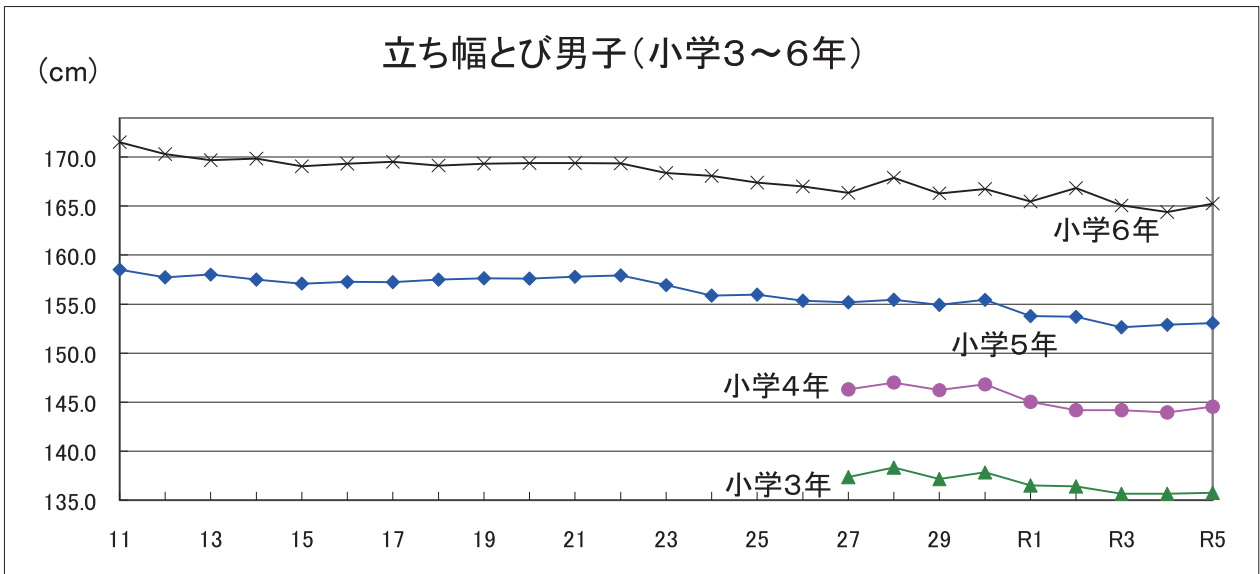
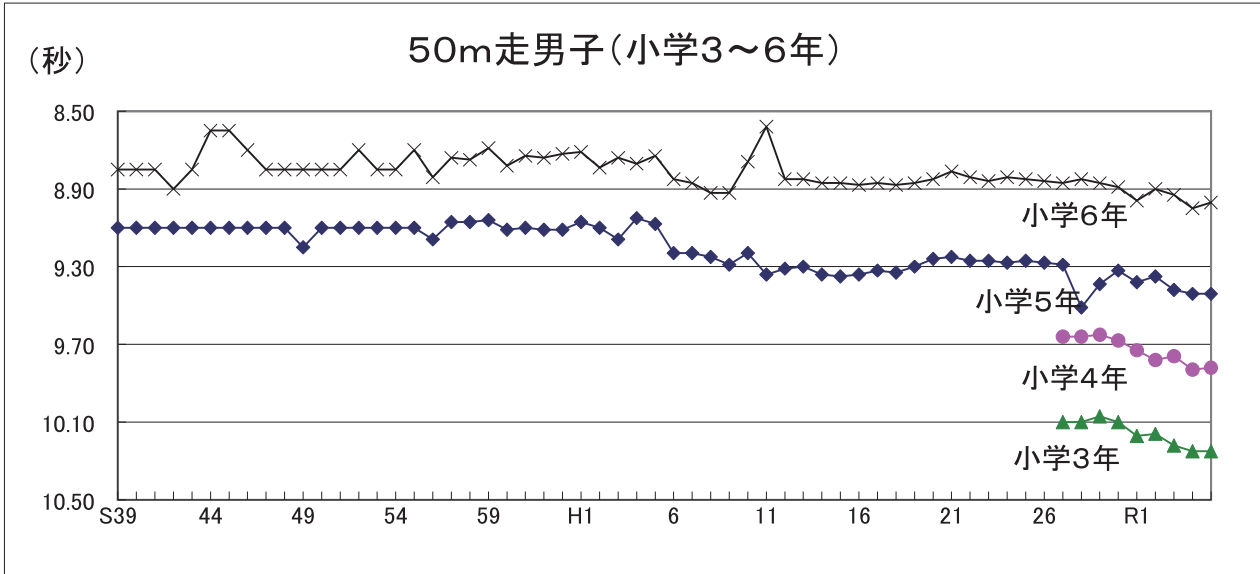
<<小学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	8.73	1.32	10.86	3.14	28.94	3.88	26.45	3.44	15.94	5.28			11.92	0.85	108.91	8.62	5.87	1.09
全国	8.52	2.01	11.77	4.68	28.49	6.77	26.88	4.87	15.60	6.58			11.77	1.03	108.42	16.84	5.63	1.94
Tスコア	51.04		48.06		50.66		49.12		50.52				48.54		50.29		51.24	
判定	○		●		○		●		○				●		○		○	
2年	10.19	1.58	13.40	2.77	31.14	4.20	30.46	3.84	20.66	6.63			11.14	0.55	119.13	9.10	7.85	1.68
全国	10.09	2.23	13.63	4.95	30.64	6.95	29.88	5.52	21.59	9.47			10.95	0.87	119.62	17.25	7.37	2.41
Tスコア	50.45		49.54		50.72		51.05		49.02				47.82		49.72		51.99	
判定	○		●		○		○		●				●		●		○	
3年	11.90	1.34	14.51	2.25	32.48	3.60	31.67	4.36	24.97	6.55			10.59	0.61	128.08	9.08	9.54	1.79
全国	11.76	2.53	15.70	5.12	33.08	7.31	33.34	7.19	27.77	12.88			10.42	0.83	128.26	18.10	9.33	3.04
Tスコア	50.55		47.68		49.18		47.68		47.83				47.95		49.90		50.69	
判定	○		●		●		●		●				●		●		○	
4年	13.81	1.52	16.32	2.24	35.40	4.05	36.05	3.89	31.49	6.64			10.11	0.38	138.00	9.50	11.66	1.88
全国	13.88	3.07	17.27	5.25	35.68	7.84	36.89	7.19	33.98	14.57			10.00	0.84	137.98	18.69	11.53	3.86
Tスコア	49.77		48.19		49.64		48.83		48.29				48.69		50.01		50.34	
判定	●		●		●		●		●				●		○		○	
5年	16.24	1.82	17.89	2.05	38.22	4.28	39.62	3.53	38.48	7.00			9.69	0.33	147.03	9.10	13.67	2.17
全国	16.45	3.81	18.50	4.72	37.81	8.20	39.93	6.65	40.44	16.35			9.57	0.81	148.68	18.89	13.42	4.24
Tスコア	49.45		48.71		50.50		49.53		48.80				48.52		49.13		50.59	
判定	●		●		○		●		●				●		●		○	
6年	19.03	1.83	18.80	2.09	40.87	3.85	42.08	3.50	42.76	7.45			9.31	0.32	154.20	10.26	15.42	2.76
全国	18.66	4.56	19.48	4.99	41.14	8.50	42.15	6.69	45.08	17.88			9.26	0.82	154.71	21.86	15.22	5.32
Tスコア	50.81		48.64		49.68		49.90		48.70				49.39		49.77		50.38	
判定	○		●		●		●		●				●		●		○	

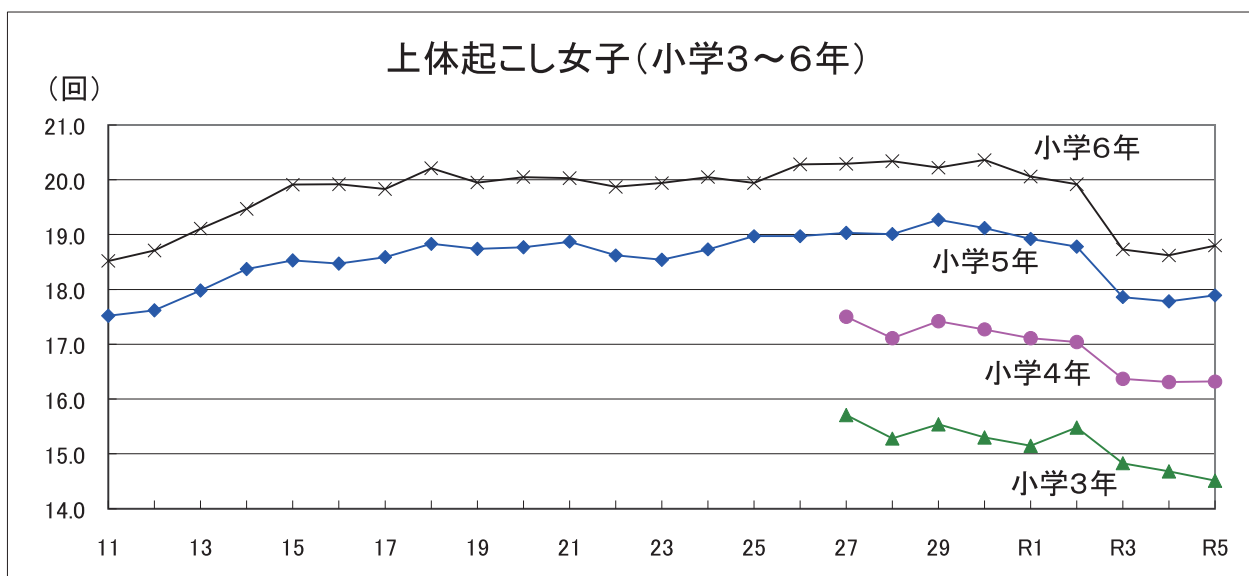
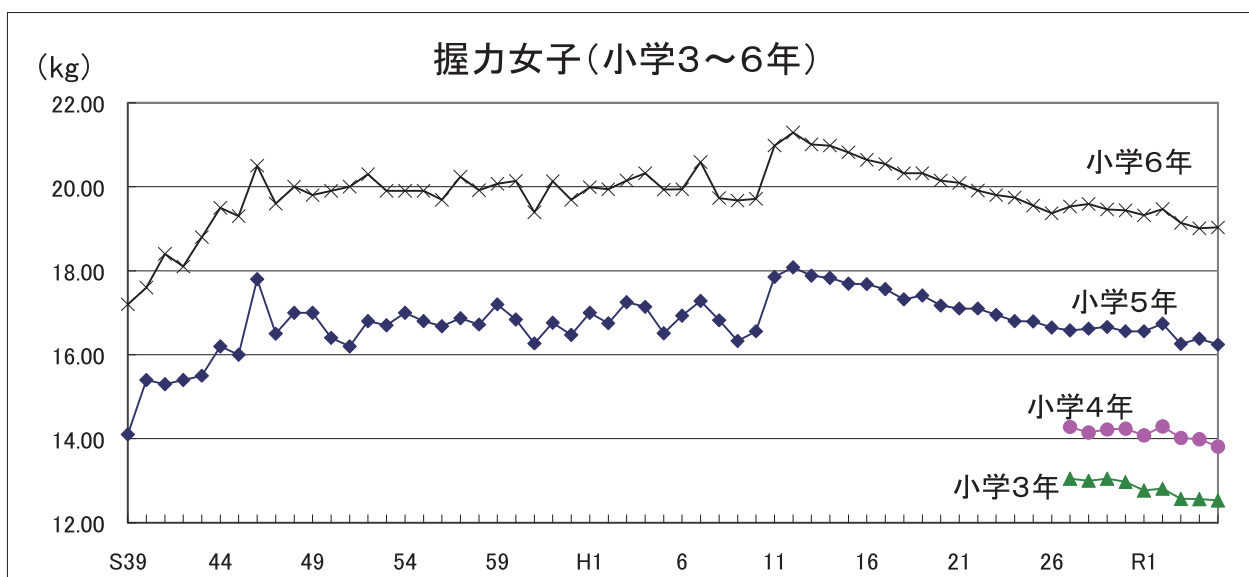
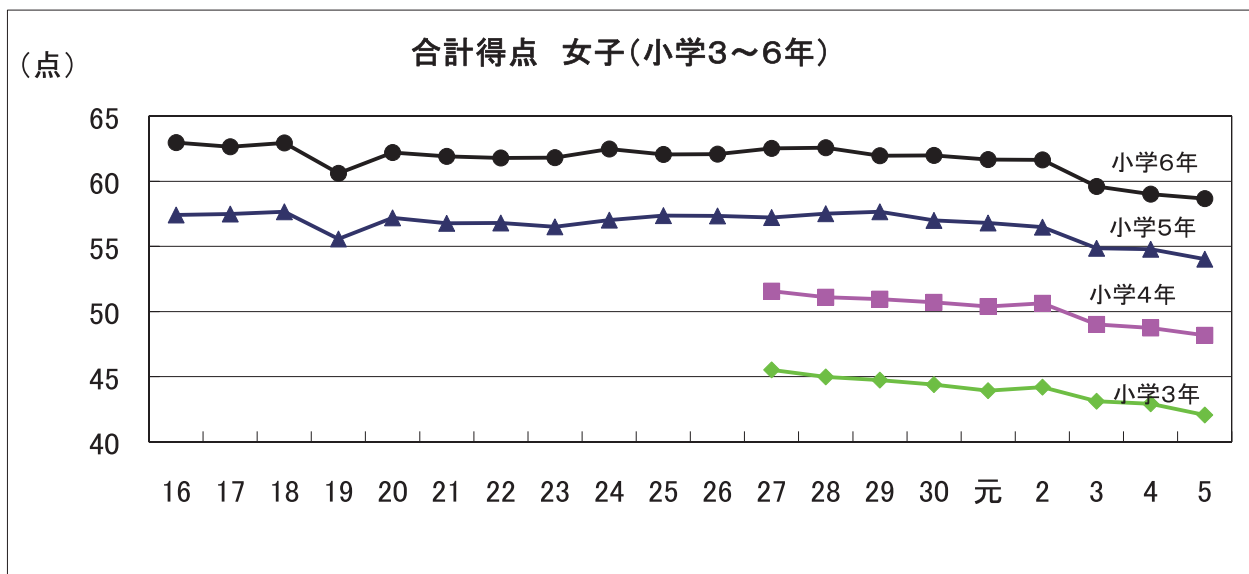
## 経年変化（小学生男子）



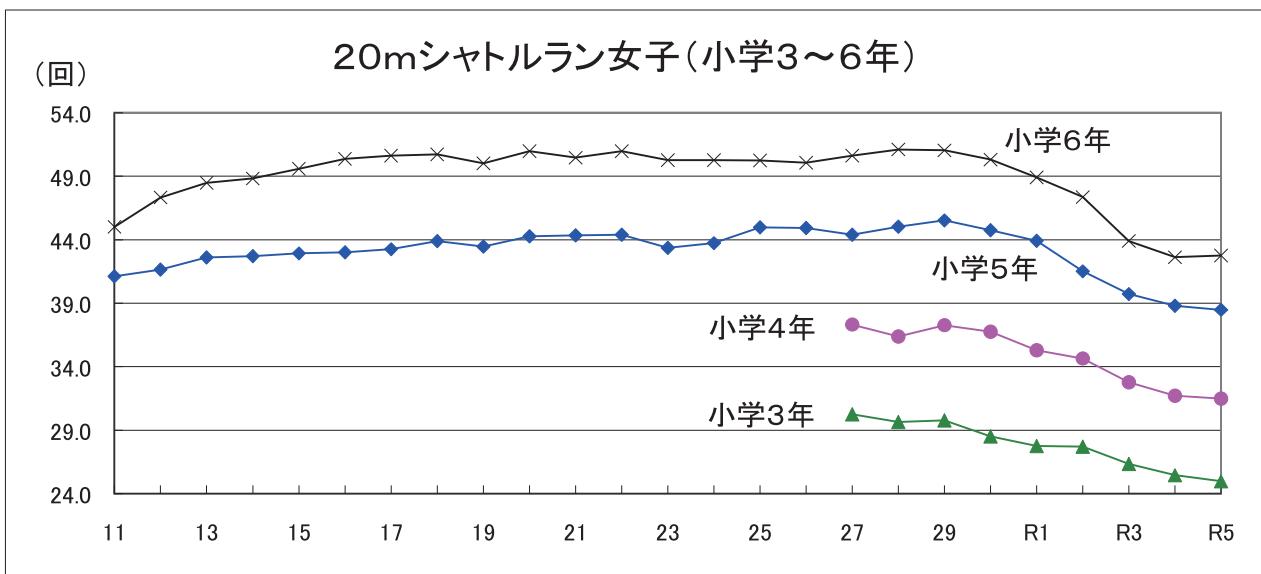
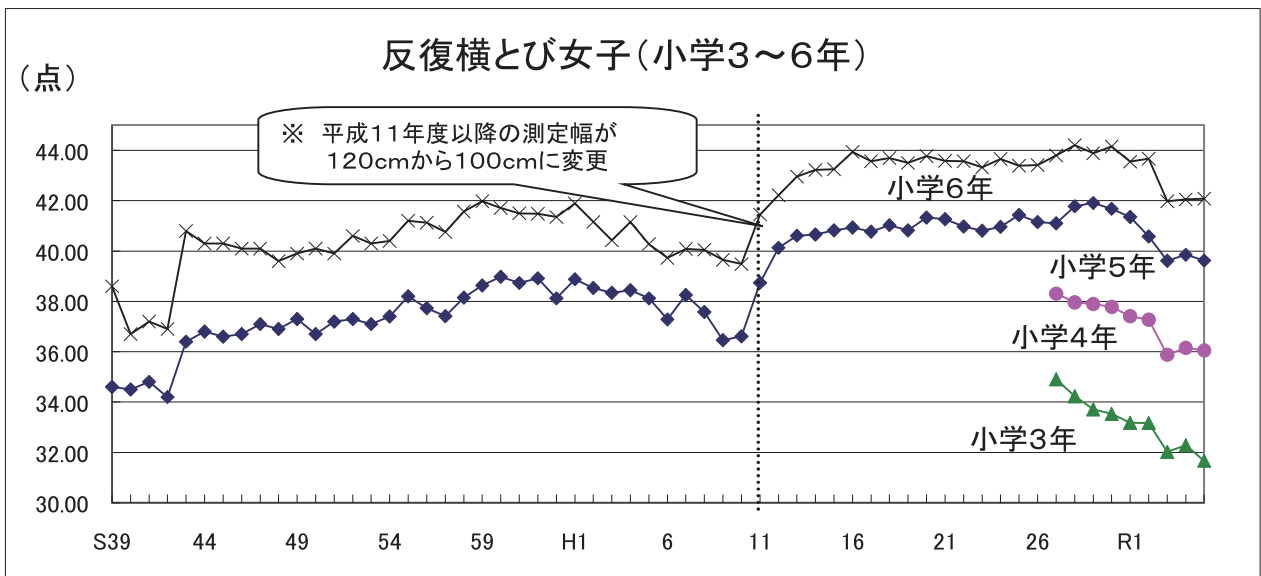
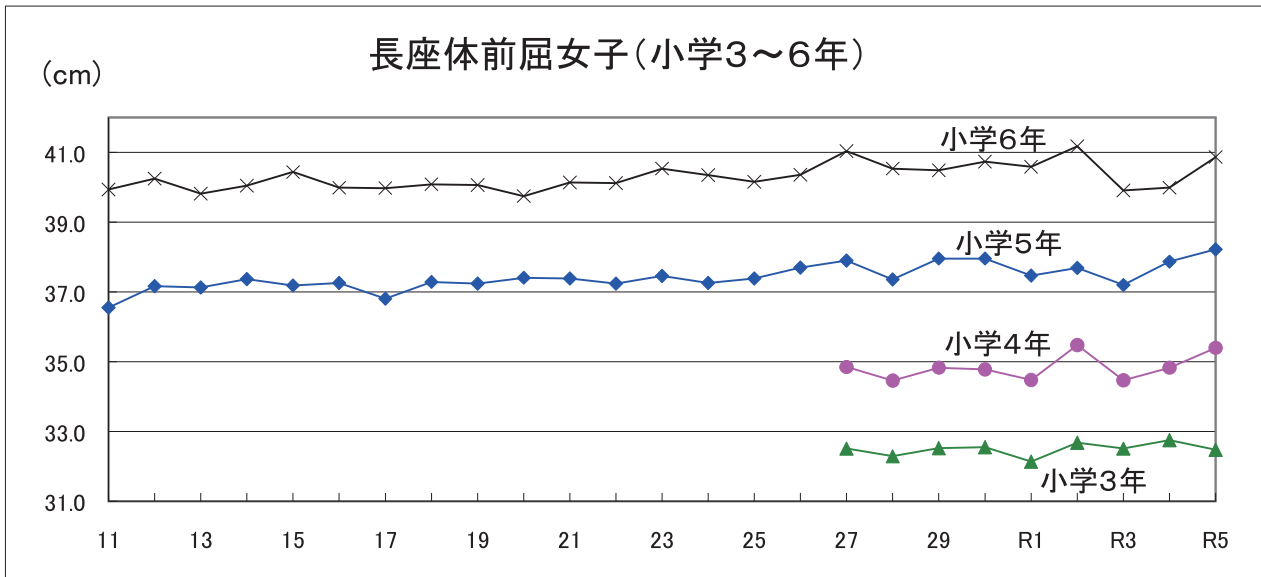


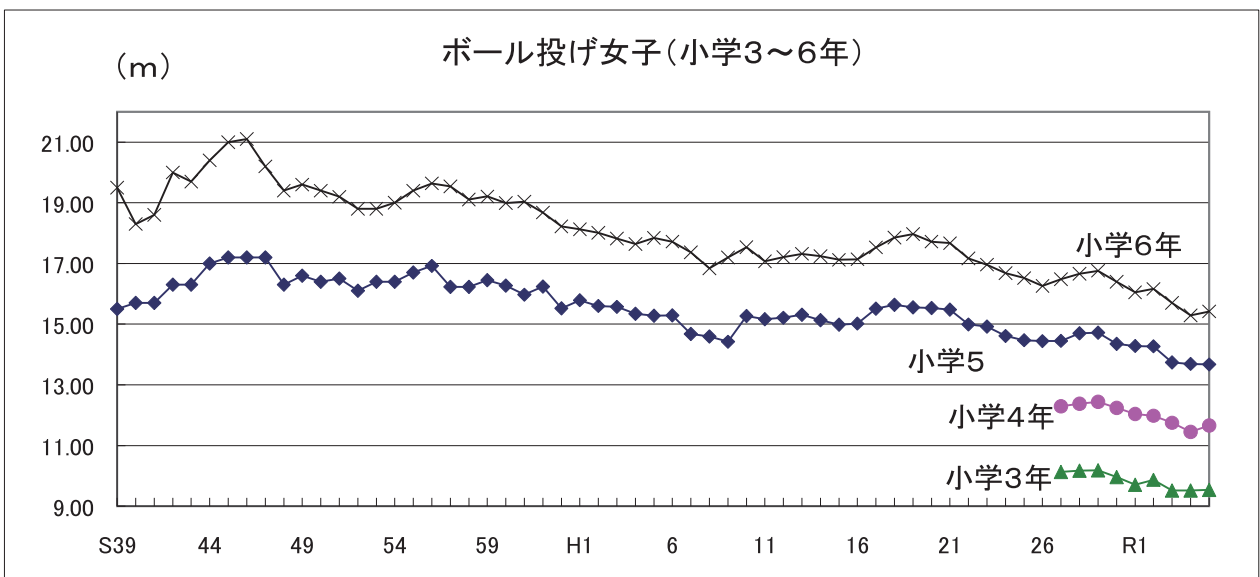
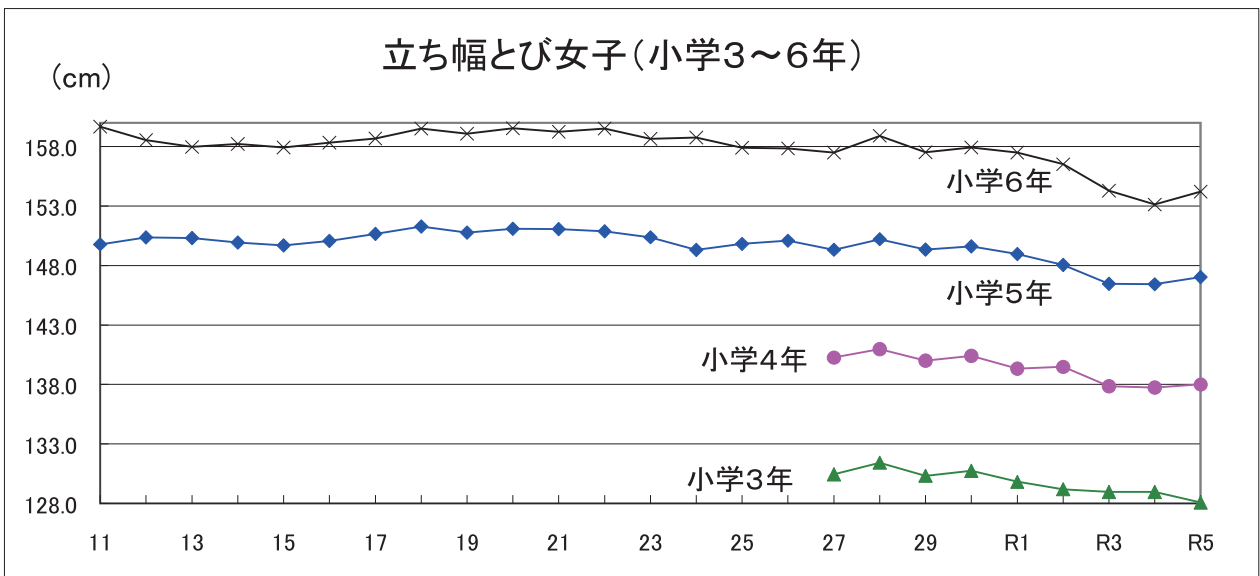
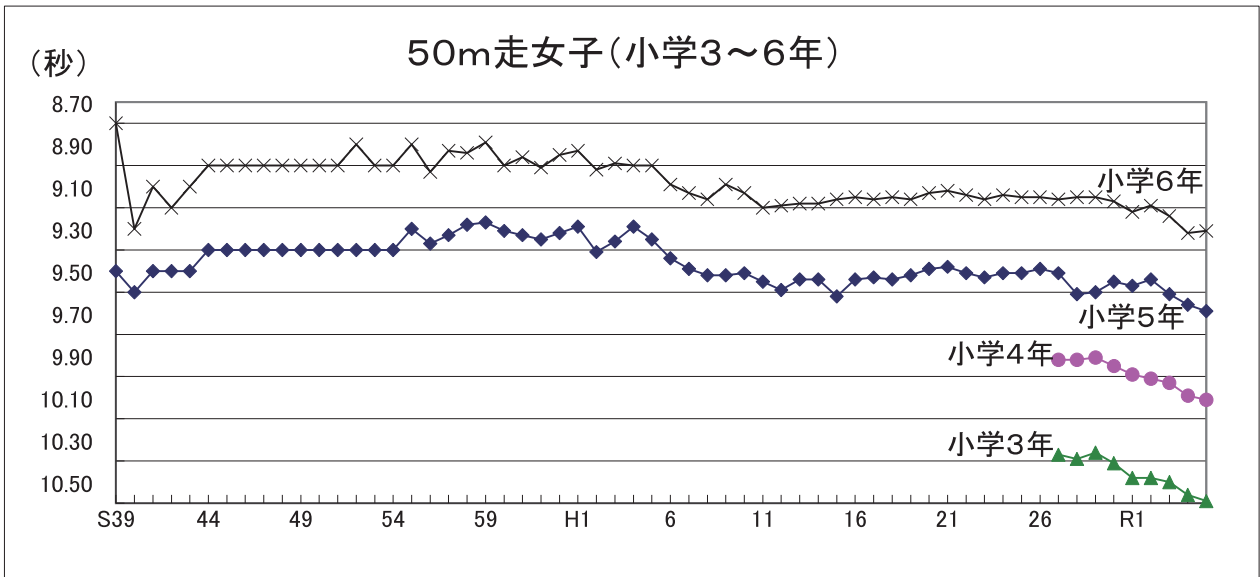


## 経年変化（小学生女子）









## 4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

### (1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は11種目で40.74%（前年度は9種目で33.33%）、女子は5種目で18.52%（前年度は2種目で7.41%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

#### 【男子】

- <1年生>長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げ (4種目)
- <2年生>持久走、50m走 (2種目)
- <3年生>長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (5種目)

#### 【女子】

- <1年生>握力、長座体前屈、20mシャトルラン、 (3種目)
- <3年生>長座体前屈、ハンドボール投げ (2種目)

### (2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は19種目で70.37%（前年度は15種目で55.56%）、女子は17種目で62.96%（前年度は11種目で40.74%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和4年度体力・運動能力調査」による

#### 【男子】

- <1年生>握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)

#### 【女子】

- <1年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)
- <2年生>長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ (3種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)

## 新体力テスト 前年度比較

&lt;&lt;中学校 男子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.94	2.84	23.96	2.06	42.43	4.02	49.97	2.98	69.81	17.52	429.53	25.78	8.39	0.32	187.81	14.77	18.37	2.10
前年度	24.94	2.37	23.97	2.26	41.65	4.08	50.05	2.83	68.72	18.88	426.95	24.81	8.40	0.30	188.22	9.10	18.33	1.91
Tスコア	50.00		49.96		51.91		49.72		50.58		48.96		50.33		49.55		50.21	
判定	●		●		○		●		○		●		○		●		○	
2年	29.95	2.54	26.97	2.44	46.85	4.84	53.69	3.24	81.02	15.06	397.16	27.23	7.80	0.26	205.17	8.99	21.58	2.18
前年度	30.37	2.89	27.27	2.49	47.29	5.14	54.06	3.96	81.79	14.26	398.62	23.60	7.82	0.43	205.88	9.81	21.60	2.37
Tスコア	48.55		48.80		49.14		49.07		49.46		50.62		50.47		49.28		49.92	
判定	●		●		●		●		●		○		○		●		●	
3年	34.53	2.76	29.59	2.59	51.96	4.92	56.68	3.34	87.04	18.78	384.63	23.76	7.44	0.24	218.76	9.64	24.32	2.39
前年度	34.63	2.91	29.74	2.76	51.51	4.93	56.92	3.25	86.72	11.72	384.02	20.14	7.45	0.25	218.58	8.67	24.12	2.63
Tスコア	49.66		49.46		50.91		49.26		50.27		49.70		50.40		50.21		50.76	
判定	●		●		○		●		○		●		○		○		○	

&lt;&lt;中学校 女子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	21.95	1.91	20.24	2.16	45.76	3.59	45.64	2.75	51.13	17.77	309.78	15.87	9.03	0.30	167.74	12.46	11.93	1.56
前年度	21.93	1.82	20.44	2.05	45.28	4.01	45.89	2.72	50.15	17.87	303.66	14.33	9.00	0.29	168.86	8.27	12.07	1.46
Tスコア	50.11		49.02		51.20		49.08		50.55		45.73		48.97		48.65		49.04	
判定	○		●		○		●		○		●		●		●		●	
2年	23.90	1.82	22.45	2.25	49.13	4.17	47.50	3.02	53.73	14.17	299.43	15.25	8.78	0.27	174.02	8.96	13.43	1.73
前年度	24.13	2.11	22.81	2.38	49.20	4.50	47.99	3.28	54.90	13.51	259.19	15.71	8.77	0.40	174.82	9.24	13.54	1.59
Tスコア	48.91		48.49		49.84		48.51		49.13		24.39		49.75		49.13		49.31	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	25.54	1.89	24.05	2.42	52.48	4.56	48.74	2.93	54.25	12.88	298.85	15.39	8.68	0.25	177.96	8.12	14.53	1.65
前年度	25.58	1.81	24.33	2.53	52.42	4.17	49.27	2.90	54.25	11.38	294.89	15.70	8.67	0.26	178.63	8.21	14.51	1.63
Tスコア	49.78		48.89		50.14		48.17		50.00		47.48		49.62		49.18		50.12	
判定	●		●		○		●		●		●		●		●		○	

## 新体力テスト 全国比較

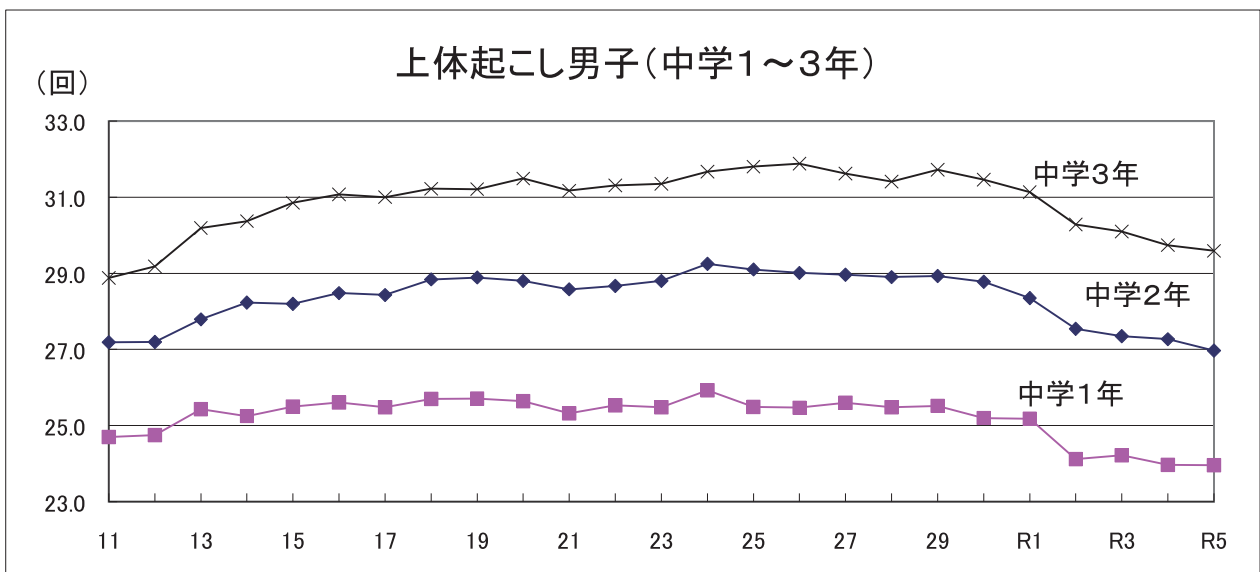
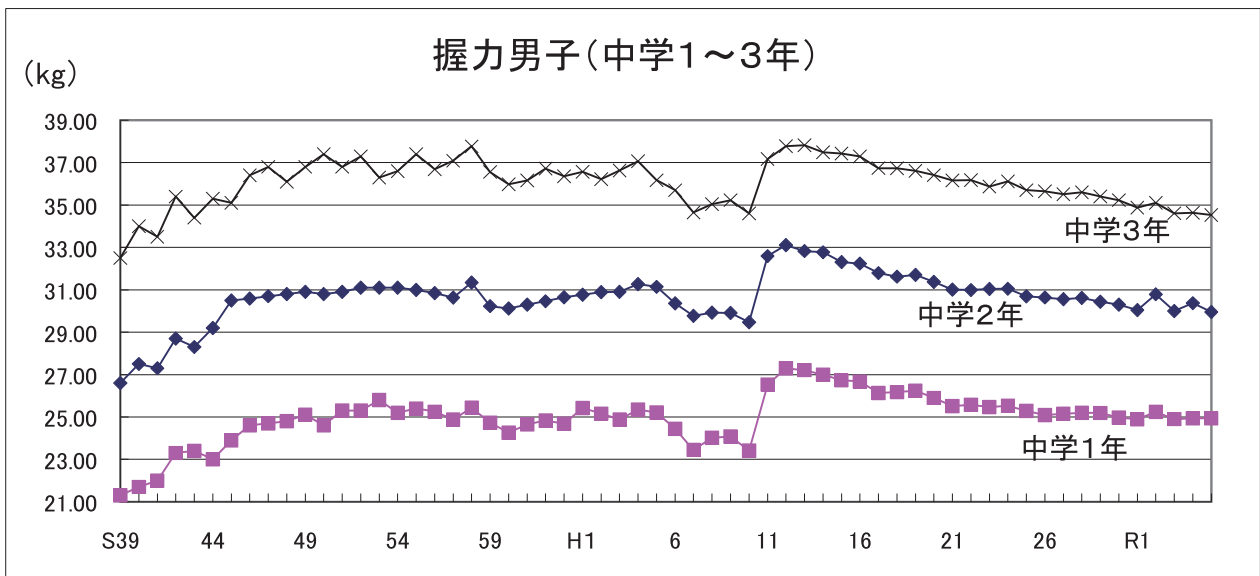
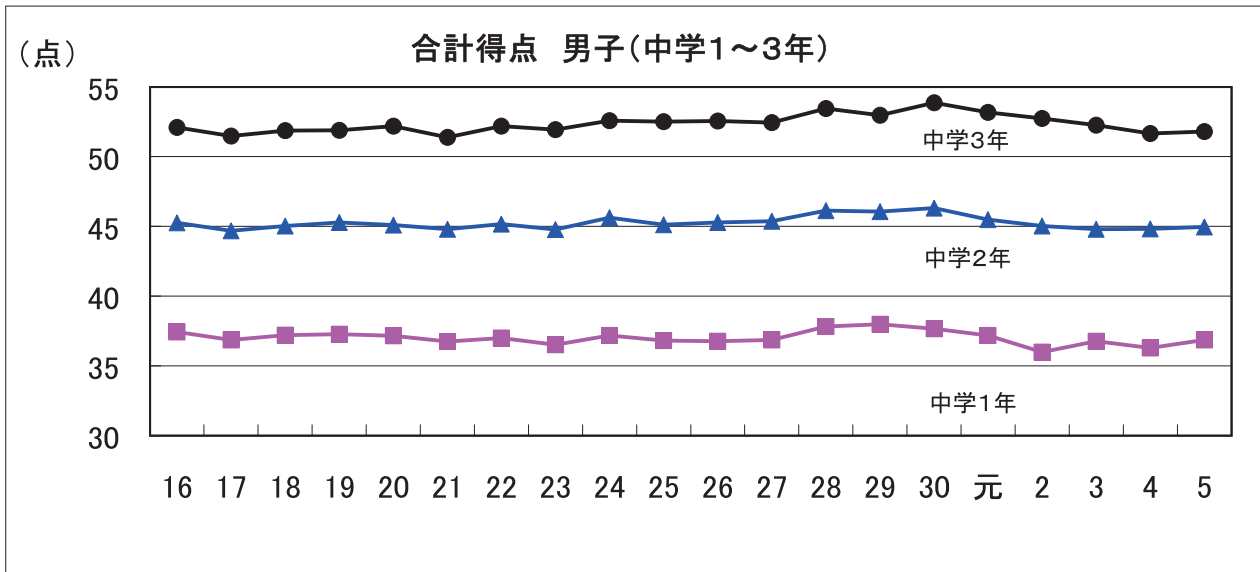
&lt;&lt;中学校 男子&gt;&gt;

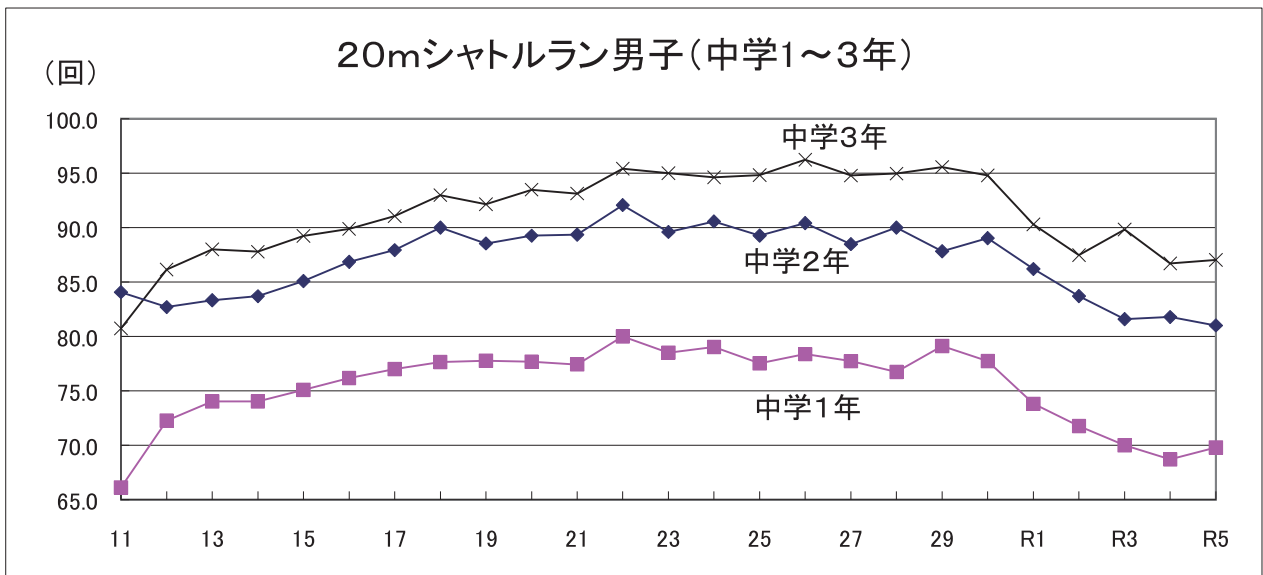
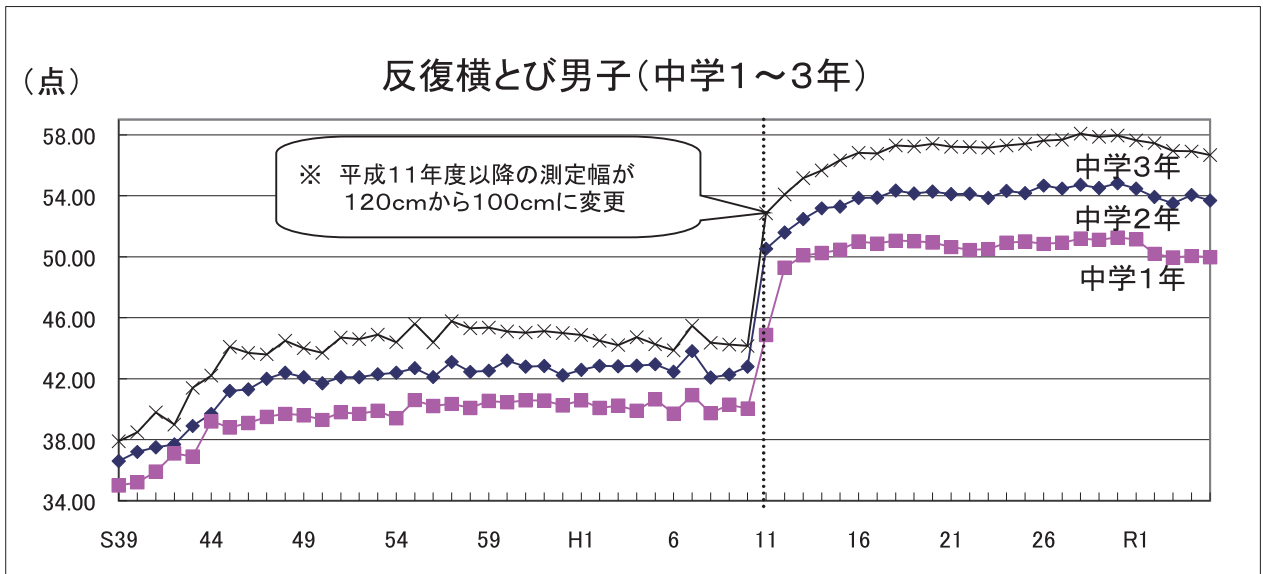
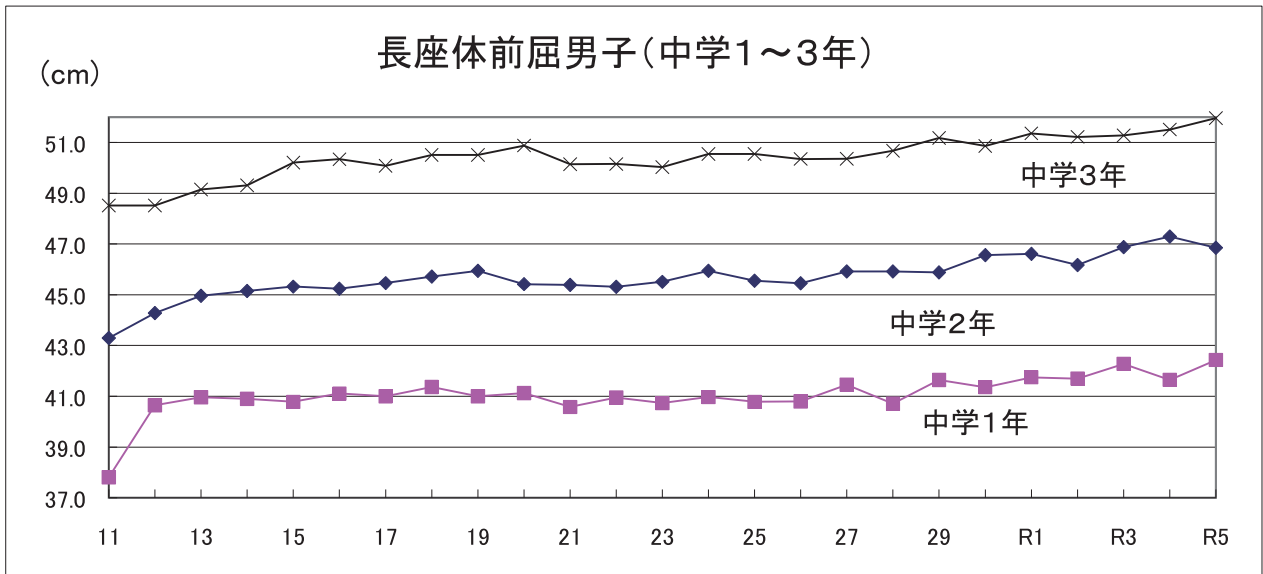
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.94	2.84	23.96	2.06	42.43	4.02	49.97	2.98	69.81	17.52	429.53	25.78	8.39	0.32	187.81	14.77	18.37	2.10
全国	24.69	6.23	23.68	5.37	40.67	9.94	50.14	6.80	67.24	24.03	418.49	59.82	8.37	0.79	186.11	25.35	17.98	5.39
Tスコア	50.40		50.52		51.77		49.75		51.07		48.15		49.75		50.67		50.72	
判定	○		○		○		●		○		●		●		○		○	
2年	29.95	2.54	26.97	2.44	46.85	4.84	53.69	3.24	81.02	15.06	397.16	27.23	7.80	0.26	205.17	8.99	21.58	2.18
全国	30.21	7.11	26.59	5.66	45.14	10.76	52.95	7.31	83.08	24.77	396.52	57.03	7.83	0.68	203.79	24.75	21.03	5.91
Tスコア	49.63		50.67		51.59		51.01		49.17		49.89		50.44		50.56		50.93	
判定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	
3年	34.53	2.76	29.59	2.59	51.96	4.92	56.68	3.34	87.04	18.78	384.63	23.76	7.44	0.24	218.76	9.64	24.32	2.39
全国	34.53	7.32	28.63	5.73	49.23	11.21	56.01	7.09	90.08	24.15	378.05	51.10	7.49	0.65	217.30	24.53	23.80	6.01
Tスコア	50.00		51.68		52.44		50.94		48.74		48.71		50.77		50.60		50.87	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

&lt;&lt;中学校 女子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	21.95	1.91	20.24	2.16	45.76	3.59	45.64	2.75	51.13	17.77	309.78	15.87	9.03	0.30	167.74	12.46	11.93	1.56
全国	21.38	4.44	19.93	5.17	44.40	9.97	45.20	6.01	49.37	18.30	308.69	39.38	9.02	0.75	167.06	21.38	11.58	3.75
Tスコア	51.28		50.60		51.36		50.73		50.96		49.72		49.87		50.32		50.93	
判定	○		○		○		○		○		●		●		○		○	
2年	23.90	1.82	22.45	2.25	49.13	4.17	47.50	3.02	53.73	14.17	299.43	15.25	8.78	0.27	174.02	8.96	13.43	1.73
全国	23.99	4.47	22.54	5.58	47.30	10.31	47.86	6.05	56.25	19.65	289.74	40.51	8.76	0.74	172.96	21.96	13.32	4.25
Tスコア	49.80		49.84		51.77		49.40		48.72		47.61		49.73		50.48		50.26	
判定	●		●		○		●		●		●		●		○		○	
3年	25.54	1.89	24.05	2.42	52.48	4.56	48.74	2.93	54.25	12.88	298.85	15.39	8.68	0.25	177.96	8.12	14.53	1.65
全国	25.24	4.44	24.00	5.63	49.39	10.03	48.59	6.12	56.21	20.06	294.17	40.25	8.68	0.73	176.01	23.00	14.05	4.32
Tスコア	50.68		50.09		53.08		50.25		49.02		48.84		50.00		50.85		51.11	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

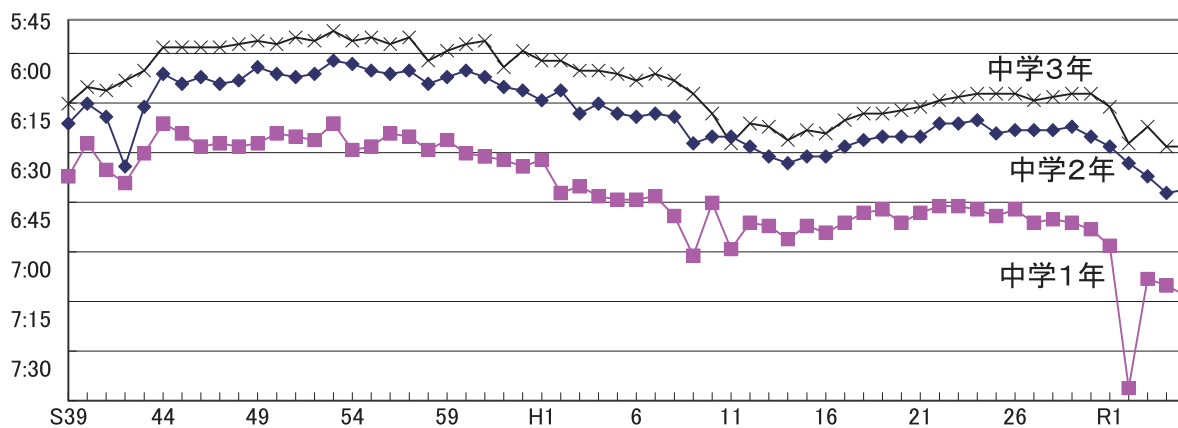
## 経年変化（中学生男子）





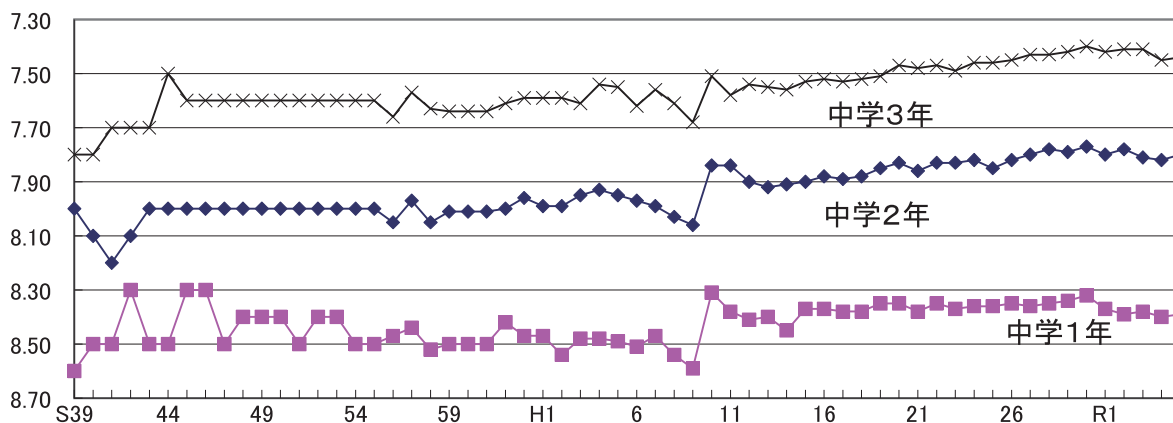
(分:秒)

### 持久走男子(中学1年~3年)



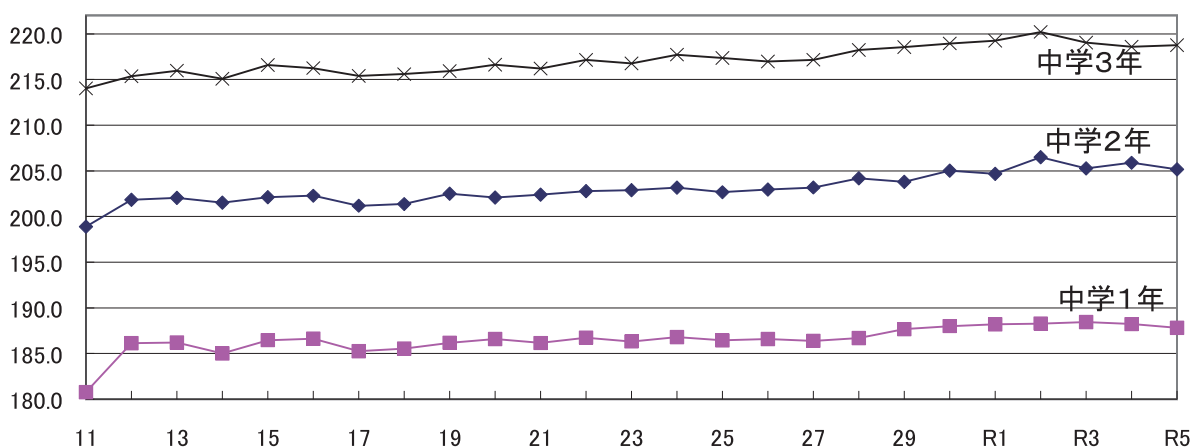
(秒)

### 50m走男子(中学1年~3年)

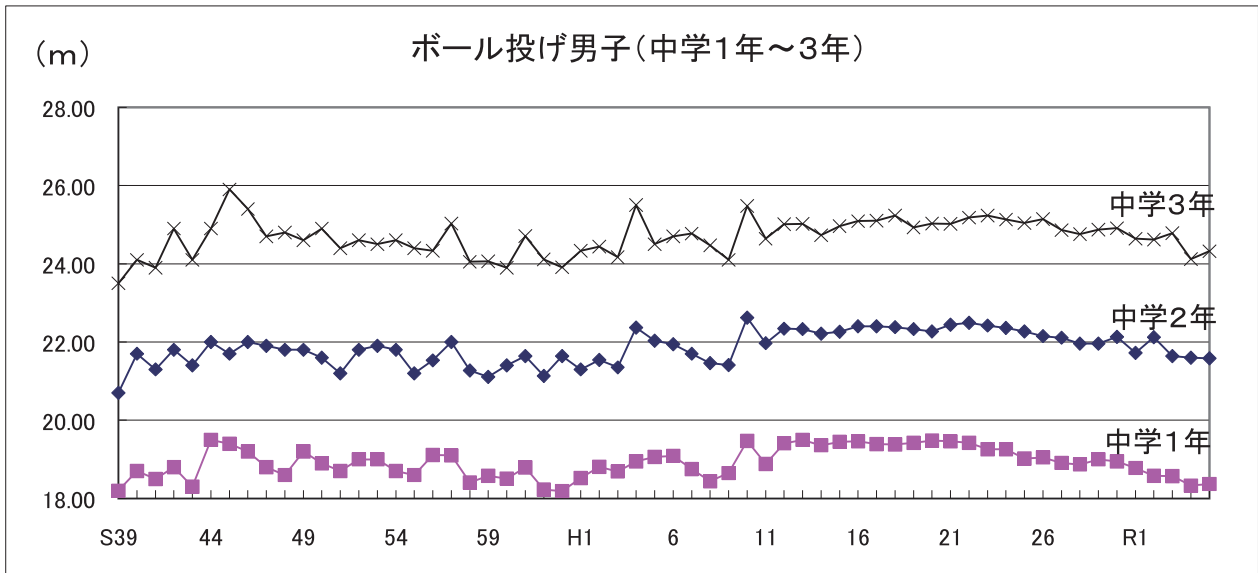


(cm)

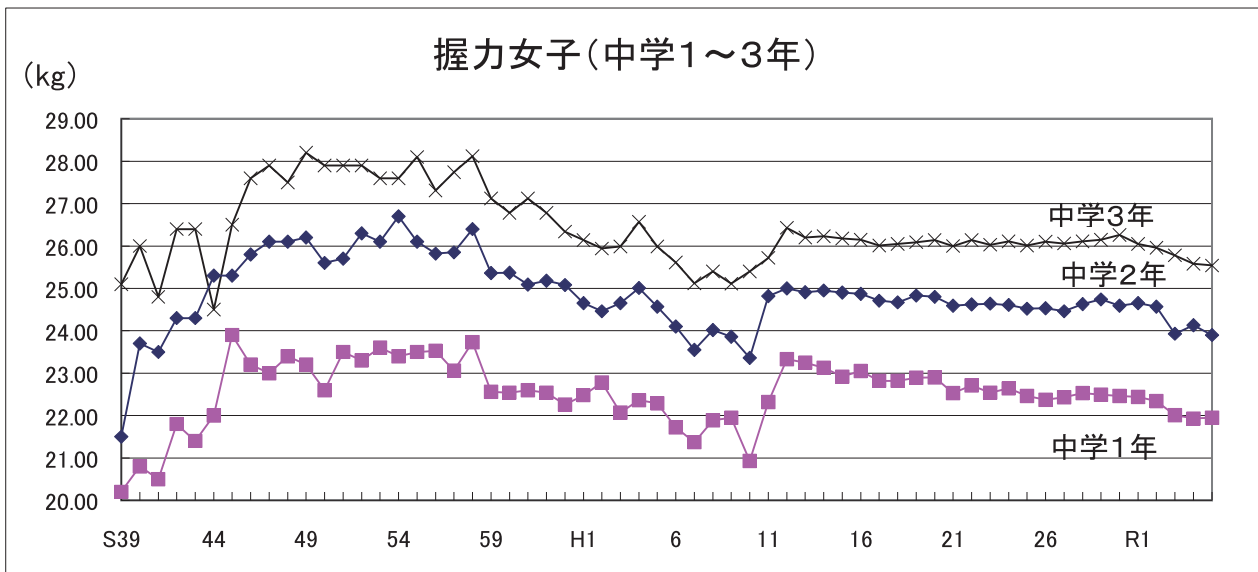
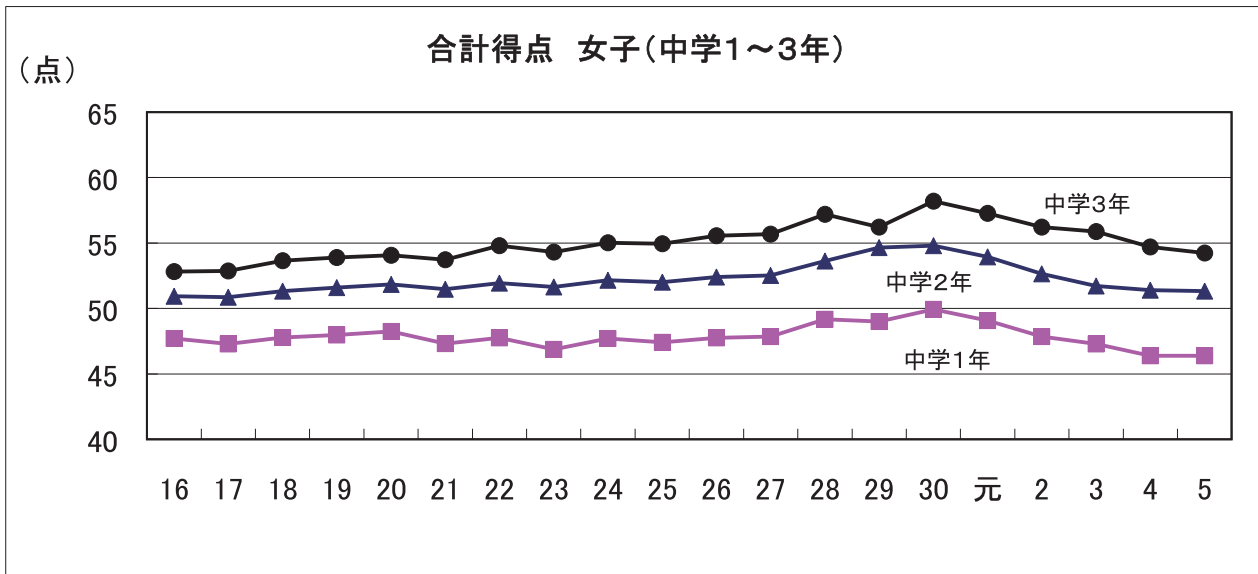
### 立ち幅とび男子(中学1~3年)

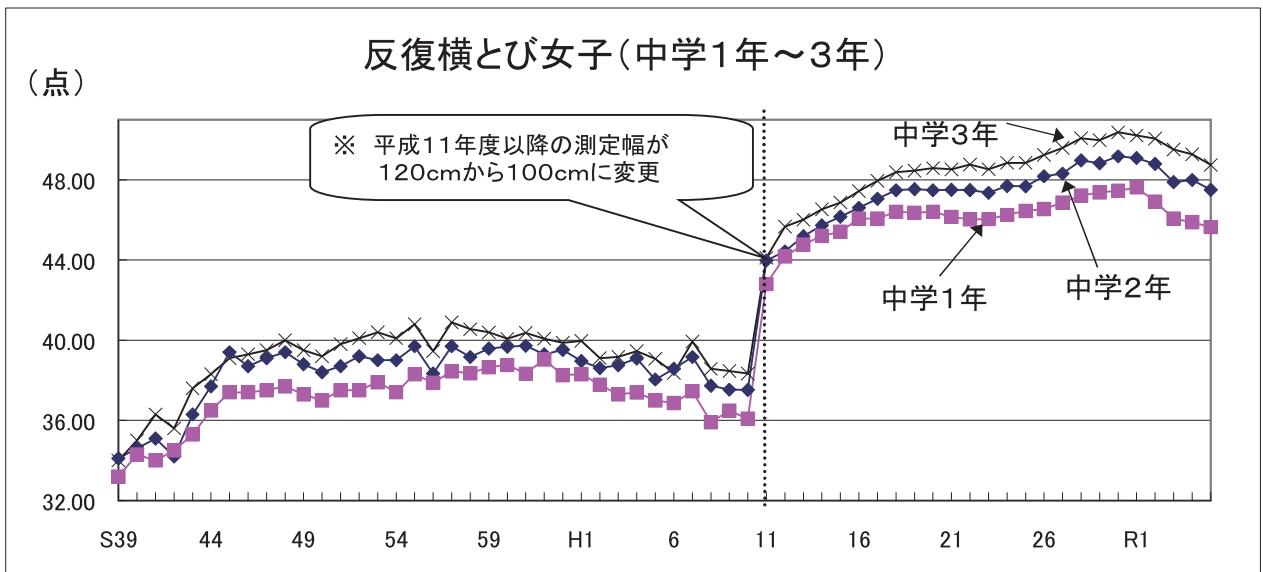
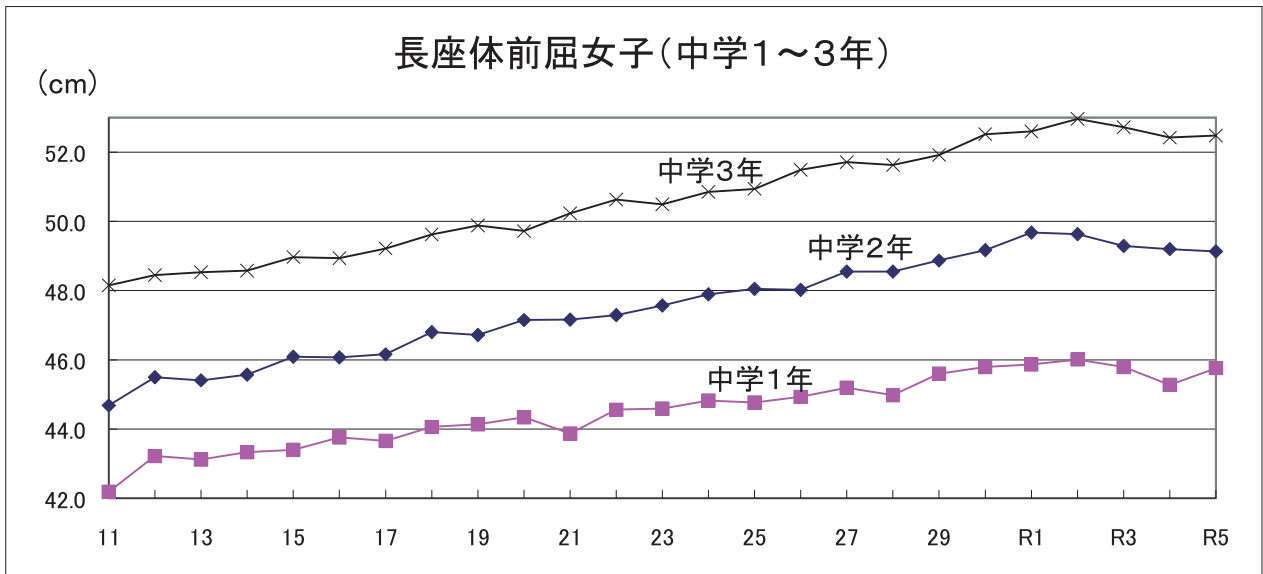
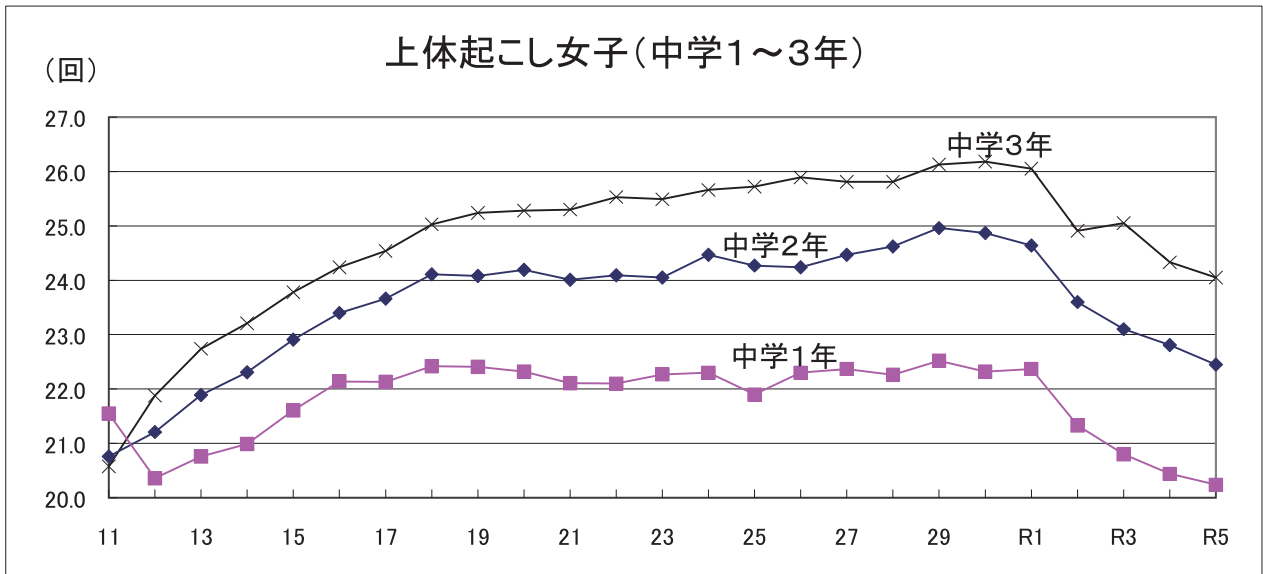




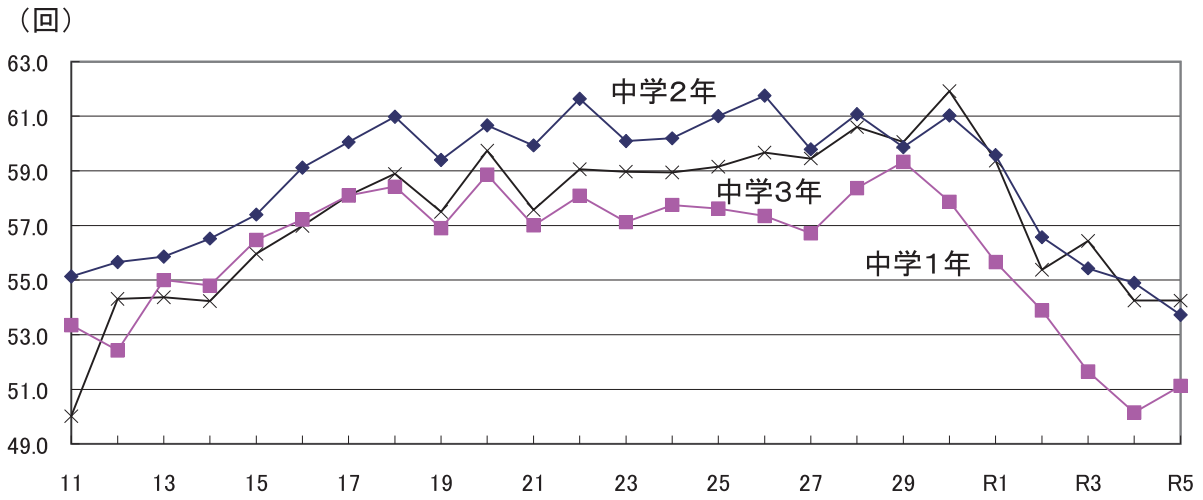


## 経年変化 (中学生女子)

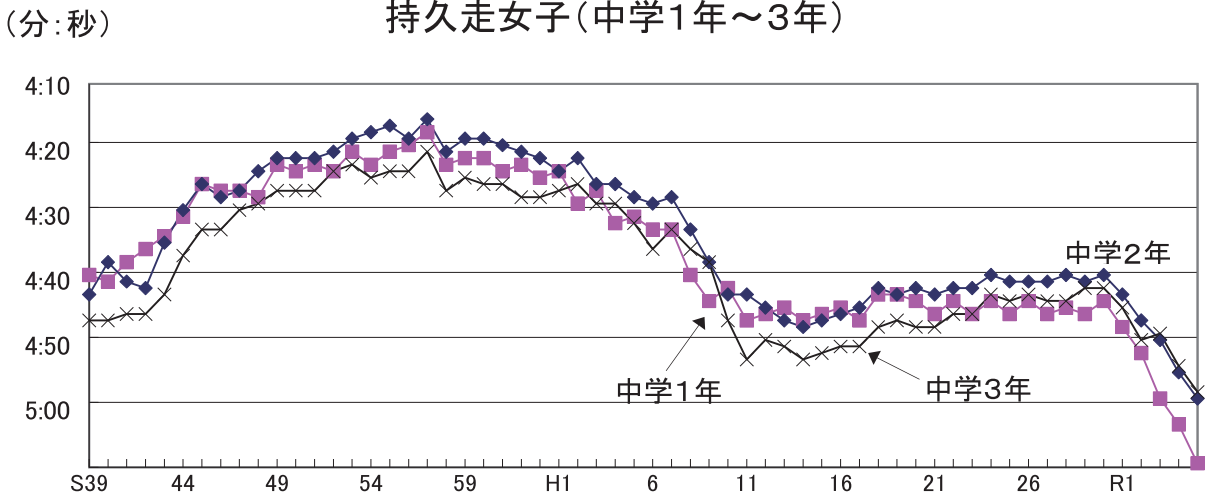




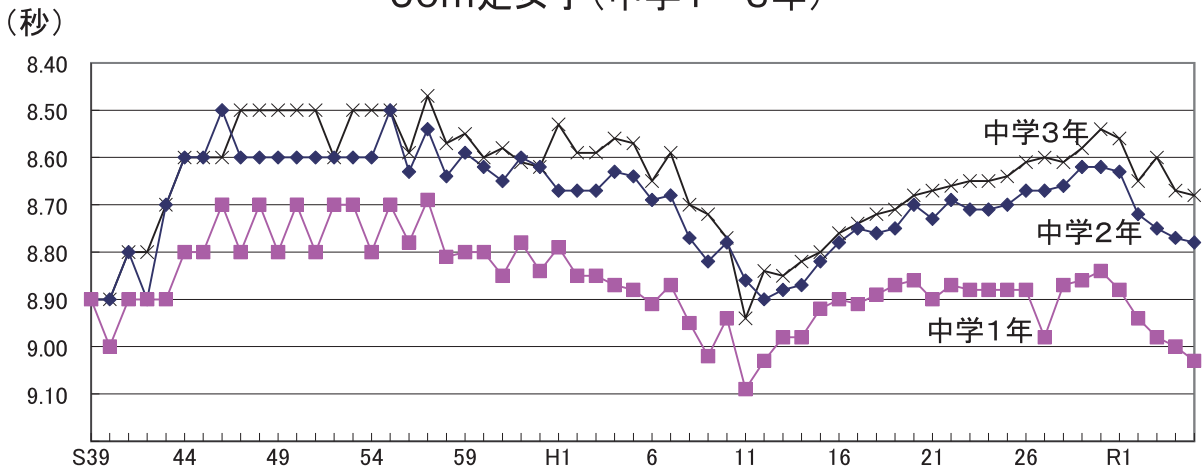
20mシャトルラン女子(中学1～3年)



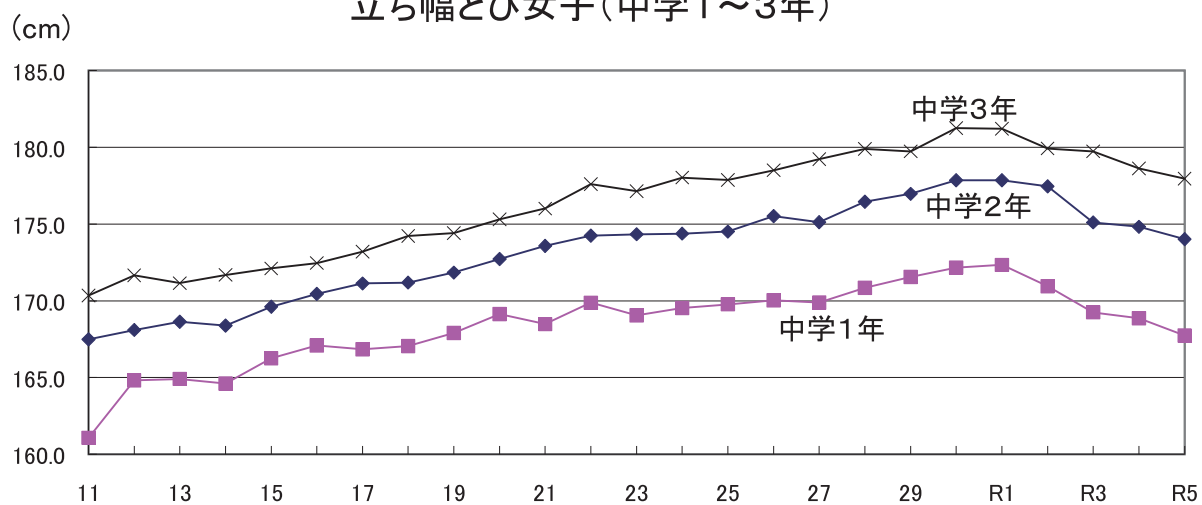
持久走女子(中学1年～3年)



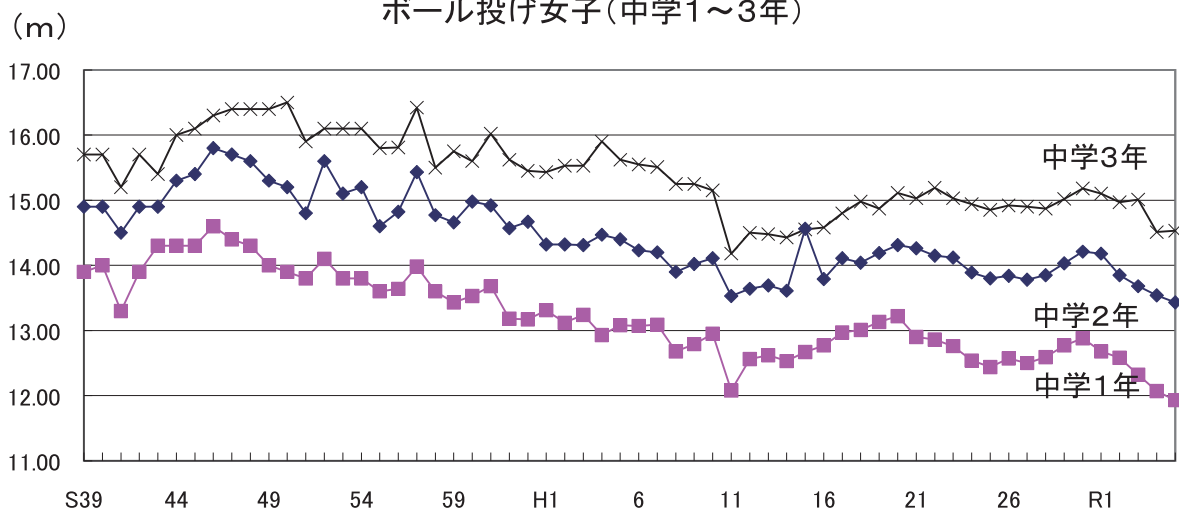
50m走女子(中学1～3年)



立ち幅とび女子(中学1~3年)



ボール投げ女子(中学1~3年)



## 5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

### (1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は8種目で29.63%（前年度は4種目で14.81%）、女子は2種目で7.41%（前年度は6種目で22.22%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

#### 【男子】

- <1年生>長座体前屈、立ち幅とび (2種目)
- <2年生>立ち幅とび、ハンドボール投げ (2種目)
- <3年生>長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (4種目)

#### 【女子】

- <3年生>長座体前屈、ハンドボール投げ (2種目)

### (2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は24種目で88.89%（前年度は23種目で85.19%）、女子は27種目で100.00%（前年度は23種目で85.19%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和4年度体力・運動能力調査」による

#### 【男子】

- <1年生、2年生>  
全種目 (9種目)
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)

#### 【女子】

- <1年生、2年生、3年生>  
全種目 (9種目)

## 新体力テスト 前年度比較

&lt;&lt;高等学校 男子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	37.71	2.03	30.86	2.21	53.61	4.54	59.47	2.78	91.18	9.78	375.97	22.24	7.18	0.23	228.54	7.44	26.09	2.15
前年度	37.96	2.18	31.19	2.92	53.45	5.01	59.66	3.54	92.52	12.97	368.83	22.14	7.17	0.28	228.12	10.77	26.31	2.31
Tスコア	48.85		48.87		50.32		49.46		48.97		46.78		49.64		50.39		49.05	
判定	●		●		○		●		●		●		●		○		●	
2年	39.57	2.42	32.57	2.85	55.67	5.29	60.86	3.68	94.82	10.64	368.04	38.04	7.04	0.28	234.64	10.58	27.81	2.49
前年度	40.01	2.66	32.73	2.52	55.98	5.27	61.07	3.36	96.40	12.23	364.49	21.62	7.03	0.24	234.40	9.22	27.70	2.80
Tスコア	48.35		49.37		49.41		49.38		48.71		48.36		49.58		50.26		50.39	
判定	●		●		●		●		●		●		●		○		○	
3年	40.71	2.42	33.30	2.41	57.00	4.69	61.43	2.83	90.25	8.79	377.11	28.53	7.01	0.21	237.09	7.32	28.61	2.50
前年度	41.13	2.30	33.51	2.60	56.96	4.61	61.53	2.72	90.63	10.01	373.05	24.54	7.01	0.21	236.77	7.77	28.37	2.41
Tスコア	48.17		49.19		50.09		49.63		49.62		48.35		50.00		50.41		51.00	
判定	●		●		○		●		●		●		○		○		○	

&lt;&lt;高等学校 女子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	26.03	1.57	24.42	2.09	54.20	4.33	50.77	2.77	53.76	8.15	300.07	23.29	8.63	0.32	180.33	9.00	14.82	1.58
前年度	26.30	1.63	25.05	2.13	54.44	4.31	51.32	2.77	55.52	8.67	295.08	18.49	8.57	0.33	181.56	8.63	15.21	1.57
Tスコア	48.34		47.04		49.44		48.01		47.97		47.30		48.18		48.57		47.52	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
2年	26.83	1.67	25.86	2.37	56.41	4.44	51.73	2.65	54.84	7.61	298.09	21.48	8.57	0.28	182.79	8.15	15.67	1.58
前年度	26.94	1.96	26.09	2.54	56.51	5.37	51.97	3.36	56.03	9.25	297.43	18.91	8.55	0.42	183.02	10.07	15.76	1.71
Tスコア	49.44		49.09		49.81		49.29		48.71		49.65		49.52		49.77		49.47	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	26.96	1.92	26.22	2.69	57.54	4.90	51.79	3.51	51.88	7.51	303.98	32.99	8.61	0.45	182.10	9.45	15.91	1.72
前年度	27.05	1.71	26.31	2.52	57.26	4.88	52.14	2.80	52.77	7.50	302.81	21.51	8.61	0.30	182.19	8.48	15.89	1.61
Tスコア	49.47		49.64		50.57		48.75		48.81		49.46		50.00		49.89		50.12	
判定	●		●		○		●		●		●		●		●		○	

# 新体力テスト 全国比較

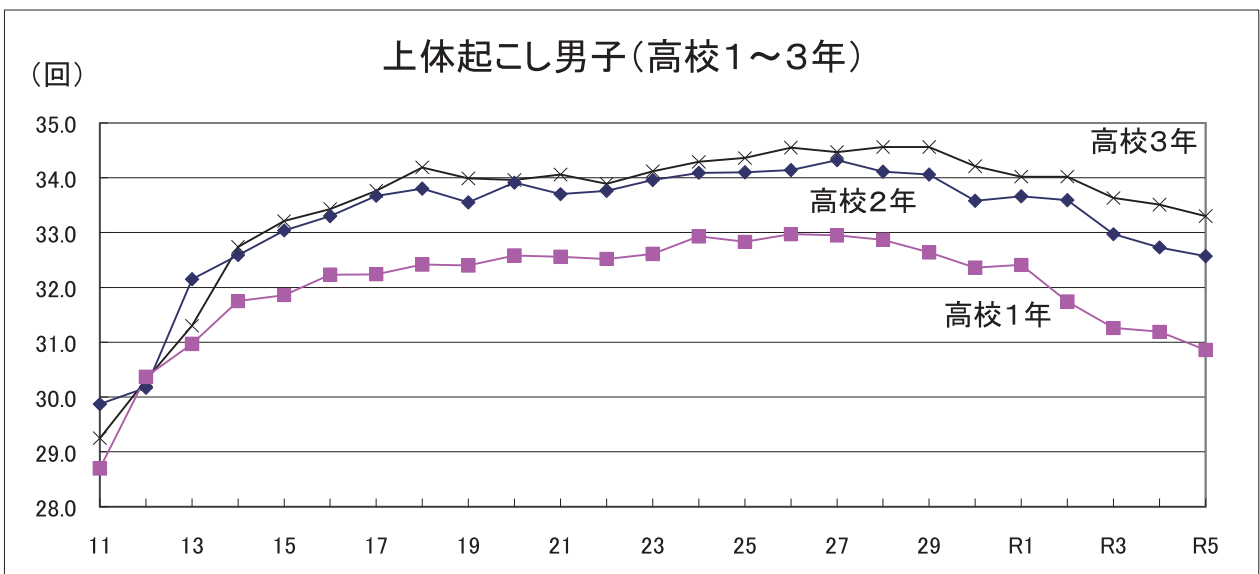
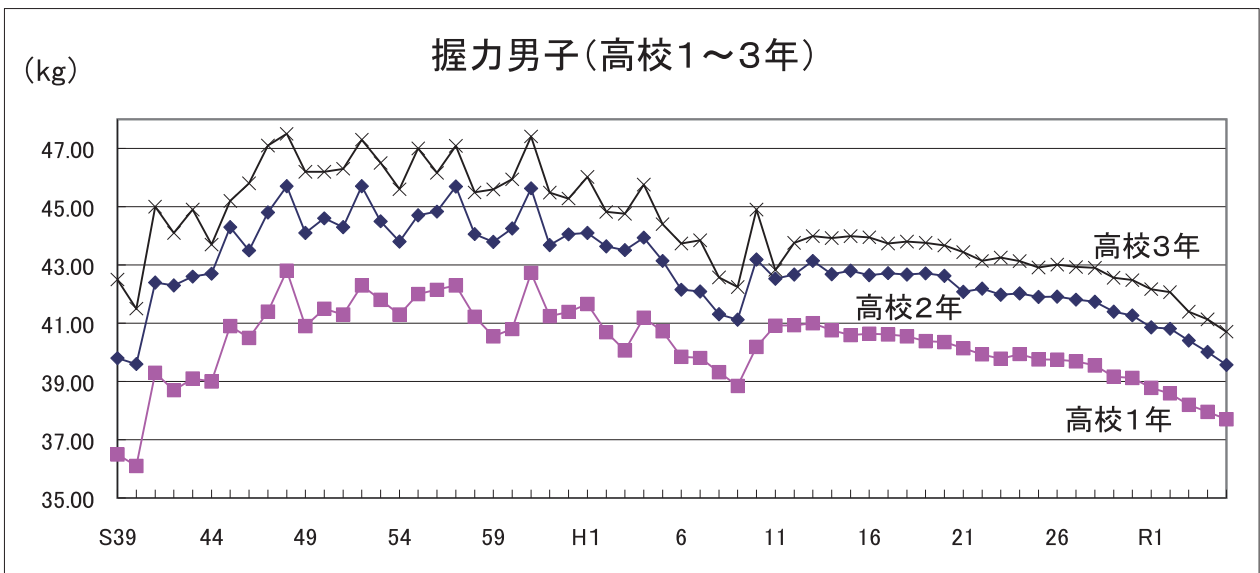
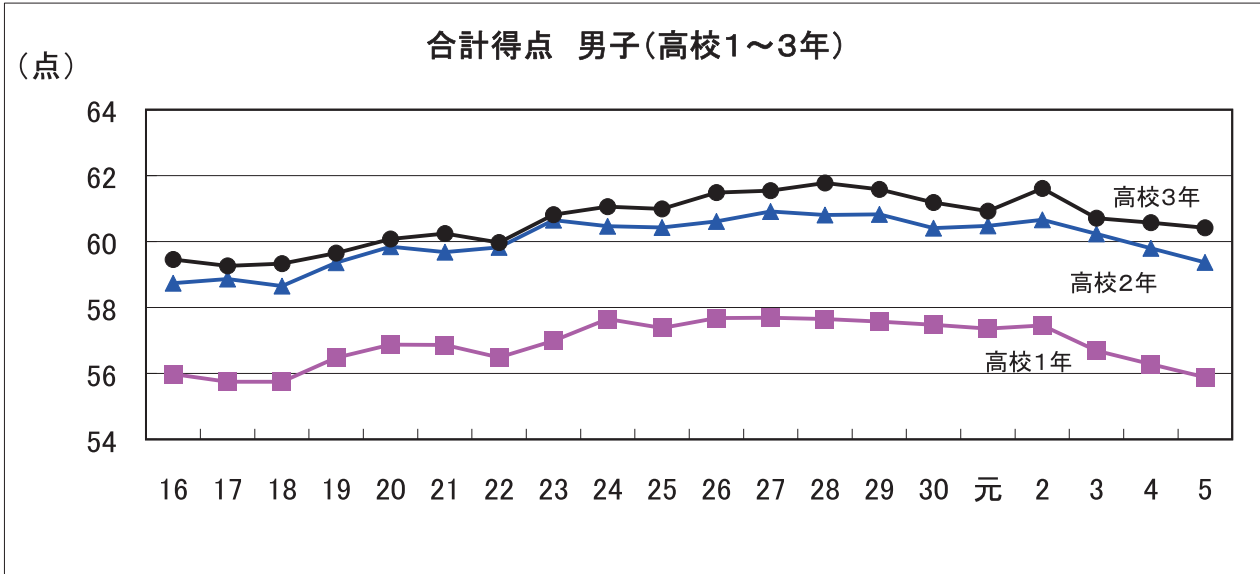
<<高等学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	37.71	2.03	30.86	2.21	53.61	4.54	59.47	2.78	91.18	9.78	375.97	22.24	7.18	0.23	228.54	7.44	26.09	2.15
全国	36.63	7.04	28.02	5.87	47.89	10.84	55.40	7.25	81.31	25.43	385.73	52.55	7.51	0.66	218.41	24.49	23.45	6.38
Tスコア	51.53		54.84		55.28		55.61		53.88		51.86		55.00		54.14		54.14	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	39.57	2.42	32.57	2.85	55.67	5.29	60.86	3.68	94.82	10.64	368.04	38.04	7.04	0.28	234.64	10.58	27.81	2.49
全国	38.76	7.23	29.95	5.92	49.25	11.08	57.33	7.53	90.31	25.69	371.74	50.93	7.29	0.61	225.66	24.31	25.07	6.42
Tスコア	51.12		54.43		55.79		54.69		51.76		50.73		54.10		53.69		54.27	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	40.71	2.42	33.30	2.41	57.00	4.69	61.43	2.83	90.25	8.79	377.11	28.53	7.01	0.21	237.09	7.32	28.61	2.50
全国	40.88	7.43	31.28	6.04	51.79	11.16	58.48	7.12	91.69	26.74	371.20	52.64	7.22	0.60	230.06	24.26	26.22	6.48
Tスコア	49.77		53.34		54.67		54.14		49.46		48.88		53.50		52.90		53.69	
判定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	

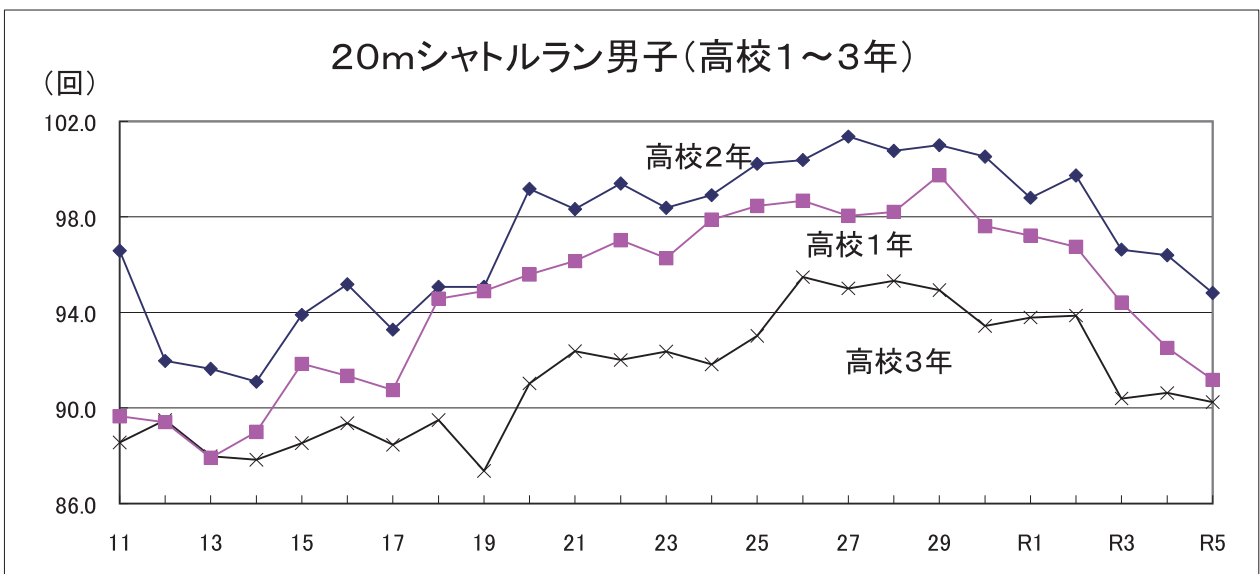
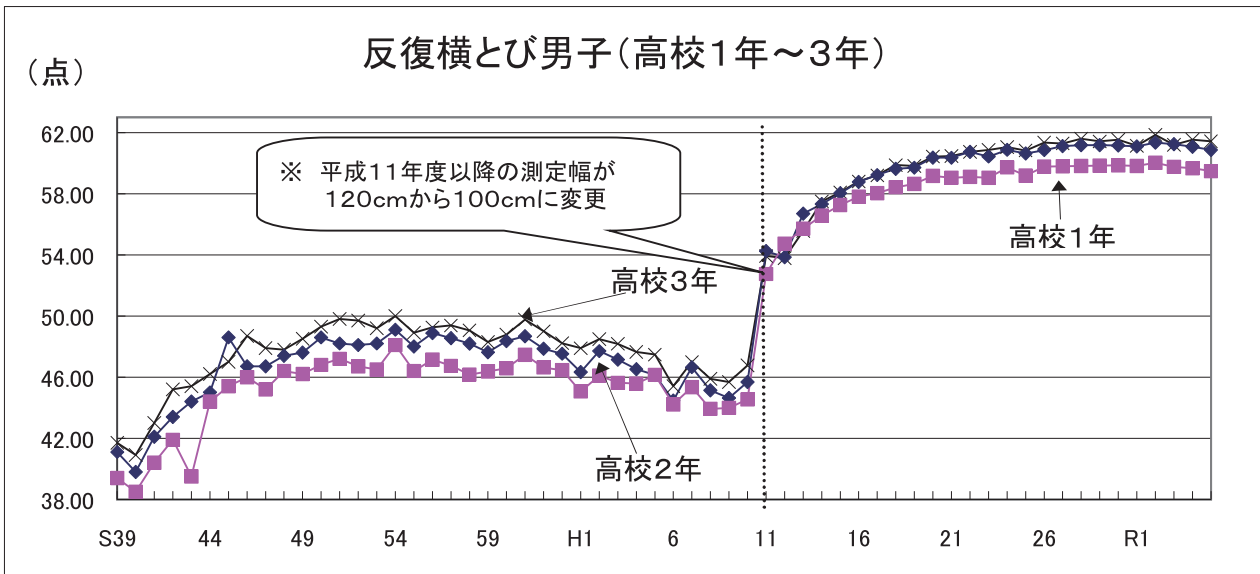
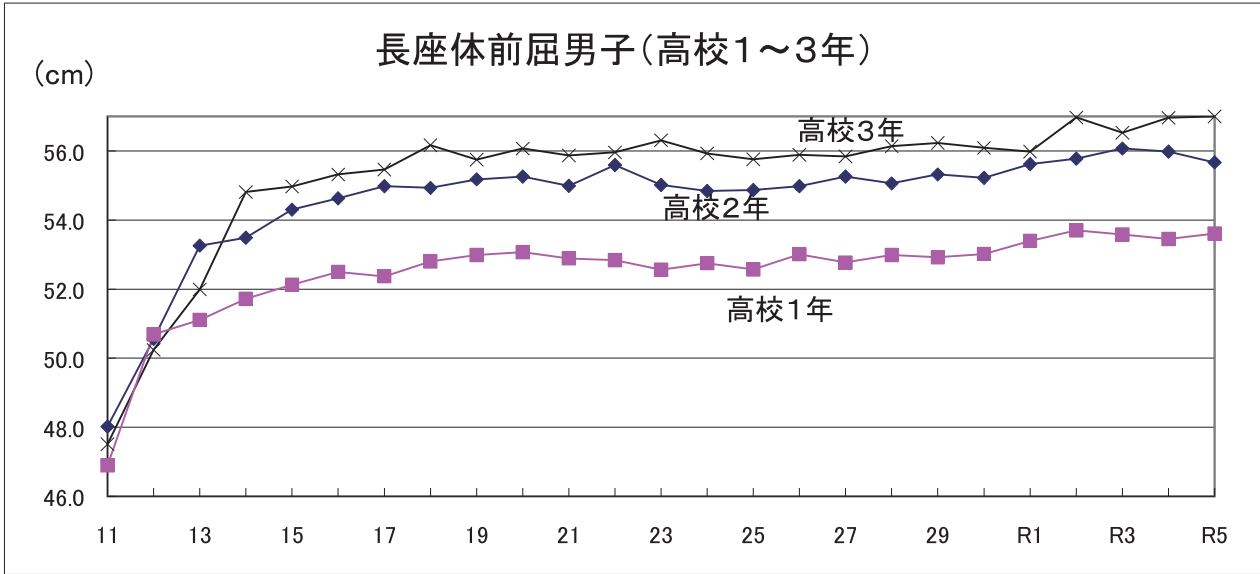
<<高等学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	26.03	1.57	24.42	2.09	54.20	4.33	50.77	2.77	53.76	8.15	300.07	23.29	8.63	0.32	180.33	9.00	14.82	1.58
全国	25.45	4.52	22.35	5.67	47.79	10.01	47.70	6.02	48.61	17.78	304.24	40.06	8.94	0.76	172.47	22.19	13.62	4.12
Tスコア	51.28		53.65		56.40		55.10		52.90		51.04		54.08		53.54		52.91	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	26.83	1.67	25.86	2.37	56.41	4.44	51.73	2.65	54.84	7.61	298.09	21.48	8.57	0.28	182.79	8.15	15.67	1.58
全国	26.26	4.72	23.79	6.01	49.85	10.28	48.73	6.39	51.03	19.31	304.26	47.82	8.83	0.77	175.43	22.39	14.51	4.36
Tスコア	51.21		53.44		56.38		54.69		51.97		51.29		53.38		53.29		52.66	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	26.96	1.92	26.22	2.69	57.54	4.90	51.79	3.51	51.88	7.51	303.98	32.99	8.61	0.45	182.10	9.45	15.91	1.72
全国	26.71	4.67	24.36	6.28	50.50	10.03	48.92	6.42	50.52	19.67	304.29	44.93	8.88	0.80	174.02	23.46	14.61	4.39
Tスコア	50.54		52.96		57.02		54.47		50.69		50.07		53.38		53.44		52.96	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	

## 経年変化（高校生男子）

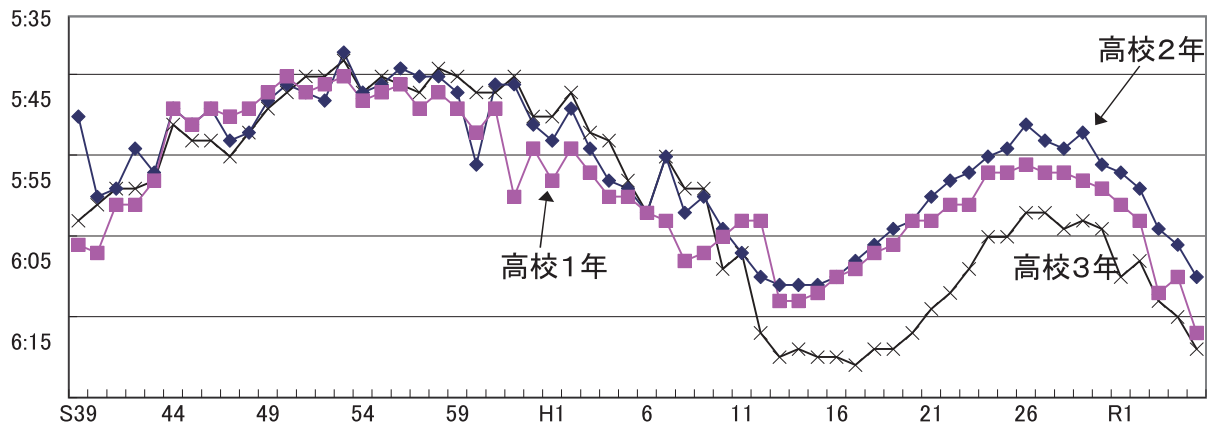






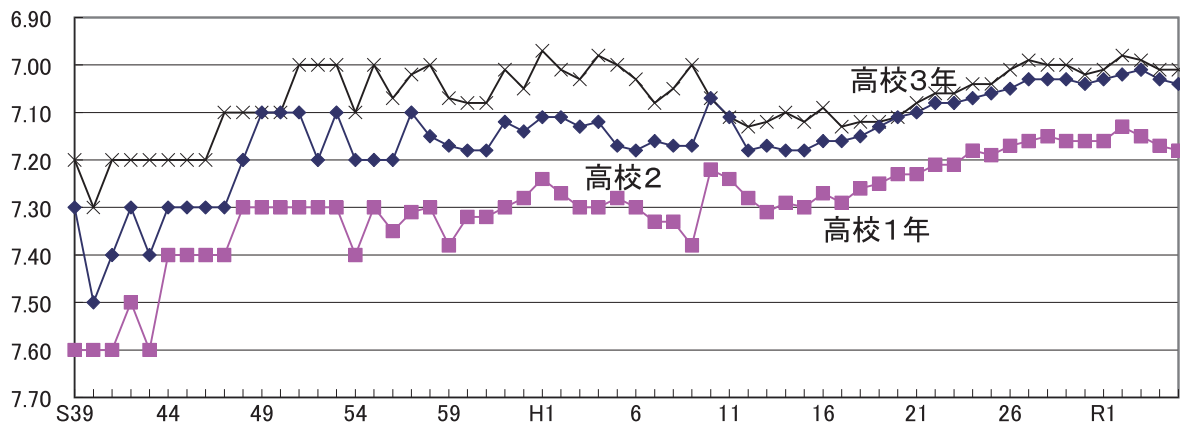
(分:秒)

### 持久走男子(高校1年~3年)



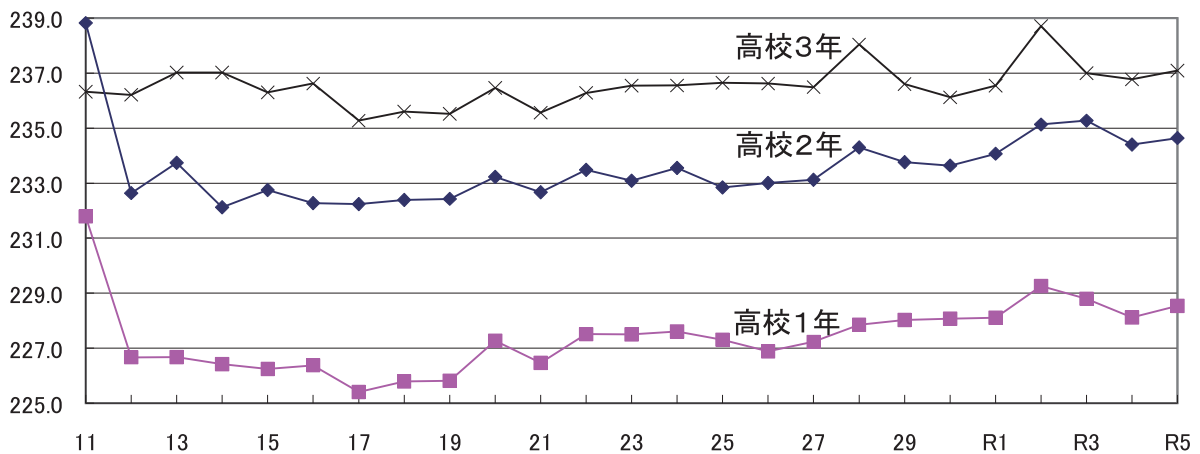
(秒)

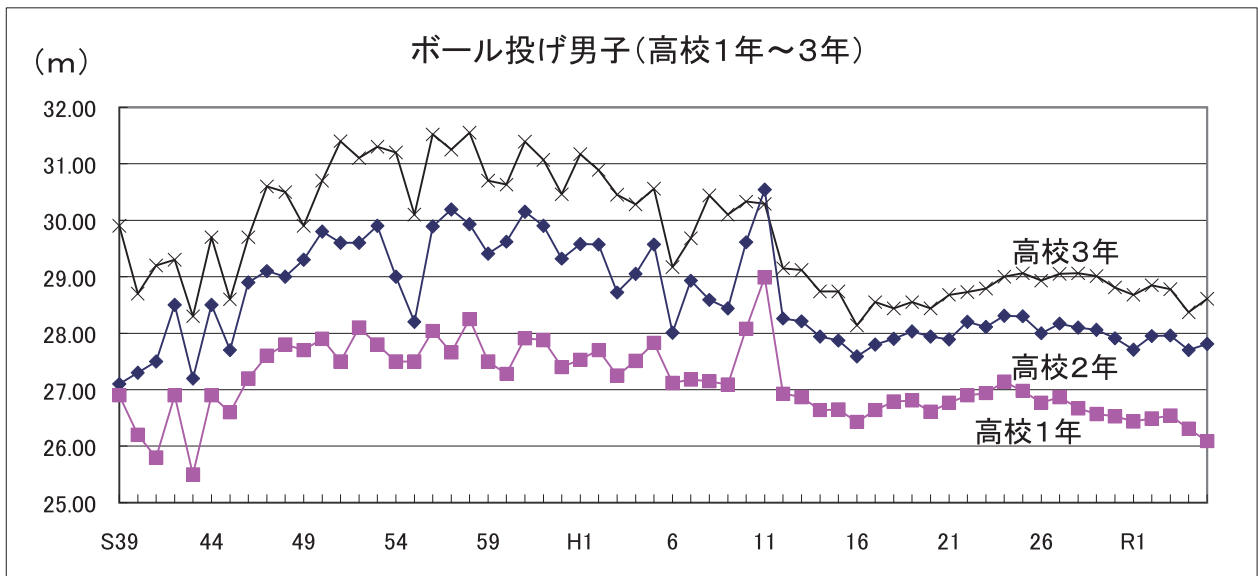
### 50m走男子(高校1年~3年)



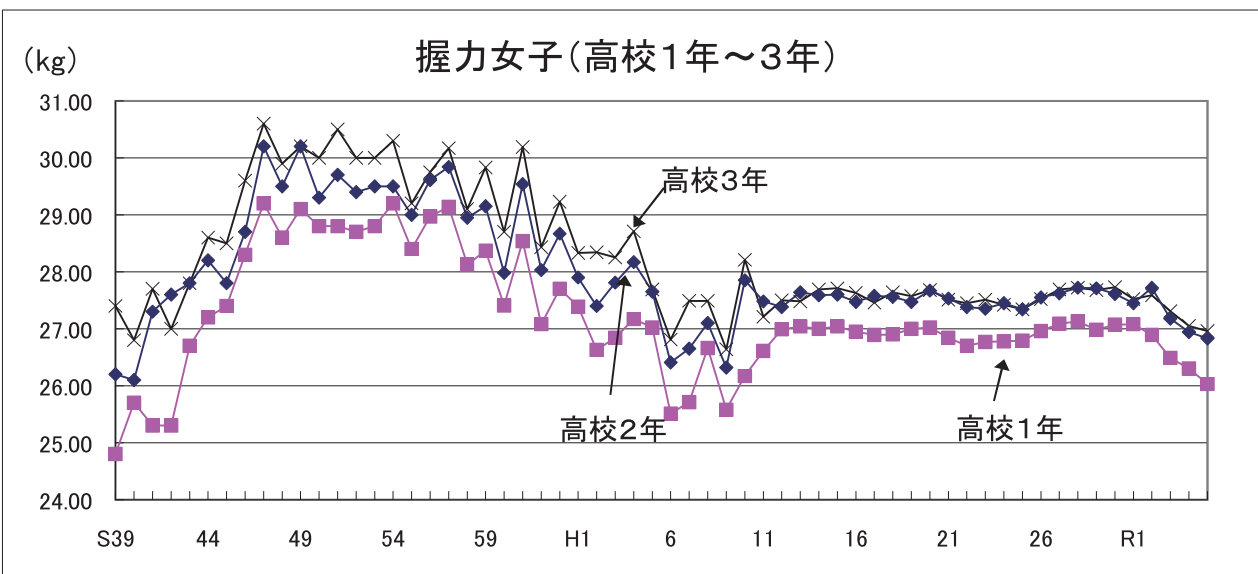
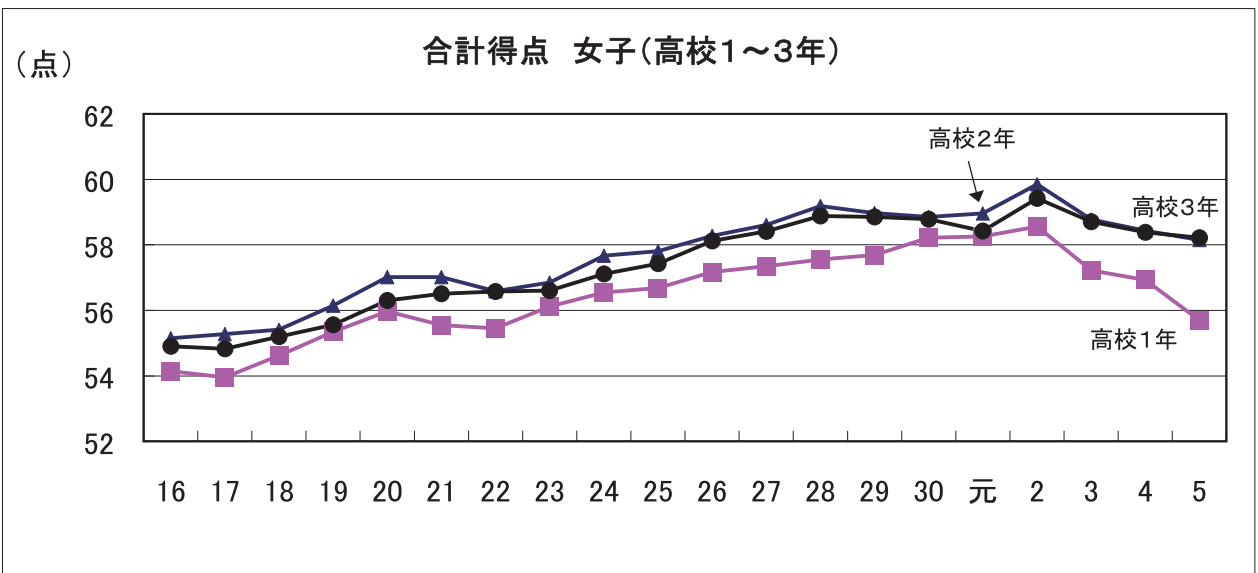
(cm)

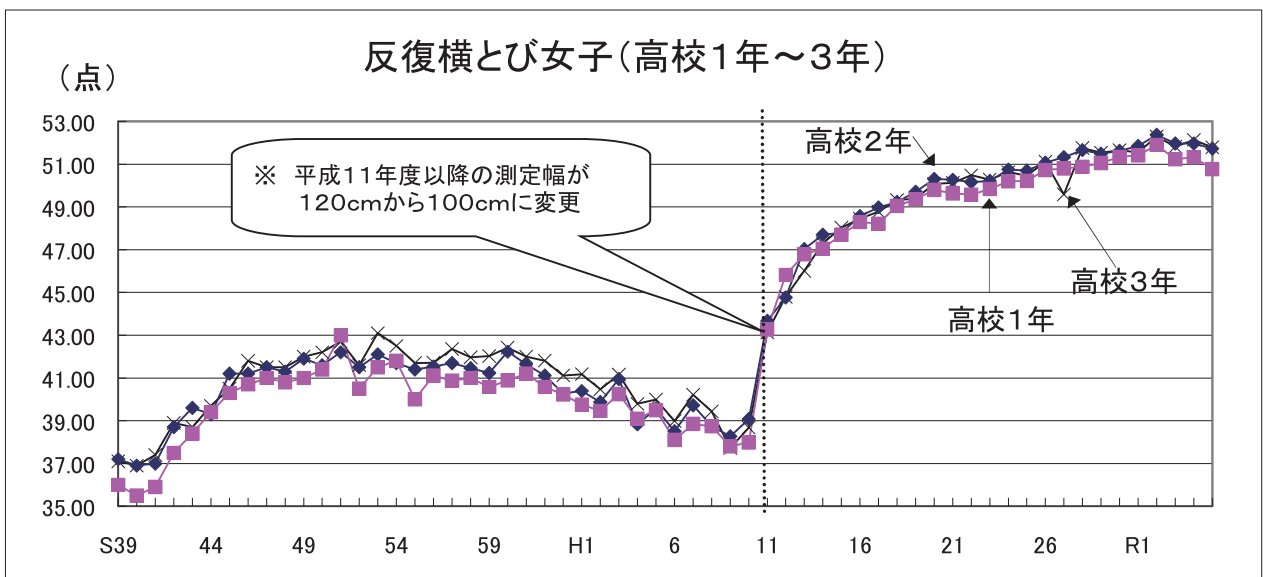
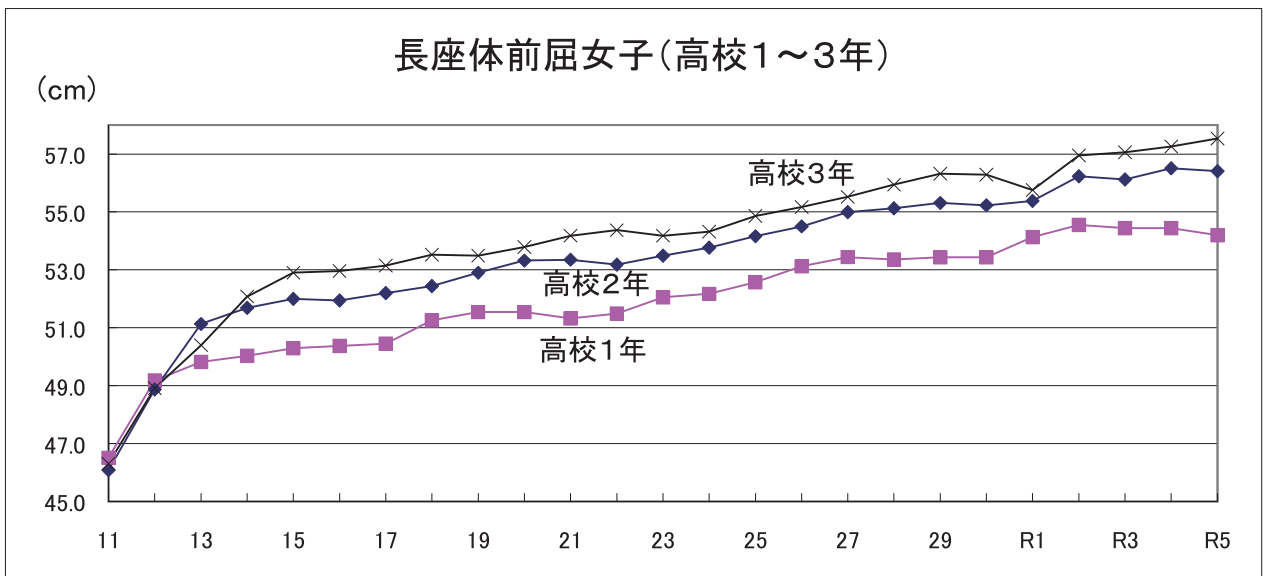
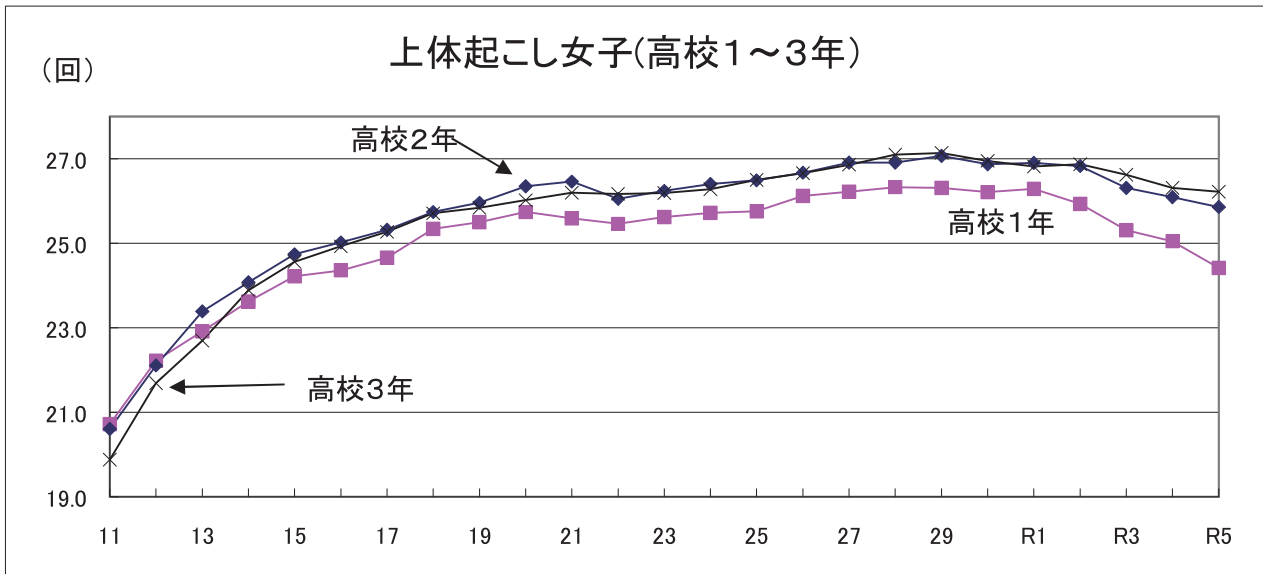
### 立ち幅とび男子(高校1~3年)

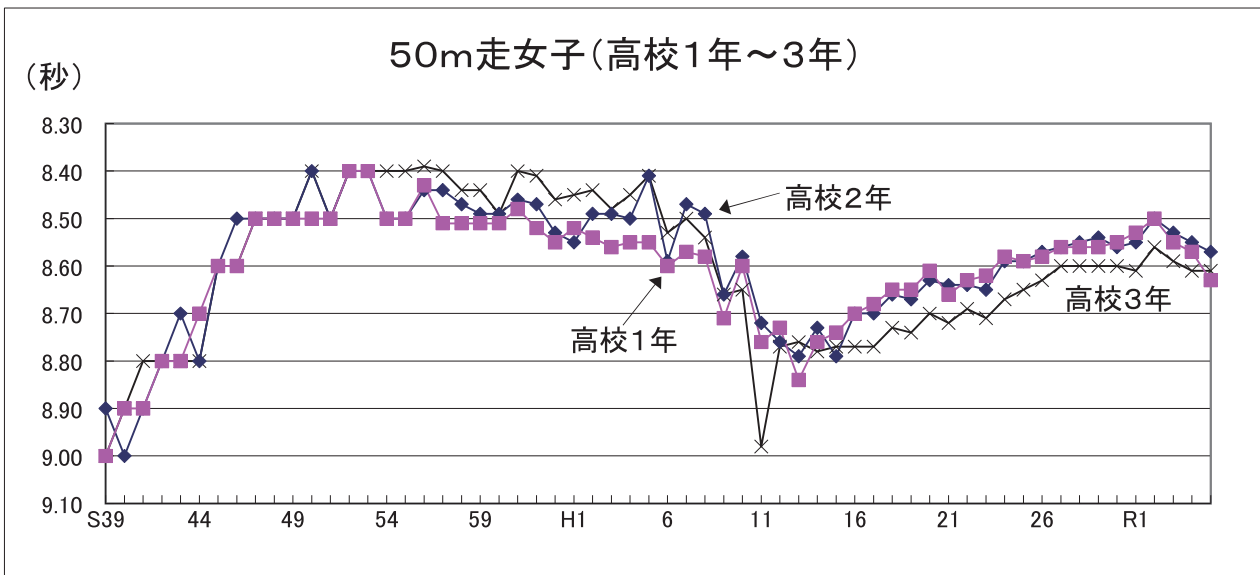
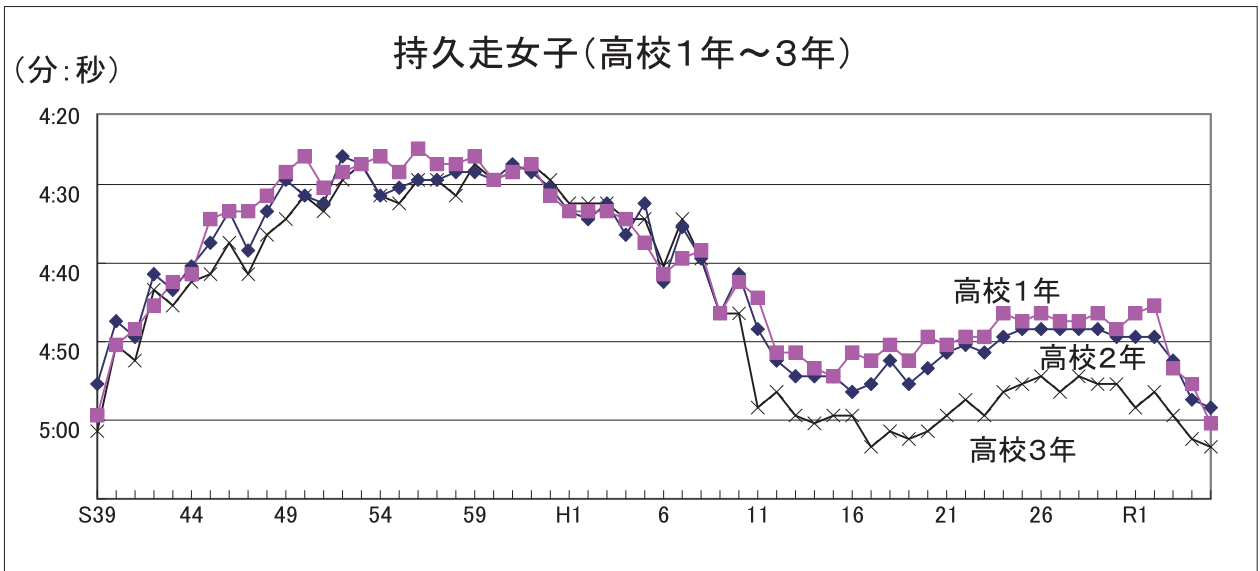
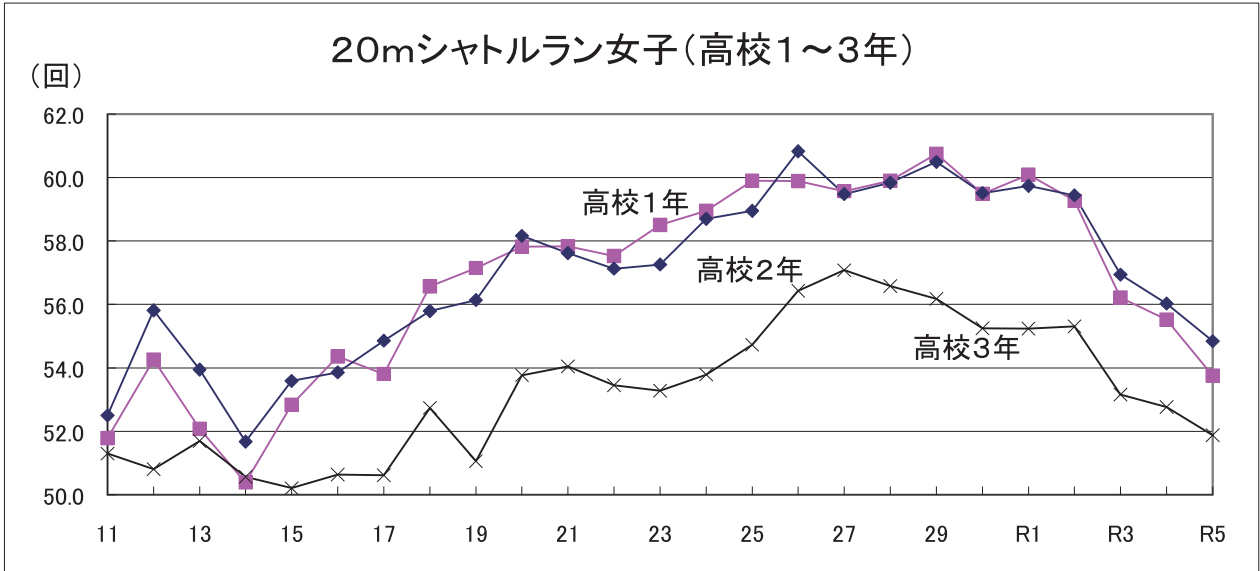


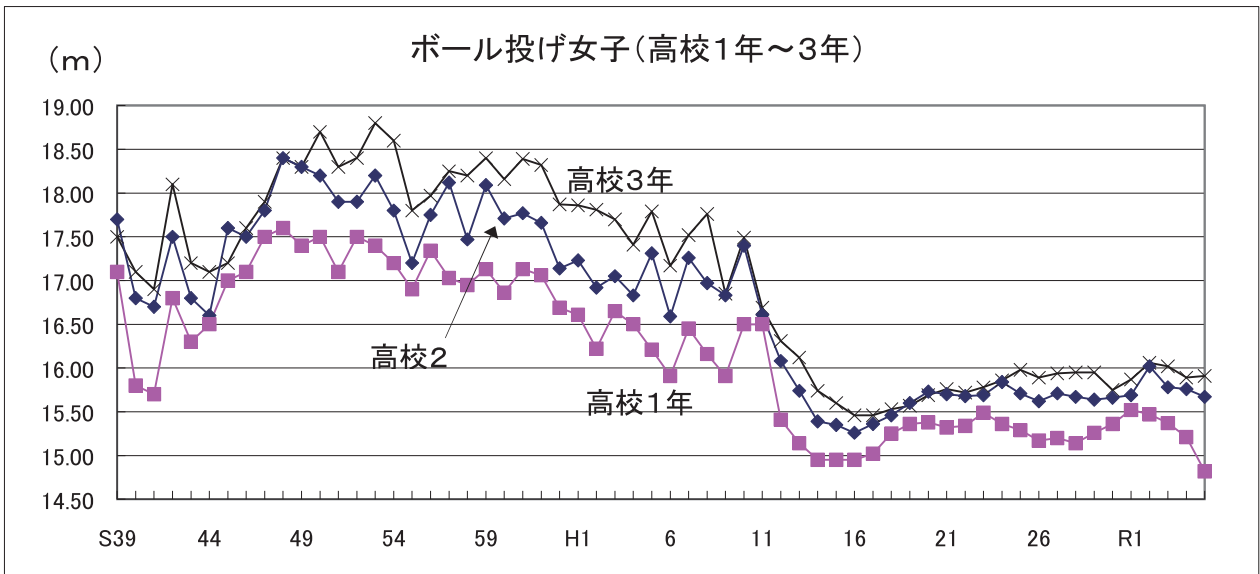
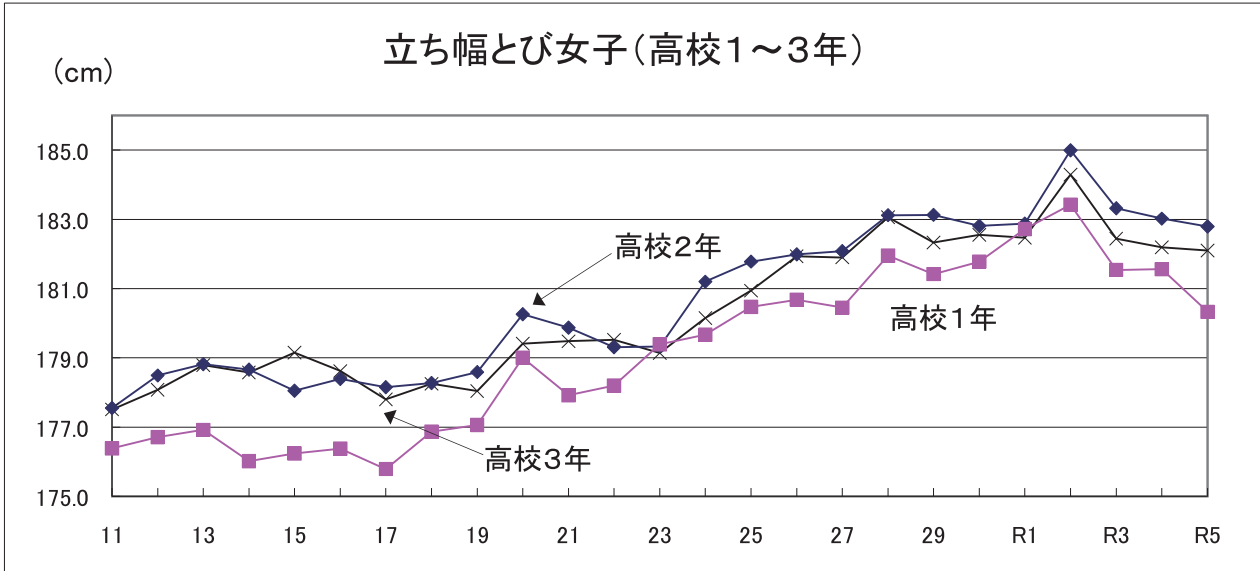


## 経年変化 (高校生女子)









## 6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

### (1) 前年度比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は16種目で44.44%（前年度は12種目で33.33%）、女子は12種目で33.33%（前年度は15種目で41.67%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

#### 【男子】

<1年生、4年生>

上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび  
(5種目)

<2年生>上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、  
(3種目)

<3年生>長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
(3種目)

#### 【女子】

<2年生>上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、  
ハンドボール投げ  
(6種目)

<3年生>持久走  
(1種目)

<4年生>長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げ  
(5種目)

### (2) 全国比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は29種目で80.56%（前年度は31種目で86.11%）、女子は28種目で77.78%（前年度は27種目で75.00%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和4年度体力・運動能力調査」による

#### 【男子】

<1年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、  
ハンドボール投げ  
(6種目)

<2年生、4年生>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、  
立ち幅とび、ハンドボール投げ  
(8種目)

<3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、  
ハンドボール投げ  
(7種目)

#### 【女子】

<1年生、2年生>

上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、  
ハンドボール投げ  
(6種目)

<3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走、  
立ち幅とび、ハンドボール投げ  
(8種目)

<4年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、  
立ち幅とび、ハンドボール投げ  
(8種目)

## 新体力テスト 前年度比較

&lt;&lt;高等学校 [定時制] 男子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	35.70	4.23	25.49	2.89	47.34	7.93	50.94	4.14	59.75	8.36	492.65	104.91	7.75	0.37	211.94	10.02	22.57	3.61
	前年度	35.74	3.60	25.34	2.75	45.84	6.81	50.86	5.00	59.15	13.88	428.42	0.00	7.68	0.69	210.23	15.38	22.69	3.13
	Tスコア	49.89		50.55		52.20		50.16		50.43		0.00		48.99		51.11		49.62	
判定	●		○		○		○			○		●		●		○		●	
2年	本年度	37.41	3.61	27.69	2.17	46.94	8.04	54.12	5.50	65.73	13.44	451.75	96.20	7.51	0.49	217.06	14.04	24.00	4.13
	前年度	38.07	3.49	27.64	3.35	48.60	7.46	53.92	4.12	65.72	9.35	405.65	0.00	7.44	0.24	222.18	11.35	24.44	2.73
	Tスコア	48.11		50.15		47.77		50.49		50.01		0.00		47.08		45.49		48.39	
判定	●		○		●		○			○		●		●		●		●	
3年	本年度	38.54	3.70	28.06	3.71	49.56	8.40	54.31	4.39	65.03	8.46	457.65	97.46	7.51	0.35	223.59	10.84	24.87	3.78
	前年度	38.79	3.56	28.51	3.76	49.47	4.98	55.07	4.65	65.50	16.08	397.28	0.00	7.40	0.42	220.69	13.54	24.82	3.02
	Tスコア	49.30		48.80		50.18		48.37		49.71		0.00		47.38		52.14		50.17	
判定	●		●		○		●			●		●		●		○		○	
4年	本年度	39.90	4.20	28.37	4.26	50.96	6.89	54.42	6.68	62.47	15.57			7.51	0.45	219.56	14.75	26.20	4.38
	前年度	40.68	2.90	28.04	3.12	50.09	7.40	53.68	4.96	61.54	15.75			7.46	0.40	219.20	15.15	26.54	3.95
	Tスコア	47.31		51.06		51.18		51.49		50.59		0.00		48.75		50.24		49.14	
判定	●		○		○		○			○		●		●		○		○	

&lt;&lt;高等学校 [定時制] 女子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	23.71	2.16	18.67	2.19	46.58	6.90	43.22	2.92	33.14	6.71	480.00	104.61	9.52	0.52	161.64	13.33	12.62	2.35
	前年度	23.96	3.76	20.28	4.55	46.79	8.60	43.99	8.32	34.60	13.01	342.14	0.00	9.20	0.89	162.15	18.64	12.86	2.61
	Tスコア	49.34		46.46		49.76		49.07		48.88		0.00		46.40		49.73		49.08	
判定	●		●		●		●			●		●		●		●		●	
2年	本年度	24.09	3.59	20.23	4.83	49.37	8.25	44.76	5.57	34.42	10.78	375.38	81.81	9.40	0.74	164.90	17.83	13.45	2.36
	前年度	24.81	3.38	19.78	2.81	50.13	6.93	43.67	4.04	33.28	9.01	364.89	0.00	9.58	0.61	162.47	11.00	13.36	2.22
	Tスコア	47.87		51.60		48.90		52.70		51.27		0.00		52.95		52.21		50.41	
判定	●		○		●		○			○		●		○		○		○	
3年	本年度	24.96	3.06	19.86	2.46	49.77	5.80	44.15	2.85	32.69	9.15	337.86	73.63	9.59	0.53	164.99	10.36	13.43	2.08
	前年度	25.44	4.13	21.44	2.52	51.09	6.65	45.30	3.83	35.74	9.76	383.00	0.00	9.37	0.49	165.83	13.55	13.66	2.73
	Tスコア	48.84		43.73		48.02		47.00		46.88		0.00		45.51		49.38		49.16	
判定	●		●		●		●			●		○		●		●		●	
4年	本年度	26.14	5.50	21.61	5.97	51.14	8.57	44.23	5.82	34.58	7.57			9.40	0.89	164.62	23.28	14.58	2.74
	前年度	26.79	2.51	23.32	3.59	50.71	7.07	43.89	6.24	34.30	9.82			9.66	1.38	165.55	13.84	13.87	2.97
	Tスコア	47.41		45.24		50.61		50.54		50.29		0.00		51.88		49.33		52.39	
判定	●		●		○		○			○		●		○		●		○	



## 新体力テスト 全国比較

&lt;&lt;高等学校 [定時制] 男子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	35.70	4.23	25.49	2.89	47.34	7.93	50.94	4.14	59.75	8.36	492.65	104.91	7.75	0.37	211.94	10.02	22.57	3.61
全国	35.81	7.28	24.72	5.95	43.80	11.23	50.79	8.16	56.98	23.42	431.09	56.40	7.74	0.68	209.92	25.45	21.13	5.88
Tスコア	49.85		51.29		53.15		50.18		51.18		39.09		49.85		50.79		52.45	
判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
2年	37.41	3.61	27.69	2.17	46.94	8.04	54.12	5.50	65.73	13.44	451.75	96.20	7.51	0.49	217.06	14.04	24.00	4.13
全国	37.26	7.62	23.88	5.81	43.57	10.62	49.24	7.46	56.64	24.42	415.64	45.92	7.74	0.67	211.16	25.09	21.70	6.51
Tスコア	50.20		56.56		53.17		56.54		53.72		42.14		53.43		52.35		53.53	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	38.54	3.70	28.06	3.71	49.56	8.40	54.31	4.39	65.03	8.46	457.65	97.46	7.51	0.35	223.59	10.84	24.87	3.78
全国	39.08	8.42	24.09	6.02	42.91	10.46	50.60	8.25	58.96	26.04	395.27	72.08	7.68	0.72	210.23	27.02	21.74	6.35
Tスコア	49.36		56.59		56.36		54.50		52.33		41.35		52.36		54.94		54.93	
判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	39.90	4.20	28.37	4.26	50.96	6.89	54.42	6.68	62.47	15.57	447.22	76.37	7.51	0.45	219.56	14.75	26.20	4.38
全国	38.01	8.08	23.51	6.60	42.63	10.62	49.16	8.79	49.97	21.03	447.22	76.37	7.77	0.73	210.14	26.03	21.54	5.77
Tスコア	52.34		57.36		57.84		55.98		55.94		108.56		53.56		53.62		58.08	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

&lt;&lt;高等学校 [定時制] 女子&gt;&gt;

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	23.71	2.16	18.67	2.19	46.58	6.90	43.22	2.92	33.14	6.71	480.00	104.61	9.52	0.52	161.64	13.33	12.62	2.35
全国	23.96	4.51	18.22	5.60	43.98	10.03	43.08	5.95	30.58	14.84	334.30	40.67	9.42	0.90	155.92	22.55	11.79	3.93
Tスコア	49.45		50.80		52.59		50.24		51.73		14.18		48.89		52.54		52.11	
判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
2年	24.09	3.59	20.23	4.83	49.37	8.25	44.76	5.57	34.42	10.78	375.38	81.81	9.40	0.74	164.90	17.83	13.45	2.36
全国	25.51	5.07	18.87	5.73	42.74	10.15	42.89	7.13	30.96	16.03	330.33	40.59	9.36	0.85	156.58	21.91	11.98	3.78
Tスコア	47.20		52.37		56.53		52.62		52.16		38.90		49.53		53.80		53.89	
判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
3年	24.96	3.06	19.86	2.46	49.77	5.80	44.15	2.85	32.69	9.15	337.86	73.63	9.59	0.53	164.99	10.36	13.43	2.08
全国	24.19	4.84	18.79	5.57	45.02	10.18	42.22	6.44	30.48	14.30	354.25	47.89	9.44	0.77	154.72	25.56	11.85	3.82
Tスコア	51.59		51.92		54.67		53.00		51.55		53.42		48.05		54.02		54.14	
判定	○		○		○		○		○		○		●		○		○	
4年	26.14	5.50	21.61	5.97	51.14	8.57	44.23	5.82	34.58	7.57			9.40	0.89	164.62	23.28	14.58	2.74
全国	26.02	4.78	18.69	5.40	43.07	10.09	40.62	5.91	25.43	12.44	368.17	30.93	9.69	0.89	150.72	23.18	11.72	3.61
Tスコア	50.25		55.41		58.00		56.11		57.36		169.03		53.26		56.00		57.92	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

## 7 調査結果の概要（特別支援学校）

### (1) 視覚障害教育部

小学部では、シャトルランや50メートル走などで記録の向上が見られた。小学部低学年のうちから体づくり運動をとおして、様々な体の動かし方を体験し、継続して持久力や俊敏性、巧緻性などの向上を図る必要がある。一方、立ち幅跳びの記録が各校とも低いことが挙げられる。跳躍力の向上を図るために、縄跳びやミニハードルなどの活動を取り入れていく必要がある。

中学部では、授業の始めに縄跳びや筋力を高める運動などを取り入れたことで、反復横跳びや上体起こしなどの記録が向上した。一方、どの学校においても柔軟性や敏捷性が課題として挙げられている。授業の始めに継続的にストレッチやラダートレーニングなどの取組が必要である。また、家庭でも取り組めるような支援も考えていきたい。

全体として、静岡県の子学年の平均記録を参考にし、個人目標を設定して各項目に取り組むことで、主体的に行うことができた。今後も、主体的に取り組めるような工夫を継続する。

### (2) 聴覚・病弱教育部

前年度の新体力テストの結果を考察し、それを基に各学校における取組全体について、修正や変更を行うなど向上に必要な改善を行った。この結果、記録向上につながったことが報告されている。今後も新体力テストの考察を生かし、記録が低い分野の種目を次年度の体育の授業や学校活動に計画的に取り入れていく有効性を確認できた。

自分の結果を知り、普段から体力向上のために本人が意識できるような工夫が必要である。新体力テストは記録が数字で残ることがメリットであり、自分の過去から今年度の記録までを確認し、客観的に振り返ることができる。記録を活用することで、目標を立てやすく記録向上の意欲につなげることができる。これを基に自主的・積極的に体を動かす習慣が身に付くことも目指していく。

中間報告の際にもICT活用が話題が出た。新体力テストでも自分の動きを映像で観察することにより、身体の使い方や身体の感覚を認知でき、次の試技への改善へとつながり、その効果が確認できた。

コロナ禍で、学校の新しい生活様式に基づき基本的な感染症対策を踏まえた指導を行ってきた。少しずつ体力が戻りつつあるという意見もあるが、まだまだ体力低下は否めないという意見もある。今後も、感染症対策を踏まえながら指導を工夫し体力の向上に努めていく必要がある。

### (3) 肢体不自由教育部

肢体不自由教育部では、運動機能に障害があるため、決められたとおりのテスト項目の実施が難しい。正規のルールではなく、方法を工夫して独自のやり方にすることで実施する学校が多かった。例えば、「立ち幅跳びを車椅子一漕ぎとする」、「50メートル走を1分間移動とする」、「反復横跳びを反復移動とする」、「生徒の実態に応じたボールでのハンドボール投げとする」などである。

肢体不自由の児童生徒たちは、自立活動を充実させていくことで、身体を整えたり自分の課題に向き合っていくことが必要ではないかと考える。自立活動での継続な取

組の結果、腕の可動域が広がり柔軟性が高まったり、車椅子での移動がスムーズになったりしている。

#### (4) 知的障害教育部（小・中学部）

小学部では、朝の運動や体育で5分間走を取り入れ、50メートル走やシャトルランの記録が向上している児童が増加した。一方、反復横跳びやボール投げ、シャトルランなど実施方法が複雑なテスト項目では、やり方を覚え、コツを掴むまでに時間がかかったり、体を上手く動かすことができずに記録が伸び悩んだりする児童が多くいた。

ほとんどの学校で5年生より6年生の方が、記録が伸びていた。これは、前年度に新体力テストを経験しており、やり方が分かっていることや、様々な体の動かし方を経験していることが大きな要因であると考えられる。そのため、小学校低学年・中学年段階から多様な動きの獲得に向けた活動に系統的に取り組むことが必要といえる。

中学部でも朝のトレーニングでの周回走や時間走を継続的に取り組むことで50メートル走、シャトルラン、長距離走の記録が向上した学校が多かった。しかし、投力や跳躍力、柔軟性などをねらった継続的な活動に取り組んでいる学校が少なく、ハンドボール投げや立ち幅跳びといったテスト項目に課題がある学校が多かった。

このことから、毎日の朝のトレーニングで、縄跳びやボール投げなど様々な体の使い方、動かし方を経験させる運動を継続的に取り組んでいくことが大切といえる。しかし、時間数確保や暑さ対策などの制限もあり、継続的に運動をすることが難しいという課題も挙がる。

#### (5) 知的障害教育部（高等部）

シャトルランや持久走、50メートル走、長座体前屈など、朝のトレーニングや体育の授業、自立活動の時間に継続して取り組める体力要素の種目については、記録が向上する傾向にある。日々の柔軟体操やコーディネーショントレーニング等のウォーミングアップや活動部位のストレッチ、種目の説明やポイントの指導を十分に行うことも、記録向上に繋がると考えられる。感染症対策の緩和のため、昨年比べて運動する機会が増えたことも記録向上の要因といえる。

しかし、ハンドボール投げや握力など、運動経験が少なかったり必要な体力要素に関連する運動の機会が少なかったりする種目については、記録が低下する傾向にあった。また、現場実習や長期休業後など、運動する機会が少なくなることによる体力低下から記録が低下する傾向にある。学校生活ではもちろん、家庭でも運動に継続して取り組めるような指導が必要である。

## 8 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について (スポーツ庁実施)

### 1 調査目的

- ・ 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・ 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ・ 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 実施児童生徒数 (国・公・私立学校)

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年 (全国：990,165人)

中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年 (全国：923,980人)

\* 報告は県内の公立小学校5年生 (29,003人)、中学校2年生 (26,254人)

### 3 調査の結果

#### (1) 種目別結果

種別	比較	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	
小学5年生	男子	R4	51.86	15.84	18.34	32.52	40.57	/	47.49	9.53	150.74	19.52
		R5	<b>51.98</b>	<b>15.73</b>	<b>18.51</b>	<b>32.74</b>	<b>40.60</b>		<b>48.02</b>	<b>9.52</b>	<b>150.79</b>	<b>19.70</b>
		全国	52.60	16.13	19.00	33.99	40.61		46.91	9.48	151.16	20.51
	女子	R4	54.37	15.86	17.45	37.21	39.09		38.95	9.69	145.03	13.40
		R5	<b>54.23</b>	<b>15.86</b>	<b>17.61</b>	<b>37.48</b>	<b>38.89</b>		<b>38.28</b>	<b>9.72</b>	<b>145.10</b>	<b>13.31</b>
		全国	54.29	16.02	18.05	38.47	38.74		36.81	9.71	144.34	13.22
中学2年生	男子	R4	41.85	28.71	26.12	45.08	52.04	403.31	79.49	8.01	199.23	20.62
		R5	<b>41.75</b>	<b>28.41</b>	<b>26</b>	<b>44.92</b>	<b>51.89</b>	<b>401.45</b>	<b>78.22</b>	<b>7.95</b>	<b>199.86</b>	<b>20.49</b>
		全国	41.18	28.98	25.71	44.04	51.19	409.92	77.76	8.01	196.97	20.32
	女子	R4	49.36	23.43	22.08	47.36	46.76	295.35	53.93	8.87	171.55	13.13
		R5	<b>48.82</b>	<b>23.15</b>	<b>21.90</b>	<b>47.41</b>	<b>46.18</b>	<b>298.38</b>	<b>51.27</b>	<b>8.85</b>	<b>171.59</b>	<b>12.99</b>
		全国	47.08	23.12	21.53	46.26	45.65	307.02	50.46	8.95	166.21	12.36

※網掛けは前年度より記録が向上

※○：県の記録が「全国平均以上」

●：県の記録が「全国平均未満」

#### (2) 結果の概要

##### ア 体力合計点について

- ・ 小学5年生女子、中学2年生男女で、体力合計点は前回調査 (令和4年度) を下回った。
- ・ 小学5年生男子で、体力合計点は前回調査 (令和4年度) を上回った。

##### イ 各学年、男女の記録について

###### 小学5年生男子

体力合計点で0.12点向上した。種目別では上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ボール投げの7種目が前回調査より向上した。握力は低下した。

### 小学5年生女子

体力合計点で0.14点低下した。種目別では反復横とび、20mシャトルラン、50m走、ボール投げが前回調査より低下した。握力が、前回調査と同じ、他の3種目では記録が向上した。

### 中学2年生男子

体力合計点で0.10点低下した。種目別では握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、ボール投げが前回調査より低下した。他の3種目では記録が向上した。

### 中学2年生女子

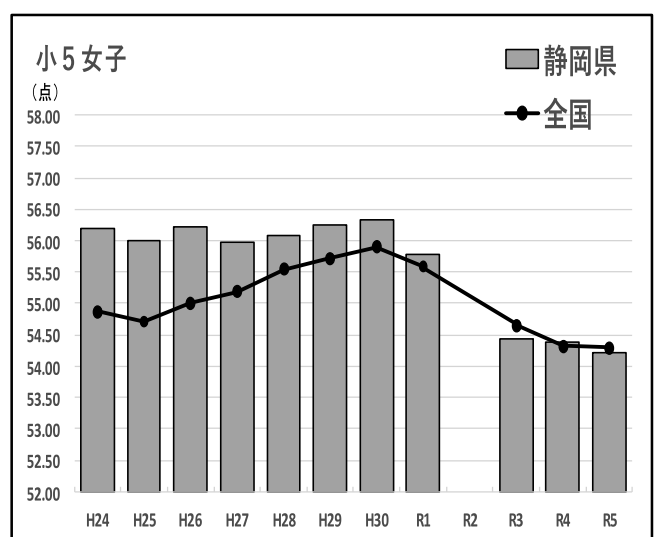
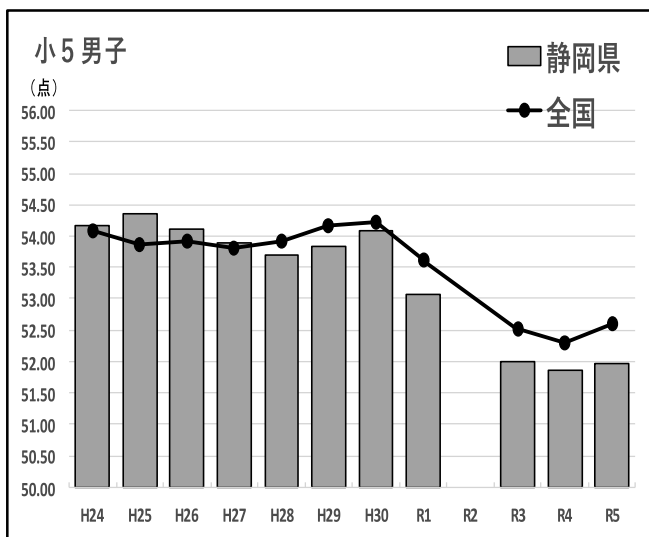
体力合計点で0.54点低下した。小学5年生女子、中学2年生男子と比べて、体力合計点の低下が一番大きかった。種目別では握力、上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、ボール投げが前回調査より低下した。他の3種目では記録は向上した。

## (3) 体力合計点の推移について

小学5年生及び中学2年生の体力合計点（各テスト項目の得点を合計した点数の平均値）は、令和元年度から低下傾向を示し、コロナ禍で拍車がかかった状態が続いていた。小学5年生男女、中学2年生男子については、下げ止まりの傾向は見られるものの、中学2年生女子は、依然として低下傾向にある。（調査開始は平成20年度から）

### ア 小学5年生の体力合計点の推移

令和5年度は県内小学5年生男子は昨年度よりもやや向上し、女子はやや低下した。回復の傾向が見られるが、コロナ前の水準には至っていない。また、男女ともに、全国平均を下回る結果である。

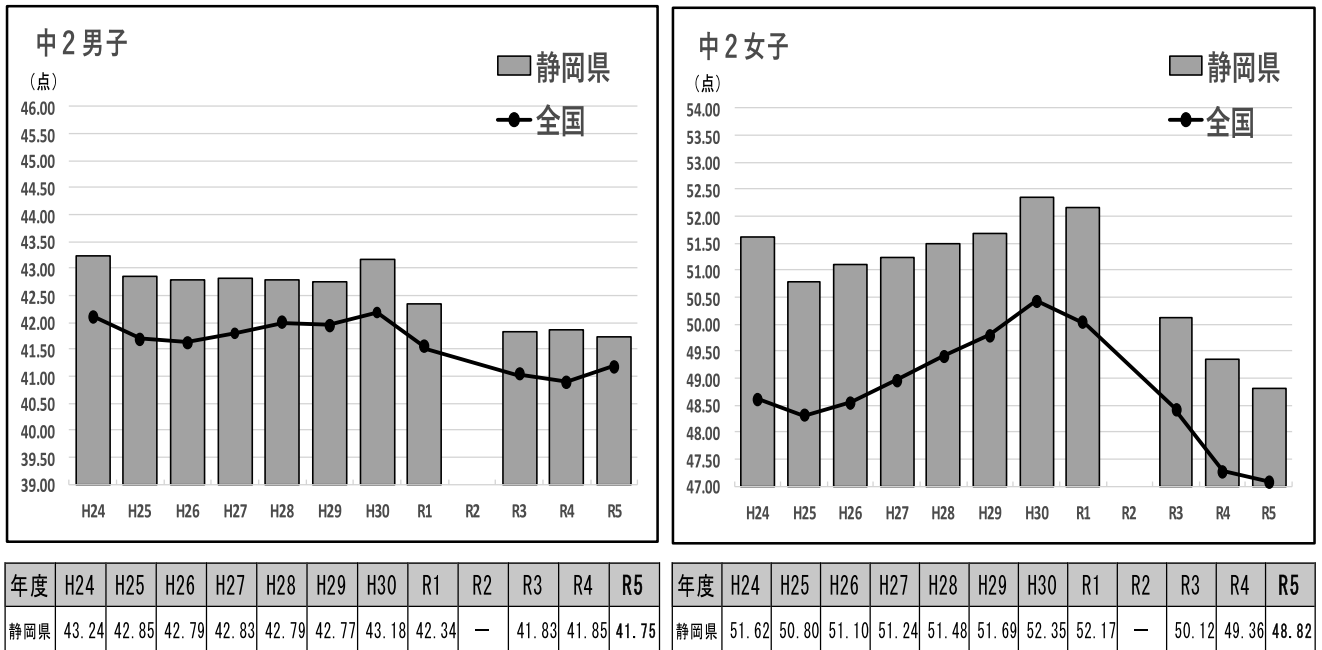


年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
静岡県	54.16	54.37	54.12	53.88	53.69	53.83	54.08	53.06	-	52.00	51.86	51.98

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
静岡県	56.20	56.00	56.21	55.98	56.08	56.25	56.33	55.78	-	54.45	54.37	54.23

## イ 中学2年生の体力合計点の推移

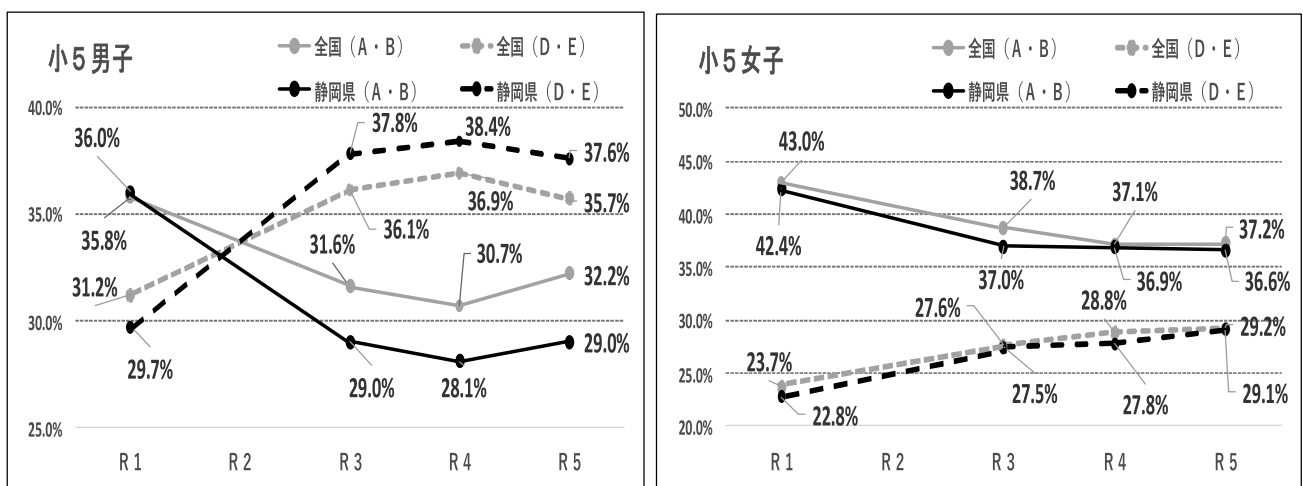
令和5年度は県内中学2年生は男女ともに昨年度よりも低下した。女子の低下傾向は顕著である。一方、男女ともに、全国平均を上回る結果である。



## (4) 総合評価（段階別）におけるA・B層（体力上位層）とD・E層（体力下位層）の割合推移

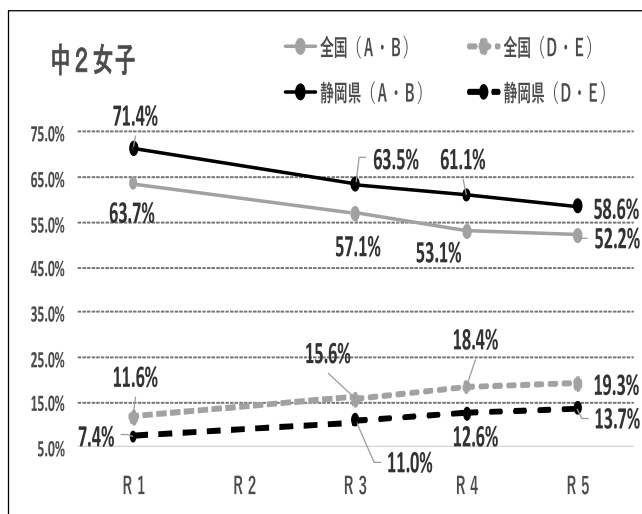
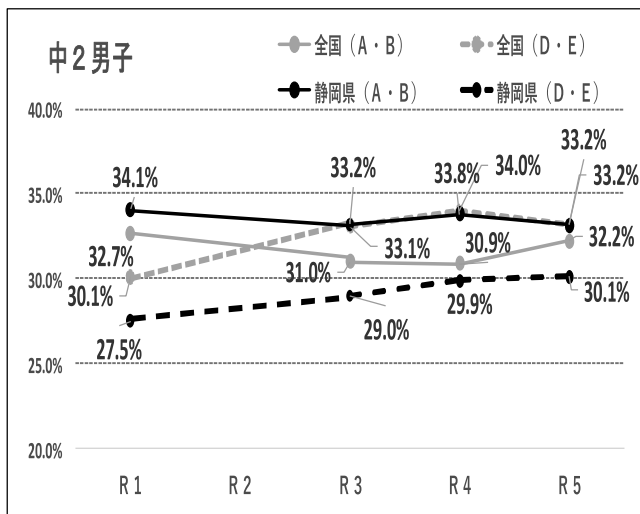
### ア 小学5年生

令和5年度は、男子で令和3年度に、D・E層の割合がA・B層を上回る逆転現象が起こり、その傾向は続いているものの、A・B層の割合が増え、D・E層の割合が減った。女子はA・B層の割合は横ばいであるが、D・E層の割合は増えている。



## イ 中学2年生

男女とも、A・B層の割合は、D・E層の割合より多い。D・E層の割合は横ばい傾向であるのに対し、A・B層の割合は減少傾向にある。



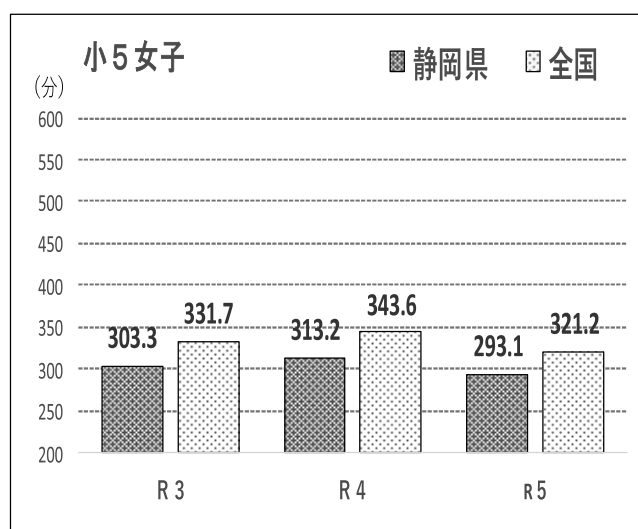
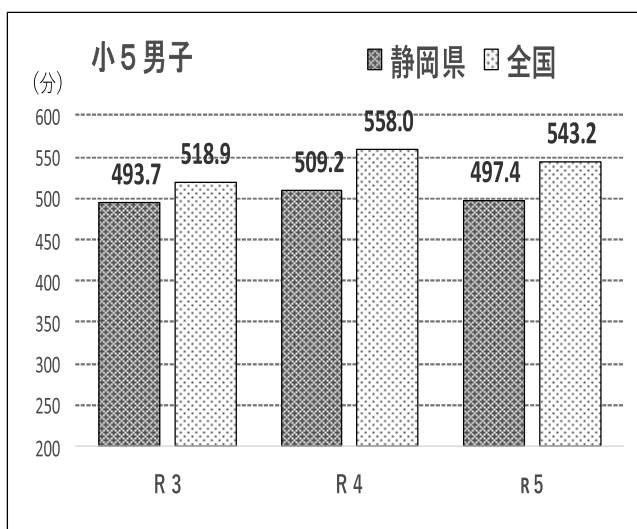
### (5) 児童生徒の1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間）の推移

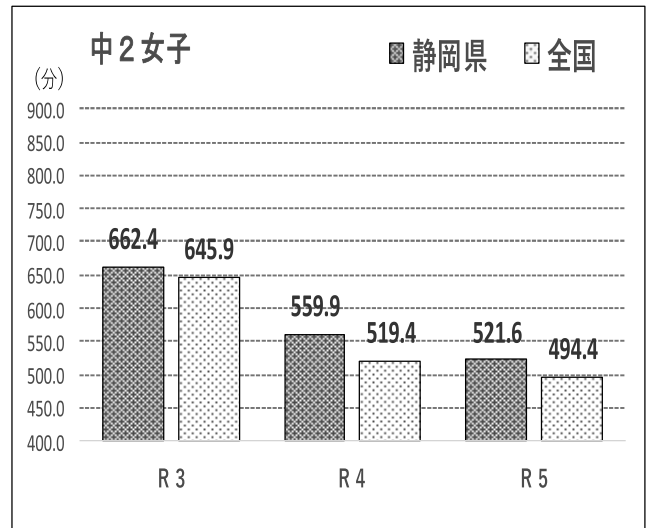
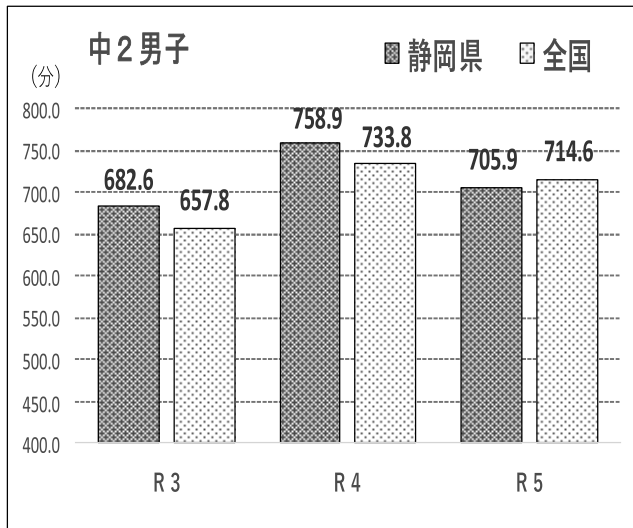
令和5年度の総運動時間をみると、小学5年生は男女とも全国より1週間の総運動時間が短い。また、中学2年生女子は全国を上回っているが、男子は全国よりも短い。

令和5年度と令和4年度の総運動時間を比較すると、小学5年生男子は11.8分、女子は20.1分、中学2年生男子は53分、女子は38.3分短くなっており、減少傾向が続いている。

1週間の総運動時間（分）		R3	R4	R5	
小学5年生	男子	静岡県	493.7	509.2	497.4
		全国	518.9	558.0	543.2
	女子	静岡県	303.3	313.2	293.1
		全国	331.7	343.6	321.2

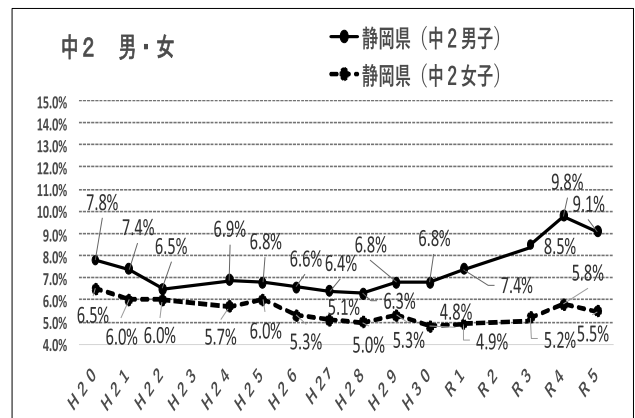
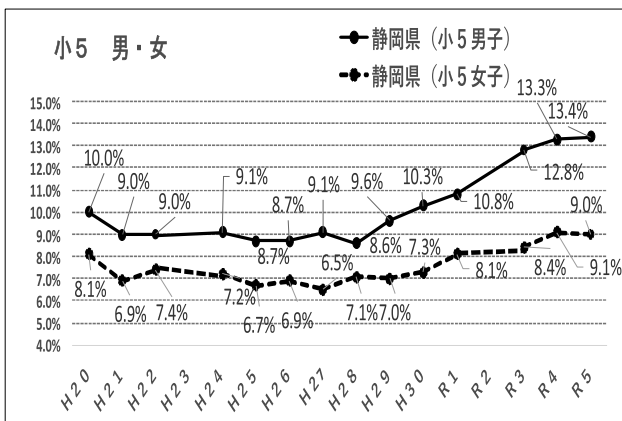
1週間の総運動時間（分）		R3	R4	R5	
中学2年生	男子	静岡県	682.6	758.9	705.9
		全国	657.8	733.8	714.6
	女子	静岡県	662.4	559.9	521.6
		全国	645.9	519.4	494.4





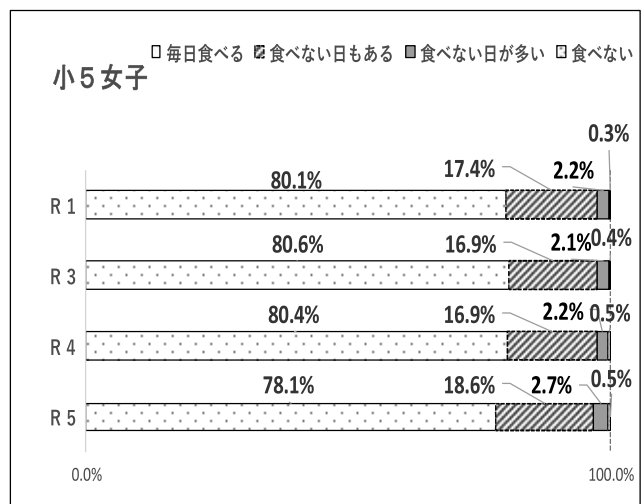
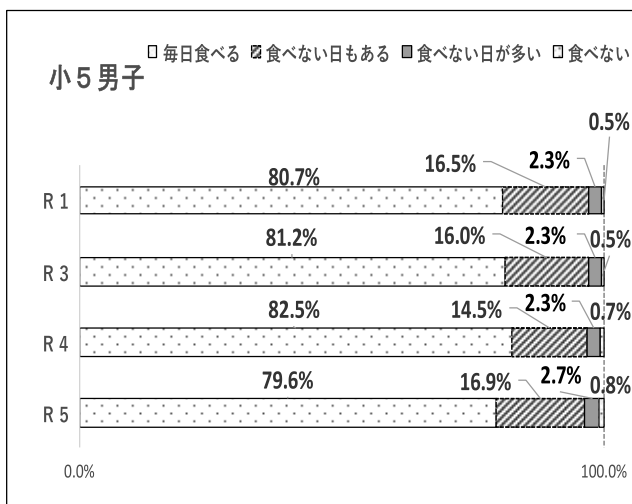
## (6) 児童生徒の体格の状況

肥満である児童生徒の割合の経年変化によると、肥満の割合は、令和4年度と比較すると、小学5年生男女で横ばい、中学2年生男女は低下しており、改善傾向が見られる。

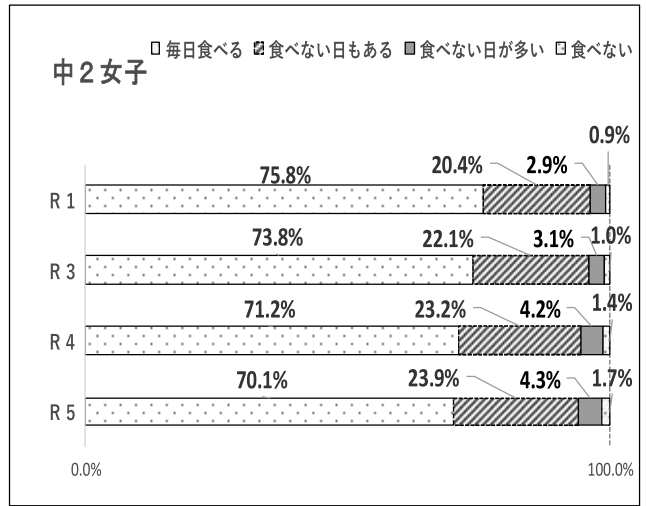
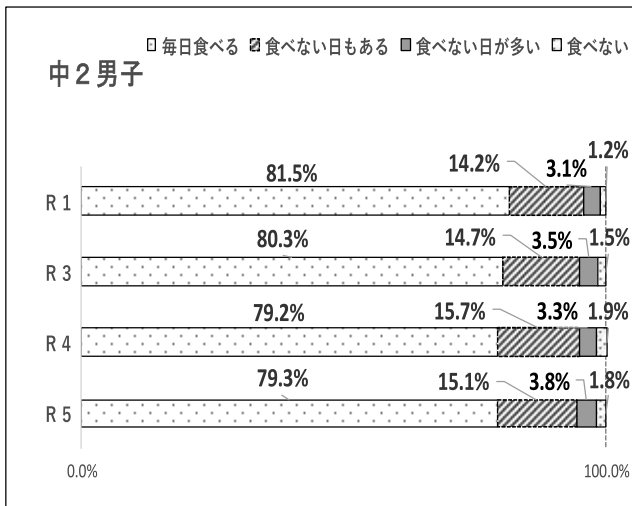


## (7) 朝食の摂取

朝食は、「毎日食べる」児童・生徒の割合が、令和4年度と比較すると、小学5年生男女、中学2年生女子は低下し、中学2年生男子はほぼ同じ状況であった。

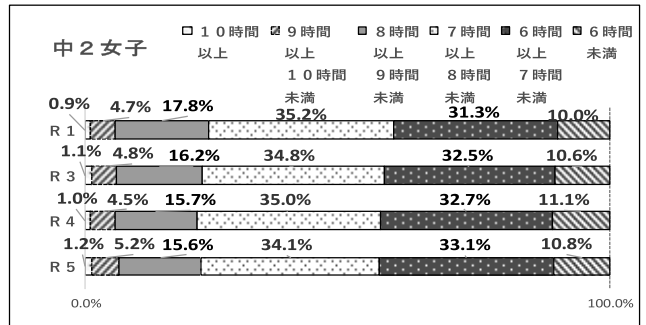
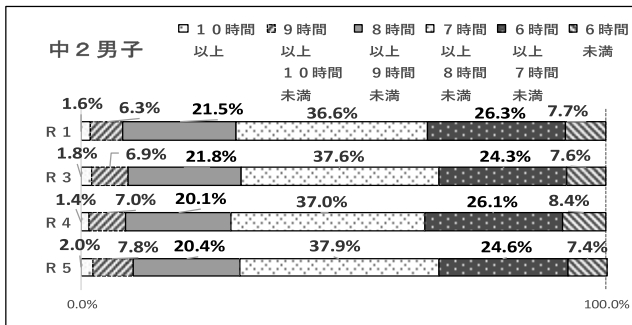
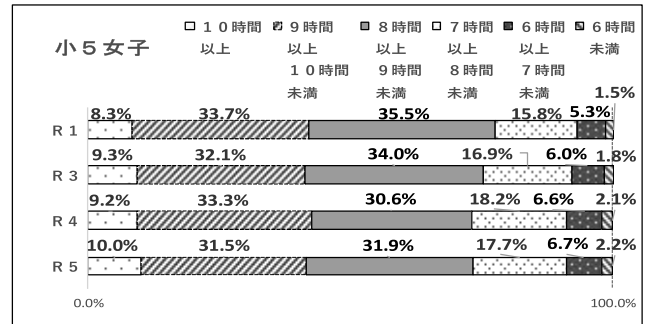
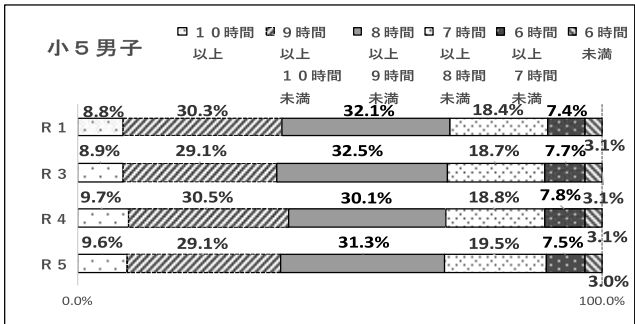






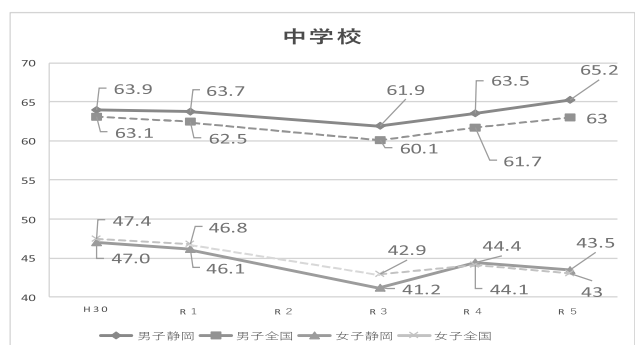
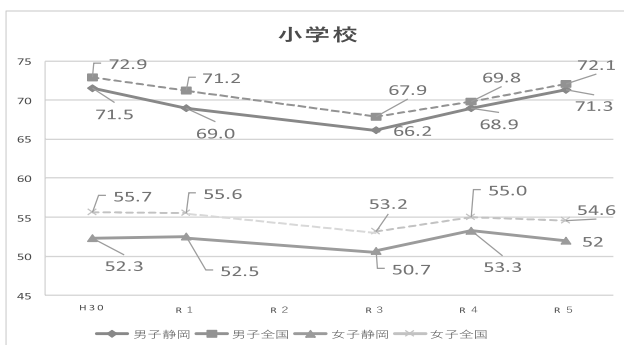
### (8) 睡眠時間

「8時間以上」睡眠をとっている児童生徒の割合が、令和4年度と比較して、小学5年生男女はほぼ同じ状況で、中学2年生男女は増加している。



### (9) 運動やスポーツに対する意識（「運動やスポーツをすることが好き」）

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合は、令和4年度と比較し、小学5年生男子、中学2年生男子で増加し、コロナ前に戻りつつある。小学5年生女子、中学2年生女子は、低下した。



(10) 保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組

体育の授業以外で体力向上の取組を行った学校は、令和4年度と比較し、令和5年度は小学校で増加し、中学校は低下した。

