

[令和5年度]

1 しずおか元気っ子Lab (ラボ) ～静岡県子供の体力向上ホームページ～

静岡県教育委員会健康体育課で実施している、体力向上についての様々な取組を紹介するホームページです。教員、児童、生徒、保護者が自由にアクセスすることができ、誰もが簡単に体力向上に関する情報を手に入れることができます。

(1) ホームページの内容

- ア 体力アップコンテスト しずおか
- イ 子どもの体力向上ふじさんプログラム
- ウ 新体力テスト
- エ 学校サポート事業
- オ 運動部活動の充実
- カ オリムピック・パラリンピック教育

(2) アドレス

<https://www.stte-shizuoka.jp/>

*パソコン、スマートフォンどちらでもアクセスできます。



(3) HP画面

<トップページ>

The screenshot shows the homepage layout with a large orange arrow pointing from the top-left towards the right-side panels. The main content area includes a header with the logo, a navigation menu, and several featured activity cards:

- 体力アップコンテストしずおか**: 6つの種目をクラスみんなで、楽しくやってみよう!!
- 子どもの体力向上ふじさんプログラム**: 来校児童が「ふじさん」(授業や遊びで)活用できる!
- 新体力テスト**: 「新体力テスト」を知っていますか? 静岡県内の小学生、中学生、高校生のほとんどは「新体力テスト」をやっています。
- 学校サポート事業**: 学校をサポートする事業等を紹介するコーナーです。
- 運動部活動の充実**: 運動部活動に参加する全ての生徒が、夢や目標を持って日頃の活動に励み、充実した学校生活を送ることができるよう活動を推進します。
- オリンピック・パラリンピック教育**: オリンピック・パラリンピックに興味を持って応答する心を育てるとともに、スポーツを愛する気持ちに共感し、スポーツへの積極的な関心を高める教育を推進しています。

<学校サポート事業のページ>

This page details the 'School Support Project' (実践指導協力者派遣事業) and 'Physical Education' (静岡県体育協会). It includes text explaining the project's goals and a list of participating schools. There are three small images showing physical education activities:

- 体力向上 (Physical Education)
- 実践指導協力者事業 (Practical Guidance Cooperation Project)
- 水泳指導事業 (Swimming Guidance Project)

<オリンピック・パラリンピック教育のページ>


This page explains 'Ori and Para Education' (オリ・パラ教育) and its importance. It includes text about the goals of the education and a list of related materials. There are two small images showing students participating in sports:

- オリ・パラ教育 (Ori and Para Education)
- オリ・パラ教育 (Ori and Para Education)

2 「子どもの体力向上 ふじさんプログラム」

「しずおか元気っ子Lab (ラボ) ～静岡県子供の体力向上ホームページ～」から、誰でも自由にアクセスすることができます。体づくり運動やゲームなど、現場感覚を重視した運動プログラムのデータベースで、1種目1分～5分程度で行える運動の動画を掲載しています。


令和元年度から、常葉大学、順天堂大学及びT I S ウェルの協力で、新たな運動プログラム「ちょコット」が加わりました。令和4年度からは、静岡大学の協力で、9つ目のプログラム「しずおかダンス動画」が加わりました。ぜひ御活用ください。



子どもの体力向上 ふじさんプログラム


program 1

体づくり運動




program 2

器械・器具を使つての運動遊び




program 3

走・跳の運動遊び




program 4

ゲーム




program 5

運動の基礎感覚向上




program 6

投能力向上プログラム




program 7

学校プログラム




program 8

ちょコット



program 9

しずおかダンス動画




各カテゴリの写真をクリックすると、関連の動画の一覧が表示されます。


ちょコット

登録されている動画：25件

ちょコット解説



カップリング：じゃんけんラウンド



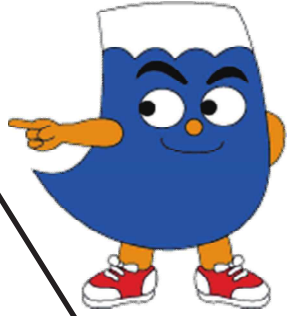
じゃんけんラウンド

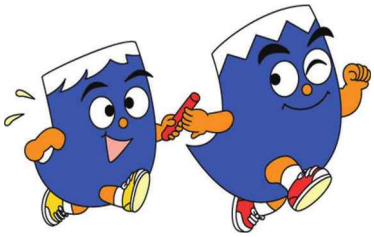
運動強度 なし

難易度 なし

再生時間 01:54

動画を再生





子どもの体力向上
ふじさんプログラム

しずおかダンス動画

登録されている動画：2件

ダンス動画

「しずおかダンス動画」

運動強度 ★★★★★

難易度 ★★★★★

再生時間 01:23

動画を再生

解説動画

「しずおかダンス動画」


運動強度 ★★

難易度 ★★

再生時間 01:09

動画を再生

投能力向上



投能力向上における
指導のポイントについて

運動強度 ★★★

難易度 ★★★

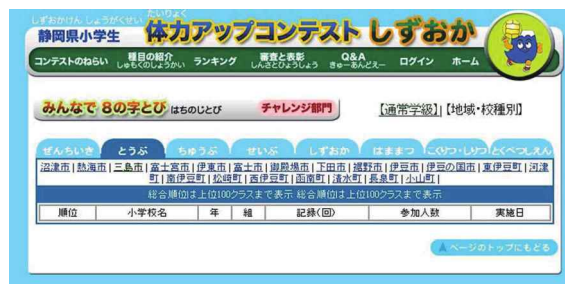
再生時間 07:41

3 令和5年度 体カアップコンテスト しずおか

(1) 概要とねらい

平成16年から、県内公立小学校のすべての児童が、学級単位で種目の記録に挑戦し、体づくりに取り組み「体カアップコンテスト しずおか」を実施しています。

コンテストへの参加を通して、仲間と関わりながら運動する楽しさや達成感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣や好ましい人間関係を育むことを目的としています。



(2) 期 間

<チャレンジ部門>

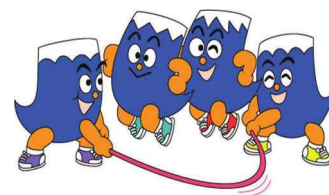
【実施期間】令和6年1月16日(火)まで

【登録可能期間】令和6年1月17日(水)午後5時まで

* 最終日の混乱を避けるため、実施期間と登録可能期間を別に設定しました。

<ダンス部門・アイデア勝負部門・クラス以外のチャレンジ部門>

【申込締切】令和5年12月8日(金)



(3) 対 象

県内国公立・私立小学校及び国公立特別支援学校小学部

(4) 種 目

ア チャレンジ部門 (全ての学級)

種 目 (学級)	内 容
みんなで 8の字とび	3分間、8の字とびによる連続回旋跳びを行い、なわを何回跳べたかを競います。
【強化種目】 みんなで ドッジボールラリー	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競います。
みんなで まと当て	まとにボールを当て、距離に応じた得点合計を競います。
みんなで ジャンプ	連続回旋跳びで、なわを何回跳べたかを競います。
みんなで リレー	1人が25m往復を走る学級全員の折り返しリレーで、1人当たりの平均タイムを競います。

7月末までを体力向上チャレンジ期間として、「みんなで ドッジボールラリー」に全学級参加を呼びかけ、80%以上の参加を達成した学校には賞状を授与しました。

種 目 (個人)	内 容
みんなでチャレンジシート	「なわとび」「まと当て」「かけっこ」「ウォーキング」「サーキット」「リフレッシュ」「ストレッチ」をテーマとした、個人で気軽に取り組むことができるシート。

イ ダンス部門 (参加を希望する団体)

種 目	内 容
みんなで ダンシング!!	グループや学級、学年等で創作したリズムダンス。

ウ アイデア勝負部門 (学級、学校単位での企画提案)

種 目	内 容
みんなで 体カアップ!!	①学級で考えた体力向上ゲーム、②投能力や柔軟性の向上を目指した準備体操的なダンス、③学校として実践した体力向上の取組などについて紹介します。

エ クラス以外のチャレンジ部門

種目及びルールは、クラスのチャレンジと同じ

(5) 実 績

令和5年度は、コロナ禍があけた中でのコンテストの開催となり、多くの学校が参加しました。特にダンス部門の応募が増え、27団体の参加がありました。

令和6年2月20日(火)に、グランシップで表彰式を開催しました。196人が出席し、ダンス部門からは、最優秀賞に輝いた三島市立北小学校がダンスを披露しました。表彰式の様子を静岡県子どもの体力向上ホームページ「しずおか元気っ子Lab」上に掲載しました。

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなで8の字とび

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	1年2組	347回
第2位	掛川市立桜木小学校	1年雪組	258.5回
第3位	磐田市立豊岡北小学校	1年2組	180回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	1年2組	177回
第5位	浜松市立光明小学校	1年2組	169回
第6位	伊東市立池小学校	1年1組	161回
第7位	浜松市立光明小学校	1年1組	158回
第8位	浜松市立大瀬小学校	1年2組	154回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立長伏小学校	2年2組	338回
第2位	浜松市立与進小学校	2年2組	317回
第3位	藤枝市立瀬戸谷小学校	2年1組	303回
第4位	下田市立朝日小学校	2年1組	289回
第5位	伊豆市立修善寺南小学校	2年2組	248回
第6位	浜松市立芳川小学校	2年3組	240回
第7位	伊豆市立修善寺南小学校	2年1組	238回
第8位	伊豆の国市立大仁北小学校	2年1組	235回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	3年1組	412回
第2位	浜松市立入野小学校	3年1組	384回
第3位	三島市立北小学校	3年3組	367回
第4位	浜松市立砂丘小学校	3年1組	353回
第5位	磐田市立豊岡南小学校	3年1組	346回
第6位	伊東市立池小学校	3年1組	332回
第7位	伊豆市立修善寺南小学校	3年2組	299回
第8位	島田市立島田第一小学校	3年2組	283回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立北浜南小学校	4年1組	420回
第2位	浜松市立篠原小学校	4年1組	416回
第3位	島田市立島田第一小学校	4年1組	373回
第4位	島田市立島田第一小学校	4年2組	360回
第5位	藤枝市立瀬戸谷小学校	4年1組	342回
第6位	伊豆市立熊坂小学校	4年1組	338回
第7位	島田市立島田第一小学校	4年3組	330回
第8位	磐田市立竜洋東小学校	4年東組	323回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	5年1組	432回
第2位	伊豆市立熊坂小学校	5年1組	375回
第3位	磐田市立豊岡北小学校	5年1組	364回
第4位	西伊豆町立賀茂小学校	5年1組	358回
第5位	磐田市立豊岡南小学校	5年1組	344回
第6位	浜松市立葵が丘小学校	5年2組	337回
第7位	島田市立初倉小学校	5年1組	323回
第8位	静岡市立清水駒越小学校	5年1組	313.5回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	6年1組	546回
第2位	浜松市立与進小学校	6年2組	513回
第3位	島田市立島田第一小学校	6年2組	448回
第4位	浜松市立中瀬小学校	6年1組	421回
第5位	浜松市立中瀬小学校	6年4組	408回
第6位	磐田市立豊岡北小学校	6年2組	403回
第7位	藤枝市立瀬戸谷小学校	6年1組	382回
第8位	浜松市立北浜南小学校	6年2組	371.5回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ135組	361回
第2位	浜松市立北浜北小学校	なかよしA組	216回
第3位	浜松市立中ノ町小学校	なかよし組	160回

みんなでドッジボールラリー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立東小学校	1年1組	97.28回
第2位	熱海市立泉小学校	1年1組	92回
第3位	三島市立東小学校	1年2組	86.85回
第4位	下田市立朝日小学校	1年1組	83.6回
第5位	浜松市立追分小学校	1年1組	82.5回
第6位	函南町立東小学校	1年3組	81.37回
第7位	伊東市立伊東小学校	1年3組	81.25回
第8位	磐田市立豊岡北小学校	1年2組	76回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立南小学校	2年1組	159回
第2位	熱海市立泉小学校	2年1組	150回
第3位	静岡市立西豊田小学校	2年5組	145回
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	2年1組	108.5回
第5位	裾野市立富岡第二小学校	2年1組	106回
第6位	下田市立朝日小学校	2年1組	105.66回
第7位	三島市立東小学校	2年2組	105回
第8位	伊豆市立修善寺小学校	2年1組	100回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立沢地小学校	3年1組	122.5回
第2位	伊豆市立修善寺南小学校	3年2組	101回
第3位	浜松市立追分小学校	3年1組	100.6回
第4位	熱海市立泉小学校	3年1組	98回
第5位	伊豆市立修善寺小学校	3年1組	96回
第6位	島田市立島田第二小学校	3年1組	96回
第7位	菊川市立横地小学校	3年1組	92回
第8位	掛川市立大坂小学校	3年雪組	89.25回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	袋井市立今井小学校	4年1組	138.25回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	4年1組	122回
第3位	三島市立東小学校	4年1組	115.83回
第4位	三島市立東小学校	4年2組	111.25回
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	106回
第6位	函南町立東小学校	4年1組	100.75回
第7位	伊東市立宇佐美小学校	4年2組	99.75回
第8位	伊豆市立熊坂小学校	4年1組	99.5回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立東小学校	5年2組	115.75回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	5年1組	109回
第3位	伊豆市立土肥小中一貫校(前期)	5年1組	105回
第4位	伊豆市立天城小学校	5年1組	101.42回
第5位	浜松市立中瀬小学校	5年1組	101.25回
第6位	三島市立東小学校	5年1組	97.5回
第7位	伊東市立池小学校	5年1組	95回
第8位	菊川市立横地小学校	5年1組	94.33回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立中瀬小学校	6年2組	134.25回
第2位	三島市立沢地小学校	6年2組	127回
第3位	菊川市立横地小学校	6年1組	112.5回
第4位	三島市立山田小学校	6年2組	111.44回
第5位	伊豆市立修善寺小学校	6年1組	110.25回
第6位	裾野市立東小学校	いずみ2組	108回
第7位	伊豆市立土肥小中一貫校(前期)	6年1組	105回
第8位	伊豆市立熊坂小学校	6年1組	102.33回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立土肥小中一貫校(前期)	2組	144回
第2位	伊豆の国市立葦山南小学校	4組	124回
第3位	函南町立東小学校	たけのこ2組	103回

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでの当て <19人以下の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立池小学校	1年1組	23.8点
第2位	浜松市立奥山小学校	1年1組	23.18点
第3位	伊豆の国市立大仁北小学校	1年1組	21.4点
第4位	熱海市立泉小学校	1年1組	20.83点
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	1年2組	20.8点
第6位	焼津市立和田小学校	1年2組	18.75点
第7位	裾野市立深良小学校	1年1組	15.28点
第8位	三島市立坂小学校	1年1組	14点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立池小学校	2年1組	31.4点
第2位	熱海市立泉小学校	2年1組	30点
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	2年1組	25点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	2年1組	24.71点
第5位	浜松市立奥山小学校	2年生	23.13点
第6位	三島市立坂小学校	2年1組	21点
第7位	下田市立稲梓小学校	2年1組	20点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立坂小学校	3年1組	33.75点
第2位	熱海市立泉小学校	3年1組	26.66点
第3位	裾野市立深良小学校	3年2組	25.56点
第4位	裾野市立深良小学校	3年1組	25.26点
第5位	下田市立稲梓小学校	3年1組	25点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立坂小学校	4年1組	52.5点
第2位	三島市立沢地小学校	4年2組	42.9点
第3位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	37.4点
第4位	熱海市立泉小学校	4年1組	35点
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	34.3点
第6位	下田市立稲梓小学校	4年1組	31.11点
第7位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年2組	27.7点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立池小学校	5年1組	49点
第2位	熱海市立泉小学校	5年1組	42点
第3位	伊豆の国市立大仁北小学校	5年1組	31.1点
第4位	下田市立稲梓小学校	5年1組	20点
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	5年1組	17.1点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	6年1組	65点
第2位	熱海市立桃山小学校	6年1組	49.5点
第3位	伊東市立池小学校	6年1組	49.1点
第4位	下田市立稲梓小学校	6年1組	46.25点
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	6年1組	31.25点

みんなでの当て <20人以上の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立西郷小学校	1年1組	16.3点
第2位	掛川市立西郷小学校	1年2組	14.2点
第3位	掛川市立西郷小学校	1年3組	13.7点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	裾野市立深良小学校	2年1組	22.7点
第2位	島田市立島田第一小学校	2年1組	21.85点
第3位	函南町立東小学校	2年1組	21.7点
第4位	函南町立東小学校	2年3組	19点
第5位	島田市立島田第一小学校	2年3組	17.6点
第6位	静岡市立清水入江小学校	2年3組	17点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆の国市立大仁北小学校	3年1組	26.7点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北小学校	4年4組	42.3点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	4年1組	35.23点
第3位	三島市立北小学校	4年1組	29.8点
第4位	裾野市立深良小学校	4年1組	27.61点
第5位	裾野市立深良小学校	4年2組	25.24点
第6位	島田市立島田第一小学校	4年3組	25.18点
第7位	島田市立島田第一小学校	4年2組	23.4点
第8位	焼津市立和田小学校	4年1組	23.26点

5年生

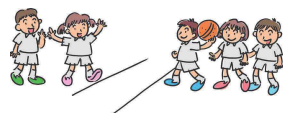
順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆の国市立大仁北小学校	5年2組	39.5点
第2位	島田市立島田第一小学校	5年3組	24.46点
第3位	裾野市立深良小学校	5年1組	24.06点
第4位	島田市立島田第一小学校	5年1組	21.2点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立西郷小学校	6年2組	45.1点
第2位	伊東市立富戸小学校	6年1組	41.75点
第3位	掛川市立西郷小学校	6年1組	36.8点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	6年1組	36.3点
第5位	裾野市立深良小学校	6年1組	36点
第6位	伊豆の国市立大仁北小学校	6年2組	35点
第7位	沼津市立門池小学校	6年1組	34.8点
第8位	裾野市立深良小学校	6年2組	33.3点

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	川根本町立三ツ星小学校	たんぽぽ学級	57.5点
第2位	伊豆の国市立韮山南小学校	4組	35点
第3位	島田市立川根小学校	かがやき学級	31点



チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでジャンプ

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	沼津市立愛鷹小学校	1年2組	3.75回
第2位	沼津市立愛鷹小学校	1年3組	0.33回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立内野小学校	2年4組	14回
第2位	伊豆の国市立大仁北小学校	2年1組	13回
第3位	浜松市立神久呂小学校	2年3組	10.66回
第4位	磐田市立長野小学校	2年1組	9回
第5位	浜松市立与進小学校	2年2組	9回
第6位	島田市立島田第一小学校	2年1組	5回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	沼津市立第五小学校	3年2組	95回
第2位	三島市立北小学校	3年1組	27回
第3位	島田市立金谷小学校	3年2組	26.5回
第4位	浜松市立西気賀小学校	1、2、3年合同組	15回
第5位	磐田市立豊岡北小学校	3年1組	8.5回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立積志小学校	4年1組	219.33回
第2位	袋井市立浅羽北小学校	4年2組	60回
第3位	浜松市立中部小学校	4年2組	43.5回
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	40.5回
第5位	磐田市立豊岡北小学校	4年1組	38回
第6位	浜松市立積志小学校	4年3組	35.33回
第7位	袋井市立浅羽北小学校	4年1組	33回
第8位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	32回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士市立広見小学校	5年4組	209.5回
第2位	磐田市立豊岡北小学校	5年2組	156回
第3位	富士市立広見小学校	5年1組	133.5回
第4位	富士市立広見小学校	5年2組	125回
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	5年1組	83回
第6位	富士市立広見小学校	5年3組	65回
第7位	磐田市立豊岡北小学校	5年1組	56.5回
第8位	三島市立北小学校	5年2組	28回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立富塚西小学校	6年2組	90回
第2位	磐田市立豊岡北小学校	6年2組	89.5回
第3位	浜松市立内野小学校	6年4組	83.33回
第4位	浜松市立中部小学校	6年3組	74.66回
第5位	浜松市立内野小学校	6年1組	73.33回
第6位	磐田市立豊岡北小学校	6年1組	72回
第7位	浜松市立内野小学校	6年2組	62.33回
第8位	浜松市立与進小学校	6年1組	62回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立北浜北小学校	なかよし	4回

みんなでリレー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	川根本町立三ツ星小学校	1年1組	13.74秒
第2位	伊豆の国市立大仁北小学校	1年1組	14.23秒
第3位	熱海市立泉小学校	1年1組	14.33秒
第4位	磐田市立磐田北小学校	1年2組	14.55秒
第5位	伊東市立伊東小学校	1年3組	14.6秒
第6位	伊豆の国市立大仁北小学校	1年2組	14.82秒
第7位	掛川市立桜木小学校	1年雪組	15.16秒
第8位	浜松市立河輪小学校	1年1組	15.22秒

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	2年1組	12.51秒
第2位	三島市立東小学校	2年2組	13.14秒
第3位	三島市立東小学校	2年1組	13.3秒
第4位	伊豆の国市立長岡北小学校	2年1組	13.41秒
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	2年1組	13.51秒
第6位	島田市立島田第一小学校	2年1組	13.55秒
第7位	浜松市立河輪小学校	2年1組	14.32秒
第8位	伊東市立宇佐美小学校	2年1組	14.38秒

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	沼津市立第五小学校	3年2組	12.34秒
第2位	浜松市立井伊谷小学校	3年A組	13.23秒
第3位	沼津市立第五小学校	3年1組	13.24秒
第4位	函南町立桑村小学校	3年1組	13.34秒
第5位	袋井市立笠原小学校	3年1組	13.37秒
第6位	三島市立沢地小学校	3年2組	13.5秒
第7位	浜松市立西気賀小学校	2、3年複式組	13.7秒
第8位	浜松市立河輪小学校	3年2組	13.74秒

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	川根本町立三ツ星小学校	4年1組	11.16秒
第2位	伊東市立宇佐美小学校	4年1組	11.84秒
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	12.28秒
第4位	袋井市立今井小学校	4年1組	12.3秒
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	12.46秒
第6位	浜松市立井伊谷小学校	4年A組	12.63秒
第7位	三島市立北小学校	4年2組	12.75秒
第8位	函南町立桑村小学校	4年1組	12.96秒

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	5年1組	11.04秒
第2位	三島市立東小学校	5年2組	11.14秒
第3位	浜松市立都田南小学校	5年2組	11.65秒
第4位	磐田市立豊岡北小学校	5年2組	12.27秒
第5位	熱海市立泉小学校	5年1組	12.34秒
第6位	浜松市立中部小学校	5年1組	12.91秒
第7位	浜松市立河輪小学校	5年1組	13.07秒
第8位	沼津市立大平小学校	5年1組	13.18秒

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺東小学校	6年1組	10.7秒
第2位	袋井市立笠原小学校	6年1組	10.75秒
第3位	熱海市立泉小学校	6年1組	11.6秒
第4位	浜松市立井伊谷小学校	6年A組	11.96秒
第5位	浜松市立河輪小学校	6年1組	12.1秒
第6位	浜松市立与進北小学校	6年2組	12.24秒
第7位	浜松市立葵が丘小学校	6年2組	12.4秒
第8位	浜松市立与進北小学校	6年3組	12.5秒

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立大坂小学校	月2組	13秒
第2位	磐田市立豊岡北小学校	のびゆう	15.9秒

クラス以外のチャレンジ部門

順位	学校名	学級	記録
第1位	静岡市立賤機中小学校	陸上クラブ	12.52秒

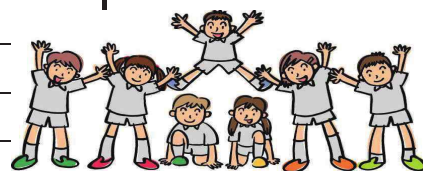
ダンス部門 「みんなでリズムダンス」

賞	題名	学校名	団体名
ダンス大賞	ラストメッセージ ～今を生きるすべての人へ～	三島市立北小学校	6年1組
審査委員会賞	Let's enjoy dancing! ～輝け！28人のリソース～	三島市立北小学校	北っ子 ENJOY 4の2
教育委員会賞	放て！君だけの光	三島市立北小学校	3年1組
審査委員長特別賞	Let's Get Real	三島市立東小学校	6年2組
ハッピースマイル賞	2 1 Magic	磐田市立豊岡北小学校	6年2組
ナイスチャレンジ賞	新時代 ーみらいにむかってー	三島市立佐野小学校	1・2年生（さのっ子 ダンシング）
パワフルダンシング賞	未来へ羽ばたけ！ ～新島一小 GoodLuck!～	島田市立島田第一小学 校	島一小 GoodLuck's
クールエクスペリション賞	神様	磐田市立豊岡北小学校	6年1組

特別賞 表彰校

ダンス部門 3年連続参加賞

No	学 校 名
1	三島市立北小学校
2	三島市立佐野小学校
3	下田市立稲梓小学校
4	磐田市立豊岡北小学校



アイデア勝負部門 「みんなで体カアップ」

優秀賞	①朝運動で全校一斉に体カアップコンテストにチャレンジ！ ②運動会の種目の一つに！クラス対抗ドッジボールラリー！	熱海市立泉小学校	全校児童
優秀賞	しずおかダンス動画を活用した 体力向上の取組	富士市立青葉台小学校	全校児童

特別賞 表彰校

みんなでドッジラリー <学校参加率80%達成校>

No	学 校 名
1	御殿場市立御殿場南小学校
2	裾野市立富岡第二小学校
3	伊豆の国市立大仁小学校
4	小山町立足柄小学校
5	静岡市立水見色小学校



4 令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業

静岡県教育委員会では、子供の体力向上のために、指導協力者派遣事業を展開し、小中学校の授業を支援している。この事業は、各種テーマにおける専門性が高い指導協力者を各学校に派遣することで、子供たちの体力及び技能の向上、教師の資質向上等に寄与することを目的として実施している。

①（投能力向上を中心とした）子供の体力向上

本県小学生の体力の現状については、投能力や握力等の低下が指摘されるなど、体力のバランスの面で課題が見られることから、子供たちのバランスの良い体力の向上と、教員の資質・指導力の向上を目的として計画的に指導者を派遣している。

＜委託先＞ 公益財団法人 静岡県スポーツ協会

＜実績＞ 県内小学校 計画：40校、実施：40校（40回）

②水 泳

子供たちの泳力の向上と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として、指導協力者の派遣を希望する小学校に対し、体育の授業及び放課後、夏休み等の水泳指導における実技の指導及び助言、実技指導の補助を行うために派遣している。

＜協力＞ 一般社団法人 静岡県水泳連盟

＜実績＞ 県内小学校 計画：55校、中止：1校、実施：54校（54回）

③武 道

公立中学校に対して、指導協力者を派遣することで、教員の資質向上と武道指導の充実を図ることを目的としている。単元を通して計画的に授業の充実を図る「指導協力者派遣（剣道、相撲の2競技）」、授業を参観して指導内容や指導方法、安全配慮などについて教師への指導・助言を行う「巡回指導」、特色ある武道指導の実践を進める趣旨の「体験授業」の実施（弓道、空手道、少林寺拳法、合気道、相撲、なぎなた、銃剣道の7種目）等を行っている。

＜協力＞ 静岡県各武道関連団体

＜実績＞ 県内中学校 単元派遣 計画：4校、実施4校（18回）

体験授業 計画：4校、実施4校（5回）

子供の体力向上	水 泳	武 道
		

5 令和5年度オリンピックパラリンピックレガシー教育推進事業

静岡県教育委員会では、令和4年度より東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を無形のレガシーとして、子供たちが運動やスポーツの大切さを体験できる取組を継続し、心身の健やかな成長につなげるための「オリンピック・パラリンピックレガシー教育推進事業」を実施している。

この事業では、オリンピック、パラリンピアン、プロスポーツ選手等の一流アスリートを静岡県教育委員会指定の「オリンピック・パラリンピックレガシー教育推進校」に派遣し、様々な取組をとおして、スポーツへの興味関心を高め、進んでスポーツ・運動に親しむ態度を育むとともに、児童、生徒の体力向上を目指している。

令和5年度実績

オリパラ教育推進校（84校）による活動
担当者セミナーの開催（ZOOMによるオンライン参加）

推進校の活動

(1) オリンピアン・パラリンピアン等派遣

静岡県にゆかりのあるオリンピック・パラリンピアンによる講演会や実技体験

派遣講師	<ul style="list-style-type: none"> ○渥美万奈氏（東京オリンピック女子ソフトボール競技金メダリスト） ○杉村英孝氏（東京パラリンピックボッチャ競技金メダリスト） ○杉浦佳子（東京パラリンピック自転車競技金メダリスト）など
------	--

(2) プロ実業団チーム選手・スタッフ派遣

静岡県に本拠地を置く、プロ実業団チームの選手・スタッフによる、新体力テストや体力アップコンテストの実技指導

協力チーム	<ul style="list-style-type: none"> ○ベルテックス静岡 ○東レアローズ ○ブレス浜松 ○清水エスパルス ○アスルクラロ沼津 ○藤枝 MYFC ○アグレミーナ浜松 ○静岡ブルーレブス ○アザレア・セブン ○NEC プラットフォームズレッドファルコンズ ○静甲女子ソフトボール部 ○スズキアスリートクラブ
-------	---

(3) 投力・走力向上指導者派遣

投力・走力向上実技指導を希望する学校に専門家を派遣

派遣講師	<ul style="list-style-type: none"> ○NEC プラットフォームズレッドファルコンズ ○静甲女子ソフトボール部 ○スズキアスリートクラブ
------	---

オリパラ講師派遣	プロ実業団派遣	投力・走力向上指導者
		

6 令和5年度 新体力テスト優秀校・優良校の表彰

1 目的

小学生の体力向上が本県の中心課題であることから、小学校の新体力テストの成績上位校を表彰することで各学校の体力向上に対する意識の高揚を図る。

中学校、高等学校については、各学校や生徒を表彰することで、体力向上に対する学校の取組の充実や自己の体力向上に対する意識の高揚を目的としている。

2 表彰方法等

小学校・・・全種目に参加した3年生以上の児童の「総合評価平均得点」を算出し、参加児童数が「70人以上の部」及び「69人以下の部」の男女上位10位までの学校を優秀校、優良校として表彰する。

中学校・・・合計得点が、男子72点以上、女子75点以上の生徒に対して静岡県中学校体育連盟が賞状を授与する。

高等学校・・・全種目に参加した全生徒の「総合評価平均得点」を算出し、成績優秀な学校に対して最優秀校、優秀校、優良校として表彰する。また、合計得点が満点の生徒及び、10年、20年、30年間継続して優秀な成績を残している学校に対して表彰を行う。

3 小学校 優秀校・優良校

◇男子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	東海大学付属静岡翔洋小学校	優秀校
2	伊豆市立修善寺南小学校	優秀校
3	伊豆の国市立大仁北小学校	優秀校
4	島田市立島田第四小学校	優秀校
5	富士宮市立東小学校	優秀校
6	藤枝市立西益津小学校	優良校
7	浜松市立井伊谷小学校	優良校
8	藤枝市立藤枝小学校	優良校
9	浜松市立三ヶ日西小学校	優良校
10	静岡市立清水江尻小学校	優良校

◇女子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	森町立宮園小学校	優秀校
2	伊豆の国市立大仁北小学校	優秀校
3	浜松市立三ヶ日西小学校	優秀校
4	伊豆市立修善寺南小学校	優秀校
5	島田市立島田第四小学校	優秀校
6	浜松市立鵜江小学校	優良校
7	浜松市立雄踏小学校	優良校
8	浜松市立都田南小学校	優良校
9	富士市立丘小学校	優良校
10	富士宮市立東小学校	優良校

◇男子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	浜松市立有玉小学校萩原分校	優秀校
2	静岡市立玉川小中学校 小学部	優秀校
3	熱海市立初島小学校	優秀校
4	浜松市立尾奈小学校	優秀校
5	静岡市立大河内小中学校 小学部	優秀校
6	袋井市立笠原小学校	優秀校
7	下田市立白浜小学校	優秀校
8	静岡市立賤機中小学校	優良校
9	西伊豆町立賀茂小学校	優良校
10	浜松市立下阿多古小学校	優良校

◇女子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	静岡市立玉川小中学校 小学部	優秀校
2	熱海市立初島小学校	優秀校
3	浜松市立水窪小学校	優秀校
4	富士宮市立上井出小学校	優秀校
5	西伊豆町立賀茂小学校	優秀校
6	浜松市立浦川小学校	優良校
7	浜松市立犬居小学校	優良校
8	静岡市立清水穴原小学校	優良校
9	伊豆市立土肥小中一貫校(前期)	優良校
10	富士宮市立山宮小学校	優良校

※総合評価平均得点の算出方法

新体力テストの体力合計点の段階値を点数化し（A 5点、B 4点、C 3点、D 2点、E 1点）、全種目参加人数で平均値を算出する。

7 令和5年度 静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧

* 男子72点以上 女子75点以上

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	11	5	5	7	5	13	54	41	55	44	46	20	2	26	334
女子	7	7	4	16	18	38	42	27	76	56	61	16	2	41	411
計	18	12	9	23	23	51	96	68	131	100	107	36	4	67	745

(参考—R4年度新体力テスト成績優秀者)

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	13	11	2	9	4	11	50	34	60	34	57	15	2	19	321
女子	2	6	2	13	8	24	39	33	77	44	67	16	5	22	358
計	15	17	4	22	12	35	89	67	137	78	124	31	7	41	679

8 第24回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧

	全 日 制				定 時 制 ・ 通 信 制			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
最優秀校	25	韮 山 (463)	40	韮 山 (361)	9	沼津工 (33)	2	榛 原 (16)
優 秀 校	3	静 岡 農 (228)	9	伊豆中央 (219)	静 岡 (18)		3	三島長陵 (151)
	10	伊豆中央 (293)	23	富 士 (396)	富士宮東 (16)		3	浜 松 北 (24)
	3	焼津中央 (412)	5	焼津中央 (427)				
	23	富 士 (421)	4	静 岡 農 (380)				
	13	清 水 東 (444)	13	清 水 東 (367)				
	2	三 島 南 (227)	3	藤 枝 東 (341)				
	10	藤 枝 東 (471)	10	駿河総合 (368)				
	10	駿河総合 (315)	4	沼津東 (376)				
	3	浜 松 商 (349)		小 山 (167)				
	静岡学園 (686)		三 島 南 (352)					
最優秀校	1 校		1 校		1 校		1 校	
優 秀 校	10 校		10 校		2 校		2 校	

※学校名の左の数字は優秀校連続獲得年数、()内は全種目参加者数