

令和 2 年度
本県の体力向上に関する取り組み

1 しずおか元気っ子Lab（ラボ）～静岡県子供の体力向上ホームページ～

静岡県教育委員会健康体育課で実施している、体力向上についての様々な取り組みを紹介するホームページです。教員、児童、生徒、保護者が自由にアクセスすることができ、誰もが簡単に体力向上に関する情報を手に入れることができます。

(1) ホームページの内容

- | | | | | |
|---|------------|------|---|------------------|
| ア | 体力アップコンテスト | しずおか | イ | 子供の体力向上ふじさんプログラム |
| ウ | 新体力テスト | | エ | 学校サポート事業 |
| オ | 運動部活動の充実 | | カ | オリンピック・パラリンピック教育 |

(2) アドレス

<https://www.stte-shizuoka.jp/>

*パソコン、スマートフォンどちらもアクセスできます。



(3) HP画面

[＜トップページ＞](#)



＜学校サポート事業のページ＞



＜オリンピック・パラリンピック教育のページ＞



2 「子どもの体力向上 ふじさんプログラム」

「しずおか元気っ子Lab（ラボ）～静岡県子供の体力向上ホームページ～」から、誰でも自由にアクセスすることができます。体づくり運動やゲームなど、現場感覚を重視した運動プログラムのデータベースで、1種目1分～5分程度で行える運動の動画を掲載しています。

令和元年度から、常葉大学、順天堂大学及びT I S ウェルの協力で、新たな運動プログラム「ちょコット」が加わりました。ぜひ御活用ください

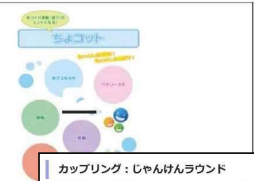


各カテゴリの写真をクリックすると、関連の動画の一覧が表示されます。

ちょコット

登録されている動画：25件

ちょコット解説

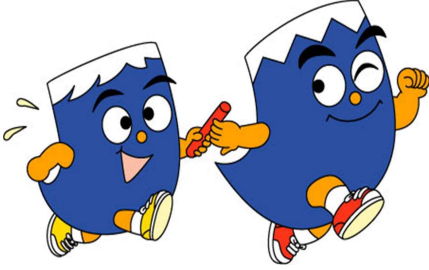


カッパリング：じゃんけんラウンド



運動強度：なし
難易度：なし
再生時間：01:54

動画を再生



投能力向上



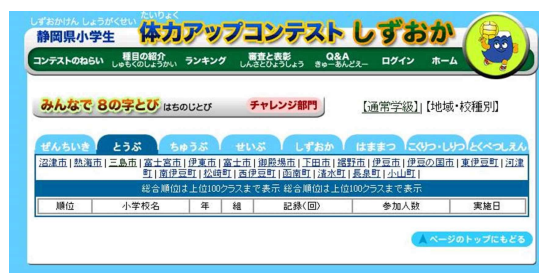
運動強度：★★★
難易度：★★★
再生時間：07:41

3 令和2年度 体力アップコンテスト しずおか

(1) 概要とねらい

平成16年から、県内公立小学校のすべての児童が、学級単位で種目の記録に挑戦し、体力づくりに取り組む「体力アップコンテスト しずおか」を実施しています。

コンテストへの参加を通して、仲間と関わりながら運動する楽しさや達成感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣や好ましい人間関係を育むことを目的としています。



(2) 期 間

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に対する配慮をしながら開始しました。

<チャレンジ部門>

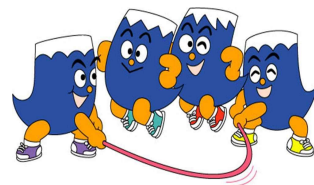
【実施期間】通常の学校活動が再開してから令和3年1月22日（金）

【登録可能期間】令和3年1月25日（月）午後5時まで

* 最終日の混乱を避けるため、実施期間と登録可能期間を別に設定しました。

<ダンス部門>

【申込締切】令和2年12月11日（金）



(3) 対 象

県内国公立・私立小学校及び国公立特別支援学校小学部

(4) 種 目

ア チャレンジ部門（全ての学級）

種 目 （学級）	内 容
みんなで 8の字とび	3分間、8の字とびによる連続回旋跳びを行い、なわを何回跳べたかを競います。
【強化種目】 みんなで ドッジボールラリー	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競います。
みんなで まと当て	まとにボールを当て、距離に応じた得点合計を競います。
みんなで ジャンプ	連続回旋跳びで、なわを何回跳べたかを競います。
みんなで リレー	1人が25m往復を走る学級全員の折り返しリレーで、1人当たりの平均タイムを競います。

10月末までを体力向上チャレンジ期間として、「みんなで ドッジボールラリー」に全学級参加を呼びかけ、80%以上の参加を達成した学校には賞状を授与しました。

種 目 （個人）	内 容
みんなでチャレンジシート	「なわとび」「まと当て」「かけっこ」をテーマとした、個人で気軽に取り組むことができるシート。

イ ダンス部門（参加を希望する団体）

種 目	内 容
みんなで リズムダンス	グループや学級、学年等で創作したリズムダンス。

(5) 実 績

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、実施を見合わせる学校が多く、登録学校数は317校中191校となり、登録率は60.2%でした。

令和3年2月25日（木）には静岡市民文化会館で表彰式が開催され、チャレンジ部門の上位入賞学級、ダンス部門の受賞団体の表彰を行いました。

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなで8の字とび

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	1年3組	265回
第2位	浜松市立与進小学校	1年4組	265回
第3位	焼津市立黒石小学校	1年4組	225回
第4位	浜松市立与進小学校	1年1組	223回
第5位	下田市立浜崎小学校	1年1組	216回
第6位	磐田市立豊岡南小学校	1年1組	210.5回
第7位	浜松市立与進小学校	1年2組	193回
第8位	焼津市立大井川南小学校	1年1組	186.5回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立朝比奈第一小学校	2年1組	420回
第2位	藤枝市立瀬戸谷小学校	2年1組	417回
第3位	浜松市立与進小学校	2年2組	364回
第4位	伊豆の国市立長岡北小学校	2年1組	346回
第5位	浜松市立与進小学校	2年1組	336回
第6位	掛川市立桜木小学校	2年花組	318.5回
第7位	磐田市立青城小学校	2年3組	299回
第8位	浜松市立与進小学校	2年3組	293回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	3年1組	450回
第2位	浜松市立与進小学校	3年6組	403回
第3位	浜松市立与進小学校	3年3組	396回
第4位	函南町立西小学校	3年1組	394.5回
第5位	藤枝市立瀬戸谷小学校	3年1組	371回
第6位	浜松市立与進小学校	3年5組	354回
第7位	掛川市立原田小学校	3年1組	336回
第8位	浜松市立篠原小学校	3年1組	332.5回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺南小学校	4年2組	459回
第2位	藤枝市立朝比奈第一小学校	3.4年複式	456回
第3位	静岡市立竜南小学校	4年1組	413回
第4位	浜松市立与進小学校	4年4組	410.5回
第5位	伊豆市立修善寺南小学校	4年1組	403回
第6位	藤枝市立瀬戸谷小学校	4年1組	393回
第7位	下田市立浜崎小学校	4年1組	390回
第8位	伊豆市立中伊豆小学校	4年2組	372回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺南小学校	5年1組	479回
第2位	掛川市立千浜小学校	5年1組	455回
第3位	藤枝市立朝比奈第一小学校	5年1組	454回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	5年2組	428回
第5位	藤枝市立瀬戸谷小学校	5年1組	425回
第6位	浜松市立入野小学校	5年3組	404回
第7位	浜松市立入野小学校	5年1組	393回
第8位	浜松市立与進小学校	5年1組	393回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	6年4組	576回
第2位	浜松市立与進小学校	6年5組	570回
第3位	浜松市立芳川北小学校	6年1組	537回
第4位	三島市立長伏小学校	6年1組	463回
第5位	浜松市立与進小学校	6年3組	455回
第6位	掛川市立千浜小学校	6年2組	450回
第7位	伊豆市立修善寺南小学校	6年1組	444回
第8位	浜松市立富塚西小学校	6年2組	405回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ4・5組	318回
第2位	浜松市立与進小学校	あかまつ組	293回
第3位	島田市立島田第一小学校	567組	220回

みんなでドッジボールラリー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立東小学校	1年2組	113回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	1年1組	101回
第3位	熱海市立泉小学校	1年1組	94回
第4位	伊東市立富戸小学校	1年1組	92.5回
第5位	三島市立東小学校	1年1組	88.33回
第6位	牧之原市立坂部小学校	1年1組	88回
第7位	掛川市立土方小学校	1年1組	85回
第8位	浜松市立井伊谷小学校	1年A組	83回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺小学校	2年1組	161回
第2位	三島市立東小学校	2年1組	137回
第3位	熱海市立泉小学校	2年1組	128回
第4位	浜松市立与進小学校	2年4組	116.5回
第5位	焼津市立黒石小学校	2年2組	109回
第6位	三島市立沢地小学校	2年2組	105.5回
第7位	三島市立山田小学校	2年1組	103.8回
第8位	裾野市立須山小学校	2年1組	103回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立南小学校	3年3組	146回
第2位	熱海市立網代小学校	2・3年生	129回
第3位	静岡市立葵小学校	3年2組	123.75回
第4位	伊豆市立修善寺小学校	3年1組	120回
第5位	浜松市立井伊谷小学校	3年A組	119.25回
第6位	浜松市立都田南小学校	3年2組	112.83回
第7位	熱海市立泉小学校	3年1組	112回
第8位	三島市立東小学校	3年1組	110.2回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	4年1組	134.71回
第2位	静岡市立新通小学校	4年1組	132回
第3位	伊豆市立修善寺小学校	4年1組	131.5回
第4位	静岡市立葵小学校	4年2組	129.71回
第5位	熱海市立網代小学校	4年1組	124回
第6位	三島市立北上小学校	4年1組	123.25回
第7位	函南町立東小学校	4年4組	120.85回
第8位	熱海市立泉小学校	4年1組	118.5回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立網代小学校	5年1組	159回
第2位	三島市立東小学校	5年2組	131.66回
第3位	伊豆市立修善寺小学校	5年1組	122.5回
第4位	三島市立東小学校	5年1組	98.25回
第5位	伊豆市立中伊豆小学校	5年1組	97.6回
第6位	伊豆市立土肥小中一貫校	5年1組	93.5回
第7位	沼津市立沢田小学校	5年3組	90回
第8位	御殿場市立御殿場南小学校	5年4組	88.33回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立網代小学校	6年1組	147.66回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	6年1組	135.25回
第3位	伊東市立西小学校	6年2組	133.6回
第4位	伊東市立西小学校	6年1組	131.5回
第5位	長泉町立北小学校	6年3組	118.75回
第6位	三島市立佐野小学校	6年1組	116.83回
第7位	静岡市立葵小学校	6年1組	109回
第8位	三島市立徳倉小学校	6年1組	107.83回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	あかまつ組	101回
第2位	島田市立初倉小学校	3・4組	100回
第3位	三島市立南小学校	4, 6, 7組	91回

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでの当て <19人以下の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	1年1組	38.33点
第2位	浜松市立気田小学校	1年1組	35点
第3位	富士宮市立富士根北小学校栗倉分校	1年1組	22.5点
第4位	裾野市立富岡第二小学校	1年1組	22.22点
第5位	森町立天方小学校	1年1組	22.1点
第6位	河津町立南小学校	1年1組	21.94点
第7位	河津町立南小学校	1年2組	20点
第8位	熱海市立桃山小学校	1年1組	18.3点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	2年1組	33.75点
第2位	浜松市立三ヶ日西小学校	2年1組	25点
第3位	島田市立伊太小学校	2年生	19点
第4位	熱海市立桃山小学校	2年1組	18.6点
第5位	磐田市立岩田小学校	2年1組	15.83点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	裾野市立富岡第二小学校	3年1組	32.5点
第2位	熱海市立桃山小学校	3年1組	23点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士宮市立富士根北小学校栗倉分校	4年1組	40点
第2位	島田市立湯日小学校	4年1組	34.29点
第3位	沼津市立原東小学校	4年1組	33.34点
第4位	熱海市立桃山小学校	4年1組	28.33点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	5年1組	67.5点
第2位	島田市立湯日小学校	5年1組	55点
第3位	沼津市立千本小学校	5年1組	41.36点
第4位	森町立天方小学校	4・5年1組	37.1点
第5位	熱海市立桃山小学校	5年1組	25点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士宮市立富士根北小学校栗倉分校	6年1組	60点
第2位	森町立天方小学校	6年1組	53.8点
第3位	浜松市立気田小学校	6年1組	49.54点
第4位	熱海市立泉小学校	6年1組	49点
第5位	沼津市立千本小学校	6年1組	44.1点
第6位	熱海市立桃山小学校	6年1組	25点

みんなでの当て <特別支援の部>

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立笠井小学校	ふじ3組	33点
第2位	掛川市立大淵小学校	1組・2組	32点
第3位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	かがやき1組	26.25点

みんなでの当て <20人以上の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	1年1組	22.29点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	1年3組	22.2点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	1年2組	21.15点
第4位	浜松市立三ヶ日西小学校	1年1組	17.7点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	函南町立東小学校	2年4組	23点
第2位	沼津市立原東小学校	2年1組	21.5点
第3位	三島市立徳倉小学校	2年1組	19.8点
第4位	函南町立東小学校	2年1組	18.8点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立笠井小学校	3年2組	40.57点
第2位	三島市立南小学校	3年3組	39.19点
第3位	函南町立東小学校	3年2組	37.78点
第4位	函南町立東小学校	3年3組	33.6点
第5位	浜松市立笠井小学校	3年1組	31.73点
第6位	静岡市立葵小学校	3年2組	29.3点
第7位	磐田市立岩田小学校	3年1組	27.75点
第8位	浜松市立都田南小学校	3年2組	26.5点

4年生

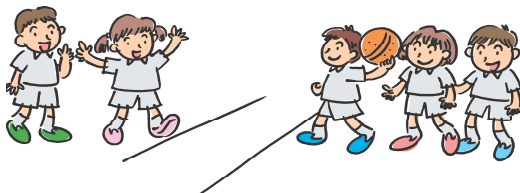
順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	4年4組	38.2点
第2位	函南町立東小学校	4年4組	37.3点
第3位	静岡市立葵小学校	4年3組	32.22点
第4位	磐田市立岩田小学校	4年1組	30.6点
第5位	静岡市立葵小学校	4年4組	30点
第6位	浜松市立葵が丘小学校	4年2組	29.5点
第7位	掛川市立横須賀小学校	4年1組	27.5点
第8位	浜松市立葵が丘小学校	4年1組	25.15点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	静岡市立清水有度第一小学校	5年2組	50.6点
第2位	函南町立東小学校	5年1組	41.25点
第3位	静岡市立清水有度第一小学校	5年3組	40.7点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	5年2組	37.16点
第5位	静岡市立清水有度第一小学校	5年1組	32.7点
第6位	函南町立東小学校	5年2組	32.04点
第7位	西伊豆町立仁科小学校	5年松組	32点
第8位	沼津市立愛鷹小学校	5年3組	31.92点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立徳倉小学校	6年1組	56.5点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	6年1組	52.77点
第3位	西伊豆町立仁科小学校	6年松組	51.67点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	6年3組	37.14点
第5位	三島市立徳倉小学校	6年2組	37.05点
第6位	函南町立東小学校	6年1組	36.35点
第7位	静岡市立葵小学校	6年3組	36点
第8位	浜松市立葵が丘小学校	6年2組	35.6点



チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでジャンプ

1年生

順位	学校名	学級	記録
----	-----	----	----

(参加校なし)

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	函南町立東小学校	2年4組	26.33回
第2位	函南町立東小学校	2年3組	23.66回
第3位	浜松市立都田南小学校	2年1組	20回
第4位	磐田市立青城小学校	2年3組	9.5回
第5位	伊豆の国市立萑山小学校	2年2組	5回
第6位	浜松市立都田南小学校	2年2組	4.5回
第7位	伊豆の国市立萑山小学校	2年3組	1.33回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	函南町立東小学校	3年3組	48.5回
第2位	浜松市立与進小学校	3年1組	48.5回
第3位	浜松市立都田南小学校	3年2組	45回
第4位	伊豆市立熊坂小学校	3年生	42回
第5位	浜松市立初生小学校	3年1組	36.66回
第6位	函南町立東小学校	3年2組	33.5回
第7位	浜松市立初生小学校	3年3組	27.66回
第8位	浜松市立初生小学校	3年4組	26.66回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	4年4組	198回
第2位	浜松市立富塚西小学校	4年2組	172回
第3位	浜松市立内野小学校	4年5組	77.66回
第4位	静岡市立新通小学校	4年1組	53.5回
第5位	浜松市立与進小学校	4年2組	47回
第6位	三島市立西小学校	4年2組	45回
第7位	函南町立東小学校	4年4組	38回
第8位	浜松市立神久呂小学校	4年3組	25.66回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	5年1組	126.5回
第2位	浜松市立気賀小学校	5年3組	102.33回
第3位	三島市立中郷小学校	5年2組	40回
第4位	浜松市立気賀小学校	5年2組	37回
第5位	函南町立東小学校	5年2組	36回
第6位	三島市立沢地小学校	5年2組	35.5回
第7位	浜松市立気田小学校	5年生	34回
第8位	島田市立湯日小学校	5年1組	31回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	6年2組	390.5回
第2位	掛川市立横須賀小学校	6年3組	126.5回
第3位	浜松市立与進小学校	6年2組	92回
第4位	浜松市立気田小学校	6年1組	67回
第5位	三島市立沢地小学校	6年2組	54回
第6位	三島市立中郷小学校	6年2組	52.5回
第7位	三島市立沢地小学校	6年1組	52.5回
第8位	浜松市立与進小学校	6年5組	45回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立初倉小学校	4組	63回
第2位	浜松市立笠井小学校	ふじ3組	40回
第3位	浜松市立葵が丘小学校	あおい組	30回

みんなでリレー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立朝比奈第一小学校	1年1組	13.66秒
第2位	熱海市立泉小学校	1年1組	13.82秒
第3位	函南町立桑村小学校	1年1組	14.16秒
第4位	掛川市立横須賀小学校	1年2組	14.24秒
第5位	島田市立湯日小学校	1年1組	14.33秒
第6位	浜松市立都田南小学校	1年1組	14.66秒
第7位	浜松市立都田南小学校	1年2組	14.78秒
第8位	浜松市立与進小学校	1年1組	15.34秒

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立横須賀小学校	2年1組	12.72秒
第2位	掛川市立横須賀小学校	2年2組	12.81秒
第3位	熱海市立泉小学校	2年1組	12.82秒
第4位	静岡市立東源台小学校	2年2組	13.1秒
第5位	浜松市立都田南小学校	2年1組	13.25秒
第6位	浜松市立都田南小学校	2年2組	13.42秒
第7位	函南町立東小学校	2年3組	13.46秒
第8位	静岡市立東源台小学校	2年1組	13.59秒

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	3年1組	11.76秒
第2位	浜松市立都田南小学校	3年2組	12.4秒
第3位	函南町立東小学校	3年3組	12.41秒
第4位	函南町立東小学校	3年2組	12.61秒
第5位	浜松市立都田南小学校	3年1組	12.71秒
第6位	静岡市立長田西小学校	3年2組	13.12秒
第7位	沼津市立第五小学校	3年1組	13.81秒
第8位	袋井市立袋井北小学校	3年3組	14.43秒

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	4年4組	11.43秒
第2位	浜松市立都田南小学校	4年2組	12.09秒
第3位	函南町立東小学校	4年4組	12.13秒
第4位	熱海市立泉小学校	4年1組	12.42秒
第5位	浜松市立都田南小学校	4年1組	12.46秒
第6位	下田市立浜崎小学校	4年1組	12.5秒
第7位	島田市立湯日小学校	4年1組	12.73秒
第8位	伊豆の国市立大仁小学校	4年1組	12.95秒

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	5年1組	10.88秒
第2位	島田市立湯日小学校	5年1組	11.38秒
第3位	浜松市立都田南小学校	5年2組	11.6秒
第4位	函南町立東小学校	5年2組	11.86秒
第5位	浜松市立下阿多古小学校	5年1組	12.39秒
第6位	伊豆市立土肥小中一貫校	5年4組	12.44秒
第7位	函南町立東小学校	5年3組	12.45秒
第8位	浜松市立都田南小学校	5年1組	12.62秒

6年生

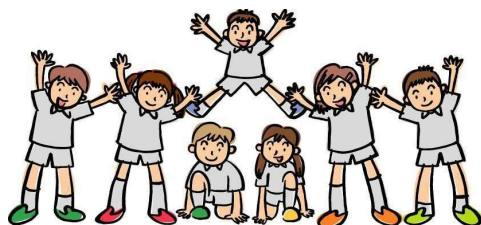
順位	学校名	学級	記録
第1位	函南町立東小学校	6年1組	11.08秒
第2位	浜松市立都田南小学校	6年1組	11.51秒
第3位	熱海市立泉小学校	6年1組	11.58秒
第4位	沼津市立沢田小学校	6年2組	11.8秒
第5位	藤枝市立朝比奈第一小学校	6年1組	12.1秒
第6位	下田市立浜崎小学校	6年1組	12.54秒
第7位	島田市立湯日小学校	6年1組	12.58秒
第8位	浜松市立都田南小学校	6年2組	12.59秒

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立芳川小学校	くすのき組	13.87秒
第2位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	かがやき1組	14.34秒
第3位	浜松市立笠井小学校	ふじ3組	14.95秒

ダンス部門 「みんなでリズムダンス」

賞	題名	学校名	団体名
最優秀賞	躍 ～私たちには世界と未来を 変える力がある～	静岡市立横内小学校	6年生
優秀賞	YellowFlower ～誰かのために～	三島市立北小学校	5年2組
優秀賞	Yes we can! 32	三島市立佐野小学校	5年1組
優良賞	HELLO	静岡市立中島小学校	5年生
優良賞	Let's enjoy デス! 5-2	沼津市立第一小学校	5年2組
優良賞	集団行動2020 ～運命を照らしてヒカレ～ part2	掛川市立中小学校	5・6年生
優良賞	えびのはっぴょうかい	静岡県立 静岡南部 特別支援学校	静岡南部特支チーム 小学部



特別賞 表彰校

みんなでドッジラリー <学校参加率80%達成校>

No	学 校 名
1	沼津市立第一小学校
2	沼津市立千本小学校
3	御殿場市立御殿場南小学校
4	伊豆市立修善寺南小学校



4 学校体育実技指導協力者派遣事業

静岡県教育委員会では、子供の体力向上のために、小中学校の授業を支援するために、指導協力者派遣事業を展開している。この事業は、各種テーマにおける専門性が高い指導協力者を各学校に派遣することで、授業の質を向上させることで、子供たちの体力及び技能の向上、教師の資質向上等に寄与することを目的として実施している。

①（投能力向上を中心とした）子供の体力向上

本県小学生の体力の現状については、投能力や握力等の低下が指摘されるなど、体力のバランスの面で課題が見られることから、子供たちのバランスの良い体力の向上推進と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として計画的に派遣している。

＜委託先＞ 公益財団法人 静岡県スポーツ協会

＜実績＞ 県内小学校 計画：40校、中止：8校、実施：32校（33回）

②水 泳

子供たちの泳力の向上と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として、指導協力者の派遣を希望する小学校に対し、体育の授業及び放課後、夏休み等の水泳指導における実技の指導及び助言、実技指導の補助を行うために派遣している。

＜協力＞ 一般社団法人 静岡県水泳連盟

＜実績＞ 県内小学校 計画：24校、中止：12校、実施：12校（12回）

③武 道

公立中学校に対して、指導協力者を派遣することで、教員の資質向上と武道指導の充実を図ることを目的としている。単元を通して計画的に授業の充実を図る「指導協力者派遣（柔道、剣道、相撲の3競技）」、授業を参観して指導内容や指導方法、安全配慮などについて教師への指導・助言を行う「巡回指導」、特色ある武道指導の実践を進める趣旨の「体験授業」の実施（弓道、空手道、少林寺拳法、合気道、相撲の5種目）等を行っている。

＜協力＞ 静岡県各武道関連団体

＜実績＞ 県内中学校 単元派遣 計画：3校、中止：1校、実施2校（6回）

体験授業 計画：3校、中止：0校、実施3校（3回）

子供の体力向上	水 泳	武 道
		

5 オリンピック・パラリンピック教育推進事業

本事業は、2020 東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて機運醸成をする中で、スポーツに親しみ、進んで活動する児童・生徒を育成すること、スポーツの価値への理解を深めるとともに、規範意識の涵養、国際・異文化理解、共生社会への理解等を育み、進んで平和な社会の実現に貢献できる人間を育成すること、障害の有無に関わらずスポーツに親しむ生涯スポーツの振興などを目的に展開している。

国の委託を受けた「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」と児童・生徒が大会を観戦する「学校連携プログラム」を2つの柱としていたが、大会の開催延期に伴い、大会観戦も延期された。

令和2年度実績

オリパラ教育推進校（51校）による活動
推進委員会の開催（年2回開催）
報告会の開催（対面参加及びZOOMによるオンライン参加）

(1) 推進校の活動内容

ア 講演会や交流活動

講師：大山加奈氏（アテネオリンピック女子バレーボール日本代表）
佐藤圭太氏（リオパラリンピック陸上400mリレー銅メダリスト）
遠藤 謙氏（パラ陸上選手らの義足を手掛ける義肢装具士） など

イ その他の活動

- ・オリンピック・パラリンピックに関する図書・情報コーナーの設置やパラスポーツ競技会の実施
- ・国際パラリンピック協会公認教材「I'm POSSIBLE」を活用した事前学習
- ・アメリカ文化に触れる学習として、(株)クックパッドと連携した地元特産の馬鈴薯をつかったオリジナル料理の作成

(2) 推進委員会の開催

本事業を推進するために静岡県オリンピック・パラリンピック教育推進委員会を開催した。

- ア 開催実績 第1回：令和2年4月17日（金） 静岡県産業経済会館
第2回：令和3年2月26日（金） レイアップ御幸町ビル
- イ 参加者 静岡大学大学院教育学領域教授（委員長）
早稲田大学スポーツ科学学術院准教授、校長、健康体育課長

交流活動（バレーボール）	オンライン講演会	交流活動（ボッチャ）
		

6 ラグビー教育レガシー推進事業

ラグビーワールドカップ 2019 の開催を児童・生徒にとってまたとない機会と捉え、観戦等を通して得た感動やラグビーが大切にする 5 つの精神（品位、情熱、結束、規律、尊重）を次世代に承継するため、レガシー教育の推進を通して知・徳・体の調和の取れた人間を育成するとともに、子供の体力向上の取組を支援することを目的に展開している。

(1) ラグビー教育レガシー推進校による実践

ラグビー教育レガシー推進校（小学校 29 校、中学校 2 校、高等学校 11 校 合計 42 校）を指定、推進校におけるラグビーを題材とした授業の実施や選手招聘、体力向上指導者招聘、体力向上に取り組むための物品整備等に取り組んだ。

ア 講演や交流活動（6 校）

講師：ヤマハ発動機ジュビロ選手（五郎丸、大戸、山村、ウヴェ選手等）
ヤマハ発動機ジュビロスタッフ（小池、藤井、古川、高見氏等）

イ タグラグビー等の実技指導（13 校）

講師：ヤマハ発動機ジュビロ選手（五郎丸、大戸、山村、ウヴェ選手等）
ヤマハ発動機ジュビロスタッフ（小池、藤井、古川、高見氏等）
アザレア選手（草野、富樫選手）
元ヤマハ発動機ジュビロスタッフ（遠藤氏）

ウ 体力向上実技指導（12 校）

講師：高等学校非常勤講師（井上、小林氏）

エ その他の活動（21 校）

- ・ラグビー部における競技力向上
- ・体育授業等における体力向上に関する取組
- ・体育授業等におけるタグラグビーの取組



(2) ラグビー教育推進セミナー

各推進校担当者を対象として、事業内容等について説明する本セミナーについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛要請により中止し、5 月 26 日（火）に ZOOM によるオンラインミーティングとして実施した。

選手との交流	昼の放送にサプライズで登場	ボールの投げ方講座
		

7 令和2年度 新体力テスト優秀校・優良校の表彰

新体力テストの成績が上位の学校等に対して主催者である静岡県教育委員会、静岡県高等学校体育連盟、静岡県中学校体育連盟が表彰を行っている。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、例年悉皆調査としている小中学校（小学校低学年は任意調査）に対して、全ての学年で任意調査と変更したこともあり、小学校の成績優秀校表彰は中止し、中学校の成績優秀者、高等学校の成績優秀校、満点達成者、優秀校表彰の継続校に対する表彰は実施した。

なお、表彰の目的や例年実施している目的、表彰方法等については、以下の通りである。

1 目 的

小学生の体力向上が本県の中心課題であることから、小学校の新体力テストの成績上位校を表彰することで各学校の体力向上に対する意識の高揚を図る。

中学校、高等学校については、各学校や生徒を表彰することで、体力向上に対する学校の取組の充実や自己の体力向上に対する意識の高揚を目的としている。

2 表 彰 方 法 等

- 小 学 校 . . . 全種目に参加した3年生以上の児童の「総合評価平均得点」を算出し、参加児童数が「70人以上の部」及び「69人以下の部」の男女上位10位までの学校を優秀校、優良校として表彰する。
- 中 学 校 . . . 合計得点が、男子72点以上、女子75点以上の生徒に対して静岡県中学校体育連盟が賞状を授与する。
- 高等学校 . . . 全種目に参加した全生徒の「総合評価平均得点」を算出し、成績優秀な学校に対して最優秀校、優秀校、優良校として表彰する。また、合計得点が満点の生徒及び、10年、20年、30年間継続して優秀な成績を残している学校に対して表彰を行う。

※総合評価平均得点の算出方法

新体力テストの体力合計点の段階値を点数化し（A 5点、B 4点、C 3点、D 2点、E 1点）、全種目参加人数で平均値を算出する。

8 令和2年度 静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧

*男子72点以上 女子75点以上

(校)

該当校	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	2	5	2	1	2	6	11	4	16	15	27	8	1	9	109
女子	2	6	5	1	3	10	10	8	13	17	28	11	2	7	123
男女計	4	11	7	2	5	16	21	12	29	32	55	19	3	16	232

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	2	8	3	3	4	14	45	15	31	37	56	15	1	13	247
女子	2	10	7	1	7	31	61	30	25	42	92	18	3	16	345
計	4	18	10	4	11	45	106	45	56	79	148	33	4	29	592

(参考—R1年度新体力テスト成績優秀者)

(校)

該当校	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	1	4	5	3	3	10	13	11	27	13	24	4	3	8	129
女子	3	6	3	4	6	14	12	11	34	14	29	10	2	9	157
男女計	4	10	8	7	9	24	25	22	61	27	53	14	5	17	286

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	1	8	7	5	3	37	73	42	56	41	62	9	5	14	363
女子	4	14	6	9	13	68	86	55	93	43	119	24	5	27	566
計	5	22	13	14	16	105	159	97	149	84	181	33	10	41	929

9 第21回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧

	全 日 制				定 時 制 ・ 通 信 制			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
最優秀校	22	韮 山 (451)	37	韮 山 (382)	6	沼 津 工 (47)		榛 原 (16)
優 秀 校	20	富 士 (485)	10	清 水 東 (371)	2	小 山 (23)		磐 田 南 (42)
	10	清 水 東 (452)	24	富 士 東 (313)		榛 原 (33)		新 居 (17)
	7	駿河総合 (317)	20	富 士 (436)				
	7	伊豆中央 (274)	7	駿河総合 (472)				
	7	藤 枝 東 (477)	6	伊豆中央 (300)				
		三 島 北 (311)	12	焼津水産 (171)				
		清 流 館 (264)		静 岡 農 (457)				
		磐 田 農 (225)		吉 原 工 (70)				
	3	沼 津 東 (454)	2	焼津中央 (379)				
	25	富 士 東 (343)		沼 津 東 (362)				
最優秀校	1 校		1 校		1 校		1 校	
優 秀 校	10 校		10 校		2 校		2 校	

※学校名の左の数字は優秀校連続獲得年数、()内は全種目参加者数