

# 学 校 保 健 統 計 調 査

静岡県の調査と文部科学省の調査の違いについて

○身長、体重の発育状態調査の対象者

- ・静岡県…調査実施対象校の在籍者全員  
ただし、高等学校は定時制課程を除く
- ・文部科学省…調査実施対象校に在籍する児童生徒のうちから抽出された者

○栄養状態

- ・静岡県…瘦身傾向 肥満度-20%以下の者  
肥満傾向 肥満度 20%以上の者
- ・文部科学省…内科検診での学校医の指摘を受けた者

## 全 国 疾 病 ・ 異 常 被 患 率 等

## 朝 食 摂 取 状 況 調 査 報 告 書



# 1 令和元年度 静岡県学校保健統計調査について

## (1) 調査目的

児童生徒の発育並びに健康状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得る。

## (2) 調査期日

平成31年4月1日～令和元年6月30日（学校保健安全法に基づく健康診断結果による）

## (3) 調査対象

校種	学校数	調査人数	内 訳			
小学校	61	35,085	男子	17,801	女子	17,284
中学校	42	19,530	男子	10,127	女子	9,403
高等学校	33	25,079	男子	12,986	女子	12,093
計	136	79,694	男子	40,914	女子	38,780

## (4) 調査結果の概要

### ア 発育状態調査結果

#### (7) 身長

男女を比べると、9歳から11歳で女子が男子を上回っている。男子は小学校期の大きな伸びが中学校期にも持続するが、女子は12歳を境に伸びは緩やかになっている。

前年度と比べると、男子は、6歳、11歳、12歳、14歳で前年度より上回っている。女子は8歳、12歳、14歳で上回っている。

#### (イ) 体重

男女を比べると、10歳、11歳で女子が男子を上回っている。

前年度と比べると、男子は、変化がなかった13歳を除き、すべての年齢で前年度より上回っている。女子は、6歳から15歳で上回っている。

#### (ウ) 体格全般

全項目（48項目）中、前年度を上回った項目（表中○印）は28項目、変化なしの項目（表中…印）は5項目、下回った項目（表中●印）は15項目であった。

なお、参考として、30年前の平均値と本年度の平均値の比較を参考資料として掲載する。

<参 考> 静岡県の子童生徒の体格（小学校1年及び各校種の最高学年）  
令和元年度、平成元年度：県平均を示す

区分		小学校1年		小学校6年		中学校3年		高等学校3年	
		令和元年	平成元年	令和元年	平成元年	令和元年	平成元年	令和元年	平成元年
身長 c m	男子	116.1	116.2	144.5	143.3	165.0	163.6	170.3	170.0
	女子	115.1	115.5	146.2	145.1	156.5	155.9	157.4	157.4
体重 k g	男子	21.1	21.2	38.4	36.9	53.7	52.7	61.8	61.1
	女子	20.7	20.7	38.5	37.8	49.7	49.8	52.4	52.4

### (イ) 全国との比較

全国平均を上回った項目はなく、48項目全てで全国平均を下回っている。

## イ 健康状態調査結果

### (ア) 「う歯」

う歯（むし歯）の被患率（処置完了者を含む）は、小学校41.3%（平成30年度37.7%）、中学校25.0%（平成30年度26.7%）、高等学校42.8%（平成30年度38.7%）であり、中学校で減少している。

また、未処置歯のある者は、小学校19.4%（平成30年度17.0%）、中学校10.5%（平成30年度10.3%）、高等学校15.6%（平成30年度15.5%）であり、前年度と比べると全校種で増加している。

さらに、顎関節、歯垢、歯肉の異常被患率は、年齢が上がるにつれて増加する傾向にある。一方、歯列・咬合の異常被患率は、小学校、中学校で増加し、高等学校では減少している。

### (イ) 「12歳の永久歯の一人当たり平均う歯等数」

12歳の永久歯の一人当たりのう歯等の本数は0.5本（平成30年度0.5本）で前年度からの変化はみられていない。全国平均値0.70本と比較すると0.2ポイント少なく、平成15年度から連続して全国平均値を下回っている。

なお、健康日本21で示す目標数値は1.0である。

### (ウ) 「裸眼視力1.0未満」

裸眼視力1.0未満の者の割合は、小学校30.2%（平成30年度28.8%）、中学校55.9%（平成30年度54.7%）高等学校70.9%（平成30年度69.4%）で、前年度と比べると全校種で増加している。

0.3未満の者は、小学校9.4%（平成30年度8.5%）、中学校30.7%（平成30年度28.8%）、高等学校48.8%（平成30年度47.3%）で、前年度と比べると全校種で増加している。年齢別にみると、年齢が上がるにつれて1.0未満の者の割合が高くなっている。

(イ) 「鼻・副鼻腔疾患」

鼻・副鼻腔疾患の被患率は、小学校 13.4% (平成 30 年度 12.0%)、中学校 8.2% (平成 30 年度 9.7%)、前年度と比べると小学校で増加している。なお、高等学校については、今年度は、疾病・異常被患率等の標準誤差が 5 以上等のため、統計数値を公表していない (平成 30 年度 7.5%)。

(オ) 「瘦身傾向」と「肥満傾向」

瘦身傾向の割合は、小学校 1.3% (平成 30 年度 1.5%)、中学校 3.0% (平成 30 年度 3.2%)、高等学校 3.7% (平成 30 年度 2.4%) で、前年度と比べると小、中学校で減少し、高等学校で増加している。

また、肥満傾向の割合は、小学校 7.9% (平成 30 年度 6.7%)、中学校 7.7% (平成 30 年度 7.5%)、高等学校 7.9% (平成 30 年度 5.5%) で、前年度と比べると全校種において増加している。

(カ) 「アトピー性皮膚炎」

アトピー性皮膚炎の被患率は、小学校 2.4% (平成 30 年度 3.6%)、中学校 2.1% (平成 30 年度 2.2%)、高等学校 1.6% (平成 30 年度 2.0%) で、前年度と比べると全校種において減少している。

(キ) 「ぜん息」

ぜん息の被患率は、小学校 1.8% (平成 30 年度 2.3%)、中学校 1.3% (平成 30 年度 1.2%)、高等学校 1.7% (平成 30 年度 1.4%) となっており、前年度と比べると中学校、高等学校において増加している。

(ク) 「心電図異常」

心電図異常の割合は、小学校 3.2% (平成 30 年度 2.6%)、中学校 2.6% (平成 30 年度 3.5%)、高等学校 3.0% (平成 30 年度 3.0%) で、前年度に比べると小学校で増加している。

(ケ) 「蛋白検出」

蛋白検出の割合は、小学校 0.8% (平成 30 年度 0.5%)、中学校 2.7% (平成 30 年度 3.0%)、高等学校 2.6% (平成 30 年度 2.3%) で、前年度と比べると小学校、高等学校で増加している。

# 静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度比較表

対前年度差    ○印は上まわっていることを示す    ●印は下まわっていることを示す

区分	小学校						中学校						高等学校			
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	計	15歳	16歳	17歳
男子	令和元年度	116.1	122.2	127.8	132.9	138.3	144.5	152.0	159.5	165.0	167.8	169.6	170.3			
	平成30年度	116.0	122.2	127.9	133.1	138.5	144.4	151.8	159.7	164.7	168.1	169.8	170.4			
	対前年度差	○ 0.1	…	● 0.1	● 0.2	● 0.2	○ 0.1	○ 0.2	● 0.2	○ 0.3	● 0.3	● 0.2	● 0.1			
女子	令和元年度	21.1	24.0	27.2	30.3	33.8	38.4	43.4	48.3	53.7	58.5	59.9	61.8			
	平成30年度	21.0	23.8	26.8	30.2	33.7	37.7	42.9	48.3	53.3	57.7	59.6	61.7			
	対前年度差	○ 0.1	○ 0.2	○ 0.4	○ 0.1	○ 0.1	○ 0.7	○ 0.5	…	○ 0.4	○ 0.8	○ 0.3	○ 0.1			
男子	令和元年度	115.1	121.0	127.0	133.0	139.7	146.2	151.4	154.4	156.5	156.9	157.2	157.4			
	平成30年度	115.1	121.1	126.8	133.1	139.9	146.4	151.2	154.4	156.0	156.9	157.5	157.7			
	対前年度差	…	● 0.1	○ 0.2	● 0.1	● 0.2	● 0.2	○ 0.2	…	○ 0.5	…	● 0.3	● 0.3			
女子	令和元年度	20.7	23.3	26.4	29.8	34.0	38.5	43.1	46.8	49.7	51.4	52.0	52.4			
	平成30年度	20.6	23.1	26.1	29.5	33.7	38.3	43.0	46.5	49.5	51.2	52.3	52.5			
	対前年度差	○ 0.1	○ 0.2	○ 0.3	○ 0.3	○ 0.3	○ 0.2	○ 0.1	○ 0.3	○ 0.2	○ 0.2	● 0.3	● 0.1			

## 栄養状態 (痩身傾向・肥満傾向の割合)

区分	小学校						中学校						高等学校		
	計	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	計	15歳	16歳	17歳	
男子	令和元年度	1.3	0.2	0.3	0.6	1.5	2.4	2.6	2.7	2.9	2.7	4.6	5.6	4.0	4.2
	平成30年度	1.6	0.3	0.6	1.0	1.4	2.8	3.4	3.2	2.8	2.5	4.3	6.5	3.6	2.9
	対前年度差	8.6	3.5	5.1	8.5	10.2	10.7	13.1	8.5	10.1	7.8	9.2	10.2	8.1	9.3
女子	令和元年度	7.3	3.2	5.6	6.3	8.6	10.5	9.7	8.0	9.4	7.1	6.4	6.8	5.6	6.9
	平成30年度	7.3	3.2	5.6	6.3	8.6	10.5	9.7	8.0	9.4	7.1	6.4	6.8	5.6	6.9
	対前年度差	1.4	0.3	0.2	0.5	2.0	2.6	2.7	3.4	3.8	3.8	2.8	3.1	2.3	2.9
男女計	令和元年度	1.5	0.3	0.6	0.5	2.0	2.5	3.1	3.7	4.5	3.8	2.6	3.4	2.6	1.8
	平成30年度	7.1	4.1	5.6	6.6	8.6	8.5	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	7.3	5.6	6.8
	対前年度差	6.1	3.8	5.0	6.3	6.4	7.2	7.6	6.9	7.1	6.5	6.0	6.3	5.7	5.9
男女計	令和元年度	1.3	0.2	0.3	0.5	1.7	2.4	2.6	3.0	3.4	3.1	3.7	4.4	3.2	3.6
	平成30年度	1.5	0.3	0.6	0.8	1.7	2.7	3.3	3.3	3.9	3.3	3.5	5.0	3.1	2.4
	対前年度差	7.9	3.8	5.3	7.6	9.4	9.7	10.9	7.7	8.4	7.3	7.9	8.8	6.9	8.1
男女計	6.7	3.5	5.3	6.3	7.5	8.9	8.7	7.5	8.3	6.8	6.2	6.6	5.7	6.4	

# 静岡県児童・生徒身体計測平均値全国比較表

○印は上まわっていることを示す  
●印は下まわっていることを示す

区分	小学校						中学校					高等学校		
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
男子身長	116.1	122.2	127.8	132.9	138.3	144.5	152.0	159.5	165.0	167.8	169.6	170.3		
	● 0.4	● 0.4	● 0.3	● 0.6	● 0.7	● 0.7	● 0.8	● 0.5	● 0.4	● 0.5	● 0.3	● 0.3		
男子体重	21.1	24.0	27.2	30.3	33.8	38.4	43.4	48.3	53.7	58.5	59.9	61.8		
	● 0.3	● 0.2	● 0.1	● 0.4	● 0.6	● 0.3	● 0.8	● 0.9	● 0.4	● 0.3	● 0.8	● 0.7		
女子身長	115.1	121.0	127.0	133.0	139.7	146.2	151.4	154.4	156.5	156.9	157.2	157.4		
	● 0.5	● 0.4	● 0.3	● 0.4	● 0.5	● 0.4	● 0.5	● 0.4	● 0.4	● 0.3	● 0.5	● 0.5		
女子体重	20.7	23.3	26.4	29.8	34.0	38.5	43.1	46.8	49.7	51.4	52.0	52.4		
	● 0.2	● 0.2	● 0.1	● 0.2	● 0.2	● 0.5	● 0.7	● 0.5	● 0.4	● 0.3	● 0.7	● 0.6		

令和元年度

# 静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（身長）

男子

年齢	年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
6歳		116.0	116.3	115.9	115.9	116.1	116.1	115.8	116.0	116.0	116.1
7歳		122.1	122.1	122.0	122.0	122.3	122.2	122.0	122.0	122.0	122.2
8歳		127.5	127.7	128.2	127.8	127.8	127.6	127.6	127.7	127.9	127.8
9歳		132.8	133.2	133.0	132.5	133.1	132.9	132.8	133.1	133.1	132.9
10歳		138.5	138.6	138.1	138.4	138.4	138.6	138.2	138.6	138.5	138.3
11歳		144.6	144.1	144.6	144.2	144.6	144.7	144.7	144.7	144.4	144.5
12歳		152.1	152.1	151.9	151.6	152.1	151.7	151.8	152.1	151.8	152.0
13歳		159.3	158.9	159.3	158.7	159.0	159.0	159.3	159.3	159.7	159.5
14歳		164.9	165.0	164.8	164.6	164.6	164.6	164.5	165.0	164.7	165.0
15歳		167.5	167.8	167.8	168.2	167.9	167.1	167.8	167.9	168.1	167.8
16歳		169.8	169.6	169.5	169.4	169.4	169.5	169.3	169.5	169.8	169.6
17歳		170.4	170.6	170.1	169.9	170.6	170.4	170.0	170.4	170.4	170.3

女子

年齢	年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
6歳		115.4	115.1	115.2	115.2	115.2	115.3	115.0	115.3	115.1	115.1
7歳		121.4	121.4	121.5	120.8	121.3	121.5	121.0	121.0	121.1	121.0
8歳		126.6	127.5	127.1	126.7	126.9	126.9	126.8	126.9	126.8	127.0
9歳		133.4	132.7	132.6	133.0	134.4	133.0	132.6	132.8	133.1	133.0
10歳		140.0	139.9	139.5	139.8	139.6	139.7	139.5	139.8	139.9	139.7
11歳		146.3	146.3	145.9	146.2	146.6	146.3	146.1	146.1	146.4	146.2
12歳		151.7	151.3	151.2	151.4	151.3	151.2	151.4	151.4	151.2	151.4
13歳		154.5	154.7	154.8	154.3	154.7	154.3	154.4	154.6	154.4	154.4
14歳		156.3	156.6	156.3	156.0	156.0	155.9	156.1	156.2	156.0	156.5
15歳		156.8	156.7	157.0	156.6	156.8	156.9	156.7	156.7	156.9	156.9
16歳		158.0	157.2	157.8	157.1	155.3	157.3	157.1	157.3	157.5	157.2
17歳		158.0	158.1	158.3	157.5	157.6	157.8	157.3	157.4	157.7	157.4

# 静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（体重）

男子

年齢	年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
6歳		21.2	21.2	21.1	21.0	21.1	21.1	21.0	21.0	21.0	21.1
7歳		23.6	23.9	23.7	23.7	23.7	23.3	23.8	23.6	23.8	24.0
8歳		26.7	26.5	26.9	26.6	26.8	27.2	26.8	26.6	26.8	27.2
9歳		29.7	30.5	29.7	29.4	29.9	29.8	29.9	30.0	30.2	30.3
10歳		33.7	33.2	33.1	33.4	33.5	33.5	33.5	33.4	33.7	33.8
11歳		38.0	36.6	37.3	37.5	37.6	37.6	37.9	37.6	37.7	38.4
12歳		43.8	43.0	43.3	42.7	43.0	42.8	42.8	43.2	42.9	43.4
13歳		48.7	48.2	48.2	47.8	47.8	47.5	47.9	48.4	48.3	48.3
14歳		54.5	53.6	53.5	53.3	53.1	53.1	52.6	53.4	53.3	53.7
15歳		57.8	58.6	57.7	57.9	58.2	57.7	58.2	58.1	57.7	58.5
16歳		60.6	61.0	61.0	60.0	59.7	59.8	59.9	59.5	59.6	59.9
17歳		61.4	62.0	62.0	61.5	62.0	61.9	61.8	61.4	61.7	61.8

女子

年齢	年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
6歳		20.9	20.5	20.7	20.2	20.6	20.7	20.6	20.7	20.6	20.7
7歳		23.3	23.9	23.3	23.0	23.1	23.2	23.3	23.1	23.1	23.3
8歳		26.2	26.2	25.9	25.9	25.9	26.7	26.2	26.0	26.1	26.4
9歳		29.8	29.1	29.4	29.6	29.5	29.5	29.4	29.3	29.5	29.8
10歳		33.6	33.7	33.7	33.8	33.4	33.4	33.5	33.4	33.7	34.0
11歳		38.9	38.5	37.9	37.8	38.8	38.4	38.4	38.1	38.3	38.5
12歳		43.3	43.2	43.2	42.8	42.8	43.4	42.9	43.4	43.0	43.1
13歳		46.5	46.8	46.9	46.5	46.9	46.6	46.4	47.1	46.5	46.8
14歳		49.7	49.2	49.6	49.0	49.4	49.2	49.4	49.7	49.5	49.7
15歳		51.4	50.8	51.2	51.0	50.7	51.2	51.1	51.0	51.2	51.4
16歳		52.8	52.3	52.5	51.9	51.3	52.1	52.2	51.9	52.3	52.0
17歳		52.7	53.1	53.3	52.3	52.6	52.5	52.7	52.3	52.5	52.4

(文部科学省資料) 令和元年度 年齢別 疾病・異常被患率等 (男女計) ー全国ー

区分	裸眼視力								裸眼視力			眼の疾病・異常	難聴	耳鼻咽喉頭			歯・口腔									
	視力非矯正者の裸眼視力				視力矯正者の裸眼視力				計	1.0未満	0.7未満			0.3未満	耳疾	鼻疾・副鼻	咽頭・口腔疾患	むし歯(う歯)								
	計	1.0以上	1.0未満	0.7未満	0.3未満	1.0以上	1.0未満	0.7未満										0.3未満	計	1.0未満	0.7未満	0.3未満	計	処完了	未処置者	未処置者
計	幼稚園	5歳	100.00	73.60	17.97	6.16	0.34	0.34	0.46	0.86	0.26	26.06	18.44	7.03	0.60	1.92	...	2.57	3.21	1.52	31.16	12.00	19.15			
		計	100.00	64.54	10.90	10.44	3.92	0.89	1.12	2.74	5.47	34.57	12.01	13.18	9.38	5.60	0.61	6.32	11.81	1.29	44.82	23.08	21.74			
		6歳	100.00	77.67	13.46	5.95	0.88	0.45	0.52	0.68	0.38	21.88	13.98	6.63	1.26	5.76	0.72	10.17	13.08	2.27	40.24	16.85	23.39			
		7	100.00	73.87	12.47	8.23	2.34	0.57	0.59	0.98	0.94	25.55	13.06	9.21	3.28	5.31	0.67	7.03	11.22	1.52	46.78	22.40	24.38			
		8	100.00	67.95	11.14	10.69	4.08	0.73	0.86	1.78	2.77	31.32	12.00	12.47	6.85	5.53	0.61	6.02	12.39	1.21	51.05	26.67	24.37			
	小学校	9	100.00	61.85	10.03	12.17	5.29	0.91	1.20	2.79	5.78	37.24	11.22	14.95	11.07	5.88	...	5.53	11.17	1.16	50.39	27.40	22.99			
		10	100.00	56.10	10.32	12.27	5.24	1.28	1.46	4.04	9.30	42.63	11.78	16.31	14.54	5.74	0.44	5.31	12.75	0.92	44.88	24.92	19.96			
		11	100.00	50.87	8.15	13.05	5.47	1.34	2.02	5.97	13.14	47.79	10.17	19.01	18.61	5.42	...	4.04	10.28	0.71	35.66	20.05	15.61			
		計	100.00	41.44	10.89	12.53	7.05	1.08	1.84	5.14	20.01	57.47	12.73	17.67	27.07	5.38	0.32	4.71	12.10	0.66	34.00	19.78	14.22			
		12歳	100.00	47.43	10.54	12.56	6.59	1.07	1.90	4.89	15.03	51.50	12.43	17.45	21.62	5.76	0.34	5.91	12.48	0.76	31.76	18.69	13.07			
	中学校	13	100.00	40.10	10.07	12.59	7.65	1.02	1.62	5.20	21.76	58.88	11.69	17.79	29.41	4.96	...	4.36	12.19	0.71	33.20	19.44	13.76			
		14	100.00	36.50	12.05	12.45	6.97	1.16	1.99	5.35	23.52	62.33	14.04	17.80	30.49	5.41	0.29	3.87	11.63	0.53	37.00	21.18	15.82			
		計	100.00	30.68	9.08	10.35	6.87	1.68	2.18	7.05	32.11	67.64	11.26	17.40	38.98	3.69	0.25	2.87	9.92	0.47	43.68	26.36	17.33			
		15歳	100.00	30.63	10.58	11.51	7.65	1.25	2.60	7.59	28.19	68.12	13.18	19.09	35.84	3.88	0.25	3.46	10.28	0.50	39.43	24.24	15.19			
		16	100.00	30.25	8.22	10.13	7.08	2.39	1.52	6.21	34.20	67.36	9.73	16.35	41.28	3.53	...	2.78	9.56	0.44	43.69	26.24	17.46			
	高等学校	17	100.00	31.15	8.41	9.40	5.86	1.42	2.43	7.33	34.01	67.43	10.83	16.74	39.86	3.67	0.25	2.36	9.92	0.46	47.95	28.60	19.35			
		計	100.00	30.68	9.08	10.35	6.87	1.68	2.18	7.05	32.11	67.64	11.26	17.40	38.98	3.69	0.25	2.87	9.92	0.47	43.68	26.36	17.33			
15歳		100.00	30.63	10.58	11.51	7.65	1.25	2.60	7.59	28.19	68.12	13.18	19.09	35.84	3.88	0.25	3.46	10.28	0.50	39.43	24.24	15.19				
16		100.00	30.25	8.22	10.13	7.08	2.39	1.52	6.21	34.20	67.36	9.73	16.35	41.28	3.53	...	2.78	9.56	0.44	43.69	26.24	17.46				
17		100.00	31.15	8.41	9.40	5.86	1.42	2.43	7.33	34.01	67.43	10.83	16.74	39.86	3.67	0.25	2.36	9.92	0.46	47.95	28.60	19.35				
男	幼稚園	5歳	100.00	73.97	17.88	5.96	0.36	0.41	0.32	0.90	0.19	25.62	18.20	6.86	0.56	1.90	...	2.66	3.79	1.81	32.57	12.76	19.80			
		計	100.00	67.93	10.18	9.57	3.61	0.74	0.95	2.32	4.68	31.33	11.14	11.90	8.29	5.99	0.52	6.46	14.47	1.39	46.31	23.77	22.53			
		6歳	100.00	78.83	12.83	5.57	0.90	0.41	0.47	0.62	0.37	20.76	13.30	6.19	1.27	6.02	0.67	10.20	15.82	2.53	41.57	17.43	24.15			
		7	100.00	75.80	11.35	7.67	2.29	0.52	0.54	0.84	0.98	23.68	11.89	8.51	3.28	5.81	0.56	7.05	13.64	1.62	47.91	22.68	25.23			
		8	100.00	71.17	10.31	9.46	3.77	0.67	0.73	1.47	2.42	28.16	11.04	10.93	6.19	5.95	0.51	6.24	15.07	1.23	51.94	27.14	24.80			
	小学校	9	100.00	66.18	9.38	10.26	4.68	0.78	1.08	2.40	5.24	33.04	10.46	12.66	9.92	6.20	...	5.53	13.62	1.28	52.45	28.43	24.02			
		10	100.00	60.55	9.68	11.00	5.08	0.98	1.40	3.59	7.72	38.47	11.08	14.59	12.80	6.17	0.35	5.59	15.82	0.97	47.24	26.17	21.07			
		11	100.00	55.99	7.73	13.20	4.76	1.05	1.46	4.87	10.94	42.96	9.19	18.07	15.70	5.81	...	4.35	12.88	0.81	36.82	20.61	16.21			
		計	100.00	46.13	9.83	12.72	7.27	0.94	1.77	4.59	16.74	52.93	11.60	17.31	24.02	5.84	0.29	5.48	14.05	0.70	32.74	18.51	14.23			
		12歳	100.00	51.93	10.71	11.76	6.11	0.92	1.46	4.60	12.50	47.15	12.18	16.36	18.61	6.23	0.30	6.54	14.96	0.85	31.01	17.85	13.16			
	中学校	13	100.00	45.26	8.73	12.92	8.12	0.82	1.57	4.33	18.25	53.92	10.30	17.25	26.37	5.25	...	5.13	14.00	0.71	31.86	18.16	13.70			
		14	100.00	40.92	9.96	13.52	7.68	1.09	2.28	4.83	19.72	57.99	12.25	18.35	27.39	6.01	0.27	4.76	13.18	0.52	35.32	19.53	15.80			
		計	100.00	33.78	9.59	11.34	7.62	0.86	1.33	6.36	29.11	65.36	10.92	17.70	36.73	4.18	0.24	3.46	10.94	0.48	41.91	24.16	17.75			
		15歳	100.00	34.23	10.93	12.58	8.17	0.74	1.54	6.90	24.90	65.02	12.47	19.49	33.07	4.35	0.24	4.22	11.59	0.49	37.57	22.23	15.34			
		16	100.00	33.16	9.16	12.27	8.13	0.90	1.24	5.45	29.69	65.94	10.41	17.71	37.82	3.87	...	3.12	10.78	0.45	42.03	24.18	17.86			
	高等学校	17	100.00	33.94	8.68	9.17	6.58	0.94	1.22	6.73	32.73	65.11	9.89	15.91	39.31	4.33	0.24	3.01	10.43	0.49	46.16	26.10	20.06			
		計	100.00	30.68	9.08	10.35	6.87	1.68	2.18	7.05	32.11	67.64	11.26	17.40	38.98	3.69	0.25	2.87	9.92	0.47	43.68	26.36	17.33			
15歳		100.00	30.63	10.58	11.51	7.65	1.25	2.60	7.59	28.19	68.12	13.18	19.09	35.84	3.88	0.25	3.46	10.28	0.50	39.43	24.24	15.19				
16		100.00	30.25	8.22	10.13	7.08	2.39	1.52	6.21	34.20	67.36	9.73	16.35	41.28	3.53	...	2.78	9.56	0.44	43.69	26.24	17.46				
17		100.00	31.15	8.41	9.40	5.86	1.42	2.43	7.33	34.01	67.43	10.83	16.74	39.86	3.67	0.25	2.36	9.92	0.46	47.95	28.60	19.35				
女	幼稚園	5歳	100.00	73.22	18.07	6.37	0.31	0.26	0.61	0.82	0.33	26.52	18.68	7.20	0.64	1.94	...	2.47	2.61	1.22	29.70	11.22	18.48			
		計	100.00	60.99	11.64	11.34	4.24	1.04	1.29	3.18	6.29	37.97	12.93	14.52	10.52	5.20	0.71	6.17	9.01	1.18	43.25	22.35	20.91			
		6歳	100.00	76.45	14.12	6.35	0.87	0.50	0.58	0.76	0.39	23.06	14.70	7.10	1.25	5.48	0.77	10.14	10.22	2.00	38.84	16.24	22.60			
		7	100.00	71.86	13.64	8.81	2.39	0.63	0.65	1.13	0.90	27.51	14.28	9.94	3.29	4.78	0.80	7.01	8.70	1.43	45.60	22.11	23.49			
		8	100.00	64.56	12.01	11.98	4.41	0.79	1.00	2.11	3.14	34.65	13.01	14.09	7.55	5.08	0.73	5.79	9.57	1.19	50.11	26.19	23.92			
	小学校	9	100.00	57.31	10.71	14.16	5.93	1.04	1.31	3.20	6.34	41.65	12.02	17.36	12.26	5.55	...	5.52	8.59	1.03	48.24	26.33	21.91			
		10	100.00	51.44	10.98	13.60	5.40	1.59	1.53	4.52	10.95	46.97	12.50	18.12	16.35	5.28	0.54	5.03	9.53	0.87	42.42	23.61	18.80			
		11	100.00	45.49	8.59	12.88	6.22	1.65	2.60	7.12	15.44	52.86	11.19	20.00	21.66	5.00	...	3.72	7.54	0.61	34.44	19.46	14.98			
		計	100.00	36.55	12.00	12.34	6.83	1.23	1.91	5.71	23.43	62.22	13.91	18.06	30.25	4.91	0.35	3.91	10.06	0.63	35.31	21.10	14.22			
		12歳	100.00	42.73	10.35	13.40	7.10	1.23	2.35	5.18	17.67	56.														

単位 (%)

歯列・咬合	歯・口腔					永久歯の1人当たり平均むし歯(う歯)等数					栄養状態	せき肢柱・胸部・腕	皮膚疾患		結核検査の対精象	結核	心疾患・異常	心電図異常	蛋白質検出の有無	尿糖検出の有無	その他の疾病・異常				区分					
	顎関節症	歯垢の状態	歯肉の状態	その他異常	計(本)	喪失歯数(本)	むし歯(う歯)			アトピー性皮膚炎			その他の皮膚疾患	核査の対精象							核	心疾患・異常	心電図異常	蛋白質検出の有無		尿糖検出の有無	ぜん息	腎臓疾患	言語障害	その他異常
							計(本)	処置歯数(本)	未処置歯数(本)																					
4.29	0.07	0.92	0.19	2.51	...	...	...	...	...	0.24	0.16	2.31	1.31	...	...	0.41	...	1.02	...	1.83	0.08	0.52	1.77	5歳 幼稚園						
5.04	0.13	3.14	1.99	6.87	...	...	...	...	...	1.54	1.13	3.33	0.59	0.18	0.00	0.84	2.42	1.03	0.07	3.37	0.21	0.42	4.74	計						
3.09	0.08	1.25	0.60	6.16	...	...	...	...	...	0.68	0.82	3.31	0.85	0.45	0.00	0.89	2.42	0.71	0.04	3.58	0.19	0.69	4.48	6歳						
4.85	0.09	2.44	1.36	5.51	...	...	...	...	...	1.04	0.86	3.50	0.70	0.13	0.00	0.86	...	0.71	0.05	3.50	0.19	0.59	4.73	7						
5.56	0.15	3.25	1.98	5.46	...	...	...	...	...	1.44	0.94	3.42	0.59	0.13	0.00	0.78	...	0.77	0.05	3.39	0.21	0.44	4.72	8						
5.47	0.14	3.73	2.41	7.32	...	...	...	...	...	1.85	1.10	3.33	0.54	0.13	0.00	0.92	...	0.94	0.07	3.40	0.21	0.34	4.78	9						
5.43	0.15	3.93	2.67	8.66	...	...	...	...	...	2.02	1.43	3.31	0.44	0.11	0.00	0.86	...	1.17	0.07	3.16	0.20	0.27	4.93	10						
5.73	0.19	4.12	2.82	8.01	...	...	...	...	...	2.11	1.57	3.14	0.44	0.13	0.00	0.75	...	1.84	0.11	3.22	0.24	0.22	4.80	11						
5.36	0.40	4.50	4.21	3.90	0.70	0.01	0.69	0.45	0.24	1.00	2.12	2.87	0.32	0.08	0.00	0.89	3.27	3.35	0.14	2.60	0.21	0.08	4.95	計						
5.27	0.34	4.38	3.78	5.49	0.70	0.01	0.69	0.45	0.24	1.15	1.92	2.86	0.28	0.09	0.00	0.86	3.27	3.14	0.13	2.59	0.18	0.10	4.76	12歳						
5.44	0.41	4.41	4.31	3.61	...	...	...	...	...	1.00	2.21	2.86	0.31	0.05	0.00	0.94	...	3.54	0.15	2.57	0.21	0.10	5.00	13						
5.38	0.44	4.71	4.53	2.60	...	...	...	...	...	0.84	2.23	2.88	0.37	0.10	0.00	0.87	...	3.37	0.15	2.65	0.24	0.06	5.09	14						
4.53	0.62	4.76	4.35	1.13	...	...	...	...	...	0.64	1.69	2.44	0.28	...	0.02	0.89	3.27	3.40	0.22	1.79	0.21	0.04	4.23	計						
4.65	0.56	4.81	4.27	1.24	...	...	...	...	...	0.69	1.81	2.48	0.28	...	0.02	0.95	3.27	4.21	0.21	1.84	0.20	0.06	4.44	15歳						
4.40	0.62	4.78	4.41	1.06	...	...	...	...	...	0.59	1.67	2.46	0.27	...	...	0.90	...	3.24	0.22	1.80	0.21	0.04	4.22	16						
4.54	0.66	4.70	4.38	1.08	...	...	...	...	...	0.64	1.59	2.37	0.29	...	...	0.82	...	2.73	0.22	1.73	0.21	0.04	4.02	17						
4.00	0.07	1.02	0.23	2.53	...	...	...	...	...	0.23	0.19	2.27	1.43	...	...	0.47	...	0.97	...	2.11	0.10	0.71	2.12	5歳 幼稚園						
4.83	0.13	3.65	2.21	6.90	...	...	...	...	...	1.84	1.15	3.62	0.63	0.19	0.00	0.86	2.80	0.75	0.06	4.00	0.21	0.55	5.67	計						
2.76	0.09	1.26	0.60	6.10	...	...	...	...	...	0.70	0.85	3.45	0.88	0.45	0.00	0.92	2.80	0.53	0.05	4.15	0.20	0.88	5.40	6歳						
4.60	0.08	2.64	1.42	5.62	...	...	...	...	...	1.20	0.87	3.80	0.71	0.13	0.00	0.89	...	0.54	0.06	4.11	0.22	0.76	5.65	7						
5.34	0.17	3.72	2.18	5.24	...	...	...	...	...	1.66	1.00	3.66	0.66	0.13	0.00	0.75	...	0.61	0.04	4.00	0.21	0.56	5.68	8						
5.35	0.14	4.42	2.68	6.86	...	...	...	...	...	2.24	1.16	3.64	0.64	0.15	0.00	0.96	...	0.68	0.06	4.02	0.21	0.45	5.62	9						
5.25	0.13	4.64	2.98	8.67	...	...	...	...	...	2.49	1.47	3.64	0.43	0.13	0.00	0.90	...	0.68	0.06	3.81	0.22	0.36	5.95	10						
5.58	0.15	5.10	3.32	8.76	...	...	...	...	...	2.66	1.52	3.54	0.48	0.14	0.00	0.76	...	1.42	0.10	3.90	0.21	0.30	5.70	11						
5.21	0.33	5.61	5.17	4.33	0.63	0.01	0.63	0.40	0.23	1.17	1.89	3.09	0.32	0.07	0.00	0.93	3.54	3.81	0.13	3.07	0.21	0.10	5.40	計						
5.16	0.31	5.44	4.63	6.16	0.63	0.01	0.63	0.40	0.23	1.38	1.66	3.11	0.29	0.11	0.00	0.91	3.54	3.21	0.11	3.10	0.18	0.13	5.34	12歳						
5.29	0.34	5.47	5.26	4.04	...	...	...	...	...	1.17	1.99	3.06	0.31	0.05	0.00	0.95	...	4.08	0.13	3.02	0.20	0.11	5.50	13						
5.19	0.33	5.92	5.63	2.79	...	...	...	...	...	0.96	2.03	3.11	0.37	0.05	0.00	0.93	...	4.16	0.15	3.09	0.24	0.08	5.37	14						
4.45	0.51	5.95	5.56	1.11	...	...	...	...	...	0.84	1.40	2.68	0.29	...	0.02	0.97	3.94	3.85	0.24	2.01	0.23	0.05	4.16	計						
4.51	0.46	5.97	5.43	1.25	...	...	...	...	...	0.89	1.47	2.72	0.29	...	0.02	1.05	3.94	4.90	0.24	2.11	0.21	0.08	4.43	15歳						
4.36	0.50	5.99	5.64	1.07	...	...	...	...	...	0.78	1.42	2.74	0.28	...	...	0.98	...	3.64	0.24	2.06	0.24	0.05	4.16	16						
4.47	0.56	5.88	5.60	1.01	...	...	...	...	...	0.83	1.32	2.57	0.29	...	...	0.90	...	3.02	0.24	1.85	0.23	0.04	3.90	17						
4.58	0.08	0.81	0.14	2.50	...	...	...	...	...	0.25	0.13	2.35	1.18	...	...	0.35	...	1.08	...	1.55	0.05	0.33	1.41	5歳 幼稚園						
5.25	0.14	2.60	1.75	6.85	...	...	...	...	...	1.22	1.10	3.03	0.55	0.17	0.00	0.82	2.02	1.32	0.07	2.72	0.20	0.29	3.77	計						
3.43	0.07	1.24	0.60	6.22	...	...	...	...	...	0.66	0.80	3.16	0.82	0.45	0.00	0.85	2.02	0.89	0.04	2.98	0.18	0.49	3.53	6歳						
5.11	0.10	2.22	1.30	5.39	...	...	...	...	...	0.87	0.86	3.17	0.68	0.12	0.00	0.82	...	0.88	0.04	2.87	0.17	0.42	3.77	7						
5.80	0.13	2.77	1.77	5.69	...	...	...	...	...	1.22	0.89	3.18	0.53	0.14	0.00	0.82	...	0.93	0.06	2.74	0.20	0.32	3.71	8						
5.60	0.14	3.02	2.12	7.80	...	...	...	...	...	1.44	1.04	3.01	0.43	0.12	0.00	0.86	...	1.21	0.07	2.75	0.21	0.22	3.90	9						
5.62	0.16	3.20	2.35	8.65	...	...	...	...	...	1.53	1.39	2.96	0.45	0.09	0.00	0.82	...	1.67	0.09	2.49	0.19	0.17	3.86	10						
5.89	0.24	3.09	2.30	7.23	...	...	...	...	...	1.54	1.62	2.72	0.39	0.12	0.00	0.75	...	2.28	0.11	2.50	0.27	0.13	3.85	11						
5.52	0.47	3.34	3.20	3.45	0.77	0.01	0.76	0.50	0.26	0.81	2.35	2.64	0.32	0.09	0.00	0.85	2.99	2.86	0.16	2.11	0.21	0.06	4.47	計						
5.38	0.37	3.28	2.90	4.79	0.77	0.01	0.76	0.50	0.26	0.91	2.19	2.60	0.28	0.07	0.00	0.81	2.99	3.08	0.15	2.05	0.17	0.07	4.14	12歳						
5.59	0.49	3.29	3.32	3.16	...	...	...	...	...	0.83	2.45	2.66	0.31	0.05	0.00	0.92	...	2.96	0.17	2.10	0.23	0.09	4.48	13						
5.58	0.55	3.46	3.38	2.41	...	...	...	...	...	0.71	2.43	2.65	0.36	0.16	0.00	0.82	...	2.54	0.16	2.18	0.23	0.04	4.79	14						
4.61	0.73	3.55	3.12	1.14	...	...	...	...	...	0.45	1.99	2.19	0.27	...	0.02	0.81	2.57	2.93	0.19	1.57	0.19	0.03	4.30	計						
4.79	0.67	3.63	3.08	1.22	...	...	...	...	...	0.49	2.15	2.23	0.27	...	0.02	0.85	2.57	3.51	0.19	1.56	0.19	0.03	4.45	15歳						
4.43	0.74	3.54	3.16	1.04	...	...	...	...	...	0.41	1.94	2.16	0.25	...	...	0.83	...	2.82	0.20	1.53	0.18	0.02	4.28	16						
4.60	0.77	3.49	3.13	1.15	...	...	...	...	...	0.45	1.87	2.17	0.30	...	...	0.75	...	2.44	0.19	1.62	0.19	0.04	4.16	17						



## 2 令和元年度 静岡県教育委員会 朝食摂取状況調査報告書

### 1 調査の目的

子供たちの朝食欠食や偏った栄養摂取などは、生活習慣病の低年齢化や心の健康問題にも大きな影響を与えていると指摘されていることから、朝食摂取状況を調査して実態を把握し、学校（幼稚園・認定こども園）・家庭・地域における「食育・食に関する指導」の資料とする。

### 2 調査期間

令和元年10月1日（火）から11月8日（金）までの「登校（登園）する日」1日に実施。

### 3 調査種類及び対象

#### (1) 全園・全校調査

##### 【調査対象】

- 公立幼稚園及び公立こども園年長児学級全幼児
- 公立小中学校（中等部）の全児童生徒
- 公立高等学校の全生徒



	幼稚園 こども園	小学校	中学校 中等部	高校 (全日)	高校 (定時)	合計
調査人数	5,987 人	183,132 人	86,501 人	60,707 人	2,161 人	338,488 人

#### (2) 抽出調査

##### 【調査対象】

- 各市町の公立幼稚園または公立こども園各1園の年長児学級1学級
- 公立小学校各1校の5、6年生1学級、公立中学校各1校の2年生1学級
- 県立高等学校（全日制課程）9校の2年生1学級

	年長児	小学5年生	小学6年生	中学2年生	高校2年生 (全日)	合計
調査人数	627 人	861 人	868 人	969 人	336 人	3,661 人

※今年度より、小学5年生調査を追加。

### 4 調査結果

#### (1) 全園・全校調査

**朝食摂取率は、全体では97.1%と昨年度に比べて下がる結果に。**

朝食摂取率は、全体では昨年度に比べ0.1ポイント下がり、97.1%という結果であった。園児は昨年度と同値だったが、小、中、高校生（全日）は昨年度より0.1～0.2ポイント下回った。朝食摂取率は、ここ数年で見ると減少傾向が続いている。

	園児	小学生	中学生	高校生	全体
平成30年度	98.4%	98.1%	96.1%	96.0%	97.2%
令和元年度	98.4%	98.0%	96.0%	95.8%	97.1%

## 学年別で見ると、摂取率が上がった学年はなかった。

学年別朝食摂取率は、昨年度と比べ、年長児、小学4年生、中学1年生、高校1年生で同値だったが、その他の学年では0.1～0.5ポイント下回り、上がった学年はなかった。

	年長児	小1	小2	小3	小4	小5	小6
平成30年度	98.4%	98.4%	98.4%	98.3%	98.1%	98.0%	97.5%
令和元年度	98.4%	98.2%	98.3%	98.2%	98.1%	97.9%	97.4%

	中1	中2	中3	高1	高2	高3	全体
平成30年度	96.6%	96.3%	95.4%	96.2%	96.3%	95.6%	97.2%
令和元年度	96.6%	96.1%	95.2%	96.2%	96.1%	95.1%	97.1%

## 高校（定時制）では、4年生において7.5ポイント上がった。

高校定時制では、2年生が2.9ポイント、4年生においては7.5ポイントと摂取率が大きく上がったものの、1年生が4.5ポイント、3年生が3.3ポイントと大きく下がり、全体で0.3ポイント下がる結果となった。

	高1	高2	高3	高4	全体
平成30年度	65.4%	60.6%	65.5%	48.7%	61.9%
令和元年度	60.9%	63.5%	62.2%	56.2%	61.6%

### (2) 抽出調査

## 栄養バランスのとれた朝食摂取の割合は、46.4%と微増の結果に。

「栄養バランスのとれた朝食」（朝ごはんには赤・黄・緑の3種類の食品を食べた者の割合）の数値は、前年度値を0.3ポイント上がり46.4%となった。

校種・学年別で見ると、小学6年生は4.3ポイント、高校2年生は1.8ポイント上がった一方で、年長児は7.5ポイント、中学2年生は1.2ポイント昨年度より下がった。なお、今年度調査から、食育啓発リーフレット配布対象学年である小学5年生を追加し、その結果は49.2%と全体値より高かった。

	年長児	小5	小6	中2	高2	全体
平成30年度	45.6%	—	46.2%	47.4%	42.9%	46.1%
令和元年度	38.1%	49.2%	50.5%	46.2%	44.7%	46.4%

## 子供一人で朝ごはんを食べた割合は、学年が上がるにつれて増加。

「子ども一人」で朝ごはんを食べた割合は、小学6年生で5.4ポイント下がったが、年長児で4.5ポイント、中学2年生で2.3ポイント上がり、特に高校2年生では9.6ポイント上がり、ここ5年間で最も高い結果となった。なお、小学5年生は24.3%と小学6年生よりも低い結果となった。

	年長児	小5	小6	中2	高2
平成30年度	14.6%	—	31.0%	42.5%	61.9%
令和元年度	19.1%	24.3%	25.6%	44.8%	71.5%

## 高校2年生の59%の生徒が、日ごろ朝食を一人で食べている。

朝食を一人で食べる習慣について、よくあると回答した年長児は14.5%、小学5年生は22.1%、小学校6年生は22.0%、中学2年生は37.0%、高校2年生(全日)は59.2%であった。よくある・ときどきあると回答した割合は、年長児で25.2%、小学5年生で37.4%、小学6年生で38.1%、中学2年生で54.7%、高校2年生で74.4%という結果となり、学年が上がるにつれ、朝食を一人で食べている割合は増加する傾向にある。

	年長児	小5	小6	中2	高2
よくある	14.5%	22.1%	22.0%	37.0%	59.2%
ときどきある	10.7%	15.3%	16.1%	17.7%	15.2%
たまにある	12.6%	18.9%	17.0%	14.9%	11.3%
ほとんどない	62.1%	43.7%	44.9%	30.5%	14.3%

## 高校2年生の約1割の生徒が、朝食を食べる習慣が身に付いていない。

朝食を摂取する習慣について、毎日食べる・食べる日の方が多いと回答した年長児は98.6%、小学5年生は95.8%、小学6年生は94.1%、中学2年生は95.1%、高校2年生は88.1%という結果となった。他方、食べない日の方が多い・ほとんど食べないと回答した割合は、年長児は1.4%、小学5年生は4.2%、小学6年生は5.9%、中学2年生は4.9%、高校2年生は11.9%という結果となった。

	年長児	小5	小6	中2	高2
毎日食べる	92.2%	81.3%	79.4%	81.8%	75.9%
食べる日の方が多い	6.4%	14.5%	14.7%	13.3%	12.2%
食べない日の方が多い	1.1%	3.0%	4.4%	3.1%	6.5%
ほとんど食べない	0.3%	1.2%	1.5%	1.8%	5.4%

## 朝食欠食の主な理由は、「食べる時間がない」、「食欲がなかった」。

朝食欠食の理由は、年長児、小学5年生、小学6年生、高校2年生で「食べる時間がない」が最も多く、中学2年生で「食欲がなかった」が最も多かった。どの学年においても、「食べる時間がない」、「食欲がなかった」、「普段から朝食はとらない」が主な理由として挙げられていた。

	年長児	小5	小6	中2	高2
調査対象人数	8人	21人	41人	32人	27人
食べる時間がない	62.5% (5人)	33.3% (7人)	43.9% (18人)	34.4% (11人)	66.7% (18人)
食欲がなかった	37.5% (3人)	28.6% (6人)	39.0% (16人)	43.8% (14人)	22.2% (6人)
普段から朝食はとらない	12.5% (1人)	28.6% (6人)	19.5% (8人)	40.6% (13人)	37.0% (10人)
太りたくない	0.0% (0人)	9.5% (2人)	2.4% (1人)	9.4% (3人)	3.7% (1人)
用意されていない	0.0% (0人)	0.0% (0人)	9.8% (4人)	9.4% (3人)	7.4% (2人)
その他	12.5% (1人)	19.0% (4人)	9.8% (4人)	9.4% (3人)	0.0% (0人)



## 家庭で緑茶を飲む習慣がある子供の割合は、学年が上がるにつれて増加。

毎日飲む、飲む日の方が多い子供の割合を合わせると、年長児は35.7%、小学5年生は42.2%、小学6年生43.0%、中学2年生44.3%、高校2年生49.4%となり、年齢が上がるにつれて増加している。

	年長児	小5	小6	中2	高2
毎日飲んでいる	12.5%	25.1%	23.2%	25.3%	28.9%
飲む日の方が多い	13.2%	17.1%	19.8%	19.0%	20.5%
飲まない日の方が多い	27.9%	24.5%	24.2%	25.1%	22.3%
ほとんど飲まない	46.4%	33.3%	32.8%	30.6%	28.3%

### (3) 小中学校調査

## 食育啓発リーフレットは75%の小中学校で有効に活用。

食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか？」は、小中学校75.0%（571校）で有効に活用されており、そのうちの77.6%（443校）が今後も活用したいと回答している。抽出調査を実施した小学校の94%（33校）が本リーフレットを活用しており、参考比較として、活用した学校の朝食摂取率は97.7%、栄養バランスのとれた朝食をとっている割合は49.4%で、そうでない学校の朝食摂取率は95.4%、栄養バランスのとれた朝食をとっている割合は46.8%だった。

### ア 食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか？」を活用した割合

	校数	活用率
平成30年度	544校	71.5%
令和元年度	571校	75.0%

### イ 今後も、食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか？」を活用するか。

※アで「活用した」と回答した学校のみ

	校数	割合
活用したい	443校	77.6%
活用したくない	20校	3.5%
わからない	108校	18.9%

## 5 まとめ

## 子供たちのため、学校と家庭が連携して朝食摂取率100%を目指して。

「食べることは生きること。」朝食を摂取することは、子供たちが一日を有意義に過ごすための活力となるものである。また、家族との共食は、子供たちの心の栄養となるものである。子供たちの健康な心身を育むためには、栄養バランスのとれた食事や共食、朝食摂取等の健全な食生活は欠かせないものである。また、食生活の乱れは将来の生活習慣病発症につながる可能性となり、子供の頃から望ましい食習慣を形成することが必要である。

朝食摂取状況及び共食の推進は、国の第3次食育推進基本計画及び県のふじのくに食育推進計画において目標として掲げられている重点課題である。朝食を摂取しない最も多い理由は「食べる時間がない」であり、食べる時間を生み出すためには、乱れた生活が習慣化する前に「早く起きる」「早く寝る」といった望ましい生活習慣を身に付ける指導が必要である。また、食事がコミュニケーションの場となることで食べるのが楽しくなり、食事のマナーや食べ物について学ぶ場となることから、共食を推進し、孤食に対する取組についても実施する必要がある。

## 家庭における実践につながる指導の工夫が求められる。

多くの園及び学校で実施されている朝食指導は、家庭へのおたより、給食の時間の放送、健康観察、読み聞かせ、学級担任の日々の声掛けなどで、あらゆる機会において、子供たちや家庭に対して朝食摂取の重要性を啓発する指導が行われ、朝食についての理解が深められている。また、学校によっては、養護教諭や栄養教諭等と連携し、体育科、家庭科及び特別活動等の時間を活用し、実践につながる指導が行われている。(資料 抽出園・校で実施している朝食指導一覧) 一方で、朝食指導に取り組んでいない園及び学校があり、家庭へのおたより、給食の時間の放送等、取り組みやすい朝食指導の方法を周知するなどの対応が必要である。

朝食摂取状況の改善は、授業や学級活動の中で行われる集団指導だけで解決することが難しい個別性の高い課題であることから、個別的な相談指導を併用することが重要であるとともに、家庭の理解が必要である。静岡県教育委員会では、子供たちの朝食摂取状況を調査後、具体的な実践につながる指導を実施する教材として、また、家庭に啓発する教材として、県内全小学5年生及び中学1年生を対象に、食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか?」を配布している。(ホームページからリーフレットのPDFファイルをダウンロード可)。こうした教材を養護教諭及び栄養教諭と連携し、積極的に朝食指導に活用することが望まれる。

食事の大半は家庭で行われることから、本来食育は家庭で行われるものであるが、家庭の食に関する教育力が低下している今日では、児童生徒が学校で学んだことを保護者につなげ、家庭の食に関する教育力の向上を目指すことも重要である。子供たちの食の自己管理能力を育むため、学校長のリーダーシップのもと、全教職員が連携・協力し、養護教諭及び栄養教諭等の健康教育の専門職を中心に、子供たちの実践につながる食に関する指導を行うとともに、子供たちが生涯を通じて健康な生活を送るために、家庭への啓発、家庭と連携した食育のさらなる推進が求められている。

## お茶を淹れて“おもてなし”ができる素敵で健康な人になってほしい。

お茶は静岡県の代表的な地場産物であり、お茶の健康効能は、飲み続けることで、健康増進が図られるだけでなく、学力・体力の向上にも良い影響があるといわれていることから、子供の頃からお茶を飲む機会を確保することは食育の機会の確保となる。また、家庭でお茶を飲むことは、家族との共食のきっかけ作りとなり、お茶を淹れるスキルを身に付けることで、お茶を淹れて人をもてなすことができ良好な人間関係の形成に役立つ。本県では「小中学校の児童生徒の静岡茶の愛飲の促進に関する条例」が制定され、学校で静岡茶を飲む機会及び静岡茶を学ぶ機会を設定し、お茶を愛飲する習慣を子供の頃から定着させる取組が求められている。具体的には、学校で静岡茶を飲む機会の提供について、地域に茶畑がある、いわゆる“茶処”では、給茶機の設置、学校給食の時間にやかんで提供といった取組が行われているが、そうでない地域では、児童生徒が持参する水筒の中身を静岡茶にして、学校で静岡茶を飲む推奨週間を設定するといった工夫が考えられる(資料 静岡茶を飲んで健康的な学校生活を送ろう)。また、学校で静岡茶を学ぶ機会の提供については、小学5年生・家庭科「加熱用調理器具の安全な取扱い」において、お茶を淹れる際のお茶を静岡茶にしたり、中学校においては、技術・家庭の調理実習の際に、静岡茶を淹れて飲んだりといった工夫が考えられる。地域や学校の実態に応じた取組を実施し、静岡茶の食育を推進することが大切である。