

新体力テスト 参 考 資 料

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・男子>>

令和 1 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E				
1 年	東部	9.65	1.26	12.32	2.75	25.41	3.40	28.49	3.79	22.06	7.67			11.29	0.65	117.86	9.54	8.64	1.85	247	388	421	189	94	54	1401
	中部	9.83	1.13	12.01	2.25	25.84	3.75	27.26	3.02	20.46	6.26			11.48	0.77	114.61	7.79	8.76	1.44	92	216	219	125	44	25	1359
	西部	8.98	1.12	11.32	1.87	25.96	1.89	29.46	1.56	20.43	4.20			11.66	0.78	116.05	6.93	8.72	1.05	115	216	232	123	60	6	822
	静岡市	9.66	1.76	11.91	3.69	27.81	8.00	26.95	4.45	22.08	9.39			11.43	0.71	119.22	11.58	8.27	1.66	21	36	42	15	10	5	287
	浜松市	9.56	0.81	11.95	2.10	25.66	2.75	28.36	2.42	21.29	4.85			11.41	0.36	116.50	7.09	8.72	1.14	501	947	1052	476	213	10	141
	県	9.54	1.13	11.96	2.52	25.71	3.73	28.37	3.14	21.27	6.52			11.42	0.61	116.59	8.44	8.70	1.49	976	1803	1966	928	421	100	4010
2 年	東部	11.34	1.50	14.69	2.83	26.38	3.50	32.04	4.42	31.05	7.69			10.60	0.52	130.52	14.95	11.89	2.47	213	347	437	254	95	68	1378
	中部	11.54	1.41	14.84	2.80	27.48	3.83	31.07	3.77	30.80	7.70			10.79	0.71	126.89	8.30	12.01	2.24	109	185	257	145	54	16	1389
	西部	11.21	1.02	14.09	1.65	27.44	4.02	31.78	2.85	28.16	5.47			10.61	0.32	127.39	5.52	11.81	1.16	101	196	261	160	55	7	707
	静岡市	10.92	1.90	14.74	2.08	25.59	5.95	32.75	5.11	38.13	8.56			10.51	1.00	128.65	17.24	11.02	2.53	25	48	41	32	12	4	269
	浜松市	11.29	1.10	14.57	1.98	27.80	3.06	32.01	3.05	29.01	5.71			10.69	0.36	127.85	5.98	11.69	1.43	411	856	1103	627	168	23	142
	県	11.31	1.35	14.57	2.43	27.35	3.69	31.89	3.82	29.80	7.21			10.67	0.55	128.28	10.94	11.77	2.05	859	1632	2099	1218	384	118	3885
3 年	東部	12.88	1.48	15.89	2.49	28.35	3.51	34.11	4.05	35.47	8.56			10.14	0.43	136.12	8.91	15.07	2.17	512	1090	1352	872	369	27	323
	中部	12.71	1.28	15.99	2.03	28.61	3.16	34.71	3.70	36.43	7.71			10.26	0.38	137.70	7.92	14.84	2.38	297	673	860	513	193	16	242
	西部	12.70	1.09	15.66	2.37	30.14	3.51	35.64	3.16	33.91	6.74			10.13	0.36	137.44	6.73	15.00	2.24	202	378	430	263	108	8	83
	静岡市	12.25	1.34	15.36	2.71	29.17	4.18	33.39	4.46	37.22	9.28			10.20	0.43	135.96	7.90	14.01	1.94	221	561	715	487	237	13	173
	浜松市	13.07	1.28	16.43	2.15	29.74	3.95	35.49	3.71	36.21	5.99			10.14	0.34	136.06	7.83	15.26	2.22	492	950	1068	578	220	27	168
	県	12.77	1.38	15.93	2.39	29.05	3.71	34.59	3.98	35.96	7.99			10.17	0.40	136.51	8.20	14.89	2.23	1724	3652	4425	2713	1127	91	989
4 年	東部	14.67	1.46	17.97	2.29	29.76	3.29	38.25	4.17	44.20	7.93			9.70	0.37	144.94	7.85	18.54	2.81	556	1123	1334	956	436	33	230
	中部	14.68	1.55	17.84	2.22	30.52	3.61	39.42	3.37	46.27	9.10			9.79	0.37	146.48	7.73	18.29	2.72	383	673	792	513	262	21	175
	西部	14.60	1.16	17.47	1.87	31.15	2.81	40.10	3.24	41.70	6.37			9.68	0.26	145.30	7.59	18.10	2.04	189	379	437	279	157	12	103
	静岡市	14.01	1.88	17.74	2.63	29.90	4.54	38.58	4.36	45.31	7.68			9.80	0.31	142.45	13.63	17.41	2.79	251	512	707	469	298	17	133
	浜松市	14.92	1.51	18.35	1.88	31.55	3.29	39.62	2.91	44.47	8.00			9.68	0.39	145.58	6.40	18.24	1.90	474	902	1091	560	244	20	166
	県	14.62	1.55	17.95	2.24	30.49	3.57	39.04	3.77	44.57	8.17			9.73	0.36	145.02	8.86	18.20	2.63	1853	3589	4361	2777	1397	103	807
5 年	東部	16.65	1.77	20.07	2.14	32.08	3.87	42.17	3.57	51.31	8.44			9.38	0.46	153.60	9.18	21.18	2.96	538	1113	1489	1002	418	43	219
	中部	16.36	1.75	19.48	2.38	32.63	3.73	43.01	2.76	54.58	7.02			9.41	0.27	154.62	6.55	21.04	2.73	299	688	929	557	203	32	297
	西部	16.46	1.37	19.69	2.33	33.95	3.01	43.55	2.87	50.92	5.31			9.42	0.30	153.27	7.56	20.59	2.43	163	376	452	275	126	23	69
	静岡市	16.25	1.72	19.76	2.35	32.51	3.80	42.53	3.28	54.52	7.32			9.34	0.31	153.01	7.68	20.66	3.15	224	512	703	426	191	27	186
	浜松市	17.02	1.91	20.31	1.72	34.19	2.92	43.61	2.70	51.56	6.47			9.37	0.28	154.03	7.39	21.51	2.79	463	919	1195	577	244	23	174
	県	16.60	1.77	19.93	2.18	32.94	3.61	42.87	3.18	52.42	7.57			9.38	0.36	153.78	7.96	21.10	2.89	1687	3608	4768	2837	1182	148	945
6 年	東部	19.98	2.12	21.66	2.49	34.53	3.70	45.38	3.58	59.10	9.44			8.98	0.39	164.98	9.66	24.46	4.02	533	1339	1379	961	348	56	307
	中部	19.14	2.27	21.32	2.51	34.23	3.42	45.60	2.90	62.09	9.47			9.03	0.38	165.21	8.46	24.22	4.06	276	874	796	581	218	35	296
	西部	19.70	1.59	21.49	2.04	35.34	3.22	46.38	2.85	58.86	10.90			8.96	0.29	166.37	7.76	24.54	3.19	172	475	472	279	101	18	112
	静岡市	18.92	2.37	21.77	2.45	35.19	4.36	45.95	4.06	62.76	8.25			8.93	0.38	164.40	8.34	23.72	4.13	240	654	687	434	163	28	138
	浜松市	20.30	1.66	21.99	2.12	36.77	3.48	45.95	2.90	59.79	6.31			8.89	0.39	166.58	7.69	24.76	2.80	466	1105	1032	631	179	29	212
	県	19.70	2.12	21.67	2.40	35.19	3.74	45.75	3.36	60.36	8.99			8.96	0.38	165.46	8.69	24.38	3.79	1687	4447	4366	2886	1009	166	1065

新体力カテスト 平均記録表

<<小学校・女子>>

令和 1 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E		
1 年	東部	9.06	1.36	11.69	2.37	27.84	3.19	27.41	3.74	18.96	4.64			11.59	0.51	111.13	8.50	5.88	1.09	241	367	393	157	69	79	1264
	中部	9.41	1.12	11.54	2.71	28.05	3.86	26.58	3.02	16.91	5.92			11.75	0.55	108.61	9.46	5.87	0.93	105	223	227	103	48	17	1309
	西部	8.74	1.03	11.36	1.41	28.36	2.47	28.45	1.64	17.50	3.27			11.77	0.64	111.41	7.49	6.19	0.94	124	194	191	90	45	9	733
	静岡市	9.61	1.52	11.90	3.56	30.68	5.86	26.91	3.01	17.29	6.71			11.46	0.50	113.50	10.27	6.00	1.91	25	31	30	11	4	4	249
	浜松市	9.14	0.89	11.85	1.90	28.47	2.66	27.51	2.46	18.02	3.69			11.73	0.35	110.37	7.75	5.99	0.90	534	988	984	406	143	11	146
2 年	県	9.12	1.17	11.73	2.29	28.31	3.33	27.47	3.00	18.01	4.69			11.70	0.48	110.49	8.44	5.97	1.07	1029	1803	1825	767	309	120	3701
	東部	10.63	1.27	13.79	2.45	29.02	2.91	30.73	3.83	25.23	7.20			10.91	0.42	123.18	14.76	7.88	1.53	240	318	468	262	61	60	1332
	中部	10.73	1.16	14.09	2.47	30.49	4.32	30.33	3.66	24.33	5.78			11.10	0.76	120.96	7.85	8.01	2.06	107	217	268	127	37	20	1336
	西部	10.63	1.15	12.90	2.27	30.11	4.02	30.61	2.91	22.59	4.01			10.94	0.40	119.60	9.07	8.24	0.93	100	178	237	162	35	5	706
	静岡市	10.62	1.42	14.44	2.64	29.45	5.08	31.36	4.07	27.82	5.99			10.87	0.50	122.21	10.02	7.59	1.76	25	47	44	32	2	2	290
3 年	浜松市	10.57	1.01	13.85	1.94	30.85	3.01	30.80	3.07	22.97	4.52			11.04	0.36	120.03	7.09	7.83	0.92	453	844	1113	590	132	8	128
	県	10.61	1.16	13.77	2.31	30.28	3.54	30.72	3.53	23.71	6.03			11.00	0.50	120.85	10.59	7.90	1.43	925	1604	2130	1173	267	95	3792
	東部	12.27	1.39	15.19	2.63	31.43	3.42	32.47	4.27	28.00	7.95			10.43	0.35	129.41	7.26	9.88	1.61	622	1143	1310	858	247	20	229
	中部	12.08	1.20	15.24	2.72	31.62	3.22	33.57	3.50	28.43	6.35			10.56	0.35	132.28	6.74	9.80	1.52	356	758	835	459	140	21	226
	西部	12.06	1.18	14.67	1.87	33.00	3.73	34.55	3.30	25.24	4.26			10.45	0.28	130.44	8.43	9.74	1.22	182	365	450	224	70	6	66
4 年	静岡市	11.74	1.50	14.79	2.33	31.76	4.28	31.60	4.45	28.32	6.85			10.51	0.37	128.58	7.97	9.11	1.48	218	548	712	444	166	14	145
	浜松市	12.34	1.10	15.46	1.78	33.38	3.45	34.27	3.16	27.58	5.19			10.47	0.28	128.97	5.95	9.79	1.20	458	1075	1043	491	142	14	124
	県	12.15	1.31	15.15	2.40	32.14	3.64	33.18	3.94	27.76	6.78			10.48	0.34	129.82	7.25	9.71	1.49	1836	3889	4350	2476	765	75	790
	東部	14.13	1.64	17.17	2.04	33.67	3.27	36.85	3.76	35.66	7.37			9.95	0.38	138.56	8.59	12.23	1.88	731	1237	1329	739	290	32	222
	中部	14.02	1.61	16.96	2.16	34.42	3.64	37.55	3.50	35.84	6.41			10.06	0.37	141.77	8.44	12.23	2.45	417	752	800	455	130	19	169
5 年	西部	13.98	1.32	16.35	1.98	35.12	2.86	38.28	3.28	32.48	5.99			9.96	0.26	139.58	6.20	11.97	1.56	241	401	444	254	103	4	60
	静岡市	13.62	1.32	17.04	2.47	34.03	4.15	36.83	3.58	36.50	7.12			10.00	0.35	137.50	11.53	11.58	1.66	312	544	648	380	152	17	127
	浜松市	14.39	1.41	17.56	1.66	35.65	3.97	38.05	2.85	34.86	4.71			9.97	0.31	139.51	6.33	11.94	1.60	580	969	956	480	135	22	140
	県	14.08	1.53	17.11	2.09	34.48	3.64	37.41	3.48	35.30	6.69			9.99	0.36	139.33	8.65	12.04	1.93	2281	3903	4177	2308	810	94	718
	東部	16.58	1.78	19.00	2.14	36.55	3.43	40.83	3.19	43.88	7.09			9.54	0.36	148.65	9.15	14.64	2.60	850	1258	1404	707	184	38	264
6 年	中部	16.46	1.73	18.51	2.14	37.10	3.60	41.27	2.93	44.47	5.82			9.61	0.35	151.00	7.05	14.35	2.11	474	760	857	382	107	27	216
	西部	16.33	1.65	18.80	2.01	38.63	2.99	42.31	1.89	43.05	5.78			9.58	0.34	150.02	8.60	13.68	1.87	258	396	465	189	40	8	64
	静岡市	16.10	1.50	18.74	2.06	36.99	4.35	40.87	3.18	43.87	10.03			9.55	0.26	146.39	8.49	13.87	2.51	336	595	659	360	96	18	136
	浜松市	17.02	1.43	19.30	1.63	38.84	3.28	42.07	2.40	43.88	5.30			9.58	0.26	148.91	7.35	14.25	2.17	689	1031	1017	422	96	24	148
	県	16.56	1.69	18.92	2.06	37.47	3.63	41.36	2.91	43.91	7.06			9.57	0.33	148.96	8.30	14.28	2.39	2607	4040	4402	2060	523	115	828
6 年	東部	19.47	2.04	20.19	2.27	39.82	3.99	43.41	3.41	49.32	8.05			9.19	0.30	157.35	8.88	16.50	2.86	683	1555	1435	693	154	49	299
	中部	18.86	1.60	19.70	1.87	39.46	4.47	43.46	2.54	49.14	7.33			9.26	0.32	159.13	8.40	15.95	2.76	340	942	825	481	92	34	219
	西部	19.04	1.17	19.68	1.46	40.24	3.14	44.39	1.75	47.50	7.41			9.25	0.25	157.27	8.24	15.47	1.89	154	512	501	206	47	11	98
	静岡市	18.88	1.91	20.15	2.26	40.92	4.21	43.45	2.60	49.95	7.00			9.21	0.33	156.70	7.98	15.84	2.24	298	773	681	343	57	28	108
	浜松市	19.91	1.68	20.26	1.83	42.49	3.32	43.50	2.87	48.11	5.59			9.22	0.31	156.93	6.72	15.91	1.95	524	1138	1072	470	80	38	185
6 年	県	19.32	1.84	20.06	2.06	40.59	4.06	43.55	2.89	48.91	7.31			9.22	0.31	157.48	8.23	16.05	2.57	1999	4920	4514	2193	430	160	909

新体力テスト 平均記録表

<<中学校・男子>>

令和 1 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部		
1 年	東部	25.56	2.41	25.31	2.55	41.88	4.60	51.03	3.21	73.98	10.35	412.80	21.54	8.31	0.31	189.01	8.59	19.20	1.90	404	1199	1508	1039	256	125	308
	中部	24.48	1.79	25.25	2.32	41.18	3.88	51.32	3.38	75.35	6.34	410.58	27.71	8.36	0.27	189.60	8.09	18.80	1.55	204	787	1169	661	122	41	190
	西部	24.70	2.12	24.71	1.56	41.40	3.85	51.40	1.74	72.54	14.65	420.17	18.90	8.42	0.27	186.01	8.20	18.09	1.35	79	371	650	394	86	22	70
	静岡市	24.45	2.19	24.63	2.24	42.94	4.35	50.23	4.02	76.08	8.47	415.59	17.89	8.46	0.29	187.92	8.89	19.11	2.03	146	577	741	543	109	64	142
	浜松市	24.70	1.91	25.57	1.82	41.45	3.18	51.69	2.32	31.78	35.48	411.61	21.50	8.37	0.20	186.90	7.67	18.23	1.25	202	707	1017	641	140	62	231
2 年	県	24.89	2.21	25.18	2.27	41.75	4.18	51.14	3.15	73.82	13.94	413.69	21.61	8.37	0.28	188.20	8.41	18.78	1.74	1035	3641	5085	3278	713	314	941
	東部	30.83	2.57	28.80	2.63	46.52	5.00	54.27	3.49	78.68	21.86	383.81	17.85	7.73	0.32	206.01	9.12	22.28	2.19	657	1402	1436	646	168	207	344
	中部	29.76	2.34	27.96	2.24	46.45	4.94	54.78	3.35	88.09	6.94	394.38	23.50	7.85	0.24	205.06	7.91	21.74	1.94	379	964	1047	458	113	66	188
	西部	29.49	2.53	27.29	2.20	44.82	3.54	55.03	2.68	90.98	10.45	382.59	23.83	7.78	0.21	202.89	8.03	21.14	1.55	155	415	500	259	56	49	70
	静岡市	29.65	5.03	28.28	3.04	47.95	4.61	53.96	3.84	85.30	11.42	389.88	18.18	7.87	0.30	204.60	14.48	21.95	1.90	227	630	687	307	72	123	173
3 年	浜松市	29.63	2.25	28.66	1.77	46.84	4.39	54.55	3.31	38.47	32.62	378.72	16.39	7.82	0.26	203.10	9.45	20.94	1.66	310	896	980	446	110	100	164
	県	30.04	3.05	28.35	2.50	46.61	4.77	54.47	3.43	86.20	16.14	384.21	19.99	7.80	0.28	204.67	9.97	21.72	2.01	1728	4307	4650	2116	519	545	939
	東部	35.94	2.97	31.51	2.62	51.12	5.29	57.39	3.31	87.97	10.60	369.10	17.68	7.37	0.24	220.46	8.79	24.98	2.60	1406	1453	1210	473	131	202	222
	中部	34.41	3.38	30.84	2.85	51.33	5.41	58.39	2.75	92.63	7.05	371.31	29.70	7.42	0.24	220.79	7.13	24.81	2.16	915	1055	843	300	84	69	89
	西部	34.03	2.21	30.60	2.12	49.36	2.85	57.63	1.80	95.81	10.43	370.98	14.08	7.46	0.17	215.69	7.72	23.52	1.63	294	558	497	185	55	38	67
令和 1 年度	静岡市	34.67	2.71	31.06	2.07	52.74	4.30	56.85	3.14	92.16	11.56	378.72	14.19	7.48	0.19	219.65	6.19	25.02	2.00	593	719	563	236	54	125	143
	浜松市	34.34	2.38	31.22	2.51	51.79	5.57	57.82	2.89	50.43	32.27	371.74	17.10	7.45	0.17	217.20	8.69	24.25	1.89	690	925	768	319	84	103	113
	県	34.88	2.95	31.13	2.56	51.36	5.09	57.64	2.99	90.31	17.16	371.57	18.81	7.42	0.22	219.24	8.18	24.64	2.28	3898	4710	3881	1513	408	537	634

<<中学校・女子>>

＜＜中学校・女子＞＞																										令和 1 年度				
学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者					
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部						
1 年	東部	22.78	1.83	22.65	2.06	46.19	4.79	47.55	2.52	56.46	18.54	285.07	13.28	8.82	0.28	172.93	6.99	1.89	2039	1448	689	188	19	101	331					
	中部	22.01	1.59	21.98	2.62	45.45	4.28	47.85	2.06	56.32	7.08	289.90	14.76	8.92	0.29	172.70	6.37	12.44	1.44	1294	1079	567	163	15	37	130				
	西部	22.05	1.72	21.98	1.99	44.60	3.27	47.88	2.10	56.83	6.34	289.51	12.59	8.88	0.22	170.90	5.57	11.93	0.87	608	592	321	79	8	23	74				
	静岡市	22.38	2.21	21.68	2.25	46.61	3.97	46.58	2.79	58.02	9.77	292.78	7.91	8.96	0.26	173.18	7.49	13.24	1.62	819	741	338	92	10	47	155				
	浜松市	22.63	1.71	23.11	1.94	46.05	3.38	48.07	2.11	28.25	37.00	288.40	14.03	8.85	0.19	171.18	7.01	12.41	1.03	1193	894	414	115	10	63	205				
2 年	県	22.44	1.83	22.37	2.23	45.87	4.23	47.62	2.40	55.66	13.62	288.03	13.25	8.88	0.27	172.34	6.87	12.68	1.63	5953	4754	2329	637	62	271	895				
	東部	25.08	2.03	25.06	2.45	50.10	5.21	48.71	3.35	54.26	17.54	280.10	10.91	8.56	0.28	178.57	8.67	14.53	1.92	1859	1350	748	211	29	196	375				
	中部	24.31	1.63	23.61	2.13	48.88	4.63	49.34	2.26	60.27	7.37	289.77	22.45	8.73	0.22	177.64	7.09	13.82	1.62	1176	956	585	197	33	73	182				
	西部	24.43	1.84	25.08	2.35	49.09	3.85	50.46	2.43	56.08	6.22	278.10	13.26	8.51	0.23	177.14	6.27	13.92	1.39	643	488	236	79	14	36	97				
	静岡市	24.21	1.63	24.03	2.62	50.58	4.85	48.47	2.43	62.84	8.89	289.48	13.78	8.73	0.24	178.99	6.46	14.47	1.56	694	606	344	94	17	97	137				
3 年	浜松市	24.78	1.75	25.31	1.94	49.64	4.15	49.09	2.85	8.63	0.00	283.18	18.40	8.60	0.22	176.57	8.98	13.95	1.38	1065	809	533	119	15	79	135				
	県	24.65	1.85	24.64	2.39	49.68	4.77	49.09	2.87	59.57	12.12	282.80	15.48	8.63	0.26	177.86	7.90	14.18	1.72	5437	4209	2446	700	108	481	926				
	東部	26.64	2.17	26.32	2.59	52.96	4.87	49.90	2.96	53.30	8.58	281.26	13.83	8.47	0.24	183.10	8.58	15.63	2.02	2123	1293	831	236	50	222	218				
	中部	25.35	1.93	25.59	2.55	51.86	4.55	50.49	2.23	59.48	6.54	289.09	18.78	8.60	0.22	180.18	6.25	14.53	1.59	1180	947	671	201	29	82	121				
	西部	25.81	1.35	26.07	2.26	50.79	3.51	51.31	1.95	56.60	4.99	282.33	10.62	8.53	0.26	178.89	8.11	14.40	1.55	682	502	341	106	25	45	76				
	静岡市	25.89	2.03	25.61	2.07	53.42	4.23	49.68	2.90	64.05	11.71	290.40	11.92	8.63	0.24	182.29	6.54	15.58	1.70	918	626	419	134	23	102	115				
	浜松市	26.12	1.75	26.46	2.26	53.31	3.60	50.14	2.84	53.36	37.31	286.91	17.47	8.61	0.23	179.71	8.24	14.90	1.68	1032	729	513	169	33	112	85				
	県	26.05	2.01	26.05	2.47	52.60	4.42	50.21	2.70	59.37	13.16	284.82	15.27	8.56	0.24	181.21	7.90	15.10	1.90	5935	4097	2775	846	160	563	615				

新体力テスト平均記録表

<<高等学校・男子>>

令和 1 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価			不参加者			
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目			
1 年	38.78	2.51	32.41	2.66	53.40	4.53	59.81	3.39	97.22	11.21	358.52	20.28	7.16	0.23	228.11	7.78	26.44	2.19	6505	4448	3051	796	173	33	496
2 年	40.86	2.46	33.66	2.33	55.62	4.66	61.09	3.03	98.80	10.06	355.20	25.08	7.03	0.23	234.07	8.01	27.71	2.29	7505	4483	2501	705	94	53	492
3 年	42.17	2.47	34.02	2.42	55.98	4.72	61.14	2.81	93.79	9.61	367.99	31.01	7.01	0.23	236.54	9.00	28.68	2.29	6690	5335	2488	770	106	48	342

<<高等学校・女子>>

令和 1 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価			不参加者			
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	A	B	C	D	E	全種目		
1年	27.08	1.64	26.29	2.17	54.13	4.24	51.41	2.39	60.09	8.15	286.48	17.02	8.53	0.29	182.72	8.42	15.52	1.48	6591	4215	2886	694	130	30	434
2年	27.45	1.72	26.90	2.45	55.38	4.78	51.85	2.58	59.74	11.01	289.32	20.80	8.55	0.31	182.88	8.71	15.69	1.53	5909	4493	2869	857	130	54	454
3年	27.52	1.75	26.82	2.81	55.76	4.92	51.55	3.22	55.24	7.80	297.65	24.31	8.61	0.37	182.47	10.42	15.87	1.87	4856	5211	3287	1061	149	22	503

<<高等学校 [定時制] ・男子>>

令和 1 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価			不参加者			
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	A	B	C	D	E	全種目		
1年	36.67	4.40	26.93	2.93	48.25	7.09	51.84	3.62	67.32	12.01	437.86	0.00	7.53	0.56	213.95	14.69	24.09	2.90	48	93	132	98	24	29	53
2年	37.63	3.80	28.09	2.88	47.65	8.34	53.65	3.75	66.79	8.99	454.17	0.00	7.49	0.40	214.90	14.31	24.52	2.58	42	82	128	71	28	44	69
3年	38.90	4.33	27.77	3.60	47.66	7.93	53.09	4.75	66.56	10.44	459.36	0.00	7.42	0.40	218.54	12.59	24.93	3.27	37	79	135	68	31	16	27
4年	41.52	4.07	28.78	4.35	50.19	8.59	54.18	4.89	65.40	14.80		0.00	7.42	0.59	217.52	16.14	27.17	2.99	13	51	50	20	5	19	26

<<高等学校 [定時制] ・女子>>

令和 1 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価			不参加者			
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	A	B	C	D	E	全種目		
1年	24.22	2.84	21.25	3.34	47.08	7.55	44.94	3.74	37.96	8.21	379.60	0.00	9.20	0.76	162.22	12.00	13.20	2.25	16	52	97	47	24	25	46
2年	25.72	2.72	22.01	3.36	48.36	5.13	45.14	7.69	37.75	9.45	349.75	0.00	9.14	1.37	167.21	18.11	14.55	2.40	32	40	78	57	13	32	29
3年	26.12	3.38	21.22	4.73	48.98	7.03	46.04	5.09	39.33	9.81	368.50	0.00	9.11	0.82	166.64	12.36	14.19	2.38	16	68	87	50	16	13	22
4年	25.75	5.01	22.32	6.90	51.85	8.02	47.18	3.59	40.72	10.20		0.00	9.14	0.55	167.83	14.17	15.06	2.15	6	16	29	13	1	13	19

新体力テスト 平均得点集計表

令和 1 年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	1339	43030	32.14
	中部	696	21752	31.25
	西部	746	23356	31.31
	静岡市	124	3968	32.00
	浜松市	3189	101112	31.71
	県	6094	193218	31.71

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	1346	51891	38.55
	中部	750	28711	38.28
	西部	773	29367	37.99
	静岡市	158	6137	38.84
	浜松市	3165	121446	38.37
	県	6192	237552	38.36

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4232	181314	42.84
	中部	2548	109363	42.92
	西部	1381	60164	43.57
	静岡市	2221	93320	42.02
	浜松市	3308	145430	43.96
	県	13690	589591	43.07

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	4436	215222	48.52
	中部	2631	128756	48.94
	西部	1441	70354	48.82
	静岡市	2237	106513	47.61
	浜松市	3271	162406	49.65
	県	14016	683251	48.75

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	4584	246444	53.76
	中部	2691	144720	53.78
	西部	1392	75403	54.17
	静岡市	2056	110311	53.65
	浜松市	3398	186998	55.03
	県	14121	763876	54.10

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	4589	272810	59.45
	中部	2758	162817	59.03
	西部	1499	89814	59.92
	静岡市	2178	129079	59.26
	浜松市	3413	207444	60.78
	県	14437	861964	59.71

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	1227	39928	32.54
	中部	706	22387	31.71
	西部	644	20826	32.34
	静岡市	101	3379	33.46
	浜松市	3055	99236	32.48
	県	5733	185756	32.40

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	1349	52701	39.07
	中部	756	29546	39.08
	西部	712	27343	38.40
	静岡市	150	5986	39.91
	浜松市	3132	121695	38.86
	県	6099	237271	38.90

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4208	184298	43.80
	中部	2560	112515	43.95
	西部	1291	56925	44.09
	静岡市	2088	89259	42.75
	浜松市	3209	143682	44.77
	県	13356	586679	43.93

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	4352	218912	50.30
	中部	2567	129068	50.28
	西部	1443	72393	50.17
	静岡市	2036	101052	49.63
	浜松市	3120	159799	51.22
	県	13518	681224	50.39

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	4435	251460	56.70
	中部	2595	146380	56.41
	西部	1348	76996	57.12
	静岡市	2046	114441	55.93
	浜松市	3255	187766	57.69
	県	13679	777043	56.81

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	4548	281092	61.81
	中部	2689	164085	61.02
	西部	1420	86996	61.26
	静岡市	2152	132471	61.56
	浜松市	3284	204288	62.21
	県	14093	868932	61.66

新体力テスト 平均得点集計表

令和 1 年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	4465	167251	37.46
	中部	2943	108662	36.92
	西部	1639	59351	36.21
	静岡市	2116	77712	36.73
	浜松市	2707	102575	37.89
	県	13870	515551	37.17

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	4432	220070	49.65
	中部	3118	149978	48.10
	西部	1667	79274	47.55
	静岡市	2000	96904	48.45
	浜松市	2626	133178	50.72
	県	13843	679404	49.08

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	4371	200505	45.87
	中部	2961	133354	45.04
	西部	1454	64097	44.08
	静岡市	1923	89541	46.56
	浜松市	2742	124230	45.31
	県	13451	611727	45.48

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	4250	231323	54.43
	中部	2947	155549	52.78
	西部	1518	82438	54.31
	静岡市	1755	95723	54.54
	浜松市	2541	136939	53.89
	県	13011	701972	53.95

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4724	249991	52.92
	中部	3197	169107	52.90
	西部	1644	83378	50.72
	静岡市	2165	116922	54.01
	浜松市	2786	152575	54.76
	県	14516	771973	53.18

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4577	263041	57.47
	中部	3028	168794	55.74
	西部	1716	95878	55.87
	静岡市	2120	123029	58.03
	浜松市	2476	146277	59.08
	県	13917	797019	57.27

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	14973	858826	57.36
2年	県	15288	924598	60.48
3年	県	15389	937458	60.92

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	14516	845772	58.26
2年	県	14258	840617	58.96
3年	県	14564	850779	58.42

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	395	18489	46.81
2年	県	351	16881	48.09
3年	県	350	17059	48.74
4年	県	139	7119	51.22

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	236	10759	45.59
2年	県	220	10497	47.71
3年	県	237	11471	48.40
4年	県	65	3247	49.95

新体力テスト 段階値集計表

令和 1 年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	1339	247	18.45	388	28.98	421	31.44	189	14.12	94	7.02
	中部	696	92	13.22	216	31.03	219	31.47	125	17.96	44	6.32
	西部	746	115	15.42	216	28.95	232	31.10	123	16.49	60	8.04
	静岡市	124	21	16.94	36	29.03	42	33.87	15	12.10	10	8.06
	浜松市	3189	501	15.71	947	29.70	1052	32.99	476	14.93	213	6.68
	県	6094	976	16.02	1803	29.59	1966	32.26	928	15.23	421	6.91
2年	東部	1346	213	15.82	347	25.78	437	32.47	254	18.87	95	7.06
	中部	750	109	14.53	185	24.67	257	34.27	145	19.33	54	7.20
	西部	773	101	13.07	196	25.36	261	33.76	160	20.70	55	7.12
	静岡市	158	25	15.82	48	30.38	41	25.95	32	20.25	12	7.59
	浜松市	3165	411	12.99	856	27.05	1103	34.85	627	19.81	168	5.31
	県	6192	859	13.87	1632	26.36	2099	33.90	1218	19.67	384	6.20
3年	東部	4232	513	12.12	1096	25.90	1367	32.30	882	20.84	374	8.84
	中部	2548	300	11.77	676	26.53	865	33.95	514	20.17	193	7.57
	西部	1381	202	14.63	378	27.37	430	31.14	263	19.04	108	7.82
	静岡市	2221	221	9.95	561	25.26	715	32.19	487	21.93	237	10.67
	浜松市	3308	492	14.87	950	28.72	1068	32.29	578	17.47	220	6.65
	県	13690	1728	12.62	3661	26.74	4445	32.47	2724	19.90	1132	8.27
4年	東部	4436	558	12.58	1127	25.41	1345	30.32	968	21.82	438	9.87
	中部	2631	384	14.60	675	25.66	793	30.14	516	19.61	263	10.00
	西部	1441	189	13.12	379	26.30	437	30.33	279	19.36	157	10.90
	静岡市	2237	251	11.22	512	22.89	707	31.60	469	20.97	298	13.32
	浜松市	3271	474	14.49	902	27.58	1091	33.35	560	17.12	244	7.46
	県	14016	1856	13.24	3595	25.65	4373	31.20	2792	19.92	1400	9.99
5年	東部	4584	539	11.76	1115	24.32	1496	32.64	1010	22.03	424	9.25
	中部	2691	302	11.22	693	25.75	933	34.67	560	20.81	203	7.54
	西部	1392	163	11.71	376	27.01	452	32.47	275	19.76	126	9.05
	静岡市	2056	224	10.89	512	24.90	703	34.19	426	20.72	191	9.29
	浜松市	3398	463	13.63	919	27.05	1195	35.17	577	16.98	244	7.18
	県	14121	1691	11.98	3615	25.60	4779	33.84	2848	20.17	1188	8.41
6年	東部	4589	537	11.70	1345	29.31	1388	30.25	968	21.09	351	7.65
	中部	2758	277	10.04	878	31.83	801	29.04	584	21.17	218	7.90
	西部	1499	172	11.47	475	31.69	472	31.49	279	18.61	101	6.74
	静岡市	2178	240	11.02	654	30.03	687	31.54	434	19.93	163	7.48
	浜松市	3413	466	13.65	1105	32.38	1032	30.24	631	18.49	179	5.24
	県	14437	1692	11.72	4457	30.87	4380	30.34	2896	20.06	1012	7.01
合計	県	68550	8802	12.84	18763	27.37	22042	32.15	13406	19.56	5537	8.08

新体力テスト 段階値集計表

令和 1 年度

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	1227	241	19.64	367	29.91	393	32.03	157	12.80	69	5.62
	中部	706	105	14.87	223	31.59	227	32.15	103	14.59	48	6.80
	西部	644	124	19.25	194	30.12	191	29.66	90	13.98	45	6.99
	静岡市	101	25	24.75	31	30.69	30	29.70	11	10.89	4	3.96
	浜松市	3055	534	17.48	988	32.34	984	32.21	406	13.29	143	4.68
	県	5733	1029	17.95	1803	31.45	1825	31.83	767	13.38	309	5.39
2年	東部	1349	240	17.79	318	23.57	468	34.69	262	19.42	61	4.52
	中部	756	107	14.15	217	28.70	268	35.45	127	16.80	37	4.89
	西部	712	100	14.04	178	25.00	237	33.29	162	22.75	35	4.92
	静岡市	150	25	16.67	47	31.33	44	29.33	32	21.33	2	1.33
	浜松市	3132	453	14.46	844	26.95	1113	35.54	590	18.84	132	4.21
	県	6099	925	15.17	1604	26.30	2130	34.92	1173	19.23	267	4.38
3年	東部	4208	626	14.88	1148	27.28	1318	31.32	868	20.63	248	5.89
	中部	2560	359	14.02	759	29.65	840	32.81	461	18.01	141	5.51
	西部	1291	182	14.10	365	28.27	450	34.86	224	17.35	70	5.42
	静岡市	2088	218	10.44	548	26.25	712	34.10	444	21.26	166	7.95
	浜松市	3209	458	14.27	1075	33.50	1043	32.50	491	15.30	142	4.43
	県	13356	1843	13.80	3895	29.16	4363	32.67	2488	18.63	767	5.74
4年	東部	4352	732	16.82	1244	28.58	1339	30.77	746	17.14	291	6.69
	中部	2567	419	16.32	756	29.45	804	31.32	457	17.80	131	5.10
	西部	1443	241	16.70	401	27.79	444	30.77	254	17.60	103	7.14
	静岡市	2036	312	15.32	544	26.72	648	31.83	380	18.66	152	7.47
	浜松市	3120	580	18.59	969	31.06	956	30.64	480	15.38	135	4.33
	県	13518	2284	16.90	3914	28.95	4191	31.00	2317	17.14	812	6.01
5年	東部	4435	855	19.28	1264	28.50	1415	31.91	711	16.03	190	4.28
	中部	2595	478	18.42	765	29.48	862	33.22	383	14.76	107	4.12
	西部	1348	258	19.14	396	29.38	465	34.50	189	14.02	40	2.97
	静岡市	2046	336	16.42	595	29.08	659	32.21	360	17.60	96	4.69
	浜松市	3255	689	21.17	1031	31.67	1017	31.24	422	12.96	96	2.95
	県	13679	2616	19.12	4051	29.61	4418	32.30	2065	15.10	529	3.87
6年	東部	4548	688	15.13	1561	34.32	1445	31.77	699	15.37	155	3.41
	中部	2689	344	12.79	944	35.11	827	30.75	481	17.89	93	3.46
	西部	1420	154	10.85	512	36.06	501	35.28	206	14.51	47	3.31
	静岡市	2152	298	13.85	773	35.92	681	31.64	343	15.94	57	2.65
	浜松市	3284	524	15.96	1138	34.65	1072	32.64	470	14.31	80	2.44
	県	14093	2008	14.25	4928	34.97	4526	32.12	2199	15.60	432	3.07
合計	県	66478	10705	16.10	20195	30.38	21453	32.27	11009	16.56	3116	4.69

新体力テスト 段階値集計表

令和 1 年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	4465	410	9.18	1213	27.17	1529	34.24	1054	23.61	259	5.80
	中部	2943	204	6.93	787	26.74	1169	39.72	661	22.46	122	4.15
	西部	1639	81	4.94	387	23.61	678	41.37	403	24.59	90	5.49
	静岡市	2116	146	6.90	577	27.27	741	35.02	543	25.66	109	5.15
	浜松市	2707	202	7.46	707	26.12	1017	37.57	641	23.68	140	5.17
	県	13870	1043	7.52	3671	26.47	5134	37.02	3302	23.81	720	5.19
2年	東部	4371	660	15.10	1424	32.58	1462	33.45	656	15.01	169	3.87
	中部	2961	379	12.80	964	32.56	1047	35.36	458	15.47	113	3.82
	西部	1454	164	11.28	436	29.99	534	36.73	263	18.09	57	3.92
	静岡市	1923	227	11.80	630	32.76	687	35.73	307	15.96	72	3.74
	浜松市	2742	310	11.31	896	32.68	980	35.74	446	16.27	110	4.01
	県	13451	1740	12.94	4350	32.34	4710	35.02	2130	15.84	521	3.87
3年	東部	4724	1418	30.02	1468	31.08	1224	25.91	481	10.18	133	2.82
	中部	3197	915	28.62	1055	33.00	843	26.37	300	9.38	84	2.63
	西部	1644	308	18.73	586	35.64	505	30.72	189	11.50	56	3.41
	静岡市	2165	593	27.39	719	33.21	563	26.00	236	10.90	54	2.49
	浜松市	2786	690	24.77	925	33.20	768	27.57	319	11.45	84	3.02
	県	14516	3924	27.03	4753	32.74	3903	26.89	1525	10.51	411	2.83
合計	県	41837	6707	16.03	12774	30.53	13747	32.86	6957	16.63	1652	3.95

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	4432	2054	46.34	1472	33.21	696	15.70	190	4.29	20	0.45
	中部	3118	1294	41.50	1079	34.61	567	18.18	163	5.23	15	0.48
	西部	1667	646	38.75	609	36.53	325	19.50	79	4.74	8	0.48
	静岡市	2000	819	40.95	741	37.05	338	16.90	92	4.60	10	0.50
	浜松市	2626	1193	45.43	894	34.04	414	15.77	115	4.38	10	0.38
	県	13843	6006	43.39	4795	34.64	2340	16.90	639	4.62	63	0.46
2年	東部	4250	1876	44.14	1369	32.21	758	17.84	218	5.13	29	0.68
	中部	2947	1176	39.90	956	32.44	585	19.85	197	6.68	33	1.12
	西部	1518	679	44.73	504	33.20	241	15.88	80	5.27	14	0.92
	静岡市	1755	694	39.54	606	34.53	344	19.60	94	5.36	17	0.97
	浜松市	2541	1065	41.91	809	31.84	533	20.98	119	4.68	15	0.59
	県	13011	5490	42.20	4244	32.62	2461	18.91	708	5.44	108	0.83
3年	東部	4577	2144	46.84	1307	28.56	838	18.31	238	5.20	50	1.09
	中部	3028	1180	38.97	947	31.27	671	22.16	201	6.64	29	0.96
	西部	1716	714	41.61	514	29.95	354	20.63	109	6.35	25	1.46
	静岡市	2120	918	43.30	626	29.53	419	19.76	134	6.32	23	1.08
	浜松市	2476	1032	41.68	729	29.44	513	20.72	169	6.83	33	1.33
	県	13917	5988	43.03	4123	29.63	2795	20.08	851	6.11	160	1.15
合計	県	40771	17484	42.88	13162	32.28	7596	18.63	2198	5.39	331	0.81

新体力テスト 段階値集計表

令和 1 年度

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	14973	6505	43.44	4448	29.71	3051	20.38	796	5.32	173	1.16
2年	県	15288	7505	49.09	4483	29.32	2501	16.36	705	4.61	94	0.61
3年	県	15389	6690	43.47	5335	34.67	2488	16.17	770	5.00	106	0.69
合計	県	45650	20700	45.35	14266	31.25	8040	17.61	2271	4.97	373	0.82

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	14516	6591	45.41	4215	29.04	2886	19.88	694	4.78	130	0.90
2年	県	14258	5909	41.44	4493	31.51	2869	20.12	857	6.01	130	0.91
3年	県	14564	4856	33.34	5211	35.78	3287	22.57	1061	7.29	149	1.02
合計	県	43338	17356	40.05	13919	32.12	9042	20.86	2612	6.03	409	0.94

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	395	48	12.15	93	23.54	132	33.42	98	24.81	24	6.08
2年	県	351	42	11.97	82	23.36	128	36.47	71	20.23	28	7.98
3年	県	350	37	10.57	79	22.57	135	38.57	68	19.43	31	8.86
4年	県	139	13	9.35	51	36.69	50	35.97	20	14.39	5	3.60
合計	県	1235	140	11.34	305	24.70	445	36.03	257	20.81	88	7.13

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	236	16	6.78	52	22.03	97	41.10	47	19.92	24	10.17
2年	県	220	32	14.55	40	18.18	78	35.45	57	25.91	13	5.91
3年	県	237	16	6.75	68	28.69	87	36.71	50	21.10	16	6.75
4年	県	65	6	9.23	16	24.62	29	44.62	13	20.00	1	1.54
合計	県	758	70	9.23	176	23.22	291	38.39	167	22.03	54	7.12

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		男子 15歳		握力(kg) 16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					16.7	15.9	19.4	18.8	22.4	21.3	27.3	26.6	33.2	32.5	38.7	36.5	41.7	39.8	43.8	42.5
					-0.8	●	-0.6	●	-1.1	●	-0.7	●	-0.7	●	-2.2	●	-1.9	●	-1.3	●
40					17.3	17.0	20.2	18.7	24.0	21.7	28.8	27.5	35.4	34.0	38.9	36.1	42.3	39.6	44.0	41.5
					-0.3	●	-1.5	●	-2.3	●	-1.3	●	-1.4	●	-2.8	●	-2.7	●	-2.5	●
41					17.5	16.6	19.9	19.5	24.0	22.0	29.3	27.3	35.1	33.5	40.6	39.3	43.4	42.4	45.3	45.0
					-0.9	●	-0.4	●	-2.0	●	-2.0	●	-1.6	●	-1.3	●	-1.0	●	-0.3	●
42					17.0	16.6	20.2	19.3	23.3	23.3	28.5	28.7	34.3	35.4	39.5	38.7	42.5	42.3	44.7	44.1
					-0.4	●	-0.9	●	0.0	○	0.2	○	1.1	○	-0.8	●	-0.2	●	-0.6	●
43					17.8	17.2	20.1	20.0	24.2	23.4	28.8	28.3	35.4	34.4	39.4	39.1	42.6	42.6	44.4	44.9
					-0.6	●	-0.1	●	-0.8	●	-0.5	●	-1.0	●	-0.3	●	0.0	○	0.5	○
44					17.3	17.9	20.2	20.4	24.7	23.0	29.8	29.2	35.8	35.3	40.3	39.0	42.8	42.7	45.1	43.7
					0.6	○	0.2	○	-1.7	○	-0.6	●	-0.5	●	-1.3	●	-0.1	●	-1.4	●
45					17.7	17.4	20.5	20.4	24.5	23.9	30.5	30.5	36.8	35.1	40.7	40.9	43.3	44.3	45.5	45.2
					-0.30	○	-0.10	○	-0.60	○	0.00	○	-1.70	○	0.20	○	1.00	○	-0.30	○
46					17.6	18.0	20.9	20.8	25.6	24.6	31.2	30.6	36.9	36.4	41.7	40.5	44.5	43.5	46.1	45.8
					0.40	○	-0.10	○	-1.00	○	-0.61	○	-0.50	○	-1.20	○	-1.00	○	-0.30	○
47					18.3	17.8	21.1	21.1	25.5	24.7	31.1	30.7	36.6	36.8	42.3	41.4	44.6	44.8	46.9	47.1
					-0.50	○	0.00	○	-0.80	○	-0.40	○	0.20	○	-0.90	○	0.20	○	0.20	○
48					18.7	18.5	21.5	20.9	26.3	24.8	32.4	30.8	37.8	36.1	42.0	42.8	44.4	45.7	46.2	47.5
					-0.20	○	-0.60	○	-1.50	○	-1.60	○	-1.70	○	0.80	○	1.30	○	1.30	○
49					18.6	18.2	21.0	20.8	25.0	25.1	31.6	30.9	37.3	36.8	41.8	40.9	44.9	44.1	47.6	46.2
					-0.40	○	-0.20	○	0.10	○	-0.70	○	-0.50	○	-0.90	○	-0.80	○	-1.40	○
50					19.5	18.0	21.7	20.9	25.4	24.6	30.7	30.8	36.9	37.4	42.1	41.5	44.8	44.6	46.2	46.2
					-1.50	○	-0.80	○	-0.80	○	0.10	○	0.50	○	-0.60	○	-0.20	○	0.00	○
51					18.2	18.4	21.4	21.1	26.2	25.3	31.2	30.9	37.9	36.8	41.8	41.3	44.4	44.3	45.1	46.3
					0.20	○	-0.30	○	-0.90	○	-0.30	○	-1.10	○	-0.50	○	-0.10	○	1.20	○
52					18.2	18.2	21.6	21.3	26.4	25.3	31.8	31.1	37.3	37.3	42.0	42.3	44.7	45.7	46.8	47.3
					0.00	○	-0.30	○	-1.10	○	-0.70	○	0.00	○	0.30	○	1.00	○	0.50	○
53					18.7	18.0	21.3	20.6	26.4	25.8	32.3	31.1	37.4	36.3	42.2	41.8	44.4	44.5	46.7	46.5
					-0.7	○	-0.7	○	-0.6	○	-1.2	○	-1.1	○	-0.4	○	0.1	○	-0.2	○
54					18.8	18.3	21.9	21.0	25.0	25.2	31.5	31.1	37.0	36.6	41.3	41.3	44.1	43.8	46.3	45.6
					-0.50	○	-0.90	○	0.20	○	-0.40	○	-0.40	○	0.00	○	-0.30	○	-0.70	○
55					18.52	18.00	21.64	20.90	25.65	25.40	31.23	31.00	37.81	37.40	41.97	42.00	44.65	44.70	46.40	47.00
					-0.52	○	-0.74	○	-0.25	○	-0.23	○	-0.41	○	0.03	○	0.05	○	0.60	○
56					18.30	17.81	21.31	20.52	26.43	25.25	33.02	30.84	38.74	36.69	43.14	42.15	45.71	44.83	47.02	46.16
					-0.49	○	-0.79	○	-1.18	○	-2.18	○	-2.05	○	-0.99	○	-0.88	○	-0.86	○
57					18.69	18.14	21.83	20.92	26.08	24.88	32.18	30.63	38.20	37.09	41.96	42.30	44.55	45.69	46.80	47.09
					-0.55	○	-0.91	○	-1.20	○	-1.55	○	-1.11	○	0.34	○	1.14	○	0.29	○
58					18.38	17.96	21.60	20.93	25.45	25.44	31.55	31.34	37.35	37.77	41.00	41.22	44.12	44.06	46.11	45.49
					-0.42	○	-0.67	○	-0.01	○	0.42	○	0.42	○	0.22	○	-0.06	○	-0.62	○
59					18.54	18.44	21.40	20.90	25.78	24.73	31.42	30.23	37.49	36.56	41.77	40.55	44.01	43.79	46.12	45.59
					-0.10	○	-0.50	○	-1.05	○	-1.19	○	-0.93	○	-1.22	○	-0.22	○	-0.53	○
60					18.35	17.97	21.08	20.92	25.14	24.26	31.61	30.12	36.86	35.98	41.39	40.80	44.36	44.25	46.09	45.94
					-0.38	○	-0.16	○	-0.88	○	-1.49	○	-0.88	○	-0.59	○	-0.11	○	-0.15	○
61					18.30	17.59	21.85	20.55	25.93	24.65	32.02	30.30	37.55	36.16	41.47	42.73	44.03	45.63	46.11	47.41
					-0.71	○	-1.30	○	-1.28	○	-1.72	○	-1.39	○	1.26	○	1.60	○	1.30	○
62					18.26	18.05	21.84	21.17	25.94	24.83	31.71	30.46	37.24	36.72	41.37	41.24	43.84	43.68	45.84	45.48
					-0.21	○	-0.67	○	-1.11	○	-1.25	○	-0.52	○	-0.13	○	-0.16	○	-0.36	○
63					17.80	17.64	21.37	20.57	26.46	24.68	31.78	30.65	37.35	36.36	41.03	41.39	43.97	44.05	45.43	45.28
					-0.16	○	-0.80	○	-1.78	○	-1.13	○	-0.99	○	0.36	○	0.18	○	-0.15	○
平1					18.16	18.21	21.32	21.40	25.78	25.42	31.26	30.77	36.85	36.57	41.27	41.66	43.24	44.10	45.43	46.02
					0.05	○	0.05	○	-0.36	○	-0.49	○	-0.28	○	0.39	○	0.86	○	0.59	○
2					18.34	17.88	21.61	21.11	25.99	25.16	31.97	30.89	36.94	36.22	41.32	40.69	43.86	43.64	45.38	44.82
					-0.46	○	-0.50	○	-0.83	○	-1.08	○	-0.72	○	-0.63	○	-0.22	○	-0.56	○
3					18.19	18.32	21.50	21.22	26.37	24.88	32.55	30.90	38.08	36.63	41.06	40.07	43.64	43.51	45.35	44.76
					0.13	○	-0.28	○	-1.49	○	-1.65	○	-1.45	○	-0.99	○	-0.13	○	-0.59	○
4					18.51	18.46	22.13	21.20	26.10	25.35	31.51	31.27	37.35	37.07	40.72	41.19	43.44	43.94	44.93	45.76
					-0.05	○	-0.93	○	-0.75	○	-0.24	○	-0.28	○	0.47	○	0.50	○	0.83	○
5					18.43	17.49	21.88	21.03	25.48	25.21	31.30	31.14	37.06	36.17	40.51	40.72	43.49	43.14	44.69	44.40
					-0.94	○	-0.85	○	-0.27	○	-0.16	○	-0.89	○	0.21	○	-0.35	○	-0.29	○
6					17.74	17.86	20.99	21.03	25.15	24.44	30.63	30.36	35.44	35.70	39.46	39.85	42.25	42.15	44.35	43.74
					0.12	○	0.04	○	-0.71	○	-0.27	○	0.26	○	0.39	○	-0.10	○	-0.61	○
7					17.92	17.85	20.80	20.97	24.76	23.45	30.44	29.77	35.88	34.65	39.51	39.81	42.25	42.09	43.60	43.85
					-0.07	○	0.17	○	-1.31	○	-0.67	○	-1.23	○	0.30	○	-0.16	○	0.25	○
8					17.79	17.50	21.21	20.35	25.45	24.02	31.28	29.92	36.02	35.04	39.09	39.32	42.85	41.31	43.46	42.57
					-0.29	○	-0.86	○	-1.43	○	-1.36	○	-0.98	○	0.23	○	-1.54	○	-0.89	○
9					17.83	17.44	20.26	20.17	25.05	24.08	31.52	29.91	36.32	35.23	38.76	38.85	41.09	41.12	42.95	42.24
					-0.39	○	-0.09	○	-0.97	○	-1.61	○	-1.09	○	0.09	○	0.03	○	-0.71	○
10					17.83	17.33	20.98	20.17	25.93	23.41	31.45	29.47	37.16	34.60	39.69	40.19	42.36	43.19	43.72	44.90
					-0.50	○	-0.81	○	-2.52	○	-1.98	○	-2.56	○	0.50	○	0.83	○	1.18	○
11					17.33	18.54	21.05	22.30	25.39	26.53	31.34	32.59	36.85	37.17	39.17	40.92	41.26	42.53	43.25	42.83
					1.21	○	1.25	○	1.14	○	1.25	○	0.32	○	1.75	○	1.27	○	-0.42	○
12					17.41	18.73	20.62	22.64	25.20	27.29	31.53	33.11	36.30	37.78	39.87	40.93	42.44	42.67	43.55	43.76

昭和39年度以降の体力・運動能力の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		女子 握力(kg)
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	
39					15.0	14.1	18.2	17.2	20.4	20.2	22.8	21.5	25.3	25.1	26.1	24.8	27.0	26.2	27.4	27.4	
					-0.90	●	-1.00	●	-0.20	●	-1.30	●	-0.20	●	-1.30	●	-0.80	●	0.00	○	
40					15.5	15.4	18.4	17.6	21.4	20.8	24.1	23.7	26.4	26.0	26.2	25.7	27.1	26.1	27.9	26.8	
					-0.10	●	-0.80	●	-0.60	●	-0.40	●	-0.40	●	-0.50	●	-1.00	●	-1.10	●	
41					16.1	15.3	18.4	18.4	21.9	20.5	24.2	23.5	25.9	24.8	27.2	25.3	28.2	27.3	28.7	27.7	
					-0.80	●	0.00	○	-1.40	○	-0.70	●	-1.10	●	-1.70	●	-0.90	●	-1.00	●	
42					15.6	15.4	18.8	18.1	21.0	21.8	24.2	24.3	25.5	26.4	27.6	25.3	28.7	27.6	28.7	27.0	
					-0.20	○	-0.70	○	0.80	○	0.10	○	0.90	○	2.30	○	-1.10	○	-1.70	○	
43					16.3	15.5	18.9	18.8	21.8	21.4	24.0	24.3	26.2	26.4	27.3	26.7	28.1	27.8	28.4	27.8	
					-0.80	●	-0.10	○	-0.40	○	0.30	○	0.20	○	-0.60	○	-0.30	○	-0.60	○	
44					15.8	16.2	19.0	19.5	22.3	22.0	25.0	25.3	26.7	24.5	27.2	27.2	28.1	28.2	28.4	28.6	
					0.40	○	0.50	○	-0.30	○	0.30	○	-2.20	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	
45					16.3	16.0	19.3	19.3	22.5	23.9	25.1	25.3	27.0	26.5	27.7	27.4	28.4	27.8	28.9	28.5	
					-0.30	○	0.00	○	1.40	○	0.20	○	-0.50	○	-0.30	○	-0.60	○	-0.40	○	
46					16.4	17.8	19.7	20.5	22.9	23.2	25.7	25.8	27.3	27.6	28.6	28.3	29.0	28.7	29.7	29.6	
					1.40	○	0.80	○	0.30	○	0.10	○	0.30	○	-0.30	○	-0.30	○	-0.10	○	
47					17.0	16.5	20.1	19.6	23.0	23.0	25.6	26.1	27.3	27.9	29.3	29.2	30.0	30.2	30.2	30.6	
					-0.50	○	-0.50	○	0.00	○	0.50	○	0.60	○	-0.10	○	0.20	○	0.40	○	
48					17.5	17.0	20.3	20.0	23.0	23.4	25.8	26.1	27.6	27.5	28.6	28.6	29.6	29.5	29.6	29.9	
					-0.50	○	-0.30	○	0.40	○	0.30	○	-0.10	○	0.00	○	-0.10	○	0.30	○	
49					17.0	17.0	19.4	19.8	22.8	23.2	25.2	26.2	27.7	28.2	29.7	29.1	30.3	30.2	30.1	30.2	
					0.00	○	0.40	○	0.40	○	1.00	○	0.50	○	-0.60	○	-0.10	○	0.10	○	
50					17.7	16.4	20.9	19.9	22.6	22.6	24.3	25.6	26.1	27.9	29.2	28.8	29.7	29.3	30.1	30.0	
					-1.30	●	-1.00	●	0.00	○	1.30	○	1.80	○	-0.40	○	-0.40	○	-0.10	○	
51					17.3	16.2	19.8	20.0	23.5	23.5	25.4	25.7	27.0	27.9	28.3	28.8	28.9	29.7	29.1	30.5	
					-1.10	○	0.20	○	0.00	○	0.30	○	0.90	○	0.50	○	0.80	○	1.40	○	
52					16.7	16.8	20.4	20.3	23.1	23.3	25.2	26.3	27.3	27.9	28.4	28.7	29.2	29.4	29.7	30.0	
					0.10	○	-0.10	○	0.20	○	1.10	○	0.60	○	0.30	○	0.20	○	0.30	○	
53					17.1	16.7	19.9	19.9	23.3	23.6	25.7	26.1	27.4	27.6	29.1	28.8	29.9	29.5	30.7	30.0	
					-0.40	●	0.00	○	0.30	○	0.40	○	0.20	○	-0.30	○	-0.40	○	-0.70	○	
54					17.3	17.0	20.7	19.9	22.9	23.4	25.5	26.7	26.8	27.6	28.0	29.2	29.2	29.5	29.6	30.3	
					-0.30	○	-0.80	○	0.50	○	1.20	○	0.80	○	1.20	○	0.30	○	0.70	○	
55					17.28	16.80	20.59	19.90	23.04	23.50	25.43	26.10	27.03	28.10	28.58	28.40	29.39	29.00	29.81	29.20	
					-0.48	○	-0.69	○	0.46	○	0.67	○	1.07	○	-0.18	○	-0.39	○	-0.61	○	
56					16.74	16.68	19.82	19.69	23.85	23.53	26.55	25.82	27.93	27.31	29.02	28.97	29.93	29.61	30.39	29.75	
					-0.06	○	-0.13	○	-0.32	○	-0.73	○	-0.62	○	-0.05	○	-0.32	○	-0.64	○	
57					16.94	16.87	20.30	20.24	23.03	23.06	26.10	25.85	27.32	27.74	28.49	29.14	29.31	29.84	29.25	30.17	
					-0.07	○	-0.06	○	0.03	○	-0.25	○	0.42	○	0.65	○	0.53	○	0.92	○	
58					16.90	16.72	19.81	19.92	22.23	23.73	24.89	26.40	26.83	28.12	28.02	28.13	28.93	28.95	29.35	29.10	
					-0.18	○	0.11	○	1.50	○	1.51	○	1.29	○	0.11	○	0.02	○	-0.25	○	
59					17.02	17.20	20.26	20.07	22.81	22.56	25.38	25.36	26.76	27.12	27.54	28.37	28.58	29.15	29.22	29.83	
					0.18	○	-0.19	○	-0.25	○	-0.02	○	0.36	○	0.83	○	0.57	○	0.61	○	
60					16.93	16.84	20.49	20.14	23.11	22.54	25.56	25.37	26.89	26.78	27.97	27.41	29.29	27.98	29.54	28.70	
					-0.09	○	-0.35	○	-0.57	○	-0.19	○	-0.11	○	-0.56	○	-1.31	○	-0.84	○	
61					17.49	16.27	20.66	19.39	22.79	22.60	25.02	25.09	26.23	27.12	27.57	28.54	28.48	29.54	29.04	30.19	
					-1.22	○	-1.27	○	-0.19	○	0.07	○	0.89	○	0.97	○	1.06	○	1.15	○	
62					16.96	16.76	20.31	20.13	22.17	22.54	24.51	25.18	26.05	26.78	27.21	27.08	28.17	28.03	29.12	28.43	
					-0.20	○	-0.18	○	0.37	○	0.67	○	0.73	○	-0.13	○	-0.14	○	-0.69	○	
63					16.72	16.47	19.77	19.69	22.30	22.26	24.61	25.08	25.99	26.34	27.12	27.70	27.98	28.67	29.13	29.23	
					-0.25	○	-0.08	○	-0.04	○	0.47	○	0.35	○	0.58	○	0.69	○	0.10	○	
平1					16.95	17.00	19.62	19.99	22.32	22.48	24.22	24.65	25.81	26.14	26.53	27.39	27.33	27.90	27.75	28.33	
					0.05	○	0.37	○	0.16	○	0.43	○	0.33	○	0.86	○	0.57	○	0.58	○	
2					16.85	16.75	19.97	19.94	21.66	22.78	24.36	24.46	25.65	25.94	26.27	26.63	27.66	27.40	27.72	28.34	
					-0.10	○	-0.03	○	1.12	○	0.10	○	0.29	○	0.36	○	-0.26	○	0.62	○	
3					16.63	17.25	19.90	20.15	21.96	22.07	23.96	24.65	25.48	25.99	26.65	26.84	27.22	27.81	27.73	28.25	
					0.62	○	0.25	○	0.11	○	0.69	○	0.51	○	0.19	○	0.59	○	0.52	○	
4					17.16	17.14	20.62	20.32	22.45	22.36	24.32	25.01	25.85	26.57	26.53	27.17	27.09	28.17	27.85	28.71	
					-0.02	○	-0.30	○	-0.09	○	0.69	○	0.72	○	0.64	○	1.08	○	0.86	○	
5					17.15	16.51	20.21	19.93	22.30	22.29	24.83	24.57	26.32	25.99	25.89	27.02	27.41	27.65	27.45	27.69	
					-0.64	○	-0.28	○	-0.01	○	-0.26	○	-0.33	○	1.13	○	0.24	○	0.24	○	
6					16.57	16.93	19.91	19.94	22.23	21.72	24.12	24.10	25.60	25.61	25.51	25.51	26.68	26.41			

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					33.6	36.2	35.9	38.6	33.9	35.0	35.5	36.6	36.8	37.9	38.6	39.4	40.5	41.1	41.3	41.7
					2.60	○	2.70	○	1.10	○	1.10	○	1.10	○	0.80	○	0.60	○	0.40	○
40					33.9	35.2	37.1	37.9	35.1	35.2	37.0	37.2	38.1	38.5	39.5	38.5	40.9	39.8	41.7	40.9
					1.30	○	0.80	○	0.10	○	0.20	○	0.40	○	-1.00	●	-1.10	●	-0.80	●
41					36.5	35.2	38.3	38.1	35.3	35.9	37.1	37.5	38.4	39.8	39.5	40.4	41.1	42.1	42.2	43.0
					-1.30	●	-0.20	●	0.60	○	0.40	○	1.40	○	0.90	○	1.00	○	0.80	○
42					35.1	35.3	38.2	38.1	35.9	37.1	37.3	37.7	38.9	39.0	40.4	41.9	41.2	43.4	41.8	45.2
					0.20	○	-0.10	●	1.20	○	0.40	○	0.10	○	1.50	○	2.20	○	3.40	○
43					37.6	37.7	39.1	41.0	37.2	36.9	38.5	38.9	40.2	41.4	40.6	39.5	42.2	44.4	42.3	45.4
					0.10	○	1.90	○	-0.30	●	0.40	○	1.20	○	-1.10	●	2.20	○	3.10	○
44					36.8	38.2	39.5	42.6	37.5	39.2	38.9	39.7	41.0	42.2	40.7	44.4	41.3	45.0	41.9	46.2
					1.40	○	3.10	○	1.70	○	0.80	○	1.20	○	3.70	○	3.70	○	4.30	○
45					37.4	36.3	40.2	41.3	37.6	38.8	39.6	41.2	41.4	44.1	41.2	45.4	41.8	48.6	42.5	47.0
					-1.10	●	1.10	○	1.20	○	1.60	○	2.70	○	4.20	○	6.80	○	4.50	○
46					37.2	37.8	40.2	41.5	37.3	39.1	38.9	41.3	43.7	42.2	46.0	43.5	46.7	44.6	48.7	○
					0.60	○	1.30	○	1.80	○	2.40	○	2.40	○	3.80	○	3.20	○	4.10	○
47					37.5	38.4	40.7	41.9	37.6	39.5	39.0	42.0	40.9	43.6	41.6	45.2	43.5	46.7	43.7	47.9
					0.90	○	1.20	○	1.90	○	3.00	○	2.70	○	3.60	○	3.20	○	4.20	○
48					37.5	38.4	40.2	41.3	37.4	39.7	39.2	42.4	41.4	44.5	43.3	46.4	44.3	47.4	44.8	47.8
					0.90	○	1.10	○	2.30	○	3.20	○	3.10	○	3.10	○	3.10	○	3.00	○
49					36.6	38.3	40.7	41.9	35.7	39.6	38.5	42.1	41.2	44.0	42.2	46.2	44.1	47.6	45.2	48.5
					1.70	○	1.20	○	3.90	○	3.60	○	2.80	○	4.00	○	3.50	○	3.30	○
50					37.1	37.9	39.5	42.2	37.7	39.3	39.9	41.7	42.5	43.7	43.7	46.8	45.4	48.6	46.6	49.3
					0.80	○	2.70	○	1.60	○	1.80	○	1.20	○	3.10	○	3.20	○	2.70	○
51					37.3	38.6	40.6	41.7	38.4	39.8	40.9	42.1	43.0	44.7	44.8	47.2	45.6	48.2	46.3	49.8
					1.30	○	1.10	○	1.40	○	1.20	○	1.70	○	2.40	○	2.60	○	3.50	○
52					37.5	38.3	40.8	42.2	38.2	39.7	40.9	42.1	42.4	44.6	43.5	46.7	45.6	48.1	45.9	49.7
					0.80	○	1.40	○	1.50	○	1.20	○	2.20	○	3.20	○	2.50	○	3.80	○
53					38.1	38.7	41.2	41.7	38.8	39.9	41.1	42.3	43.2	44.9	45.1	46.5	46.4	48.2	47.6	49.2
					0.60	○	0.50	○	1.10	○	1.20	○	1.70	○	1.40	○	1.80	○	1.60	○
54					37.2	39.0	40.4	42.2	36.9	39.4	40.1	42.4	41.5	44.4	43.3	48.1	45.1	49.1	46.2	50.0
					1.80	○	1.80	○	2.50	○	2.30	○	2.90	○	4.80	○	4.00	○	3.80	○
55					37.90	39.40	41.24	43.10	38.48	40.60	40.83	42.70	43.49	45.60	44.82	46.40	46.20	48.00	47.00	48.90
					1.50	○	1.86	○	2.12	○	1.87	○	2.11	○	1.58	○	1.80	○	1.90	○
56					38.04	39.21	41.44	42.77	39.52	40.21	42.16	42.11	43.91	44.39	45.05	47.14	46.23	48.89	46.91	49.25
					1.17	○	1.33	○	0.69	○	-0.05	●	0.48	○	2.09	○	2.66	○	2.34	○
57					38.82	38.60	41.73	41.94	39.30	40.35	42.13	43.10	43.83	45.77	44.48	46.74	45.69	48.55	46.49	49.38
					-0.22	●	0.21	○	1.05	○	0.97	○	1.94	○	2.26	○	2.86	○	2.89	○
58					38.33	39.07	42.05	42.74	39.34	40.08	41.88	42.45	44.07	45.31	44.87	46.17	46.50	48.19	47.84	49.06
					0.74	○	0.69	○	0.74	○	0.57	○	1.24	○	1.30	○	1.69	○	1.22	○
59					38.86	39.63	41.89	43.22	38.92	40.55	40.71	42.53	42.32	45.35	43.40	46.37	44.86	47.62	45.62	48.30
					0.77	○	1.33	○	1.63	○	1.82	○	3.03	○	2.97	○	2.76	○	2.68	○
60					39.46	40.15	42.72	42.86	39.78	40.45	42.40	43.19	44.42	45.11	45.04	46.57	47.12	48.35	47.49	48.78
					0.69	○	0.14	○	0.67	○	0.79	○	0.69	○	1.53	○	1.23	○	1.29	○
61					38.59	39.70	42.36	42.85	40.00	40.59	42.95	42.80	44.67	45.03	45.19	47.46	46.79	48.68	47.43	49.77
					1.11	○	0.49	○	0.59	○	-0.15	●	0.36	○	2.27	○	1.89	○	2.34	○
62					39.03	40.14	41.93	43.36	39.49	40.57	41.09	42.83	43.44	45.12	43.74	46.63	45.27	47.85	46.63	49.00
					1.11	○	1.43	○	1.08	○	1.74	○	1.68	○	2.89	○	2.58	○	2.37	○
63					39.79	39.88	42.83	43.31	40.26	40.26	42.84	42.23	44.78	45.00	45.54	46.46	46.74	47.53	48.04	48.22
					0.09	○	0.48	○	0.00	○	-0.61	●	0.22	○	0.92	○	0.79	○	0.18	○
平1					37.66	40.11	41.54	44.06	39.01	40.59	41.75	42.59	42.85	44.88	44.16	45.06	45.68	46.33	47.03	47.89
					2.45	○	2.52	○	1.58	○	0.84	○	2.03	○	0.90	○	0.65	○	0.86	○
2					38.88	40.55	42.11	43.28	39.82	40.09	41.96	42.85	43.94	44.50	44.51	46.10	46.61	47.70	47.84	48.49
					1.67	○	1.17	○	0.27	○	0.89	○	0.56	○	1.59	○	1.09	○	0.65	○
3					38.96	40.07	42.28	42.71	40.15	40.23	42.90	42.81	44.50	44.21	44.80	45.63	46.09	47.15	46.85	48.18
					1.11	○	0.43	○	0.08	○	-0.09	●	-0.29	●	0.83	○	1.06	○	1.33	○
4					39.38	40.41	41.12	44.03	39.29	39.91	41.60	42.86	43.58	44.72	44.67	45.57	46.25	46.52	47.44	47.65
					1.03	○	2.91	○	0.62	○	1.26	○	1.14	○	0.90	○	0.27	○	0.21	○
5					38.52	39.83	42.32	42.81	39.20	40.65	41.40	42.95	43.20	44.26	42.83	46.15	44.61	46.13	44.86	47.47
					1.31	○	0.49	○	1.45	○	1.55	○	1.06	○	3.32	○	1.52	○	2.61	○
6					38.42	38.81	41.47	43.06	38.89	39.72	40.88	42.46	42.53	43.87	42.98	44.21	43.73	44.47	44.48	45.40
					0.39	○	1.59	○	0.83	○	1.58	○	1.34	○	1.23	○	0.74	○	0.92	○
7					37.96	40.23	40.53	42.88	38.83	40.92	41.23	43.81	43.13	45.48	42.94	45.35	44.39	46.65	45.59	46.99
					2.27	○	2.35	○	2.09	○	2.58	○	2.35	○	2.41	○	2.26	○	1.4	

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		女子 15歳		反復横とび(点) 16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
	33.5	34.6	36.0	38.6	33.1	33.2	33.7	34.1	33.9	34.0	35.0	36.0	35.8	37.2	36.3	37.1	33.7	34.6	36.5	37.6
39	1.10	○	2.60	○	0.10	○	0.40	○	0.10	○	1.00	○	1.40	○	0.80	○	33.7	34.5	36.5	36.7
40	0.80	○	0.20	○	0.50	○	0.00	○	0.10	○	35.0	35.7	35.5	36.2	36.9	36.1	36.9	36.8	37.6	37.2
41	35.8	34.8	37.6	37.2	34.0	34.0	34.6	35.1	35.2	36.3	36.0	35.9	36.6	37.0	36.6	37.4	35.8	34.8	37.6	37.2
42	-1.00	●	-0.40	●	0.00	○	0.50	○	1.10	○	-0.10	○	0.40	○	0.80	○	34.6	34.2	37.1	36.9
43	-0.40	●	-0.20	○	0.30	○	-1.00	●	0.30	○	1.90	○	2.00	○	2.40	○	-0.40	●	-0.20	○
44	36.8	36.4	38.5	40.8	35.0	35.3	36.0	36.3	36.8	37.6	36.7	38.4	37.6	39.6	37.0	38.7	36.8	36.4	38.5	40.8
45	-0.40	●	2.30	○	0.30	○	0.30	○	0.80	○	1.70	○	2.00	○	1.70	○	-0.40	●	2.30	○
46	36.3	36.8	38.4	40.3	35.8	37.4	37.1	39.4	37.9	39.1	37.0	40.3	37.1	41.2	37.0	40.5	36.5	36.6	39.1	40.3
47	0.50	○	1.90	○	0.70	○	0.90	○	1.20	○	2.90	○	2.60	○	2.70	○	0.50	○	1.90	○
48	36.5	36.6	39.1	40.3	35.8	37.4	37.1	39.4	37.9	39.1	37.0	40.3	37.1	41.2	37.0	40.5	36.5	36.6	39.1	40.3
49	0.10	○	1.20	○	1.60	○	2.30	○	1.20	○	3.30	○	4.10	○	3.50	○	0.10	○	1.20	○
50	35.9	36.7	38.8	40.1	34.9	37.4	36.7	38.7	37.3	39.3	37.7	40.7	38.5	41.2	39.0	41.8	35.9	36.7	38.8	40.1
51	0.80	○	1.30	○	2.50	○	2.00	○	2.00	○	3.00	○	2.70	○	2.80	○	0.80	○	1.30	○
52	36.3	37.1	38.8	40.1	35.2	37.5	36.4	39.1	37.3	39.5	37.8	41.0	38.3	41.5	38.9	41.5	36.3	37.1	38.8	40.1
53	0.80	○	1.30	○	2.30	○	2.70	○	2.20	○	3.20	○	3.20	○	2.60	○	0.80	○	1.30	○
54	35.8	36.9	38.7	39.6	35.0	37.7	36.7	39.4	37.3	40.0	38.3	40.8	39.3	41.3	39.4	41.5	35.8	36.9	38.7	39.6
55	1.10	○	0.90	○	2.70	○	2.70	○	2.70	○	2.50	○	2.00	○	2.10	○	1.10	○	0.90	○
56	34.5	37.3	38.2	39.9	34.7	37.3	35.4	38.8	36.1	39.5	38.2	41.0	38.2	41.9	38.7	42.0	34.5	37.3	38.2	39.9
57	2.80	○	1.70	○	2.60	○	3.40	○	3.40	○	2.80	○	3.70	○	3.30	○	2.80	○	1.70	○
58	35.4	36.7	38.3	40.1	35.7	37.0	36.6	38.4	38.2	39.2	38.3	41.4	39.2	41.6	39.2	42.2	35.4	36.7	38.3	40.1
59	1.30	○	1.80	○	1.30	○	1.80	○	1.00	○	3.10	○	2.40	○	3.00	○	1.30	○	1.80	○
60	35.8	37.2	38.8	39.9	35.7	37.5	37.3	38.7	38.3	39.8	39.2	43.0	39.9	42.2	40.4	42.7	35.8	37.2	38.8	39.9
61	1.40	○	1.10	○	1.80	○	1.40	○	1.50	○	3.80	○	2.30	○	2.30	○	1.40	○	1.10	○
62	36.3	37.3	39.0	40.6	35.4	37.5	37.3	39.2	38.1	40.1	38.5	40.5	39.3	41.5	39.4	41.6	36.3	37.3	39.0	40.6
63	1.00	○	1.60	○	2.10	○	1.90	○	2.00	○	2.00	○	2.20	○	2.20	○	1.00	○	1.60	○
平1	36.7	37.1	39.7	40.3	36.3	37.9	37.5	39.0	38.6	40.4	39.5	41.5	40.2	42.1	41.0	43.1	36.7	37.1	39.7	40.3
2	0.40	○	0.60	○	1.60	○	1.50	○	1.80	○	2.00	○	2.00	○	1.90	○	0.40	○	0.60	○
3	35.6	37.4	38.3	40.4	34.8	37.4	36.9	39.0	37.2	40.1	38.1	41.8	39.1	41.7	39.9	42.5	35.6	37.4	38.3	40.4
4	1.80	○	2.10	○	2.60	○	2.10	○	2.90	○	3.70	○	2.60	○	2.60	○	1.80	○	2.10	○
5	36.36	38.20	39.56	41.20	36.20	38.30	37.49	39.70	38.40	40.80	39.08	40.00	39.88	41.40	40.46	41.70	36.36	38.20	39.56	41.20
6	1.84	○	1.64	○	2.10	○	2.21	○	2.40	○	0.92	○	1.52	○	1.24	○	1.84	○	1.64	○
7	36.98	37.73	40.02	41.13	37.29	37.87	38.48	38.34	39.25	39.45	39.73	41.11	40.17	41.54	40.62	41.72	36.98	37.73	40.02	41.13
8	0.75	○	1.11	○	0.58	○	-0.14	●	0.20	○	1.38	○	1.37	○	1.10	○	0.75	○	1.11	○
9	37.11	37.41	39.75	40.76	36.52	38.45	38.51	39.70	38.98	40.89	39.22	40.88	40.20	41.70	40.68	42.36	37.11	37.41	39.75	40.76
10	0.30	○	1.01	○	1.93	○	1.19	○	1.91	○	1.66	○	1.50	○	1.68	○	0.30	○	1.01	○
11	37.46	38.15	40.50	41.57	36.89	38.35	38.62	39.16	39.26	40.55	39.63	41.00	40.25	41.46	41.58	41.97	37.46	38.15	40.50	41.57
12	0.69	○	1.07	○	1.46	○	0.54	○	1.29	○	1.37	○	1.21	○	0.39	○	0.69	○	1.07	○
13	37.44	38.63	40.16	41.98	36.39	38.65	37.96	39.58	38.09	40.39	38.20	40.58	38.58	41.23	39.54	42.03	37.44	38.63	40.16	41.98
14	1.19	○	1.82	○	2.26	○	1.62	○	2.30	○	2.38	○	2.65	○	2.49	○	1.19	○	1.82	○
15	37.94	38.98	41.21	41.71	37.57	38.76	39.02	39.67	39.62	40.07	39.84	40.89	40.45	42.23	40.94	42.42	37.94	38.98	41.21	41.71
16	1.04	○	0.50	○	1.19	○	0.65	○	0.45	○	1.05	○	1.78	○	1.48	○	1.04	○	0.50	○
17	38.13	38.73	40.39	41.50	37.77	38.33	39.04	39.72	39.52	40.37	39.31	41.20	40.34	41.64	40.52	42.00	38.13	38.73	40.39	41.50
18	0.60	○	1.11	○	0.56	○	0.68	○	0.85	○	1.89	○	1.30	○	1.48	○	0.60	○	1.11	○
19	38.15	38.92	40.49	41.48	37.53	39.04	38.15	39.30	38.39	40.08	38.32	40.58	39.36	41.11	39.85	41.81	38.15	38.92	40.49	41.48
20	0.77	○	0.99	○	1.51	○	1.15	○	1.69	○	2.26	○	1.75	○	1.96	○	0.77	○	0.99	○
21	38.30	38.12	40.78	41.35	37.46	38.26	38.65	39.51	38.96	39.87	39.41	40.23	40.25	40.27	40.83	41.12	38.30	38.12	40.78	41.35
22	-0.18	●	0.57	○	0.80	○	0.86	○	0.91	○	0.82	○	0.02	○	0.29	○	-0.18	●	0.57	○
23	36.49	38.88	39.47	41.89	36.25	38.30	37.48	38.96	37.79	39.96	38.28	39.75	38.59	40.39	39.10	41.18	36.49	38.88	39.47	41.89
24	2.39	○	2.42	○	2.05	○	1.48	○	2.17	○	1.47	○	1.80	○	2.08	○	2.39	○	2.42	○
25	37.05	38.53	40.25	41.16	37.23	37.78	38.02	38.61	38.41	39.11	38.73	39.46	39.62	39.87	40.25	40.47	37.05	38.53	40.25	41.16
26	1.48	○	0.91	○	0.55	○	0.59	○	0.70	○	0.73	○	0.25	○	0.22	○	1.48	○	0.91	○
27	36.83	38.34	39.99	40.43	36.79	37.30	37.81	38.75	38.51	39.17	38.77	40.25	39.03	40.95	39.73	41.16	36.83	38.34	39.99	40.43
28	1.51	○	0.44	○	0.51	○	0.94	○	0.66	○	1.48	○	1.92	○	1.43	○	1.51	○	0.44	○
29	36.66	38.44	38.13	41.15	36.46	37.39	37.01	39.09	37.83	39.45	38.45	39.09	39.54	38.83	40.19	39.79	36.66	38.44	38.13	41.15
30	1.78	○	3.02	○	0.93	○	2.08	○	1.62	○	0.64	○	-0.71	●	-0.40	●	1.78	○	3.02	○
31	36.43	38.12	38.97	40.28	36.17	36.99	38.02	38.04	38.19	39.07	37.22	39.50	37.96	39.57	38.45	39.99	36.43	38.12	38.97	40.28
32	1.69	○	1.31	○	0.82	○	0.02	○	0.88	○	2.28	○	1.61	○	1.54	○	1.69	○	1.31	○
33	35.97	37.28	38.69	39.73	36.10	36.87	37.03	38.58	37.80	38.37	36.85	38.10	37.32	38.51	37.56	38.99	35.97	37.28	38.69	39.73
34	1.31	○	1.04	○	0.77	○	1.55	○	0.57	○	1.25	○	1.19	○	1.43	○	1.31	○	1.04	○
35	35.10	38.25	37.51	40.08	34.58	37.45	37.03	39.16	37.73	39.93	37.65	38.85	37.79	39.72	38.32	40.22	35.10	38.25	37.51	40.08
36	3.15	○	2.57	○	2.87	○	2.13	○	2.20	○	1.20	○	1.93	○	1.90	○	3.15	○	2.57	○
37	36.04	37.58	39.73	40.05	36.44	35.91	38.72	37.73	38.85	38.57	38.77	38.74	39.63	38.75	39.86	39.44	36.04	37.58	39.73	40.05
38	1.54	○	0.32	○	-0.53	●	-0.99	●	-0.28	●	-0.03	●	-0.88	●	-0.42	●	1.54	○	0.32	○
39	35.52	36.46	37.75	39.65	35.31	36.48	36.43	37.53	37.58	38.46	37.82	37.80	38.12	38.27	37.93	37.73	35.52	36.46	37.75	39.65
40	0.94	○	1.90	○	1.17	○	1.10	○	0.88	○										

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	男子 50m走(秒)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					9.3	9.1	8.9	8.8	8.6	8.6	8.2	8.0	7.9	7.8	7.6	7.6	7.4	7.3	7.3	7.2
					0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○
40					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.1	8.1	7.8	7.8	7.5	7.6	7.3	7.5	7.2	7.3
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.20	●	-0.10	●
41					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.2	8.2	7.8	7.7	7.6	7.6	7.3	7.4	7.2	7.2
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	0.00	○
42					9.1	9.1	8.7	8.9	8.5	8.3	8.1	8.1	7.7	7.7	7.5	7.5	7.4	7.3	7.2	7.2
					0.00	○	-0.20	●	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○
43					9.0	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8.0	7.7	7.7	7.5	7.6	7.3	7.4	7.3	7.2
					-0.10	●	0.00	○	-0.10	●	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	0.10	○
44					9.0	9.1	8.7	8.6	8.5	8.5	8.1	8.0	7.7	7.5	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2
					-0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
45					9.1	9.1	8.8	8.6	8.5	8.3	8.0	8.0	7.7	7.6	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2
					0.00	○	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
46					9.1	9.1	8.8	8.7	8.5	8.3	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2
					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○
47					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8	7.7	7.6	7.5	7.4	7.4	7.3	7.3	7.1
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○
48					9.2	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.3	7.2	7.2	7.1
					0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○
49					9.1	9.2	8.8	8.8	8.5	8.4	8.0	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.4	7.1	7.2	7.1
					-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○
50					9.1	9.1	8.8	8.8	8.3	8.4	7.9	8.0	7.5	7.6	7.4	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.00	○
51					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	7.9	8.0	7.5	7.6	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.0
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○
52					9.0	9.1	8.7	8.7	8.4	8.4	8.0	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	7.2	7.2	7.2	7.0
					-0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○
53					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.4	7.3	7.3	7.1	7.2	7.0
					0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○
54					9.2	9.1	8.9	8.8	8.6	8.5	8.1	8.0	7.8	7.6	7.6	7.4	7.4	7.2	7.3	7.1
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
55					9.08	9.10	8.77	8.70	8.43	8.50	8.01	8.00	7.59	7.60	7.45	7.30	7.32	7.20	7.16	7.00
					-0.02	●	0.07	○	-0.07	●	0.01	○	-0.01	●	0.15	○	0.12	○	0.16	○
56					9.11	9.16	8.77	8.84	8.46	8.47	7.93	8.05	7.60	7.66	7.47	7.35	7.33	7.20	7.22	7.07
					-0.05	●	-0.07	●	-0.01	●	-0.12	●	-0.06	●	0.12	○	0.13	○	0.15	○
57					9.01	9.07	8.66	8.74	8.45	8.44	7.97	7.97	7.63	7.57	7.49	7.31	7.31	7.10	7.26	7.02
					-0.06	●	-0.08	●	0.01	○	0.00	○	0.06	○	0.18	○	0.21	○	0.24	○
58					9.09	9.07	8.70	8.75	8.42	8.52	8.02	8.05	7.59	7.63	7.48	7.30	7.26	7.15	7.17	7.00
					0.02	○	-0.05	●	-0.10	●	-0.03	●	-0.04	●	0.18	○	0.11	○	0.17	○
59					9.10	9.06	8.80	8.69	8.55	8.50	8.13	8.01	7.55	7.64	7.53	7.38	7.44	7.17	7.33	7.07
					0.04	○	0.11	○	0.05	○	0.12	○	-0.09	●	0.15	○	0.27	○	0.26	○
60					9.05	9.11	8.75	8.78	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08
					-0.06	●	-0.03	●	-0.10	●	-0.11	●	-0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○
61					9.15	9.10	8.74	8.73	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08
					0.05	○	0.01	○	-0.10	●	-0.11	●	-0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○
62					8.93	9.11	8.60	8.74	8.36	8.42	7.95	8.00	7.63	7.61	7.49	7.30	7.36	7.12	7.24	7.01
					-0.18	●	-0.14	●	-0.06	●	-0.05	●	0.02	○	0.19	○	0.24	○	0.23	○
63					9.01	9.11	8.65	8.72	8.37	8.47	7.92	7.96	7.58	7.59	7.43	7.28	7.25	7.14	7.15	7.05
					-0.10	●	-0.07	●	-0.10	●	-0.04	●	-0.01	●	0.15	○	0.11	○	0.10	○
平1					9.20	9.07	8.79	8.71	8.40	8.47	7.96	7.99	7.62	7.59	7.46	7.24	7.32	7.11	7.19	6.97
					0.13	○	0.08	○	-0.07	●	-0.03	●	0.03	○	0.22	○	0.21	○	0.22	○
2					9.14	9.10	8.79	8.79	8.37	8.54	7.94	7.99	7.56	7.59	7.39	7.27	7.23	7.11	7.15	7.01
					0.04	○	0.00	○	-0.17	●	-0.05	●	-0.03	●	0.12	○	0.12	○	0.14	○
3					9.12	9.16	8.69	8.74	8.37	8.48	7.87	7.95	7.52	7.61	7.44	7.30	7.23	7.13	7.14	7.03
					-0.04	●	-0.05	●	-0.11	●	-0.08	●	-0.09	●	0.14	○	0.10	○	0.11	○
4					9.03	9.05	8.69	8.77	8.43	8.48	7.92	7.93	7.52	7.54	7.43	7.30	7.27	7.12	7.12	6.98
					-0.02	●	-0.08	●	-0.05	●	-0.01	●	-0.02	●	0.13	○	0.15	○	0.14	○
5					9.17	9.08	8.76	8.73	8.45	8.49	8.01	7.95	7.62	7.55	7.54	7.28	7.34	7.17	7.25	7.00
					0.09	○	0.03	○	-0.04	●	0.06	○	0.07	○	0.26	○	0.17	○	0.25	○
6					9.21	9.23	8.93	8.85	8.48	8.51	8.01	7.97	7.63	7.62	7.61	7.30	7.52	7.18	7.39	7.03
					-0.02	●	0.08	○	-0.03	●	0.04	○	0.01	○	0.31	○	0.34	○	0.36	○
7					9.25	9.23	8.88	8.87	8.41	8.47	7.95	7.99	7.60	7.56	7.61	7.33	7.45	7.16	7.34	7.08
					0.02	○	0.01	○	-0.06	●	-0.04	●	0.04	○	0.28	○	0.29	○	0.26	○
8					9.35	9.25	8.89	8.92	8.46	8.54	7.94	8.03	7.55	7.61	7.57	7.33	7.37	7.17	7.27	7.05
					0.10	○	-0.03	●	-0.08	●	-0.09	●</								

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
	女子 50m走(秒)																			
39					9.5	9.5	9.3	8.8	9.0	8.9	8.9	8.9	9	8.9	9.0	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0
40					0.00	○	0.50	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●
					9.5	9.6	9.2	9.3	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	9.0	8.9	9.0	8.8	8.9	
41					-0.10	●	-0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	-0.10	●	-0.10	●
					9.4	9.5	9.1	9.1	9.0	8.9	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	8.9	8.8	8.9	8.8	
42					-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	0.10	○
					9.4	9.5	9.1	9.2	8.9	8.9	8.8	8.9	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	
43					-0.10	●	-0.10	●	0.00	○	-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○
					9.4	9.5	9.1	9.1	8.9	8.9	8.8	8.7	8.7	8.7	8.8	8.8	8.7	8.8	8.8	
44					-0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○
					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.6	8.9	8.7	8.9	8.8	8.9	
45					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○
					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6	8.9	
46					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.8	8.5	8.7	8.6	8.8	8.6	8.7	8.5	8.8	
47					0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	
48					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
					9.4	9.4	9.1	9.0	9.0	8.7	8.8	8.6	8.7	8.5	8.8	8.5	8.7	8.5	8.7	
49					0.00	○	0.10	○	0.30	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○	0.20	○	0.20	○
					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.6	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	
50					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
					9.5	9.4	9.1	9.0	8.8	8.7	8.7	8.6	8.6	8.5	8.6	8.5	8.6	8.4	8.6	
51					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○
					-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○
52					9.3	9.4	8.9	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.7	8.4	8.7	8.4	8.7	
					-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
53					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.8	8.6	8.7	8.5	8.7	8.4	8.7	8.4	8.6	
					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.20	○
54					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.5	8.8	8.5	8.8	8.5	8.7	
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
55					9.4	9.3	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.5	8.6	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○
56					9.36	9.37	8.98	9.03	8.81	8.78	8.63	8.63	8.63	8.59	8.75	8.43	8.78	8.44	8.72	
					-0.01	●	-0.05	●	0.03	○	0.00	○	0.04	○	0.32	○	0.34	○	0.33	○
57					9.27	9.33	8.95	8.93	8.84	8.69	8.68	8.54	8.64	8.47	8.75	8.51	8.68	8.44	8.71	
					-0.06	●	0.02	○	0.15	○	0.14	○	0.17	○	0.24	○	0.24	○	0.31	○
58					9.35	9.28	8.98	8.94	8.83	8.81	8.67	8.64	8.65	8.57	8.69	8.51	8.71	8.47	8.67	
					0.07	○	0.04	○	0.02	○	0.03	○	0.08	○	0.18	○	0.24	○	0.23	○
59					9.41	9.27	9.03	8.89	8.96	8.80	8.81	8.59	8.80	8.55	8.90	8.51	8.86	8.49	8.87	
					0.14	○	0.14	○	0.16	○	0.22	○	0.25	○	0.39	○	0.37	○	0.43	○
60					9.34	9.31	9.00	9.00	8.77	8.80	8.57	8.62	8.62	8.60	8.83	8.51	8.79	8.49	8.75	
					0.03	○	0.00	○	-0.03	●	-0.05	●	0.02	○	0.32	○	0.30	○	0.26	○
61					9.37	9.33	9.04	8.96	8.80	8.85	8.70	8.65	8.62	8.58	8.80	8.48	8.78	8.46	8.80	
					0.04	○	0.08	○	-0.05	●	0.05	○	0.04	○	0.32	○	0.32	○	0.40	○
62					9.21	9.35	8.91	9.01	8.87	8.78	8.68	8.60	8.69	8.61	8.84	8.52	8.80	8.47	8.79	
					-0.14	●	-0.10	●	0.09	○	0.08	○	0.08	○	0.32	○	0.33	○	0.38	○
63					9.26	9.32	8.93	8.95	8.86	8.84	8.76	8.62	8.74	8.62	8.79	8.55	8.72	8.53	8.70	
					-0.06	●	-0.02	●	0.02	○	0.14	○	0.12	○	0.24	○	0.19	○	0.24	○
平1					9.41	9.29	9.06	8.93	8.89	8.79	8.72	8.67	8.73	8.53	8.84	8.52	8.88	8.55	8.85	
					0.12	○	0.13	○	0.10	○	0.05	○	0.20	○	0.32	○	0.33	○	0.40	○
2					9.41	9.41	9.08	9.02	8.79	8.85	8.66	8.67	8.69	8.59	8.80	8.54	8.77	8.49	8.70	
					0.00	○	0.06	○	-0.06	●	-0.01	●	0.10	○	0.26	○	0.28	○	0.26	○
3					9.37	9.36	8.96	8.99	8.97	8.85	8.73	8.67	8.67	8.59	8.78	8.56	8.77	8.49	8.80	
					0.01	○	-0.03	●	0.12	○	0.06	○	0.08	○	0.22	○	0.28	○	0.32	○
4					9.28	9.29	8.99	9.00	8.86	8.87	8.62	8.63	8.59	8.56	8.77	8.55	8.66	8.50	8.61	
					-0.01	●	-0.01	●	-0.01	●	-0.01	●	0.03	○	0.22	○	0.16	○	0.16	○
5					9.38	9.35	9.08	9.00	8.91	8.88	8.72	8.64	8.70	8.57	8.98	8.55	8.90	8.41	8.87	
					0.03	○	0.08	○	0.03	○	0.08	○	0.13	○	0.43	○	0.49	○	0.46	○
6					9.52	9.44	9.21	9.09	8.95	8.91	8.77	8.69	8.72	8.65	8.98	8.60	8.97	8.59	8.96	
					0.08	○	0.12	○	0.04	○	0.08	○	0.07	○	0.38	○	0.38	○	0.43	○
7					9.50	9.49	9.16	9.13	8.95	8.87	8.76	8.68	8.73	8.59	8.99	8.57	9.04	8.47	9.00	
					0.01	○	0.03	○	0.08	○	0.08	○	0.14	○	0.42	○	0.57	○	0.50	○
8					9.55	9.52	9.14	9.16	8.96	8.95	8.72	8.77	8.69	8.70	8.95	8.58	8.93	8.49	8.87	
					0.03	○	-0.02	●	0.01	○	-0.05	●	-0.01	●	0.37	○	0.44	○	0.33	○
9					9.56	9.52	9.13	9.09	8.93	9.02	8.76	8.82	8.70	8.72	8.83	8.71	8.87	8.66	8.86	
					0.04	○	0.04	○	-0.09	●	-0.06	●	-0.02	●	0.12	○	0.21	○	0.20	○
10					9.60	9.51	9.26	9.13	9.01	8.94	8.82	8.78	8.79	8.77	9.07	8.60	9.06	8.58	9.07	

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子小学校:ジグザグドリブル(秒)

男子中学校・高校:持久走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					24.6	23.1	21.9	21.0	396	393	383	377	373	371	365	364	362	348	360	361
					1.50	○	0.90	○	3	○	6	○	2	○	1	○	14	○	-1	●
40					24.7	23.0	21.9	20.9	397	383	385	371	373	366	363	365	358	358	357	359
					1.70	○	1.00	○	14	○	14	○	7	○	-2	●	0	○	-2	●
41					23.2	22.9	20.8	20.8	390	391	377	375	370	367	361	359	354	357	357	357
					0.30	○	0.00	○	-1	●	2	○	3	○	2	○	-3	●	0	○
42					23.5	22.0	21.0	19.9	385	395	373	390	359	364	355	359	352	352	352	357
					1.50	○	1.10	○	-10	●	-17	●	-5	●	-4	●	0	○	-5	●
43					22.0	21.5	20.3	19.2	389	386	373	372	362	361	355	356	352	355	353	356
					0.50	○	1.10	○	3	○	1	○	1	○	-1	●	-3	●	-3	●
44					22.2	20.8	19.7	18.7	387	377	372	362	362	354	360	347	358	347	357	349
					1.40	○	1.00	○	10	○	10	○	8	○	13	○	11	○	8	○
45					20.8	20.4	19.2	18.3	388	380	373	365	364	354	360	349	358	349	357	351
					0.04	○	0.90	○	8	○	8	○	10	○	11	○	9	○	6	○
46					21.5	19.8	19.5	17.9	390	384	376	363	364	354	361	347	355	347	357	351
					1.70	○	1.60	○	6	○	13	○	10	○	14	○	8	○	6	○
47					20.1	19.4	18.4	17.4	390	383	374	365	360	354	359	348	357	351	361	353
					0.70	○	1.00	○	7	○	9	○	6	○	11	○	6	○	8	○
48					20.7	19.3	18.7	17.5	394	384	378	364	365	353	361	347	356	350	356	350
					1.40	○	1.20	○	10	○	14	○	12	○	14	○	6	○	6	○
49					20.1	19.7	19.6	17.5	397	383	372	360	363	352	359	345	359	346	356	347
					0.40	○	2.10	○	14	○	12	○	11	○	14	○	13	○	9	○
50					20.4	19.3	18.5	17.2	385	380	370	362	359	353	350	343	348	344	350	345
					1.10	○	1.30	○	5	○	8	○	6	○	7	○	4	○	5	○
51					20.7	19.2	18.3	17.3	390	381	374	363	362	351	355	345	352	345	356	343
					1.50	○	1.00	○	9	○	11	○	11	○	10	○	7	○	13	○
52					20.4	19.5	18.2	17.3	382	382	368	362	354	352	359	344	353	346	351	343
					0.90	○	0.90	○	0	○	6	○	2	○	15	○	7	○	8	○
53					20.1	18.9	18.2	17.3	392	377	379	358	361	349	359	343	356	340	357	341
					1.20	○	0.90	○	15	○	21	○	12	○	16	○	16	○	16	○
54					20.7	18.9	18.9	17.1	392	385	372	359	365	352	362	346	358	345	361	345
					1.80	○	1.80	○	7	○	13	○	13	○	16	○	13	○	16	○
55					20.15	18.80	18.51	16.80	386	384	368	361	358	351	354	345	352	344	354	343
					1.35	○	1.71	○	2	○	7	○	7	○	9	○	8	○	11	○
56					19.88	18.97	18.16	17.10	390	380	371	362	364	353	361	344	358	342	362	344
					0.91	○	1.06	○	10	○	9	○	11	○	17	○	16	○	18	○
57					19.47	18.73	17.80	17.10	390	381	367	361	362	351	361	347	356	343	358	345
					0.74	○	0.70	○	9	○	6	○	11	○	14	○	13	○	13	○
58					18.78	18.73	16.67	16.88	389	385	369	365	360	358	355	345	353	343	356	342
					0.05	○	-0.21	●	4	○	4	○	2	○	10	○	10	○	14	○
59					19.33	18.43	17.64	16.72	395	382	376	363	367	355	364	347	358	345	360	343
					0.90	○	0.92	○	13	○	13	○	12	○	17	○	13	○	17	○
60					18.45	18.17	17.23	16.65	386	386	366	361	360	353	360	350	357	354	357	345
					0.28	○	0.58	○	0	○	5	○	7	○	10	○	3	○	12	○
61					18.92	18.27	17.15	16.77	393	387	371	363	363	352	365	347	361	344	364	345
					0.65	○	0.38	○	6	○	8	○	11	○	18	○	17	○	19	○
62					17.99	18.05	16.70	16.48	389	388	377	366	368	360	366	358	361	344	360	343
					-0.06	●	0.22	○	1	○	11	○	8	○	8	○	17	○	17	○
63					18.36	17.87	16.60	16.47	391	390	374	367	367	315	362	352	359	349	357	348
					0.49	○	0.13	○	1	○	7	○	52	○	10	○	10	○	9	○
平1					19.12	17.93	17.40	16.27	396	388	376	370	369	358	373	356	366	351	365	348
					1.19	○	1.13	○	8	○	6	○	11	○	17	○	15	○	17	○
2					18.94	18.10	17.33	16.55	392	398	375	367	369	358	365	312	319	307	315	305
					0.84	○	0.78	○	-6	●	8	○	11	○	53	○	12	○	10	○
3					18.71	18.07	16.87	16.52	400	396	377	374	370	361	373	355	366	352	365	350
					0.64	○	0.35	○	4	○	3	○	9	○	18	○	14	○	15	○
4					18.38	17.84	16.78	16.39	398	399	373	371	363	361	368	358	360	356	354	351
					0.54	○	0.39	○	-1	●	2	○	2	○	10	○	4	○	3	○
5					18.40	17.84	16.69	16.31	401	400	382	374	374	362	381	358	373	357	373	356
					0.56	○	0.38	○	1	○	8	○	12	○	23	○	16	○	17	○
6					18.28	17.77	17.00	16.30	405	400	388	375	372	364	382	360	377	360	373	360
					0.51	○	0.70	○	5	○	13	○	8	○	22	○	17	○	13	○
7					17.95	17.07	17.01	15.81	403	399	379	374	371	362	383	361	377	353	377	353
					0.88	○	1.20	○	4	○	5	○	9	○	22	○	24	○	24	○
8					17.82	17.12	16.56	15.91	401	405	380	375	371	364	377	366	368	360	372	357
					0.70	○	0.65	○	-4	●	5	○	7	○	11	○	8	○	15	○
9					17.51	17.35	16.27	15.99	403	417	379	383	369	368	374	365	366	358	361	357
					0.16	○	0.28	○	-14	●	-4	●	1	○	9	○	8	○	4	○
10									428	401	393	381	381	374	377	363	378	362	376	367
									27	○	12	○	7	○	14	○	16	○	9	○
11									41											

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子小学校:ジグザグドリブル(秒)

女子中学校・高校:持久走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					23.3	23.0	21.1	21.4	290	280	289	283	296	287	308	299	305	295	308	301
					0.30	○	-0.30	●	10	○	6	○	9	○	9	○	10	○	7	○
40					23.3	23.3	21.2	21.4	297	281	300	278	309	287	295	290	294	287	296	290
					0.00	○	-0.20	●	16	○	22	○	22	○	5	○	7	○	6	○
41					23.1	23.6	21.1	21.7	300	278	295	281	306	286	307	288	317	289	311	292
					-0.50	●	-0.60	●	22	○	14	○	20	○	19	○	28	○	19	○
42					23.3	23.0	21.2	20.9	283	276	279	282	292	286	294	285	306	281	300	283
					0.30	○	0.30	○	7	○	-3	●	6	○	9	○	25	○	17	○
43					22.5	22.6	20.9	20.2	283	274	288	275	291	283	293	282	293	283	299	285
					-0.10	●	0.70	○	9	○	13	○	8	○	11	○	10	○	14	○
44					22.8	23.2	20.7	19.6	283	271	280	270	285	277	305	281	308	280	309	282
					-0.40	●	1.10	○	12	○	10	○	8	○	24	○	28	○	27	○
45					21.7	21.4	20.0	18.6	278	266	275	266	282	273	289	274	287	277	290	281
					0.30	○	1.40	○	12	○	9	○	9	○	15	○	10	○	9	○
46					22.4	20.7	20.2	18.7	281	267	281	268	285	273	290	273	287	273	292	277
					1.70	○	1.50	○	14	○	13	○	12	○	17	○	14	○	15	○
47					21.6	20.7	19.7	18.6	279	267	275	267	280	270	285	273	287	278	289	281
					0.90	○	1.10	○	12	○	8	○	10	○	12	○	9	○	8	○
48					22.0	20.6	20.0	18.5	285	268	281	264	285	269	284	271	283	273	286	276
					1.40	○	1.50	○	17	○	17	○	16	○	13	○	10	○	10	○
49					21.5	20.9	20.7	18.5	280	263	278	262	290	267	281	268	287	269	287	274
					0.60	○	2.20	○	17	○	16	○	23	○	13	○	18	○	13	○
50					22.0	20.6	19.7	18.2	275	264	275	262	278	267	280	266	282	271	283	271
					1.40	○	1.50	○	11	○	13	○	11	○	14	○	11	○	12	○
51					21.4	20.2	19.5	18.2	282	263	278	262	282	267	282	270	280	272	283	273
					1.20	○	1.30	○	19	○	16	○	15	○	12	○	8	○	10	○
52					21.7	20.5	19.5	18.0	275	264	273	261	277	264	284	268	283	266	285	269
					1.20	○	1.50	○	11	○	12	○	13	○	16	○	17	○	16	○
53					21.2	20.0	19.4	18.1	288	261	285	259	287	263	284	267	285	267	287	267
					1.20	○	1.30	○	27	○	26	○	24	○	17	○	18	○	20	○
54					22.3	19.9	20.1	17.8	280	263	276	258	282	265	287	266	286	271	289	271
					2.40	○	2.30	○	17	○	18	○	17	○	21	○	15	○	18	○
55					21.91	19.50	19.72	17.60	273	261	270	257	276	264	285	268	282	270	287	272
					2.41	○	2.12	○	12	○	13	○	12	○	17	○	12	○	15	○
56					20.91	19.70	19.29	17.83	275	260	272	259	277	264	285	265	289	269	287	269
					1.21	○	1.46	○	15	○	13	○	13	○	20	○	20	○	18	○
57					21.15	19.44	19.28	17.64	275	258	274	256	279	261	287	267	285	269	287	269
					1.71	○	1.64	○	17	○	18	○	18	○	20	○	16	○	18	○
58					20.00	19.41	18.01	17.41	276	263	276	261	283	267	283	267	285	268	284	271
					0.59	○	0.60	○	13	○	15	○	16	○	16	○	17	○	13	○
59					21.07	19.21	19.17	17.53	281	262	277	259	288	265	289	266	288	268	290	267
					1.86	○	1.64	○	19	○	18	○	23	○	23	○	20	○	23	○
60					20.26	18.80	18.60	17.36	272	262	267	259	279	266	288	269	288	269	289	269
					1.46	○	1.24	○	10	○	8	○	13	○	19	○	19	○	20	○
61					19.89	18.96	18.45	17.35	276	264	277	260	281	266	293	268	292	267	297	268
					0.93	○	1.10	○	12	○	17	○	15	○	25	○	25	○	29	○
62					19.49	18.93	18.04	17.30	276	263	277	261	283	268	288	267	290	268	292	267
					0.56	○	0.74	○	13	○	16	○	15	○	21	○	22	○	25	○
63					19.70	18.92	17.94	17.22	277	265	282	262	284	268	288	271	288	270	289	269
					0.78	○	0.72	○	12	○	20	○	16	○	17	○	18	○	20	○
平 1					20.61	18.66	19.12	17.11	281	264	278	264	284	267	296	273	300	273	301	272
					1.95	○	2.01	○	17	○	14	○	17	○	23	○	27	○	29	○
2					20.79	19.05	18.96	17.27	277	269	278	262	286	266	290	273	289	274	288	272
					1.74	○	1.69	○	8	○	16	○	20	○	17	○	15	○	16	○
3					19.84	19.01	18.23	17.55	283	267	281	266	287	269	292	273	294	272	294	272
					0.83	○	0.68	○	16	○	15	○	18	○	19	○	22	○	22	○
4					20.40	18.85	18.74	17.44	281	272	276	266	279	269	287	274	284	276	283	274
					1.55	○	1.30	○	9	○	10	○	10	○	13	○	8	○	9	○
5					20.53	19.11	18.78	17.43	285	271	281	268	287	272	306	277	301	272	303	274
					1.42	○	1.35	○	14	○	13	○	15	○	0.29	○	0.29	○	0.29	○
6					20.54	19.40	19.05	17.49	291	273	285	269	290	276	310	281	308	282	310	280
					1.14	○	1.56	○	18	○	16	○	14	○	0.29	○	0.26	○	0.3	○
7					20.92	19.27	19.21	17.60	293	273	289	268	292	273	309	279	311	275	311	274
					1.65	○	1.61	○	20	○	21	○	19	○	30	○	36	○	37	○
8					20.07	19.34	18.53	17.71	289	280	284	273	288	276	299	278	299	279	297	279
					0.73	○	0.82	○	9	○	11	○	12	○	21	○	20	○	18	○
9					20.49	19.62	19.07	17.93	292	284	285	278	286	278	297	286	301	286	297	286
					0.87	○	1.14	○	8	○	7	○	8	○	11	○	15	○	11	○
10									296	282	294	283	294	287	309	282	300	281	306	286

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
	男子																			
ボール投げ(m)																				
39					30.4	30.6	33.4	34.2	18.7	18.2	21.1	20.7	24.2	23.5	26.5	26.9	28.2	27.1	29.1	29.9
					0.20	○	0.80	○	-0.50	●	-0.40	●	-0.70	●	0.40	○	-1.10	●	0.80	○
40					29.8	29.7	34.4	33.4	19.5	18.7	22.2	21.7	25.2	24.1	29.4	26.2	28.9	27.3	30.4	28.7
					-0.10	●	-1.00	●	-0.80	●	-0.50	●	-1.10	●	-3.20	●	-1.60	●	-1.70	●
41					30.4	28.7	34.3	33.1	19.8	18.5	22.3	21.3	25.2	23.9	26.8	25.8	28.5	27.5	29.6	29.2
					-1.70	●	-1.20	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.00	●	-0.40	●
42					30.2	29.3	34.4	33.4	20.1	18.8	22.8	21.8	26.0	24.9	26.4	26.9	28.0	28.5	29.4	29.3
					-0.90	●	-1.00	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.10	●	0.50	○	0.50	○	-0.10	○
43					30.4	29.7	34.2	33.9	20.1	18.3	22.3	21.4	25.6	24.1	26.6	25.5	28.2	27.2	29.2	28.3
					-0.70	●	-0.30	●	-1.80	●	-0.90	●	-1.50	●	-1.10	●	-1.00	●	-0.90	●
44					30.7	30.2	35.0	34.3	19.5	19.5	22.2	22.0	24.8	24.9	26.4	26.9	27.4	28.5	28.4	29.7
					-0.50	●	-0.70	●	0.00	○	-0.20	●	0.10	○	0.50	○	1.10	○	1.30	○
45					30.8	30.3	34.9	34.1	20	19.4	22.8	21.7	25.7	25.9	26.5	26.6	27.6	27.7	28.7	28.6
					-0.50	●	-0.80	●	-0.60	●	-1.10	●	0.20	○	0.10	○	0.10	○	-0.10	○
46					31.1	30.3	35.4	34.1	20.5	19.2	23.3	22	25.9	25.4	26.8	27.2	28.5	28.9	29.3	29.7
					-0.80	●	-1.30	●	-1.30	●	-1.30	●	-0.50	●	0.40	○	0.40	○	0.40	○
47					30.4	29.4	34.5	34.1	19.7	18.8	22.6	21.9	25.2	24.7	26.6	27.6	27.8	29.1	29.0	30.6
					-1.00	●	-0.40	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.50	●	1.00	○	1.30	○	1.60	○
48					29.5	28.6	34.0	33.1	19.3	18.6	22.4	21.8	24.8	24.8	26.6	27.8	27.9	29.0	29.0	30.5
					-0.90	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.60	●	0.00	○	1.20	○	1.10	○	1.50	○
49					30.3	28.4	34.5	32.6	19	19.2	22.6	21.8	24.6	24.6	26.6	27.7	28.6	29.3	29.5	29.9
					-1.90	●	-1.90	●	0.20	○	-0.80	●	0.00	○	1.10	○	0.70	○	0.40	○
50					30.8	28.7	34.0	33.1	20.0	18.9	22.6	21.6	25.3	24.9	27.5	27.9	28.6	29.8	29.3	30.7
					-2.10	●	-0.90	●	-1.10	●	-1.00	●	-0.40	●	0.40	○	1.20	○	1.40	○
51					30.0	29.4	34.4	33.4	19.8	18.7	22.6	21.2	25.8	24.4	27.6	27.5	28.6	29.6	29.1	31.4
					-0.60	●	-1.00	●	-1.10	●	-1.40	●	-1.40	●	-0.10	○	1.00	○	2.30	○
52					30.6	29.5	35.0	34.2	19.5	19.0	22.0	21.8	25.2	24.6	25.8	28.1	27.3	29.6	28.5	31.1
					-1.10	●	-0.80	●	-0.50	●	-0.20	●	-0.60	●	2.30	○	2.30	○	2.60	○
53					31.2	30.1	34.4	33.7	19.8	19.0	22.0	21.9	24.3	24.5	26.8	27.8	28.4	29.9	29.6	31.3
					-1.10	●	-0.70	●	-0.80	●	-0.10	○	0.20	○	1.00	○	1.50	○	1.70	○
54					30.7	29.7	35.3	33.8	19.6	18.7	22.9	21.8	25.6	24.6	26.6	27.5	28.2	29.0	29.2	31.2
					-1.00	●	-1.50	●	-0.90	●	-1.10	●	-1.00	●	0.90	○	0.80	○	2.00	○
55					31.03	28.9	35.14	33.6	19.81	18.6	22.4	21.2	25.21	24.4	27.09	27.5	28.15	28.2	29.15	30.1
					-2.13	●	-1.54	●	-1.21	●	-1.20	●	-0.81	●	0.41	○	0.05	○	0.95	○
56					30.17	28.60	34.83	33.17	20.09	19.11	23.25	21.53	25.84	24.33	27.03	28.04	28.46	29.89	29.63	31.52
					-1.57	●	-1.66	●	-0.98	●	-1.72	●	-1.51	●	1.01	○	1.43	○	1.89	○
57					29.93	28.60	34.31	32.66	19.64	19.10	22.80	22.00	25.65	25.03	26.73	27.66	27.96	30.19	28.72	31.25
					-1.33	●	-1.65	●	-0.54	●	-0.80	●	-0.62	●	0.93	○	2.23	○	2.53	○
58					29.86	28.07	34.47	32.12	19.74	18.41	22.30	21.27	24.95	24.05	26.85	28.25	28.73	29.93	29.53	31.55
					-1.79	●	-2.35	●	-1.33	●	-1.03	●	-0.90	●	1.40	○	1.20	○	2.02	○
59					29.85	28.20	34.40	32.50	19.84	18.58	22.39	21.11	24.62	24.06	26.90	27.50	27.75	29.41	28.90	30.70
					-1.65	●	-1.90	●	-1.26	●	-1.28	●	-0.56	●	0.60	○	1.66	○	1.80	○
60					29.94	27.71	33.98	31.67	19.27	18.51	22.10	21.40	24.41	23.90	26.44	27.28	27.85	29.62	28.88	30.63
					-2.23	●	-2.31	●	-0.76	●	-0.70	●	-0.51	●	0.84	○	1.77	○	1.75	○
61					28.47	26.45	33.66	30.92	19.38	18.79	22.55	21.64	25.10	24.71	26.78	27.91	27.96	30.15	29.00	31.39
					-2.02	●	-2.74	●	-0.59	●	-0.91	●	-0.39	●	1.13	○	2.19	○	2.39	○
62					28.68	26.45	33.41	30.73	19.64	18.23	21.36	21.13	24.79	24.11	26.18	27.88	27.60	29.90	28.73	31.07
					-2.23	●	-2.68	●	-1.41	●	-0.23	●	-0.68	●	1.70	○	2.30	○	2.34	○
63					28.26	26.35	32.99	30.45	19.54	18.19	21.60	21.64	24.11	23.91	26.61	27.40	28.24	29.32	29.46	30.46
					-1.91	●	-2.54	●	-1.35	●	0.04	○	-0.20	○	0.79	○	1.08	○	1.00	○
平1					28.37	26.95	32.97	30.90	19.94	18.52	22.28	21.30	24.93	24.33	26.08	27.53	27.61	29.58	28.91	31.17
					-1.42	●	-2.07	●	-1.42	●	-0.98	●	-0.60	●	1.45	○	1.97	○	2.26	○
2					28.73	27.00	32.83	31.14	19.32	18.81	22.06	21.54	24.13	24.44	26.26	27.70	27.62	29.57	28.81	30.89
					-1.73	●	-1.69	●	-0.51	●	-0.52	●	0.31	○	1.44	○	1.95	○	2.08	○
3					28.09	26.43	32.98	30.81	19.96	18.69	22.75	21.35	25.66	24.17	26.77	27.25	28.21	28.72	29.03	30.45
					-1.66	●	-2.17	●	-1.27	●	-1.40	●	-1.49	●	0.48	○	0.51	○	1.42	○
4					28.69	26.38	32.71	30.61	19.61	18.95	22.29	22.37	24.54	25.50	25.72	27.51	27.49	29.05	28.47	30.28
					-2.31	●	-2.10	●	-0.66	●	0.08	○	0.96	○	1.79	○	1.56	○	1.81	○
5					27.11	25.73	31.73	29.88	19.49	19.06	22.12	22.03	24.55	24.50	26.15	27.83	27.61	29.57	28.23	30.56
					-1.38	●	-1.85	●	-0.43	●	-0.09	○	-0.05	○	1.68	○	1.96	○	2.33	○
5					27.11	25.73	31.73	29.88	19.49	19.06	22.12	22.03	24.55	24.50	26.15	27.83	27.61	29.57	28.23	30.56
					-1.38	●	-1.85	●	-0.43	●	-0.09	○	-0.05	○	1.68	○	1.96	○	2.33	○
6					26.67	25.38	31.30	29.56	19.56	1										

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国		国		国		国		国		国		国		国		国		国	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					15.1	15.5	18.7	19.5	14.2	13.9	15.5	14.9	16.1	15.7	17.4	17.1	17.5	17.7	18.4	17.5
					0.40	○	0.80	○	-0.30	●	-0.60	●	-0.40	●	-0.30	●	0.20	○	-0.90	●
40					16.1	15.7	19.3	18.3	14.3	14.0	16.1	14.9	18.1	15.7	16.5	15.8	17.9	16.8	18.2	17.1
					-0.40	●	-1.00	●	-0.30	●	-1.20	●	-2.40	●	-0.70	●	-1.10	●	-1.10	●
41					16.3	15.7	19.5	18.6	14.3	13.3	15.0	14.5	16.0	15.2	16.1	15.7	16.8	16.7	17.3	16.9
					-0.60	●	-0.90	●	-1.00	●	-0.50	●	-0.80	●	-0.40	●	-0.10	●	-0.40	●
42					16.1	16.3	19.0	20.0	14.1	13.9	15.2	14.9	16.1	15.7	15.9	16.8	16.5	17.5	16.7	18.1
					0.20	○	1.00	○	-0.20	●	-0.30	●	-0.40	●	0.90	○	1.00	○	1.40	○
43					17.0	16.3	19.8	19.7	14.2	14.3	15.7	14.9	16.3	15.4	16.3	16.3	17.0	16.8	17.4	17.2
					-0.70	●	-0.10	●	0.10	○	-0.80	●	-0.90	●	0.00	○	-0.20	●	-0.20	●
44					17.1	17.0	20.2	20.4	14.1	14.3	15.3	15.3	16.0	16.0	16.4	16.5	16.6	16.6	17.0	17.1
					-0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○
45					17.5	17.2	20.7	21.0	14.9	14.3	15.8	15.4	16.5	16.1	16.7	17.0	16.8	17.6	17.2	17.2
					-0.30	●	0.30	○	-0.60	●	-0.40	●	-0.40	●	0.30	○	0.80	○	0.00	○
46					17.9	17.2	21.5	21.1	15.2	14.6	16.1	15.8	16.8	16.3	16.6	17.1	16.7	17.5	17.1	17.6
					-0.70	●	-0.40	●	-0.60	●	-0.30	●	-0.50	●	0.50	○	0.80	○	0.50	○
47					16.9	17.2	20.1	20.2	14.4	14.4	15.6	15.7	16.1	16.4	16.4	17.5	17.0	17.8	17.0	17.9
					0.30	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.30	○	1.10	○	0.80	○	0.90	○
48					16.8	16.3	19.6	19.4	14.0	14.3	15.3	15.6	16.0	16.4	16.2	17.6	16.9	18.4	16.9	18.4
					-0.50	●	-0.20	●	0.30	○	0.30	○	0.40	○	1.40	○	1.50	○	1.50	○
49					16.7	16.6	19.8	19.6	14.0	14.0	14.9	15.3	16.1	16.4	17.0	17.4	16.9	18.3	17.6	18.3
					-0.10	●	-0.20	●	0.00	○	0.40	○	0.30	○	0.40	○	1.40	○	0.70	○
50					16.8	16.4	19.9	19.4	14.5	13.9	15.4	15.2	16.1	16.5	16.7	17.5	17.2	18.2	17.2	18.7
					-0.40	●	-0.50	●	-0.60	●	-0.20	●	0.40	○	0.80	○	1.00	○	1.50	○
51					17.0	16.5	20.0	19.2	14.7	13.8	15.5	14.8	16.5	15.9	16.8	17.1	17.4	17.9	17.6	18.3
					-0.50	●	-0.80	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.60	●	0.30	○	0.50	○	0.70	○
52					17.0	16.1	20.7	18.8	14.3	14.1	15.3	15.6	16.2	16.1	15.8	17.5	16.6	17.9	16.7	18.4
					-0.90	●	-1.90	●	-0.20	●	0.30	○	-0.10	●	1.70	○	1.30	○	1.70	○
53					17.6	16.4	20.2	18.8	14.1	13.8	15.1	15.1	15.4	16.1	16.6	17.4	16.7	18.2	17.6	18.8
					-1.20	●	-1.40	●	-0.30	●	0.00	○	0.70	○	0.80	○	1.50	○	1.20	○
54					17.3	16.4	20.5	19.0	14.6	13.8	15.7	15.2	16.3	16.1	16.2	17.2	16.4	17.8	17.3	18.6
					-0.90	●	-1.50	●	-0.80	●	-0.50	●	-0.20	●	1.00	○	1.40	○	1.30	○
55					17.5	16.70	21.26	19.40	14.81	13.60	15.63	14.60	16.29	15.80	16.01	16.90	16.52	17.20	16.61	17.80
					-1.05	●	-1.86	●	-1.21	●	-1.03	●	-0.49	●	0.89	○	0.68	○	1.19	○
56					18.38	16.92	20.80	19.64	14.88	13.64	15.96	14.82	16.36	15.81	16.65	17.34	16.80	17.75	17.05	17.97
					-1.46	●	-1.16	●	-1.24	●	-1.14	●	-0.55	●	0.69	○	0.95	○	0.92	○
57					17.32	16.23	20.19	19.54	14.55	13.98	15.44	15.43	16.34	16.42	16.48	17.03	16.69	18.12	16.82	18.25
					-1.09	●	-0.65	●	-0.57	●	-0.01	●	0.08	○	0.55	○	1.43	○	1.43	○
58					17.74	16.23	20.47	19.11	14.03	13.60	15.33	14.77	15.98	15.50	16.40	16.95	16.70	17.47	17.18	18.20
					-1.51	●	-1.36	●	-0.43	●	-0.56	●	-0.48	●	0.55	○	0.77	○	1.02	○
59					17.04	16.45	20.29	19.21	14.44	14.33	15.42	14.66	15.77	15.75	16.34	17.13	16.68	18.09	17.28	18.40
					-0.59	●	-1.08	●	-1.01	●	-0.76	●	-0.02	●	0.79	○	1.41	○	1.12	○
60					17.60	16.27	20.52	18.99	13.97	13.53	15.36	14.98	15.63	15.60	16.27	16.86	16.37	17.71	16.77	18.16
					-1.33	●	-1.53	●	-0.44	●	-0.38	●	-0.03	●	0.59	○	1.34	○	1.39	○
61					17.68	15.97	20.05	19.04	14.47	13.68	15.47	14.92	16.07	16.02	16.30	17.13	16.75	17.77	17.07	18.39
					-1.71	●	-1.01	●	-0.79	●	-0.55	●	-0.05	●	0.83	○	1.02	○	1.32	○
62					17.41	16.24	20.32	18.68	14.14	13.18	15.36	14.57	15.95	15.62	15.95	17.06	16.48	17.66	16.88	18.32
					-1.17	●	-1.64	●	-0.96	●	-0.79	●	-0.33	●	1.11	○	1.18	○	1.44	○
63					16.56	15.52	19.03	18.22	13.68	13.17	14.61	14.67	15.45	15.45	15.96	16.69	16.59	17.14	16.91	17.87
					-1.04	●	-0.81	●	-0.51	●	0.06	○	0.00	○	0.73	○	0.55	○	0.96	○
平1					16.53	15.79	19.08	18.13	14.08	13.31	14.94	14.32	15.50	15.43	15.71	16.61	16.23	17.23	16.33	17.86
					-0.74	●	-0.95	●	-0.77	●	-0.62	●	-0.07	●	0.90	○	1.00	○	1.53	○
2					15.97	15.60	18.72	18.01	13.60	13.12	14.73	14.32	15.02	15.53	15.47	16.22	16.10	16.92	16.45	17.81
					-0.37	●	-0.71	●	-0.48	●	-0.41	●	0.51	○	0.75	○	0.82	○	1.36	○
3					16.24	15.57	18.58	17.82	13.67	13.24	14.67	14.31	15.60	15.53	15.73	16.65	15.87	17.05	16.48	17.70
					-0.67	●	-0.76	●	-0.43	●	-0.36	●	-0.07	●	0.92	○	1.18	○	1.22	○
4					16.47	15.34	18.69	17.64	13.50	12.93	14.57	14.47	15.34	15.90	15.28	16.50	16.30	16.83	16.42	17.41
					-1.13	●	-1.05	●	-0.57	●	-0.10	●	0.56	○	1.22	○	0.53	○	0.99	○
5					15.66	15.28	17.55	17.84	13.09	13.08	14.41	14.40	15.03	15.62	15.03	16.21	15.73	17.31	16.02	17.79
					-0.38	●	0.29	○	-0.01	●	-0.01	●	0.59	○	1.18	○	1.58	○	1.77	○
6					15.37	15.29	18.14	17.72	13.54	13.07	14.43	14.23	15.30	15.55	15.14	15.91	15.68	16.59	16.10	17.17
					-0.08	●	-0.42	●	-0.47	●	-0.20	●	0.25	○	0.77	○	0.91	○	1.07	○
7					15.13	14.68	17.47	17.37	13.39	13.09	14.36	14.20	15.00	15.51	14.34	16.45	14.61	17.26	15.10	17.52
					-0.45	●	-0.10	●	-0.30	●	-0.16	●	0.51	○	2.11	○	2.65	○	2.42	○
8					15.06	14.59	17.84	16.84	12.79	12.68	14.44	13.90	15.05	15.25	14.93	16.16	15.76	16.97	15.89	17.76
					-0.47	●	-1.00	●	-0.11	●	-0.54	●	0.20	○	1.23	○	1.21	○	1.87	○
9					14.57	14.42	17.05	17.20	13.28	12.79	14.10	14.02	14.80	15.25	14.93	15.91	15.45	16.83	15.66	16.85
					-0.15	●	0.15	○	-0.49	●	-0.08	●	0.45	○	0.98	○	1.38	○	1.19	○
10					14.98	15.27	17.49	17.54	12.76	12.95	13.91	14.11	14.71	15.15	14.64	16.50	15.10	17.40	15.40	17.49
					0.29	○	0.05	○	0.19	○	0.20	○	0.44	○	1.86	○	2.30	○	2.09	○
11					15.21	15.16	17.06	17.07	12.76	12.08	13.56	13.53	14.71	14.18	14.32	16.50	15.07	16.61	15.21	16.69
					-0.05	●	0.01	○	-0.68	●	-0.03	●	-0.53	●	2.18	○	1.54	○	1.48	○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					17.84	20.03	19.75	21.74	21.60	24.70	24.67	27.19	25.97	28.88	25.51	28.70	26.84	29.87	27.33	29.25
					2.19	○	1.99	○	3.10	○	2.52	○	2.91	○	3.19	○	3.03	○	1.92	○
12					17.98	19.71	20.62	22.07	21.88	24.75	25.27	27.20	26.51	29.18	27.21	30.37	28.90	30.17	29.26	30.31
					1.73	○	1.45	○	2.87	○	1.93	○	2.67	○	3.16	○	1.27	○	1.05	○
13					18.40	20.17	20.59	22.31	22.68	25.43	26.00	27.79	27.65	30.19	27.66	30.97	29.60	32.15	29.70	31.30
					1.77	○	1.72	○	2.75	○	1.79	○	2.54	○	3.31	○	2.55	○	1.60	○
14					18.91	20.18	20.88	22.44	22.77	25.25	26.34	28.23	28.08	30.37	28.34	31.75	30.47	32.59	31.20	32.74
					1.27	○	1.56	○	2.48	○	1.89	○	2.29	○	3.41	○	2.12	○	1.54	○
15					18.65	20.25	21.07	22.47	23.30	25.50	26.79	28.20	28.49	30.85	28.42	31.86	30.41	33.04	31.42	33.21
					1.60	○	1.40	○	2.20	○	1.41	○	2.36	○	3.44	○	2.63	○	1.79	○
16					19.36	20.11	21.00	22.39	23.46	25.61	26.93	28.48	28.97	31.07	29.47	32.23	31.52	33.30	32.22	33.43
					0.75	○	1.39	○	2.15	○	1.55	○	2.10	○	2.76	○	1.78	○	1.21	○
17					19.38	20.16	21.07	22.34	23.75	25.48	27.41	28.43	29.30	31.00	29.44	32.24	31.04	33.67	31.94	33.76
					0.78	○	1.27	○	1.73	○	1.02	○	1.70	○	2.80	○	2.63	○	1.82	○
18					19.88	20.19	21.53	22.47	23.50	25.70	27.30	28.84	29.58	31.22	29.43	32.42	32.20	33.80	32.64	34.19
					0.31	○	0.94	○	2.20	○	1.54	○	1.64	○	2.99	○	1.60	○	1.55	○
19					19.90	20.30	21.21	22.26	23.61	25.71	27.10	28.89	29.05	31.21	29.90	32.40	31.76	33.55	33.04	33.99
					0.40	○	1.05	○	2.10	○	1.79	○	2.16	○	2.50	○	1.79	○	0.95	○
20					19.37	20.30	21.60	22.39	23.96	25.64	27.50	28.80	29.49	31.49	29.62	32.58	31.96	33.91	32.58	33.96
					0.93	○	0.79	○	1.68	○	1.30	○	2.00	○	2.96	○	1.95	○	1.38	○
21					19.52	20.26	21.57	22.41	23.69	25.32	26.74	28.58	29.46	31.17	29.63	32.56	31.44	33.7	32.88	34.06
					0.74	○	0.84	○	1.63	○	1.84	○	1.71	○	2.93	○	2.26	○	1.18	○
22					19.99	20.07	22.12	22.13	23.78	25.53	27.41	28.67	29.95	31.31	29.90	32.52	32.21	33.76	32.64	33.89
					0.08	○	0.01	○	1.75	○	1.26	○	1.36	○	2.62	○	1.55	○	1.25	○
23					19.68	20.17	21.73	22.27	24.48	25.48	27.80	28.80	30.23	31.35	29.67	32.61	31.62	33.96	32.79	34.12
					0.49	○	0.54	○	1.00	○	1.00	○	1.12	○	2.94	○	2.34	○	1.33	○
24					20.28	20.33	22.29	22.44	24.48	25.93	27.79	29.25	29.89	31.67	29.93	32.93	31.60	34.09	32.95	34.29
					0.05	○	0.15	○	1.45	○	1.46	○	1.78	○	3.00	○	2.49	○	1.34	○
25					20.09	20.42	21.69	22.23	25.11	25.49	28.67	29.10	30.78	31.80	29.95	32.83	31.96	34.10	32.75	34.36
					0.33	○	0.54	○	0.38	○	0.43	○	1.02	○	2.88	○	2.14	○	1.61	○
26					20.24	20.20	22.05	22.21	24.52	25.47	28.44	29.01	30.50	31.88	30.47	32.97	31.73	34.14	33.30	34.55
					-0.04	●	0.16	○	0.95	○	0.57	○	1.38	○	2.50	○	2.41	○	1.25	○
27	16.19	16.31	18.32	18.33	20.24	20.32	22.05	22.27	24.52	25.60	28.44	28.96	30.50	31.62	30.47	30.95	31.73	34.32	33.30	34.47
	0.12	○	0.01	○	0.08	○	0.22	○	1.08	○	0.52	○	1.12	○	0.48	○	2.59	○	1.17	○
28	16.59	16.06	18.48	18.02	20.64	20.14	21.90	22.23	24.39	25.48	28.09	28.90	30.26	31.41	29.97	32.87	32.19	34.11	33.64	34.56
	-0.53	●	-0.46	●	-0.50	●	0.33	○	1.09	○	0.81	○	1.15	○	2.90	○	1.92	○	0.92	○
29	16.68	16.53	18.53	18.34	20.72	20.41	22.05	22.12	24.64	25.52	28.08	28.93	30.44	31.72	29.94	32.64	31.89	34.06	33.17	34.55
	-0.15	●	-0.19	●	-0.31	●	0.07	○	0.88	○	0.85	○	1.28	○	2.70	○	2.17	○	1.38	○
30	16.68	16.18	18.52	18.21	20.61	20.21	22.98	22.07	24.63	25.20	28.26	28.78	30.35	31.46	30.03	32.36	31.78	33.58	32.43	34.21
	-0.50	●	-0.31	●	-0.40	●	-0.91	●	0.57	○	0.52	○	1.11	○	2.33	○	1.80	○	1.78	○

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					15.67	17.52	16.77	18.52	17.22	21.55	18.17	20.76	18.98	20.58	17.80	20.72	18.69	20.61	18.88	19.88
					1.85	○	1.75	○	4.33	○	2.59	○	1.60	○	2.92	○	1.92	○	1.00	○
12					15.92	17.62	16.83	18.71	17.38	20.36	19.47	21.21	19.52	21.88	19.02	22.22	19.66	22.11	20.42	21.69
					1.70	○	1.88	○	2.98	○	1.74	○	2.36	○	3.20	○	2.45	○	1.27	○
13					16.45	17.98	17.63	19.11	18.03	20.76	19.84	21.89	20.58	22.74	19.33	22.92	20.09	23.39	20.89	22.70
					1.53	○	1.48	○	2.73	○	2.05	○	2.16	○	3.59	○	3.30	○	1.81	○
14					17.04	18.37	17.84	19.47	18.22	20.99	20.46	22.31	21.16	23.21	19.98	23.62	20.69	24.08	21.30	23.89
					1.33	○	1.63	○	2.77	○	1.85	○	2.05	○	3.64	○	3.39	○	2.59	○
15					16.82	18.53	18.33	19.91	19.25	21.61	21.44	22.91	21.85	23.78	20.55	24.22	21.66	24.74	22.15	24.56
					1.71	○	1.58	○	2.36	○	1.47	○	1.93	○	3.67	○	3.08	○	2.41	○
16					17.53	18.47	18.29	19.92	19.47	22.14	21.79	23.40	22.23	24.24	21.28	24.36	22.38	25.02	22.43	24.93
					0.94	○	1.63	○	2.67	○	1.61	○	2.01	○	3.08	○	2.64	○	2.50	○
17					17.91	18.59	18.84	19.83	19.75	22.13	23.66	22.60	24.54	21.29	24.66	22.44	25.32	22.95	25.27	
					0.68	○	0.99	○	2.38	○	1.74	○	1.94	○	3.37	○	2.88	○	2.32	○
18					18.05	18.83	19.18	20.21	19.86	22.42	22.62	24.11	23.22	25.03	22.09	25.34	23.27	25.74	23.99	25.71
					0.78	○	1.03	○	2.56	○	1.49	○	1.81	○	3.25	○	2.47	○	1.72	○
19					17.61	18.74	19.17	19.95	20.12	22.41	22.49	24.08	23.37	25.24	22.40	25.50	23.96	25.96	24.44	25.84
					1.13	○	0.78	○	2.29	○	1.59	○	1.87	○	3.10	○	2.00	○	1.40	○
20					18.42	18.77	19.22	20.05	20.25	22.32	23.08	24.19	24.00	25.28	22.52	25.74	23.82	26.35	24.18	26.02
					0.35	○	0.83	○	2.07	○	1.11	○	1.28	○	3.22	○	2.53	○	1.84	○
21					17.71	18.87	19.48	20.03	20.25	22.11	22.32	24.01	23.16	25.3	22.87	25.59	24.25	26.46	24.62	26.2
					1.16	○	0.55	○	1.86	○	1.69	○	2.14	○	2.72	○	2.21	○	1.58	○
22					18.41	18.62	19.46	19.87	20.55	22.10	22.78	24.09	23.84	25.53	23.22	25.46	24.55	26.05	24.93	26.17
					0.21	○	0.41	○	1.55	○	1.31	○	1.69	○	2.24	○	1.50	○	1.24	○
23					18.37	18.54	19.79	19.94	21.07	22.27	23.23	24.05	24.55	25.49	22.95	25.62	23.92	26.24	24.80	

平成11年度以降の体力・運動能力(新体カテスト)の全国比の推移

年度	男子 長座体前屈(cm)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					32.68	33.36	34.60	36.48	37.55	37.81	40.77	43.30	44.20	48.52	44.82	46.90	46.25	48.02	47.24	47.51
					0.68	○	1.88	○	0.26	○	2.53	○	4.32	○	2.08	○	1.77	○	0.27	○
12					32.60	33.85	34.43	36.77	38.46	40.65	42.31	44.28	45.39	48.52	46.12	50.69	48.16	50.56	47.93	50.24
					1.25	○	2.34	○	2.19	○	1.97	○	3.13	○	4.57	○	2.40	○	2.31	○
13					32.57	33.60	34.98	36.64	38.69	40.96	42.65	44.96	46.11	49.15	46.78	51.11	49.47	53.26	49.44	51.99
					1.03	○	1.66	○	2.27	○	2.31	○	3.04	○	4.33	○	3.79	○	2.55	○
14					33.18	33.50	35.09	36.40	38.40	40.90	43.18	45.15	46.22	49.31	47.49	51.72	50.33	53.49	50.86	54.81
					0.32	○	1.31	○	2.50	○	1.97	○	3.09	○	4.23	○	3.16	○	3.95	○
15					32.67	33.49	34.91	36.59	38.53	40.78	43.83	45.32	46.49	50.21	48.40	52.13	50.85	54.30	51.55	54.97
					0.82	○	1.68	○	2.25	○	1.49	○	3.72	○	3.73	○	3.45	○	3.42	○
16					33.21	33.42	35.06	36.20	38.94	41.11	43.50	45.24	46.70	50.34	48.59	52.50	50.68	54.63	52.29	55.32
					0.21	○	1.14	○	2.17	○	1.74	○	3.64	○	3.91	○	3.95	○	3.03	○
17					32.32	33.19	34.56	36.17	39.11	41.00	42.76	45.46	46.88	50.08	49.01	52.37	50.33	54.98	52.65	55.46
					0.87	○	1.61	○	1.89	○	2.70	○	3.20	○	3.36	○	4.65	○	2.81	○
18					32.45	33.05	35.04	35.83	38.92	41.37	44.08	45.72	47.81	50.51	48.34	52.80	51.84	54.93	53.42	56.17
					0.60	○	0.79	○	2.45	○	1.64	○	2.70	○	4.46	○	3.09	○	2.75	○
19					33.02	33.04	34.62	35.80	39.09	41.00	43.69	45.94	47.13	50.51	48.23	52.99	51.22	55.18	53.12	55.75
					0.02	○	1.18	○	1.91	○	2.25	○	3.38	○	4.76	○	3.96	○	2.63	○
20					32.47	32.98	34.49	35.37	39.39	41.13	43.15	45.42	46.79	50.88	48.27	53.07	50.17	55.26	51.94	56.07
					0.51	○	0.88	○	1.74	○	2.27	○	4.09	○	4.80	○	5.09	○	4.13	○
21					32.82	32.86	34.56	35.3	38.67	40.58	43.64	45.39	46.08	50.14	49.57	52.89	50.74	54.99	53.05	55.87
					0.04	○	0.74	○	1.91	○	1.75	○	4.06	○	3.32	○	4.25	○	2.82	○
22					33.00	32.68	35.31	35.31	39.50	40.95	43.53	45.31	47.35	50.15	48.21	52.84	51.13	55.59	52.53	55.96
					-0.32	●	0.00	○	1.45	○	1.78	○	2.80	○	4.63	○	4.46	○	3.43	○
23					33.20	32.84	34.96	35.51	39.75	40.73	44.58	45.51	48.00	50.03	49.01	52.56	50.82	55.02	51.98	56.31
					-0.36	●	0.55	○	0.98	○	0.93	○	2.03	○	3.55	○	4.20	○	4.33	○
24					33.43	32.73	35.37	35.28	39.23	40.97	43.91	45.94	46.95	50.55	48.21	52.75	50.28	54.84	52.08	55.93
					-0.70	●	-0.09	●	1.74	○	2.03	○	3.60	○	4.54	○	4.56	○	3.85	○
25					32.66	33.05	34.08	35.37	39.66	40.78	43.41	45.55	47.90	50.55	47.46	52.57	49.81	54.87	51.69	55.76
					0.39	○	1.29	○	1.12	○	2.14	○	2.65	○	5.11	○	5.06	○	4.07	○
26					32.87	32.90	34.94	35.32	40.31	40.80	43.97	45.45	47.05	50.35	48.04	53.01	49.75	54.98	51.99	55.89
					0.03	○	0.38	○	0.49	○	1.48	○	3.30	○	4.97	○	5.23	○	3.90	○
27	29.07	29.47	30.82	30.64	32.87	33.07	34.94	35.64	40.31	41.46	43.97	45.92	47.05	50.36	48.04	52.77	49.75	55.26	51.99	55.84
	0.40	○	-0.18	●	0.20	○	0.70	○	1.15	○	1.95	○	3.31	○	4.73	○	5.51	○	3.85	○
28	29.45	28.86	31.47	30.62	33.48	32.61	35.62	35.51	39.47	40.71	43.79	45.92	46.60	50.67	47.68	52.99	50.91	55.06	52.76	56.14
	-0.59	●	-0.85	●	-0.87	●	-0.11	●	1.24	○	2.13	○	4.07	○	5.31	○	4.15	○	3.38	○
29	29.48	29.25	31.23	31.09	33.62	33.49	35.43	35.33	39.70	41.64	43.95	45.88	47.53	51.18	48.60	52.92	49.10	55.32	51.59	56.23
	-0.23	●	-0.14	●	-0.13	●	-0.10	●	1.94	○	1.93	○	3.65	○	6.32	○	6.22	○	4.64	○
30	30.07	29.22	31.08	31.02	33.78	33.22	35.49	35.50	39.97	41.36	45.31	46.54	47.89	50.86	48.17	53.02	50.47	55.22	51.11	56.09
	-0.85	●	-0.06	●	-0.56	●	0.01	○	1.39	○	1.23	○	2.97	○	4.85	○	4.75	○	4.98	○

年度	女子 長座体前屈(cm)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					35.64	36.55	38.69	39.94	40.91	42.19	43.78	44.68	45.02	48.15	44.32	46.51	45.66	46.08	45.74	46.31
					0.91	○	1.25	○	1.28	○	0.90	○	3.13	○	2.19	○	0.42	○	0.57	○
12					35.46	37.17	37.66	40.25	40.47	43.22	43.29	45.50	44.97	48.45	45.46	49.18	45.63	48.87	46.69	48.91
					1.71	○	2.59	○	2.75	○	2.21	○	3.48	○	3.72	○	3.24	○	2.22	○
13					35.66	37.13	38.87	39.82	41.46	43.12	43.70	45.41	45.30	48.53	45.24	49.82	46.57	51.13	47.34	50.40
					1.47	○	0.95	○	1.66	○	1.71	○	3.23	○	4.58	○	4.56	○	3.06	○
14					36.66	37.37	39.03	40.05	40.94	43.33	43.53	45.57	44.85	48.58	45.61	50.03	46.65	51.69	47.29	52.08
					0.71	○	1.02	○	2.39	○	2.04	○	3.73	○	4.42	○	5.04	○	4.79	○
15					36.03	37.19	37.98	40.44	42.10	43.40	44.26	46.09	45.67	48.97	45.89	50.29	47.20	52.00	47.97	52.90
					1.16	○	2.46	○	1.30	○	1.83	○	3.30	○	4.40	○	4.80	○	4.93	○
16					36.56	37.26	38.66	39.99	41.38	43.76	43.76	46.07	45.69	48.94	46.09	50.37	46.90	51.94	48.20	52.96
					0.70	○	1.33	○	2.38	○	2.31	○	3.25	○	4.28	○	5.04	○	4.76	○
17					35.81	36.81	38.67	39.98	41.61	43.66	43.52	46.16	45.73	49.22	46.41	50.45	47.38	52.20	48.40	53.15
					1.00	○	1.31	○	2.05	○	2.64	○	3.49	○	4.04	○	4.82	○	4.75	○
18					36.20	37.29	38.85	40.09	41.52	44.06	44.13	46.80	45.94	49.62	46.40	51.26	47.62	52.44	48.96	53.52
					1.09	○	1.24	○	2.54	○	2.67	○	3.68	○	4.86	○	4.82	○	4.56	○
19					36.02	37.24	38.90	40.07	41.97	44.14	44.52	46.72	46.08	49.88	46.19	51.54	48.55	52.90	49.83	53.49
					1.22	○	1.17	○	2.17	○	2.20	○	3.80	○	5.35	○	4.35	○	3.66	○
20					36.26	37.41	39.11	39.75	42.04	44.37	43.94	47.15	45.93	49.72	46.43	51.54	47.11	53.32	48.20	53.79
					1.15	○	0.64	○	2.33	○	3.21	○	3.79	○	5.11	○	6.21	○	5.59	○
21					36.68	37.39	38.91	40.14	42.57	43.87	43.93	47.16	46.03	50.23	46.12	51.32	47.8	53.35	48.73	54.18
					0.71	○	1.23	○	1.30	○	3.23	○	4.20	○	5.20	○	5.55	○	5.45	○
22					36.93	37.24	39.66	40.12	42.00	44.56	45.04	47.29	46.57	50.63	46.79	51.49	48.11	53.18	48.69	54.37
					0.31	○	0.46	○	2.56	○	2.25	○	4.06	○	4.70	○	5.07	○	5.68	○
23					37.08	37.46	39.85	40.54	43.02	44.59	45.79	47.57	47.49	50.49	46.75	52.05	48.09	53.49	49.40	54.18
					0.38	○	0.69	○	1.57	○	1.78	○	3.00	○	5.30	○	5.40	○	4.78	○
24					37.23	37.26	39.51	40.35	42.23	44.82	44.57	47.89	46.26	50.85	46.20	52.17	48.02	53.77	48.90	54.32
					0.03	○	0.84	○	2.59	○	3.32	○	4.59	○	5.97	○	5.75	○	5.42	○
25					37.25	37.39	39.69	40.16	43.17	44.77	45.10	48.05	47.46	50.94	46.41	52.57	47.17	54.16	47.57	54.86
					0.14	○	0.47	○	1.60	○	2.95	○	3.48	○	6.16	○	6.99	○	7.29	○
26					37.59	37.70	40.32	40.36	43.68	44.93	46.58	48.02	48.41	51.49	47.61	53.12	48.20	54.50	49.37	55.17
					0.11	○	0.04	○	1.25	○	1.44	○	3.08	○	5.51	○	6.30	○	5.80	○
27	32.51	32.51	34.13	34.85	37.59	37.90	40.32	41.04	43.68	45.19	46.58	48.55	48.41	51.71	47.61	53.44	48.20	54.99	49.37	55.52
	0.00	○	0.72	○	0.31	○	0.72	○	1.51	○	1.97	○	3.30	○	5.83	○	6.79	○	6.15	○
28	32.46	32.29	34.86	34.46	38.39	37.36	40.40	40.54	43.14	44.98	45.39	48.55	47.96	51.63	47.25	53.36	48.95	55.13	49.75	55.94
	-0.17	●	-0.40	●	-1.03	●	0.14	○	1.84	○	3.16	○	3.67	○	6.11	○	6.18	○	6.19	○
29	32.65	32.52	35.25	34.83	37.90	37.96	39.96	40.49	42.87	45.60	46.25	48.87	48.15	51.92	46.06	53.43	48.12	55.31	49.52	56.32
	-0.13	●	-0.42	●	0.06	○	0.53	○	2.73	○	2.62	○	3.77	○	7.37	○	7.19	○	6.80	○
30	32.75	32.55	34.99	34.78	37.95	37.96	40.71	40.74	44.14	45.79	47.39	49.17	48.66	52.52	47.83	53.43	48.29	55.23	49.26	56.29
	-0.20	●	-0.21	●	0.01	○	0.03	○	1.65	○	1.78	○	3.86	○	5.60	○	6.94	○	7.03	○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度		8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
		国		国		国		国		国		国		国		国		国		国	
		県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県
11						46.28	48.38	55.65	58.25	64.01	66.12	79.66	84.08	85.64	80.75	76.34	89.66	82.71	96.58	86.07	88.56
						2.10	○	2.60	○	2.11	○	4.42	○	-4.89	●	13.32	○	13.87	○	2.49	○
12						47.63	51.68	56.44	60.58	63.85	72.27	80.96	82.70	86.42	86.16	83.64	89.41	90.27	91.97	91.03	89.50
						4.05	○	4.14	○	8.42	○	1.74	○	-0.26	●	5.77	○	1.70	○	-1.53	●
13						47.84	52.69	56.33	61.62	65.99	74.03	82.04	83.34	89.85	88.01	83.85	87.92	91.99	91.64	90.61	87.99
						4.85	○	5.29	○	8.04	○	1.30	○	-1.84	●	4.07	○	-0.35	●	-2.62	●
14						50.31	52.41	57.48	61.88	65.22	74.04	81.62	83.70	88.92	87.79	83.12	89.00	92.57	91.10	91.89	87.84
						2.10	○	4.40	○	8.82	○	2.08	○	-1.13	●	5.88	○	-1.47	●	-4.05	●
15						48.26	52.43	58.44	62.12	67.74	75.10	82.72	85.10	89.69	89.24	81.98	91.85	89.81	93.90	93.17	88.53
						4.17	○	3.68	○	7.36	○	2.38	○	-0.45	●	9.87	○	4.09	○	-4.64	●
16						49.38	52.74	59.30	62.74	67.67	76.18	83.63	86.87	90.68	89.89	84.54	91.35	92.62	95.18	94.60	89.36
						3.36	○	3.44	○	8.51	○	3.24	○	-0.79	●	6.81	○	2.56	○	-5.24	●
17						49.48	53.13	57.30	63.48	66.58	77.00	83.42	87.94	92.55	91.07	86.84	90.75	90.25	93.28	93.79	88.46
						3.65	○	6.18	○	10.42	○	4.52	○	-1.48	●	3.91	○	3.03	○	-5.33	●
18						51.93	53.60	60.34	63.64	67.05	77.65	86.30	90.01	92.34	92.99	88.13	94.58	93.55	95.07	97.62	89.50
						1.67	○	3.30	○	10.60	○	3.71	○	0.65	○	6.45	○	1.52	○	-8.12	●
19						50.95	54.10	60.42	62.88	69.67	77.77	87.47	88.55	93.71	92.15	87.55	94.89	94.23	95.07	93.66	87.37
						3.15	○	2.46	○	8.10	○	1.08	○	-1.56	●	7.34	○	0.84	○	-6.29	●
20						51.83	54.48	61.96	64.20	70.12	77.69	87.60	89.26	94.60	93.49	86.10	95.59	93.06	99.17	94.90	91.03
						2.65	○	2.24	○	7.57	○	1.66	○	-1.11	●	9.49	○	6.11	○	-3.87	●
21						53.67	55.11	62.77	64.19	69.25	77.43	85.49	89.37	92.8	93.14	87.12	96.15	92.91	98.33	95.64	92.38
						1.44	○	1.42	○	8.18	○	3.88	○	0.34	○	9.03	○	5.42	○	-3.26	●
22						53.48	55.47	64.31	64.98	70.86	80.01	89.44	92.08	95.57	95.43	88.96	97.03	97.32	99.40	96.08	92.01
						1.99	○	0.67	○	9.15	○	2.64	○	-0.14	●	8.07	○	2.08	○	-4.07	●
23						54.40	54.96	62.07	64.14	72.63	78.52	90.02	89.61	96.22	95.01	87.73	96.27	94.08	98.38	94.64	92.36
						0.56	○	2.07	○	5.89	○	-0.41	●	-1.21	●	8.54	○	4.30	○	-2.28	●
24						54.70	54.40	64.28	64.21	71.98	79.03	87.67	90.58	95.70	94.63	89.38	97.89	96.65	98.91	97.52	91.83
						-0.30	●	-0.07	●	7.05	○	2.91	○	-1.07	●	8.51	○	2.26	○	-5.69	●
25						55.33	55.66	62.62	63.92	73.84	77.53	90.07	89.27	96.84	94.83	89.32	98.46	96.77	100.22	97.28	93.02
						0.33	○	1.30	○	3.69	○	-0.80	●	-2.01	●	9.14	○	3.45	○	-4.26	●
26						54.90	55.20	63.65	63.71	73.13	78.38	90.80	90.43	97.69	96.25	92.78	98.67	98.51	100.38	99.73	95.48
						0.30	○	0.06	○	5.25	○	-0.37	●	-1.44	●	5.89	○	1.87	○	-4.25	●
27		39.41	38.82	46.81	47.23	54.90	54.36	63.60	63.65	73.13	77.73	90.80	88.49	97.69	94.79	92.78	98.04	98.51	101.36	99.73	95.01
		-0.59	●	0.42	○	-0.54	●	0.05	○	4.60	○	-2.31	●	-2.90	●	5.26	○	2.85	○	-4.72	●
28		39.10	37.84	47.11	45.79	56.48	55.06	64.74	64.15	72.17	76.75	90.29	90.00	96.03	94.97	88.43	98.21	95.53	100.76	98.22	95.32
		-1.26	●	-1.32	●	-1.42	●	-0.59	●	4.58	○	-0.29	●	-1.06	●	9.78	○	5.23	○	-2.90	●
29		38.49	38.12	48.64	46.83	56.85	55.39	64.48	63.73	72.11	79.13	89.93	87.83	96.64	95.58	89.96	99.74	96.00	101.00	97.12	94.95
		-0.37	●	-1.81	●	-1.46	●	-0.75	●	7.02	○	-2.10	●	-1.06	●	9.78	○	5.00	○	-2.17	●
30		39.57	37.01	47.03	45.96	56.90	54.25	65.49	62.40	73.19	77.75	90.40	89.03	96.80	94.80	90.18	97.61	95.32	100.52	92.61	93.44
		-2.56	●	-1.07	●	-2.65	●	-3.09	●	4.56	○	-1.37	●	-2.00	●	7.43	○	5.20	○	0.83	○

年度		8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
		国		国		国		国		国		国		国		国		国		国	
		県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県
11						37.22	41.12	42.07	45.01	44.56	53.35	52.07	55.13	52.89	50.02	43.42	51.79	46.62	52.50	48.09	51.30
						3.90	○	2.94	○	8.79	○	3.06	○	-2.87	●	8.37	○	5.88	○	3.21	○
12						38.19	41.64	42.56	47.33	47.11	52.43	53.19	55.66	54.26	54.31	46.82	54.26	49.59	55.81	49.40	50.81
						3.45	○	4.77	○	5.32	○	2.47	○	0.05	○	7.44	○	6.22	○	1.41	○
13						38.21	42.61	43.57	48.48	47.43	55.00	54.98	55.86	55.53	54.37	47.92	52.08	50.16	53.95	50.32	51.70
						4.40	○	4.91	○	7.57	○	0.88	○	-1.16	●	4.16	○	3.79	○	1.38	○
14						39.41	42.70	44.62	48.82	47.07	54.80	55.43	56.52	56.11	54.23	46.58	50.39	49.70	51.68	49.29	50.57
						3.29	○	4.20	○	7.73	○	1.09	○	-1.88	●	3.81	○	1.98	○	1.28	○
15						38.68	42.92	46.06	49.58	50.40	56.47	57.28	57.40	56.80	55.96	46.87	52.84	49.92	53.59	49.31	50.21
						4.24	○	3.52	○	6.07	○	0.12	○	-0.84	●	5.97	○	3.67	○	0.90	○
16						39.23	43.01	45.15	50.37	51.49	57.22	57.71	59.12	57.11	56.98	49.62	54.36	52.27	53.86	53.34	50.64
						3.78	○	5.22	○	5.73	○	1.41	○	-0.13	●	4.74	○	1.59	○	-2.70	●
17						39.64	43.25	46.79	50.62	49.33	58.10	57.50	60.05	57.45	58.10	48.56	53.81	52.00	54.86	49.94	50.62
						3.61	○	3.83	○	8.77	○	2.55	○	0.65	○	5.25	○	2.86	○	0.68	○
18						40.49	43.89	46.94	50.72	49.09	58.42	58.74	60.98	60.21	58.89	51.32	56.57	53.95	55.79	55.03	52.74
						3.40	○	3.78	○	9.33	○	2.24	○	-1.32	●	5.25	○	1.84	○	-2.29	●
19						40.18	43.47	47.74	50.01	50.72	56.90	59.81	59.40	59.49	57.50	49.19	57.15	54.22	56.14	54.72	51.06
						3.29	○	2.27	○	6.18	○	-0.41	●	-1.99	●	7.96	○	1.92	○	-3.66	●
20						41.57	44.27	47.66	50.97	51.18	58.86	59.60	60.66	59.35	59.74	49.37	57.82	53.81	58.16	53.73	53.77
						2.70	○	3.31	○	7.68	○	1.06	○	0.39	○	8.45	○	4.35	○	0.04	

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県		国 県	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					156.82	158.51	168.94	171.52	182.57	180.76	198.83	198.89	212.38	214.02	216.04	231.79	224.32	238.82	228.52	236.32
					1.69	○	2.58	○	-1.81	●	0.06	○	1.64	○	15.75	○	14.50	○	7.80	○
12					157.04	157.73	168.12	170.31	180.11	186.13	197.67	201.82	210.71	215.36	220.37	226.67	227.01	232.64	230.29	236.21
					0.69	○	2.19	○	6.02	○	4.15	○	4.65	○	6.30	○	5.63	○	5.92	○
13					156.37	158.01	166.31	169.68	181.57	186.19	198.48	202.04	213.26	215.97	219.16	226.68	226.50	233.74	230.39	237.02
					1.64	○	3.37	○	4.62	○	3.56	○	2.71	○	7.52	○	7.24	○	6.63	○
14					156.97	157.50	166.68	169.84	180.55	185.02	198.85	201.51	211.55	215.07	217.51	226.42	225.80	232.12	229.54	237.02
					0.53	○	3.16	○	4.47	○	2.66	○	3.52	○	8.91	○	6.32	○	7.48	○
15					153.47	157.09	166.54	169.06	182.35	186.46	200.16	202.12	212.61	216.59	220.07	226.25	225.64	232.75	230.45	236.30
					3.62	○	2.52	○	4.11	○	1.96	○	3.98	○	6.18	○	7.11	○	5.85	○
16					155.52	157.26	167.24	169.31	183.15	186.61	200.36	202.27	213.23	216.25	219.60	226.38	227.62	232.27	231.59	236.62
					1.74	○	2.07	○	3.46	○	1.91	○	3.02	○	6.78	○	4.65	○	5.03	○
17					154.73	157.24	165.47	169.51	180.67	185.25	198.48	201.18	212.66	215.40	217.97	225.41	224.14	232.24	230.39	235.27
					2.51	○	4.04	○	4.58	○	2.70	○	2.74	○	7.44	○	8.10	○	4.88	○
18					156.20	157.49	165.08	169.14	181.12	185.53	199.31	201.36	213.17	215.59	218.73	225.79	225.78	232.39	230.50	235.60
					1.29	○	4.06	○	4.41	○	2.05	○	2.42	○	7.06	○	6.61	○	5.10	○
19					156.29	157.63	165.82	169.33	180.61	186.18	197.99	202.49	213.02	215.91	218.14	225.82	224.83	232.43	230.62	235.52
					1.34	○	3.51	○	5.57	○	4.50	○	2.89	○	7.68	○	7.60	○	4.90	○
20					154.54	157.60	166.79	169.37	180.72	186.58	196.76	202.07	211.42	216.62	219.11	227.27	225.72	233.23	228.00	236.46
					3.06	○	2.58	○	5.86	○	5.31	○	5.20	○	8.16	○	7.51	○	8.46	○
21					155.33	157.78	165.37	169.39	179.53	186.15	196.52	202.4	210.39	216.21	218.78	226.47	224.85	232.67	231.04	235.56
					2.45	○	4.02	○	6.62	○	5.88	○	5.82	○	7.69	○	7.82	○	4.52	○
22					155.79	157.92	167.27	169.34	181.05	186.74	198.26	202.78	213.12	217.15	218.98	227.51	227.04	233.48	229.89	236.28
					2.13	○	2.07	○	5.69	○	4.52	○	4.03	○	8.53	○	6.44	○	6.39	○
23					154.54	156.93	164.59	168.37	182.75	186.32	201.20	202.88	214.53	216.75	218.22	227.50	226.35	233.09	229.42	236.54
					2.39	○	3.78	○	3.57	○	1.68	○	2.22	○	9.28	○	6.74	○	7.12	○
24					156.50	155.86	165.13	168.09	181.99	186.79	199.27	203.16	213.85	217.72	218.51	227.61	226.38	233.55	230.85	236.55
					-0.64	●	2.96	○	4.80	○	3.89	○	3.87	○	9.10	○	7.17	○	5.70	○
25					154.70	155.97	163.72	167.39	183.10	186.43	200.13	202.66	214.56	217.35	217.65	227.31	224.36	232.84	229.15	236.65
					1.27	○	3.67	○	3.33	○	2.53	○	2.79	○	9.66	○	8.48	○	7.50	○
26					155.03	155.34	166.04	167.00	181.04	186.58	197.71	202.96	212.37	216.98	219.83	226.89	226.03	233.01	230.81	236.62
					0.31	○	0.96	○	5.54	○	5.25	○	4.61	○	7.06	○	6.98	○	5.81	○
27	137.53	137.36	145.72	146.29	155.03	155.18	166.04	166.34	181.04	186.39	197.71	203.18	212.37	217.16	219.83	227.23	226.03	233.12	230.81	236.49
	-0.17	●	0.57	○	0.15	○	0.30	○	5.35	○	5.47	○	4.79	○	7.40	○	7.09	○	5.68	○
28	136.8	138.34	144.5	147.00	154.30	155.45	166.34	167.90	179.75	186.69	196.97	204.17	213.99	218.24	217.31	227.85	225.25	234.30	231.35	238.04
	1.54	○	2.50	○	1.15	○	1.56	○	6.94	○	7.20	○	4.25	○	10.54	○	9.05	○	6.69	○
29	135.63	137.15	146.55	146.22	155.43	154.92	165.19	166.30	181.24	187.66	199.64	203.79	212.56	218.55	216.84	228.03	225.13	233.76	228.65	236.60
	1.52	○	-0.33	●	-0.51	●	1.11	○	6.42	○	4.15	○	5.99	○	11.19	○	8.63	○	7.95	○
30	137.76	137.83	145.84	146.81	155.10	155.43	167.08	166.75	182.78	188.00	203.56	205.02	215.59	218.95	219.93	228.07	226.01	233.64	228.25	236.12
	0.07	○	0.97	○	0.33	○	-0.33	●	5.22	○	1.46	○	3.36	○	8.14	○	7.63	○	7.87	○

年度	女子																				立ち幅とび(cm)			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳					
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県				
11					148.26	149.78	155.38	159.66	162.04	161.07	166.56	167.49	171.35	170.35	164.39	176.39	168.25	177.55	167.44	177.51				
					1.52	○	4.28	○	-0.97	●	0.93	○	-1.00	●	12.00	○	9.30	○	10.07	○				
12					148.23	150.36	154.33	158.54	160.74	164.82	165.26	168.10	168.19	171.66	166.32	176.71	168.07	178.49	168.53	178.08				
					2.13	○	4.21	○	4.08	○	2.84	○	3.47	○	10.39	○	10.42	○	9.55	○				
13					146.93	150.30	154.96	157.96	161.45	164.91	166.34	168.63	168.65	171.15	165.48	176.92	167.91	178.82	170.15	178.79				
					3.37	○	3.00	○	3.46	○	2.29	○	2.50	○	11.44	○	10.91	○	8.64	○				
14					147.59	149.93	154.05	158.22	158.96	164.61	167.89	168.38	170.00	171.69	165.07	176.02	168.27	178.66	169.96	178.58				
					2.34	○	4.17	○	5.65	○	0.49	○	1.69	○	10.95	○	10.39	○	8.62	○				
15					145.26	149.69	154.28	157.91	164.63	166.25	170.32	169.62	171.35	172.11	167.99	176.24	169.64	178.05	172.72	179.15				
					4.43	○	3.63	○	1.62	○	-0.70	●	0.76	○	8.25	○	8.41	○	6.43	○				
16					146.26	150.06	154.82	158.33	164.34	167.09	170.72	170.45	171.60	172.46	169.64	176.38	169.62	178.39	172.70	178.62				
					3.80	○	3.51	○	2.75	○	-0.27	●	0.86	○	6.74	○	8.77	○	5.92	○				
17					147.54	150.66	155.90	158.68	162.23	166.84	167.94	171.13	169.99	173.21	164.90	175.79	167.47	178.15	170.49	177.80				
					3.12	○	2.78	○	4.61	○	3.19	○	3.22	○	10.89	○	10.68	○	7.31	○				
18					147.83	151.27	153.39	159.51	162.92	167.05	169.24	171.19	171.74	174.23	168.49	176.87	171.04	178.27	172.52	178.25				
					3.44	○	6.12	○	4.13	○	1.95	○	2.49	○	8.38	○	7.23	○	5.73	○				
19					146.20	150.76	156.19	159.08	162.44	167.91	169.03	171.84	171.22	174.41	168.42	177.06	170.63	178.59	173.12	178.04				
					4.56	○	2.89	○	5.47	○	2.81	○	3.19	○	8.64	○	7.96	○	4.92	○				
20					147.61	151.09	155.15	159.53	163.29	169.13	169.46	172.73	171.47	175.31	169.99	179.00	172.07	180.26	171.27	179.41				
					3.48	○	4.38	○	5.84	○	3.27	○	3.84	○	9.01	○	8.19	○	8.14	○				
21					146.05	151.05	154.61	159.23	162.75	168.48	168.63	173.58	169.08	176.01	169.65	177.92	172.42	179.87	173.53	179.48				
					5.00	○	4.62	○	5.73	○	4.95	○	6.93	○	8.27	○	7.45	○	6.95	○				
22					146.34	150.87	155.34	159.50	164.21	169.88	170.12	174.24	171.71	177.60	172.60	178.20	173.61	179.31	173.02	179.52				
					4.53	○	4.16	○	5.67	○	4.12	○	5.89	○	5.60	○	5.70	○	6.50	○				
23					146.19	150.37	155.77	158.85	166.59	169.05	172.13	174.34	175.40	177.15	169.95	179.39	172.36	179.33	173.89	179.14				
					4.18	○	2.88	○	2.46	○	2.21	○	1.75	○	9.44	○	6.97	○	5.25	○				
24					146.77	149.31	155.64	158.76	164.25	169.53	171.74	174.38	173.90	178.03	170.31	179.67	171.70	181.20	173.04	180.15				
					2.54	○	3.12	○	5.28	○	2.64	○	4.13	○	9.36	○	9.50	○	7.11	○				
25					146.52	149.81	155.20	157.90	165.54	169.77	169.81	174.51	174.04	177.88	169.89	180.47	170.37	181.78	170.88	180.94				
					3.29	○	2.70	○	4.23	○	4.70	○	3.84	○	10.58	○	11.41	○	10.06	○				
26					147.94	150.08	157.32	157.83	165.03	170.03	170.71	175.52	174.79	178.51	172.86	180.68	173.04	181.99	173.82	181.93				
					2.14	○	0.51	○	5.00	○	4.81	○	3.72	○	7.82	○	8.95	○	8.11	○				
27	128.22	130.45	137.37	140.26	147.94	149.32	157.32	157.49	165.03	169.89	170.71	175.12	174.79	179.23	172.86	180.45	173.04	182.08	173.82	181.90				
	2.23	○	2.89	○	1.38	○	0.17	○	4.86	○	4.41	○	4.44	○	7.59	○	9.04	○	8.08	○				
28	128.61	131.43	136.72	140.97	147.35	150.21	156.89	158.90	164.50	170.84	171.29	176.46	175.70	179.90	171.50	181.95	172.84	183.12	172.43	183.06				
	2.82	○	4.25	○	2.86	○	2.01	○	6.34	○	5.17	○	4.20	○	10.45	○	10.28	○	10.63	○				
29	129.47	130.33	139.84	140.00	147.45	149.33	156.68	157.52	166.19	171.55	172.06	176.97	173.83	179.74	169.43	181.42	171.46	183.13	172.90	182.33				
	0.86	○	0.16	○	1.88	○	0.84	○	5.36	○	4.91	○	5.91	○	11.99	○	11.67	○	9.43	○				
30	129.44	130.74	141.1	140.40	148.01	149.61	158.54	157.92	168.32	172.17	176.45	177.86	177.11	181.26	173.27	181.78	173.81	182.81	174.69	182.55				
	1.30	○	-0.70	●	1.60	○	-0.62	●	3.85	○	1.41	○	4.15	○	8.51	○	9.00	○	7.86	○				