

令和元年度
本県の体力向上に関する取り組み

1 しずおか元気っ子Lab (ラボ) ～静岡県子供の体力向上ホームページ～

静岡県教育委員会健康体育課で実施している、体力向上についての様々な取り組みを紹介するホームページです。教員、児童、生徒、保護者が自由にアクセスすることができ、誰もが簡単に体力向上に関する情報を手に入れることができます。

(1) ホームページの内容

- ア 体力アップコンテスト しずおか
- ウ 新体力テスト
- オ 運動部活動の充実

- イ 子供の体力向上ふじさんプログラム
- エ 学校サポート事業
- カ オリンピック・パラリンピック教育

*ア、ウの登録・入力については、ホームページからアクセスしてください。

(2) アドレス <https://www.stte-shizuoka.jp/>

*パソコン、スマートフォンどちらでもアクセスできます。



(3) HP画面

<トップページ>

しずおか元気っ子Lab
～静岡県子供の体力向上ホームページ～

元気っ子のための情報局

しずおか元気っ子Labホームページとは

子供たちの体力をどう育てるか？子供たちは、放課後や休日に何をしていますか？ほとんどの子供たちは、身体を動かすことが好きです。しかし、それ以上にハイムやスマートフォン、インターネットなどが目に入るにつれて、身体的な活動が減少する傾向があります。また、生活習慣病の増加も、子供たちの体力向上に大きな課題があるとされています。

この「静岡県子供の体力向上ホームページ」は、静岡県教育委員会で取り組んでいる体力向上に関する様々な取り組みを紹介するページです。子供たちの体力向上に関する情報は、もちろん、保護者や教員の間でも、2023年度まで行われてきた「ふじさんプログラム」に関する情報も、掲載されています。ぜひ、子供の体力向上や健康、運動・生活習慣病の予防などに関心のある方、ぜひご覧ください。

- 01 体力アップコンテストしずおか
- 02 子供の体力向上ふじさんプログラム
- 03 新体力テスト
- 04 学校サポート事業
- 05 運動部活動の充実
- 06 オリンピック・パラリンピック教育

<学校サポート事業のページ>

「実技指導協力者派遣事業」とは

この事業は、静岡県立高等学校（および、体育向上）や、中学校（体育）に、その道の専門家の先生を学校に派遣し、校長の御手紙をいする事業です。水泳は静岡県立高等学校、子供の体力向上は静岡県立高等学校、武蔵野西高等学校は（水泳・剣道・柔道・たきぎ）の先生方に協力していただき、子どもたちがより専門的に、学校の先生とより密に連携を深めることができます。正しい動きを教わることができ、知識が深まり、運動の面白さを体感することができます。また、指導者がいることで、子どもたちが安心して体を動かす環境の作り上げがはかれます。ぜひご覧ください。

実施内容

- 実技指導協力者派遣
- 水泳指導事業

体力向上（静岡県体育協会）

運動部・分科指導から、子供たちのハラスの正しい練習の向上指導、運動の習慣・運動力の向上を目指すことを目的として、公立小学校に派遣して、実技指導協力者（以下「実技協力者」という。）を計画的に派遣し、適切な指導を行なうこととなる。

〒420-8586 静岡県静岡市清水区藤原町（子供の体力向上）（PDF: 110KB）
 〒420-8586 静岡県静岡市清水区藤原町（子供の体力向上）（PDF: 102KB）

<オリンピック・パラリンピック教育のページ>

「オリ・パラ教育」とは

スポーツの価値に関する理解を深めるとともに、運動を通じた多様な社会への理解など、児童生徒の心に響くメッセージを伝えることを目的としたオリンピック・パラリンピック教育を推進しています。

県内小中学校、高等学校をオリンピック・パラリンピック教育推進校として認定し、オリンピック・パラリンピックなどを経た講演会や交流活動を実施しています。また、オリンピック・パラリンピックに関する図書・展覧コーナーの設置やハラススポーツ競技会の実施など各校創意工夫した取組を行っています。

また、また、スポーツを楽しむことやスポーツの価値を認識することに加え、努力すること、目標を持つこと、夢を持つこと等を学び、大層感動したという報告が寄せられています。

資料

オリパラ教育関係資料集（2023-2024年度）
 オリリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国推進協議会報告書（ワークシート）（PDF: 0.92MB）

2 「子どもの体力向上 ふじさんプログラム」

「しずおか元気っ子Lab (ラボ) ～静岡県子供の体力向上ホームページ～」から、誰でも自由にアクセスすることができます。体づくり運動やゲームなど、現場感覚を重視した運動プログラムのデータベースで、1種目1分～5分程度で行える運動の動画を掲載しています。

今年度は、常葉大学、順天堂大学およびTISウェルの協力で、新たな運動プログラム「ちょコット」が加わりました。ぜひ御活用ください

The image displays a screenshot of the 'Fujisan Program' website. The main interface features a grid of 8 program categories, each with a thumbnail image and a title:

- 1 体づくり運動 (Body Building Exercise)
- 2 器械・器具を用いた運動遊び (Exercise using equipment)
- 3 走・跳の運動遊び (Running and jumping exercise)
- 4 ゲーム (Game)
- 5 運動の基礎感覚向上 (Improvement of basic movement sense)
- 6 投能力向上プログラム (Pitching power improvement program)
- 7 学校プログラム (School program)
- 8 ちょコット (Cho-kotto)

In the center of the grid is a circular logo for the 'Fujisan Program' (子どもの体力向上 ふじさんプログラム). Below the grid, a note states: 「各カテゴリの写真をクリックすると、関連の動画の一枚が表示されます。」 (Clicking on the photos of each category will display one related video.)

Two detailed views are shown:

- ちょコット (Cho-kotto):** A video player showing a 'じゃんけんラウンド' (Rock-paper-scissors round) activity. The video title is 'カップリング：じゃんけんラウンド'. Below the video, there are fields for '運動強度' (Exercise intensity), '難易度' (Difficulty), and '再生時間' (Playback time), all showing 'なし' (None) or '01:54'. A red '動画を再生' (Play video) button is visible.
- 投能力向上 (Pitching power improvement):** A video player showing a pitching practice session on a baseball field. The video title is '投能力向上における指導のポイントについて' (About the key points of instruction for pitching power improvement). Below the video, there are fields for '運動強度' (Exercise intensity), '難易度' (Difficulty), and '再生時間' (Playback time), all showing '***' or '07:41'. A red '動画を再生' (Play video) button is visible.

At the bottom left, two blue cartoon mascots are shown. One is pointing towards the '投能力向上' video, and the other is pointing towards the 'ちょコット' video.

3 令和元年度 体カアップコンテスト しずおか

(1) 概要とねらい

平成16年から、県内公立小学校のすべての児童が、学級単位で種目の記録に挑戦し、体力づくりに取り組む「体カアップコンテスト しずおか」を実施しています。

コンテストへの参加を通して、仲間と関わりながら運動する楽しさや達成感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣や好ましい人間関係を育むことを目的としています。



(2) 期間

<チャレンジ部門>

【実施期間】令和元年5月13日（月）から令和2年1月17日（金）

【登録可能期間】令和元年5月13日（月）から令和2年1月20日（月）

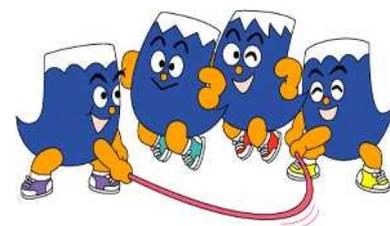
* 最終日の混乱を避けるため、実施期間と登録可能期間を別に設定しました。

<ダンス部門>

【申込締切】令和元年12月13日（金）

(3) 対象

県内国公立・私立小学校及び国公立特別支援学校小学部



(4) 種目

ア チャレンジ部門（全ての学級）

種目	内容
みんなで 8の字とび	3分間、8の字とびによる連続回旋跳びを行い、なわを何回跳べたかを競います。
【強化種目】 みんなで ドッジボールラリー	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競います。
みんなで まと当て	まとにボールを当て、距離に応じた得点合計を競います。
みんなで ジャンプ	連続回旋跳びで、なわを何回跳べたかを競います。
みんなで リレー	1人が25m往復を走る学級全員の折り返しリレーで、1人当たりの平均タイムを競います。

4月から7月末までを体力向上チャレンジ期間として、「みんなで ドッジボールラリー」に全学級参加を呼びかけ、80%以上の参加を達成した学校には賞状を授与します。

イ ダンス部門（参加を希望する団体）

種目	内容
みんなで リズムダンス	グループや学級、学年等で創作したリズムダンス。

(5) 実績報告

今年度の登録学校数は507校中312校となり、登録率は61.5%でした。

令和2年2月19日（水）にはグランシップで表彰式が開催され、チャレンジ部門の上位入賞学級、ダンス部門の最優秀団体、新体力テスト成績優秀校の代表児童の皆さんをはじめ、多くの方々に御参加いただきました。

模範演技では、ダンス部門で最優秀賞を受賞した、三島市立北小学校5年4組の素晴らしいダンスが披露され、大変盛り上がりました。

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなで8の字とび

みんなでドッジボールラリー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	1年1組	404回
第2位	浜松市立与進小学校	1年1組	393回
第3位	浜松市立舞阪小学校	1年2組	375回
第4位	藤枝市立朝比奈第一小学校	1年1組	374回
第5位	焼津市立黒石小学校	1年4組	360回
第6位	伊豆市立中伊豆小学校	1年1組	346回
第7位	焼津市立黒石小学校	1年1組	321回
第8位	袋井市立山名小学校	1年5組	312.5回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	2年1組	446回
第2位	東伊豆町立熱川小学校	2年松組	419回
第3位	菊川市立小笠北小学校	2年2組	330.5回
第4位	御前崎市立御前崎小学校	2年1組	314.5回
第5位	伊東市立八幡野小学校	2年2組	304回
第6位	伊東市立八幡野小学校	2年1組	303回
第7位	浜松市立与進小学校	2年6組	293回
第8位	掛川市立中央小学校	2年2組	280回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	3年1組	470回
第2位	藤枝市立朝比奈第一小学校	3年1組	443回
第3位	浜松市立与進小学校	3年3組	432回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	3年1組	413回
第5位	静岡市立葵小学校	3年3組	401回
第6位	御前崎市立第一小学校	3年3組	390回
第7位	御前崎市立御前崎小学校	3年1組	389回
第8位	浜松市立与進小学校	3年1組	373回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	4年1組	495回
第2位	三島市立錦田小学校	4年3組	491回
第3位	藤枝市立朝比奈第一小学校	4年1組	476回
第4位	伊豆市立修善寺小学校	4年1組	466回
第5位	藤枝市立青島北小学校	4年1組	442.5回
第6位	磐田市立竜洋北小学校	4年2組	436回
第7位	静岡市立西奈南小学校	4年4組	421回
第8位	磐田市立竜洋北小学校	4年1組	420回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	5年1組	518回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	5年1組	490回
第2位	浜松市立与進小学校	5年5組	490回
第4位	浜松市立芳川北小学校	5年3組	481.5回
第5位	伊豆市立中伊豆小学校	5年1組	454回
第6位	磐田市立竜洋北小学校	5年1組	442回
第7位	熱海市立第一小学校	5年海組	439回
第8位	浜松市立与進小学校	5年2組	425回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士市立岩松北小学校	6年3組	619回
第2位	藤枝市立瀬戸谷小学校	6年1組	592回
第3位	浜松市立入野小学校	6年2組	530回
第4位	袋井市立袋井西小学校	6年3組	489回
第5位	三島市立佐野小学校	6年1組	468回
第6位	島田市立五和小学校	6年1組	460回
第7位	御前崎市立御前崎小学校	6年2組	457回
第7位	森町立森小学校	6年2組	457回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	森町立森小学校	コスモス2組	290回
第2位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ1・2組	279回
第3位	浜松市立与進小学校	あかまつ組	260回

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺小学校	1年1組	118回
第2位	三島市立坂小学校	1年1組	113.4回
第3位	三島市立北小学校	1年3組	98.6回
第4位	富士市立原田小学校	1年1組	93.33回
第5位	熱海市立泉小学校	1年1組	92回
第6位	函南町立桑村小学校	1年1組	90.5回
第7位	三島市立東小学校	1年2組	90.5回
第8位	焼津市立大井川南小学校	1年1組	88.8回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立南小学校	2年1組	154.5回
第2位	三島市立坂小学校	2年1組	152.85回
第3位	菊川市立横地小学校	2年1組	148回
第4位	伊豆の国市立大仁小学校	2年3組	146.25回
第5位	熱海市立網代小学校	1・2年生	146回
第6位	熱海市立泉小学校	2年1組	140回
第7位	伊豆市立修善寺小学校	2年1組	139.5回
第8位	河津町立南小学校	2年組	125.25回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北上小学校	3年1組	123.83回
第2位	西伊豆町立田子小学校	3年1組	118回
第3位	三島市立山田小学校	3年1組	116.25回
第4位	裾野市立東小学校	3年3組	113回
第5位	伊豆市立中伊豆小学校	3年1組	109.66回
第6位	沼津市立第三小学校	3年2組	107.75回
第7位	熱海市立桃山小学校	3年1組	107.6回
第8位	沼津市立大平小学校	3年1組	104回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立網代小学校	4年1組	169回
第2位	三島市立東小学校	4年2組	127.75回
第3位	三島市立沢地小学校	4年2組	127.6回
第4位	御殿場市立御殿場南小学校	4年1組	126回
第5位	熱海市立泉小学校	4年1組	126回
第6位	伊東市立八幡野小学校	4年2組	124.2回
第7位	伊豆市立修善寺小学校	4年1組	123.5回
第8位	伊豆市立中伊豆小学校	4年2組	123.33回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立網代小学校	5年1組	147.33回
第2位	三島市立東小学校	5年2組	128.2回
第3位	藤枝市立朝比奈第一小学校	5年1組	122回
第4位	西伊豆町立田子小学校	5年1組	114回
第5位	三島市立坂小学校	5年1組	103.14回
第6位	伊東市立大池小学校	5年2組	103回
第7位	熱海市立伊豆山小学校	5年1組	100.25回
第8位	三島市立南小学校	5年1組	100回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立網代小学校	6年1組	147回
第2位	三島市立德倉小学校	6年2組	139.12回
第3位	三島市立沢地小学校	6年2組	130.83回
第4位	伊東市立大池小学校	6年3組	129.6回
第5位	伊豆市立中伊豆小学校	6年2組	129.2回
第6位	熱海市立泉小学校	6年1組	128.66回
第7位	藤枝市立朝比奈第一小学校	6年1組	128.5回
第8位	浜松市立都田南小学校	6年3組	125.8回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立気田小学校	ほほえみ1・2組	104回
第2位	湖西市立鷺津小学校	12組	97回
第3位	三島市立南小学校	4-8組	96回

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでの当て <19人以下の部>

みんなでの当て <20人以上の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立上阿多古小学校	1年1組	30点
第2位	掛川市立日坂小学校	1年1組	28.18点
第3位	熱海市立泉小学校	1年1組	26.25点
第4位	島田市立湯日小学校	1年1組	26点
第5位	函南町立桑村小学校	1年1組	19.5点
第6位	森町立天方小学校	1年1組	19.2点
第7位	西伊豆町立仁科小学校	1年松組	18.3点
第8位	熱海市立桃山小学校	1年1組	17.85点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立湯日小学校	2年1組	35点
第2位	函南町立桑村小学校	2年1組	32.1点
第3位	熱海市立泉小学校	2年1組	32点
第4位	森町立天方小学校	2年1組	28.75点
第5位	浜松市立上阿多古小学校	2年1組	27.5点
第6位	森町立三倉小学校	1・2年複式	27.1点
第7位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	2年2組	26.66点
第8位	伊豆市立修善寺小学校	2年1組	26.56点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	3年1組	35.71点
第2位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	3年1組	35点
第3位	島田市立湯日小学校	3年1組	31.4点
第4位	掛川市立日坂小学校	3年1組	30.41点
第5位	森町立天方小学校	3年1組	30点
第6位	西伊豆町立仁科小学校	3年松組	26.11点
第7位	熱海市立桃山小学校	3年1組	25点
第8位	川根本町立中川根第一小学校	2・3年複式	20.8点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	4年1組	40点
第2位	森町立三倉小学校	3・4年複式	40点
第3位	島田市立湯日小学校	4年1組	34.1点
第4位	森町立天方小学校	4年1組	28.3点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	5年1組	60点
第2位	熱海市立泉小学校	5年1組	53.2点
第3位	川根本町立中央小学校	5年1組	52.8点
第4位	島田市立湯日小学校	5年1組	50点
第5位	掛川市立日坂小学校	5年1組	50点
第6位	森町立天方小学校	5年1組	35点
第7位	熱海市立桃山小学校	4・5年複式	27.69点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立日坂小学校	6年1組	53.33点
第2位	熱海市立桃山小学校	6年1組	50.55点
第3位	森町立三倉小学校	5・6年複式	45.71点
第4位	熱海市立泉小学校	6年1組	42点
第5位	森町立天方小学校	6年1組	33点
第6位	島田市立湯日小学校	6年1組	27.7点

みんなでの当て <特別支援の部>

順位	学校名	学級	記録
第1位	牧之原市立細江小学校	すこやか組	35.5点
第2位	沼津市立第五小学校	なかよし組	35点
第3位	東部特別支援川奈分校 小学部	3・5・6年生	30点

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立舞阪小学校	1年2組	30.8点
第2位	伊豆の国市立大仁小学校	1年1組	26.3点
第3位	伊豆の国市立大仁小学校	1年2組	25点
第4位	浜松市立舞阪小学校	1年3組	21.5点
第5位	三島市立北小学校	1年3組	20.5点
第6位	浜松市立舞阪小学校	1年1組	18.4点
第7位	沼津市立原東小学校	1年1組	17.14点
第8位	三島市立北小学校	1年1組	16.2点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	湖西市立鷺津小学校	2年5組	40.63点
第2位	三島市立南小学校	2年1組	38.2点
第3位	湖西市立鷺津小学校	2年4組	30.2点
第4位	湖西市立鷺津小学校	2年2組	27.83点
第5位	湖西市立鷺津小学校	2年3組	27.18点
第6位	浜松市立三ヶ日西小学校	2年2組	27.08点
第7位	浜松市立三ヶ日西小学校	2年1組	25.8点
第8位	浜松市立都田南小学校	2年1組	22.9点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立八幡野小学校	3年2組	32.5点
第2位	浜松市立追分小学校	3年1組	26.5点
第3位	浜松市立都田南小学校	3年2組	24.46点
第4位	島田市立島田第五小学校	3年1組	21点

4年生

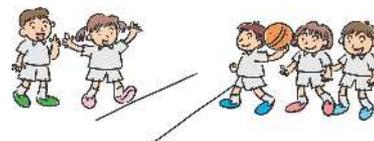
順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立八幡野小学校	4年2組	57.22点
第2位	浜松市立三ヶ日西小学校	4年2組	37.33点
第3位	伊東市立旭小学校	4年1組	36点
第4位	函南町立桑村小学校	4年1組	35.9点
第5位	浜松市立三ヶ日西小学校	4年1組	34.17点
第6位	三島市立北小学校	4年2組	30.5点
第7位	西伊豆町立仁科小学校	4年松組	26.36点
第8位	三島市立山田小学校	4年2組	26.25点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北小学校	5年3組	69.38点
第2位	三島市立北小学校	5年4組	68.54点
第3位	伊東市立八幡野小学校	5年2組	44.2点
第4位	三島市立北小学校	5年2組	43.8点
第5位	浜松市立三ヶ日西小学校	5年2組	34点
第6位	伊東市立旭小学校	5年1組	32点
第7位	浜松市立三ヶ日西小学校	5年1組	31.5点
第8位	富士市立須津小学校	5年2組	31点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北上小学校	6年1組	43.1点
第2位	三島市立徳倉小学校	6年3組	41.42点
第3位	浜松市立三ヶ日西小学校	6年1組	40.15点
第4位	沼津市立第五小学校	6年2組	36.8点
第5位	伊東市立南小学校	6年3組	32.65点
第6位	三島市立佐野小学校	6年1組	30.83点
第7位	浜松市立葵が丘小学校	6年2組	29.7点
第8位	富士市立須津小学校	6年3組	29.58点



チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでジャンプ

みんなでリレー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	1年5組	40.5回
第2位	浜松市立西都台小学校	1年1組	29回
第3位	浜松市立初生小学校	1年3組	20.5回
第4位	磐田市立竜洋北小学校	1年2組	19回
第5位	伊豆市立熊坂小学校	1年1組	11回
第6位	浜松市立与進小学校	1年2組	8回
第7位	浜松市立初生小学校	1年4組	7.5回
第8位	浜松市立与進小学校	1年3組	2回
第8位	浜松市立与進小学校	1年4組	2回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立初生小学校	2年3組	33.5回
第2位	浜松市立都田南小学校	2年1組	23.5回
第3位	函南町立桑村小学校	2年1組	15回
第4位	函南町立函南小学校	2年3組	12.5回
第5位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	2年2組	11.5回
第6位	函南町立西小学校	2年3組	8回
第7位	浜松市立都田南小学校	2年2組	5回
第8位	浜松市立与進小学校	2年2組	1.5回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	静岡市立葵小学校	3年4組	121回
第2位	伊豆の国市立大仁北小学校	3年1組	82回
第3位	浜松市立初生小学校	3年1組	63回
第4位	浜松市立内野小学校	3年7組	50.66回
第5位	浜松市立与進小学校	3年5組	50.5回
第6位	浜松市立与進小学校	3年1組	49回
第7位	伊豆市立熊坂小学校	3年1組	42回
第8位	浜松市立初生小学校	3年3組	37.5回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立気田小学校	4年1組	59回
第2位	掛川市立大淵小学校	4年1組	46回
第3位	浜松市立有玉小学校	4年3組	38.33回
第4位	浜松市立船越小学校	4年2組	33.5回
第5位	浜松市立船越小学校	4年1組	30.5回
第6位	浜松市立初生小学校	4年3組	21.5回
第7位	函南町立函南小学校	4年2組	21回
第8位	伊東市立大池小学校	4年2組	21回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北小学校	5年2組	217.5回
第2位	三島市立佐野小学校	5年2組	212回
第3位	三島市立沢地小学校	5年1組	170.5回
第4位	三島市立佐野小学校	5年1組	168.5回
第5位	函南町立函南小学校	5年3組	82.5回
第6位	浜松市立都田南小学校	5年3組	75回
第7位	伊豆の国市立大仁小学校	5年1組	73.5回
第8位	浜松市立伎倍小学校	5年1組	73.33回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	6年2組	508.5回
第2位	浜松市立気賀小学校	6年1組	391.66回
第3位	静岡市立井宮北小学校	6年3組	242.5回
第4位	静岡市立新通小学校	6年1組	228回
第5位	浜松市立都田南小学校	6年3組	171回
第6位	三島市立沢地小学校	6年1組	154回
第7位	浜松市立初生小学校	6年4組	149.33回
第8位	伊豆市立天城小学校	6年1組	124.5回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	あおい学級	74回
第2位	島田市立初倉小学校	345組	64回
第3位	浜松市立与進小学校	あかまつ組	64回

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	磐田市立豊浜小学校	1年1組	13.31秒
第2位	熱海市立泉小学校	1年1組	13.34秒
第3位	掛川市立大坂小学校	1年1組	13.62秒
第4位	静岡市立中田小学校	1年1組	13.85秒
第5位	伊東市立富戸小学校	1年1組	13.89秒
第6位	浜松市立都田南小学校	1年1組	14.01秒
第7位	浜松市立積志小学校	1年3組	14.1秒
第8位	掛川市立大坂小学校	1年雪組	14.11秒

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	2年1組	12.28秒
第2位	沼津市立沢田小学校	2年1組	12.42秒
第3位	熱海市立多賀小学校	2年2組	12.83秒
第4位	熱海市立多賀小学校	2年1組	13.35秒
第5位	静岡市立千代田小学校	2年4組	13.44秒
第6位	熱海市立伊豆山小学校	2年1組	13.48秒
第7位	静岡市立千代田小学校	2年3組	13.56秒
第8位	函南町立桑村小学校	2年1組	13.81秒

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	3年1組	12.32秒
第2位	熱海市立泉小学校	3年1組	12.42秒
第3位	函南町立函南小学校	3年1組	12.79秒
第4位	伊豆の国市立葎山南小学校	3年2組	13.24秒
第5位	浜松市立都田南小学校	3年2組	13.27秒
第6位	伊東市立南小学校	3年2組	13.47秒
第7位	袋井市立袋井東小学校	3年2組	13.5秒
第8位	焼津市立大井川東小学校	3年2組	13.5秒

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	4年1組	11.99秒
第2位	函南町立函南小学校	4年3組	12.1秒
第3位	静岡市立西奈南小学校	4年4組	12.28秒
第4位	浜松市立都田南小学校	4年1組	12.29秒
第5位	浜松市立都田南小学校	4年2組	12.32秒
第6位	静岡市立清水浜田小学校	4年1組	12.6秒
第7位	三島市立東小学校	4年2組	12.69秒
第8位	静岡市立西奈小学校	4年4組	12.8秒

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	袋井市立袋井東小学校	5年1組	10.26秒
第2位	袋井市立袋井東小学校	5年2組	10.33秒
第3位	下田市立浜崎小学校	5年1組	11.25秒
第4位	熱海市立泉小学校	5年1組	11.37秒
第5位	函南町立函南小学校	5年3組	11.98秒
第6位	浜松市立都田南小学校	5年1組	11.99秒
第7位	函南町立東小学校	5年3組	12.07秒
第8位	函南町立東小学校	5年4組	12.22秒

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	6年2組	10.48秒
第2位	静岡市立安倍口小学校	6年1組	10.88秒
第3位	静岡市立安倍口小学校	6年2組	11.01秒
第4位	熱海市立泉小学校	6年1組	11.05秒
第5位	函南町立函南小学校	6年2組	11.28秒
第6位	函南町立東小学校	6年1組	11.38秒
第7位	富士宮市立山宮小学校	6年1組	11.4秒
第8位	函南町立函南小学校	6年1組	11.58秒

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立横須賀小学校	チャレンジ1,3組	12.94秒
第2位	沼津市立第五小学校	なかよし組	13.03秒
第3位	東部特別支援川奈分校 小学部	3・5・6年生	13.6秒

ダンス部門 「みんなでリズムダンス」

賞	題名	学校名	団体名
最優秀賞	輝き～This is us～	三島市立北小	5年4組
優秀賞	TRY! 西の子魂	三島市立西小	5年生
優秀賞	「ONE TEAM」 Monster Kids	三島市立山田小	6年1組
優良賞	レッツ エンジョイ ダンス 2019	静岡市立松野小	ダンスクラブ
優良賞	晴れ時々雨のち虹	焼津市立大富小	若草っ子バトンダンスクラブ
優良賞	あいうえ手話ダンス	富士市立岩松北小	6年3組
優良賞	にじいろダンス	函南町立東小	3年生
優良賞	enjoy dancing!	三島市立沢地小	5年生
優良賞	原東小ダンス	沼津市立原東小	原東小ダンスクラブ

特別賞 表彰校

みんなでドッジラリー <学校参加率80%達成校>



No.	学校名
1	沼津市立千本小学校
2	富士宮市立西小学校
3	富士市立富士川第一小学校
4	裾野市立須山小学校
5	伊豆市立熊坂小学校
6	伊豆市立修善寺南小学校
7	伊豆の国市立大仁北小学校
8	函南町立丹那小学校
9	清水町立西小学校
10	菊川市立横地小学校
11	袋井市立今井小学校
12	湖西市立鷺津小学校
13	湖西市立白須賀小学校
14	静岡市立蒲原西小学校
15	浜松市立城北小学校
16	浜松市立大瀬小学校



4 令和元年度 新体力テスト優秀校・優良校の表彰

1 目的

小学生の体力向上が本県の課題であることから、小学校の新体力テストの成績上位校を表彰することで各学校の意識の向上を図る。

2 表彰式

優秀校の上位2校が、令和2年2月19日（水）にグランシップで開催された「体力アップコンテストしずおか」の表彰式に出席した。

3 対象

全種目に参加した3年生以上の児童の「総合評価平均得点」を算出し、参加児童数が「70人以上の部」及び「69人以下の部」の男女上位10位までの学校を表彰する。1位から5位までを優秀校、6位から10位までを優良校とする。

4 総合評価平均得点の算出方法

新体力テストの体力合計点の段階値を点数化し（A 5点、B 4点、C 3点、D 2点、E 1点）、全種目参加人数で平均値を算出した。

◇ 男子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	函南町立東小学校	優秀校
2	島田市立金谷小学校	優秀校
3	三島市立佐野小学校	優秀校
4	磐田市立豊田東小学校	優秀校
5	吉田町立自彊小学校	優秀校
6	浜松市立光明小学校	優良校
7	伊豆市立天城小学校	優良校
8	浜松市立都田南小学校	優良校
9	浜松市立西都台小学校	優良校
10	静岡市立伝馬町小学校	優良校

◇ 女子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	伊東市立西小学校	優秀校
2	東伊豆町立稲取小学校	優秀校
3	浜松市立西都台小学校	優秀校
4	伊豆市立修善寺南小学校	優秀校
5	浜松市立都田南小学校	優秀校
6	浜松市立光明小学校	優良校
7	熱海市立第一小学校	優良校
8	静岡サレジオ小学校	優良校
9	富士宮市立富丘小学校	優良校
10	富士宮市立黒田小学校	優良校

◇ 男子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	静岡市立大河内小中学校	優秀校
2	掛川市立日坂小学校	優秀校
3	西伊豆町立田子小学校	優秀校
4	静岡市立松野小学校	優秀校
5	函南町立丹那小学校	優秀校
6	熱海市立伊豆山小学校	優良校
6	富士市立大淵第二小学校	優良校
8	静岡市立井川小学校	優良校
9	浜松市立金指小学校	優良校
10	伊豆市立修善寺小学校	優良校

◇ 女子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	静岡市立大河内小中学校	優秀校
2	静岡市立久能小学校	優秀校
3	西伊豆町立田子小学校	優秀校
4	静岡市立大川小学校	優秀校
5	静岡市立清水和田島小学校	優秀校
6	森町立三倉小学校	優良校
7	浜松市立平山小学校	優良校
7	静岡市立玉川小学校	優良校
7	富士市立大淵第二小学校	優良校
7	西伊豆町立賀茂小学校	優良校

5 令和元年度 静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧

* 男子72点以上 女子75点以上

(校)

該当校	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	1	4	5	3	3	10	13	11	27	13	24	4	3	8	129
女子	3	6	3	4	6	14	12	11	34	14	29	10	2	9	157
男女計	4	10	8	7	9	24	25	22	61	27	53	14	5	17	286

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	1	8	7	5	3	37	73	42	56	41	62	9	5	14	363
女子	4	14	6	9	13	68	86	55	93	43	119	24	5	27	566
計	5	22	13	14	16	107	159	97	149	84	181	33	10	41	931

(参考-H30年度新体力テスト成績優秀者)

(校)

該当校	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	5	4	3	1	1	8	12	9	29	13	18	6	2	8	119
女子	6	7	3	6	5	11	14	11	29	15	28	8	3	10	156
男女計	11	11	6	7	6	19	26	20	58	28	46	14	5	18	275

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	8	6	10	3	1	26	74	47	89	30	42	9	2	17	364
女子	7	20	6	13	16	61	109	51	129	44	114	15	3	29	617
計	15	26	16	16	17	87	183	98	218	74	156	24	5	46	981

6 第20回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧

	全 日 制				定 時 制 ・ 通 信 制			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
最優秀校	6	駿河総合 (322)	36	韮 山 (389)	5	沼津工 (39)		富士宮東 (15)
優 秀 校	21	韮 山 (436)	19	富 士 (452)		富 士 (55)		富 士 (31)
	19	富 士 (511)	23	富 士 東 (324)		小 山 (24)	3	浜 松 北 (27)
	9	清 水 東 (431)	6	駿河総合 (484)				
	24	富 士 東 (377)	9	清 水 東 (383)				
	4	吉 原 工 (471)	5	伊豆中央 (303)				
	6	伊豆中央 (280)		焼津中央 (387)				
	2	沼津東 (431)	11	焼津水産 (195)				
	6	藤 枝 東 (470)	7	藤 枝 東 (348)				
		浜 松 商 (374)		城南静岡 (255)				
		焼津中央 (445)		静 岡 (440)				
最優秀校	1 校		1 校		1 校		1 校	
優 秀 校	10 校		10 校		2 校		2 校	

※学校名の左の数字は優秀校連続獲得年数、()内は全種目参加者数