

令和元年度
新体力テスト結果

体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の3種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。4月から10月までの期間に実施した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学1年生から高齢者まで、全国47都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校3校、中学校3校、高等学校全日制3校、定時制2校が抽出校として選ばれ、8月末日までに新体力テストの結果を報告している。

調査結果の発表は1年後となるため、本冊子の全国平均との比較は平成30年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、全国の小学校5年生と中学校2年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が7月末日までに実施し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとめられ、各教育委員会、小中学校に配布される。

※ 県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校5年生と中学校2年生の記録が一致しないが、前者が11月末日までの実施に対し、後者が7月末日までの実施となっているためである。

1 令和元年度 第20回新体力テスト記録会について（静岡県実施）

(1) 目 的

児童生徒が生涯にわたり健康で活力ある生活を営むため、自己の体力を知り、自ら進んで体力を高めるための指標とする。また、各学校における体力づくりに資するものとする。

(2) 主 催

静岡県教育委員会 静岡県中学校体育連盟 静岡県高等学校体育連盟
静岡県特別支援学校体育連盟

(3) 時 期

平成31年4月～令和元年10月

(4) 種 目

<小学校>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ソフトボール投げ

<中学校・高等学校>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン、
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

<特別支援学校>

特別支援学校については、平成18年発行「静岡県盲・聾・養護学校 新体力テスト実施要項」により実施。

(5) 対 象

公 立 小 学 校	… 第3学年～6学年（悉皆）第1、2学年（任意）
国・私立小学校	… 第5、6学年（悉皆）第1学年～4学年（任意）
国・公・私立中学校、中等部、高等学校	… 全学年
国・公立特別支援学校小学部	… 第5、6学年（悉皆）第1学年～4学年（任意）
中学部・高等部	… 全学年

(6) 調査人数

(単位 人)

			男 子	女 子	合 計
小 学 校	1 年、 2 年		20, 181	19, 325	157, 474
	3 年～ 6 年		60, 076	57, 892	
中 学 校	全 学 年		44, 369	43, 232	87, 601
高等学校	全 学 年	全 日 制	45, 650	44, 729	92, 663
		定 時 制	1, 410	874	
特別支援学校			2, 236	1, 113	3, 349
合 計			173, 922	167, 165	341, 087

※全校種とも全種目参加者と一部種目参加者の合計人数

2 調査結果の傾向と分析

表1は、今年度の体力テスト結果を7年間の年次推移でみた場合の低下および向上傾向を、各体力テスト項目別に示したものである。

表2の昨年度（平成30年度）の結果と比較すると、今年度、低下あるいは横ばい傾向から、向上傾向に転じる変化をとらえることのできた体力項目は、小学校男女において見当らなかった。特に男子では、長座体前屈を除き全て低下傾向を示した。また、女子は向上傾向にあった上体起こし、長座体前屈、反復横跳びが横ばいとなった。これらの結果は小学生の一層の体力向上に向けた対策が急務であることを示す。

一方、中学および高校における体力推移をみると、中学男子において反復横跳びが横ばいとなったが、全体的には変わらないという評価ができそうである。高校生をみると、男女とも持久走の低下が懸念される結果となった。

小、中、高等学校を通して過去7年間の推移をみると、静岡県の子どもたちの体力は全体的に低下の途をたどっている。

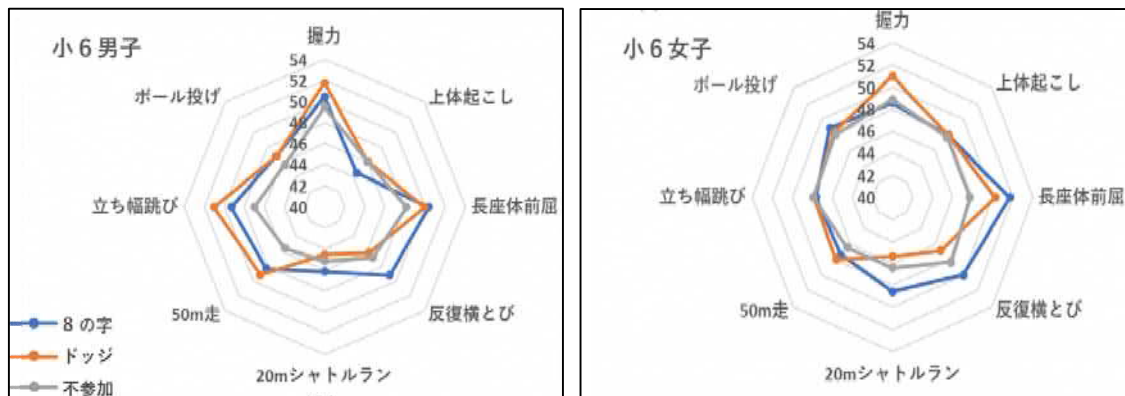
今後、小学校においてはスポーツクラブなどとの連携と楽しく学べる動きづくりや人間関係を構築する遊びの仕掛けが必要ではないかと思われる。また、中学校での部活動奨励の継続が可能な環境づくりと、必ずしも競技力に特化しない生涯スポーツ型課外活動の導入についても検討されるべきであろう。

表 1 最近 7 年間（H25～R1）の体力テストの結果と変化
 ＜令和元年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい		↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい

表 2 昨年度発表の（H24～H30）の体力テスト結果の変化
 ＜平成 30 年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい		↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向



上のグラフは今年度の体力データのうち、日常生活においてスポーツ少年団やスポーツクラブに所属していない児童を抽出し、その児童のうち過去5年間にわたって「体力アップコンテストしずおか」の種目である「みんなで8の字とび」および「みんなでドッジボールラリー」に継続参加した小学校に属している子と、そうでない子の体力比較を小学6年生に対し調査したものである。

その結果、男女とも継続参加している学校に属している子は、そうでない子に比べ、「みんなでドッジボールラリー」では握力、立ち幅跳び、50m走、長座体前屈に効果が観察され、「みんなで8の字とび」では20mシャトルラン、反復横跳び、長座体前屈への効果がみられた。

男女でみると、男子の方が継続による伸びは顕著であることから、男女の第二次成長期の差がこのような違いの背景にある可能性も指摘される。

また、継続参加している学校では、年間を通して朝活動や休み時間等、学級単位で様々な運動遊びに取り組んでいる傾向もあり、このような活動の縮小は子どもたちの体力の低下に拍車をかけるのではないかと心配される。

3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

(1) 前年度比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

男子は、1年生から6年生までの全種目で、前年度の平均値を下回った。（前年度は10種目が上回り、割合は20.83%）

女子は1年生の50m走、2年生の20mシャトルラン、5年生の握力の3種目が前年度平均を上回り、割合は6.25%であった。（前年度は16種目が上回り、割合は33.33%）

(2) 全国比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は9種目で18.75%（前年度は17種目で35.42%）、女子は17種目で35.42%（前年度は25種目で52.08%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成30年度体力・運動能力調査」による

【男子】

<1年生>握力、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(5種目)
<2年生>握力、立ち幅とび	(2種目)
<5年生>握力	(1種目)
<6年生>握力	(1種目)

【女子】

<1年生>握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、 立ち幅とび、ソフトボール投げ	(7種目)
<2年生>握力、上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(5種目)
<3年生>握力、立ち幅とび	(2種目)
<4年生>握力	(1種目)
<5年生>握力、立ち幅とび	(2種目)

新体力テスト 前年度比較

令和 1 年度

<<小学校 男子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	9.54	1.13	11.96	2.52	25.71	3.73	28.37	3.14	21.27	6.52		11.42	0.61	116.59	8.44	8.70	1.49
	前年度	9.83	1.25	12.33	2.46	25.92	3.44	28.65	3.06	21.77	6.05		11.35	0.54	117.92	9.09	8.81	1.57
	Tスコア	47.68		48.50		49.39		49.08		49.17			48.70		48.54		49.30	
2 年	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
	本年度	11.31	1.35	14.57	2.43	27.35	3.69	31.89	3.82	29.80	7.21		10.67	0.55	128.28	10.94	11.77	2.05
	前年度	11.35	1.42	14.80	2.61	27.72	3.99	32.50	4.07	30.57	7.87		10.65	0.56	128.41	9.09	12.19	2.26
3 年	Tスコア	49.72		49.12		49.07		48.50		49.02			49.64		49.86		48.14	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
	本年度	12.77	1.38	15.93	2.39	29.05	3.71	34.59	3.98	35.96	7.99		10.17	0.40	136.51	8.20	14.89	2.23
4 年	前年度	12.97	1.46	16.18	2.28	29.22	3.94	35.24	4.30	37.01	8.48		10.10	0.39	137.83	7.56	15.17	2.54
	Tスコア	48.63		48.90		49.57		48.49		48.76			48.21		48.25		48.90	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
5 年	本年度	14.62	1.55	17.95	2.24	30.49	3.57	39.04	3.77	44.57	8.17		9.73	0.36	145.02	8.86	18.20	2.63
	前年度	14.78	1.59	18.21	2.04	31.02	3.70	39.39	3.52	45.96	7.78		9.68	0.38	146.81	8.25	18.57	2.68
	Tスコア	48.99		48.73		48.57		49.01		48.21			48.68		47.83		48.62	
6 年	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
	本年度	16.60	1.77	19.93	2.18	32.94	3.61	42.87	3.18	52.42	7.57		9.38	0.36	153.78	7.96	21.10	2.89
	前年度	16.75	1.77	20.21	2.24	33.22	3.63	43.47	3.25	54.25	8.04		9.32	0.33	155.43	8.11	21.66	3.29
7 年	Tスコア	49.15		48.75		49.23		48.15		47.72			48.18		47.97		48.30	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
	本年度	19.70	2.12	21.67	2.40	35.19	3.74	45.75	3.36	60.36	8.99		8.96	0.38	165.46	8.69	24.38	3.79
8 年	前年度	19.87	2.17	22.07	2.29	35.50	3.87	46.48	3.21	62.40	8.08		8.89	0.39	166.75	9.59	25.17	3.86
	Tスコア	49.22		48.25		49.20		47.73		47.48			48.21		48.65		47.95	
	判定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●

新体力テスト 前年度比較

令和 1 年度

<<小学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	9.12	1.17	11.73	2.29	28.31	3.33	27.47	3.00	18.01	4.69			11.70	0.48	110.49	8.44	5.97	1.07
	前年度	9.21	1.24	11.76	2.35	28.42	3.08	27.72	2.97	18.04	5.39			11.70	0.55	110.51	7.72	6.05	1.21
	Tスコア	49.27		49.87		49.64		49.16		49.94				50.00		49.97		49.34	
2 年	判定	●		●		●		●		●				○		●		●	
	本年度	10.61	1.16	13.77	2.31	30.28	3.54	30.72	3.53	23.71	6.03			11.00	0.50	120.85	10.59	7.90	1.43
	前年度	10.68	1.18	13.82	2.39	30.67	3.58	31.19	3.68	23.62	5.67			10.98	0.44	120.90	7.80	7.98	1.46
3 年	Tスコア	49.41		49.79		48.91		48.72		50.16				49.55		49.94		49.45	
	判定	●		●		●		●		○				●		●		●	
	本年度	12.15	1.31	15.15	2.40	32.14	3.64	33.18	3.94	27.76	6.78			10.48	0.34	129.82	7.25	9.71	1.49
4 年	前年度	12.34	1.32	15.30	2.17	32.55	3.84	33.53	4.03	28.51	6.49			10.41	0.32	130.74	7.65	9.96	1.56
	Tスコア	48.56		49.31		48.93		49.13		48.84				47.81		48.80		48.40	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5 年	本年度	14.08	1.53	17.11	2.09	34.48	3.64	37.41	3.48	35.30	6.69			9.99	0.36	139.33	8.65	12.04	1.93
	前年度	14.24	1.54	17.27	2.44	34.78	4.25	37.78	3.49	36.76	7.63			9.95	0.36	140.40	7.82	12.24	2.16
	Tスコア	48.96		49.34		49.29		48.94		48.09				48.89		48.63		49.07	
6 年	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
	本年度	16.56	1.69	18.92	2.06	37.47	3.63	41.36	2.91	43.91	7.06			9.57	0.33	148.96	8.30	14.28	2.39
	前年度	16.56	1.77	19.12	2.17	37.96	3.66	41.68	2.82	44.75	6.96			9.55	0.29	149.61	7.16	14.35	2.14
7 年	Tスコア	50.00		49.08		48.66		48.87		48.79				49.31		49.09		49.67	
	判定	○		●		●		●		●				●		●		●	
	本年度	19.32	1.84	20.06	2.06	40.59	4.06	43.55	2.89	48.91	7.31			9.22	0.31	157.48	8.23	16.05	2.57
8 年	前年度	19.44	1.91	20.36	2.27	40.74	3.90	44.15	2.82	50.31	6.79			9.17	0.32	157.92	8.76	16.40	2.79
	Tスコア	49.37		48.68		49.62		47.87		47.94				48.44		49.50		48.75	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

新体力テスト 全国比較

令和 1 年度

<<小学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	9.54	1.13	11.96	2.52	25.71	3.73	28.37	3.14	21.27	6.52			11.42	0.61	116.59	8.44	8.70	1.49
	全国	9.44	2.21	12.06	5.22	25.85	6.46	27.95	4.75	18.63	9.29			11.40	1.01	115.37	17.62	8.47	3.22
	Tスコア	50.45		49.81		49.78		50.88		52.84				49.80		50.69		50.71	
2 年	判定		○		●		●		○		○				●		○		○
	県	11.31	1.35	14.57	2.43	27.35	3.69	31.89	3.82	29.80	7.21			10.67	0.55	128.28	10.94	11.77	2.05
	全国	11.18	2.40	14.69	5.79	27.68	6.67	32.54	6.53	29.84	14.27			10.55	0.81	127.38	17.34	12.36	4.73
3 年	Tスコア	50.54		49.79		49.51		49.00		49.97				48.52		50.52		48.75	
	判定		○		●		●		●		●				●		○		●
	県	12.77	1.38	15.93	2.39	29.05	3.71	34.59	3.98	35.96	7.99			10.17	0.40	136.51	8.20	14.89	2.23
4 年	全国	12.80	2.74	16.68	5.96	30.07	7.16	36.10	7.56	39.57	17.61			10.00	0.81	137.76	17.91	16.01	6.00
	Tスコア	49.89		48.74		48.58		48.00		47.95				47.90		49.30		48.13	
	判定		●		●		●		●		●				●		●		●
5 年	県	14.62	1.55	17.95	2.24	30.49	3.57	39.04	3.77	44.57	8.17			9.73	0.36	145.02	8.86	18.20	2.63
	全国	14.64	2.96	18.52	5.48	31.08	7.14	39.95	7.23	47.03	20.02			9.61	0.76	145.84	17.80	19.84	7.19
	Tスコア	49.93		48.96		49.17		48.74		48.77				48.42		49.54		47.72	
6 年	判定		●		●		●		●		●				●		●		●
	県	16.60	1.77	19.93	2.18	32.94	3.61	42.87	3.18	52.42	7.57			9.38	0.36	153.78	7.96	21.10	2.89
	全国	16.60	3.56	20.61	5.48	33.78	7.34	44.01	6.54	56.90	21.54			9.17	0.73	155.10	19.23	23.72	8.28
7 年	Tスコア	50.00		48.76		48.86		48.26		47.92				47.12		49.31		46.84	
	判定		○		●		●		●		●				●		●		●
	県	19.70	2.12	21.67	2.40	35.19	3.74	45.75	3.36	60.36	8.99			8.96	0.38	165.46	8.69	24.38	3.79
8 年	全国	19.70	4.27	22.98	5.36	35.49	8.17	47.02	6.41	65.49	22.98			8.78	0.71	167.08	21.02	27.86	9.41
	Tスコア	50.00		47.56		49.63		48.02		47.77				47.46		49.23		46.30	
	判定		○		●		●		●		●				●		●		●

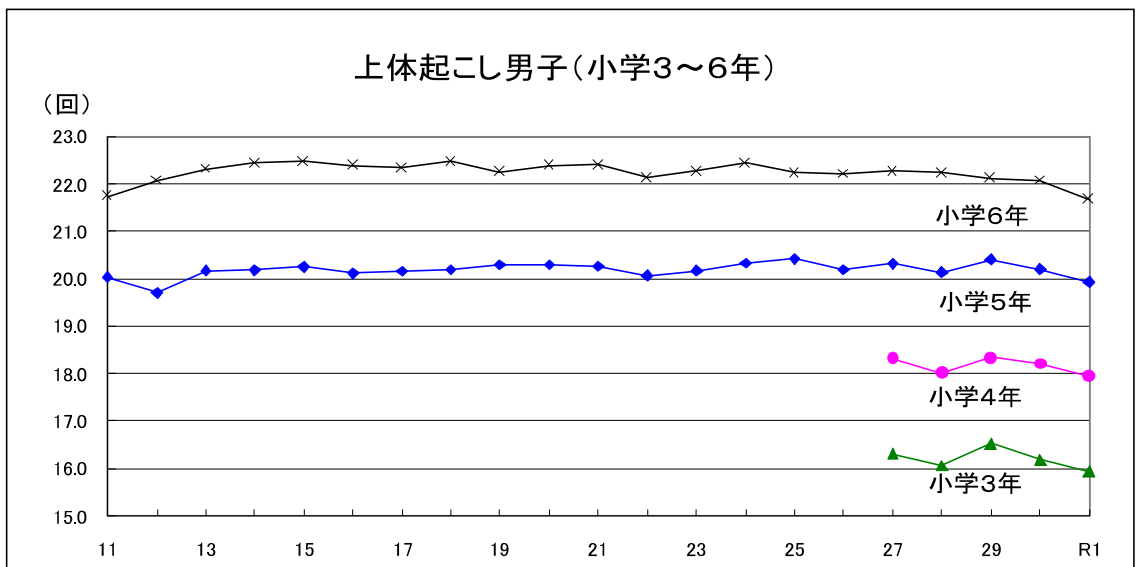
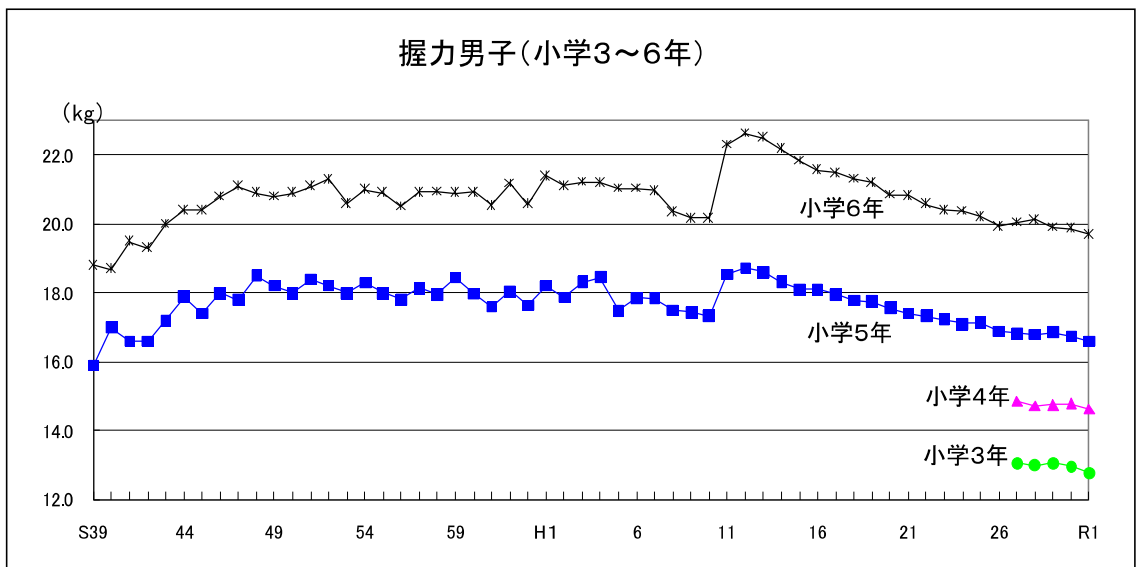
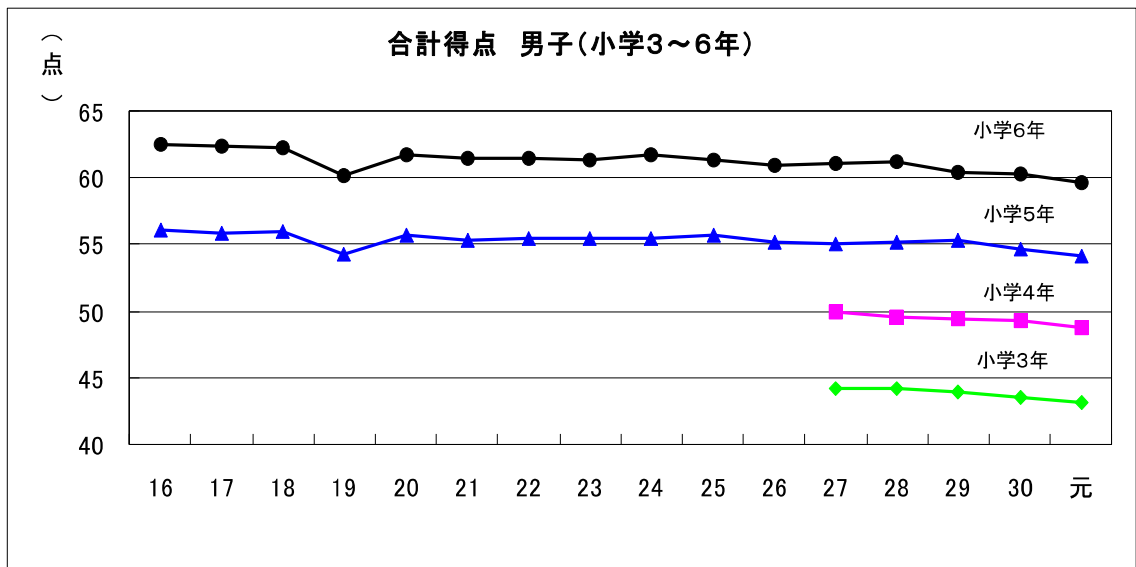
新体力テスト 全国比較

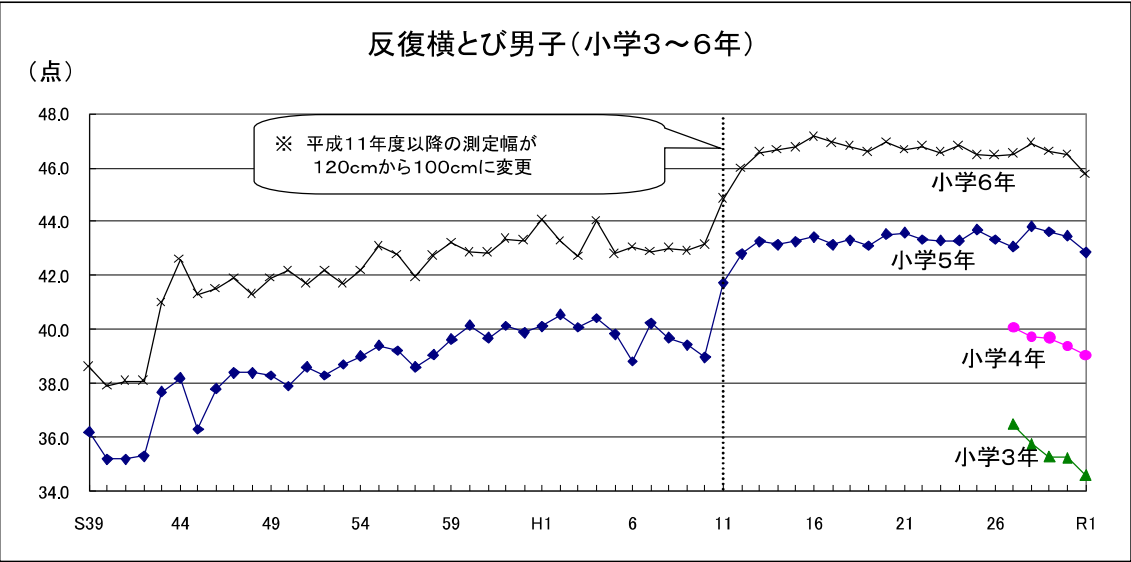
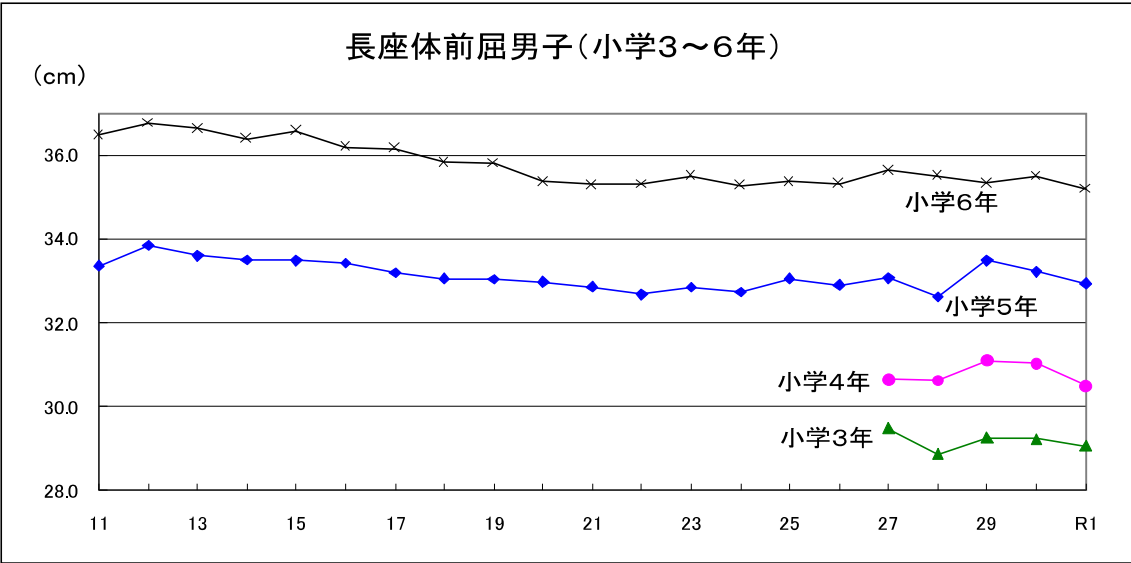
令和 1 年度

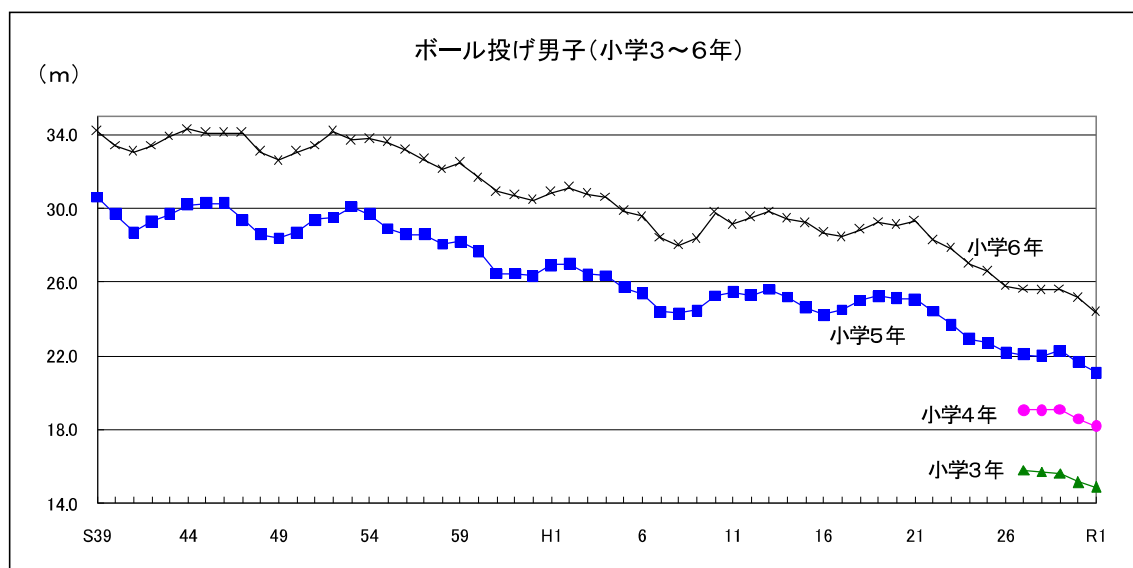
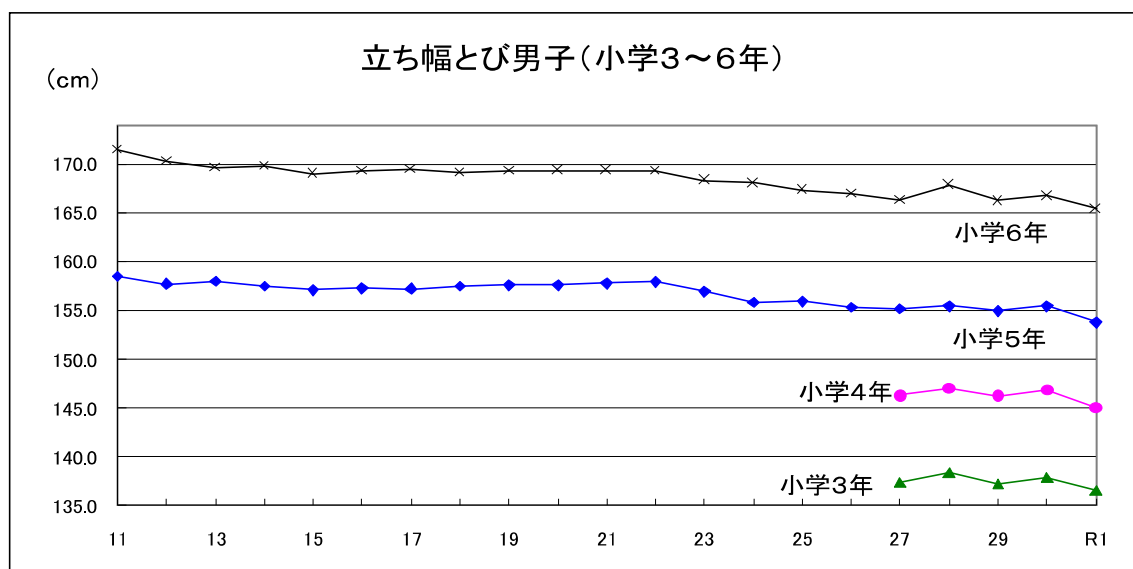
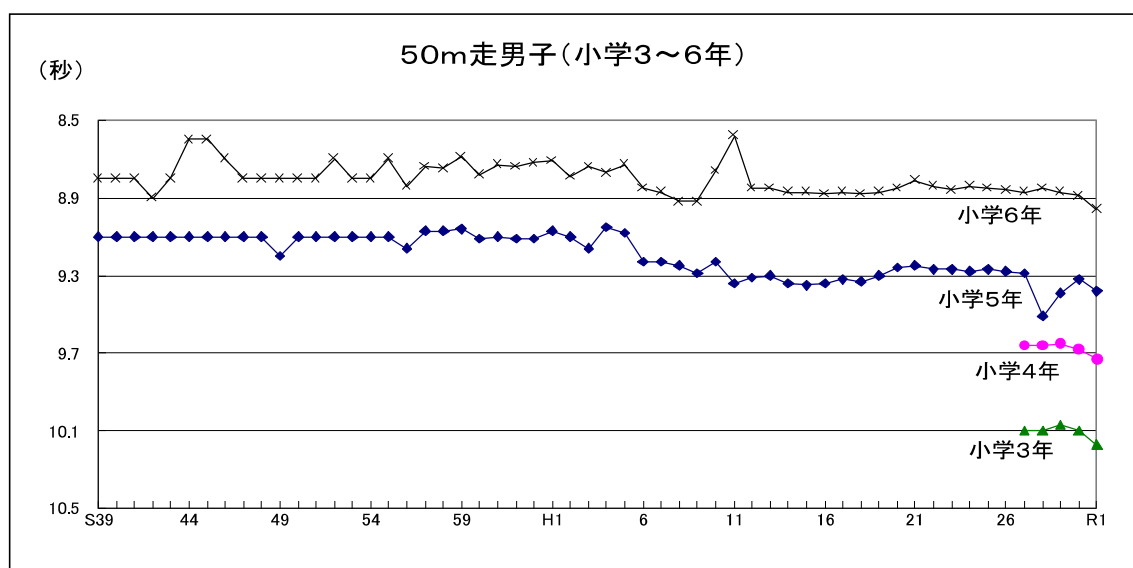
<<小学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	9.12	1.17	11.73	2.29	28.31	3.33	27.47	3.00	18.01	4.69			11.70	0.48	110.49	8.44	5.97	1.07
	全国	8.75	2.08	11.47	5.32	28.41	6.74	26.83	4.70	16.16	6.83			11.72	1.00	109.07	16.44	5.81	1.95
	Tスコア	51.78		50.49		49.85		51.36		52.71				50.20		50.86		50.82	
2年	判定	○		○		●		○		○				○		○		○	
	県	10.61	1.16	13.77	2.31	30.28	3.54	30.72	3.53	23.71	6.03			11.00	0.50	120.85	10.59	7.90	1.43
	全国	10.44	2.03	13.77	5.22	30.78	6.71	31.05	5.71	23.07	9.59			10.90	0.85	118.66	16.12	7.59	2.46
3年	Tスコア	50.84		50.00		49.25		49.42		50.67				48.82		51.36		51.26	
	判定	○		○		●		●		○				●		○		○	
	県	12.15	1.31	15.15	2.40	32.14	3.64	33.18	3.94	27.76	6.78			10.48	0.34	129.82	7.25	9.71	1.49
4年	全国	12.07	2.57	15.76	5.43	32.75	7.22	34.62	7.00	30.41	12.92			10.34	0.79	129.44	17.04	9.91	3.28
	Tスコア	50.31		48.88		49.16		47.94		47.95				48.23		50.22		49.39	
	判定	○		●		●		●		●				●		○		●	
5年	県	14.08	1.53	17.11	2.09	34.48	3.64	37.41	3.48	35.30	6.69			9.99	0.36	139.33	8.65	12.04	1.93
	全国	13.99	2.90	17.97	5.24	34.99	7.41	38.68	6.88	38.64	15.36			9.85	0.73	141.10	17.18	12.32	3.82
	Tスコア	50.31		48.36		49.31		48.15		47.83				48.08		48.97		49.27	
6年	判定	○		●		●		●		●				●		●		●	
	県	16.56	1.69	18.92	2.06	37.47	3.63	41.36	2.91	43.91	7.06			9.57	0.33	148.96	8.30	14.28	2.39
	全国	16.36	3.63	19.39	5.06	37.95	7.93	42.00	6.20	45.58	16.62			9.50	0.70	148.01	19.37	14.74	4.55
7年	Tスコア	50.55		49.07		49.39		48.97		49.00				49.00		50.49		48.99	
	判定	○		●		●		●		●				●		○		●	
	県	19.32	1.84	20.06	2.06	40.59	4.06	43.55	2.89	48.91	7.31			9.22	0.31	157.48	8.23	16.05	2.57
8年	全国	19.37	4.28	21.10	5.12	40.71	8.23	44.63	5.65	51.19	18.15			9.12	0.68	158.54	20.82	16.80	5.50
	Tスコア	49.88		47.97		49.85		48.09		48.74				48.53		49.49		48.64	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

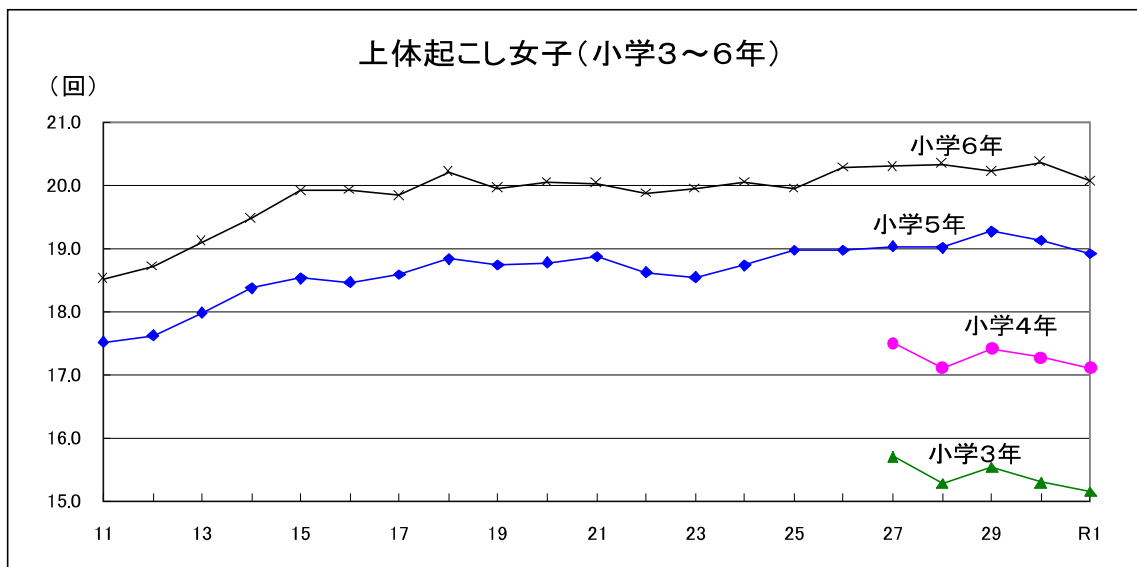
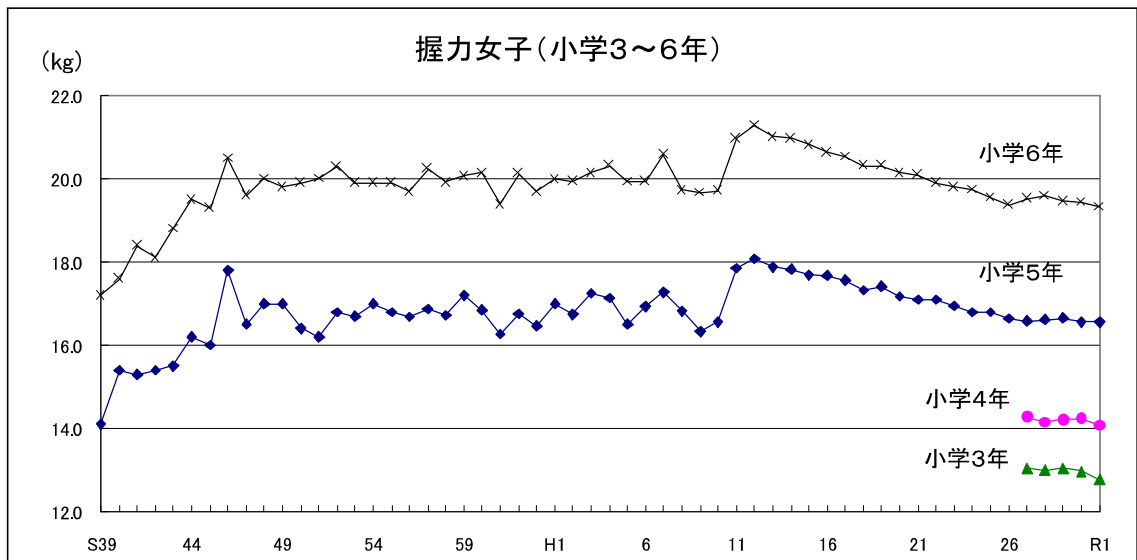
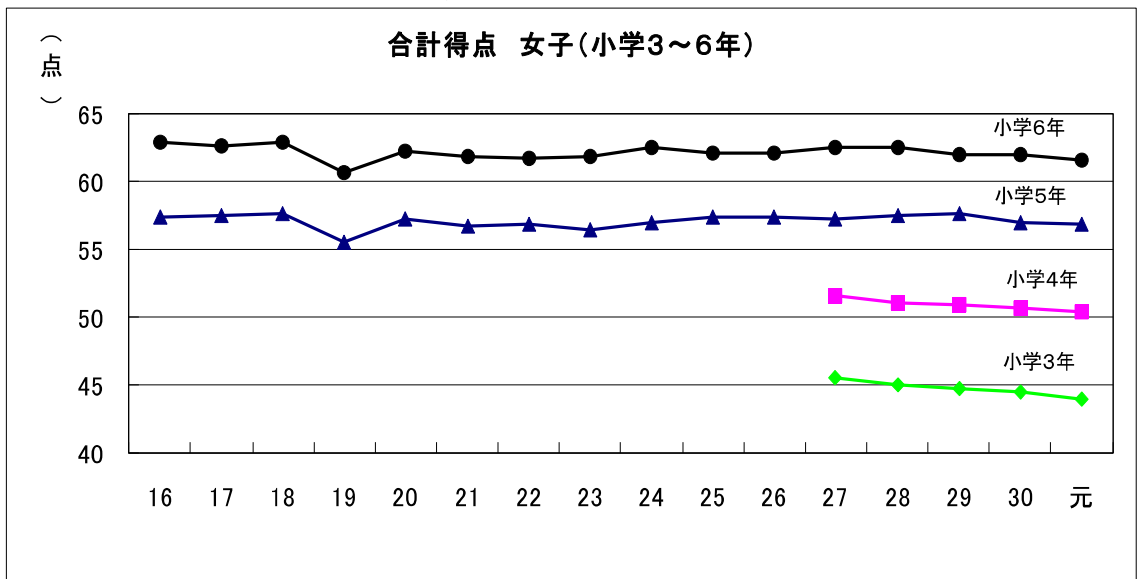
経年変化(小学生男子)

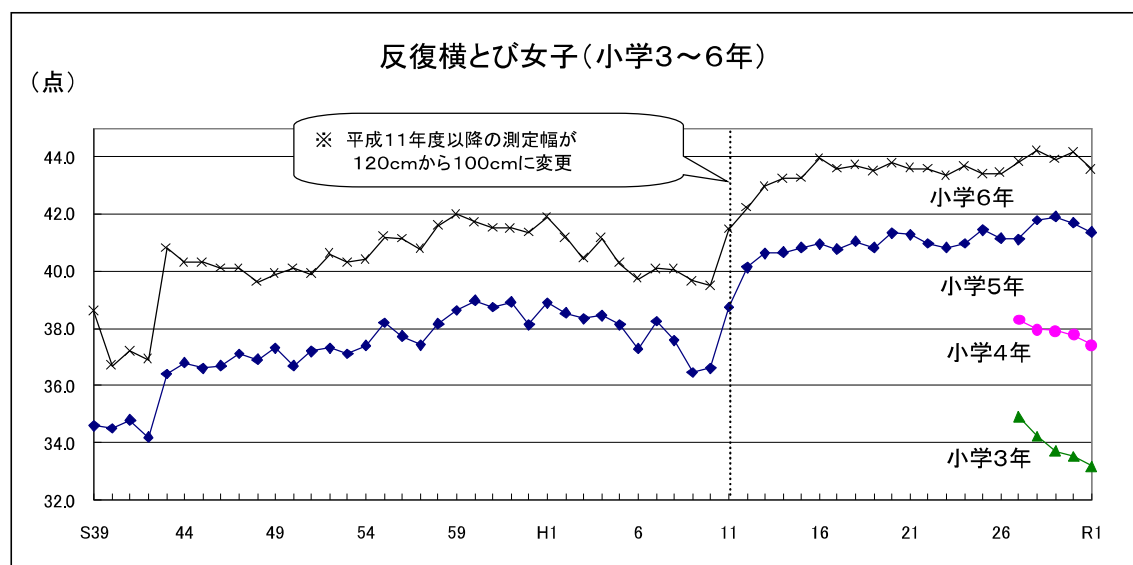
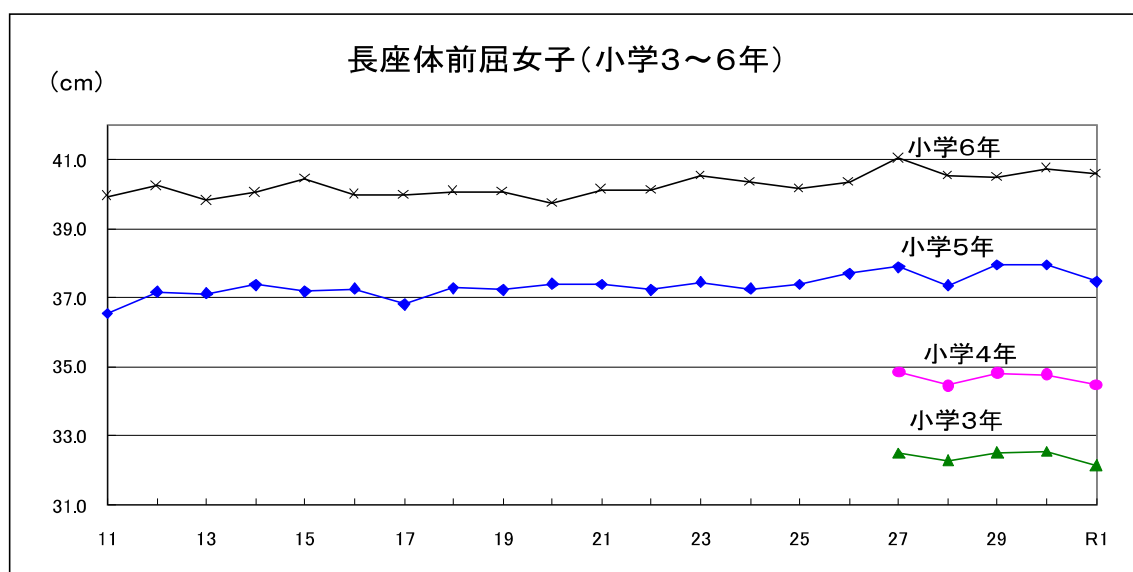


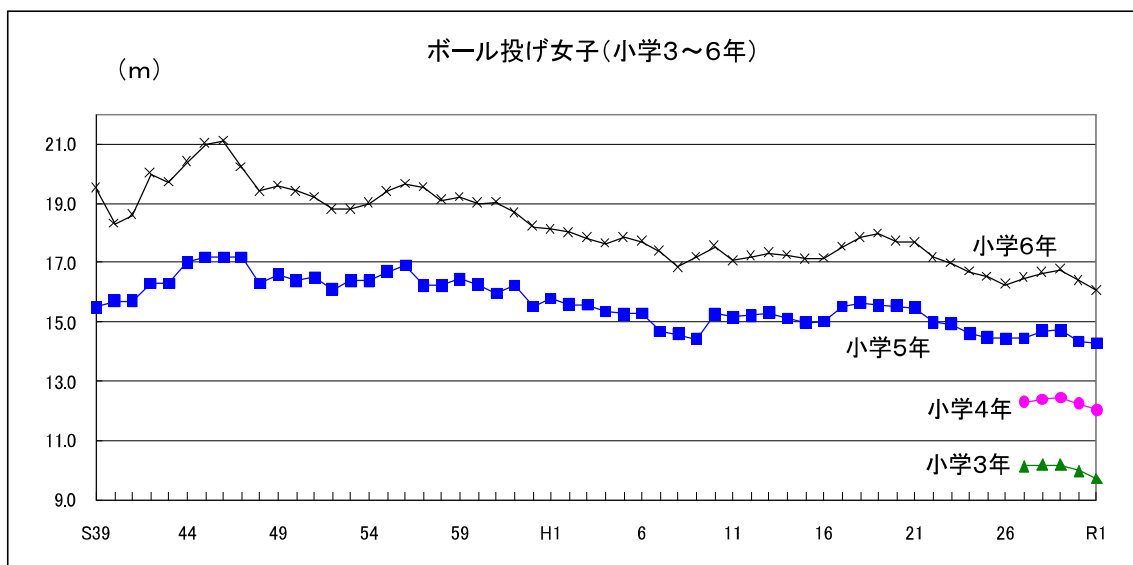
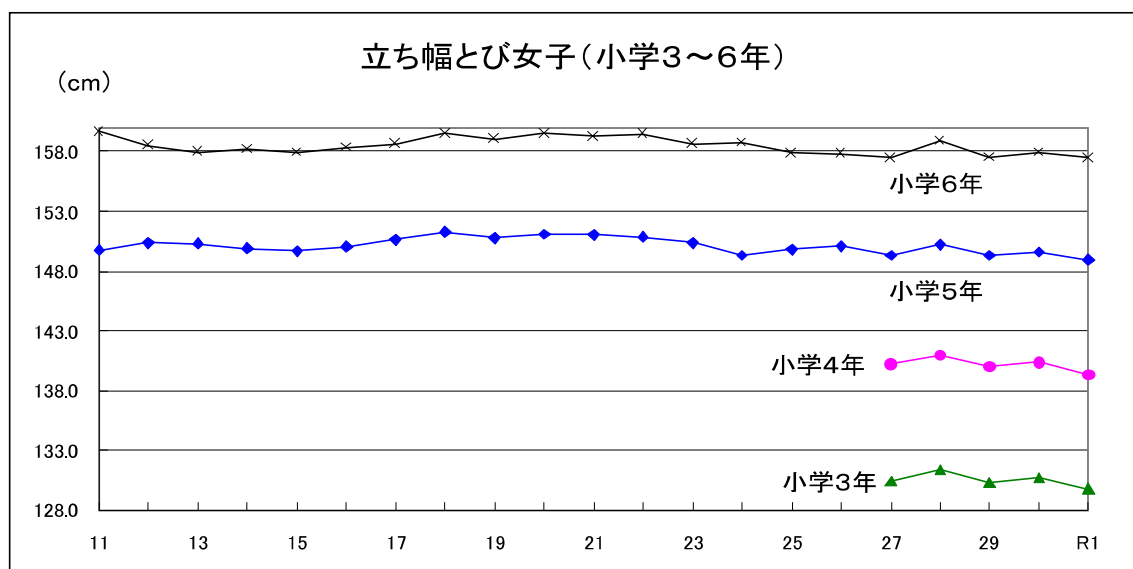
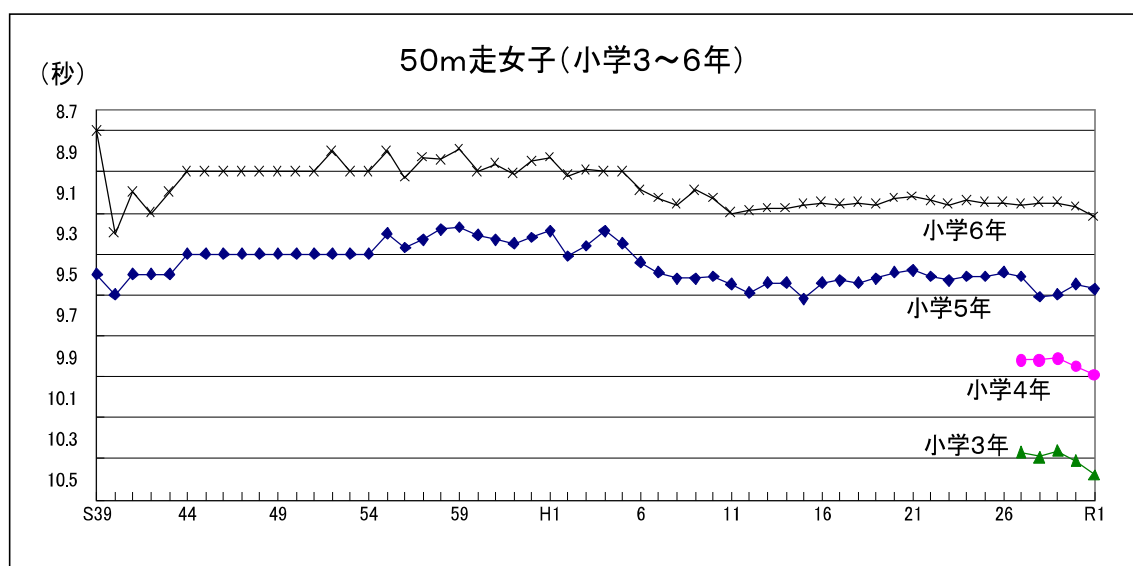




経年変化(小学生女子)







4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は5種目で18.52%（前年度は13種目で48.15%）、女子は8種目で29.63%（前年度は21種目で77.78%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>長座体前屈、立ち幅とび (2種目)
- <2年生>長座体前屈 (1種目)
- <3年生>長座体前屈、立ち幅とび (2種目)

【女子】

- <1年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび (4種目)
- <2年生>握力、長座体前屈、立ち幅とび (3種目)
- <3年生>長座体前屈 (1種目)

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は21種目で77.78%（前年度は23種目で85.19%）、女子は21種目で77.78%（前年度は24種目で88.89%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成30年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ (5種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (7種目)

【女子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび
ハンドボール投げ (6種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび
ハンドボール投げ (6種目)

新体力テスト 全国比較

令和 1 年度

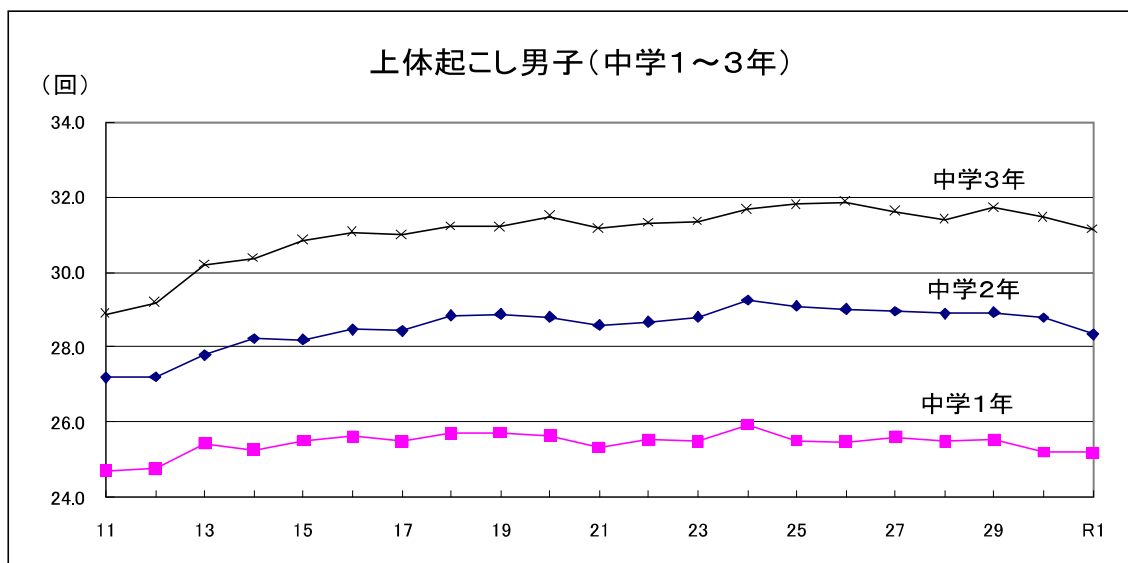
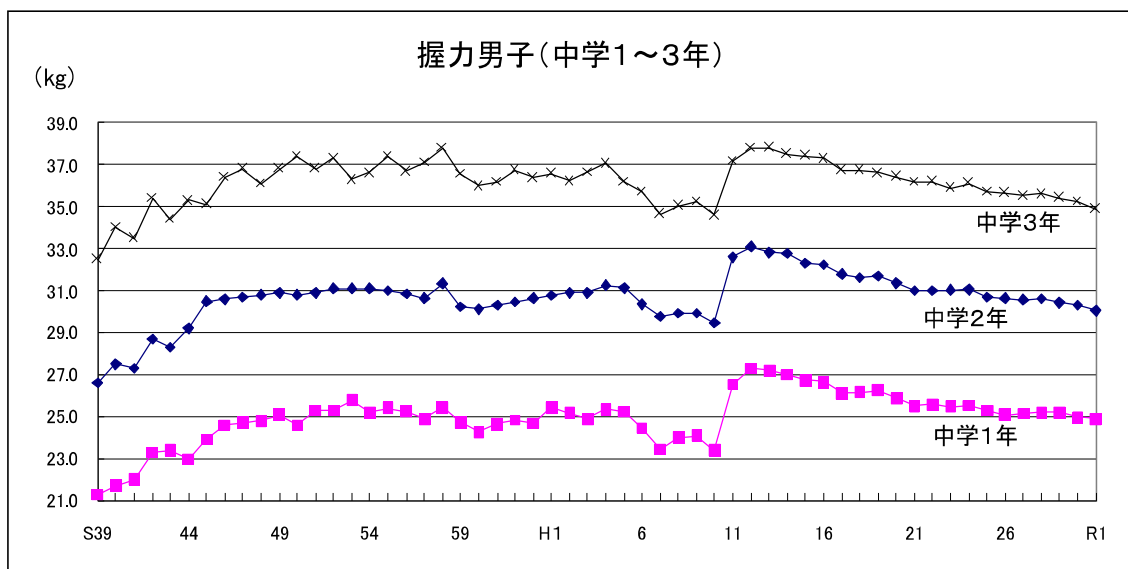
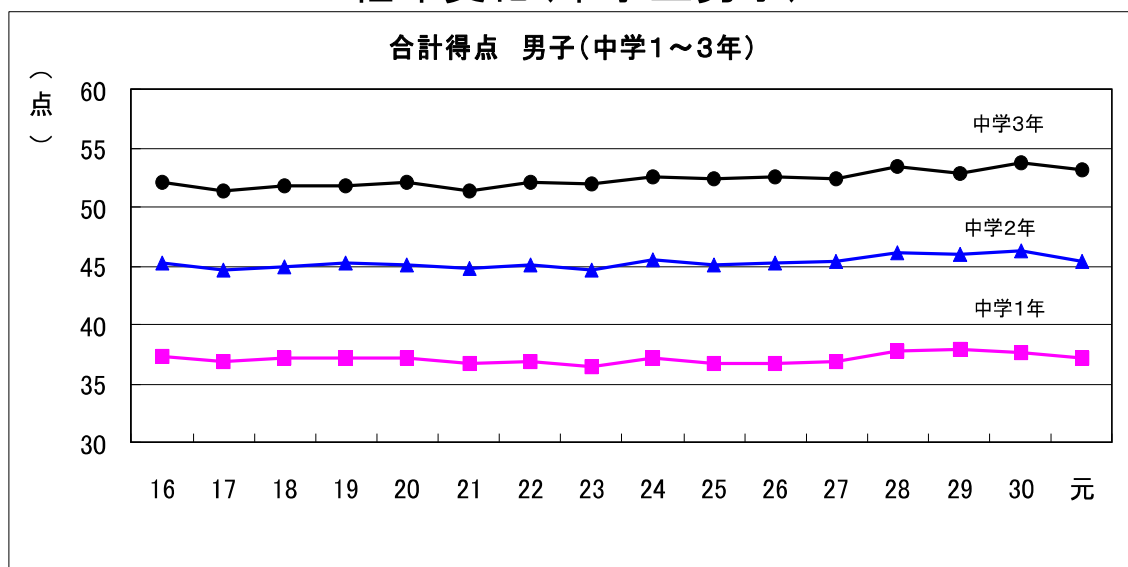
<<中学校 男子>>

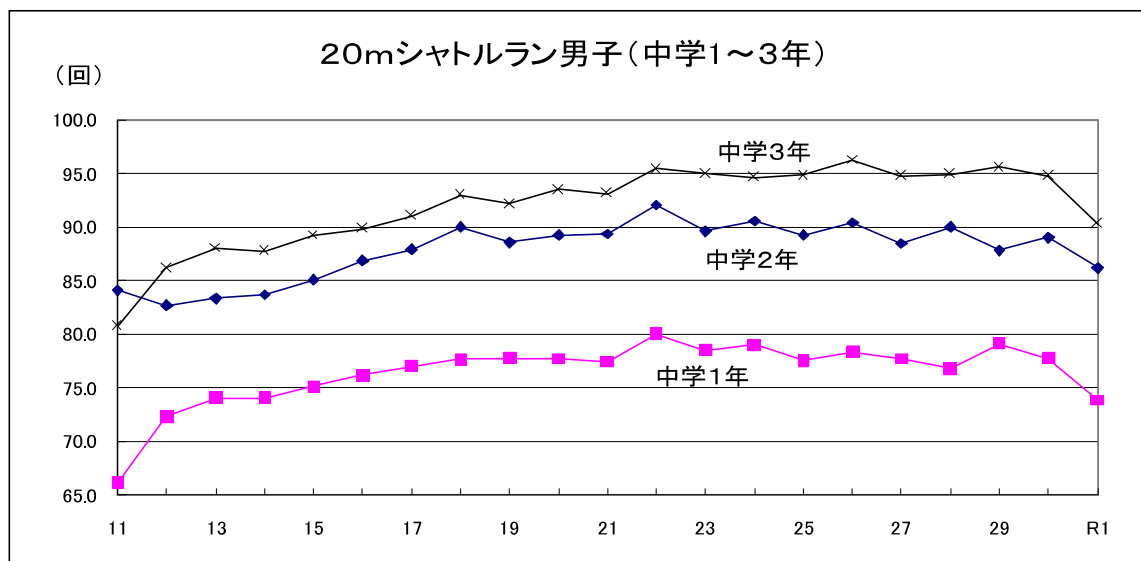
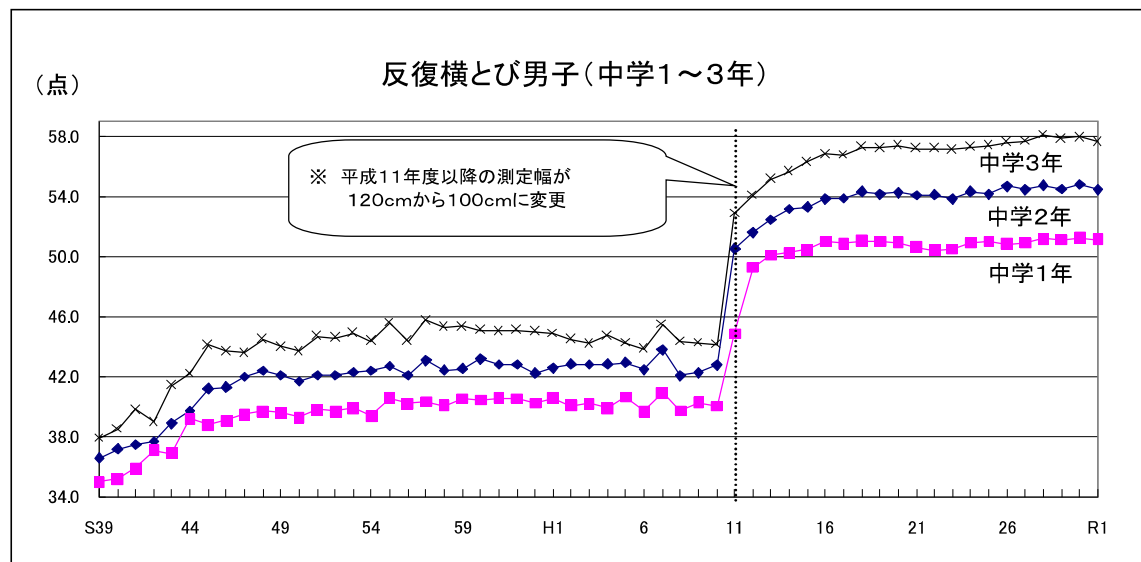
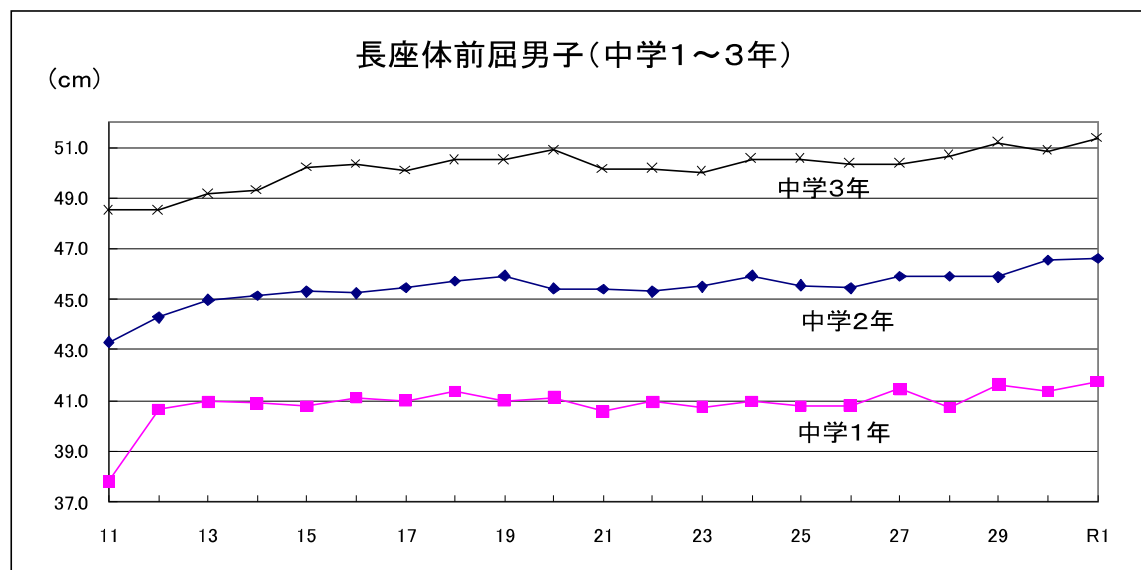
学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	24.89	2.21	25.18	2.27	41.75	4.18	51.14	3.15	73.82	13.94	413.69	21.61	8.37	0.28	188.20	8.41	18.78	1.74
	全国	23.94	6.03	24.63	5.59	39.97	9.68	50.32	6.84	73.19	22.92	418.18	54.84	8.42	0.75	182.78	24.07	18.39	5.16
	Tスコア	51.58		50.98		51.84		51.20		50.27		50.82		50.67		52.25		50.76	
2 年	判 定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
	県	30.04	3.05	28.35	2.50	46.61	4.77	54.47	3.43	86.20	16.14	384.21	19.99	7.80	0.28	204.67	9.97	21.72	2.01
	全国	30.39	7.27	28.26	5.73	45.31	10.43	54.19	6.54	90.40	23.95	379.45	45.69	7.77	0.63	203.56	23.65	21.40	5.33
3 年	Tスコア	49.52		50.16		51.25		50.43		48.25		48.96		49.52		50.47		50.60	
	判 定	●		○		○		○		●		●		●		○		○	
	県	34.88	2.95	31.13	2.56	51.36	5.09	57.64	2.99	90.31	17.16	371.57	18.81	7.42	0.22	219.24	8.18	24.64	2.28
年	全国	34.81	7.25	30.35	5.65	47.89	10.38	56.85	6.60	96.80	23.73	362.01	41.94	7.42	0.55	215.59	23.52	24.26	5.93
	Tスコア	50.10		51.38		53.34		51.20		47.27		47.72		50.00		51.55		50.64	
	判 定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

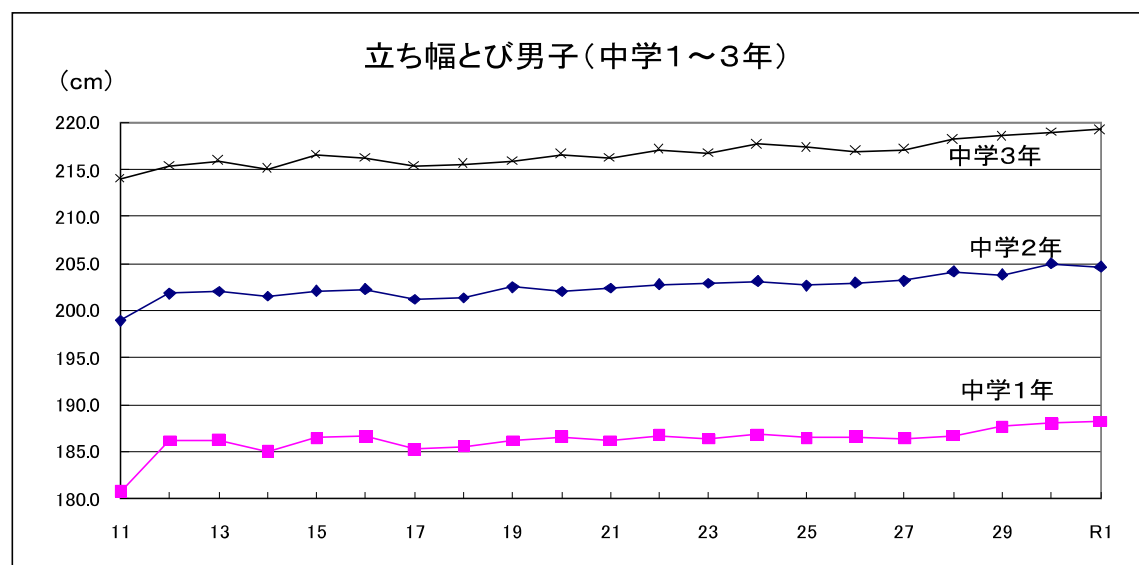
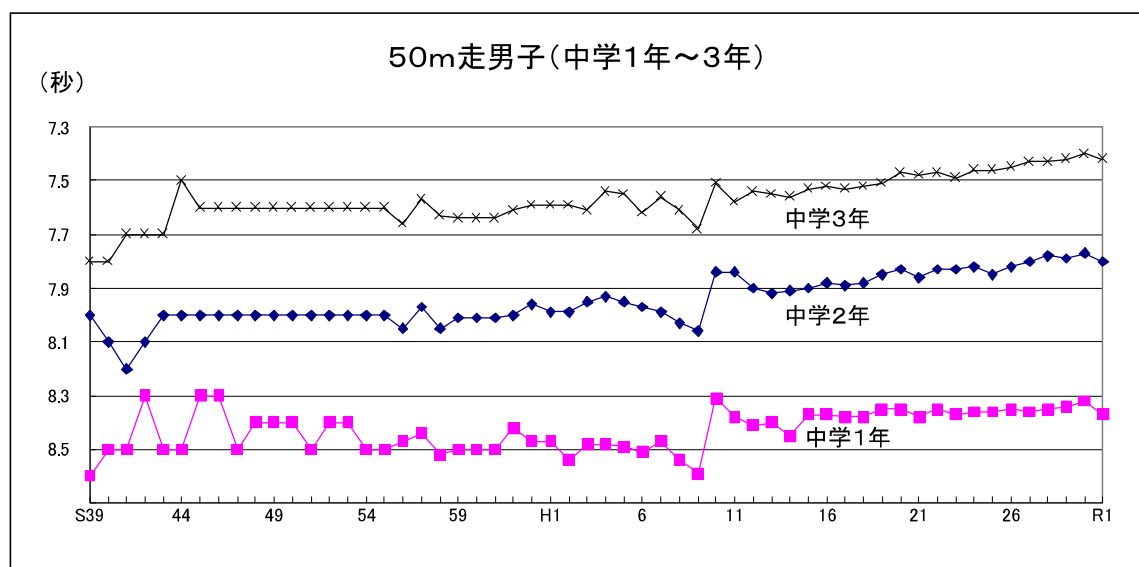
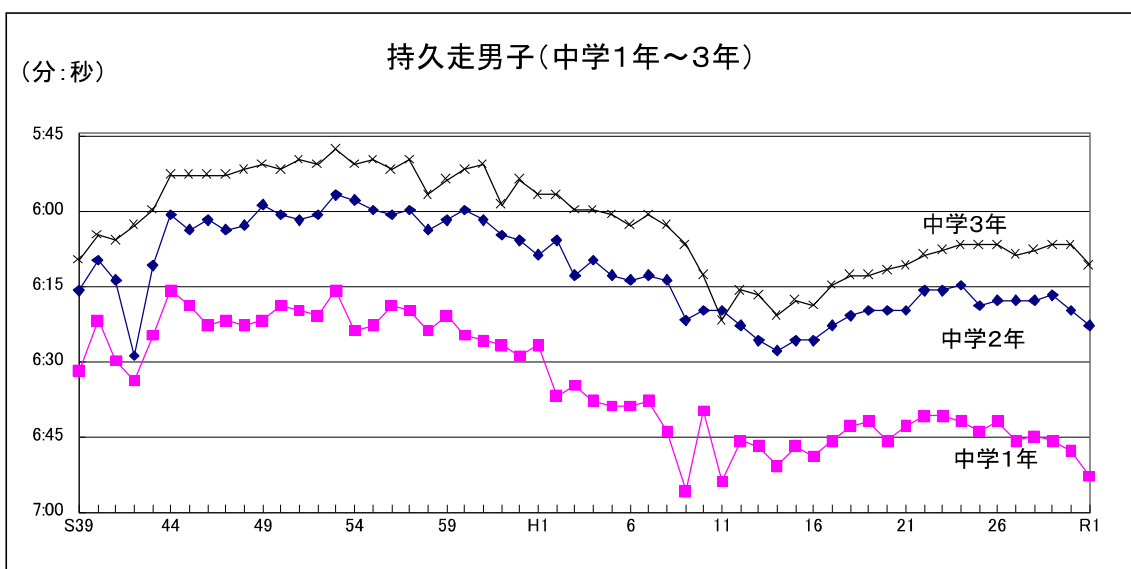
<<中学校 女子>>

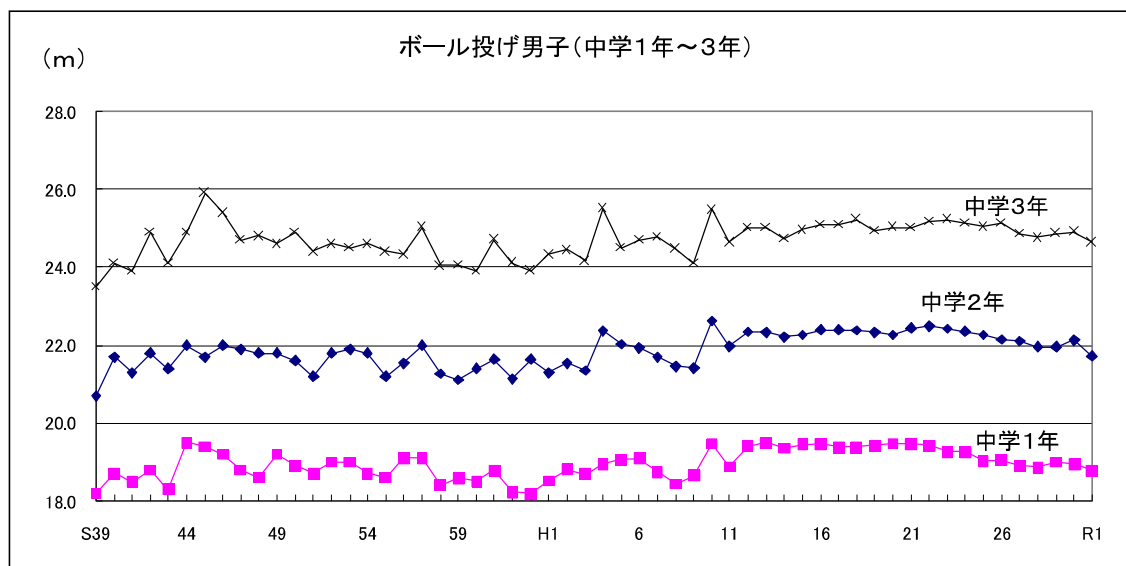
学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	22.44	1.83	22.37	2.23	45.87	4.23	47.62	2.40	55.66	13.62	288.03	13.25	8.88	0.27	172.34	6.87	12.68	1.63
	全国	21.85	4.52	21.34	5.41	44.14	9.74	46.77	5.60	54.07	18.37	292.75	35.06	8.93	0.70	168.32	21.09	12.09	3.76
	Tスコア	51.31		51.90		51.78		51.52		50.87		51.35		50.71		51.91		51.57	
2 年	判 定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
	県	24.65	1.85	24.64	2.39	49.68	4.77	49.09	2.87	59.57	12.12	282.80	15.48	8.63	0.26	177.86	7.90	14.18	1.72
	全国	24.32	4.35	24.43	5.45	47.39	9.45	48.71	5.61	64.45	20.57	276.97	35.23	8.59	0.67	176.45	20.69	13.92	4.24
年	Tスコア	50.76		50.39		52.42		50.68		47.63		48.35		49.40		50.68		50.61	
	判 定	○		○		○		○		●		●		●		○		○	
	県	26.05	2.01	26.05	2.47	52.60	4.42	50.21	2.70	59.37	13.16	284.82	15.27	8.56	0.24	181.21	7.90	15.10	1.90
3 年	全国	25.71	4.41	25.21	5.67	48.66	9.86	49.51	6.06	62.66	20.18	278.26	35.68	8.53	0.69	177.11	22.22	14.65	4.54
	Tスコア	50.77		51.48		54.00		51.16		48.37		48.16		49.57		51.85		50.99	
	判 定	○		○		○		○		●		●		●		○		○	

経年変化(中学生男子)

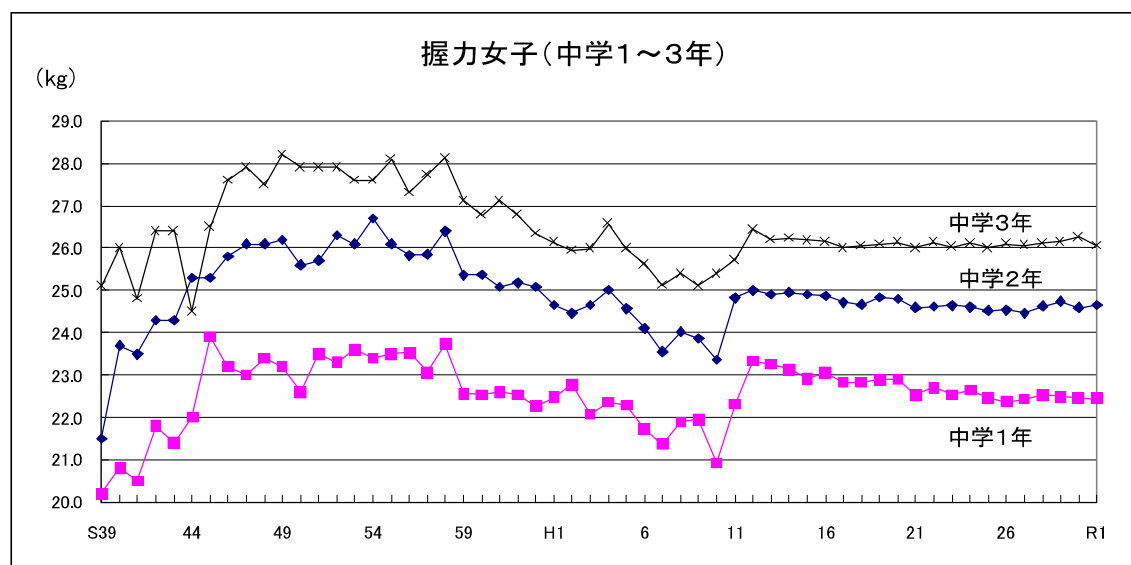
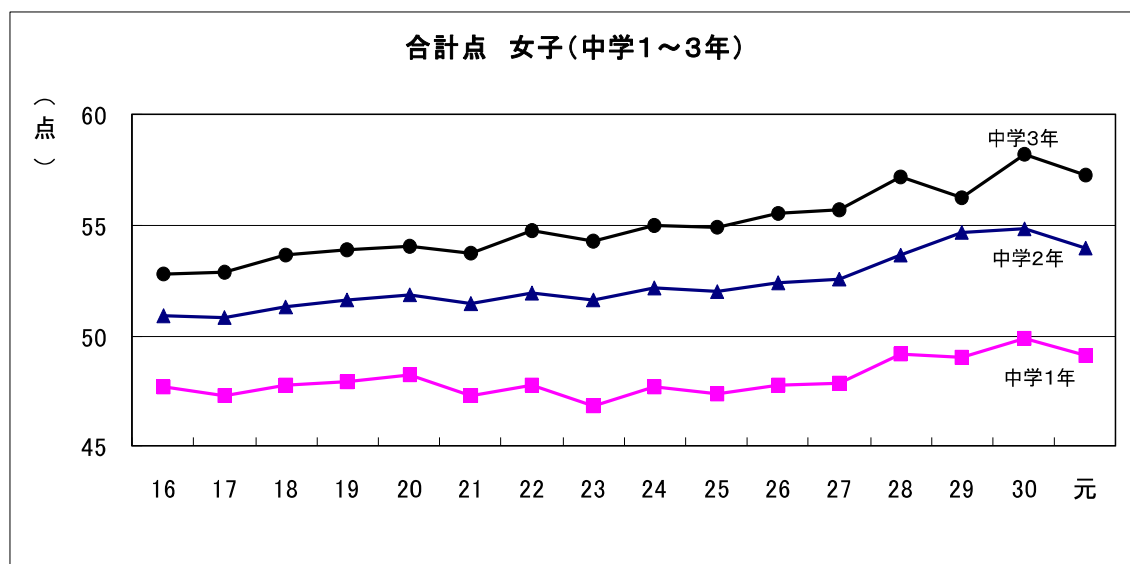


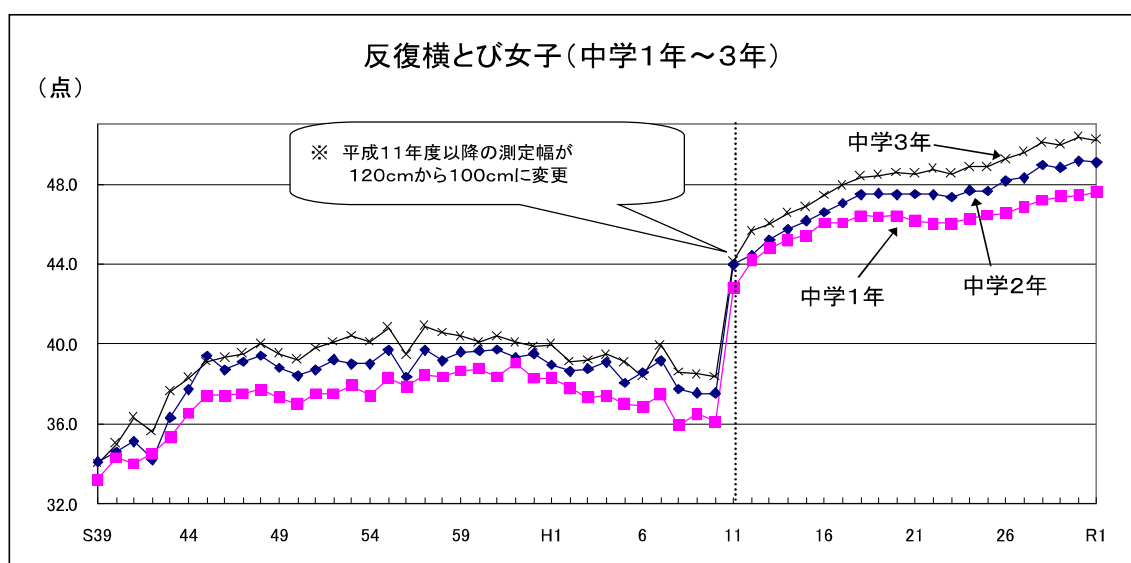
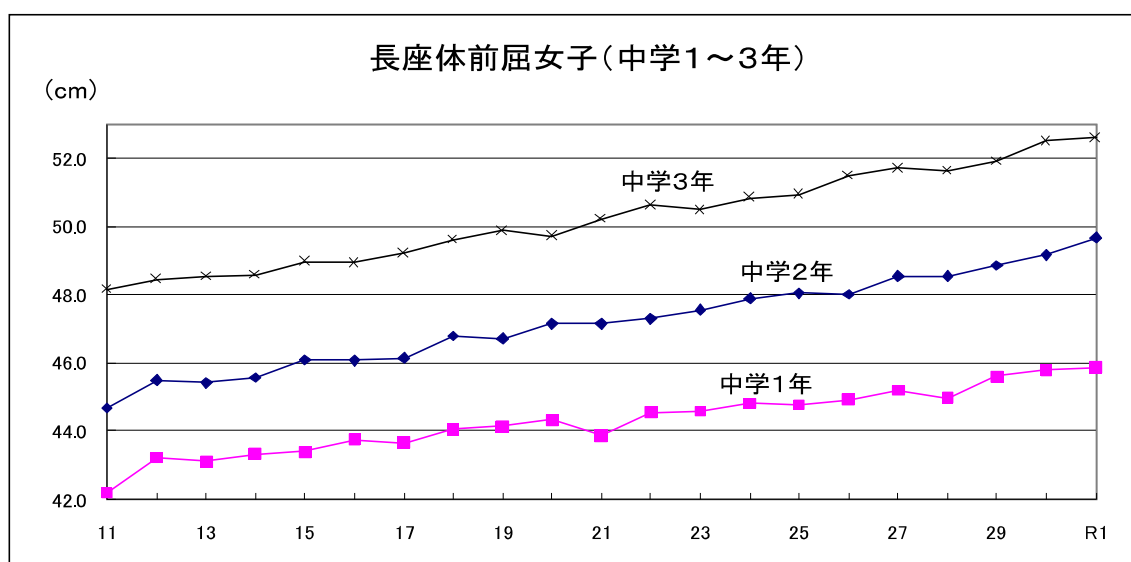
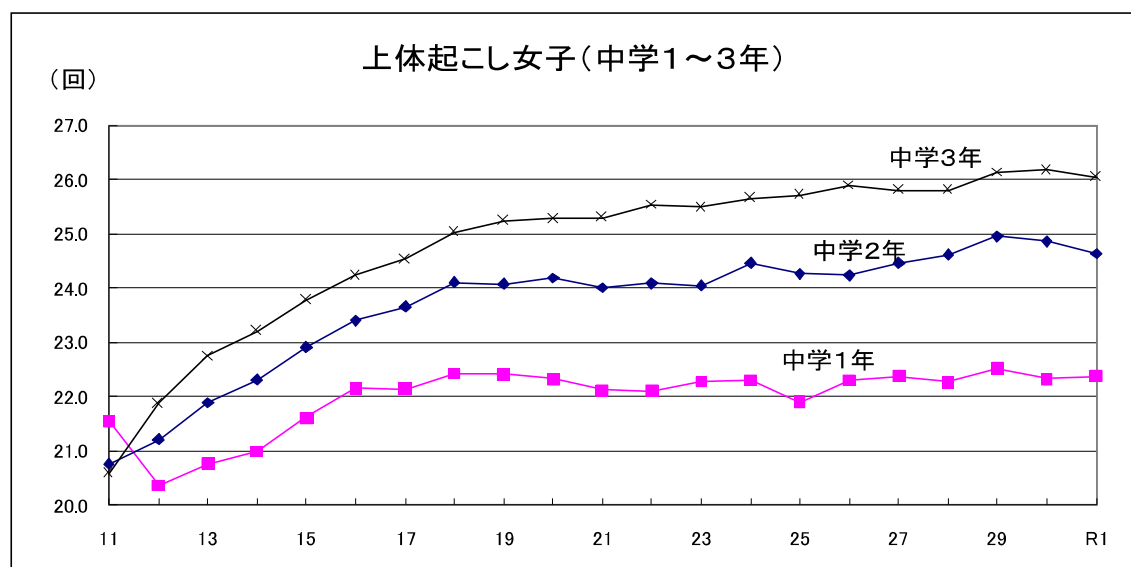


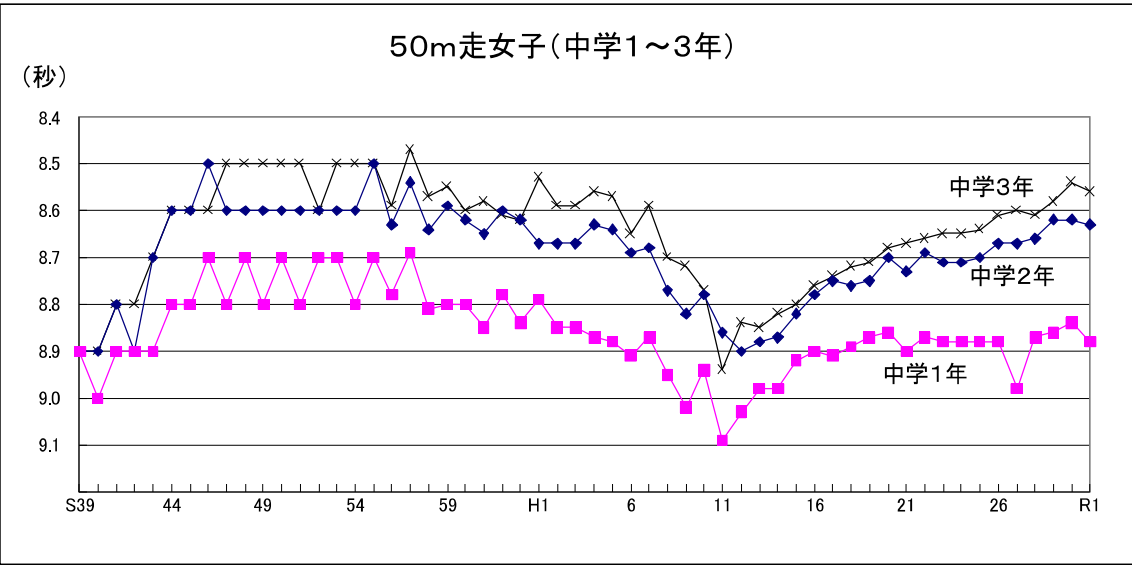
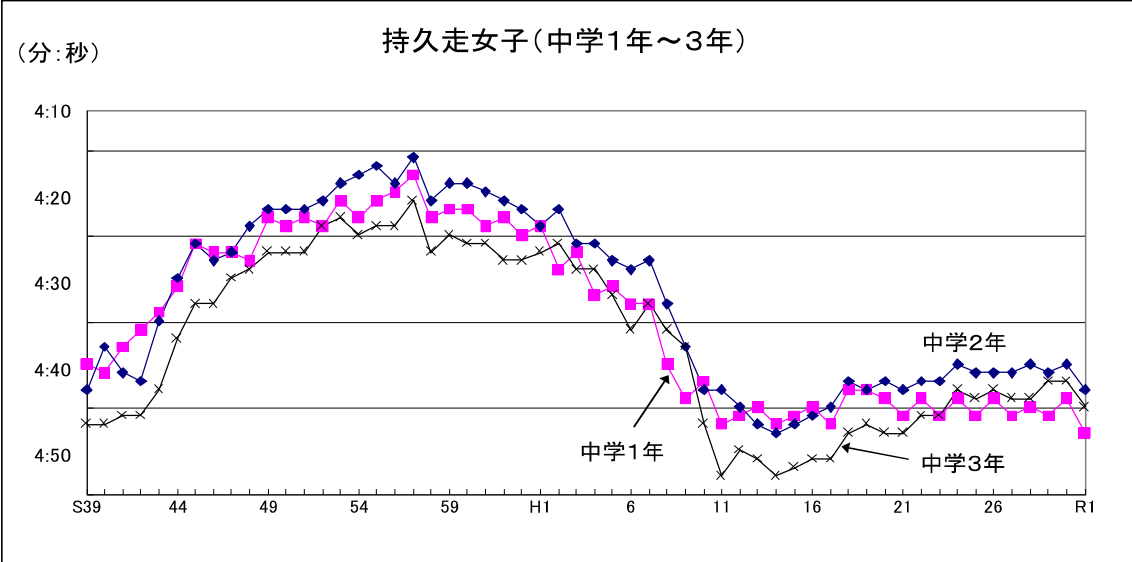
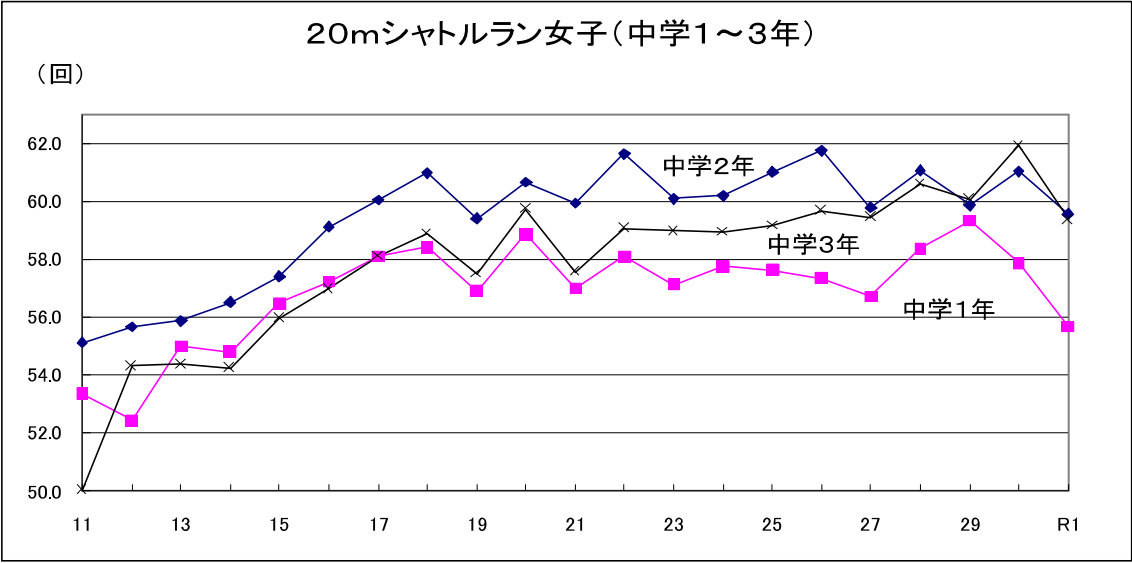


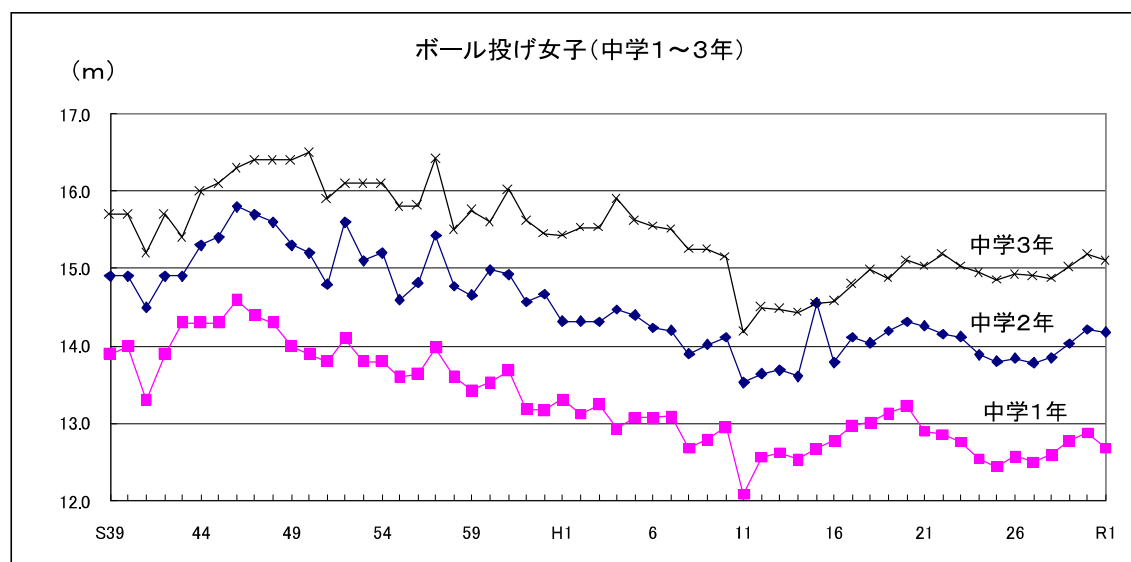
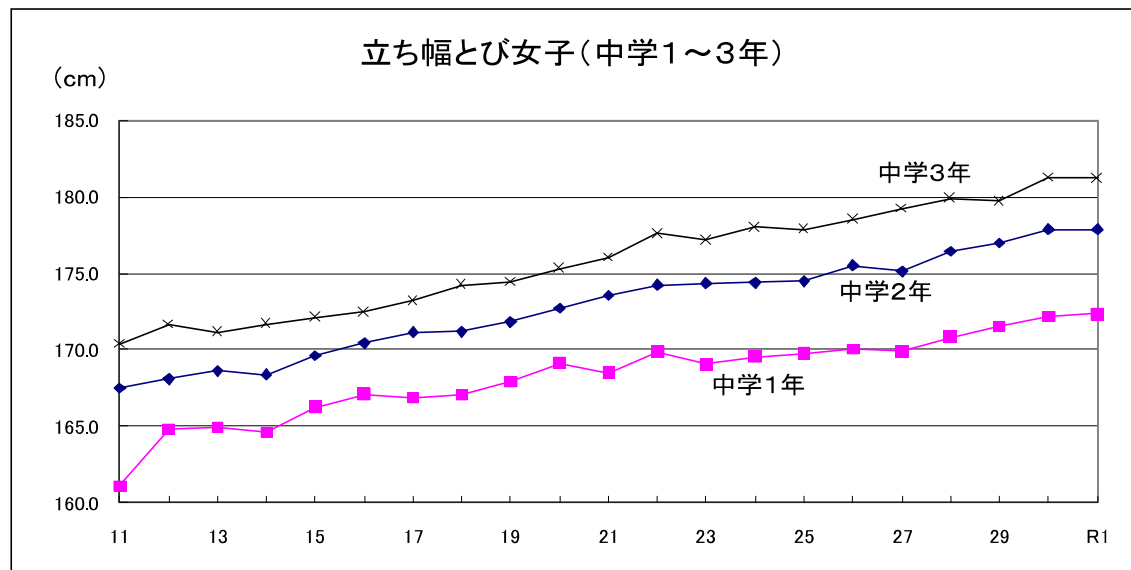


経年変化(中学生女子)









5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は11種目で40.74%（前年度は4種目で14.81%）、女子は17種目で62.96%（前年度は11種目で40.74%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- ＜1年生＞上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび（4種目）
- ＜2年生＞上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび（4種目）
- ＜3年生＞20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび（3種目）

【女子】

- ＜1年生＞全種目（9種目）
- ＜2年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）
- ＜3年生＞ハンドボール投げ（1種目）

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の前年度の平均値を上回った割合は、男子は26種目で96.30%（前年度は25種目で92.59%）、女子は27種目で100%（前年度は26種目で96.30%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成29年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- ＜1年生＞全種目（9種目）
- ＜2年生＞全種目（9種目）
- ＜3年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）

【女子】

- ＜1年生＞全種目（9種目）
- ＜2年生＞全種目（9種目）
- ＜3年生＞全種目（9種目）

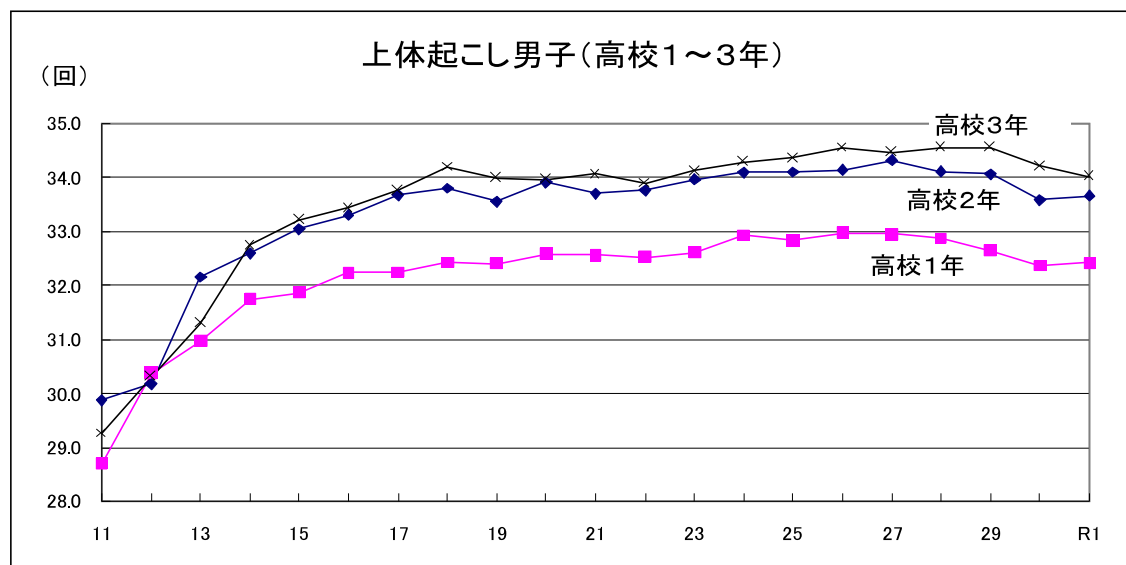
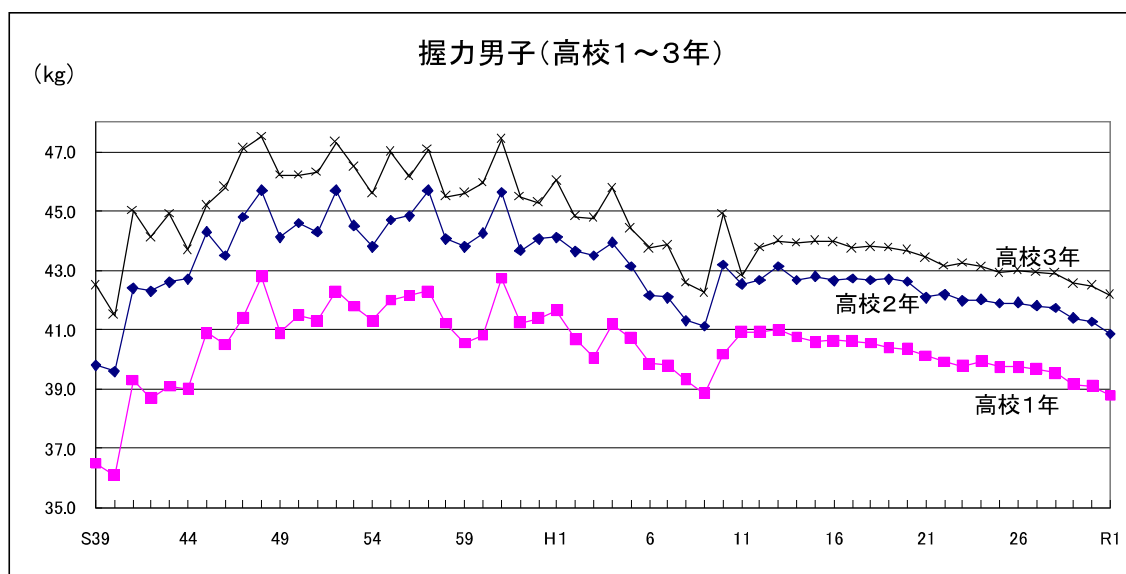
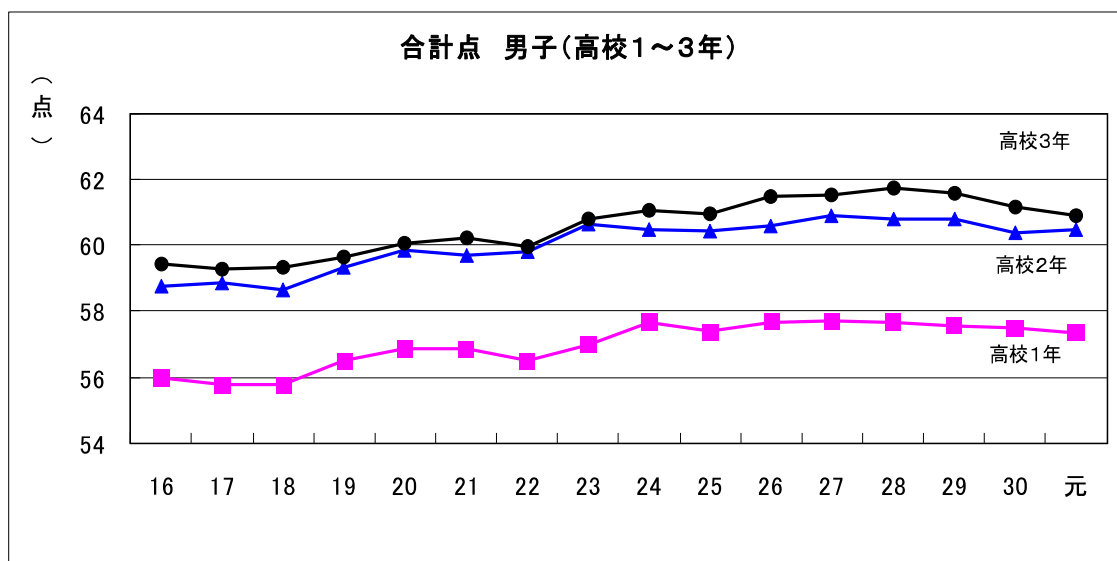
＜高等学校＞男子＜

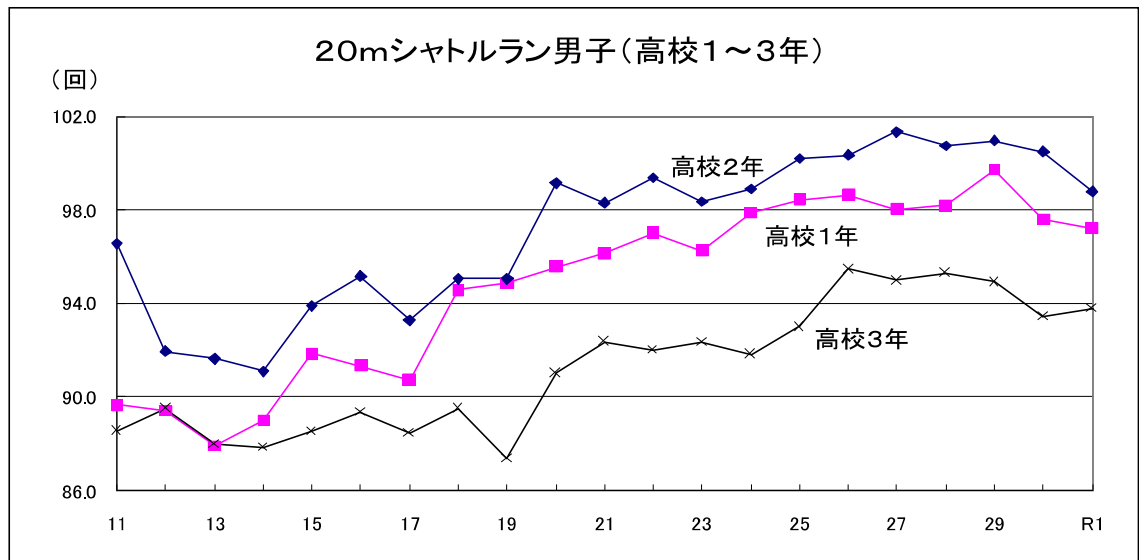
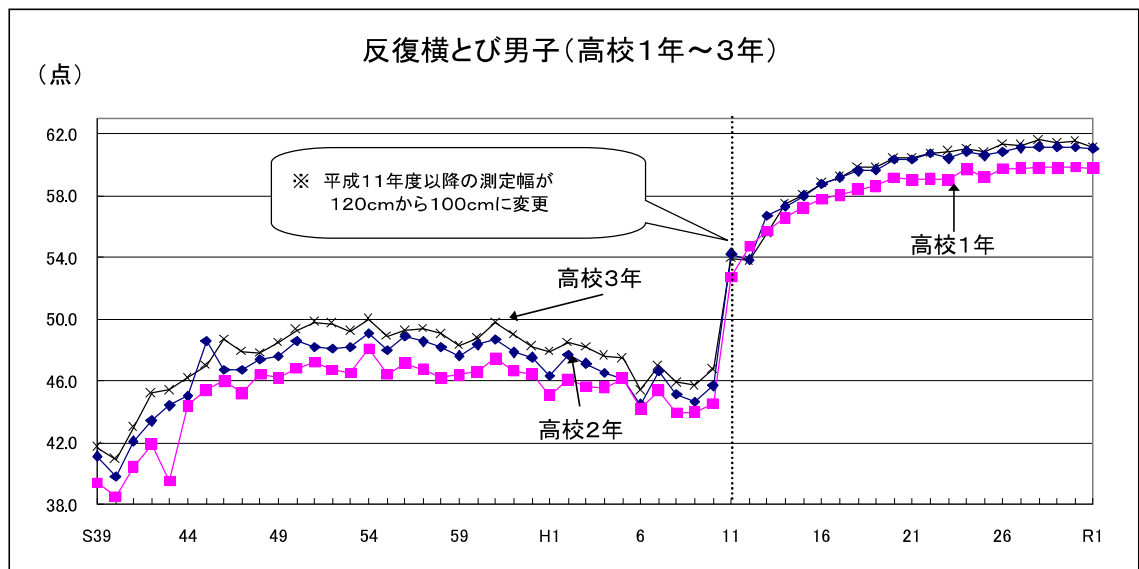
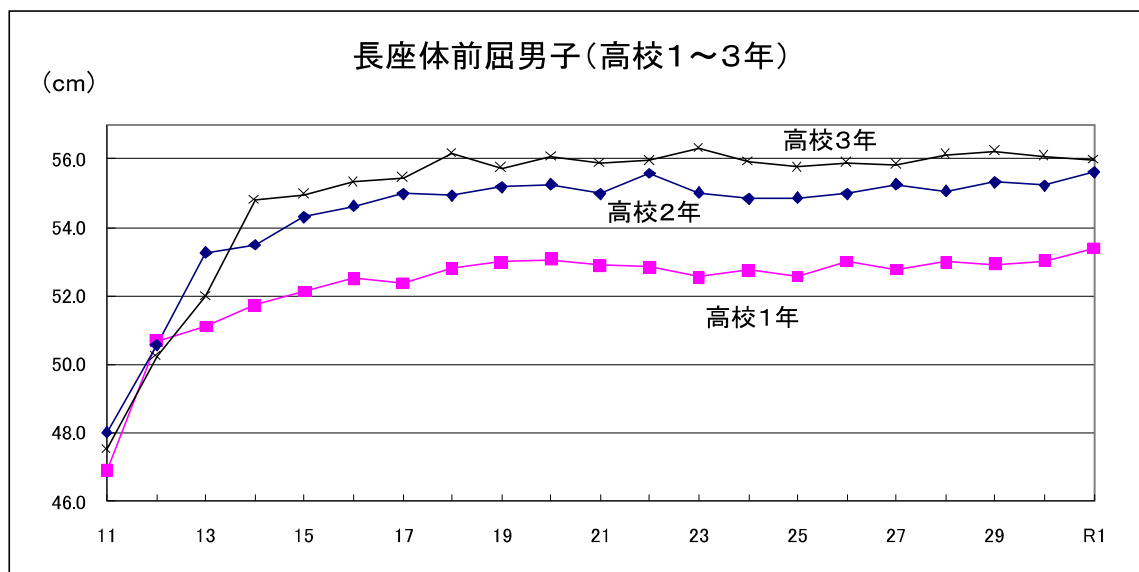
学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	38.78	2.51	32.41	2.66	53.40	4.53	59.81	3.39	97.22	11.21	358.52	20.28	7.16	0.23	228.11	7.78	26.44	2.19
	前年度	39.12	3.20	32.36	3.41	53.02	5.03	59.86	4.88	97.61	19.66	357.40	22.45	7.16	2.33	228.07	16.85	26.53	3.08
	Tスコア	48.94		50.15		50.76		49.90		49.80		49.50		50.00		50.02		49.71	
2年	判定		●		○		○		●		●		●		○		○		●
	本年度	40.86	2.46	33.66	2.33	55.62	4.66	61.09	3.03	98.80	10.06	355.20	25.08	7.03	0.23	234.07	8.01	27.71	2.29
	前年度	41.27	3.49	33.58	3.25	55.22	5.20	61.16	4.22	100.52	13.87	354.16	24.49	7.04	0.46	233.64	13.88	27.91	2.89
3年	Tスコア	48.83		50.25		50.77		49.83		48.76		49.58		50.22		50.31		49.31	
	判定		●		○		○		●		●		●		○		○		●
	本年度	42.17	2.47	34.02	2.42	55.98	4.72	61.14	2.81	93.79	9.61	367.99	31.01	7.01	0.23	236.54	9.00	28.68	2.29
4年	前年度	42.48	2.87	34.21	2.54	56.09	5.25	61.53	3.35	93.44	11.05	362.44	24.60	7.02	0.26	236.12	10.93	28.81	2.51
	Tスコア	48.92		49.25		49.79		48.84		50.32		47.74		50.38		50.38		49.48	
	判定		●		●		●		●		○		●		○		○		●

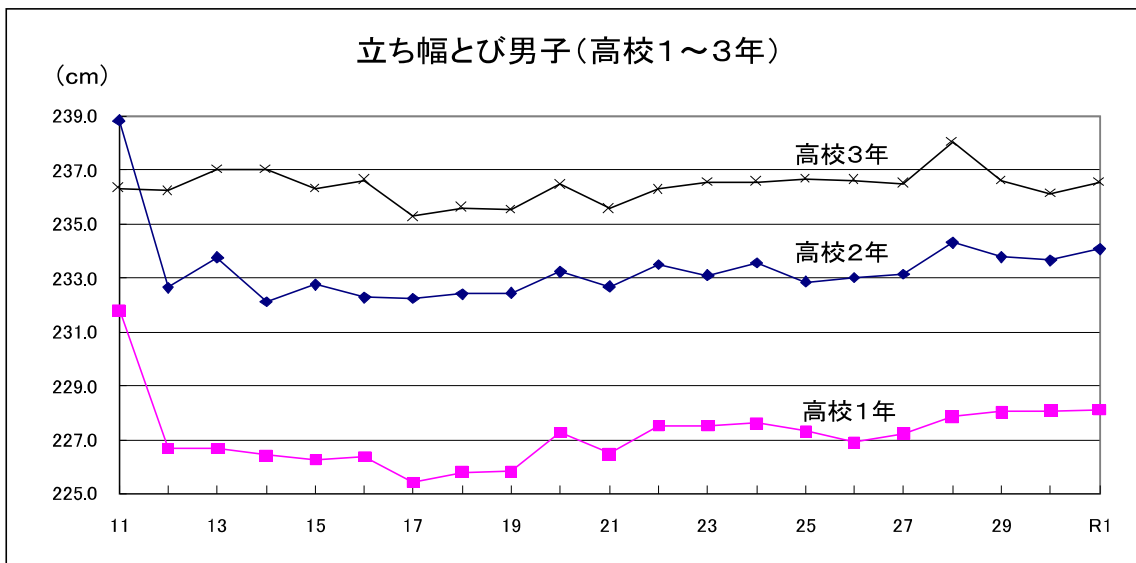
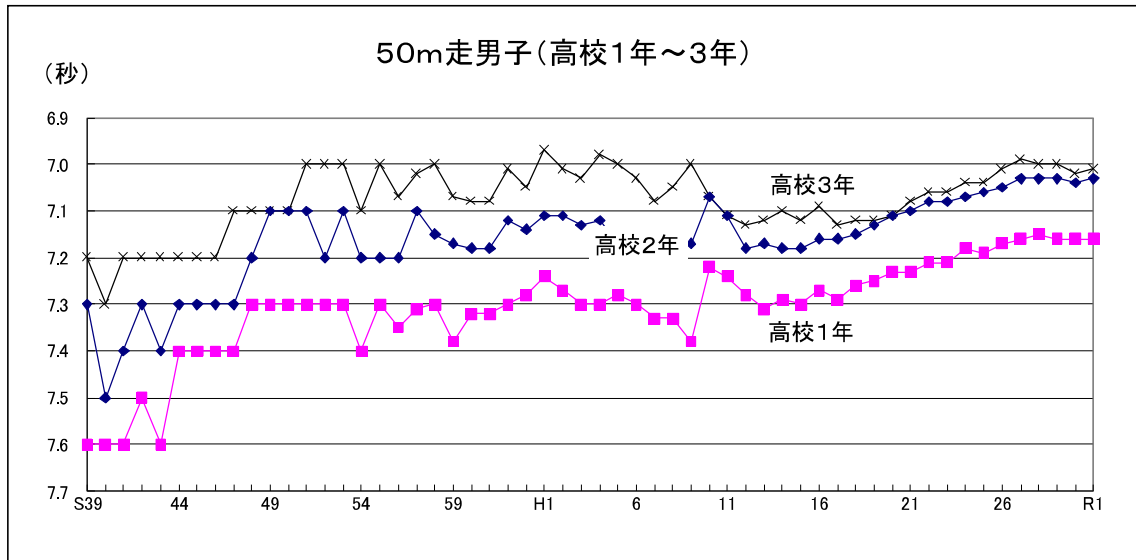
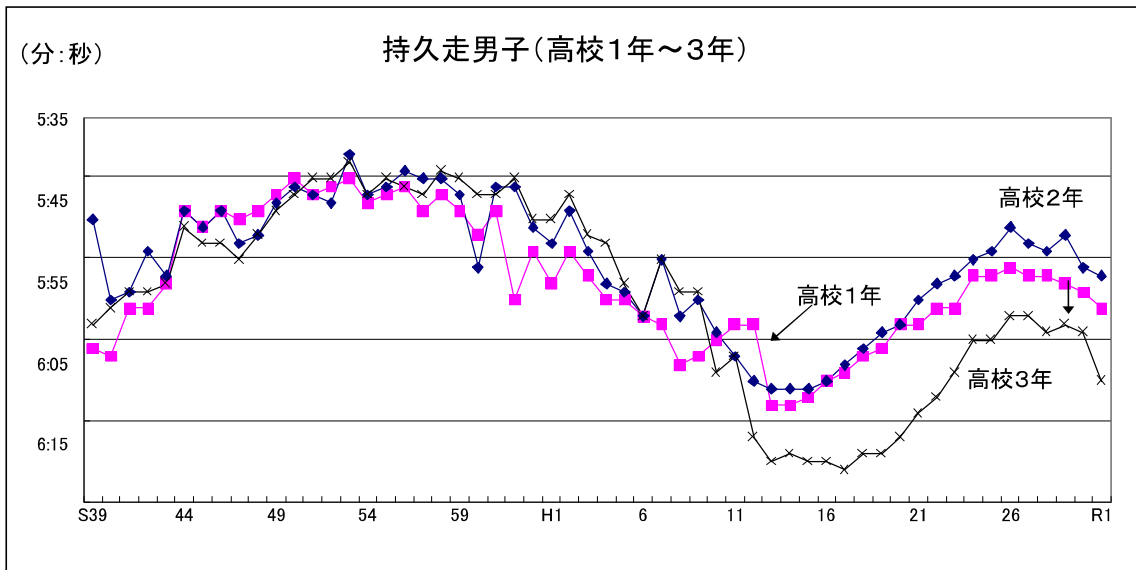
女子高等學校

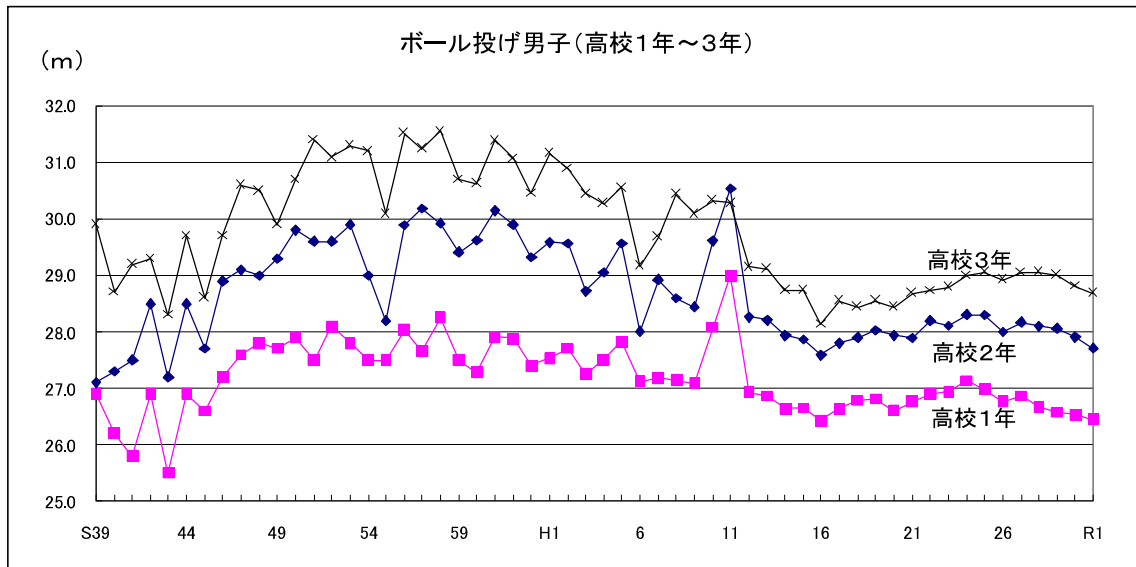
学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	27.08	1.64	26.29	2.17	54.13	4.24	51.41	2.39	60.09	8.15	286.48	17.02	8.53	0.29	182.72	8.42	15.52	1.48
	前年度	27.07	1.92	26.21	2.44	53.43	5.04	51.34	2.65	59.49	10.75	287.56	19.53	8.55	0.30	181.78	9.58	15.36	1.55
	Tスコア 判定	50.05		50.33		51.39		50.26		50.56		50.55		50.67		50.98		51.03	
2年	本年度	27.45	1.72	26.90	2.45	55.38	4.78	51.85	2.58	59.74	11.01	289.32	20.80	8.55	0.31	182.88	8.71	15.69	1.53
	前年度	27.61	1.99	26.87	2.49	55.23	5.06	51.62	3.01	59.51	10.17	288.96	35.38	8.56	0.30	182.81	9.78	15.66	1.53
	Tスコア 判定	49.20		50.12		50.30		50.76		50.23		49.90		50.33		50.07		50.20	
3年	本年度	27.52	1.75	26.82	2.81	55.76	4.92	51.55	3.22	55.24	7.80	297.65	24.31	8.61	0.37	182.47	10.42	15.87	1.87
	前年度	27.73	2.04	26.95	2.96	56.29	5.41	51.65	3.39	55.25	8.28	295.11	24.50	8.60	0.41	182.55	10.28	15.75	1.74
	Tスコア 判定	48.97		49.56		49.02		49.71		49.99		48.96		49.76		49.92		50.69	

経年変化(高校生男子)

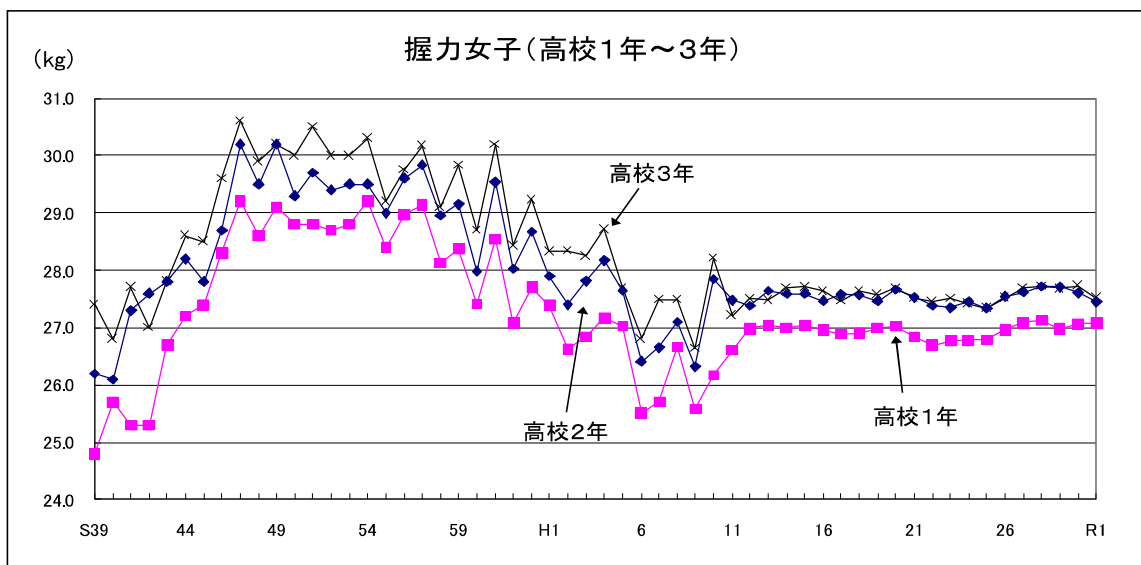
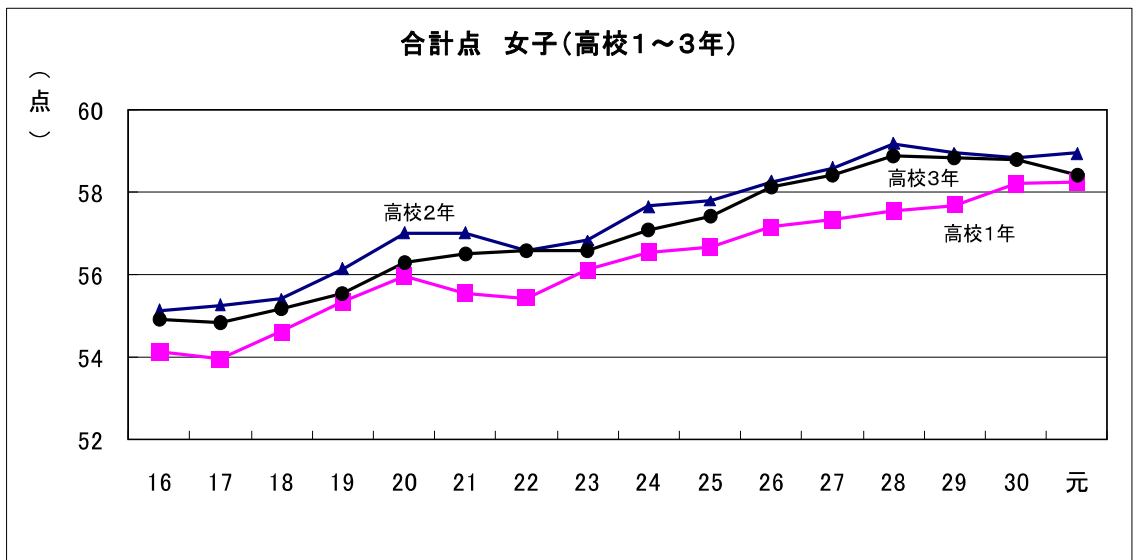


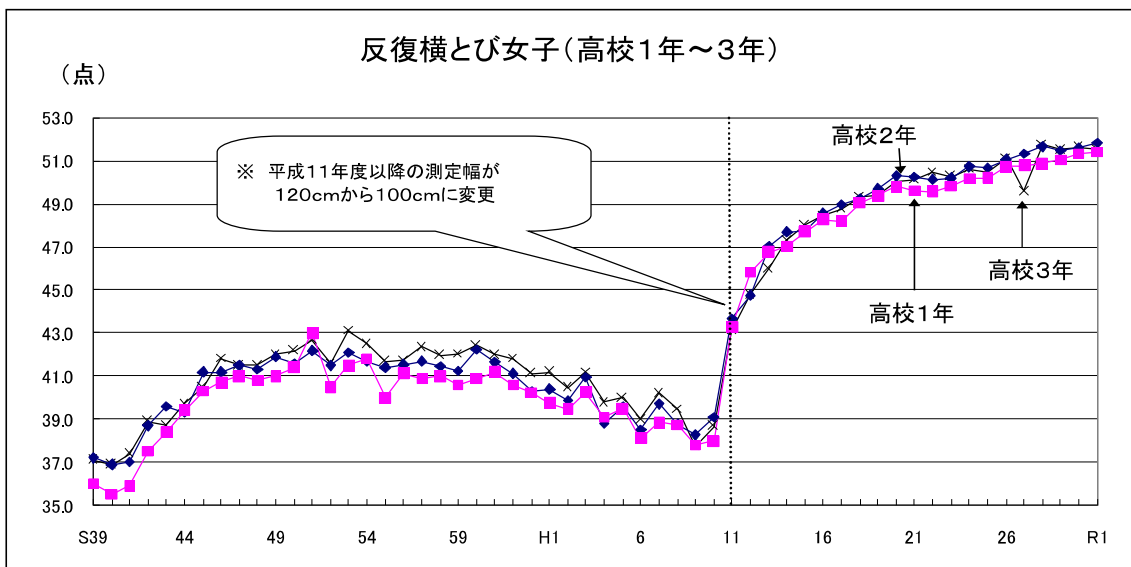
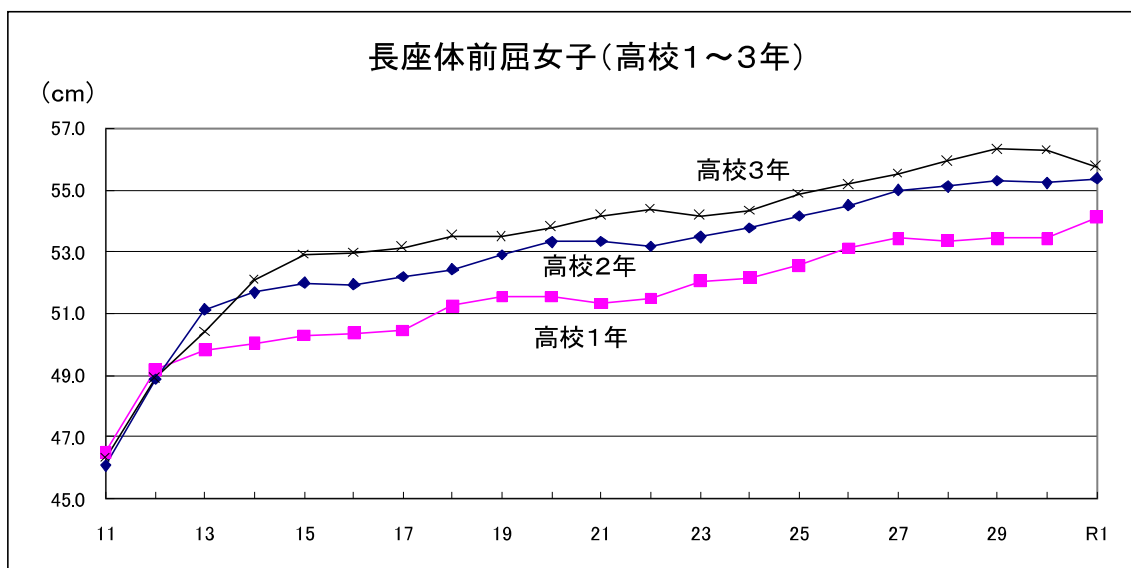
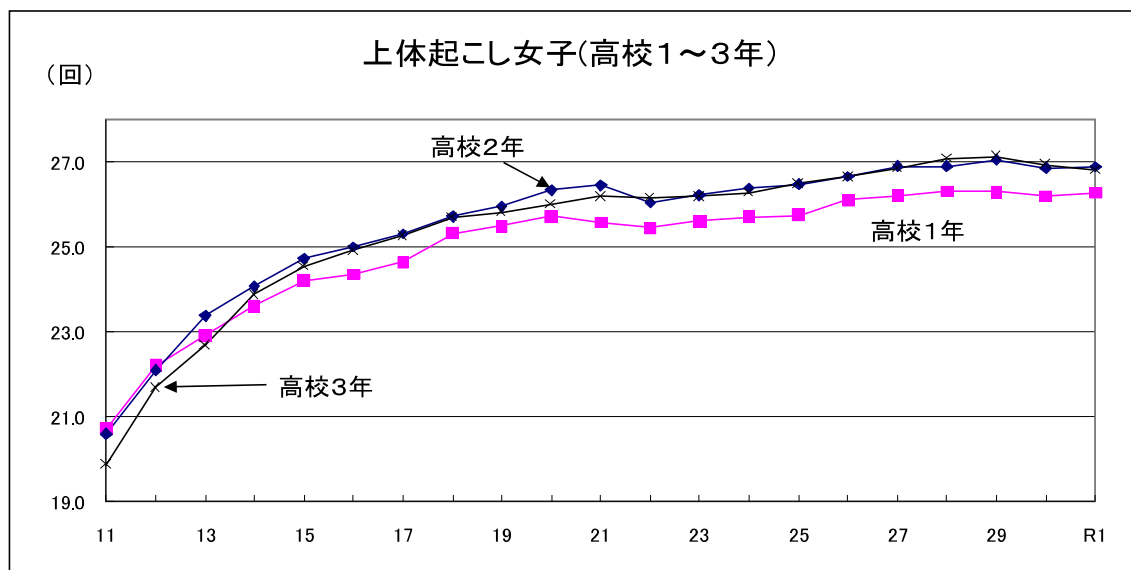


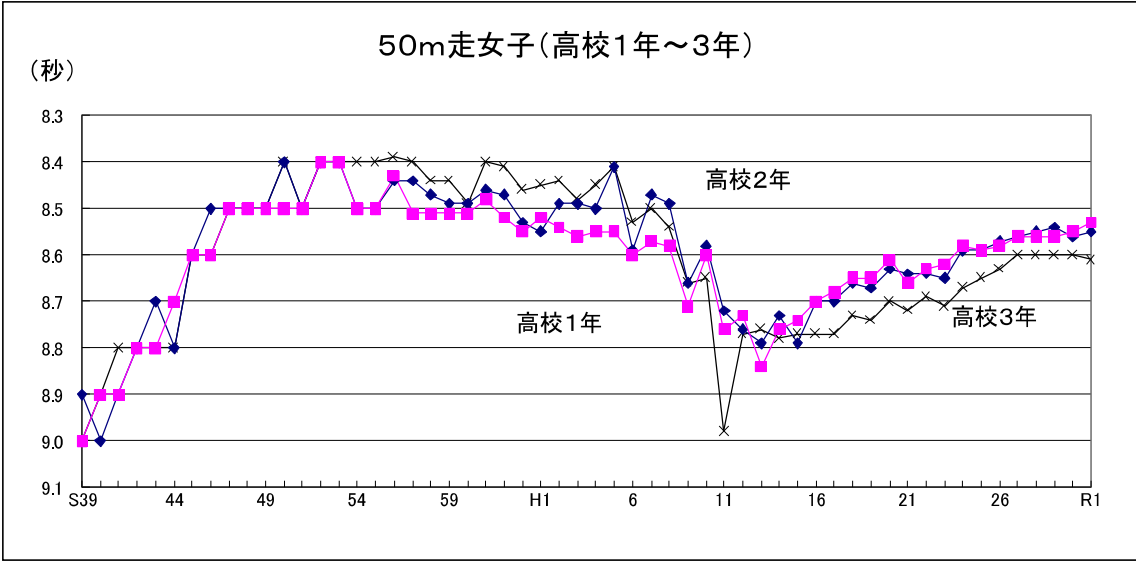
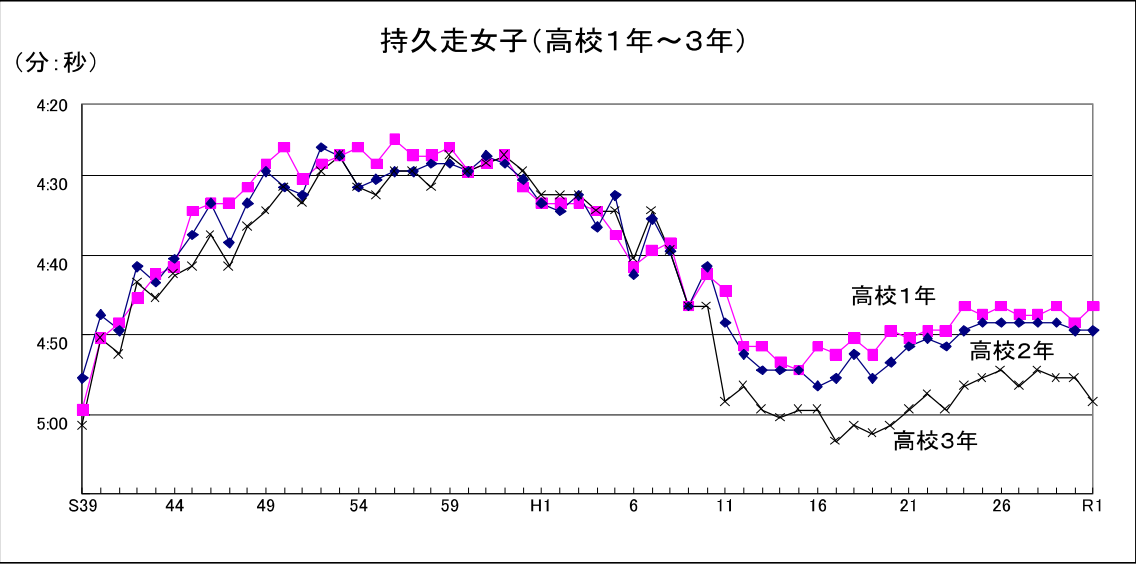
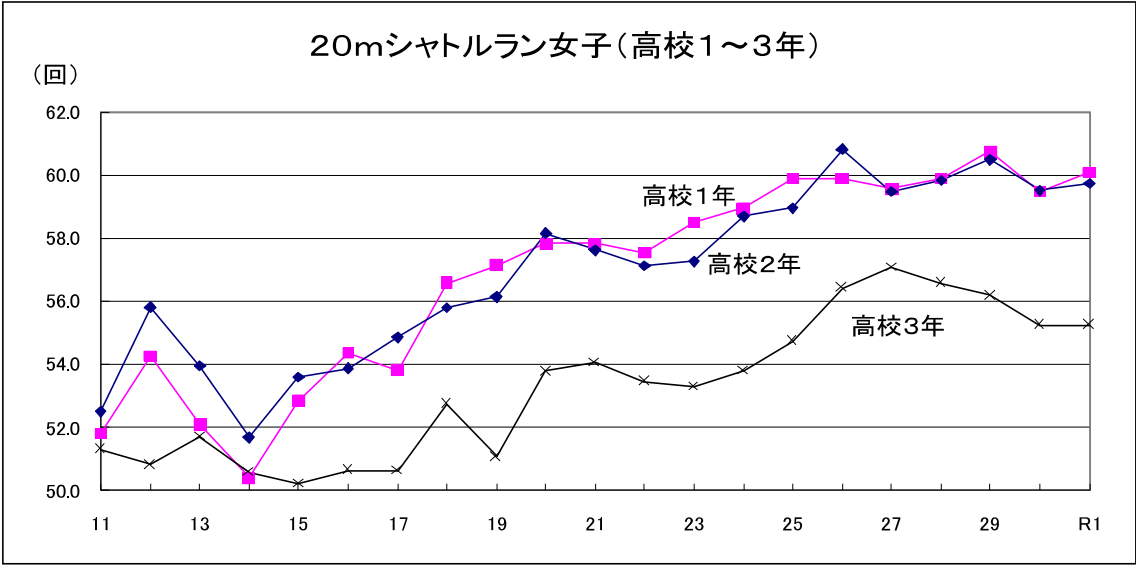


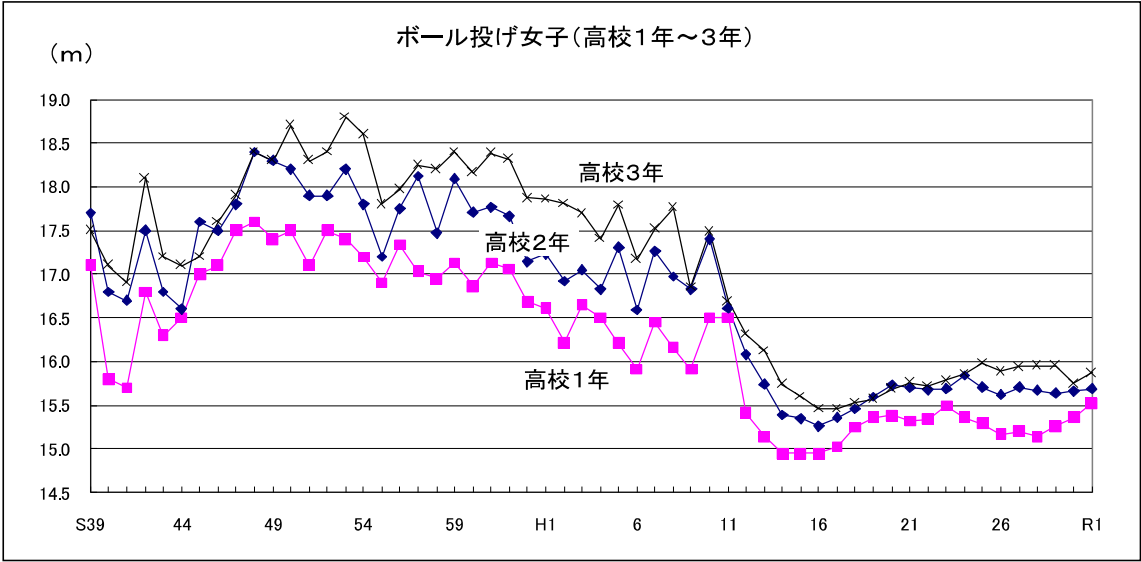
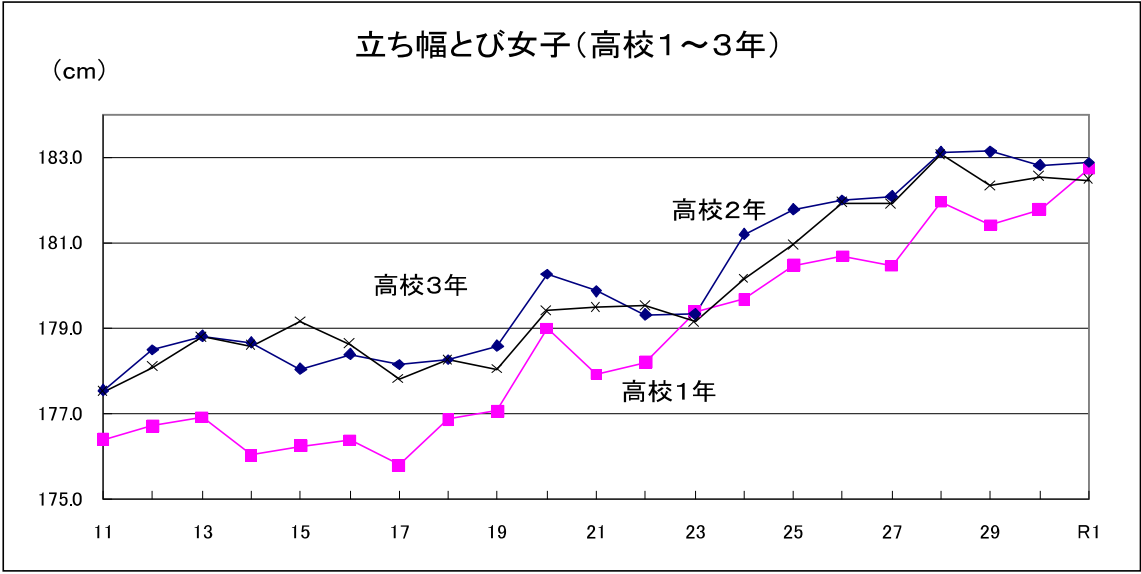


経年変化(高校生女子)









6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

(1) 前年度比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は22種目で61.11%（前年度は7種目で19.44%）、女子は24種目で66.67%（前年度は23種目で63.89%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- ＜1年生＞握力、長座体前屈、20mシャトルラン、持久走、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）
- ＜2年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
持久走、50m走（6種目）
- ＜3年生＞持久走、50m走、立ち幅とび（3種目）
- ＜4年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、ハンドボール投げ（6種目）

【女子】

- ＜1年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび（7種目）
- ＜2年生＞握力、上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅とび
ハンドボール投げ（5種目）
- ＜3年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
ハンドボール投げ（5種目）
- ＜4年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）

(2) 全国比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は27種目で75.00%（前年度は21種目で58.33%）、女子は31種目で86.11%（前年度も同数）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成30年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- ＜1年生、3年生＞
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）
- ＜2年生＞上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
ハンドボール投げ（6種目）
- ＜4年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、ハンドボール投げ（7種目）

【女子】

- ＜1年生、3年生、4年生＞
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）
- ＜2年生＞
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）

新体力テスト

前年度比較

令和１年度

<<高等学校〔定時制〕 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	36.67	4.40	26.93	2.93	48.25	7.09	51.84	3.62	67.32	12.01	437.86	0.00	7.53	0.56	213.95	14.69	24.09	2.90
	前年度	36.62	3.87	27.54	3.58	46.48	7.13	53.74	3.99	67.19	10.21	449.06	0.00	7.61	0.32	209.78	13.47	24.01	2.74
	Tスコア	50.13		48.30		52.48		45.24		50.13		0.00		52.50		53.10		50.29	
	判 定	○		●		○		●		○		○		○		○		○	
2年	本年度	37.63	3.80	28.09	2.88	47.65	8.34	53.65	3.75	66.79	8.99	454.17	0.00	7.49	0.40	214.90	14.31	24.52	2.58
	前年度	38.14	4.24	27.54	3.82	46.90	6.74	53.09	4.27	65.54	8.15	456.73	0.00	7.56	0.52	215.72	12.03	24.64	3.81
	Tスコア	48.80		51.44		51.11		51.31		51.53		0.00		51.35		49.32		49.69	
	判 定	●		○		○		○		○		○		○		●		●	
3年	本年度	38.90	4.33	27.77	3.60	47.66	7.93	53.09	4.75	66.56	10.44	459.36	0.00	7.42	0.40	218.54	12.59	24.93	3.27
	前年度	39.89	5.26	28.12	3.21	49.68	6.45	53.35	4.70	67.34	9.75	460.92	0.00	7.60	0.65	217.61	12.59	25.34	3.83
	Tスコア	48.12		48.91		46.87		49.45		49.20		0.00		52.77		50.74		48.93	
	判 定	●		●		●		●		●		○		○		○		○	
4年	本年度	41.52	4.07	28.78	4.35	50.19	8.59	54.18	4.89	65.40	14.80		0.00	7.42	0.59	217.52	16.14	27.17	2.99
	前年度	42.20	6.61	28.41	3.53	46.70	7.11	53.24	6.98	62.47	11.44	512.67	0.00	7.73	0.42	217.62	12.48	26.41	4.37
	Tスコア	48.97		51.05		54.91		51.35		52.56		0.00		57.38		49.92		51.74	
	判 定	●		○		○		○		○		●		○		●		○	

<<高等学校〔定時制〕 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	24.22	2.84	21.25	3.34	47.08	7.55	44.94	3.74	37.96	8.21	379.60	0.00	9.20	0.76	162.22	12.00	13.20	2.25
	前年度	24.17	3.09	20.55	3.37	45.53	6.77	44.54	7.79	35.82	10.14	310.00	0.00	9.21	1.24	160.74	11.85	13.23	2.59
	Tスコア	50.16		52.08		52.29		50.51		52.11		0.00		50.08		51.25		49.88	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	本年度	25.72	2.72	22.01	3.36	48.36	5.13	45.14	7.69	37.75	9.45	349.75	0.00	9.14	1.37	167.21	18.11	14.55	2.40
	前年度	25.50	1.45	20.30	3.79	48.39	6.77	45.28	5.77	37.66	8.57	306.00	0.00	9.13	0.84	167.03	13.13	13.51	2.58
	Tスコア	51.52		54.51		49.96		49.76		50.11		0.00		49.88		50.14		54.03	
	判 定	○		○		●		●		○		●		●		○		○	
3年	本年度	26.12	3.38	21.22	4.73	48.98	7.03	46.04	5.09	39.33	9.81	368.50	0.00	9.11	0.82	166.64	12.36	14.19	2.38
	前年度	25.29	4.22	21.30	4.22	48.55	6.25	45.91	4.15	39.02	10.32	327.50	0.00	9.11	0.46	167.42	12.80	13.63	2.38
	Tスコア	51.97		49.81		50.69		50.31		50.30		0.00		50.00		49.39		52.35	
	判 定	○		●		○		○		○		●		●		●		○	
4年	本年度	25.75	5.01	22.32	6.90	51.85	8.02	47.18	3.59	40.72	10.20		0.00	9.14	0.55	167.83	14.17	15.06	2.15
	前年度	26.46	3.58	21.01	3.49	50.02	6.18	45.75	4.24	35.20	8.33	358.00	0.00	9.40	1.27	162.24	13.68	14.36	3.32
	Tスコア	48.02		53.75		52.96		53.37		56.63		0.00		52.05		54.09		52.11	
	判 定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	

〈高等學校〉〔定時制〕男子

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	36.67	4.40	26.93	2.93	48.25	7.09	51.84	3.62	67.32	12.01	437.86	0.00	7.53	0.56	213.95	14.69	24.09	2.90
	全国	37.07	7.76	24.25	5.79	41.50	10.85	50.93	7.28	58.77	26.10	399.00	50.60	7.73	0.63	206.46	22.81	20.94	6.16
	Tスコア	49.48		54.63		56.22		51.25		53.28		42.32		53.17		53.28		55.11	
判定		●		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	37.63	3.80	28.09	2.88	47.65	8.34	53.65	3.75	66.79	8.99	454.17	0.00	7.49	0.40	214.90	14.31	24.52	2.58
	全国	39.19	7.66	26.02	6.19	44.62	9.38	51.71	6.96	64.29	24.15	394.53	58.00	7.52	0.54	214.98	24.97	23.23	5.87
	Tスコア	47.96		53.34		53.23		52.79		51.04		39.72		50.56		49.97		52.20	
判定		●		○		○		○		○		●		○		●		○	
3年	県	38.90	4.33	27.77	3.60	47.66	7.93	53.09	4.75	66.56	10.44	459.36	0.00	7.42	0.40	218.54	12.59	24.93	3.27
	全国	39.69	7.88	26.22	6.36	45.21	10.84	52.45	6.80	62.72	25.96	380.19	65.66	7.43	0.53	215.15	24.24	23.16	6.06
	Tスコア	49.00		52.44		52.26		50.94		51.48		37.94		50.19		51.40		52.92	
判定		●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	県	41.52	4.07	28.78	4.35	50.19	8.59	54.18	4.89	65.40	14.80		0.00	7.42	0.59	217.52	16.14	27.17	2.99
	全国	41.00	7.75	25.22	5.91	44.24	10.26	51.61	7.13	58.11	25.76	430.56	52.58	7.53	0.54	217.75	23.82	23.72	5.96
	Tスコア	50.67		56.02		55.80		53.60		52.83		131.89		52.04		49.90		55.79	
判定		○		○		○		○		○		●		○		●		○	

女子定時制高等学校

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県		24.22	2.84	21.25	3.34	47.08	7.55	37.96	8.21	379.60	0.00	9.20	0.76	162.22	12.00	13.20	2.25
	全国		24.20	4.79	18.36	5.68	43.68	10.59	31.72	15.02	326.05	35.79	9.25	0.80	157.34	22.95	12.13	4.20
	Tスコア		50.04		55.09		53.21		54.15		35.04		50.63		52.13		52.55	
	判 定		○		○		○		○		●		○		○		○	
2 年	県		25.72	2.72	22.01	3.36	48.36	5.13	37.75	9.45	349.75	0.00	9.14	1.37	167.21	18.11	14.55	2.40
	全国		25.99	4.65	19.90	5.91	44.30	11.55	34.54	15.33	333.11	43.61	9.30	0.86	158.15	25.85	12.93	4.14
	Tスコア		49.42		53.57		53.52		52.09		46.18		51.86		53.50		53.91	
	判 定		●		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県		26.12	3.38	21.22	4.73	48.98	7.03	39.33	9.81	368.50	0.00	9.11	0.82	166.64	12.36	14.19	2.38
	全国		26.09	5.27	19.48	6.59	42.26	10.49	34.08	16.90	337.87	47.62	9.27	0.90	157.50	24.46	12.54	4.04
	Tスコア		50.06		52.64		56.41		53.11		43.57		51.78		53.74		54.08	
	判 定		○		○		○		○		●		○		○		○	
4 年	県		25.75	5.01	22.32	6.90	51.85	8.02	40.72	10.20		0.00	9.14	0.55	167.83	14.17	15.06	2.15
	全国		25.55	5.55	18.38	6.35	45.21	10.50	29.81	13.87	346.60	54.42	9.57	0.95	153.49	26.05	12.78	4.04
	Tスコア		50.36		56.20		56.32		57.87		113.69		54.53		55.50		55.64	
	判 定		○		○		○		○		●		○		○		○	

7 調査結果の概要（特別支援学校）

① 視覚障害教育部

(1) 小中学部について

在籍児童生徒数が少ないため個々の実態による面が大きいですが、各種目の記録は依然として昨年度同様全体的に低い水準にある。特に走・投種目において各校とも昨年度に引き続き全国平均を下回っている児童生徒が多いことについては、視覚障害からくる動きの習得や学習の困難さが関係していると考えられる。このことについては今年度、本研究部として「視覚障害を有する児童生徒の実態に応じた『走』の指導・実践についての調査研究」というテーマを設定し取り組んできている。

持久力を要求される種目についても低い結果が顕著な理由としては、運動量が絶対的に不足していることが要因の一つとして考えられる。これまで以上に、体育以外の時間でも体を動かす機会をできるだけ設けたり、児童生徒が参加しやすい体育的な校外イベント情報を周知して家庭に参加を促していったりする等の方策を考えていくことが必要と考えられる。

(2) 高等部について

それぞれの生徒の実態や年齢層の違いもあり、総合的なまとめは困難であるということを経験として述べる。

新体力テストに取り組むことでそれぞれの生徒がその時点での自らの体力等の状態を確認し、それぞれの健康の維持・増進に心がけるように支援していきたい。特に保健医療科の生徒については、視覚障害以外の病気ともつきあいながら施術師としての第二の人生を歩むことになる方々もいる。今後高等部生徒が豊かな生活を送ることができるよう、今回の体力テストの取組がプラスになるような支援を継続していきたい。

② 聴覚障害・病弱教育部

- ・ 「巧緻性、筋パワー」と「全身持久力」の記録の伸びがあまり見られなかった。他の項目についても、個人間での記録の伸びは見られるが、全国平均記録よりも低い生徒が多かった。幼少期の運動経験の少なさや、基本的な体の動かし方が身に付いていないことなどが要因として挙げられると考える。日頃から、肩周りを使う運動や持久力を高める運動を積極的に取り入れていきたい。
- ・ 新体力テストの結果を参考にして、課題を意識した指導に取り組むことができつつある。
- 毎時間インターバル走を実施した。
- 前期は体づくり運動の中で、特に、走ったり飛び跳ねたりする運動に絞って指導を実施した。
- ※ 反面、新体力テストの意義をしっかりと理解せずに取り組む児童・生徒もいるので、新体力テストの意義を分かりやすく伝え、普段から全力を出す動きに慣れたり、前向きに取り組んだりするといった気持ちの面での指導も大切にしていける必要がある。

- ・ 小・中学部合同で、休み時間にボール遊びを行ったり、体育で静岡県体力アップコンテスト（ドッジボールラリー）に挑戦したりして、児童の運動への意欲や体力の向上を図ることができた学校があった。どの学校においても、児童・生徒の人数が減少してきているので、運動する環境や人員確保の工夫を行う必要がある。

③ 肢体不自由教育部

各校からは

- ・ 障害の特性により実施が難しい児童・生徒が多く、記録にばらつきが見られる。
- ・ 要綱通りに実施することが難しいので、その生徒に合わせたルールや用具で実施することが多い。計測方法を記録写真や文章で残し、3年間同じ計測方法で行うようにしているが、詳細が分かりにくい場合がある。
- ・ 各種目を実施するのに時間がかかり、なかなか練習する時間が確保できない。
- ・ 立ち幅跳びがあると、全項目実施は難しい。
- ・ 進行性疾患をもつ児童にとっては年々記録が下がっていく。よって新体力テストの目的を達成することは難しくなる。

以上の点については、肢体不自由教育校全体において毎年共通の課題であると思われる。そんな中で、昨年度の記録を提示しながら目標を設定して取り組み意欲の向上を図ったり、体育祭の種目を新体力テストに反映させるなどして実施できる種目を広げたりする努力がなされているとの報告があった。

肢体不自由という障害の特性から、新体力テストへの参加に関して、例年、上記で上げたような共通した課題が挙がるが、なかなか解決することが難しいのが現状であると思われる。

新体力テストの目的「児童生徒が生涯にわたり健康で活力ある生活を営むため、自己の体力を知り、自ら進んで体力を高めるための目安とする。また、各学校における体力作りに資する。」については、障害の特性を超え、体育指導の目的と合致するので、新体力テストへの参加が難しい状況にある生徒に関しても、その意図をくみ取った指導を進めていくことが大切であると思われる。

④ 知的障害教育部 小・中

（小学部）

- ・ 5年の50m走では、測定前に腕の振りを意識するための体操に取り組んだ。腕振りを意識して走ることができた児童が多かった。
- ・ ソフトボール投げや反復横とびなど、視覚的に目標を示したり、どこまで行くのかを示したりした手立てが有効だった。
- ・ 平成30年度の静岡県男女混合平均値より、ほとんどの児童がよい記録を出すことができた。20mシャトルランでは県の平均が11.4回であるのに対し、5年生が23回、6年生が20.5回と平均値を上回ることができた。これは日々取り組んでいる5～10分間走の成果だと考える。

- ・ 自分の体をどう動かせばボールが遠くへ投げられるか、遠くへ跳ぶことができるのか、早く走ることができるのかを知ること、もっと記録が伸びるのではないかと感じた。来年度に向けて、自分の体の使い方や動かし方、正しい測定方法を一つ一つ確認しながら丁寧に取り組んでいけるとよい。
- ・ 今年度は、暑さにより屋外での活動が制限され授業時数が減ってしまった為練習時間が取れず昨年度の平均値より下回ってしまった。シャトルランのみ記録が上がっていて、体の成長と4月から継続的に行っている10分間走の効果だと考えられる。
- ・ 低学年は未実施。中学年は、体験程度に行っている。高学年は、授業で一通り計測し、見通しの持てる児童には、昨年の記録も伝えながら、学習を進めている。
- ・ 知的学級は4・5・6年生、肢体学級は1・2・5・6年（3年は在籍児童0）が実施した。投力が低い傾向にあるため、年間通じての指導を行っていききたい。
- ・ 小学部6年では、各種目の昨年度の記録を児童が分かるように提示し、さらに記録を伸ばそうと話をしたことで、テスト実施中のモチベーションアップにつながった。
- ・ 種目によってどのような動きをするのかどの部位に力を入れれば良いのか丁寧に支援することが必要だと考える。
- ・ 個々の実態差は大きい、5年～6年での伸びが見られる児童が多かった。個々の実態に応じて支援を工夫したり、補助具を使用したりして実施した。
- ・ 体の成長に伴い、記録も少しずつ伸びている。前述した正しい体の動かし方を合わせて行うことでさらに伸びることが期待できるので、準備体操に取り入れる等継続して行けるとよい。
- ・ どの項目も始める前に5年生の時の記録を伝えることでそれよりも記録が良くなるように意識して行うことができるようにした。児童によっては、自分で目標を決めて取り組むことができた。
- ・ 体の硬さや動きのぎこちなさが見られるので、ストレッチや準備運動に意図的に取り入れるようにしていきたい。

（中学部）

- ・ 立ち幅跳びは1回目に跳んだところに印をつけることで、記録の向上につながった。
- ・ ボール投げはフープを目掛けて投げる練習をしたことで投げる角度が安定した。
- ・ シャトルランは教師がペースメーカーとして一緒に走ることで記録が向上した生徒が多かった。
- ・ 平成30年度の静岡県男女混合平均値より、ほとんどの生徒がよい記録を出すことができた。特に、長座体前屈では、県の平均が30.4cmのところ、1年生が30.43cm、2年生が34.7cm、3年生が45cmと全学年で平均値を上回ることができた。これは、毎日の10分間走の前後にストレッチを行うようにした成果だと考える。
- ・ 県の平均と比べると走力が全体的に劣っているため、今後、体育授業前のランニングや、運動量の確保といったことを工夫していききたい。
- ・ ハンドボール投げの記録が全学年で低く、投力の向上を意識した取り組みが必要と感じた。個人差が大きい。記録向上を意識して取り組める生徒は昨年の記録からの伸びが見られている。

- ・ 県平均と比較して、立ち幅跳びを本校の課題として取り組んだ。今年度は暑さ（9月に実施）もあり、記録の向上を目指した指導よりも記録をとることで精一杯になってしまった。新体力テストの単元だけではなく、年間を通して「走・投・跳」の力を伸ばせるような活動（体づくり運動等の基礎的な運動）を考えていかなければいけない。
- ・ 記録を伸ばすために、前回の記録より少し高い目標を視覚的に提示したり、シャトルランでは教師がペースを作ったりする手立てが有効だった。
- ・ 6月と11月に実施しているが、記録測定のみで終わっているため、正確な記録を測定できていないと考えられる。体育の授業や運動の習慣化等により体力は高まっていると感じる反面、体力テストに慣れていないことから力を発揮できておらず、記録に反映されてこない。体育の授業で行っているため、内容としては体力を高める運動として捉え実施しているが、実施種目の力の伸び率を出せるような単元化が必要であると感じる。
- ・ 運動能力により3つのグループに分かれて測定した。目標を向上させるポイント指導をしたことと、昨年の記録を提示したことにより、記録を意識できた生徒が多かった。新体力テストの授業以外でも、準備運動に継続的に周回走を行うことで、特に運動が苦手な生徒の持久力がついた。
- ・ 今年度も、中学部1, 2, 3年生の全員が実施した。新体力テストでは、日頃行っていない姿勢ややり方の種目が多く、なかなか理解するのが難しかった。種目ごとポイントを伝えたり、教員が手本を見せたりすることで、やることが分かり取り組むことができた。また、練習もたくさんすることで、記録を向上させることができた。

⑤ 知的障害教育部 高

実施した種目については、各校、保健体育や朝のトレーニングで投力向上に関連する種目を行ったり、サーキットトレーニングを行ったりすることで記録の向上が見られる生徒もいた。また、春、秋と年2回測定を行ったことで生徒が記録向上に向けて目標意識をもって取り組むことができた。

「投力」をテーマとして、各校が授業やトレーニング方法を工夫して実施したこともあり、ハンドボール投げの記録は上昇傾向ではあったが、短期的な指導やトレーニングでは明確な記録向上には繋がらなかった生徒もいた。ハンドボール投げは上半身、下半身の連動性が必要となってくる種目であるため、筋力の向上だけでなく、全身の柔軟性を高めたり、投球フォームの改善をしたりすることが必要であると感じた。また、投力の向上には継続的な指導が必要であると感じた。

今年度の反省を元に来年度も投力の向上に向けたトレーニングを引き続き行っていきたい。また、投力だけでなく他の種目の記録の向上も目指し、今まで行っている体幹トレーニング等も継続的に行っていきたい。

8 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について (スポーツ庁実施)

(1) 調査目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 実施児童生徒数 (全国：国・公・私立学校 県：公立学校)

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年 (全国：1,051,617人、県：30,970人)

中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年 (全国：963,247人、県：28,063人)

(3) 調査結果について

ア 前年度平均、全国平均との比較

種別	比較	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校5年生	男子	前年度	54.08	16.14	19.63	32.71	42.47	53.98	9.36	153.04	21.21
		県	53.06	15.93	19.37	32.25	41.65	51.60	9.44	151.42	20.56
		全国	53.61	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.47	21.60
	女子	前年度	56.33	15.89	18.74	37.12	40.77	44.56	9.59	147.34	14.03
		県	55.78	15.87	18.59	36.72	40.38	42.87	9.61	146.64	13.82
		全国	55.59	16.09	18.95	37.62	40.14	40.80	9.63	145.70	13.59
中学校2年生	男子	前年度	43.18	28.54	27.74	44.35	53.30	385.40	85.16	7.91	199.13
		県	42.34	28.27	27.25	44.22	52.92	390.39	83.13	7.95	198.59
		全国	41.56	28.64	26.85	43.43	51.87	400.03	83.13	8.02	195.02
	女子	前年度	52.35	23.84	24.28	47.44	48.08	280.84	60.37	8.68	175.09
		県	52.17	23.95	24.05	48.05	48.01	283.89	58.13	8.70	175.05
		全国	50.03	23.74	23.58	46.29	47.25	290.55	57.98	8.81	169.71

<前年度平均との比較>

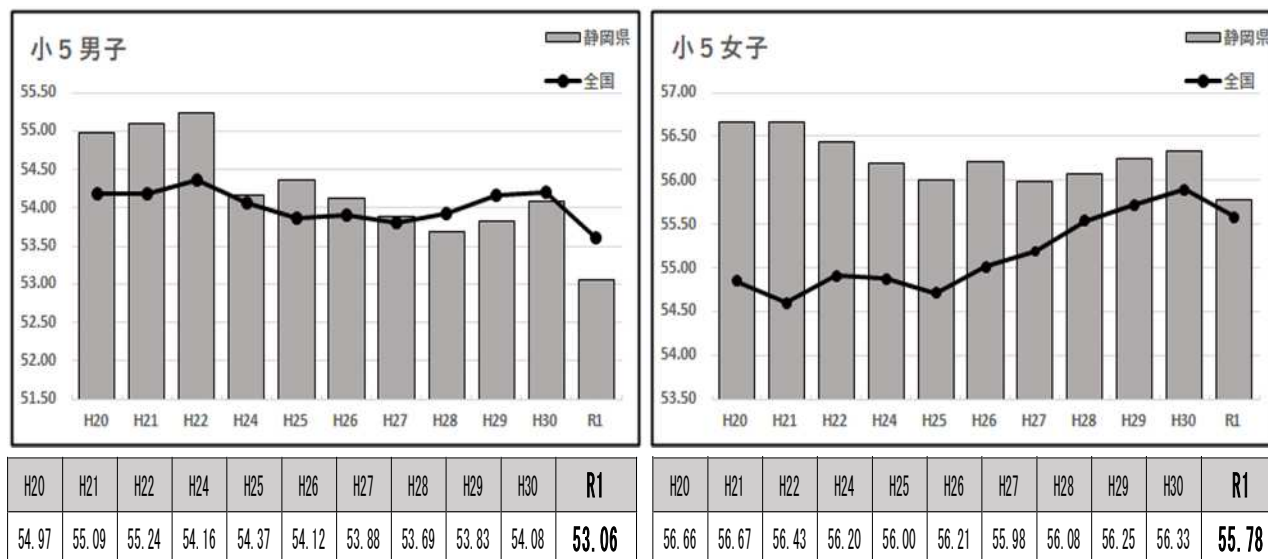
- 体力合計点は、すべての学年が昨年度平均を下回った。
- 小学校5年生は、男女ともすべての種目が昨年度平均を下回った。
- 中学校2年生は、男子は全ての種目が昨年度平均を下回り、女子は2種目が昨年度平均を上回った。

<全国平均との比較>

- 体力合計点は、小学校5年生女子、中学校2年生男子、女子が全国平均を上回った。
- 小学校5年生は、男子が1種目、女子が5種目で全国平均を上回った。
- 中学校2年生は、男子が8種目、女子が全種目で全国平均を上回った。

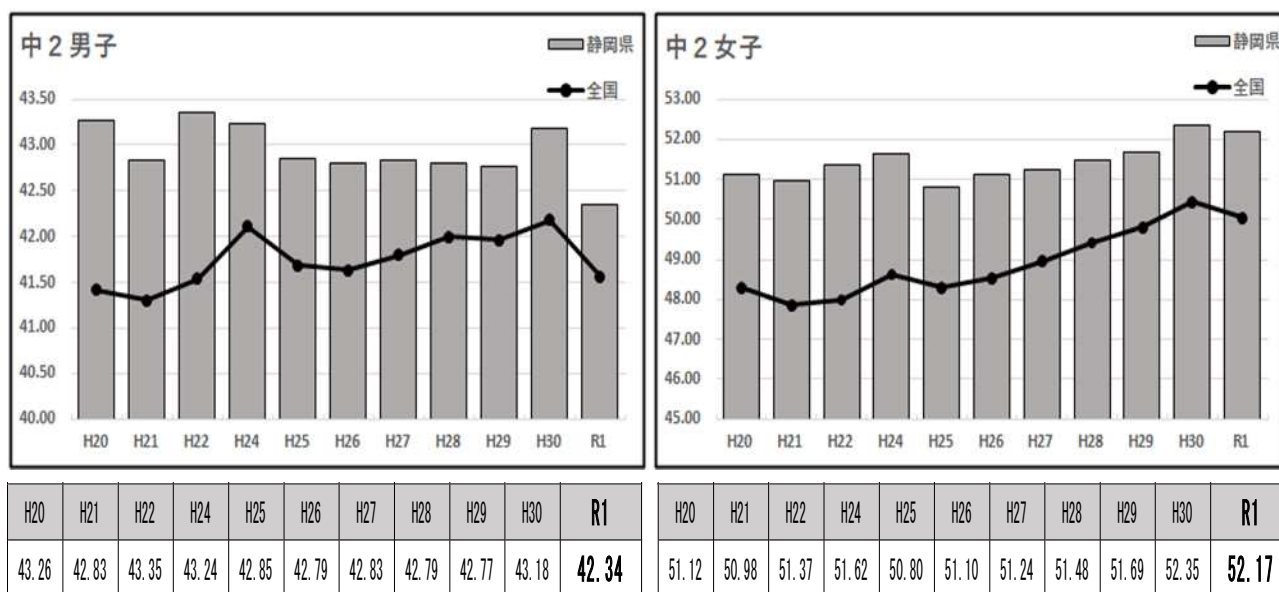
イ 小学5年生の体力合計点の推移

○ 令和元年度は男女とも平成20年度の調査開始以降、最も低い数値となった。



ウ 中学2年生の体力合計点の推移

○ 中学生男子は平成20年度の調査開始以降、最も低い数値となった。中学生女子は平成20年度の調査開始以降、2番目に高い記録となった。



(4) 質問紙調査より抜粋 〈 スポーツ庁HPで結果を公表 〉

ア 1週間の総運動時間の割合

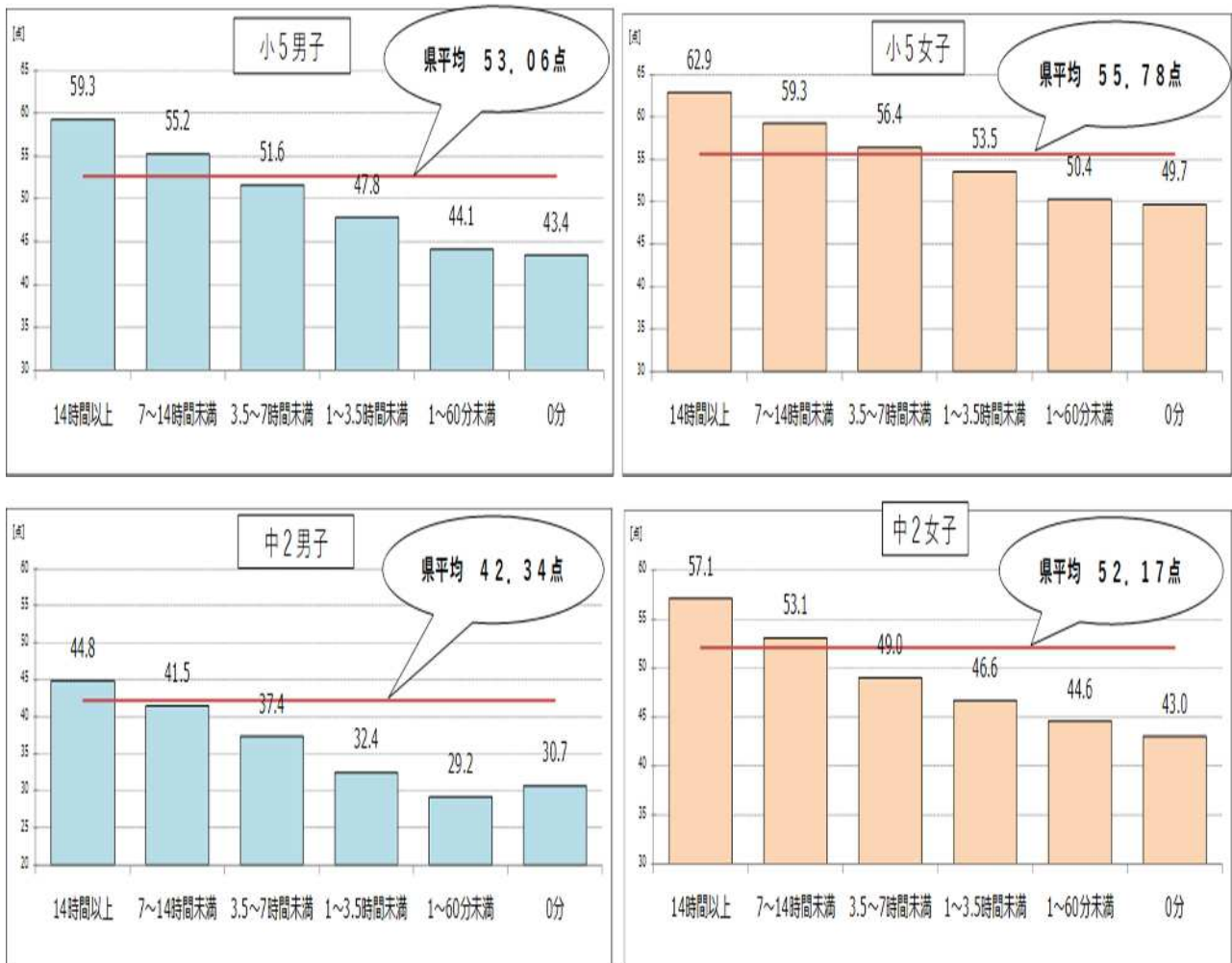
1週間に420分（1日平均1時間）以上運動する割合が、小学校5年生の男子は46.9%、女子は27.0%だが、中学校2年生では男子が88.4%、女子が67.9%である。

総運動時間の児童割合			420分以上	60分以上 420分未満	60分未満	総運動時間の児童割合			420分以上	60分以上 420分未満	60分未満
小学校5年生	男子	静岡県	46.9%	44.6%	8.5%	中学校2年生	男子	静岡県	88.4%	6.6%	4.9%
		全国	51.4%	41.0%	7.6%			全国	82.1%	10.4%	7.5%
	女子	静岡県	27.0%	59.2%	13.9%		女子	静岡県	67.9%	14.7%	17.3%
		全国	30.0%	57.0%	13.0%			全国	67.5%	19.9%	19.7%

イ 体力合計点と1週間の総運動時間との関連

児童生徒の1週間の総運動時間別に体力合計点をグラフに表すと、総運動時間が長いほど体力合計点が高い。

*横線は県平均



ウ 1週間の総運動時間と経年変化

令和元年度の総運動時間を平成29年度と比較すると、小学校5年生の男子は約45分、女子は約13分、中学校2年生の男子は約105分、女子は約74分短くなっている。

1週間の総運動時間(分)			H29	H30	R1	1週間の総運動時間(分)			H29	H30	R1
小学校5年生	男子	静岡県	555.0	542.6	510.3	中学校2年生	男子	静岡県	951.2	911.8	846.2
		全国	615.8	589.7	558.1			全国	970.9	917.1	834.7
	女子	静岡県	344.1	322.4	330.8		女子	静岡県	722.7	700.0	649.1
		全国	374.7	354.4	349.6			全国	699.3	668.7	609.9

エ テレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の視聴時間

*平日（月～金曜日）学校以外

児童生徒の映像の視聴時間は、小中学生ともに女子よりも男子の方が長時間となる傾向がみられる。特に小学校5年生男子では、3時間以上の視聴時間が43.7%となっている。

平日の視聴時間		5H以上	4H以上 5H未満	3H以上 4H未満	2H以上 3H未満	1H以上 2H未満	1H未満	全く見ない
小学校5年生	男子	16.80%	11.00%	15.90%	20.20%	22.50%	12.20%	1.50%
	女子	9.40%	9.00%	12.90%	18.70%	25.40%	22.10%	2.50%
平日の視聴時間		5H以上	4H以上 5H未満	3H以上 4H未満	2H以上 3H未満	1H以上 2H未満	1H未満	全く見ない
中学校2年生	男子	11.30%	10.00%	18.50%	27.10%	24.70%	7.40%	1.00%
	女子	9.50%	9.70%	18.40%	26.10%	25.00%	10.50%	0.70%

オ 学校運動部や地域のスポーツクラブの加入状況

小学校5年生は男女とも「地域のスポーツクラブ」の加入率と「入っていない」児童の割合が全国平均よりも高く、「運動部」の加入率が低い。

中学校2年生は男女とも「運動部」「地域のスポーツクラブ」の加入率が全国平均よりも高く、「文化部」「所属していない」生徒の割合が低い。

