

令和元年度

本県児童生徒の体力・体格の現状



静岡県教育委員会健康体育課

ま え が き

体力はあらゆる活動の源であり、健康的で活力のある生活を送るうえでなくてはならないものです。

特に、心身ともに大きく成長する児童・生徒にとって、学校体育や運動部活動を通して運動やスポーツに親しむことは、体力の保持増進だけでなく、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するために大変重要であると考えます。

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査のスポーツ庁による発表では、体力合計点が小中学生男女ともに低下し、特に小学生男子は過去最低の数値となりました。

本県児童生徒の体力は、ここ数年上昇傾向にありましたが、今年度は低下傾向に転じており、全国同様、体力の低下が明らかになっております。

今年度、体力向上対策として「体力アップコンテストしずおか」や「実技指導協力者派遣事業」の実施、「しずおか元気っ子 Lab～静岡県子供の体力向上ホームページ～」による情報発信などを行ってまいりましたが、この結果を受け、更なる対策の必要性があります。

本冊子は、本県の体力向上のための取組に対する成果の指標として、「新体力テスト記録会」の記録を集計・分析したものです。各学校では本冊子を有効に活用し、児童生徒の体力向上及び健康に関する指導の充実に努めていただくようお願いいたします。

結びに、刊行に当たり御協力いただきました皆様、資料の提供及び分析等に御協力いただきました関係の皆様から心から感謝の意を表します。

令和2年3月

静岡県教育委員会健康体育課長
名雪 元

目 次

| | |
|-------------------------------------|----|
| ○ まえがき | |
| ○ 令和元年度新体力テストの結果（全国の値は平成30年度の統計資料） | |
| 令和元年度第20回新体力テスト記録会について | 1 |
| 調査結果の傾向と分析 | 2 |
| 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校） | 5 |
| 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校） | 16 |
| 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制） | 26 |
| 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制） | 36 |
| 調査結果の概要（特別支援学校） | 39 |
| 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について | 43 |
| ○ 令和元年度本県の体力向上に関する取り組み | |
| しずおか元気っ子ラボ ～静岡県子供の体力向上ホームページ～ | 47 |
| 子供の体力向上ふじさんプログラム | 48 |
| 体力アップコンテスト しずおか | 49 |
| 新体力テスト優秀校・優良校の表彰（小学校） | 54 |
| 令和元年度新体力テスト成績優秀者一覧（中学校） | 55 |
| 第20回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧（高等学校） | 56 |
| ○ 新体力テスト参考資料 | |
| 平均記録表 | 57 |
| 体力合計点平均得点集計表 | 61 |
| 段階値集計表 | 63 |
| 各種目における全国比の推移 | |
| 握力 | 67 |
| 反復横とび | 69 |
| 50m走 | 71 |
| 持久走（ジグザグドリブル） | 73 |
| ボール投げ | 75 |
| 上体起こし | 77 |
| 長座体前屈 | 78 |
| 20mシャトルラン | 79 |
| 立ち幅とび | 80 |
| ○ 学校保健統計調査、全国疾病・異常被患率等、朝食摂取状況調査報告書 | |
| 令和元年度学校保健統計調査について | 81 |
| 静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度・全国比較表 | 84 |
| 静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移 | 86 |
| （文部科学省資料）令和元年度年齢別疾病・異常被患率等（男女計）－全国－ | 88 |
| 静岡県児童・生徒疾病異常被患率 | 90 |
| 令和元年度静岡県教育委員会朝食摂取状況調査報告書 | 91 |

「令和元年度本県児童生徒の体格・体力の現状」作成にあたり、以下の方に御協力いただいた。

令和元年度 子供の体力向上推進委員会

(職名は令和2年3月1日現在)

| | |
|-------|----------------|
| 杉山 康司 | 静岡大学教育学部教授 |
| 大矢 隆二 | 常葉大学教育学部教授 |
| 高木 恭治 | 静岡県体育協会 |
| 岩瀬 隆伸 | 浜松市立三方原小学校長 |
| 黒柳 哲也 | 静岡市教育委員会指導主事 |
| 岩尾 秀幸 | 島田市立島田第二中学校教頭 |
| 渡邊 康男 | 三島市教育委員会指導主事 |
| 名雪 元 | 静岡県教育委員会健康体育課長 |

資料提供

| | |
|-------|------------|
| 杉山 康司 | 静岡大学教育学部教授 |
|-------|------------|

「新体力テスト」の入力、「体力アップコン
テスト」への参加はこちらから！



～ 静岡県子供の体力向上ホームページ ～

アドレス <https://www.stte-shizuoka.jp/>



静岡県教育委員会健康体育課