

# 学 校 保 健 統 計 調 査

静岡県の調査と文部科学省の調査の違いについて

○身長、体重の発育状態調査の対象者

- ・ 静 岡 県…調査実施対象校の在籍者全員  
ただし、高等学校は定時制課程を除く
- ・ 文部科学省…調査実施対象校に在籍する児童生徒のうちから抽出された者

○栄養状態

- ・ 静 岡 県…瘦身傾向 肥満度-20%以下の者  
肥満傾向 肥満度 20%以上の者
- ・ 文部科学省…内科検診での学校医の指摘を受けた者

# 全 国 疾 病 ・ 異 常 被 患 率 等

# 朝 食 摂 取 状 況 調 査 報 告 書

## 1 平成 30 年度静岡県学校保健統計調査について

### (1) 調査目的

児童生徒の発育並びに健康状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得る。

### (2) 調査期日

平成 30 年 4 月 1 日～6 月 30 日（学校保健安全法に基づく健康診断結果による）

### (3) 調査対象

校 種	学校数	調査人数	内 訳			
			男子		女子	
小学校	61	35,311	男子	17,984	女子	17,327
中学校	42	19,508	男子	10,197	女子	9,311
高等学校	33	25,653	男子	12,754	女子	12,899
計	136	80,472	男子	40,935	女子	39,537

### (4) 調査結果の概要

#### ア 発育状態調査結果

#### (ア) 身 長

男女を比べると、10 歳、11 歳で女子が男子を上回っている。男子は小学校期の大きな伸びが中学校期にも持続するが、女子は 12 歳を境に伸びは緩やかになっている。

前年度と比べると、男子は、7 歳、8 歳、13 歳、15 歳、16 歳からで前年度より上回っている。女子は 7 歳、9 歳から 11 歳、15 歳から 17 歳で上回っている。

#### (イ) 体 重

男女を比べると、11 歳、12 歳で女子が男子を上回っている。

前年度と比べると、男子は、7 歳から 11 歳、16 歳、17 歳で前年度より上回っている。女子は、8 歳から 11 歳、15 歳から 17 歳で上回っている。

#### (ウ) 体格全般

全項目（48 項目）中、前年度を上回った項目（表中○印）は 26 項目、変化なしの項目（表中…印）は 5 項目、下回った項目（表中●印）は 17 項目であった。

なお、参考として、30 年前の平均値と本年度の平均値の比較を参考資料として掲載する。

<参 考> 静岡県の子童生徒の体格（小学校1年及び各校種の最高学年）  
平成30年度、昭和63年度：県平均を示す

区分		小学校1年		小学校6年		中学校3年		高等学校3年	
		平成 30年	昭和 63年	平成 30年	昭和 63年	平成 30年	昭和 63年	平成 30年	昭和 63年
身長 c m	男子	116.0	116.0	144.4	143.3	164.7	163.5	170.4	169.8
	女子	115.1	115.2	146.4	145.1	156.0	155.7	157.7	157.3
体重 k g	男子	21.0	21.0	37.7	36.4	53.3	52.6	61.7	61.0
	女子	20.6	20.5	38.3	37.6	49.5	49.8	52.5	52.5

### エ 全国との比較

全国平均を上回った項目はなく、48項目全てで全国平均を下回っている。

## イ 健康状態調査結果

### (7) 「う歯」

う歯（むし歯）の被患率（処置完了者を含む）は、小学校37.7%、（平成29年度43.2%）、中学校26.7%（平成29年度33.5%）、高等学校38.7%（平成29年度44.3%）であり、全校種で減少している。

また、未処置歯のある者は、小学校17.0%（平成29年度20.7%）、中学校10.3%（平成29年度15.8%）、高等学校15.5%（平成29年度13.2%）であり、前年度と比べると小学校、中学校で減少している。

さらに、顎関節、歯垢、歯肉の異常被患率は、小学校に比べて中学校で増加し、高等学校になると再び減少している。一方、歯列・咬合の異常被患率は、小学校、中学校、高等学校と年齢が上がるにつれ増加している。

### (4) 「12歳の永久歯の一人当たり平均う歯等数」

12歳の永久歯の一人当たりのう歯等の本数は0.5本（平成29年度0.7本）で前年度と比べると0.2ポイント減少している。全国平均値0.74本と比較すると0.24ポイント少なく、平成15年度から連続して全国平均値を下回っている。

なお、健康日本21で示す目標数値は1.0である。

### (5) 「裸眼視力1.0未満」

裸眼視力1.0未満の者の割合は、小学校28.8%（平成29年度27.8%）、中学校54.7%（平成29年度54.1%）高等学校69.4%（平成29年度67.1%）で、前年度と比べると全校種で増加している。

0.3未満の者は、小学校8.5%（平成29年度8.2%）、中学校28.8%（平成29年度28.7%）、高等学校47.3%（平成29年度44.2%）で、前年度と比べると全校種で増加している。年齢別にみると、年齢が上がるにつれて1.0未満の者の割合が高くなっている。

(イ) 「鼻・副鼻腔疾患」

鼻・副鼻腔疾患の被患率は、小学校 12.0% (平成 29 年度 13.9%)、中学校 9.7% (平成 29 年度 8.3%)、高等学校 7.5% (平成 29 年度 7.3%) となっており、前年度と比べると中学校、高等学校で増加している。

(オ) 「痩身傾向」と「肥満傾向」

痩身傾向の割合は、小学校 1.5% (平成 29 年度 1.4%)、中学校 3.2% (平成 29 年度 2.9%)、高等学校 2.4% (平成 29 年度 2.4%) で、前年度と比べると小、中学校で増加している。

また、肥満傾向の割合は、小学校 6.7% (平成 29 年度 6.1%)、中学校 7.5% (平成 29 年度 7.5%)、高等学校 5.5% (平成 29 年度 5.5%) で、前年度と比べると小学校において増加している。

(カ) 「アトピー性皮膚炎」

アトピー性皮膚炎の被患率は、小学校 3.6% (平成 29 年度 2.7%)、中学校 2.2% (平成 29 年度 2.4%)、高等学校 2.0% (平成 29 年度 1.4%) で、前年度と比べると小学校、高等学校において増加している。

(キ) 「ぜん息」

ぜん息の被患率は、小学校 2.3% (平成 29 年度 2.5%)、中学校 1.2% (平成 29 年度 2.0%)、高等学校 1.4% (平成 29 年度 1.3%) となっており、前年度と比べると小学校、中学校において減少している。

(ク) 「心電図異常」

心電図異常の割合は、小学校 2.6% (平成 29 年度 2.6%)、中学校 3.5% (平成 29 年度 2.7%)、高等学校 3.0% (平成 29 年度 3.2%) で、前年度に比べると中学校で増加している。

(ケ) 「蛋白検出」

蛋白検出の割合は、小学校 0.5% (平成 29 年度 1.0%)、中学校 3.0% (平成 29 年度 3.5%)、高等学校 2.3% (平成 29 年度 2.4%) で、前年度と比べると全校種で減少している。

# 静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度比較表

対前年度差

○印は上まわっていることを示す

●印は下まわっていることを示す

区分	小学校						中学校			高等学校			
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
男 身長 cm	平成30年度	116.0	122.2	127.9	133.1	138.5	144.4	151.8	159.7	164.7	168.1	169.8	170.4
	平成29年度	116.0	122.0	127.7	133.1	138.6	144.7	152.1	159.3	165.0	167.9	169.5	170.4
	対前年度差	...	○ 0.2	○ 0.2	...	● 0.1	● 0.3	● 0.3	○ 0.4	● 0.3	○ 0.2	○ 0.3	...
子 体 重 kg	平成30年度	21.0	23.8	26.8	30.2	33.7	37.7	42.9	48.3	53.3	57.7	59.6	61.7
	平成29年度	21.0	23.6	26.6	30.0	33.4	37.6	43.2	48.4	53.4	58.1	59.5	61.4
	対前年度差	...	○ 0.2	○ 0.2	○ 0.2	○ 0.3	○ 0.1	● 0.3	● 0.1	● 0.1	● 0.4	○ 0.1	○ 0.3
女 身長 cm	平成30年度	115.1	121.1	126.8	133.1	139.9	146.4	151.2	154.4	156.0	156.9	157.5	157.7
	平成29年度	115.3	121.0	126.9	132.8	139.8	146.1	151.4	154.6	156.2	156.7	157.3	157.4
	対前年度差	● 0.2	○ 0.1	● 0.1	○ 0.3	○ 0.1	○ 0.3	● 0.2	● 0.2	● 0.2	○ 0.2	○ 0.2	○ 0.3
子 体 重 kg	平成30年度	20.6	23.1	26.1	29.5	33.7	38.3	43.0	46.5	49.5	51.2	52.3	52.5
	平成29年度	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.1	43.4	47.1	49.7	51.0	51.9	52.3
	対前年度差	● 0.1	...	○ 0.1	○ 0.2	○ 0.3	○ 0.2	● 0.4	● 0.6	● 0.2	○ 0.2	○ 0.4	○ 0.2

# 静岡県児童・生徒身体計測平均値全国比較表

○印は上まわっていることを示す  
●印は下まわっていることを示す

区分		小学校										中学校				高等学校		
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳		
男	身長	116.0	122.2	127.9	133.1	138.5	144.4	151.8	159.7	164.7	168.1	169.8	170.4					
	cm対全国差	● 0.5	● 0.3	● 0.2	● 0.6	● 0.3	● 0.8	● 0.9	● 0.1	● 0.6	● 0.3	● 0.1	● 0.2					
子	体重	21.0	23.8	26.8	30.2	33.7	37.7	42.9	48.3	53.3	57.7	59.6	61.7					
	kg対全国差	● 0.4	● 0.3	● 0.4	● 0.5	● 0.4	● 0.7	● 1.1	● 0.5	● 0.7	● 0.9	● 1.0	● 0.7					
女	身長	115.1	121.1	126.8	133.1	139.9	146.4	151.2	154.4	156.0	156.9	157.5	157.7					
	cm対全国差	● 0.5	● 0.4	● 0.5	● 0.3	● 0.2	● 0.4	● 0.7	● 0.5	● 0.6	● 0.2	● 0.1	● 0.1					
子	体重	20.6	23.1	26.1	29.5	33.7	38.3	43.0	46.5	49.5	51.2	52.3	52.5					
	kg対全国差	● 0.3	● 0.4	● 0.3	● 0.5	● 0.4	● 0.8	● 0.7	● 0.7	● 0.4	● 0.4	● 0.2	● 0.4					

平成30年度

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（身長）

男子

年齢	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
6	116.2	116.0	116.3	115.9	115.9	116.1	116.1	115.8	116.0	116.0
7	122.1	122.1	122.1	122.0	122.0	122.3	122.2	122.0	122.0	122.2
8	127.8	127.5	127.7	128.2	127.8	127.8	127.6	127.6	127.7	127.9
9	133.2	132.8	133.2	133.0	132.5	133.1	132.9	132.8	133.1	133.1
10	138.3	138.5	138.6	138.1	138.4	138.4	138.6	138.2	138.6	138.5
11	144.6	144.6	144.1	144.6	144.2	144.6	144.7	144.7	144.7	144.4
12	151.7	152.1	152.1	151.9	151.6	152.1	151.7	151.8	152.1	151.8
13	159.0	159.3	158.9	159.3	158.7	159.0	159.0	159.3	159.3	159.7
14	164.7	164.9	165.0	164.8	164.6	164.6	164.6	164.5	165.0	164.7
15	168.0	167.5	167.8	167.8	168.2	167.9	167.1	167.8	167.9	168.1
16	169.6	169.8	169.6	169.5	169.4	169.4	169.5	169.3	169.5	169.8
17	170.5	170.4	170.6	170.1	169.9	170.6	170.4	170.0	170.4	170.4

女子

年齢	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
6	115.4	115.4	115.1	115.2	115.2	115.2	115.3	115.0	115.3	115.1
7	121.3	121.4	121.4	121.5	120.8	121.3	121.5	121.0	121.0	121.1
8	127.0	126.6	127.5	127.1	126.7	126.9	126.9	126.8	126.9	126.8
9	132.9	133.4	132.7	132.6	133.0	134.4	133.0	132.6	132.8	133.1
10	140.0	140.0	139.9	139.5	139.8	139.6	139.7	139.5	139.8	139.9
11	146.5	146.3	146.3	145.9	146.2	146.6	146.3	146.1	146.1	146.4
12	151.5	151.7	151.3	151.2	151.4	151.3	151.2	151.4	151.4	151.2
13	154.5	154.5	154.7	154.8	154.3	154.7	154.3	154.4	154.6	154.4
14	156.3	156.3	156.6	156.3	156.0	156.0	155.9	156.1	156.2	156.0
15	156.8	156.8	156.7	157.0	156.6	156.8	156.9	156.7	156.7	156.9
16	157.6	158.0	157.2	157.8	157.1	155.3	157.3	157.1	157.3	157.5
17	157.8	158.0	158.1	158.3	157.5	157.6	157.8	157.3	157.4	157.7

# 静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（体重）

男子

年齢	年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
6		21.1	21.2	21.2	21.1	21.0	21.1	21.1	21.0	21.0	21.0
7		23.7	23.6	23.9	23.7	23.7	23.7	23.3	23.8	23.6	23.8
8		26.7	26.7	26.5	26.9	26.6	26.8	27.2	26.8	26.6	26.8
9		30.0	29.7	30.5	29.7	29.4	29.9	29.8	29.9	30.0	30.2
10		33.5	33.7	33.2	33.1	33.4	33.5	33.5	33.5	33.4	33.7
11		37.9	38.0	36.6	37.3	37.5	37.6	37.6	37.9	37.6	37.7
12		42.9	43.8	43.0	43.3	42.7	43.0	42.8	42.8	43.2	42.9
13		48.4	48.7	48.2	48.2	47.8	47.8	47.5	47.9	48.4	48.3
14		53.5	54.5	53.6	53.5	53.3	53.1	53.1	52.6	53.4	53.3
15		58.5	57.8	58.6	57.7	57.9	58.2	57.7	58.2	58.1	57.7
16		60.5	60.6	61.0	61.0	60.0	59.7	59.8	59.9	59.5	59.6
17		62.1	61.4	62.0	62.0	61.5	62.0	61.9	61.8	61.4	61.7

女子

年齢	年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
6		20.7	20.9	20.5	20.7	20.2	20.6	20.7	20.6	20.7	20.6
7		23.3	23.3	23.9	23.3	23.0	23.1	23.2	23.3	23.1	23.1
8		26.1	26.2	26.2	25.9	25.9	25.9	26.7	26.2	26.0	26.1
9		29.5	29.8	29.1	29.4	29.6	29.5	29.5	29.4	29.3	29.5
10		33.4	33.6	33.7	33.7	33.8	33.4	33.4	33.5	33.4	33.7
11		38.4	38.9	38.5	37.9	37.8	38.8	38.4	38.4	38.1	38.3
12		43.6	43.3	43.2	43.2	42.8	42.8	43.4	42.9	43.4	43.0
13		47.0	46.5	46.8	46.9	46.5	46.9	46.6	46.4	47.1	46.5
14		50.0	49.7	49.2	49.6	49.0	49.4	49.2	49.4	49.7	49.5
15		51.0	51.4	50.8	51.2	51.0	50.7	51.2	51.1	51.0	51.2
16		52.2	52.8	52.3	52.5	51.9	51.3	52.1	52.2	51.9	52.3
17		52.7	52.7	53.1	53.3	52.3	52.6	52.5	52.7	52.3	52.5

# 静岡県児童・生徒疾病異常被患率

平成30年度

「男女合計」

区分	小学校											中学校				高等学校												
	計	6歳		7歳		8歳		9歳		10歳		11歳		計	12歳		13歳		14歳		計	15歳		16歳		17歳		
		被患率	人数		被患率	人数	被患率	人数	被患率	人数		被患率	人数	被患率	人数	被患率	人数	被患率										
栄養状態	1.5	0.3	1.7	2.7	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9	3.3	3.9
	6.7	3.5	7.5	8.9	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3	7.5	8.3
脊柱・胸部・四肢の状態	1.0	0.5	0.8	2.0	1.4	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3
	9.2	8.7	9.9	9.7	8.5	9.6	8.9	9.7	10.0	10.3	8.8	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7	8.3	7.7
裸眼視力	11.1	5.0	7.1	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7
	8.5	1.0	2.5	5.1	8.9	18.8	23.8	28.4	28.8	23.8	28.4	33.8	47.3	42.9	47.3	42.9	47.3	42.9	47.3	42.9	47.3	42.9	47.3	42.9	47.3	42.9	47.3	42.9
難聴	28.8	14.6	19.6	24.5	30.1	39.1	43.3	54.7	54.7	54.3	60.4	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4	66.6	69.4
	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
眼の疾病及び異常	4.5	5.0	3.9	4.3	4.8	4.7	4.6	4.3	4.8	4.6	4.3	3.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	
	7.5	10.8	7.2	8.3	7.6	5.7	5.4	5.3	7.1	4.5	5.3	7.1	4.5	4.2	4.4	4.2	4.4	4.2	4.4	4.2	4.4	4.2	4.4	4.2	4.4	4.2	4.4	
耳鼻咽喉頭	1.3	1.4	1.4	1.3	1.2	1.0	1.0	1.3	1.2	1.2	1.0	0.9	0.6	0.8	0.6	0.8	0.6	0.8	0.6	0.8	0.6	0.8	0.6	0.8	0.6	0.8	0.6	
	3.6	4.3	4.0	3.1	3.2	3.7	3.2	3.2	3.2	3.7	3.2	2.1	2.0	2.6	2.0	2.6	2.0	2.6	2.0	2.6	2.0	2.6	2.0	2.6	2.0	2.6	2.0	
皮膚疾患	0.3	0.5	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	
	20.7	14.3	21.3	22.2	25.4	23.4	17.6	16.4	13.7	17.2	18.1	23.2	20.3	23.2	20.3	23.2	20.3	23.2	20.3	23.2	20.3	23.2	20.3	23.2	20.3	23.2	20.3	
歯	17.0	18.8	18.7	18.7	18.4	15.8	11.6	10.3	9.9	9.9	11.1	15.5	13.3	15.5	13.3	15.5	13.3	15.5	13.3	15.5	13.3	15.5	13.3	15.5	13.3	15.5	13.3	
	37.7	33.1	40.0	40.9	43.7	39.2	29.2	26.7	23.7	27.1	29.1	38.7	33.6	38.7	33.6	38.7	33.6	38.7	33.6	38.7	33.6	38.7	33.6	38.7	33.6	38.7	33.6	
口腔	4.2	2.6	3.6	5.0	4.3	4.6	5.3	4.7	5.0	4.4	4.6	5.6	6.0	5.6	6.0	5.6	6.0	5.6	6.0	5.6	6.0	5.6	6.0	5.6	6.0	5.6	6.0	
	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.5	0.5	0.4	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
口腔疾患	2.5	0.8	2.3	2.9	3.0	3.0	3.2	8.2	8.1	8.1	8.3	5.1	4.5	5.1	4.5	5.1	4.5	5.1	4.5	5.1	4.5	5.1	4.5	5.1	4.5	5.1	4.5	
	2.7	0.4	2.1	2.3	3.2	3.5	4.3	6.0	5.9	5.8	6.4	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5		
口腔以外の疾患・異常	6.1	5.5	4.4	4.6	6.6	8.3	7.4	5.2	7.5	5.0	3.2	1.0	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	1.0	1.3	
	1.0	1.1	1.1	1.0	0.8	1.1	1.2	0.7	0.9	0.7	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	
心臓図異常	2.6	2.6	...	...	...	...	...	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	
	0.5	0.3	0.4	0.2	0.5	0.7	0.9	3.0	2.7	3.1	3.2	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3		
尿糖検出	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	2.3	3.1	2.1	2.2	2.3	2.4	1.8	1.2	1.1	1.1	1.2	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4		
病の異常	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
	0.4	0.8	0.6	0.4	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1		
常の	4.9	4.8	4.7	4.7	5.3	4.6	5.2	3.8	3.9	4.0	3.5	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4	4.8	4.4		
	1.0	1.1	1.1	1.0	0.8	1.1	1.2	0.7	0.9	0.7	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6		
結核検査	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1		
	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
一人当たりの歯の本数	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

・・・調査を実施しなかったため計数不明の場合  
 ・・・計数がなかった場合 0.0 計数が単位未満の場合

# 静岡県児童・生徒疾病異常被患率

平成30年度

「男子合計」

区分	小学校											中学校				高等学校														
	計	6歳		7歳		8歳		9歳		10歳		11歳		計	12歳		13歳		14歳		計	15歳		16歳		17歳				
		被患率	人数		被患率	人数	被患率	人数	被患率	人数		被患率	人数	被患率	人数	被患率	人数	被患率	人数											
栄養状態	1.6	0.3	1.4	2.8	3.4	2.8	3.2	8.6	10.5	9.7	8.0	3.2	9.4	7.1	2.5	4.3	6.5	6.8	6.4	4.3	2.5	6.5	6.8	6.4	3.6	5.6	2.9	6.9		
脊柱・胸部・四肢の状態	1.0	0.5	1.0	1.9	1.8	1.8	1.0	1.9	1.9	1.8	1.8	1.6	2.0	2.0	1.8	0.5	1.8	0.6	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4		
裸眼	8.1	7.9	7.8	7.9	7.9	8.7	8.7	7.8	7.9	7.9	9.8	10.0	9.7	9.8	8.4	9.5	7.8	9.5	8.4	8.4	9.8	9.5	7.8	7.8	7.8	7.8	7.9	7.9		
視力	9.5	4.0	11.1	14.0	13.5	7.8	6.0	11.1	14.0	13.5	16.2	14.1	15.4	18.9	15.3	16.4	15.4	16.4	15.3	15.3	18.9	16.4	15.4	15.4	15.4	15.4	14.0	14.0		
計	24.8	12.9	27.1	33.3	36.6	20.7	27.1	33.3	36.6	36.6	50.3	44.1	49.4	57.0	65.3	62.9	66.4	62.9	65.3	65.3	62.9	62.9	66.4	66.4	66.4	66.5	66.5	66.5		
難聴	0.4	0.5	0.3	0.5	0.5	0.3	0.3	0.5	0.5	0.5	0.2	0.1	0.1	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1		
眼の疾病及び異常	4.6	5.3	4.7	4.4	5.2	3.8	4.7	4.4	4.4	4.4	4.7	4.0	4.7	5.4	1.7	4.7	5.4	4.1	1.7	4.7	5.4	1.8	1.8	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6		
耳	7.6	11.3	6.4	8.6	6.0	8.6	8.0	5.5	6.0	5.5	6.0	8.3	5.3	5.9	3.3	6.5	5.9	5.4	3.3	5.9	6.5	5.4	5.4	2.7	2.7	1.7	1.7	1.7		
鼻	15.2	15.0	16.0	13.8	16.2	1.9	1.6	1.6	1.6	1.6	1.4	1.1	1.1	1.3	0.2	1.3	0.2	1.3	0.2	1.3	1.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1		
咽頭	1.7	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	
皮膚	3.9	4.7	4.3	4.4	3.8	3.1	2.9	4.4	4.4	4.4	3.8	2.3	2.0	2.1	2.7	2.1	2.7	2.1	2.7	2.1	2.7	2.1	2.6	1.8	1.8	1.9	1.9	1.9		
疾患	0.3	0.6	0.2	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.3	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
歯	21.5	14.5	21.1	24.5	18.3	24.5	25.9	24.5	24.5	18.3	15.5	13.0	16.2	17.1	21.3	18.3	21.4	18.3	21.4	17.1	21.3	18.3	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	
歯	17.8	18.8	19.9	19.0	17.3	11.9	20.1	17.3	17.3	11.9	10.7	9.9	10.7	10.7	16.0	14.1	15.1	14.1	15.1	10.7	16.0	14.1	15.1	15.1	15.1	15.1	15.1	15.1	15.1	
計	39.3	33.3	41.0	43.4	30.2	43.4	46.0	41.0	41.0	30.2	25.7	22.9	26.2	27.8	37.3	32.5	36.5	32.5	36.5	27.8	37.3	32.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	
歯列・咬合	4.0	2.3	3.3	4.2	4.8	4.2	4.5	4.5	4.5	4.8	4.7	5.4	4.4	4.2	5.4	5.7	5.4	5.7	5.4	4.2	5.4	5.7	5.4	5.4	5.4	5.0	5.0	5.0	5.0	
顎関節	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.3	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	
歯垢の状態	2.9	0.6	2.5	3.1	4.3	3.1	3.5	3.4	3.4	4.3	9.2	8.3	9.1	10.1	6.7	5.8	7.0	5.8	7.0	10.1	6.7	5.8	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	
歯肉の状態	2.8	0.2	2.2	2.3	3.9	2.3	3.3	3.9	3.9	5.0	7.1	6.6	7.0	7.8	7.3	7.0	8.1	7.0	8.1	7.8	7.3	7.0	8.1	8.1	8.1	6.7	6.7	6.7	6.7	
その他の疾病・異常	6.5	5.6	4.7	4.4	8.7	4.4	6.6	8.7	8.7	8.8	5.3	8.3	4.7	3.2	0.9	1.4	0.8	1.4	0.8	3.2	0.9	1.4	0.8	0.8	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	
心臓の疾病・異常	1.0	1.2	1.2	1.2	1.0	1.2	0.8	1.0	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.7	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.7	0.6	0.5	0.8	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	
心電図異常	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	3.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
蛋白検出	0.4	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.3	0.6	0.6	0.8	3.4	2.6	3.6	4.1	2.9	3.6	2.6	3.6	2.6	4.1	2.9	3.6	2.6	2.6	2.6	2.4	2.4	2.4	2.4	
血糖検出	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.5	0.2	0.3	0.5	0.1	0.3	0.5	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
ぜん息	2.6	2.9	2.3	2.7	2.2	2.7	2.3	3.2	3.2	2.2	1.4	1.4	1.3	1.5	1.6	1.6	1.7	1.6	1.6	1.5	1.6	1.6	1.6	1.7	1.7	1.5	1.5	1.5	1.5	
腎臓疾患	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
言語障害	0.5	1.2	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
その他の疾病・異常	6.2	5.6	5.7	6.1	6.2	6.1	7.2	6.2	6.2	6.5	4.1	4.5	4.4	3.6	3.7	4.4	3.6	4.4	3.6	3.7	4.4	4.4	3.6	3.6	3.6	3.0	3.0	3.0	3.0	
結核	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
精密検査の対象者	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
一人当たりの歯の本数	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
歯の本数	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
計	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

・・・調査を実施しなかったため計数不明の場合  
 ・・・計数がなかった場合 0.0 計数が単位未満の場合

# 静岡県児童・生徒疾病異常被患率

平成30年度

「女子合計」

区分	小学校						中学校						高等学校		
	計	6	7	8	9	10	計	11	12	13	14	計	15	16	17
		歳	歳	歳	歳	歳		歳	歳	歳	歳		歳	歳	歳
栄養状態	1.5	0.3	0.6	0.5	2.0	2.5	3.7	4.5	3.8	2.9	2.6	3.4	2.6	1.8	
脊柱・胸部・四肢の状態	6.1	3.8	5.0	6.3	6.4	7.2	6.9	7.1	6.5	7.2	6.0	6.3	5.7	5.9	
裸眼視力	1.0	0.4	0.7	0.8	0.7	2.2	2.8	2.7	2.6	3.1	0.8	1.0	0.8	0.6	
裸眼視力0.7未満	10.3	9.5	11.3	10.7	9.2	11.3	9.6	10.0	11.0	7.9	7.0	7.0	7.5	6.5	
裸眼視力0.3未満	12.7	6.0	8.3	11.9	14.4	17.4	16.3	16.5	15.8	16.6	13.4	14.3	13.8	12.1	
計	9.9	1.0	2.9	6.0	9.6	16.4	33.5	27.9	32.6	39.6	53.4	49.3	53.4	57.6	
難聴	32.9	16.4	22.4	28.6	33.2	45.1	59.4	54.4	59.5	64.0	73.8	70.6	74.7	76.2	
眼の疾病及び異常	0.8	0.7	1.0	1.0	...	0.6	0.4	0.3	...	0.2	0.2	0.2	...	0.2	
耳	4.5	4.7	3.7	4.7	4.8	4.9	3.9	3.5	4.0	4.2	1.2	1.2	1.3	1.0	
鼻	7.3	10.3	8.0	7.9	7.2	5.9	4.0	5.8	3.8	2.5	3.0	3.5	3.8	1.6	
咽頭	8.6	7.7	12.5	8.5	6.8	7.5	8.9	9.1	7.9	9.6	7.0	9.4	5.8	5.8	
皮膚疾患	0.9	1.0	1.4	0.8	0.8	0.6	0.5	0.8	0.5	0.2	0.5	0.3	0.7	0.4	
歯	3.3	3.9	3.7	3.1	3.4	3.1	2.2	2.3	1.9	2.4	1.8	1.7	1.5	2.1	
歯の異常	0.3	0.5	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	-	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	
歯の異常のある者	19.9	14.0	21.5	19.8	24.8	22.3	17.3	14.4	18.3	19.1	25.2	22.4	25.4	27.9	
計	16.1	18.7	17.5	18.5	16.6	14.2	10.4	10.9	9.7	11.5	15.0	12.3	15.0	17.7	
歯列・咬合	36.0	32.8	39.0	38.3	41.4	36.5	27.8	24.5	28.0	30.6	40.3	34.8	40.4	45.6	
顎関節	4.5	2.8	4.0	5.8	4.0	4.6	4.7	4.5	4.5	5.0	5.9	6.3	6.1	5.3	
歯垢の状態	0.1	0.1	0.0	-	0.2	-	0.6	0.6	0.5	0.6	0.3	0.3	0.4	0.3	
歯肉の状態	2.1	0.9	2.0	2.6	2.5	2.6	7.2	8.0	7.0	6.5	3.3	3.1	3.7	3.2	
その他の疾病・異常	2.5	0.6	2.1	2.3	3.2	3.0	4.9	5.0	4.6	5.0	3.6	2.8	4.3	3.7	
心臓の疾病・異常	5.8	5.3	4.1	4.8	6.5	8.0	5.0	6.7	5.3	3.2	1.0	1.1	1.3	0.8	
心電図異常	1.0	0.9	1.0	0.8	0.8	1.1	0.6	0.9	0.5	0.3	0.5	0.6	0.4	0.6	
蛋白検出	2.4	2.4	...	...	...	...	2.7	2.7	...	...	2.4	2.4	...	...	
血糖検出	0.6	0.3	0.4	0.3	0.6	0.9	2.5	2.7	2.7	2.2	1.6	2.2	1.4	1.1	
尿糖検出	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	
ぜん息	2.0	3.3	1.8	1.7	2.2	1.6	1.1	0.8	1.1	1.3	1.2	1.1	1.4	1.2	
腎臓疾患	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	
言語障害	0.2	0.4	0.6	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	-	0.0	
その他の疾病・異常	3.5	3.9	3.7	3.2	3.2	3.0	3.4	3.3	3.6	3.5	5.1	5.3	5.0	4.9	
結核	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
精密検査の対象者	0.2	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	...	...	...	...	
一人当たりの歯の本数	...	...	...	...	...	...	0.0	0.0	0.0	0.0	...	...	...	...	
未処置歯数(本)	...	...	...	...	...	...	0.3	0.3	...	...	...	...	...	...	
未処置歯数(本)	...	...	...	...	...	...	0.2	0.2	...	...	...	...	...	...	
計	...	...	...	...	...	...	0.5	0.5	...	...	...	...	...	...	

... 調査を実施しなかったため計数不明の場合  
 ... 計数がなかった場合 0.0 計数が単位未満の場合

(文部科学省資料) 平成30年度 年齢別疾病・異常被患率等 (男女計) ー全国ー

区分	裸眼視力										裸眼視力			眼の 疾病・ 異常	難 聴	耳鼻咽喉頭			歯・口腔				
	計	視力非矯正者の裸眼視力					視力矯正者の裸眼視力					計	1.00 未 満			0.7 未 満	0.30 未 満	耳 疾	鼻疾 ・ 副 鼻 腔患	口疾 咽・ 喉異 頭常	むし歯(う歯)		
		1 以上	1 未 満	0.7 未 満	0.3 未 満	1 以上	1 未 満	0.7 未 満	0.3 未 満	計	処 完 了										未の 処あ 置る 歯者		
		0.7 以上	0.3 以上	0.7 以上	0.3 以上	0.7 以上	0.3 以上																
女 計	幼稚園	5 歳	100.00	73.00	18.64	6.11	0.56	0.31	0.40	0.67	0.31	26.69	19.04	6.78	0.87	1.55	...	2.31	2.90	1.45	35.10	13.60	21.50
	小計		100.00	65.10	11.03	10.21	4.01	0.80	0.98	2.60	5.27	34.10	12.01	12.81	9.28	5.70	0.59	6.47	13.04	1.34	45.30	23.07	22.23
	6 歳	100.00	78.13	13.46	5.71	0.78	0.46	0.47	0.66	0.32	21.41	13.94	6.37	1.10	5.88	0.70	9.95	13.89	2.27	40.21	16.53	23.68	
	7 歳	100.00	74.18	12.16	8.32	2.41	0.55	0.64	0.93	0.80	25.27	12.80	9.26	3.21	5.25	0.67	7.23	12.73	1.45	46.71	22.18	24.52	
	8 歳	100.00	68.94	11.19	10.45	3.75	0.68	0.81	1.70	2.49	30.38	12.00	12.15	6.23	5.52	0.59	6.12	13.25	1.26	51.16	26.31	24.85	
	9 歳	100.00	61.90	10.61	12.19	4.94	0.87	1.04	2.92	5.53	37.23	11.65	15.11	10.47	6.19	...	5.75	13.58	1.35	51.90	27.75	24.14	
	10 歳	100.00	56.61	9.97	11.98	5.65	0.91	1.33	4.16	9.39	42.48	11.30	16.15	15.04	5.85	0.41	5.57	13.19	1.02	45.14	24.88	20.26	
	11 歳	100.00	51.63	8.93	12.42	6.37	1.32	1.53	5.08	12.71	47.04	10.46	17.50	19.08	5.53	...	4.34	11.63	0.75	36.67	20.56	16.11	
	中学校	計	100.00	42.31	9.35	12.76	7.20	1.65	1.92	6.46	18.33	56.04	11.27	19.22	25.54	4.87	0.36	6.72	10.99	0.75	35.41	20.41	15.01
	12 歳	100.00	47.35	10.83	11.87	6.71	1.12	1.63	5.43	15.06	51.53	12.46	17.30	21.77	5.15	0.33	6.02	12.39	1.08	32.72	18.91	13.81	
	13 歳	100.00	41.26	8.45	14.07	7.73	1.96	2.05	6.16	18.32	56.78	10.50	20.22	26.05	5.00	...	4.39	10.65	0.63	34.82	20.11	14.72	
	14 歳	100.00	38.47	8.81	12.36	7.16	1.86	2.08	7.75	21.52	59.67	10.89	20.10	28.68	4.47	0.39	3.82	9.99	0.56	38.53	22.12	16.42	
	高等学校	計	100.00	32.51	10.42	11.06	6.79	0.39	0.97	5.51	32.33	67.09	11.40	16.57	39.13	3.94	0.23	2.45	9.86	0.31	45.36	27.10	18.25
	15 歳	100.00	32.13	11.38	13.08	7.38	0.51	1.11	5.14	29.27	67.36	12.49	18.22	36.65	4.20	0.24	2.88	10.40	0.36	40.61	24.51	16.10	
	16 歳	100.00	33.01	10.06	10.37	6.42	0.32	1.18	6.18	32.47	66.68	11.24	16.55	38.89	3.88	...	2.22	9.55	0.27	45.49	27.30	18.19	
	17 歳	100.00	32.42	9.79	9.65	6.55	0.35	0.63	5.20	35.41	67.23	10.42	14.86	41.96	3.74	0.23	2.25	9.61	0.31	50.04	29.54	20.50	
	男 計	幼稚園	5 歳	100.00	73.71	18.12	6.01	0.64	0.26	0.39	0.55	0.32	26.03	18.52	6.56	0.95	1.60	...	2.50	3.55	1.69	36.17	14.00
小計			100.00	68.67	10.13	9.21	3.65	0.72	0.86	2.28	4.48	30.61	10.99	11.50	8.12	6.02	0.51	6.63	15.78	1.49	46.89	23.75	23.14
6 歳		100.00	79.64	12.40	5.45	0.75	0.43	0.42	0.59	0.30	19.93	12.82	6.05	1.06	6.16	0.65	10.00	16.82	2.48	40.98	16.83	24.15	
7 歳		100.00	76.61	10.94	7.60	2.24	0.47	0.55	0.85	0.73	22.92	11.49	8.46	2.97	5.60	0.59	7.28	15.40	1.58	47.91	22.59	25.32	
8 歳		100.00	72.64	9.93	8.88	3.48	0.68	0.78	1.42	2.21	26.69	10.70	10.30	5.69	5.84	0.47	6.07	15.94	1.46	52.44	26.88	25.56	
9 歳		100.00	65.88	9.57	10.96	4.43	0.78	0.97	2.51	4.90	33.34	10.54	13.48	9.33	6.56	...	5.82	16.61	1.50	54.16	28.82	25.34	
10 歳		100.00	61.11	9.44	10.76	4.87	0.80	1.15	3.84	8.02	38.09	10.59	14.61	12.89	6.12	0.35	5.93	15.80	1.12	47.58	25.85	21.73	
11 歳		100.00	56.84	8.58	11.44	5.95	1.15	1.27	4.37	10.39	42.01	9.86	15.81	16.34	5.85	...	4.78	14.13	0.82	38.24	21.33	16.91	
中学校		計	100.00	45.99	9.31	13.46	6.82	1.65	1.81	5.20	15.76	52.35	11.11	18.66	22.58	5.24	0.35	5.52	13.04	0.82	34.08	19.12	14.96
12 歳		100.00	51.65	10.79	10.69	6.06	1.09	1.37	4.82	13.54	47.26	12.15	15.51	19.60	5.50	0.30	6.81	14.92	1.15	31.85	17.90	13.95	
13 歳		100.00	44.52	7.98	16.08	7.64	1.86	2.20	4.85	14.87	53.62	10.19	20.93	22.50	5.46	...	5.13	12.70	0.66	33.54	19.04	14.49	
14 歳		100.00	41.90	9.20	13.53	6.74	2.00	1.83	5.94	18.86	56.10	11.03	19.47	25.60	4.76	0.40	4.68	11.60	0.67	36.72	20.34	16.38	
高等学校		計	100.00	35.07	10.18	11.83	6.70	0.41	0.84	5.73	29.23	64.52	11.02	17.56	35.94	4.16	0.22	2.95	10.38	0.33	43.37	24.71	18.66
15 歳		100.00	33.96	10.99	14.32	7.59	0.61	0.91	5.27	26.35	65.42	11.90	19.59	33.94	4.47	0.22	3.46	11.34	0.36	38.62	22.39	16.24	
16 歳		100.00	35.57	10.38	11.10	6.69	0.37	1.10	5.96	28.84	64.06	11.48	17.06	35.52	4.04	...	2.42	10.11	0.31	43.39	24.90	18.49	
17 歳		100.00	35.73	9.14	9.96	5.80	0.24	0.50	5.98	32.66	64.04	9.64	15.94	38.46	3.97	0.23	2.98	9.68	0.31	48.19	26.88	21.31	
女 計		幼稚園	5 歳	100.00	72.28	19.17	6.21	0.48	0.36	0.41	0.81	0.30	27.37	19.58	7.01	0.77	1.51	...	2.11	2.23	1.21	34.00	13.19
	小計		100.00	61.36	11.98	11.26	4.39	0.89	1.10	2.93	6.09	37.75	13.08	14.19	10.49	5.36	0.67	6.31	10.17	1.20	43.63	22.35	21.28
	6 歳	100.00	76.55	14.57	5.98	0.80	0.49	0.52	0.73	0.34	22.96	15.10	6.71	1.15	5.58	0.75	9.91	10.82	2.06	39.41	16.22	23.20	
	7 歳	100.00	71.62	13.44	9.08	2.59	0.64	0.73	1.02	0.88	27.74	14.17	10.10	3.47	4.87	0.76	7.18	9.93	1.32	45.44	21.76	23.68	
	8 歳	100.00	65.06	12.51	12.10	4.03	0.69	0.85	1.99	2.77	34.25	13.36	14.09	6.80	5.18	0.72	6.17	10.44	1.04	49.82	25.72	24.10	
	9 歳	100.00	57.74	11.70	13.48	5.46	0.97	1.12	3.34	6.19	41.29	12.82	16.82	11.66	5.80	...	5.69	10.41	1.20	49.53	26.64	22.89	
	10 歳	100.00	51.87	10.52	13.26	6.48	1.03	1.52	4.50	10.82	47.10	12.03	17.76	17.30	5.55	0.47	5.20	10.44	0.91	42.58	23.85	18.72	
	11 歳	100.00	46.18	9.29	13.44	6.82	1.50	1.80	5.83	15.13	52.31	11.09	19.27	21.95	5.18	...	3.87	9.02	0.67	35.04	19.76	15.27	
	中学校	計	100.00	38.46	9.40	12.04	7.60	1.65	2.04	7.78	21.03	59.89	11.44	19.81	28.63	4.48	0.37	3.89	8.84	0.67	36.81	21.75	15.06
	12 歳	100.00	42.84	10.87	13.10	7.39	1.16	1.90	6.08	16.65	56.00	12.77	19.19	24.04	4.78	0.35	5.19	9.74	1.00	33.64	19.96	13.68	
	13 歳	100.00	37.69	8.96	11.87	7.83	2.07	1.89	7.58	22.10	60.24	10.85	19.46	29.93	4.51	...	3.62	8.50	0.59	36.16	21.21	14.96	
	14 歳	100.00	35.04	8.42	11.18	7.59	1.72	2.33	9.56	24.18	63.25	10.74	20.74	31.77	4.17	0.38	2.92	8.30	0.44	40.43	23.98	16.46	
	高等学校	計	100.00	30.10	10.65	10.34	6.88	0.38	1.10	5.30	35.26	69.52	11.75	15.64	42.14	3.72	0.24	1.94	9.32	0.30	47.39	29.55	17.84
	15 歳	100.00	30.38	11.76	11.91	7.19	0.41	1.29	5.03	32.04	69.21	13.04	16.93	39.23	3.92	...	2.29	9.45	0.36	42.66	26.70	15.96	
	16 歳	100.00	30.60	9.76	9.69	6.17	0.26	1.25	6.39	35.88	69.14	11.01	16.08	42.05	3.72	...	2.02	8.98	0.24	47.64	29.74	17.89	
	17 歳	100.00	29.30	10.40	9.37	7.26	0.46	0.75	4.47	38.00	70.24	11.15	13.83	45.26	3.51	0.22	1.51	9.53	0.31	51.93	32.25	19.68	

(注) 1. この表は、疾病・異常該当者(疾病・異常に該当する旨健康診断票に記載のあった者)の割合の推定値(小数第3位を四捨五入)を示したものである。  
 2. 被患率等の標準誤差は、受検者数と得られた被患率等により異なるが、むし歯(計)の被患率の標準誤差は、幼稚園で0.51、小学校で0.32、中学校で0.38、高等学校で0.48、裸眼視力では幼稚園で1.48、小学校で0.31、中学校で0.69、高等学校で0.70、ぜん息では幼稚園で0.11、小学校で0.08、中学校で0.08、高等学校で0.06、心臓の疾病・異常では幼稚園で0

単位 (%)

歯列・咬合	歯・口腔					永久歯の1人当たり平均むし歯(う歯)等数					栄養状態	せき肢柱の胸郭・腕	皮膚疾患		結核検査の対象	結核	心疾患・異常	心電図異常	蛋白質検出の有無	尿糖検出の有無	その他の疾病・異常				区分
	顎関節症	歯垢の状態	歯肉の状態	その他異常	計(本)	喪失歯数(本)	むし歯(う歯)			アトピー性皮膚炎			その他の皮膚疾患	ぜん息							腎臓疾患	言語障害	その他異常		
							計(本)	処置歯数(本)	未処置歯数(本)																
3.81	0.04	0.69	0.29	2.00	...	...	...	...	...	0.22	0.23	2.04	1.57	...	...	0.31	...	1.03	...	1.56	0.05	0.42	1.74	5歳 幼稚園	
4.70	0.10	3.11	1.91	6.71	...	...	...	...	...	1.60	1.14	3.40	0.56	0.12	0.00	0.81	2.40	0.80	0.07	3.51	0.21	0.43	4.55	計	
2.74	0.05	1.11	0.52	5.77	...	...	...	...	...	0.82	0.81	3.52	0.82	0.31	0.00	0.91	2.40	0.48	0.06	3.68	0.16	0.74	4.47	6歳	
4.46	0.07	2.45	1.19	5.17	...	...	...	...	...	1.12	0.85	3.47	0.65	0.10	0.00	0.85	...	0.58	0.05	3.62	0.21	0.55	4.65	7	
5.05	0.09	3.12	1.76	5.45	...	...	...	...	...	1.54	0.99	3.53	0.58	0.09	0.00	0.80	...	0.57	0.05	3.56	0.21	0.47	4.49	8	
5.13	0.10	3.90	2.32	7.25	...	...	...	...	...	1.86	1.12	3.34	0.46	0.07	0.01	0.81	...	0.67	0.06	3.36	0.21	0.36	4.57	9	
5.30	0.13	3.86	2.70	8.65	...	...	...	...	...	2.11	1.43	3.30	0.44	0.08	0.00	0.78	...	0.95	0.08	3.43	0.22	0.24	4.59	10	
5.43	0.16	4.14	2.93	7.90	...	...	...	...	...	2.13	1.62	3.24	0.41	0.09	0.00	0.72	...	1.55	0.10	3.44	0.26	0.23	4.52	11	
5.14	0.38	4.73	4.14	4.04	0.74	0.01	0.73	0.47	0.27	1.17	2.40	2.85	0.34	0.08	0.00	0.99	3.27	2.91	0.13	2.71	0.23	0.10	4.70	計	
5.19	0.33	4.52	3.77	5.79	0.74	0.01	0.73	0.47	0.27	1.29	2.19	2.85	0.35	0.09	0.00	1.00	3.27	2.64	0.09	2.78	0.21	0.11	4.67	12歳	
5.15	0.35	4.84	4.16	3.77	...	...	...	...	...	1.13	2.50	2.81	0.31	0.06	0.00	0.95	...	2.99	0.13	2.73	0.24	0.10	4.74	13	
5.10	0.47	4.82	4.48	2.65	...	...	...	...	...	1.09	2.48	2.91	0.37	0.11	0.00	1.01	...	3.08	0.16	2.63	0.25	0.10	4.69	14	
4.43	0.64	4.57	4.26	1.07	...	...	...	...	...	0.88	1.40	2.58	0.26	...	0.03	0.86	3.34	2.95	0.19	1.78	0.20	0.04	3.98	計	
4.46	0.58	4.44	3.93	1.15	...	...	...	...	...	0.90	1.52	2.69	0.27	...	0.03	0.86	3.34	3.65	0.20	1.76	0.19	0.05	4.26	15歳	
4.46	0.64	4.64	4.45	1.04	...	...	...	...	...	0.87	1.40	2.53	0.26	...	...	0.89	...	2.74	0.18	1.82	0.20	0.03	3.91	16	
4.36	0.69	4.63	4.41	1.01	...	...	...	...	...	0.86	1.26	2.51	0.25	...	...	0.82	...	2.43	0.20	1.77	0.21	0.02	3.77	17	
3.56	0.03	0.70	0.30	1.94	...	...	...	...	...	0.21	0.22	2.21	1.69	...	...	0.29	...	0.92	...	1.86	0.06	0.58	2.09	5歳 幼稚園	
4.49	0.10	3.53	2.14	6.65	...	...	...	...	...	1.91	1.15	3.65	0.56	0.13	0.00	0.84	2.83	0.56	0.06	4.19	0.21	0.56	5.44	計	
2.51	0.05	1.18	0.48	5.57	...	...	...	...	...	0.88	0.89	3.69	0.85	0.35	0.00	0.96	2.83	0.37	0.05	4.36	0.18	0.93	5.43	6歳	
4.07	0.06	2.62	1.22	5.08	...	...	...	...	...	1.24	0.93	3.70	0.65	0.12	0.00	0.83	...	0.46	0.03	4.25	0.19	0.74	5.61	7	
4.95	0.09	3.43	1.87	5.25	...	...	...	...	...	1.80	1.02	3.78	0.55	0.09	0.00	0.81	...	0.36	0.04	4.32	0.19	0.61	5.39	8	
4.97	0.11	4.36	2.53	6.88	...	...	...	...	...	2.24	1.13	3.58	0.46	0.07	0.00	0.88	...	0.42	0.06	3.91	0.22	0.48	5.43	9	
5.06	0.14	4.47	3.14	8.57	...	...	...	...	...	2.65	1.39	3.56	0.46	0.08	0.00	0.81	...	0.56	0.09	4.18	0.22	0.35	5.44	10	
5.30	0.14	5.03	3.53	8.45	...	...	...	...	...	2.60	1.54	3.62	0.42	0.07	0.00	0.75	...	1.19	0.08	4.13	0.25	0.26	5.37	11	
5.04	0.34	5.69	4.93	4.41	0.68	0.01	0.67	0.42	0.25	1.29	2.22	3.12	0.37	0.10	0.00	1.05	3.62	3.25	0.12	3.24	0.25	0.13	5.11	計	
5.27	0.34	5.35	4.43	6.39	0.68	0.01	0.67	0.42	0.25	1.56	2.01	3.18	0.36	0.09	0.00	1.03	3.62	2.54	0.10	3.35	0.22	0.14	5.26	12歳	
4.96	0.30	5.79	4.94	4.16	...	...	...	...	...	1.17	2.35	3.04	0.34	0.05	0.00	0.99	...	3.44	0.11	3.27	0.26	0.13	5.16	13	
4.92	0.40	5.90	5.40	2.77	...	...	...	...	...	1.15	2.30	3.14	0.41	0.17	0.00	1.11	...	3.75	0.16	3.12	0.27	0.12	4.94	14	
4.30	0.55	5.68	5.34	1.09	...	...	...	...	...	1.02	1.20	2.78	0.27	...	0.04	0.93	4.10	3.41	0.20	2.01	0.21	0.04	3.90	計	
4.30	0.52	5.52	4.91	1.21	...	...	...	...	...	1.04	1.32	2.89	0.27	...	0.04	0.89	4.10	4.31	0.19	1.99	0.22	0.07	4.22	15歳	
4.37	0.53	5.79	5.60	1.03	...	...	...	...	...	1.03	1.20	2.72	0.28	...	...	0.98	...	3.19	0.18	2.08	0.19	0.04	3.82	16	
4.22	0.60	5.73	5.51	1.03	...	...	...	...	...	0.99	1.09	2.74	0.26	...	...	0.92	...	2.73	0.24	1.96	0.20	0.03	3.64	17	
4.07	0.04	0.69	0.28	2.07	...	...	...	...	...	0.24	0.25	1.86	1.45	...	...	0.33	...	1.14	...	1.25	0.04	0.26	1.38	5歳 幼稚園	
4.91	0.10	2.67	1.67	6.78	...	...	...	...	...	1.29	1.13	3.13	0.55	0.12	0.01	0.78	1.96	1.06	0.07	2.80	0.21	0.30	3.61	計	
2.97	0.05	1.04	0.55	5.98	...	...	...	...	...	0.77	0.73	3.33	0.79	0.26	0.00	0.87	1.96	0.61	0.06	2.98	0.14	0.53	3.48	6歳	
4.88	0.07	2.27	1.15	5.27	...	...	...	...	...	0.99	0.76	3.23	0.64	0.09	0.00	0.88	...	0.70	0.06	2.95	0.24	0.35	3.64	7	
5.15	0.10	2.79	1.64	5.65	...	...	...	...	...	1.28	0.95	3.28	0.60	0.08	0.00	0.78	...	0.79	0.06	2.77	0.23	0.33	3.55	8	
5.29	0.09	3.42	2.11	7.63	...	...	...	...	...	1.47	1.11	3.08	0.46	0.08	0.03	0.74	...	0.93	0.05	2.78	0.20	0.24	3.67	9	
5.56	0.12	3.21	2.23	8.74	...	...	...	...	...	1.55	1.47	3.03	0.43	0.08	0.00	0.75	...	1.36	0.07	2.63	0.21	0.14	3.69	10	
5.57	0.18	3.22	2.30	7.32	...	...	...	...	...	1.63	1.70	2.85	0.41	0.10	0.00	0.68	...	1.92	0.12	2.72	0.26	0.20	3.63	11	
5.25	0.42	3.72	3.32	3.66	0.81	0.01	0.80	0.52	0.28	1.04	2.58	2.58	0.31	0.07	0.00	0.93	2.91	2.54	0.13	2.16	0.21	0.07	4.27	計	
5.11	0.32	3.64	3.07	5.16	0.81	0.01	0.80	0.52	0.28	1.01	2.39	2.50	0.34	0.08	0.00	0.98	2.91	2.73	0.08	2.18	0.20	0.08	4.06	12歳	
5.34	0.40	3.85	3.34	3.36	...	...	...	...	...	1.09	2.66	2.56	0.28	0.07	0.00	0.90	...	2.52	0.15	2.16	0.22	0.06	4.30	13	
5.29	0.55	3.68	3.52	2.54	...	...	...	...	...	1.02	2.68	2.66	0.32	0.04	0.00	0.91	...	2.39	0.16	2.13	0.23	0.08	4.43	14	
4.56	0.73	3.44	3.17	1.04	...	...	...	...	...	0.73	1.59	2.36	0.25	...	0.02	0.78	2.56	2.47	0.18	1.55	0.19	0.03	4.07	計	
4.63	0.65	3.33	2.92	1.08	...	...	...	...	...	0.75	1.73	2.48	0.26	...	0.02	0.82	2.56	2.98	0.20	1.51	0.16	0.04	4.30	15歳	
4.55	0.75	3.47	3.27	1.04	...	...	...	...	...	0.71	1.61	2.33	0.25	...	...	0.81	...	2.28	0.17	1.56	0.20	0.02	4.00	16	
4.51	0.79	3.52	3.30	0.99	...	...	...	...	...	0.72	1.44	2.28	0.25	...	...	0.71	...	2.13	0.16	1.58	0.22	0.02	3.90	17	

## 2 平成30年度 静岡県教育委員会 朝食摂取状況調査報告書

静岡県教育委員会健康体育課

### (1) 調査の目的

子どもたちの朝食欠食や偏った栄養摂取などは、生活習慣病の低年齢化や心の健康問題にも大きな影響を与えていると指摘されていることから、朝食摂取状況を調査して実態を把握し、学校（幼稚園・認定こども園）・家庭・地域における「食育・食に関する指導」の資料とする。

### (2) 調査期間

平成30年10月1日（月）から平成30年11月9日（金）までの「学校がある日」1日に実施

### (3) 調査結果

#### ア 全園・全校調査

- ・調査対象 公立幼稚園及び公立こども園年長児学級全幼児  
公立小中学校の全児童生徒  
公立高等学校の全生徒

[全園・全校調査の幼児・児童・生徒数]

	幼稚園 こども園	小学校	中学校 中等部	高等学校 (全日制)	合計
調査人数	6,539人	185,450人	87,308人	62,008人	341,305人



：過去5年間最高値(同率も含む)、「子ども一人」で朝ごはんを食べた割合については最低値

#### (7) - 1 朝食摂取率

	園児	小学生	中学生	高校生 (全日制)	全体
平成26年度	98.4%	98.6%	95.9%	96.7%	97.5%
平成27年度	98.4%	98.5%	96.6%	96.6%	97.6%
平成28年度	98.5%	98.2%	96.2%	96.4%	97.3%
平成29年度	97.7%	98.2%	96.2%	96.2%	97.3%
平成30年度	98.4%	98.1%	96.1%	96.0%	97.2%

#### (7) - 2 学年別朝食摂取率

	年長児	小学1年生	小学2年生	小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生
平成26年度	98.4%	98.8%	98.6%	98.7%	98.6%	98.6%	98.2%
平成27年度	98.4%	98.5%	98.6%	98.5%	98.5%	98.5%	98.2%
平成28年度	98.5%	98.3%	98.2%	98.4%	98.2%	98.1%	97.8%
平成29年度	97.7%	98.6%	98.4%	98.1%	98.3%	98.0%	97.7%
平成30年度	98.4%	98.4%	98.4%	98.3%	98.1%	98.0%	97.5%

	中学1年生	中学2年生	中学3年生	高校1年生	高校2年生	高校3年生	全体
平成26年度	96.6%	96.0%	95.2%	97.3%	96.8%	96.0%	97.5%
平成27年度	97.3%	96.8%	95.8%	97.0%	96.7%	96.1%	97.6%
平成28年度	97.0%	96.2%	95.5%	96.7%	96.5%	95.8%	97.3%
平成29年度	96.8%	96.2%	95.6%	96.6%	96.5%	95.4%	97.3%
平成30年度	96.6%	96.3%	95.4%	96.2%	96.3%	95.6%	97.2%

**(7) - 3 高等学校夜間定時制課程朝食摂取率【平成30年度調査対象人数 2,156人】**

	高校1年生	高校2年生	高校3年生	高校4年生	全体
平成26年度	59.7%	63.2%	62.7%	56.3%	61.2%
平成27年度	66.7%	63.2%	65.0%	51.8%	63.4%
平成28年度	64.4%	61.1%	59.4%	52.1%	60.5%
平成29年度	63.6%	65.9%	61.9%	48.4%	62.2%
平成30年度	65.4%	60.6%	65.5%	48.7%	61.9%

**イ 抽出調査**

・各市町の公立幼稚園1園または公立こども園、公立小中学校各1校

校種	対象	調査学級数
幼稚園・こども園	年長児学級	1学級
小学校	6年生	1学級
中学校	2年生	1学級

・県内の公立高等学校 9校 (各校2年生1学級を抽出)

[抽出学級の幼児・児童・生徒数]

	年長児	小学校 (6年生)	中学校 (2年生)	高等学校 (全日制2年生)	合計
調査人数	634人	884人	970人	339人	2,827人

**(7) 栄養バランスのとれた朝食をとっている(朝ごはんに、赤・黄・緑の3種類の食品を食べた)者の割合**

	年長児	小学6年生	中学2年生	高校2年生	全体
平成26年度	46.2%	53.3%	52.1%	50.3%	51.0%
平成27年度	46.8%	49.6%	53.3%	47.6%	50.0%
平成28年度	35.5%	52.0%	45.3%	32.0%	44.6%

平成29年度	41.5%	50.4%	50.8%	37.9%	47.3%
平成30年度	45.6%	46.2%	47.4%	42.9%	46.1%

(注) 赤…主にたんぱく質・無機質 黄…主に脂肪・炭水化物 緑…主にビタミン・食物繊維

**(イ) 「子ども一人」で朝ごはんを食べた割合**

	年長児	小学6年生	中学2年生	高校2年生
平成26年度	17.3%	24.4%	43.0%	47.5%
平成27年度	14.7%	24.2%	40.6%	53.5%
平成28年度	17.9%	29.4%	45.3%	62.3%
平成29年度	13.6%	28.2%	40.0%	55.5%
平成30年度	14.6%	31.0%	42.5%	61.9%

**(ウ) 日ごろ朝食を一人で食べることが多いか。**

平成30年度	年長児	小学6年生	中学2年生	高校2年生
よくある	9.0%	27.3%	36.9%	55.8%
ときどきある	15.3%	15.4%	17.9%	16.8%
たまにある	13.9%	18.4%	14.9%	10.0%
ほとんどない	61.8%	38.9%	30.2%	17.4%

**(エ) 1週間に何日朝食をとっているか。**

平成30年度	年長児	小学6年生	中学2年生	高校2年生
毎日食べる	90.7%	79.6%	82.1%	77.9%
食べる日の方が多い	7.9%	13.9%	10.4%	15.3%
食べない日の方が多い	1.1%	3.5%	5.4%	2.4%
ほとんど食べない	0.3%	1.8%	2.0%	4.4%

**(オ) 1週間に朝食を食べない日の方が多い、幼児・児童・生徒の割合**

	年長児	小学6年生	中学2年生	高校2年生
平成26年度	0.6%	3.3%	4.6%	4.1%
平成27年度	1.3%	3.4%	6.1%	3.8%
平成28年度	1.8%	4.7%	6.4%	9.7%
平成29年度	0.6%	2.6%	2.6%	3.3%
平成30年度	1.1%	3.5%	5.4%	2.4%

**(カ) 朝食欠食の理由について(複数回答あり)**

平成30年度 (調査対象人数)	年長児 (5人)	小学6年生 (24人)	中学2年生 (38人)	高校2年生 (24人)
食べる時間がなかった	3人(60.0%)	9人(37.5%)	20人(52.6%)	11人(45.8%)
食欲がなかった	1人(20.0%)	12人(50.0%)	21人(55.3%)	9人(37.5%)
普段から朝食はとらない	2人(40.0%)	9人(37.5%)	10人(26.3%)	13人(54.2%)
太りたくない	0人	2人(8.3%)	3人(7.9%)	0人
用意されていない	1人(20.0%)	2人(8.3%)	2人(5.3%)	5人(20.8%)
その他	0人	2人(8.3%)	6人(15.8%)	0人

**(キ) 1週間に何日家庭で緑茶を飲んでいるか。**

平成30年度	年長児	小学6年生	中学2年生	高校2年生
毎日飲んでいる	20.5%	21.2%	24.1%	30.1%
飲む日の方が多い	11.0%	19.3%	20.3%	17.1%
飲まない日の方が多い	24.4%	28.6%	27.3%	22.1%
ほとんど飲まない	44.0%	30.9%	28.2%	30.7%

**ウ 小中学校調査**

- ・小学校5年生及び中学校1年生に配布した食育啓発リーフレットの活用等について
- ・各小中学校の食育担当者(761校)

**(7) 食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか？」を活用したか。**

平成30年度	校数	割合
活用した	544校	71.5%
活用しなかった	217校	28.5%

**(イ) 今後も、食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか？」を活用するか。**

※アで「活用した」と回答した学校のみ

平成30年度	校数	割合
活用したい	412校	75.7%
活用したくない	33校	6.1%
わからない	99校	18.2%

**<朝食摂取率の結果のまとめと考察>**

朝食摂取率は、全体では昨年度に比べ0.1ポイント下がり、97.2%という結果であった。園児は昨年度より0.7ポイント上がったが、小、中、高校生は昨年度より0.1~0.2ポイント下回った。

学年別朝食摂取率は、年長児、小学3年生、中学2年生、高校3年生は0.1~0.7ポイント上がった一方で、小学1、4、6年生、中学1、3年生、高校1、2年生は0.2~0.4ポイント昨年度より下回った。なお、小学2、5年生は昨年度と同値だった。

高校定時制では、1、3、4年生が0.3~3.6ポイントと摂取率が上がったものの、2年生が5.3ポイントと大きく下がり、全体で0.3ポイント下がる結果となった。

朝食摂取率は、全体値で昨年度より微減で、ここ5年間でみると減少傾向が続いており、朝食摂取の重要性について理解を深めるとともに、実践につながる手立てを講じる必要がある。特に、家庭の理解が必要であることから、食育啓発リーフレット「朝ごはん食べていますか？」の活用等、保護者への啓発について積極的に取り組むことが重要である。

### 〈栄養バランスのとれた朝食の結果のまとめと考察〉

「栄養バランスのとれた朝食」（朝ごはんに赤・黄・緑の3種類の食品を食べた者の割合）の数値は、前年度値を1.2ポイント下回る46.1%となった。

校種・学年別で見ると、年長児、高校2年生は4.1～5.0ポイントと大きく数値を伸ばした一方で、小学6年生、中学2年生は3.4～4.2ポイント昨年度より下回った。

「子ども一人」で朝ごはんを食べた割合は、全ての校種・学年で1.0ポイント～6.4ポイント上がった。

「子ども一人」で朝ごはんを食べた割合は全ての校種・学年で増加しており、昨年度同様、中学2年生、高校2年生では約半分の子どもが一人で朝ごはんを食べている状況にあり、大きな課題となっている。家族との共食は、国の第3次食育推進基本計画及び県のふじのくに食育推進計画において目標値が設定されている重点課題でもある。食事がコミュニケーションの場となることで食べるのが楽しくなり、食事のマナーや食べ物について学ぶ場となることから、孤食に対する取組を行う必要がある。

朝食欠食の理由は、年長児で「食べる時間がなかった」、小学6年生、中学2年生で「食欲がなかった」、高校2年生で「普段から朝食はとらない」が最も多かった。小さい頃から早寝早起き等の望ましい生活習慣を身に付ける指導が必要である。

子どもたちの健康な心身を育むためには、栄養バランスの取れた食事や共食、朝食摂取等の健全な食生活は欠かせないものである。また、食生活の乱れは将来の生活習慣病発症につながる可能性となり、子どもの頃から望ましい食習慣を形成することが必要である。学校教育の中で子どもたちに食に関する指導を行うとともに、食事の大半は家庭で行われることから、家庭の食に関する教育力の向上が何より重要である。子どもたちが生涯を通じて健康な生活を送るために、家庭への啓発、家庭と連携した食育が必要である。

### 〈緑茶を飲む習慣の結果のまとめと考察〉

毎日飲む、飲む日の方が多い子供の割合を合わせると、年長児31.5%、小学6年生40.5%、中学2年生44.4%、高校2年生47.2%となり、年齢が上がるにつれて増加している。

お茶を飲み続けると、健康増進が図られるだけでなく、学力・体力の向上にも良い影響があるといわれており、子どもの頃からお茶を飲む機会を確保することが大切である。また、家庭でお茶を飲むことは、家族との共食のきっかけ作りとなる。「小中学校の児童生徒の静岡茶の愛飲の促進に関する条例」の趣旨を踏まえて、お茶を愛飲する習慣を定着させる取組が必要である。