

平成 30 年度
新体カテスト結果

体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の3種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施＜P 1～P 41＞）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。4月から10月までの期間に実施した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施＜P 1～P 41＞）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学1年生から高齢者まで、全国47都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校3校、中学校3校、高等学校全日制3校、定時制2校が抽出校として選ばれ、8月末日までに新体力テストの結果を報告している。

調査結果の発表は1年後となるため、本冊子の全国平均との比較は平成29年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施＜P 42～P 45＞）

スポーツ庁が、全国の小学校5年生と中学校2年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が7月末日までに実施し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとめられ、各教育委員会、小中学校に配布される。

※ 県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校5年生と中学校2年生の記録が一致しないが、前者が11月末日までの実施に対し、後者が7月末日までの実施となっているためである。

2 調査結果の傾向と分析

県教育委員会が設置する子供の体力向上推進委員会が、本県の小学生（11 歳）、中学生（13 歳）、高校生（16 歳）の平成 24 年度から平成 30 年度までの 7 年間の新体力テスト大会結果について分析を行った。

次ページに示した表 1 は、今年度の体力テスト結果を 7 年間の年次推移でみた場合の低下傾向及び向上傾向を、各体力テスト項目別に示したものである。

表 2 は昨年度の結果であり、昨年度「低下傾向」あるいは「横ばい」から「向上傾向」に転じる変化をとらえたのは、小学生女子の「長座体前屈」、中学生女子の「ハンドボール投げ」のみであった。

一方、「向上傾向」から「横ばい」の結果を示した項目は、高校生男女の「持久走」、高校生女子の「20m シャトルラン」、高校生男子の「立ち幅とび」であった。さらに「横ばい」から「低下傾向」に転じたのは、小学生女子の「50m 走」、中高校生男子の「上体起こし」であった。

「向上傾向」を示した項目を合計すると、全体（体力テスト項目数×学年×性別）で 48 項目、内 30 年度は 22 項目で「向上傾向」を示したが、昨年度の 25 項目よりも 3 項目減少し、学年別にみると高校生の 4 項目減少が目立っている。

昨年度まで「低下傾向」を示している項目に加え、持久力の低下を注視しながら体力レベルの減少に歯止めをかける対策の検討が必要といえる。

また、小学生の体力低下が続く限り、中高生に対しさらなる高強度の体育授業やスポーツ系部活動の取り組みが求められることになるが、中高生進学後、学習指導要領や部活動ガイドラインに沿った活動では、体力向上傾向を維持することは極めて困難になるのではないかと予想される。

本県の子供の体力向上に関しては、小学生の運動習慣定着と運動時間等の環境整備が急務といえる。

表1 最近7年間（H24～H30）の体力テストの結果と変化（H30発表）

H30

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ポール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい		↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ポール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ポール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向

表2 昨年度の体力テスト結果の変化（H29発表）

H29

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ポール投げ
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向		→ 横ばい	→ 横ばい	→ 横ばい
中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ポール投げ
男子	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい
高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ポール投げ
男子	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向
女子	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向						

3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

(1) 前年度比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は10種目で20.83%（前年度45.83%）、女子は16種目で33.33%（前年度52.08%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>立ち幅とび（1種目）
- <2年生>上体起こし、長座体前屈（2種目）
- <3年生>立ち幅とび（1種目）
- <4年生>握力、立ち幅とび（2種目）
- <5年生>50m走、立ち幅とび（2種目）
- <6年生>長座体前屈、立ち幅とび（2種目）

【女子】

- <1年生>反復横とび、立ち幅とび（2種目）
- <2年生>長座体前屈、立ち幅とび（2種目）
- <3年生>握力、長座体前屈、立ち幅とび（3種目）
- <4年生>握力、立ち幅とび（2種目）
- <5年生>長座体前屈、50m走、立ち幅とび（3種目）
- <6年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび（4種目）

(2) 全国比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は17種目で35.42%（前年度47.92%）、女子は25種目で52.08%（前年度72.92%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成29年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび
ソフトボール投げ（7種目）
- <2年生>握力、上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅とび（4種目）
- <3年生>立ち幅とび（1種目）
- <4年生>立ち幅とび（1種目）
- <5年生>立ち幅とび（1種目）
- <6年生>上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび（3種目）

【女子】

- <1年生>全種目（8種目）
- <2年生>握力、上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ（5種目）
- <3年生>握力、立ち幅とび、ソフトボール投げ（3種目）
- <4年生>握力、立ち幅とび、ソフトボール投げ（3種目）
- <5年生>長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび（3種目）
- <6年生>長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げ（3種目）

新体力テスト 前年度比較

平成 30 年度

<<小学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	9.83	1.25	12.33	2.46	25.92	3.44	28.65	3.06	21.77	6.05			11.35	0.54	117.92	9.09	8.81	1.57
	前年度	9.86	1.20	12.48	2.52	25.97	3.66	28.75	3.46	22.86	5.74			11.32	0.45	117.15	8.67	9.11	1.51
Tスコア	49.75		49.40		49.86		49.71		48.10				49.33		50.89		48.01		
判定	●		●		●		●		●				●		○		●		
2年	本年度	11.35	1.42	14.80	2.61	27.72	3.99	32.50	4.07	30.57	7.87			10.65	0.56	128.41	9.09	12.19	2.26
	前年度	11.39	1.22	14.73	2.27	27.50	3.17	32.76	3.48	31.52	7.07			10.46	0.41	128.90	7.73	12.29	2.28
Tスコア	49.67		50.31		50.69		49.25		48.66				45.37		49.37		49.56		
判定	●		○		○		●		●				●		●		●		
3年	本年度	12.97	1.46	16.18	2.28	29.22	3.94	35.24	4.30	37.01	8.48			10.10	0.39	137.83	7.56	15.17	2.54
	前年度	13.05	1.44	16.53	2.23	29.25	3.20	35.28	4.02	38.12	7.34			10.07	0.39	137.15	8.16	15.62	2.45
Tスコア	49.44		48.43		49.91		49.90		48.49				49.23		50.83		48.16		
判定	●		●		●		●		●				●		○		●		
4年	本年度	14.78	1.59	18.21	2.04	31.02	3.70	39.39	3.52	45.96	7.78			9.68	0.38	146.81	8.25	18.57	2.68
	前年度	14.76	1.53	18.34	2.43	31.09	3.66	39.70	3.66	46.83	8.40			9.65	0.37	146.22	8.76	19.08	2.91
Tスコア	50.13		49.47		49.81		49.15		48.96				49.19		50.67		48.25		
判定	○		●		●		●		●				●		○		●		
5年	本年度	16.75	1.77	20.21	2.24	33.22	3.63	43.47	3.25	54.25	8.04			9.32	0.33	155.43	8.11	21.66	3.29
	前年度	16.86	1.86	20.41	2.22	33.49	3.90	43.63	3.22	55.39	8.45			9.39	1.31	154.92	8.57	22.27	3.24
Tスコア	49.41		49.10		49.31		49.50		48.65				50.53		50.60		48.12		
判定	●		●		●		●		●				○		○		●		
6年	本年度	19.87	2.17	22.07	2.29	35.50	3.87	46.48	3.21	62.40	8.08			8.89	0.39	166.75	9.59	25.17	3.86
	前年度	19.90	2.31	22.12	2.30	35.33	3.95	46.60	3.12	63.73	9.01			8.87	0.36	166.30	9.70	25.61	3.53
Tスコア	49.87		49.78		50.43		49.62		48.52				49.44		50.46		48.75		
判定	●		●		○		●		●				●		○		●		

新体力テスト 前年度比較

平成 30 年度

<<小学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	9.21	1.24	11.76	2.35	28.42	3.08	27.72	2.97	18.04	5.39			11.70	0.55	110.51	7.72	6.05	1.21
	前年度	9.30	1.09	11.81	2.66	28.57	3.67	27.57	3.07	18.60	4.20			11.64	0.50	110.00	8.72	6.18	0.95
Tスコア	49.17		49.81		49.59		50.49		48.67				48.80		50.58		48.63		
判定	●		●		●		○		●				●		○		●		●
2年	本年度	10.68	1.18	13.82	2.39	30.67	3.58	31.19	3.68	23.62	5.67			10.98	0.44	120.90	7.80	7.98	1.46
	前年度	10.84	1.19	14.09	2.41	30.44	3.50	31.43	3.38	24.46	5.80			10.90	0.43	120.65	8.30	8.15	1.57
Tスコア	48.66		48.88		50.66		49.29		48.55				48.14		50.30		48.92		
判定	●		●		○		●		●				●		○		●		●
3年	本年度	12.34	1.32	15.30	2.17	32.55	3.84	33.53	4.03	28.51	6.49			10.41	0.32	130.74	7.65	9.96	1.56
	前年度	12.34	1.34	15.54	2.43	32.52	3.58	33.71	4.02	29.77	7.76			10.36	0.47	130.33	8.47	10.18	1.68
Tスコア	50.00		49.01		50.08		49.55		48.38				48.94		50.48		48.69		
判定	○		●		○		●		●				●		○		○		●
4年	本年度	14.24	1.54	17.27	2.44	34.78	4.25	37.78	3.49	36.76	7.63			9.95	0.36	140.40	7.82	12.24	2.16
	前年度	14.22	1.47	17.42	2.20	34.83	3.46	37.90	3.35	37.27	6.91			9.91	0.37	140.00	8.38	12.44	1.89
Tスコア	50.14		49.32		49.86		49.64		49.26				48.92		50.48		48.94		
判定	○		●		●		●		●				●		○		○		●
5年	本年度	16.56	1.77	19.12	2.17	37.96	3.66	41.68	2.82	44.75	6.96			9.55	0.29	149.61	7.16	14.35	2.14
	前年度	16.66	1.74	19.27	2.44	37.96	3.84	41.91	3.09	45.52	7.09			9.60	1.43	149.33	8.50	14.72	2.29
Tスコア	49.43		49.39		50.00		49.26		48.91				50.35		50.33		48.38		
判定	●		●		○		●		●				○		○		○		●
6年	本年度	19.44	1.91	20.36	2.27	40.74	3.90	44.15	2.82	50.31	6.79			9.17	0.32	157.92	8.76	16.40	2.79
	前年度	19.46	1.80	20.22	2.29	40.49	3.72	43.89	2.82	51.04	7.39			9.15	0.33	157.52	8.32	16.76	2.70
Tスコア	49.89		50.61		50.67		50.92		49.01				49.39		50.48		48.67		
判定	●		○		○		○		●				●		○		○		●

新体力テスト 全国比較

平成 30 年度

<<小学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	9.83	1.25	12.33	2.46	25.92	3.44	28.65	3.06	21.77	6.05			11.35	0.54	117.92	9.09	8.81	1.57
	全国	9.36	2.21	11.54	5.41	26.18	6.75	27.94	4.81	18.64	9.34			11.44	0.99	114.92	17.47	8.62	3.34
Tスコア		52.13		51.46		49.61		51.48		53.35				50.91		51.72		50.57	
	判定	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○			○		○		○	
2年	県	11.35	1.42	14.80	2.61	27.72	3.99	32.50	4.07	30.57	7.87			10.65	0.56	128.41	9.09	12.19	2.26
	全国	11.10	2.31	14.42	5.48	27.82	6.59	32.70	6.21	29.77	13.91			10.61	0.83	127.37	17.43	12.36	4.71
Tスコア		51.08		50.69		49.85		49.68		50.58				49.52		50.60		49.64	
	判定	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○			●		○		●	
3年	県	12.97	1.46	16.18	2.28	29.22	3.94	35.24	4.30	37.01	8.48			10.10	0.39	137.83	7.56	15.17	2.54
	全国	13.08	2.83	16.68	5.77	29.48	6.89	36.45	7.09	38.49	17.15			10.02	0.79	135.63	17.55	15.94	5.77
Tスコア		49.61		49.13		49.62		48.29		49.14				48.99		51.25		48.67	
	判定	●	●	●	●	●	○	●	○	●	○			●		○		●	
4年	県	14.78	1.59	18.21	2.04	31.02	3.70	39.39	3.52	45.96	7.78			9.68	0.38	146.81	8.25	18.57	2.68
	全国	14.90	3.05	18.53	5.60	31.23	7.56	40.28	7.34	48.64	20.01			9.55	0.75	146.55	18.73	20.02	6.88
Tスコア		49.61		49.43		49.72		48.79		48.66				48.27		50.14		47.89	
	判定	●	●	●	●	●	○	●	○	●	○			●		○		●	
5年	県	16.75	1.77	20.21	2.24	33.22	3.63	43.47	3.25	54.25	8.04			9.32	0.33	155.43	8.11	21.66	3.29
	全国	16.90	3.58	20.72	5.37	33.62	7.52	43.94	6.95	56.85	21.63			9.19	0.77	155.43	19.21	23.51	8.18
Tスコア		49.58		49.05		49.47		49.32		48.80				48.31		50.00		47.74	
	判定	●	●	●	●	●	○	●	○	●	○			●		○		●	
6年	県	19.87	2.17	22.07	2.29	35.50	3.87	46.48	3.21	62.40	8.08			8.89	0.39	166.75	9.59	25.17	3.86
	全国	20.02	4.50	22.05	5.45	35.43	7.77	46.98	6.69	64.48	22.86			8.79	0.77	165.19	21.76	26.81	9.44
Tスコア		49.67		50.04		50.09		49.25		49.09				48.70		50.72		48.26	
	判定	●	○	○	○	○	○	●	○	●	○			●		○		●	

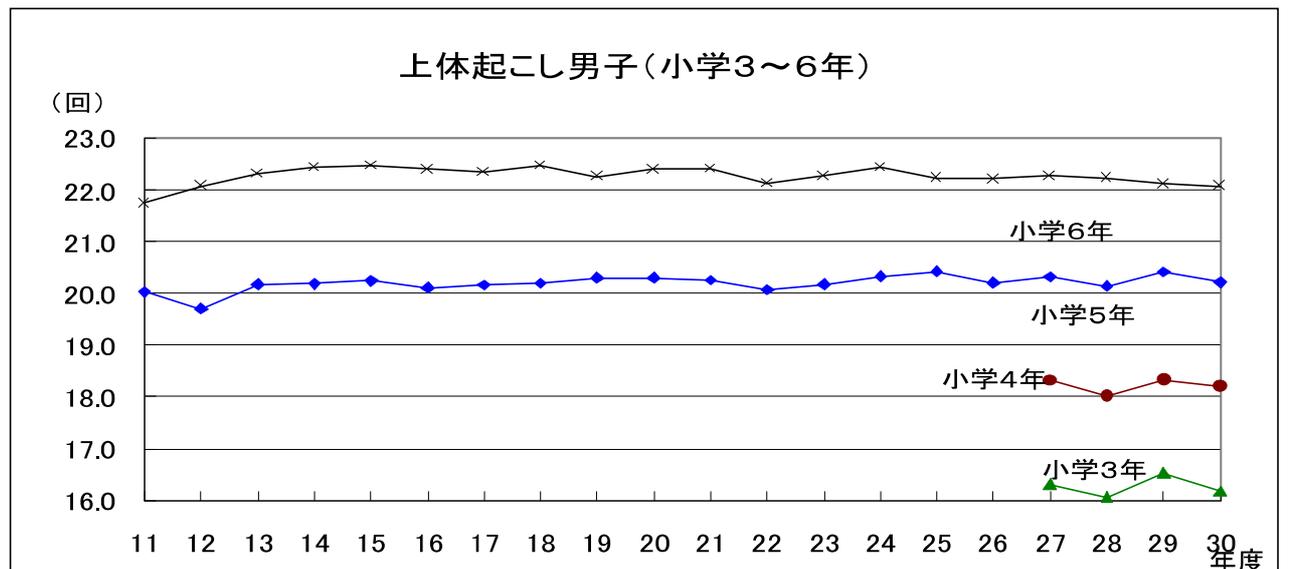
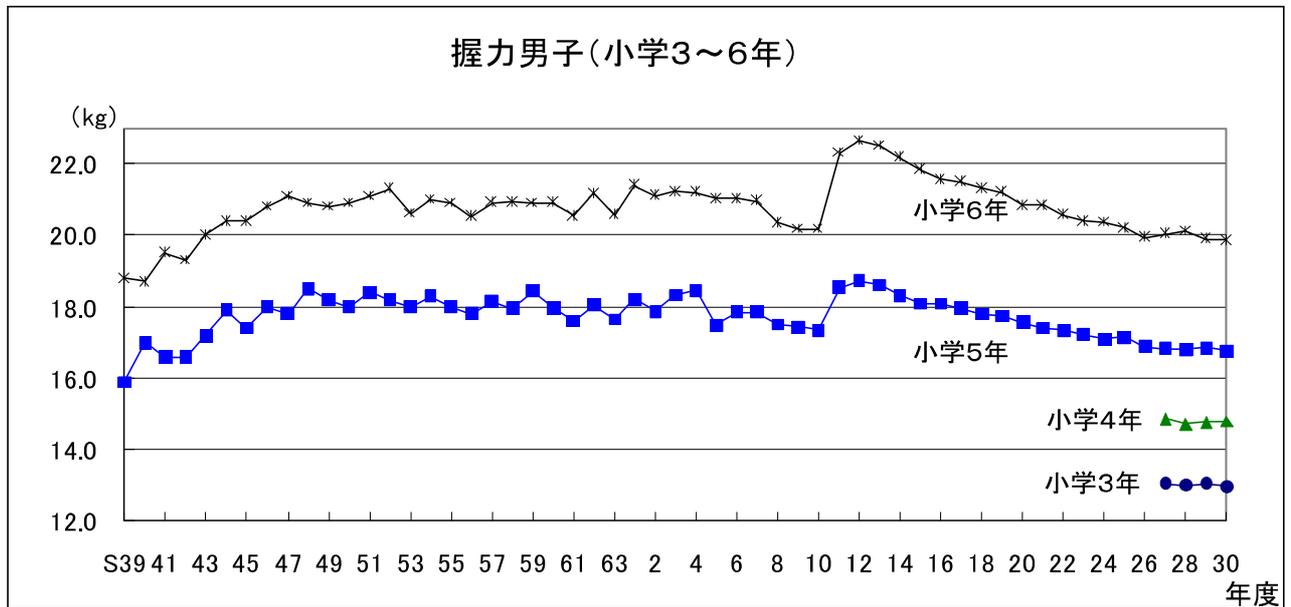
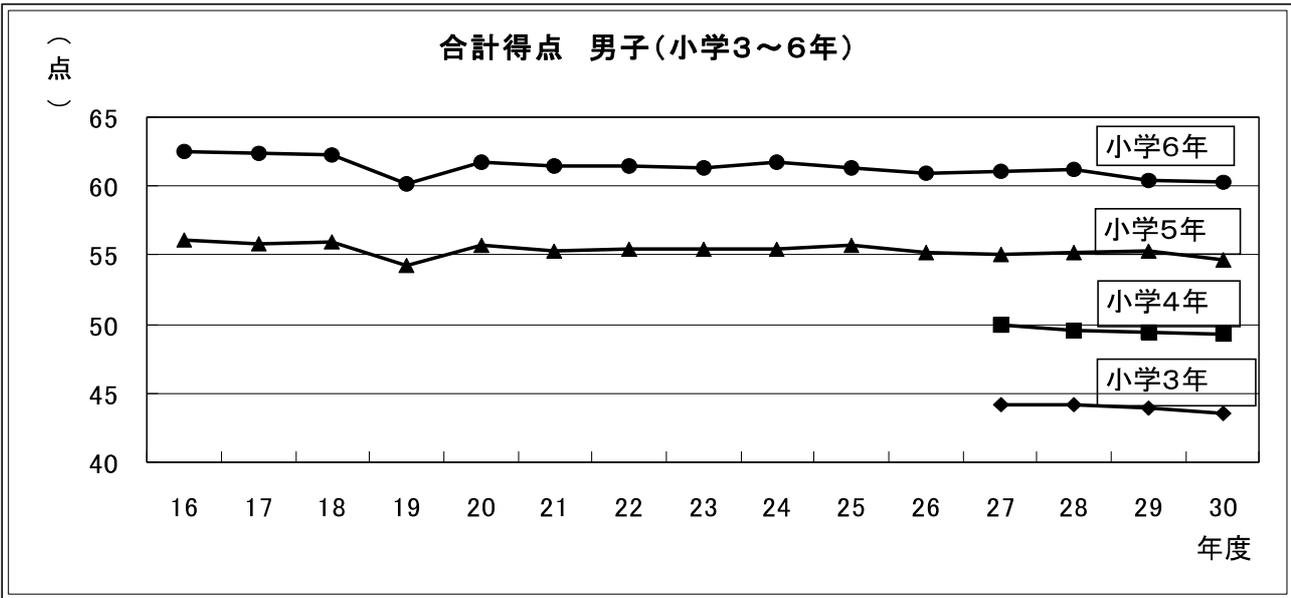
新体力テスト 全国比較

平成 30 年度

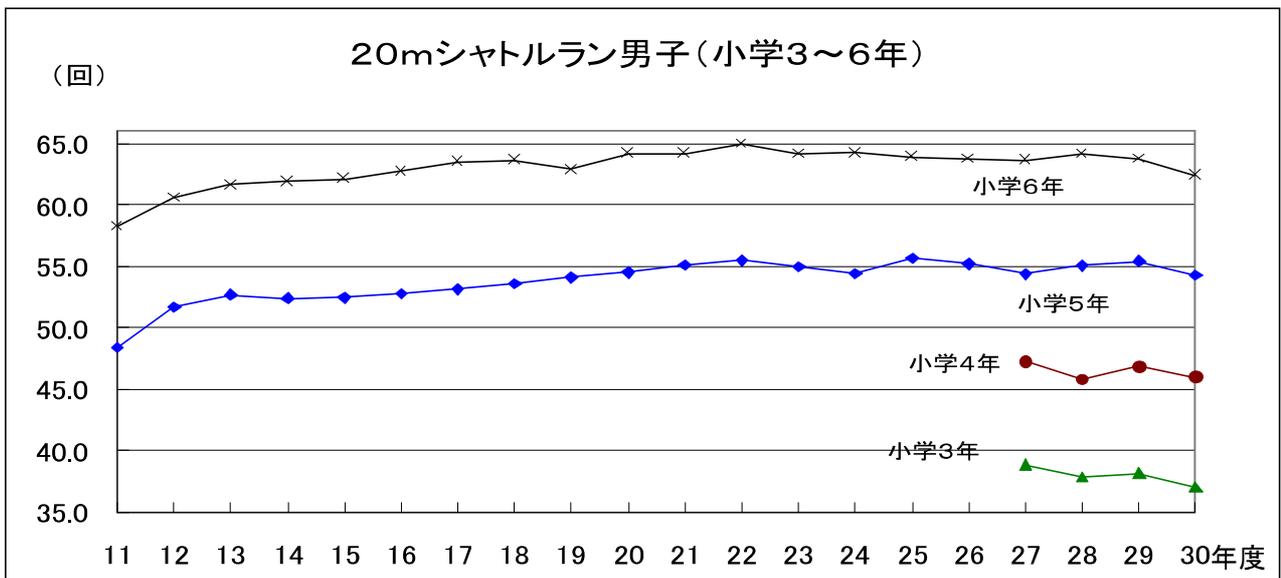
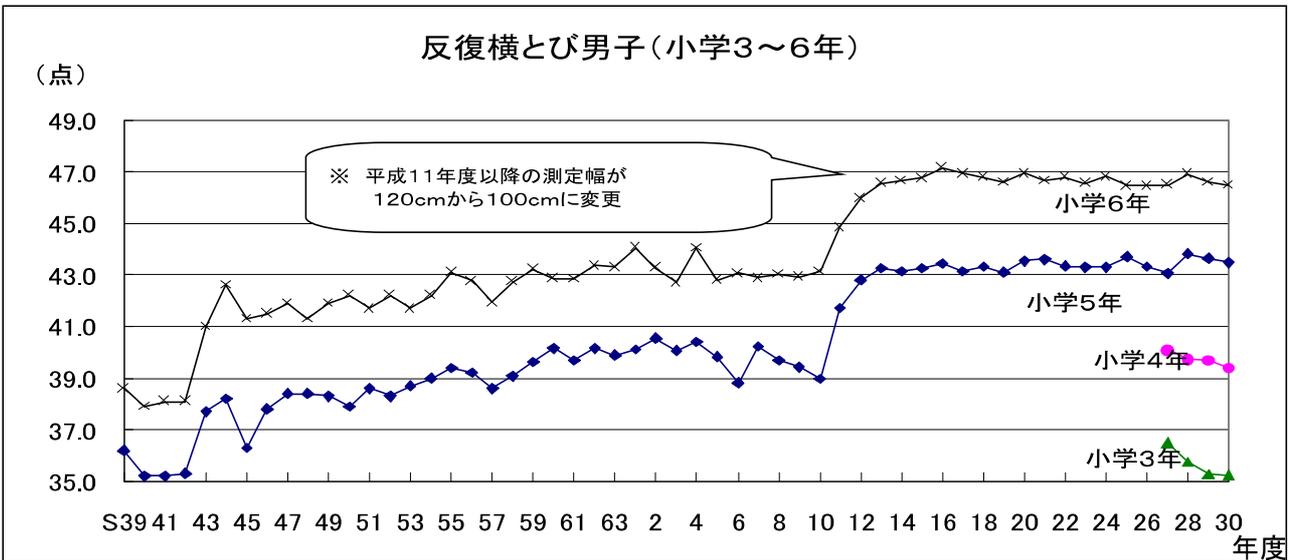
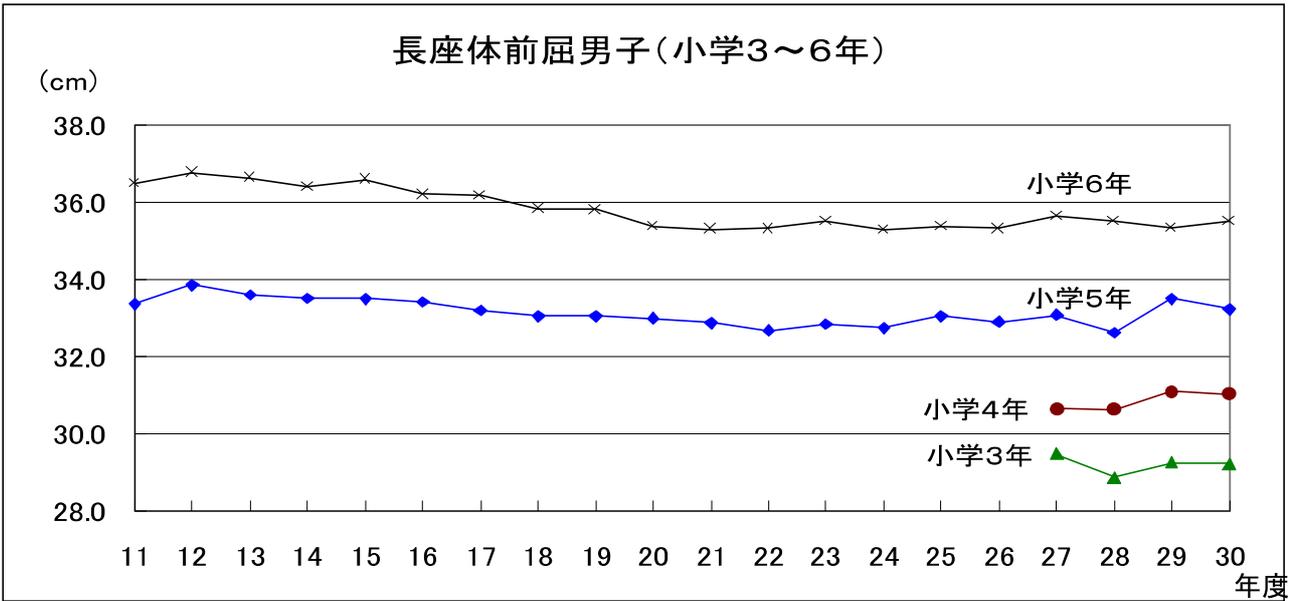
<<小学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	9.21	1.24	11.76	2.35	28.42	3.08	27.72	2.97	18.04	5.39			11.70	0.55	110.51	7.72	6.05	1.21
	全国	8.79	2.08	11.29	4.99	28.15	6.36	26.98	4.31	15.80	6.39			11.77	0.97	107.99	16.57	5.80	1.97
Tスコア	52.02		50.94		50.42		51.72		53.51				50.72		51.52		51.27		
判定	○		○		○		○		○				○		○		○		
2年	県	10.68	1.18	13.82	2.39	30.67	3.58	31.19	3.68	23.62	5.67			10.98	0.44	120.90	7.80	7.98	1.46
	全国	10.42	2.23	13.78	4.86	30.68	6.69	31.26	5.62	23.05	9.83			10.94	0.82	120.55	15.97	7.71	2.43
Tスコア	51.17		50.08		49.99		49.88		50.58				49.51		50.22		51.11		
判定	○		○		●		●		○				●		○		○		
3年	県	12.34	1.32	15.30	2.17	32.55	3.84	33.53	4.03	28.51	6.49			10.41	0.32	130.74	7.65	9.96	1.56
	全国	12.31	2.56	15.90	5.14	32.65	7.09	34.55	7.01	29.17	12.66			10.35	0.78	129.47	16.80	9.94	3.16
Tスコア	50.12		48.83		49.86		48.54		49.48				49.23		50.76		50.06		
判定	○		●		●		●		●				●		○		○		
4年	県	14.24	1.54	17.27	2.44	34.78	4.25	37.78	3.49	36.76	7.63			9.95	0.36	140.40	7.82	12.24	2.16
	全国	14.13	3.04	17.89	4.84	35.25	7.58	38.57	6.57	37.55	15.09			9.88	0.74	139.84	18.34	11.90	3.72
Tスコア	50.36		48.72		49.38		48.80		49.48				49.05		50.31		50.91		
判定	○		●		●		●		●				●		○		○		
5年	県	16.56	1.77	19.12	2.17	37.96	3.66	41.68	2.82	44.75	6.96			9.55	0.29	149.61	7.16	14.35	2.14
	全国	16.71	3.45	19.35	4.85	37.90	7.84	41.40	6.00	45.54	16.81			9.45	0.71	147.45	18.51	14.40	4.55
Tスコア	49.57		49.53		50.08		50.47		49.53				48.59		51.17		49.89		
判定	●		●		○		○		●				●		○		●		
6年	県	19.44	1.91	20.36	2.27	40.74	3.90	44.15	2.82	50.31	6.79			9.17	0.32	157.92	8.76	16.40	2.79
	全国	19.58	4.22	20.44	4.93	39.96	8.03	44.35	5.70	50.94	17.63			9.12	0.68	156.68	19.52	16.33	5.20
Tスコア	49.67		49.84		50.97		49.65		49.64				49.26		50.64		50.13		
判定	●		●		○		●		●				●		○		○		

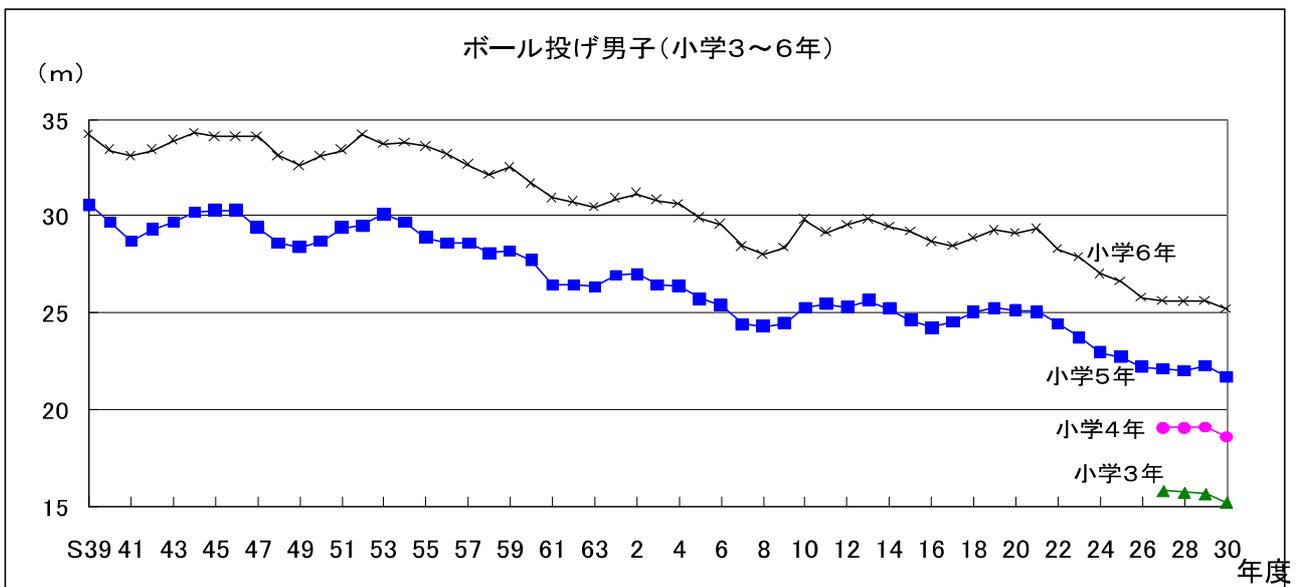
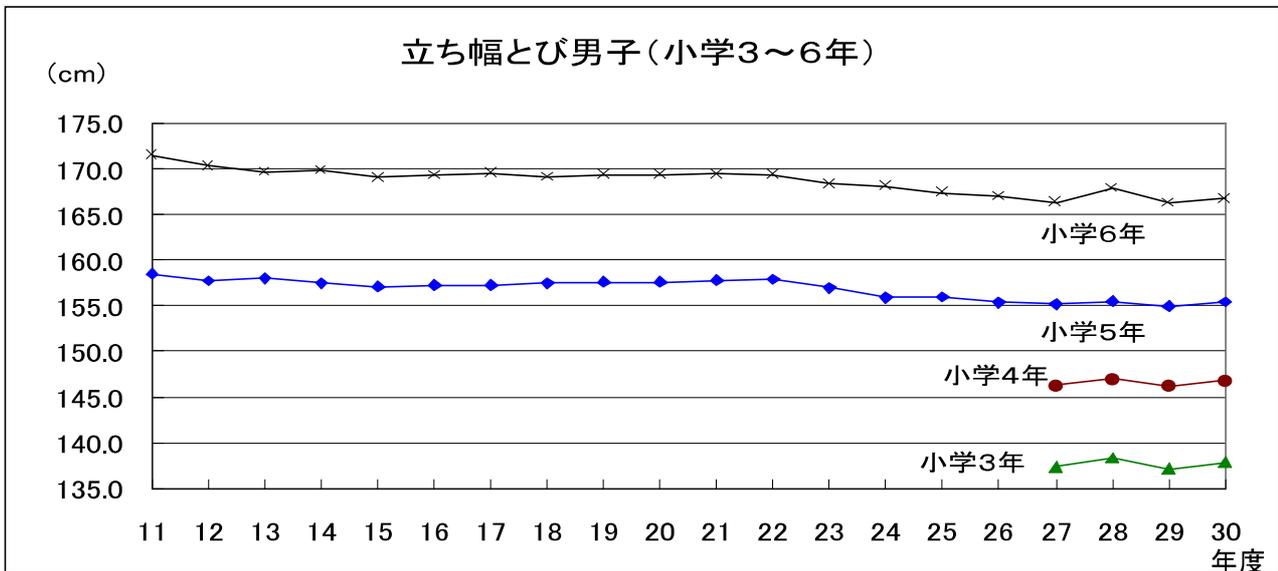
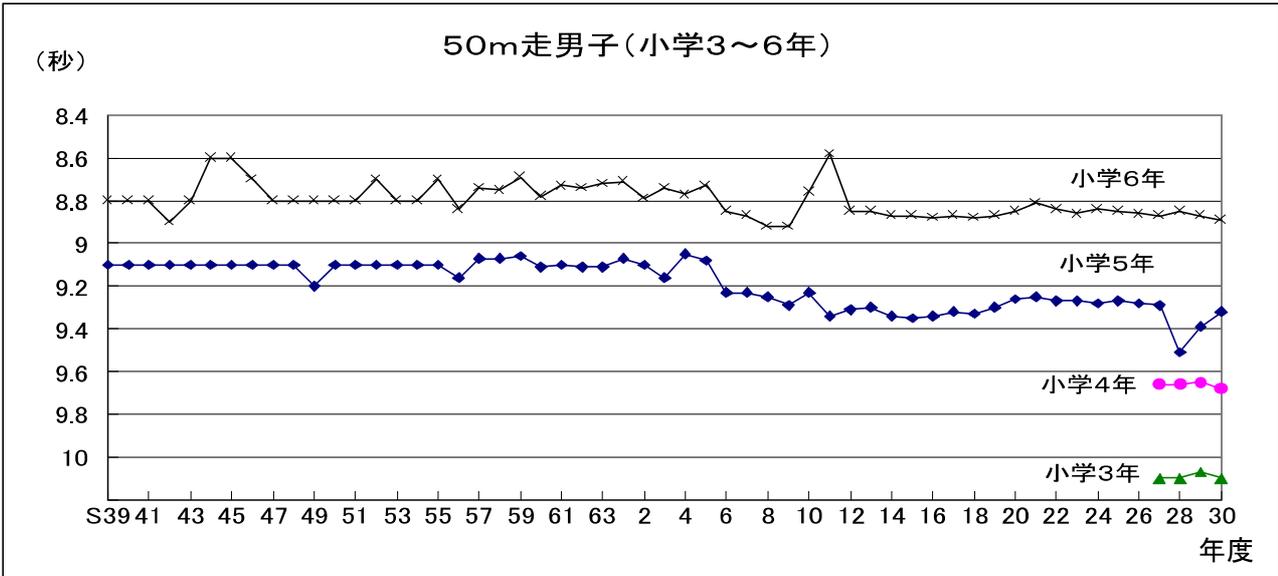
経年変化(小学生 男子)



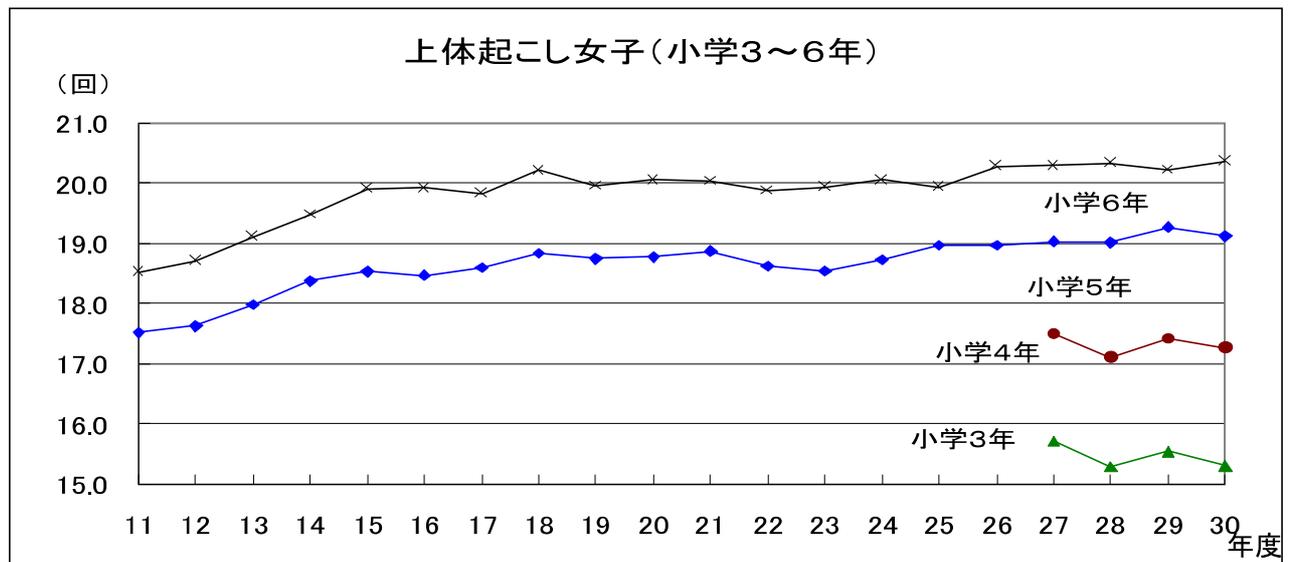
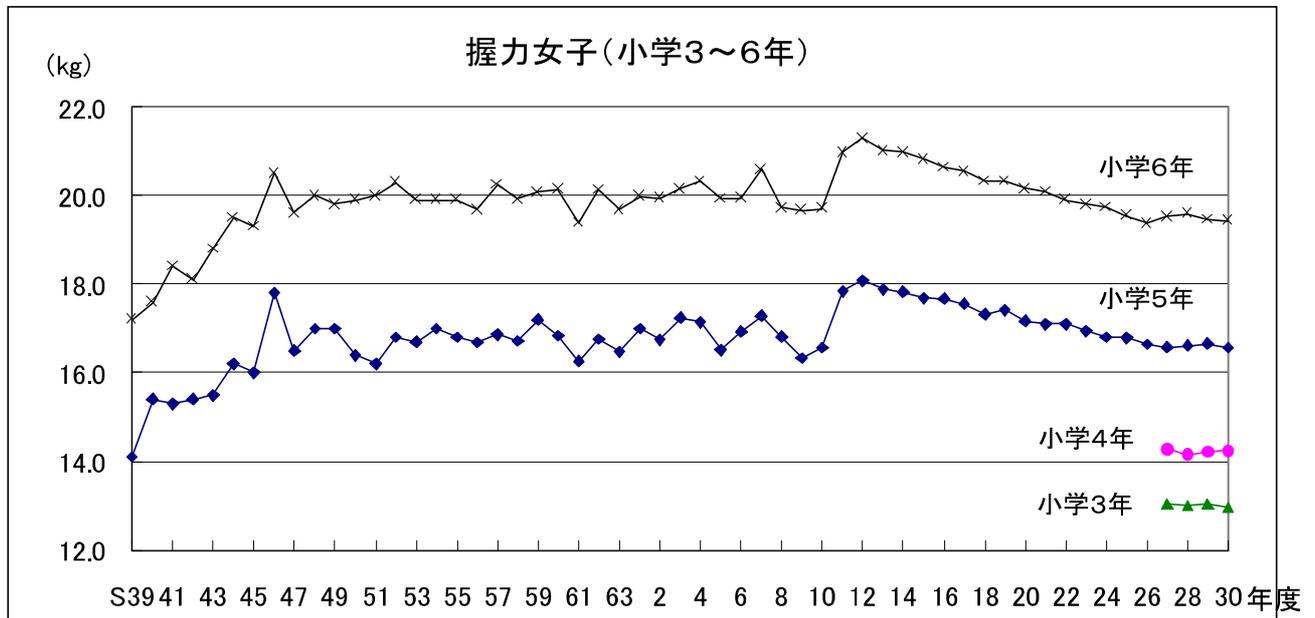
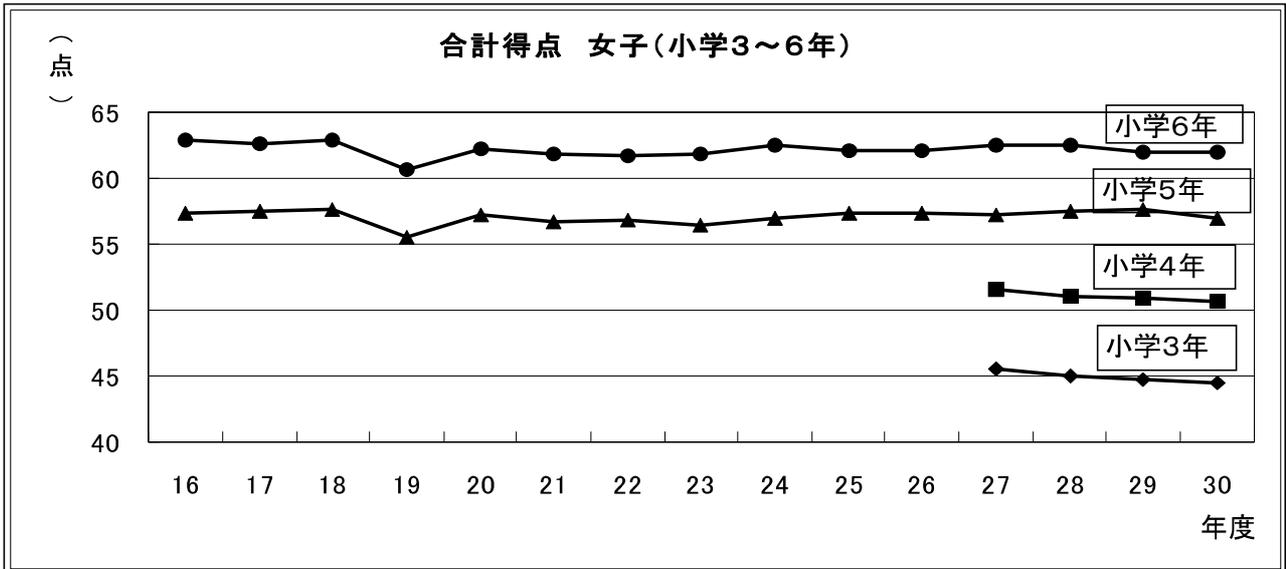
経年変化(小学生 男子)



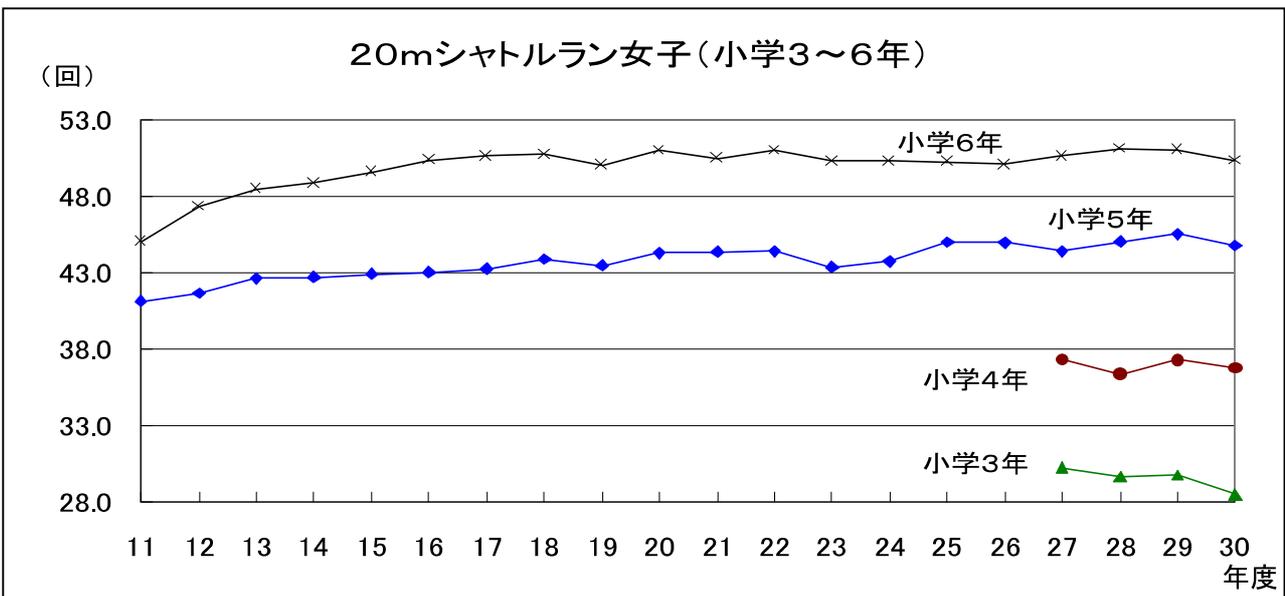
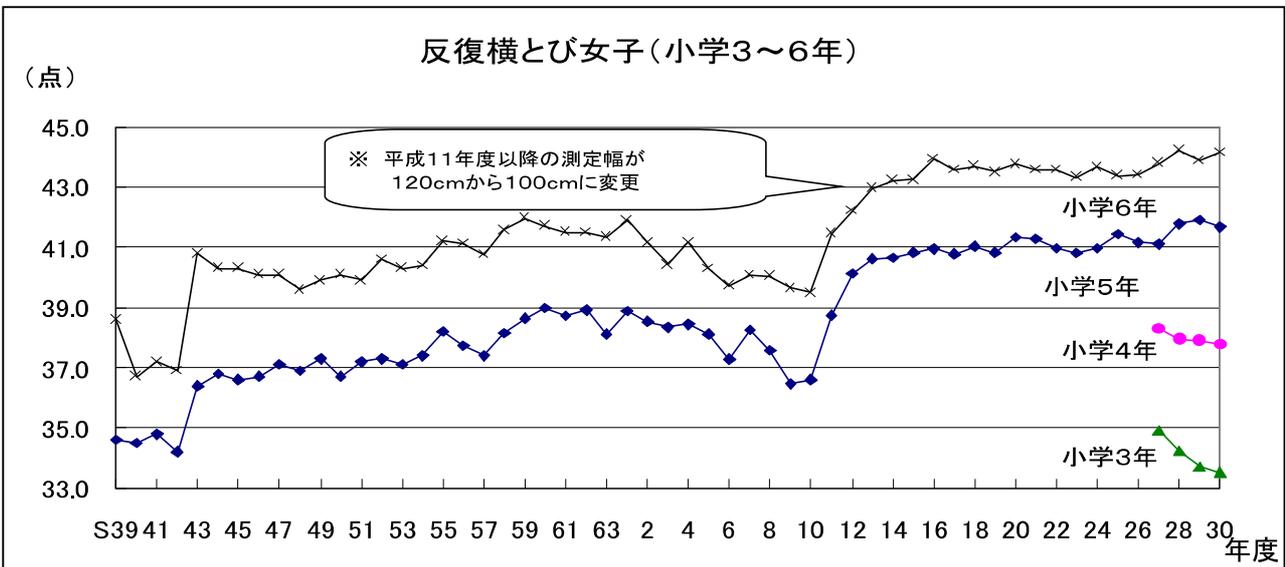
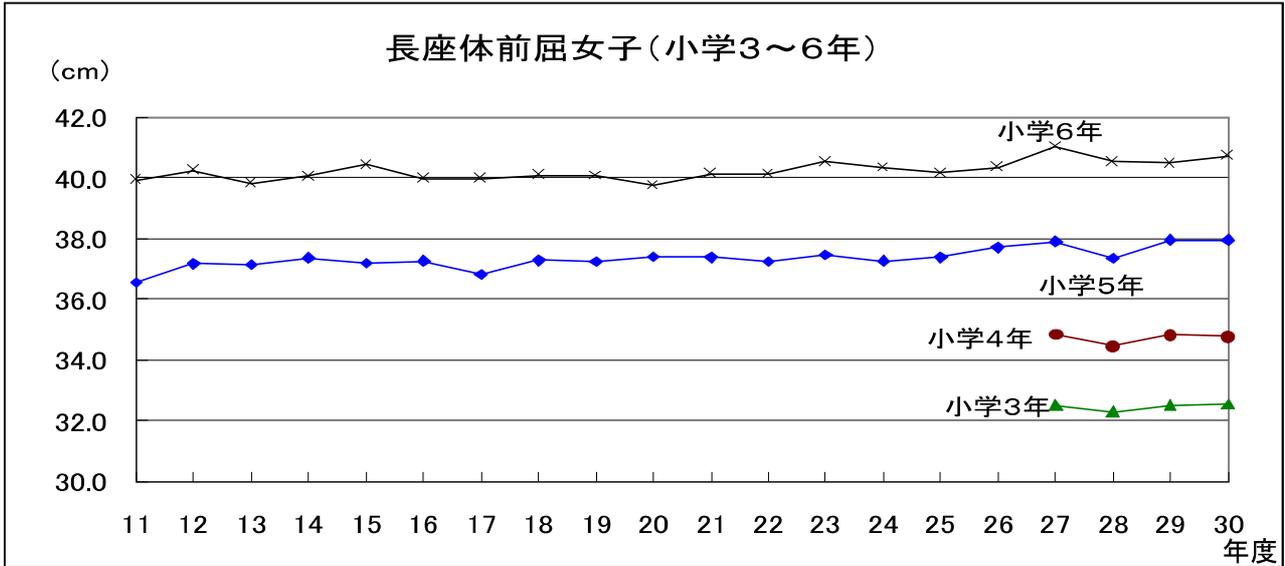
経年変化(小学生 男子)



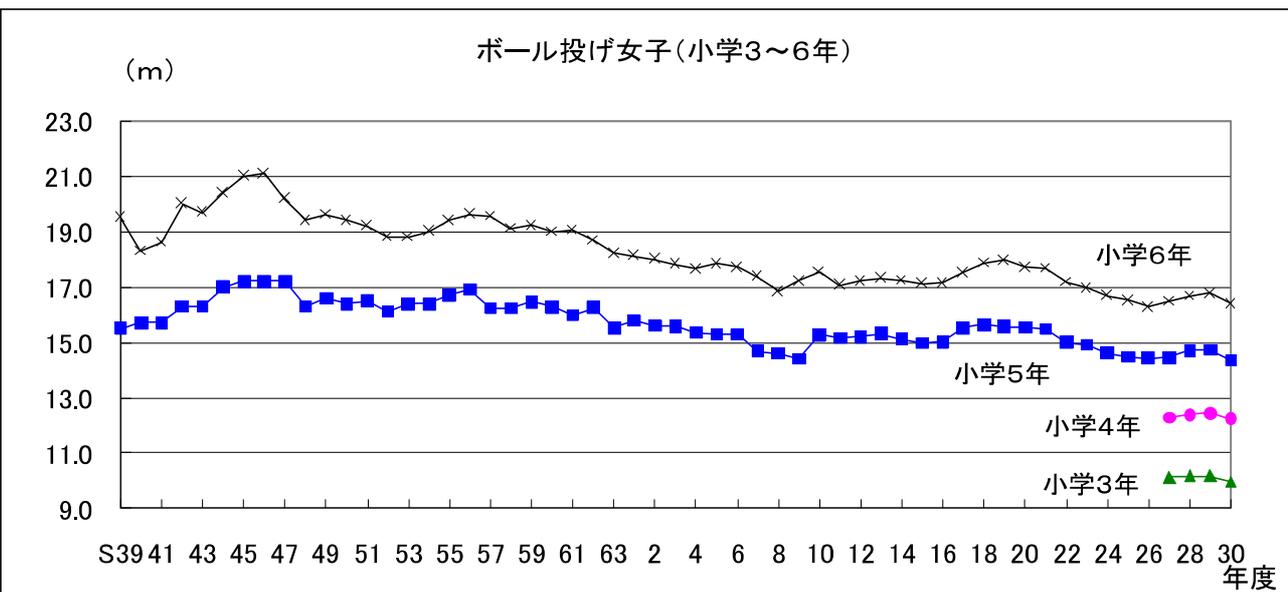
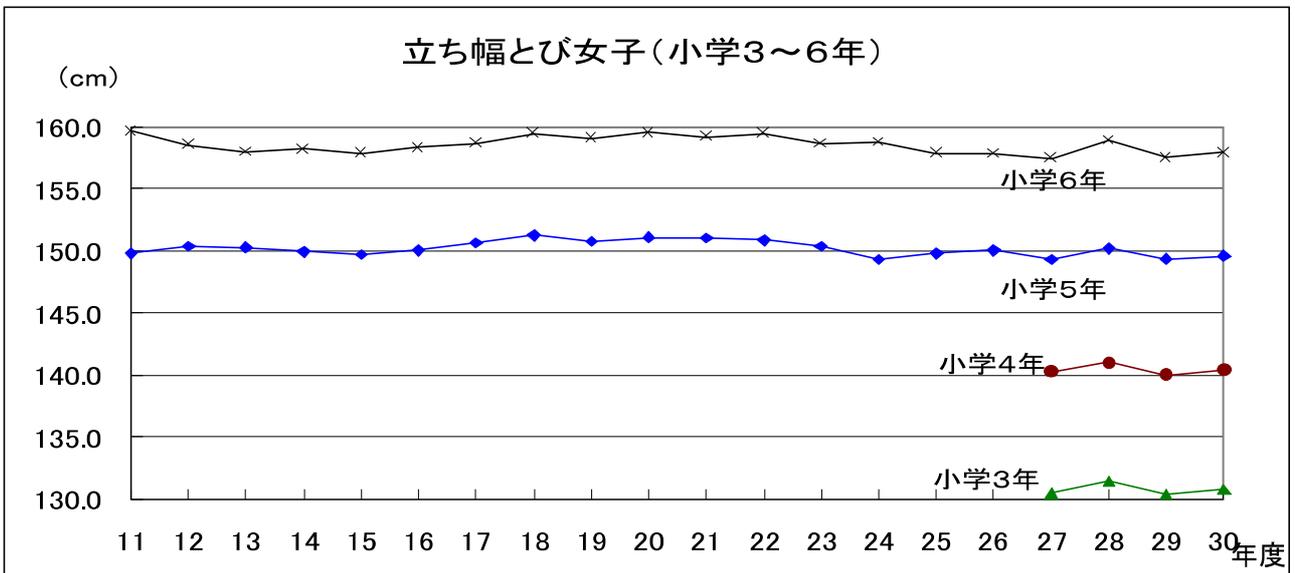
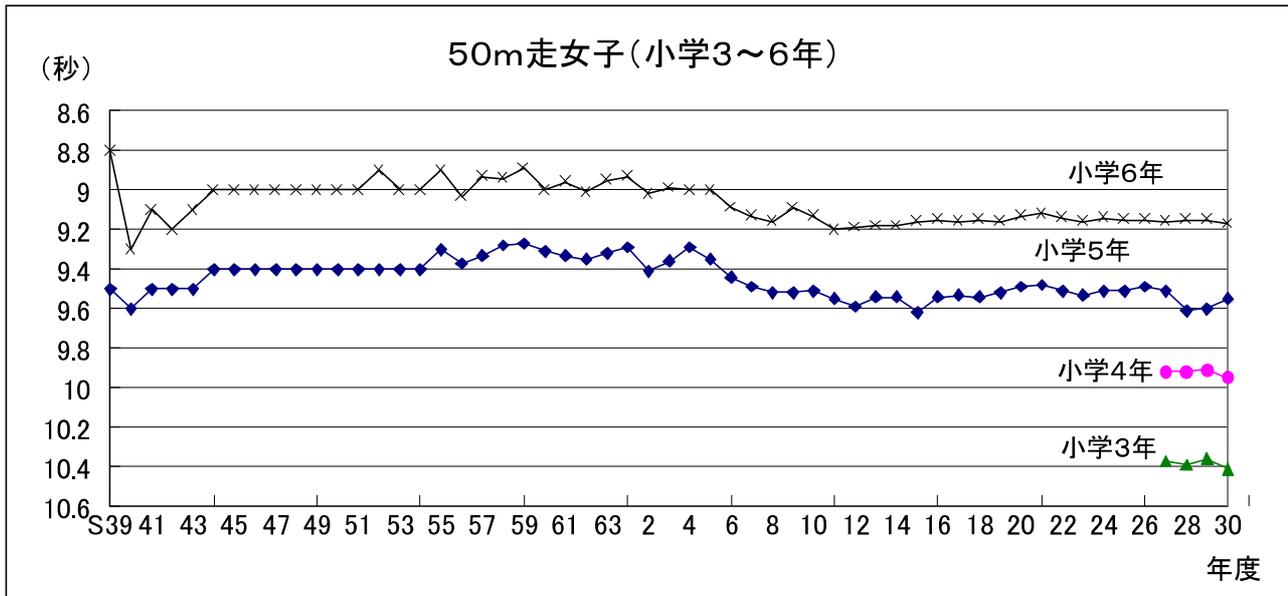
経年変化(小学生女子)



経年変化(小学生女子)



経年変化(小学生女子)



4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は13種目で48.15%（前年度55.56%）、女子は21種目で77.78%（前年度70.37%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>反復横とび、50m走、立ち幅とび (3種目)
- <2年生>長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)
- <3年生>反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (4種目)

【女子】

- <1年生>長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅とび ハンドボール投げ (6種目)
- <2年生>長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (6種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (8種目)

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は23種目で85.19%（前年度85.19%）、女子は24種目で88.89%（前年度85.19%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成29年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (7種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (7種目)

【女子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ (7種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (8種目)

新体力テスト 前年度比較

平成 30 年度

<<中学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.97	2.61	25.20	2.19	41.36	4.13	51.27	3.03	77.75	9.34	408.65	20.22	8.32	0.28	188.00	8.66	18.95	1.78
前年度	25.19	2.38	25.52	2.16	41.64	4.07	51.12	2.91	79.13	16.20	406.23	21.73	8.34	0.32	187.66	8.66	19.00	2.00
Tスコア	49.08		48.52		49.31		50.52		49.15		48.89		50.63		50.39		49.75	
判定	●		●		●		○		●		●		○		○		●	
2年	30.30	2.70	28.78	2.42	46.54	4.49	54.82	2.97	89.03	13.78	381.35	20.41	7.77	0.27	205.02	8.72	22.13	2.08
前年度	30.44	2.68	28.93	2.31	45.88	4.64	54.51	2.91	87.83	18.19	377.83	18.28	7.79	0.25	203.79	8.12	21.96	2.20
Tスコア	49.48		49.35		51.42		51.07		50.66		48.07		50.80		51.51		50.77	
判定	●		●		○		○		○		●		○		○		○	
3年	35.23	2.72	31.46	2.41	50.86	4.95	57.96	3.06	94.80	8.76	368.13	15.62	7.40	0.22	218.95	7.86	24.91	2.22
前年度	35.41	2.81	31.72	2.55	51.18	4.77	57.87	2.76	95.58	15.28	367.08	19.72	7.42	0.23	218.55	8.61	24.87	2.16
Tスコア	49.36		48.98		49.33		50.33		49.49		49.47		50.87		50.46		50.19	
判定	●		●		●		○		○		●		○		○		○	

<<中学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	22.46	1.89	22.32	2.13	45.79	4.04	47.46	2.47	57.87	10.37	284.24	13.21	8.84	0.26	172.17	7.33	12.88	1.59
前年度	22.49	1.91	22.52	2.17	45.60	4.32	47.37	2.72	59.33	14.74	285.28	14.73	8.86	0.27	171.55	8.52	12.77	1.75
Tスコア	49.84		49.08		50.44		50.33		49.01		50.71		50.74		50.73		50.63	
判定	●		●		○		○		●		○		○		○		○	
2年	24.59	2.13	24.87	2.60	49.17	4.32	49.17	2.82	61.03	12.37	279.84	13.96	8.62	0.25	177.86	8.40	14.21	1.96
前年度	24.74	2.19	24.96	2.74	48.87	4.48	48.83	3.10	59.87	18.22	280.32	21.54	8.62	0.27	176.97	8.56	14.03	2.00
Tスコア	49.32		49.67		50.67		51.10		50.64		50.22		50.00		51.04		50.90	
判定	●		●		○		○		○		○		○		○		○	
3年	26.26	2.14	26.18	2.78	52.52	4.45	50.37	2.81	61.92	11.55	281.97	16.97	8.54	0.26	181.26	7.93	15.18	1.91
前年度	26.15	2.18	26.13	2.63	51.92	4.72	49.98	2.91	60.06	10.95	281.83	15.30	8.58	0.28	179.74	9.32	15.02	1.78
Tスコア	50.50		50.19		51.27		51.34		51.70		49.91		51.43		51.63		50.90	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

新体力テスト 全国比較

平成 30 年度

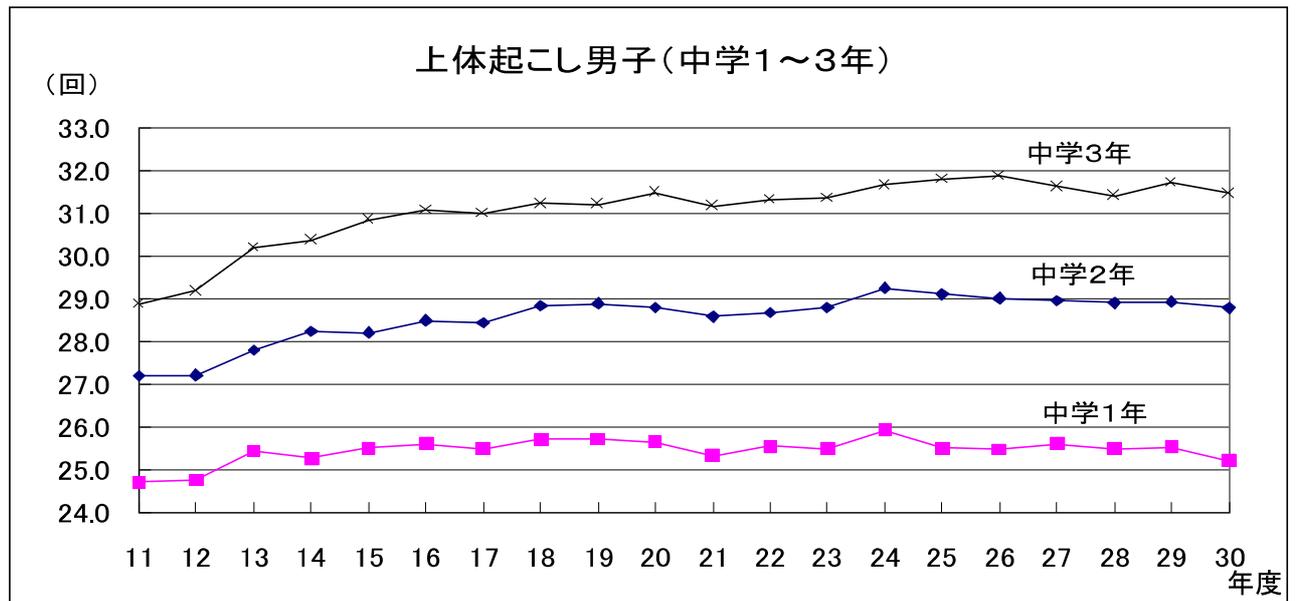
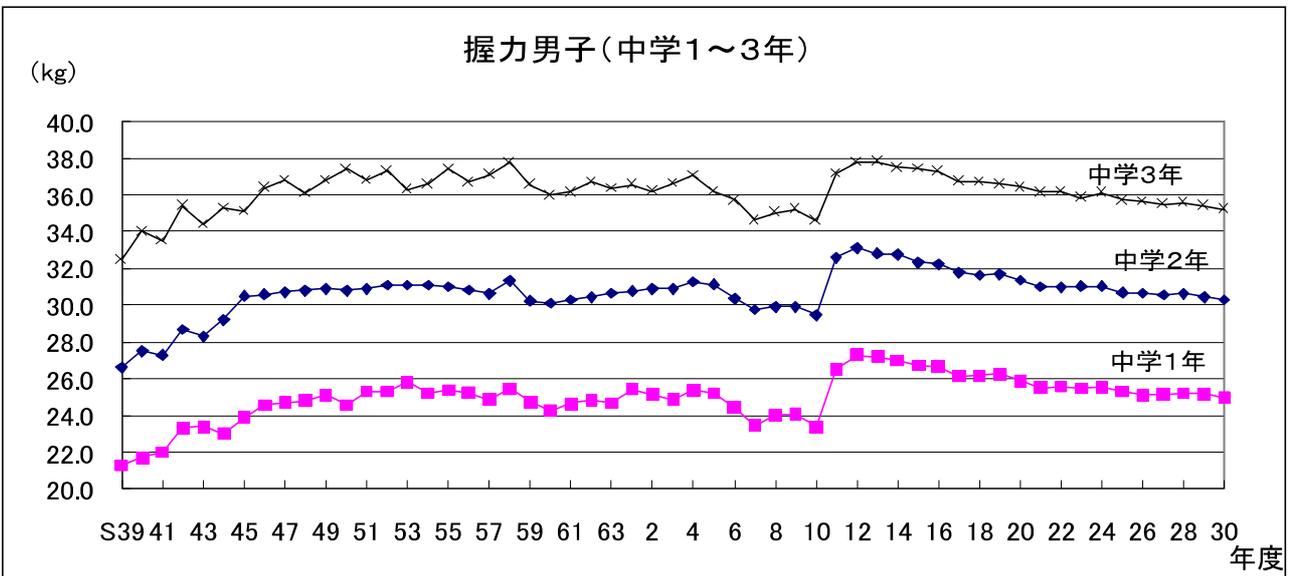
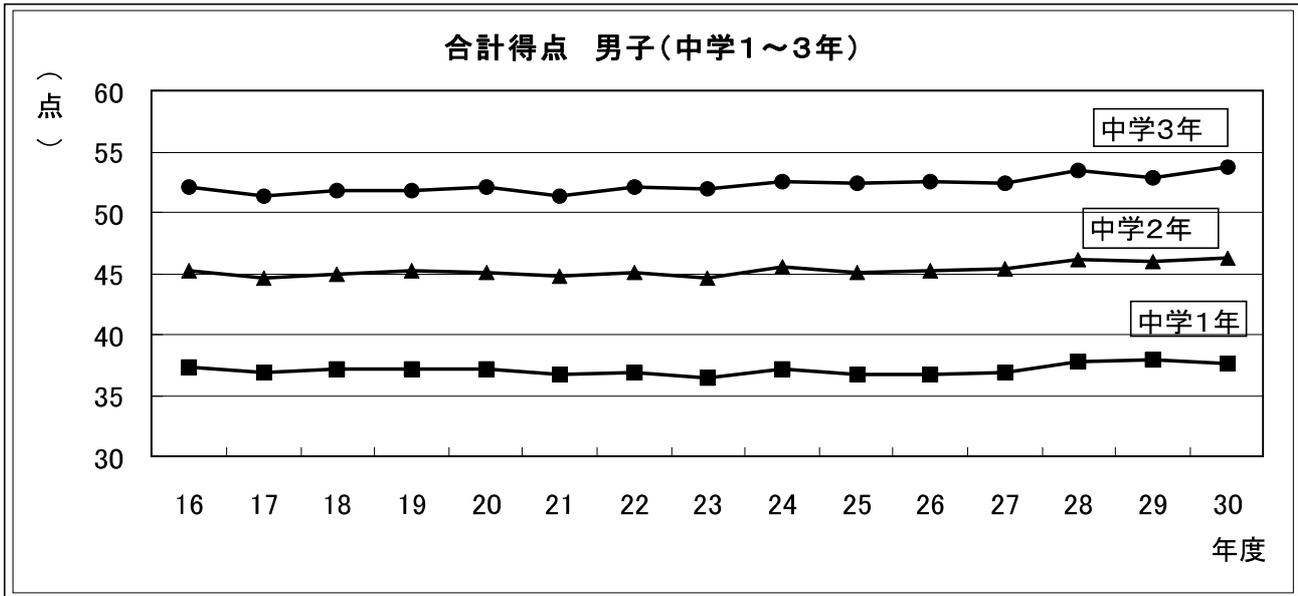
<<中学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.97	2.61	25.20	2.19	41.36	4.13	51.27	3.03	77.75	9.34	408.65	20.22	8.32	0.28	188.00	8.66	18.95	1.78
全国	24.07	5.91	24.64	5.53	39.70	9.61	49.96	6.31	72.11	23.64	412.66	56.30	8.42	0.75	181.24	24.78	18.29	4.84
Tスコア	51.52		51.01		51.73		52.08		52.39		50.71		51.33		52.73		51.36	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	30.30	2.70	28.78	2.42	46.54	4.49	54.82	2.97	89.03	13.78	381.35	20.41	7.77	0.27	205.02	8.72	22.13	2.08
全国	29.75	7.09	28.08	5.84	43.95	9.97	53.45	6.46	89.93	23.09	377.19	47.23	7.80	0.65	199.64	23.34	21.29	5.57
Tスコア	50.78		51.20		52.60		52.12		49.61		49.12		50.46		52.31		51.51	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3年	35.23	2.72	31.46	2.41	50.86	4.95	57.96	3.06	94.80	8.76	368.13	15.62	7.40	0.22	218.95	7.86	24.91	2.22
全国	34.90	7.51	30.44	5.56	47.73	10.45	55.92	6.59	96.64	22.98	365.36	46.01	7.44	0.55	212.56	22.46	23.82	5.73
Tスコア	50.44		51.83		53.00		53.10		49.20		49.40		50.73		52.85		51.90	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

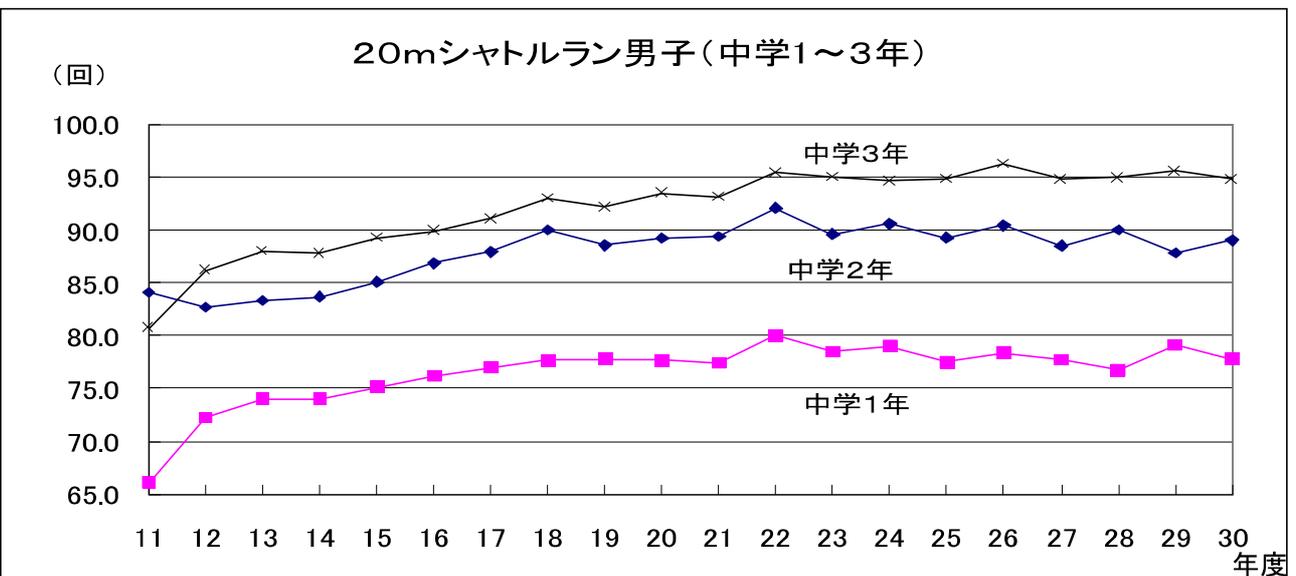
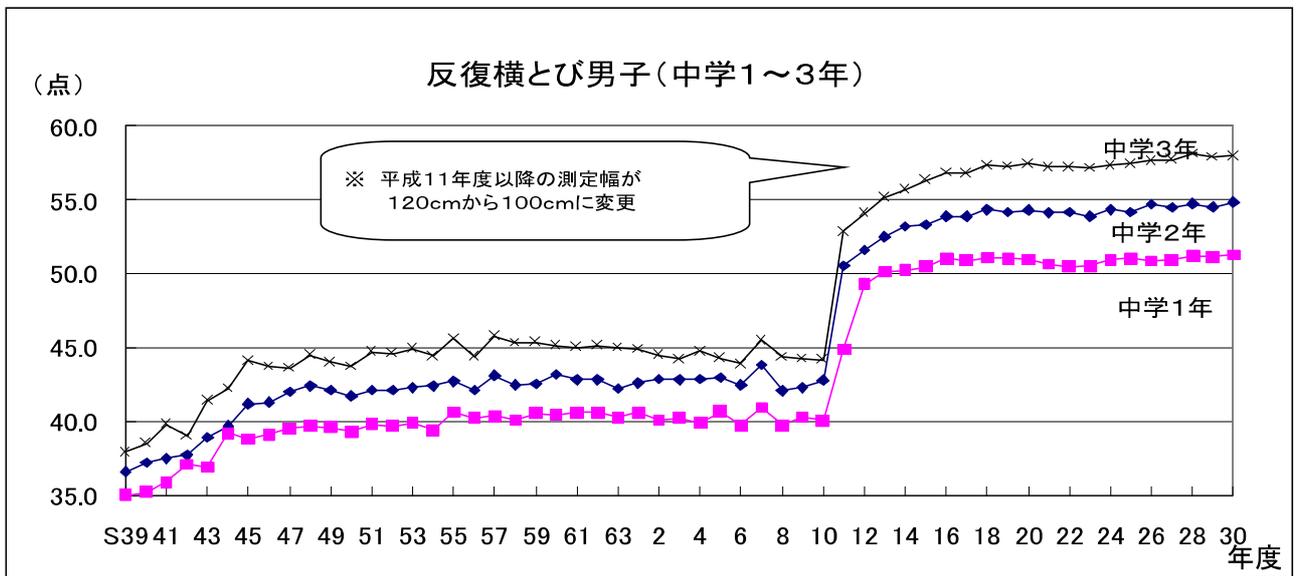
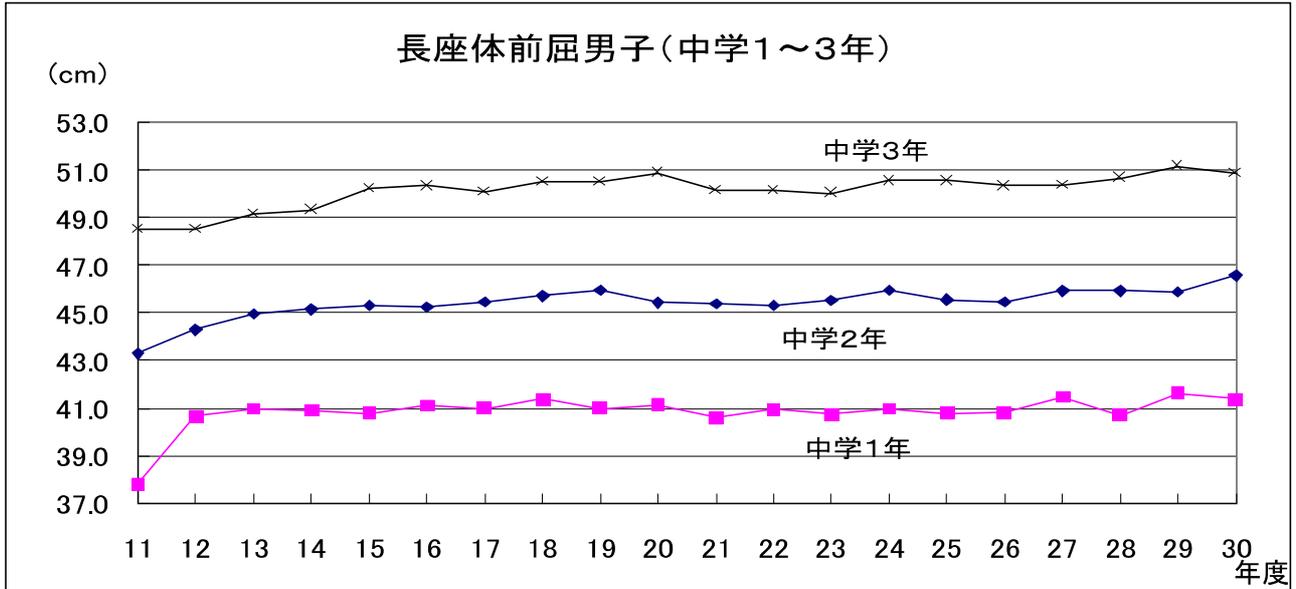
<<中学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	22.46	1.89	22.32	2.13	45.79	4.04	47.46	2.47	57.87	10.37	284.24	13.21	8.84	0.26	172.17	7.33	12.88	1.59
全国	21.71	4.21	21.29	5.18	42.87	9.05	45.95	5.31	53.12	17.48	292.07	35.59	8.93	0.69	166.19	20.98	12.16	3.73
Tスコア	51.78		51.99		53.23		52.84		52.72		52.20		51.30		52.85		51.93	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	24.59	2.13	24.87	2.60	49.17	4.32	49.17	2.82	61.03	12.37	279.84	13.96	8.62	0.25	177.86	8.40	14.21	1.96
全国	24.22	4.35	23.96	5.35	46.25	9.80	47.73	5.52	61.52	20.66	278.62	36.49	8.66	0.67	172.06	21.80	13.35	3.98
Tスコア	50.85		51.70		52.98		52.61		49.76		49.67		50.60		52.66		52.16	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3年	26.26	2.14	26.18	2.78	52.52	4.45	50.37	2.81	61.92	11.55	281.97	16.97	8.54	0.26	181.26	7.93	15.18	1.91
全国	25.59	4.41	25.03	5.60	48.15	9.40	48.56	5.92	61.19	19.91	281.52	38.34	8.58	0.68	173.83	22.25	14.43	4.29
Tスコア	51.52		52.05		54.65		53.06		50.37		49.88		50.59		53.34		51.75	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

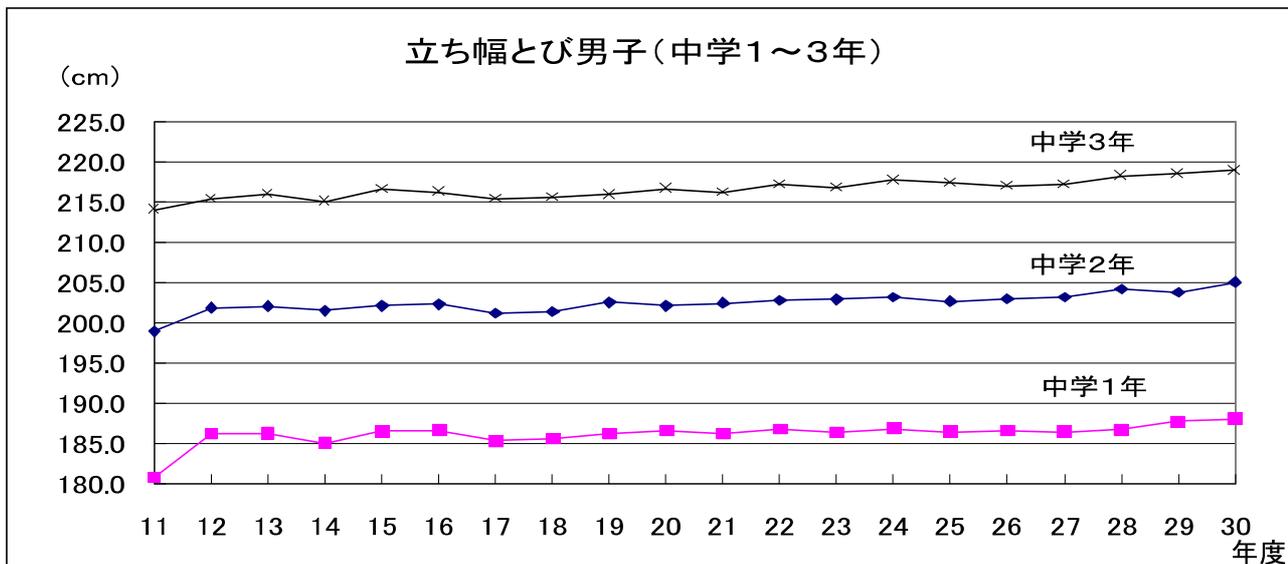
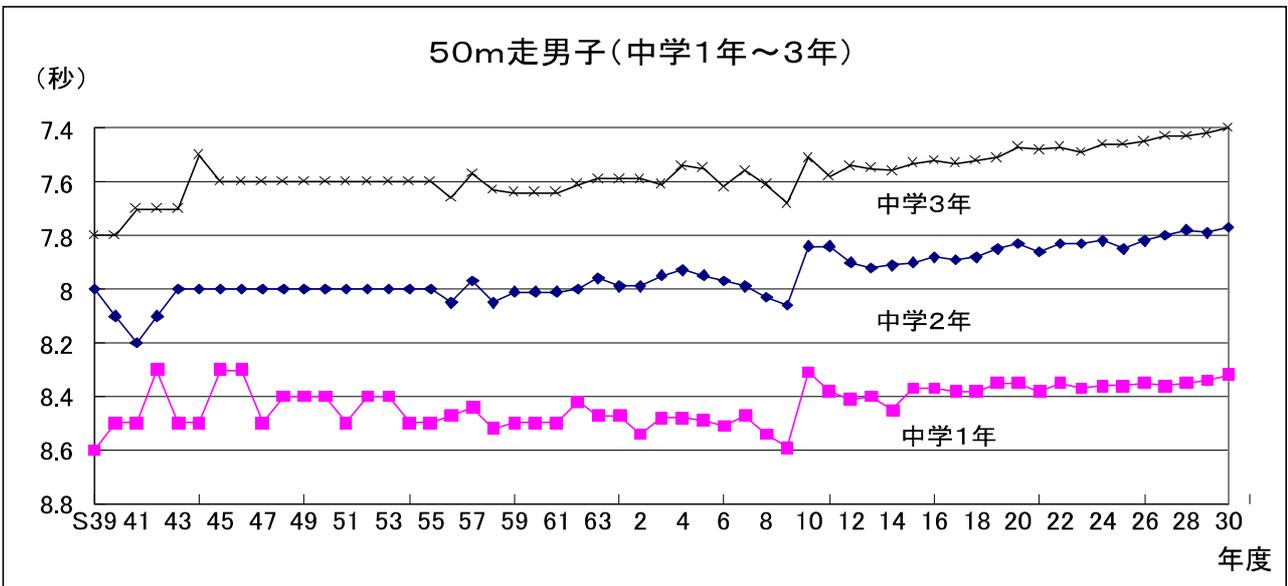
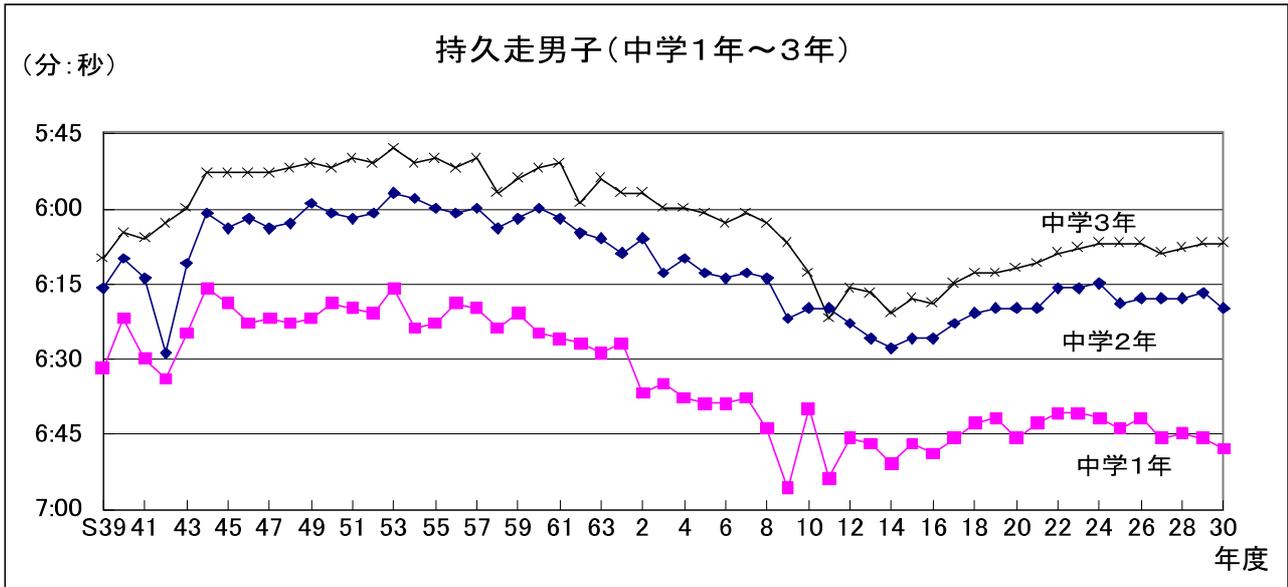
経年変化(中学生男子)



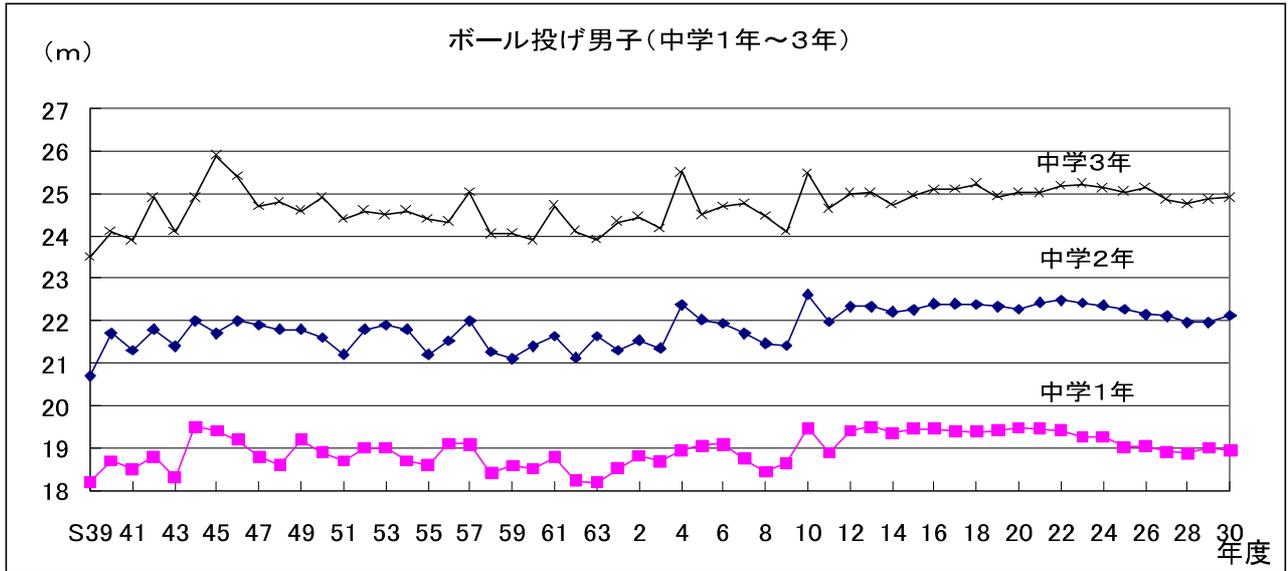
経年変化(中学生男子)



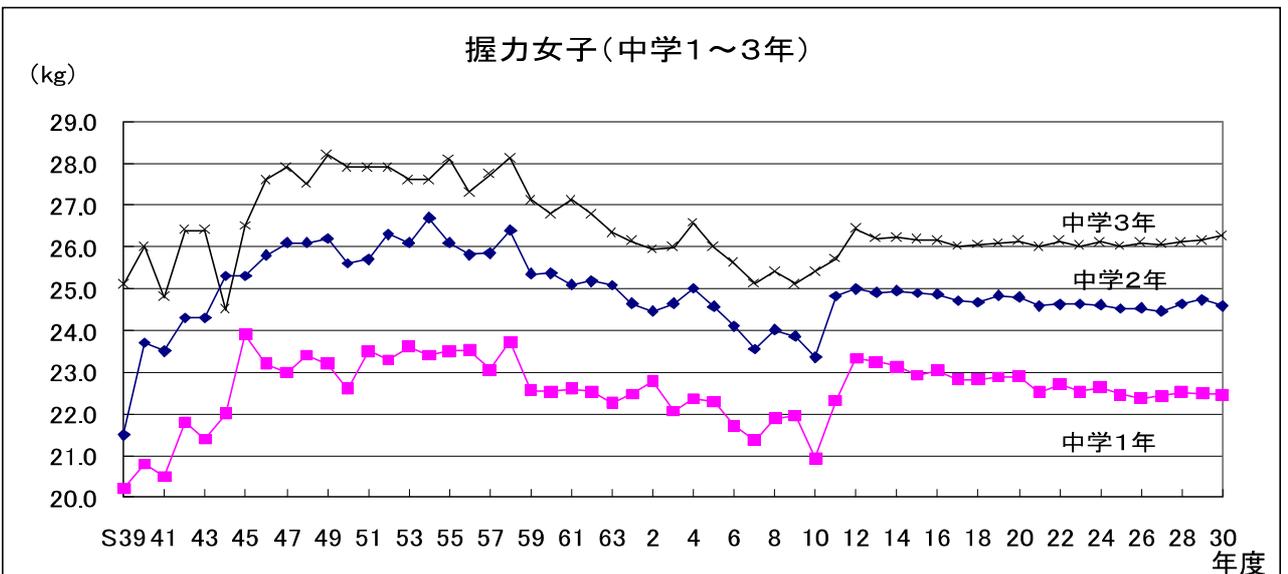
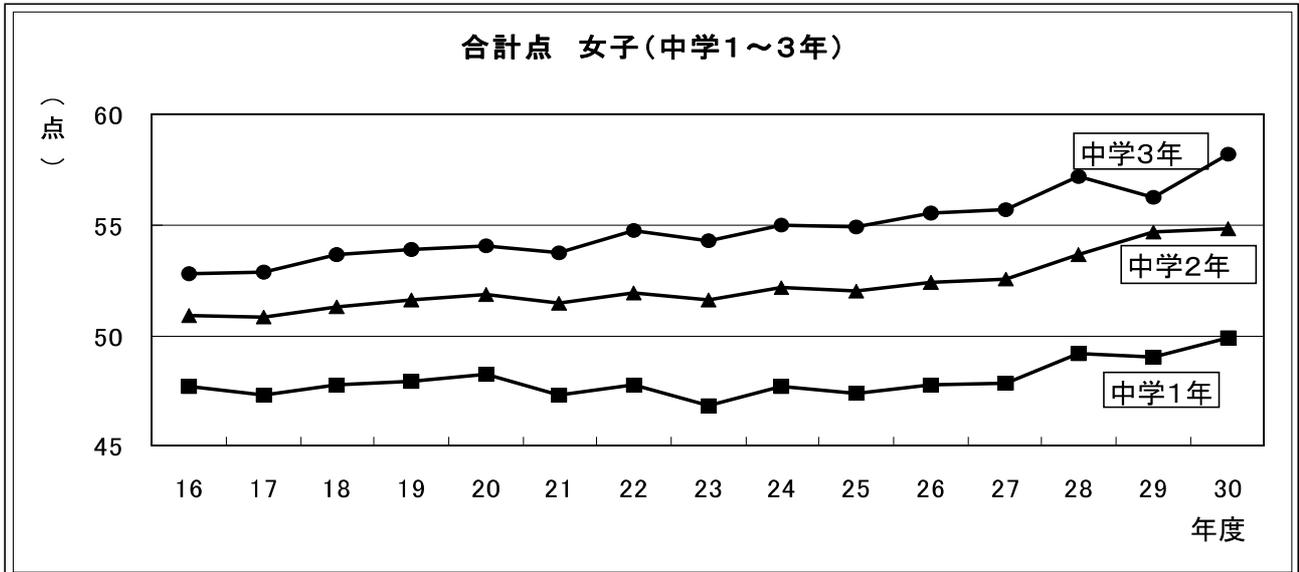
経年変化(中学生男子)



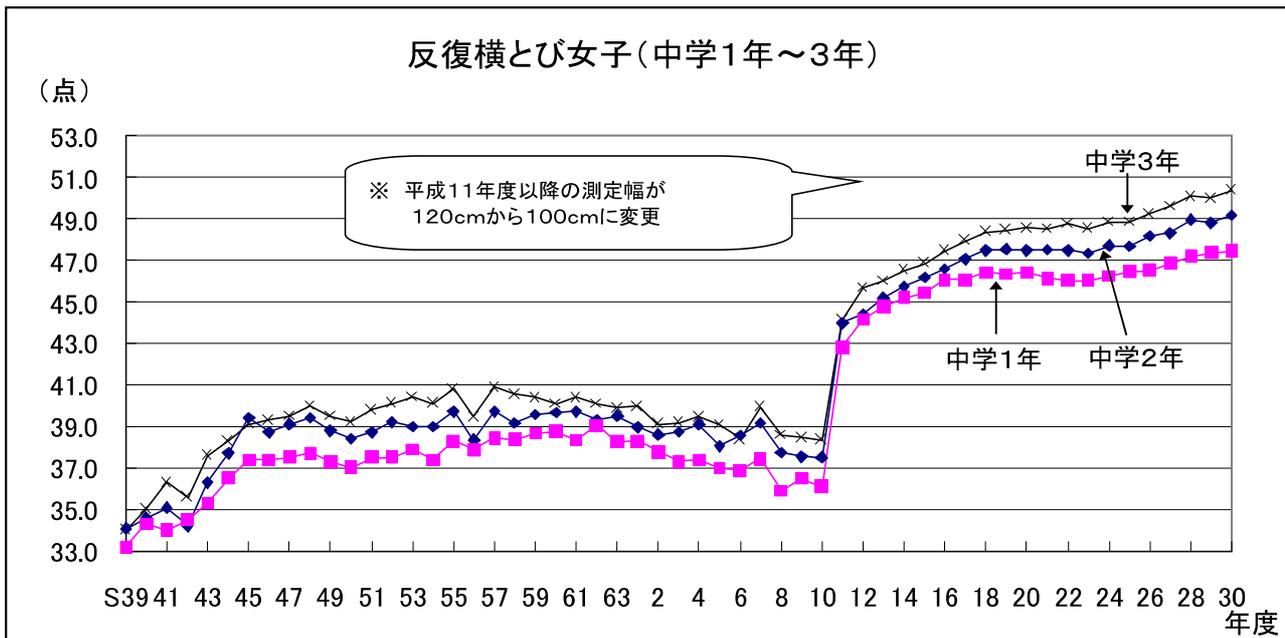
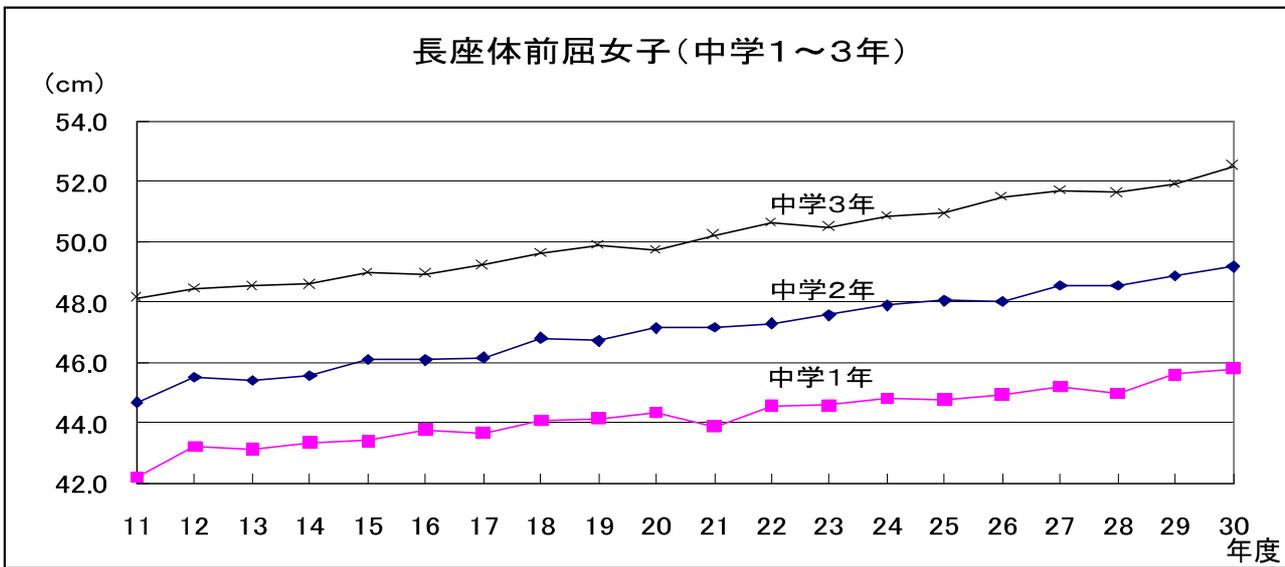
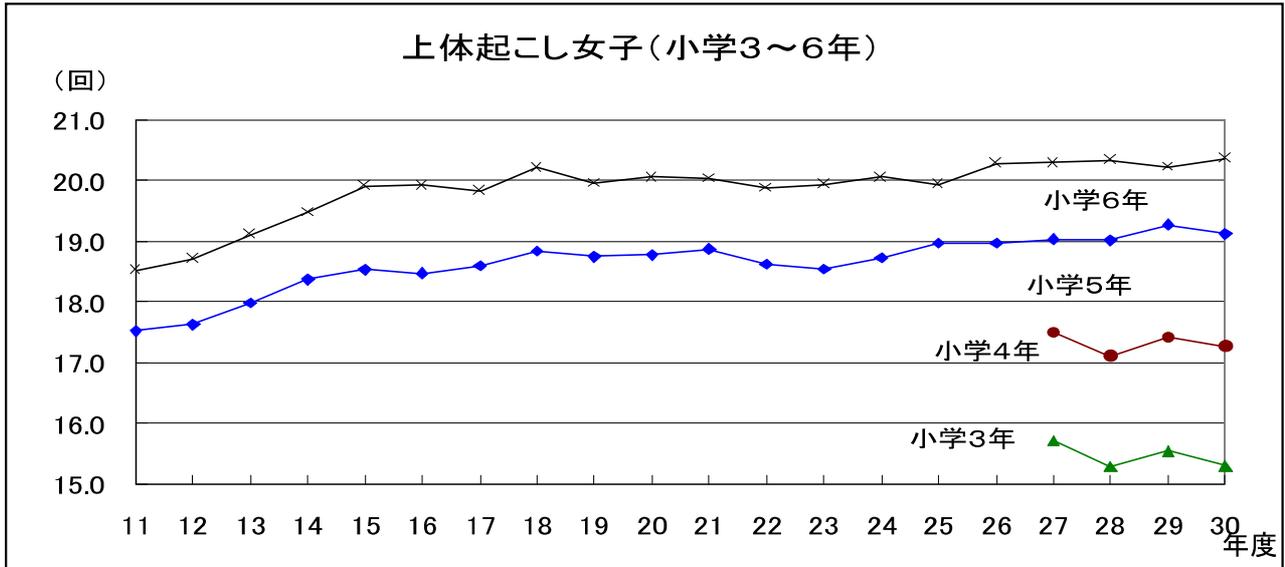
経年変化(中学生男子)



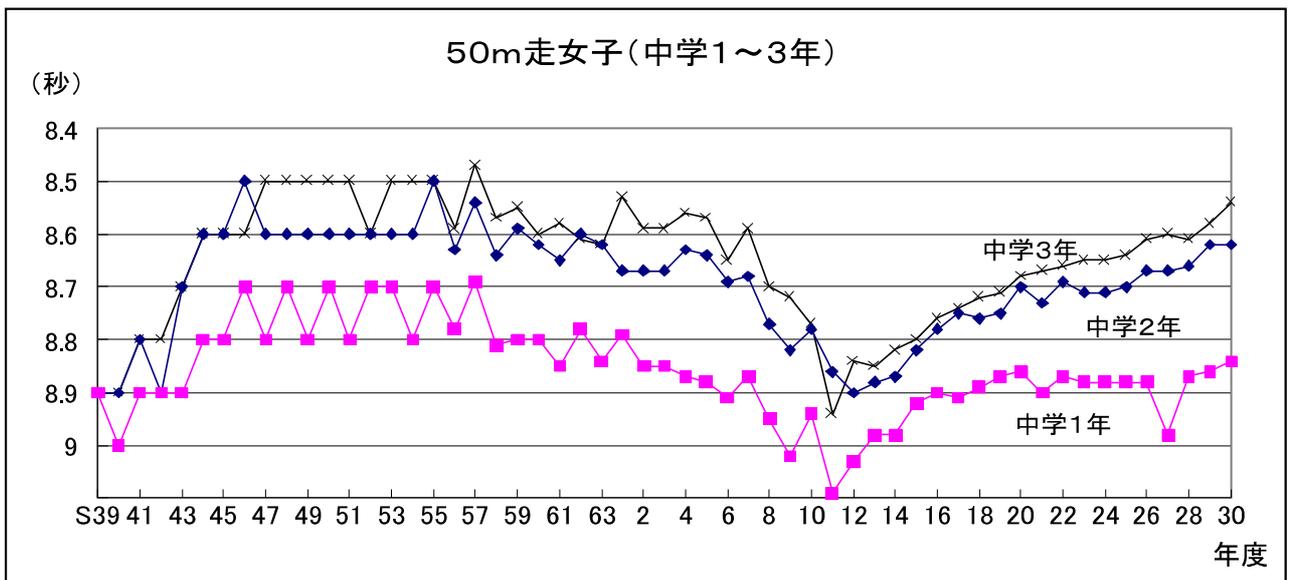
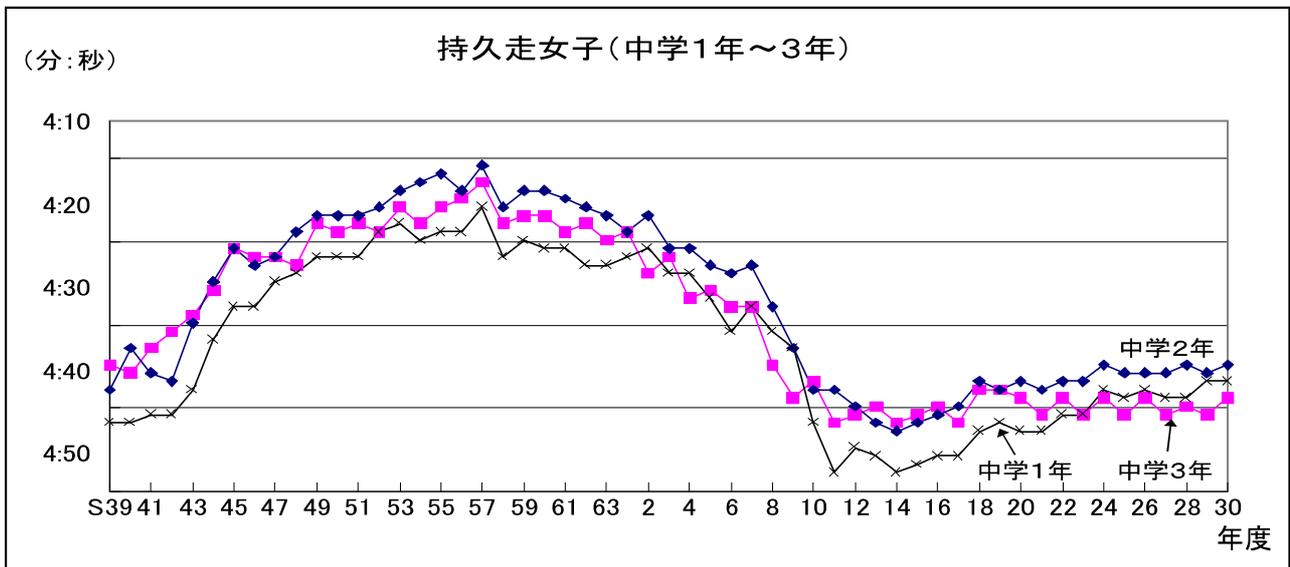
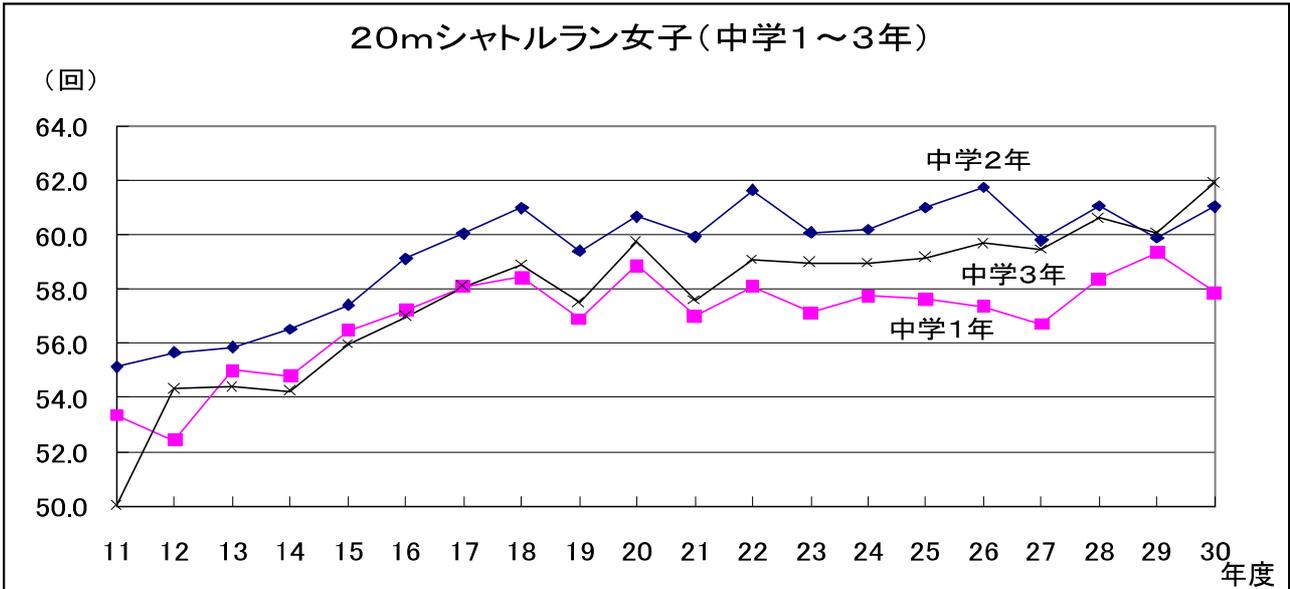
経年変化(中学生女子)



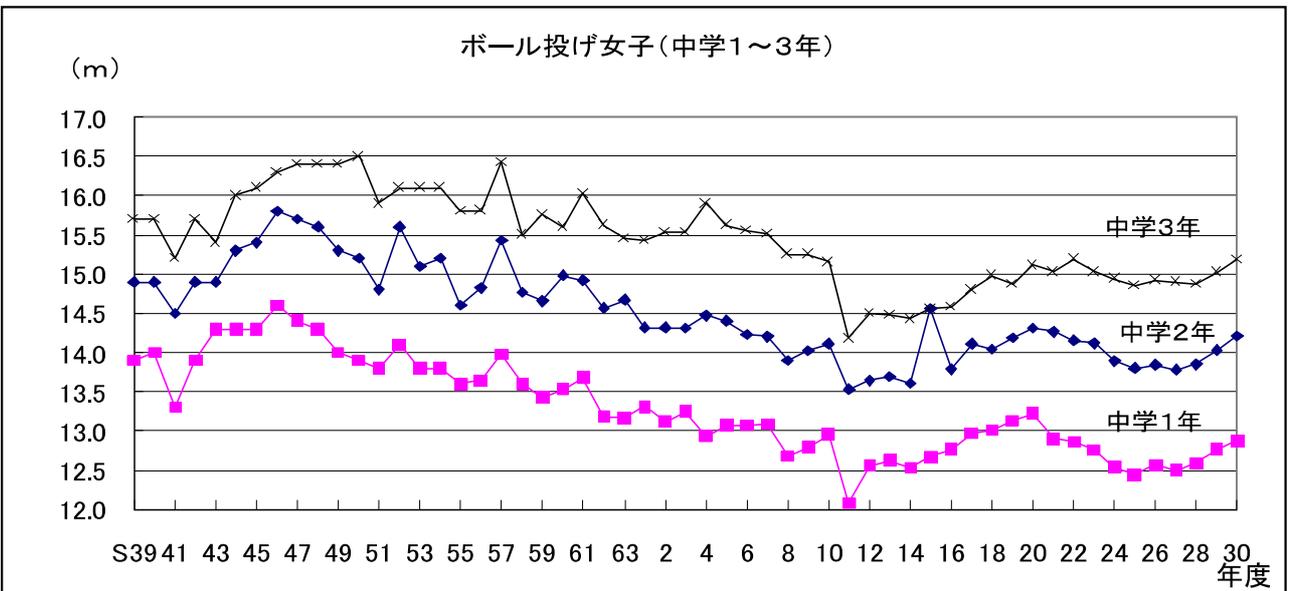
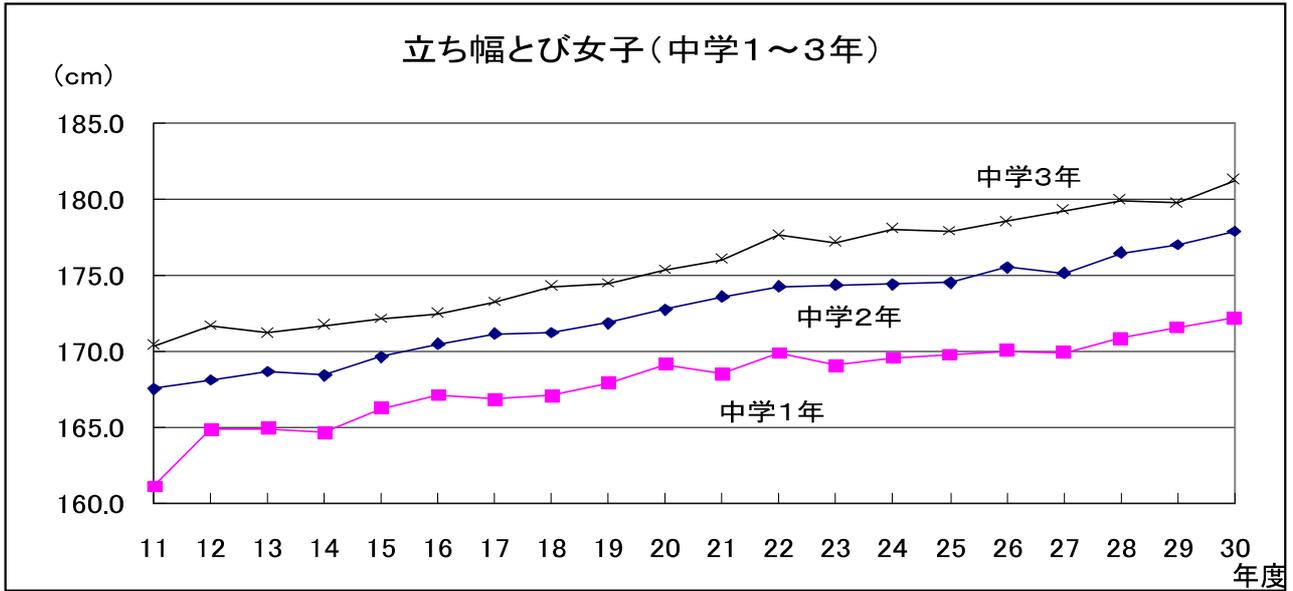
経年変化(中学生女子)



経年変化(中学生女子)



経年変化(中学生女子)



5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は4種目で14.81%（前年度37.4%）、女子は11種目で40.74%（前年度51.85%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび（3種目）
- <2年生>前年度を上回った種目なし（0種目）
- <3年生>反復横とび（1種目）

【女子】

- <1年生>握力、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（6種目）
- <2年生>反復横とび、ハンドボール投げ（2種目）
- <3年生>握力、反復横とび、立ち幅とび（2種目）

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は25種目で92.59%（前年度88.89%）、女子は26種目で96.30%（前年度96.30%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成29年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>全種目（9種目）
- <2年生>全種目（9種目）
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ（7種目）

【女子】

- <1年生>全種目（9種目）
- <2年生>全種目（9種目）
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）

新体力テスト 前年度比較

<<高等学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 本年度	39.12	3.20	32.36	3.41	53.02	5.03	59.86	4.88	97.61	19.66	357.40	22.45	7.16	2.33	228.07	16.85	26.53	3.08
前年度	39.17	2.52	32.64	2.73	52.92	5.27	59.83	3.08	99.74	10.17	355.14	28.39	7.16	0.27	228.03	9.20	26.57	2.39
Tスコア	49.80		48.97		50.19		50.10		47.91		49.20		50.00		50.04		49.83	
判定	●		●		○		○		●		●		●		○		●	
2 本年度	41.27	3.49	33.58	3.25	55.22	5.20	61.16	4.22	100.52	13.87	354.16	24.49	7.04	0.46	233.64	13.88	27.91	2.89
前年度	41.40	2.64	34.06	2.49	55.32	5.08	61.17	3.26	101.00	10.03	349.79	24.51	7.03	0.21	233.76	9.34	28.06	2.48
Tスコア	49.51		48.07		49.80		49.97		49.52		48.22		49.52		49.87		49.40	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3 本年度	42.48	2.87	34.21	2.54	56.09	5.25	61.53	3.35	93.44	11.05	362.44	24.60	7.02	0.26	236.12	10.93	28.81	2.51
前年度	42.56	2.41	34.55	2.25	56.23	5.07	61.42	2.86	94.94	8.01	360.58	32.97	7.00	0.20	236.60	9.31	29.01	2.51
Tスコア	49.67		48.49		49.72		50.38		48.13		49.44		49.00		49.48		49.20	
判定	●		●		●		○		●		●		●		●		●	

<<高等学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 本年度	27.07	1.92	26.21	2.44	53.43	5.04	51.34	2.65	59.49	10.75	287.56	19.53	8.55	0.30	181.78	9.58	15.36	1.55
前年度	26.98	1.88	26.31	2.62	53.43	5.25	51.05	3.36	60.75	7.65	285.68	20.75	8.56	0.31	181.42	9.46	15.26	1.53
Tスコア	50.48		49.62		50.00		50.86		48.35		49.09		50.32		50.38		50.65	
判定	○		●		○		○		●		●		○		○		○	
2 本年度	27.61	1.99	26.87	2.49	55.23	5.06	51.62	3.01	59.51	10.17	288.96	35.38	8.56	0.30	182.81	9.78	15.66	1.53
前年度	27.71	2.05	27.07	2.42	55.31	4.89	51.49	3.32	60.49	9.11	287.23	24.93	8.54	0.33	183.13	11.11	15.64	1.60
Tスコア	49.51		49.17		49.84		50.39		48.92		49.31		49.39		49.71		50.13	
判定	●		●		●		○		●		●		●		●		○	
3 本年度	27.73	2.04	26.95	2.96	56.29	5.41	51.65	3.39	55.25	8.28	295.11	24.50	8.60	0.41	182.55	10.28	15.75	1.74
前年度	27.68	2.07	27.14	2.70	56.32	5.02	51.54	3.26	56.18	6.78	294.28	22.78	8.60	0.32	182.33	10.96	15.95	1.69
Tスコア	50.24		49.30		49.94		50.34		48.63		49.64		50.00		50.20		48.82	
判定	○		●		●		○		●		●		●		○		○	

新体力テスト 全国比較

平成 30 年度

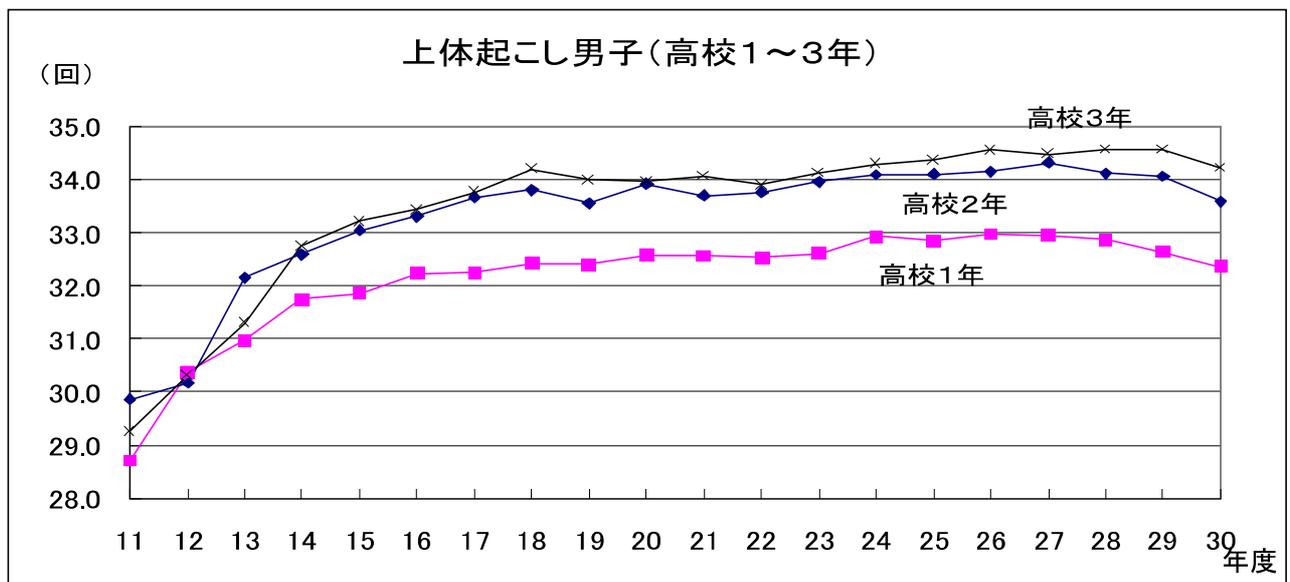
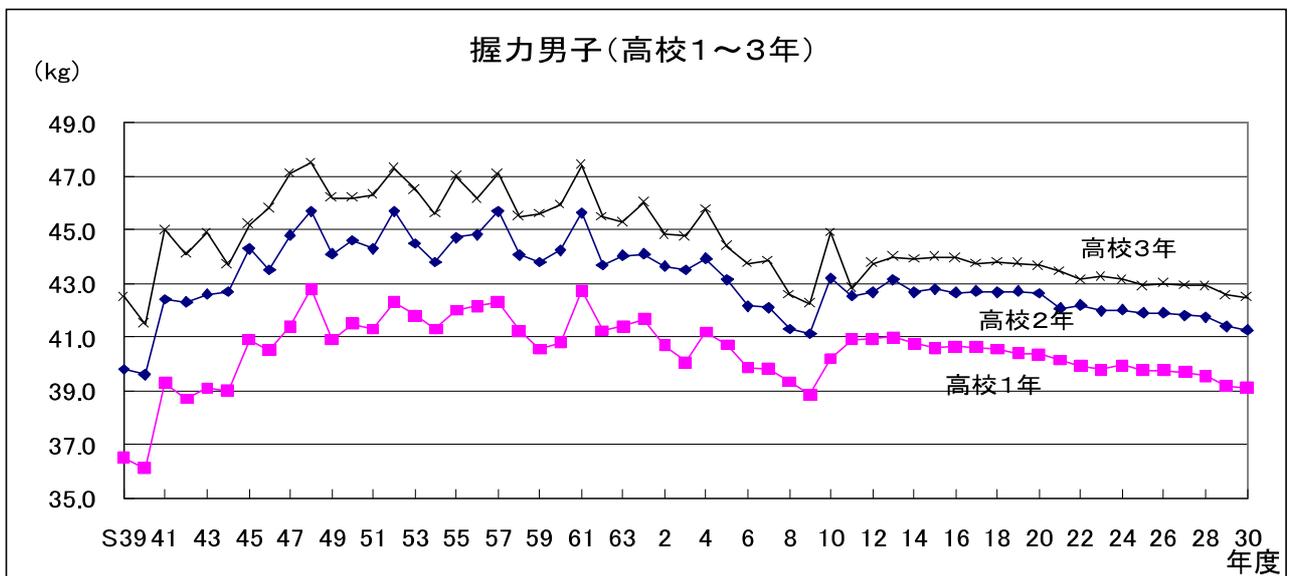
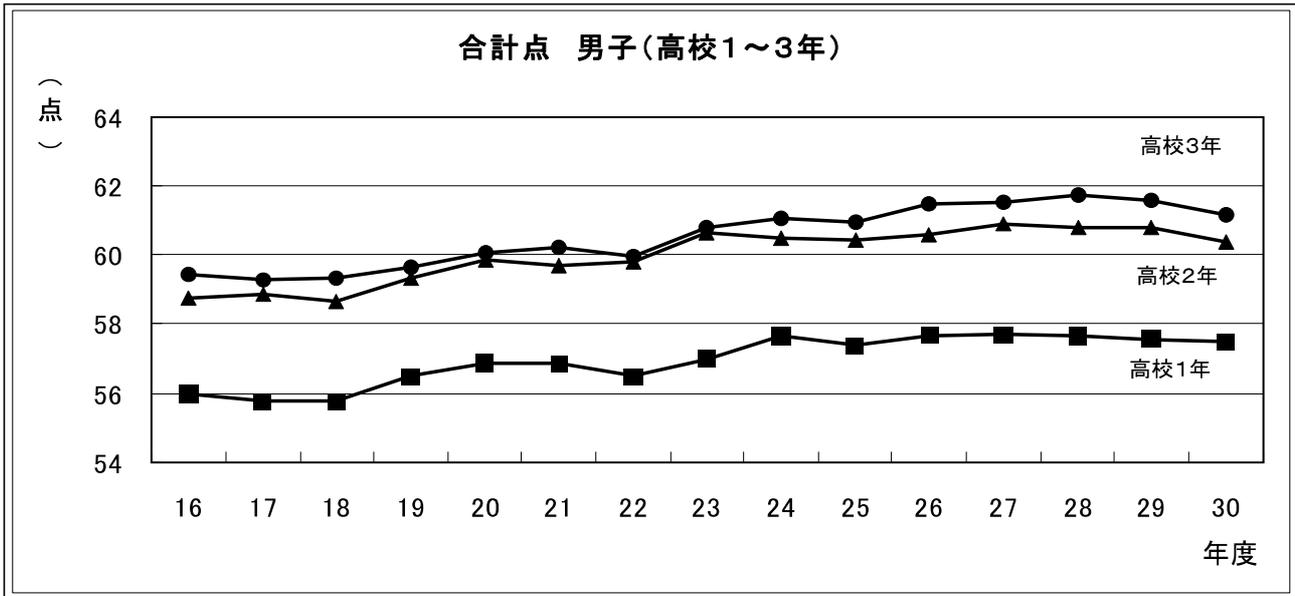
<<高等学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	39.12	3.20	32.36	3.41	53.02	5.03	59.86	4.88	97.61	19.66	357.40	22.45	7.16	2.33	228.07	16.85	26.53	3.08
全国	37.26	6.81	29.94	5.84	46.60	10.48	56.07	6.42	89.96	23.39	376.80	49.25	7.43	0.54	216.84	22.22	24.40	5.98
Tスコア	52.73		54.14		56.13		55.90		53.27		53.94		55.00		55.05		53.56	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	41.27	3.49	33.58	3.25	55.22	5.20	61.16	4.22	100.52	13.87	354.16	24.49	7.04	0.46	233.64	13.88	27.91	2.89
全国	40.21	7.34	31.89	5.92	49.10	10.84	57.71	6.55	96.00	25.11	360.89	48.44	7.21	0.53	225.13	22.25	25.81	6.23
Tスコア	51.44		52.85		55.65		55.27		51.80		51.39		53.21		53.82		53.37	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	42.48	2.87	34.21	2.54	56.09	5.25	61.53	3.35	93.44	11.05	362.44	24.60	7.02	0.26	236.12	10.93	28.81	2.51
全国	42.27	7.22	33.17	5.85	51.59	11.23	58.70	6.79	97.12	26.31	356.93	48.24	7.11	0.50	228.65	21.69	27.39	6.29
Tスコア	50.29		51.78		54.01		54.17		48.60		48.86		51.80		53.44		52.26	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

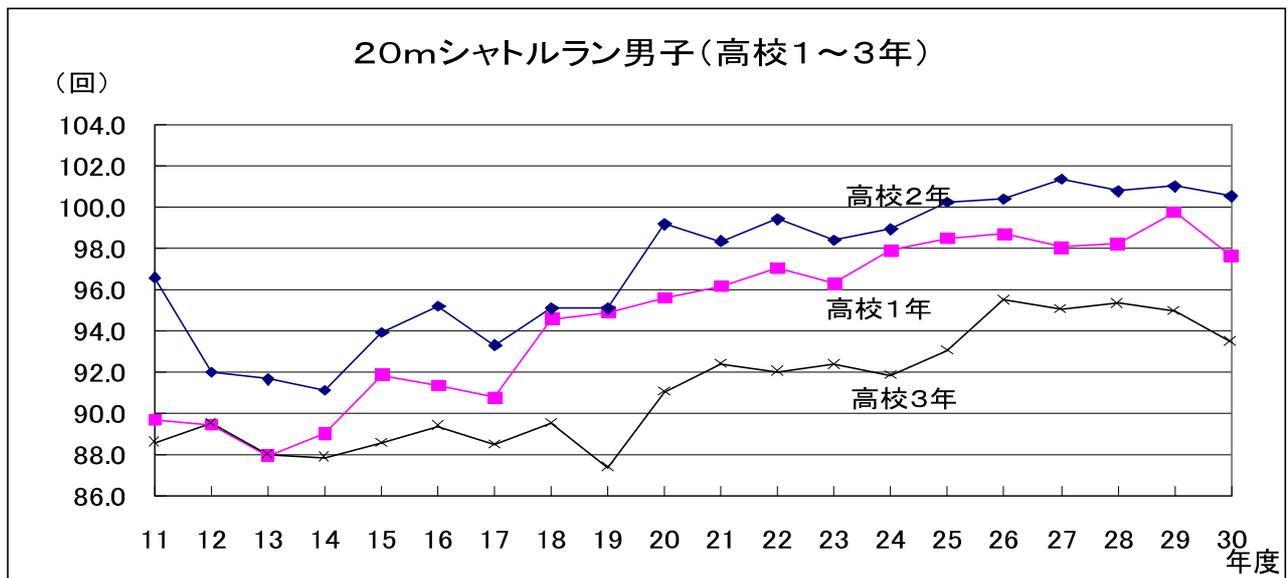
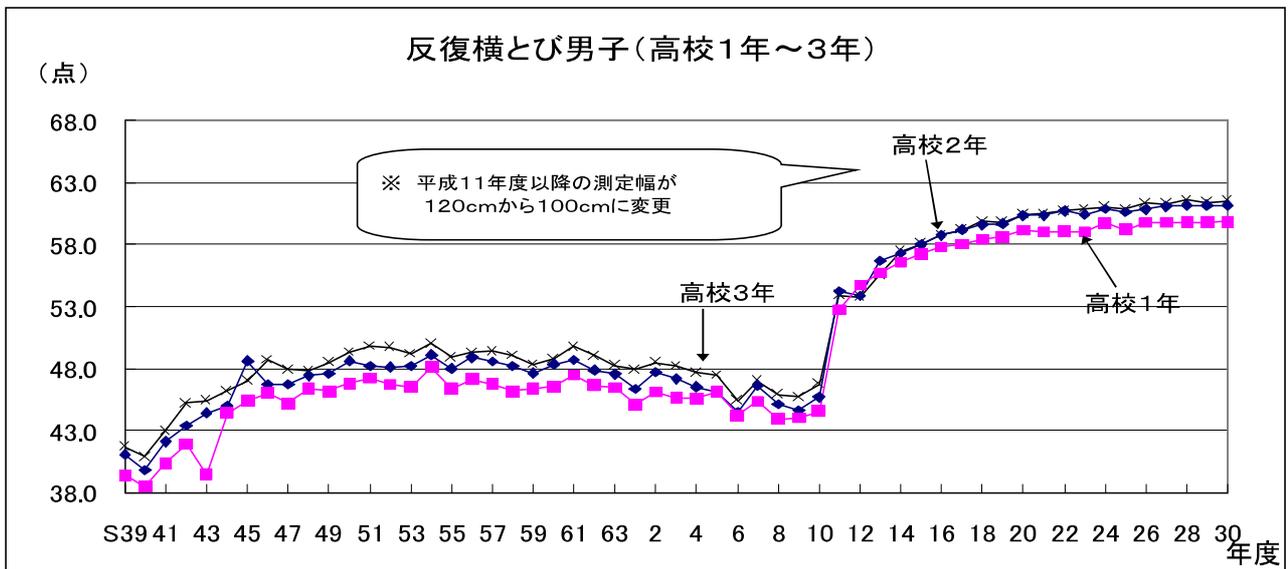
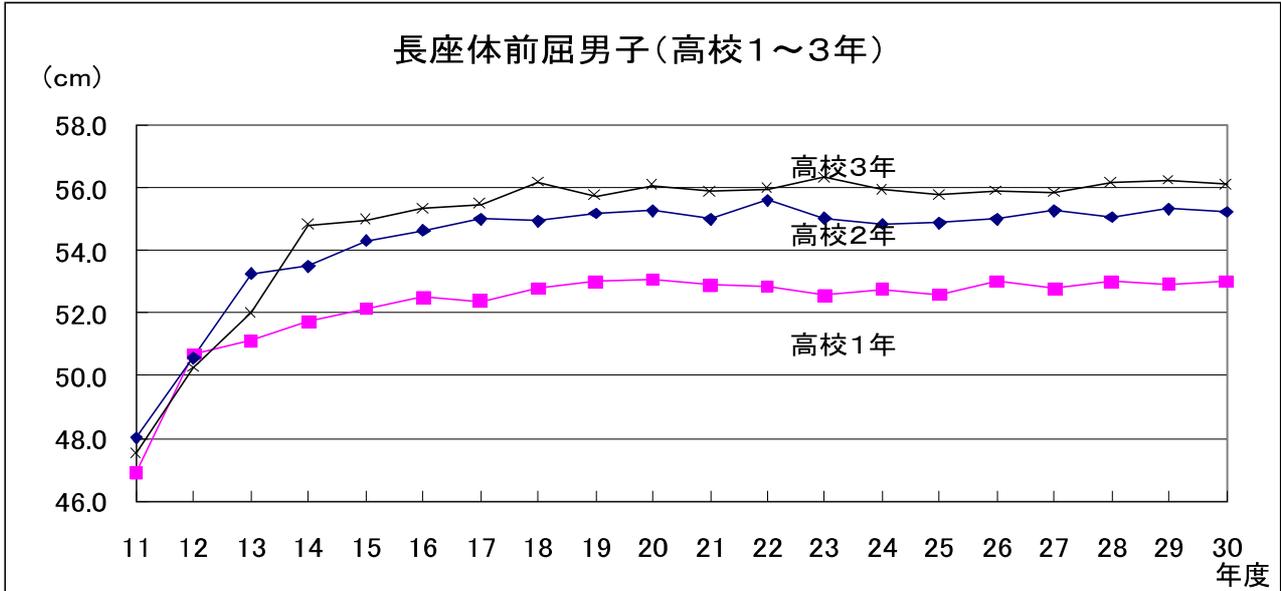
<<高等学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	27.07	1.92	26.21	2.44	53.43	5.04	51.34	2.65	59.49	10.75	287.56	19.53	8.55	0.30	181.78	9.58	15.36	1.55
全国	25.56	4.70	23.55	6.00	46.06	9.82	47.43	5.86	52.97	17.93	299.09	41.03	8.87	0.71	169.43	22.49	13.93	4.28
Tスコア	53.21		54.43		57.51		56.67		53.64		52.81		54.51		55.49		53.34	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	27.61	1.99	26.87	2.49	55.23	5.06	51.62	3.01	59.51	10.17	288.96	35.38	8.56	0.30	182.81	9.78	15.66	1.53
全国	26.42	4.74	24.73	6.02	48.12	9.85	48.20	5.88	55.44	20.61	291.40	44.90	8.79	0.79	171.46	23.26	14.57	4.41
Tスコア	52.51		53.55		57.22		55.82		51.97		50.54		52.91		54.88		52.47	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	27.73	2.04	26.95	2.96	56.29	5.41	51.65	3.39	55.25	8.28	295.11	24.50	8.60	0.41	182.55	10.28	15.75	1.74
全国	26.95	4.80	25.08	6.45	49.52	9.97	48.49	6.55	55.59	21.44	296.04	45.42	8.78	0.83	172.90	24.38	15.06	4.55
Tスコア	51.63		52.90		56.79		54.82		49.84		50.20		52.17		53.96		51.52	
判定	○		○		○		○		●		○		○		○		○	

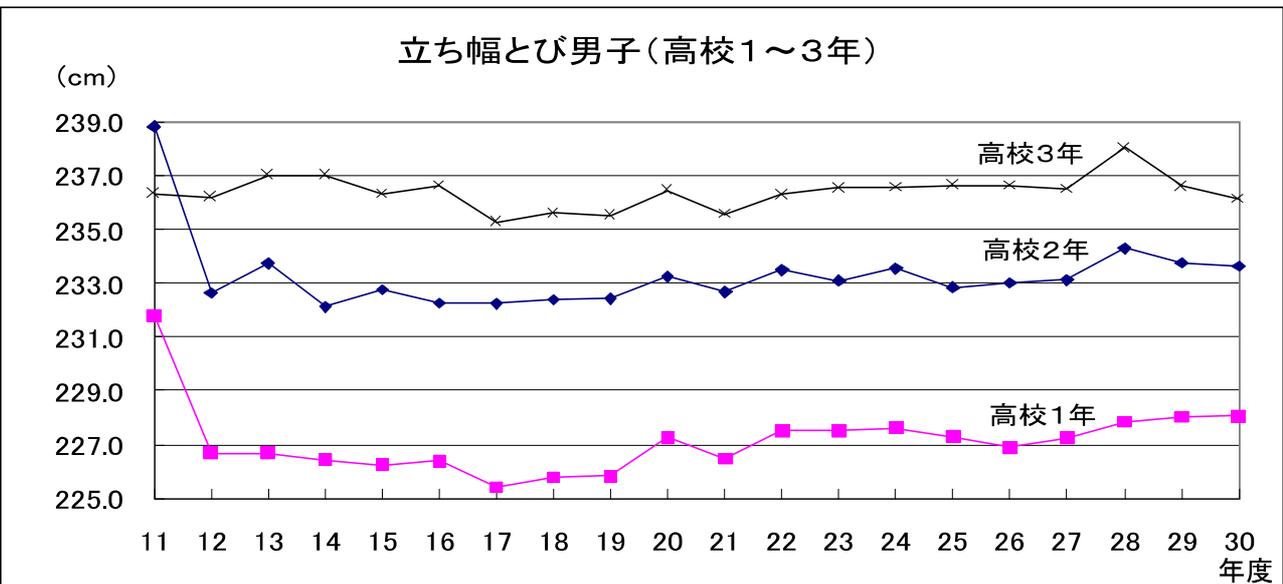
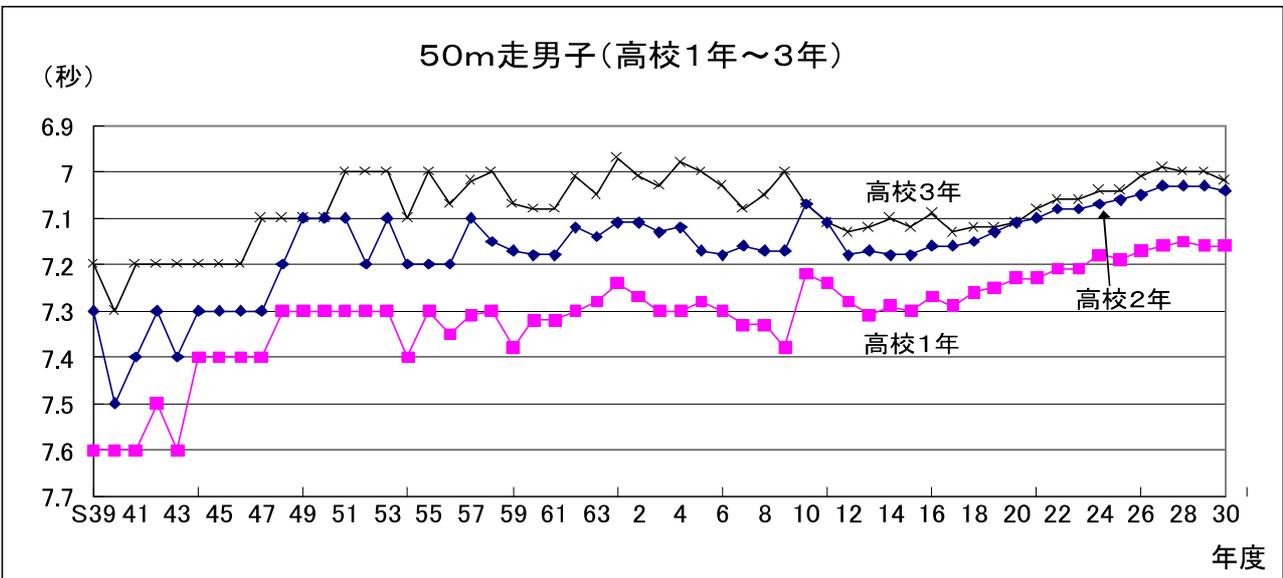
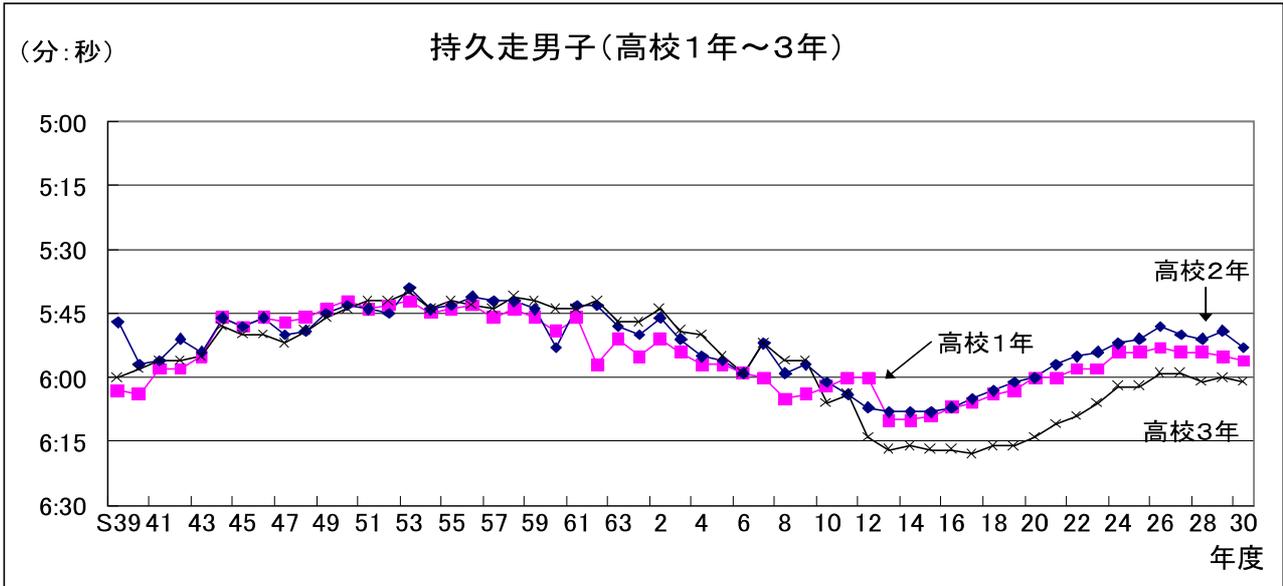
経年変化(高校生男子)



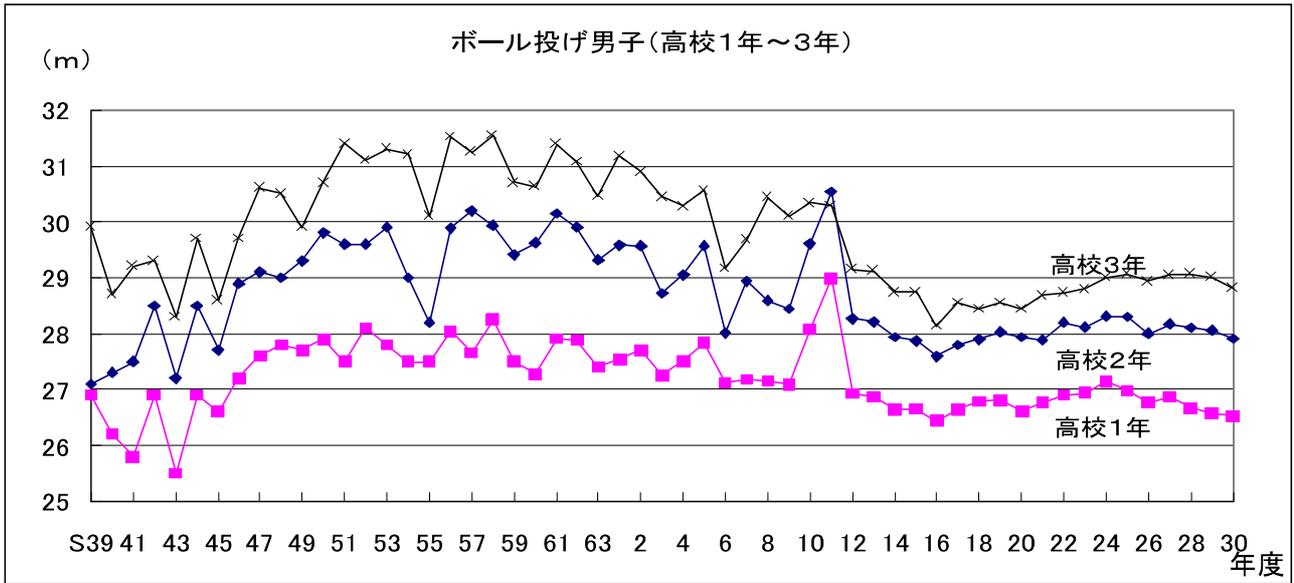
経年変化(高校生男子)



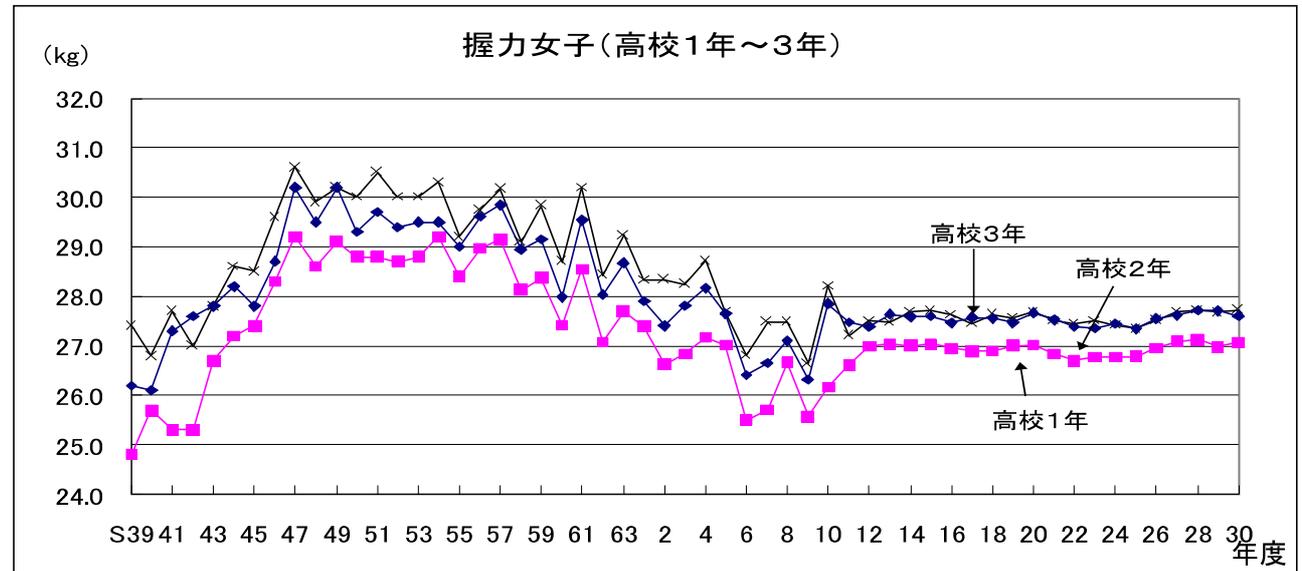
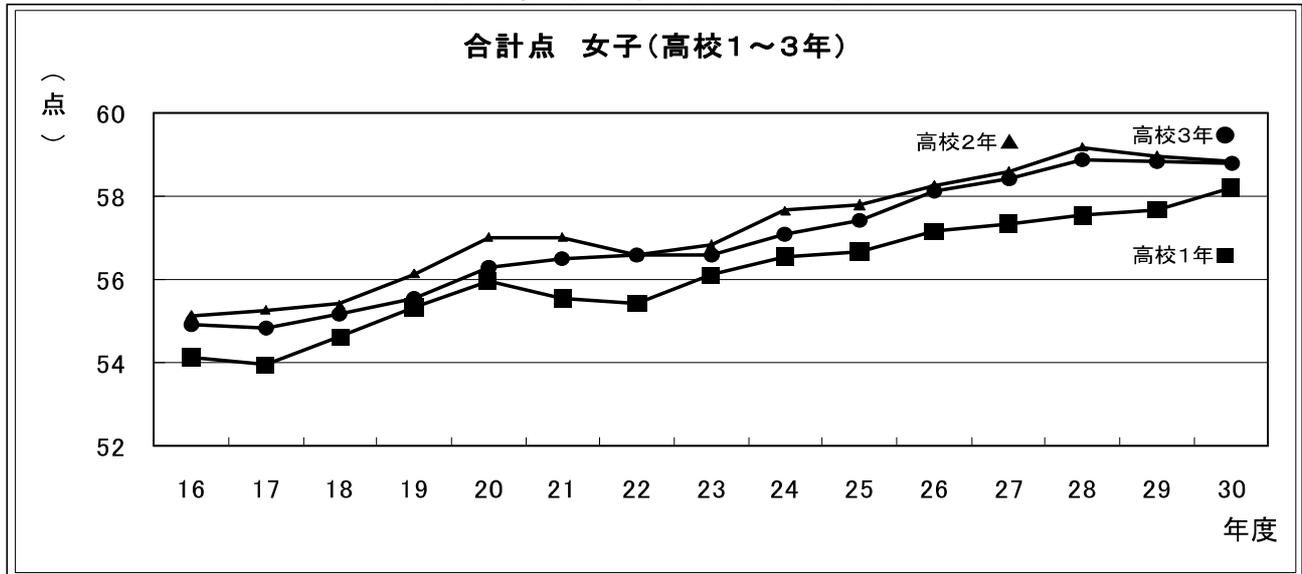
経年変化(高校生男子)



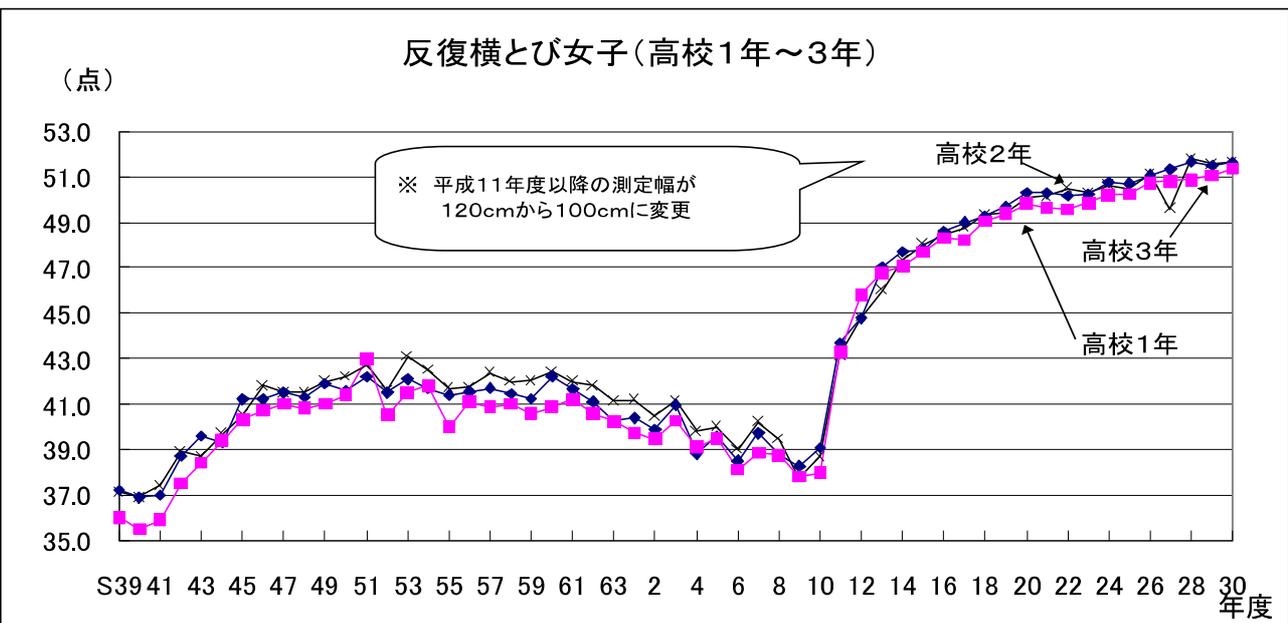
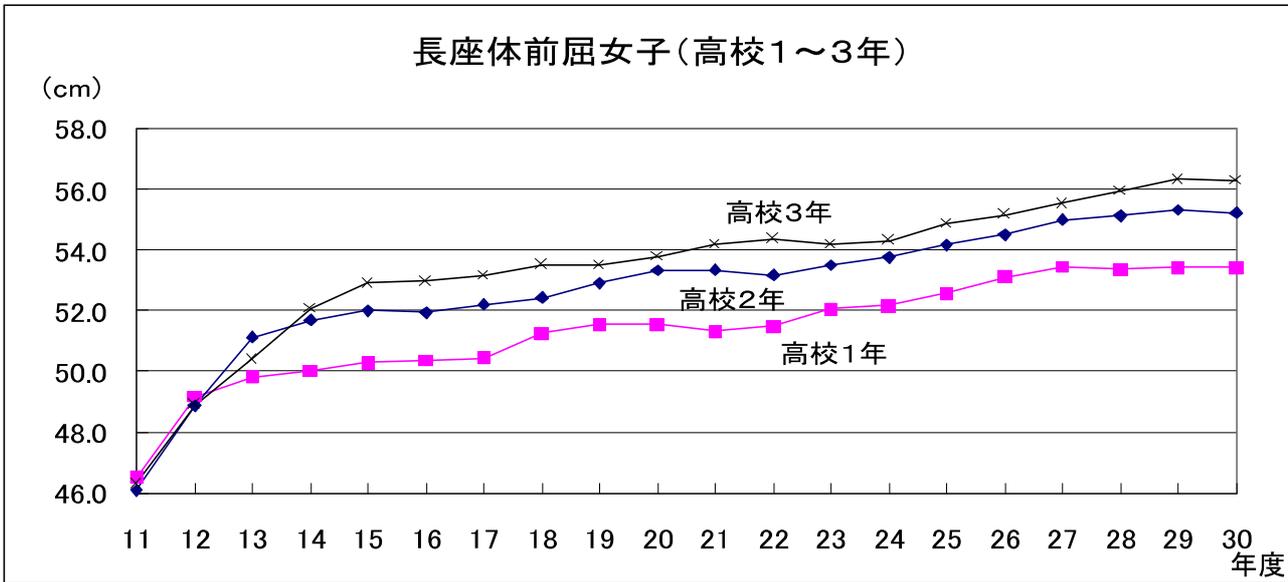
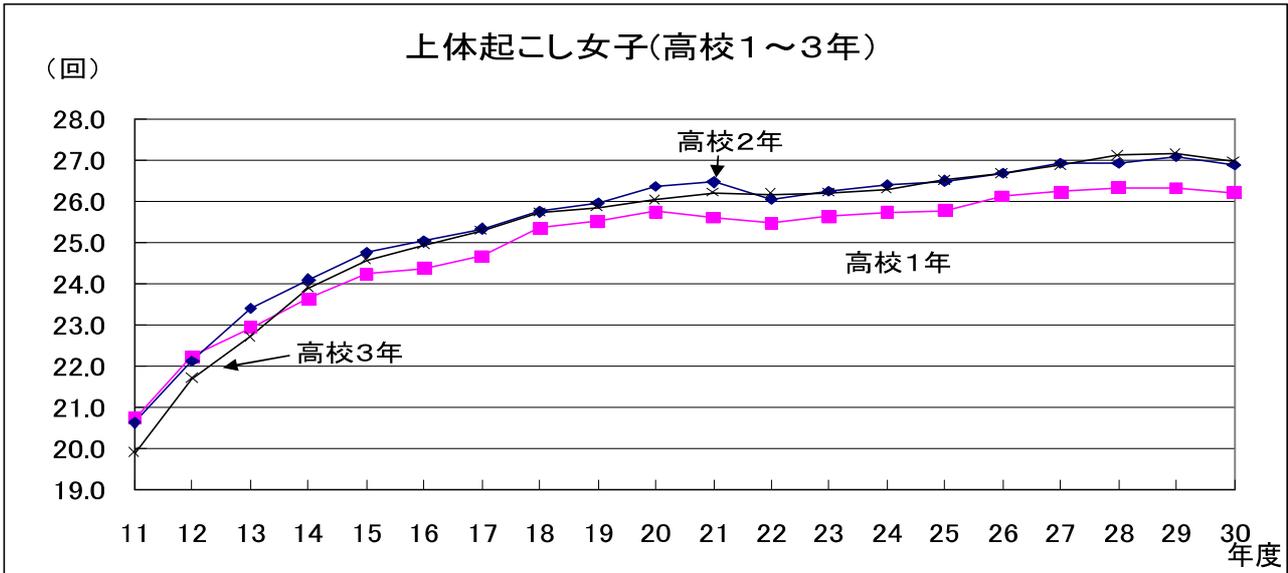
経年変化(高校生男子)



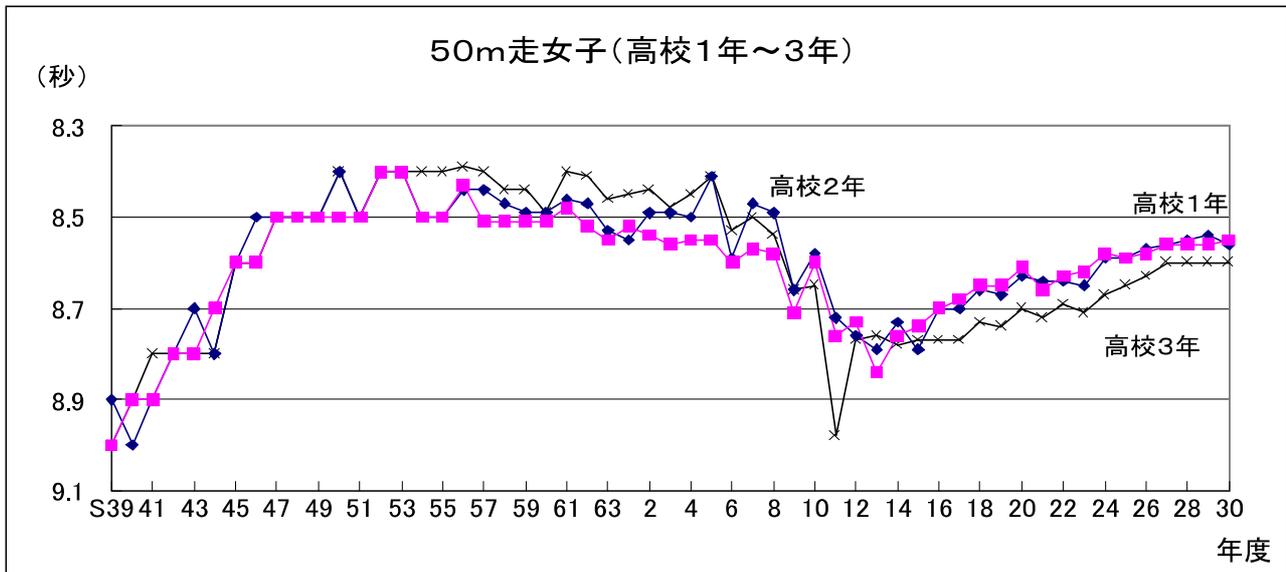
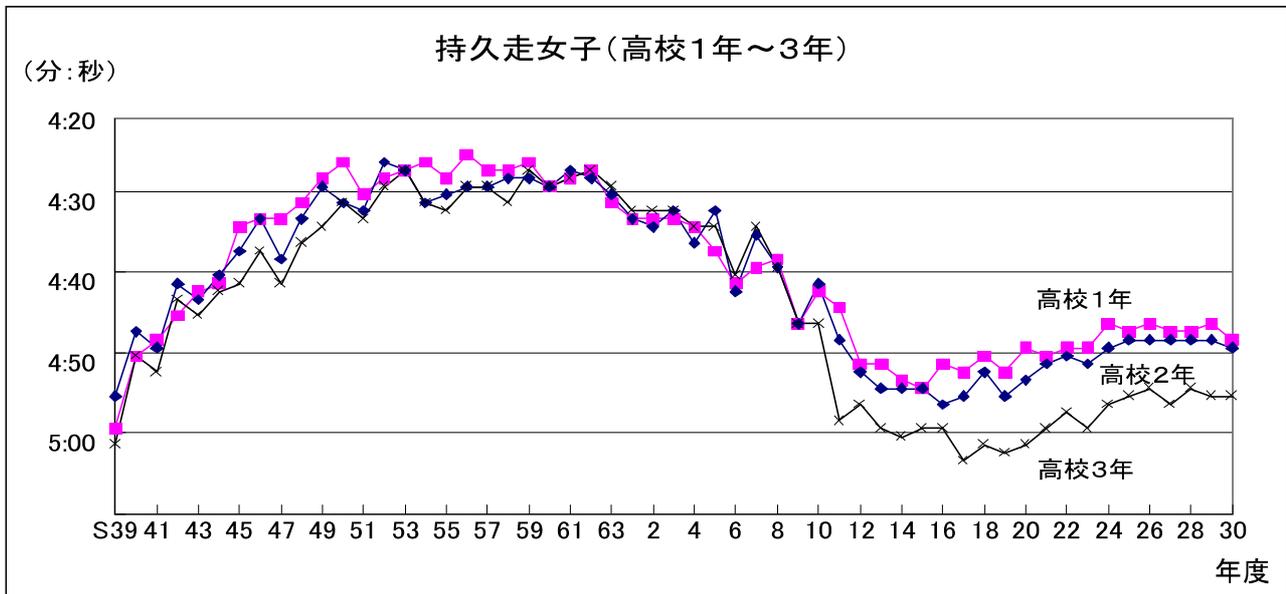
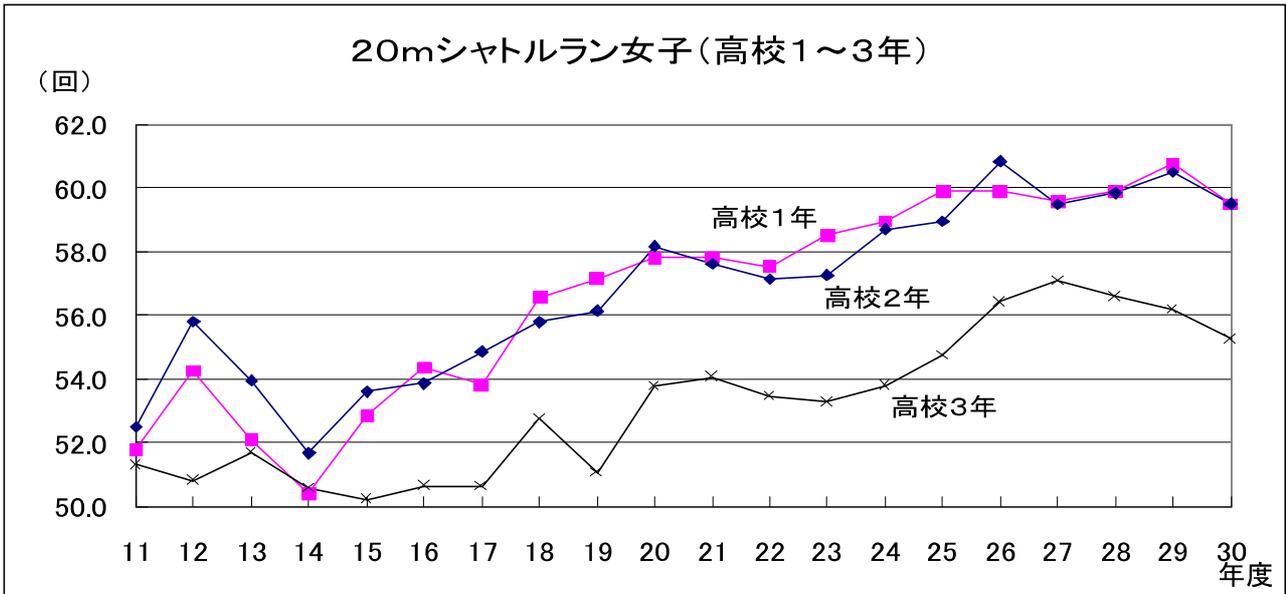
経年変化(高校生女子)



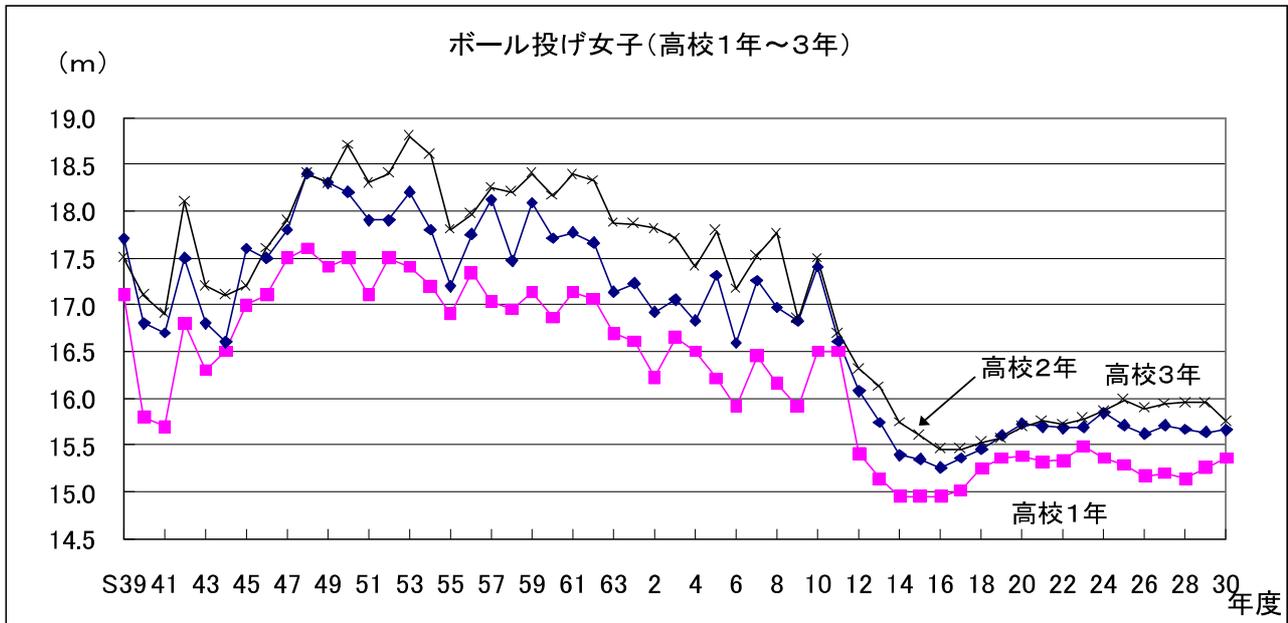
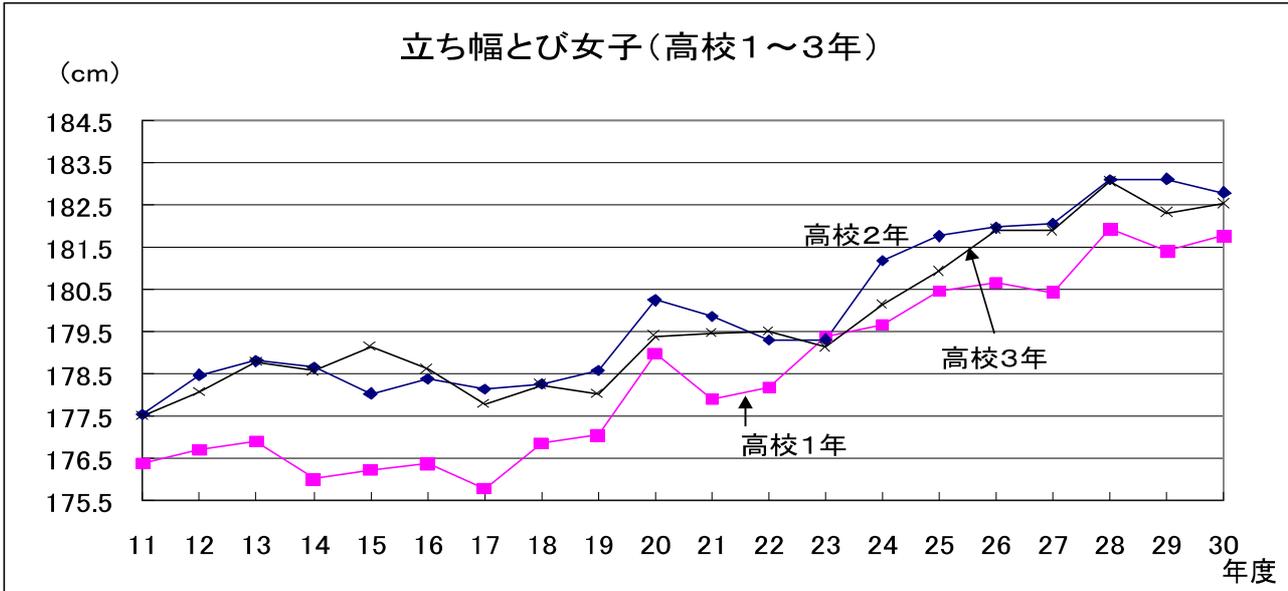
経年変化(高校生女子)



経年変化(高校生女子)



経年変化(高校生女子)



6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

(1) 前年度比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は7種目で19.44%（前年度27.78%）、女子は23種目で63.89%（前年度58.33%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ハンドボール投げ（4種目）
- <2年生>前年度を上回った種目なし（0種目）
- <3年生>長座体前屈、持久走（2種目）
- <4年生>握力（1種目）

【女子】

- <1年生>ハンドボール投げ（1種目）
- <2年生>握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）
- <4年生>長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）

(2) 全国比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は21種目で58.33%（前年度83.33%）、女子は31種目で86.11%（前年度86.11%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。※比較対象の全国平均値は「平成29年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび
ハンドボール投げ（6種目）
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ（5種目）
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ（5種目）
- <4年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、ハンドボール投げ（5種目）

【女子】

- <1年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
立ち幅とび、ハンドボール投げ（7種目）
- <4年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（8種目）

新体力テスト 前年度比較

平成 30 年度

<<高等学校 [定時制] 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 本年度	36.62	3.87	27.54	3.58	46.48	7.13	53.74	3.99	67.19	10.21	449.06	0.00	7.61	0.32	209.78	13.47	24.01	2.74
前年度	37.78	4.37	27.27	2.82	46.70	5.77	53.39	3.89	66.70	10.06	429.60	0.00	7.55	0.40	212.12	11.39	23.90	2.61
Tスコア	47.35		50.96		49.62		50.90		50.49		0.00		48.50		47.95		50.42	
判定	●		○		●		○		○		●		●		●		○	
2 本年度	38.14	4.24	27.54	3.82	46.90	6.74	53.09	4.27	65.54	8.15	456.73	0.00	7.56	0.52	215.72	12.03	24.64	3.81
前年度	40.28	4.90	28.21	2.78	49.53	6.27	53.10	3.43	68.47	11.87	456.00	0.00	7.47	0.40	216.53	13.40	25.09	3.07
Tスコア	45.63		47.59		45.81		49.97		47.53		0.00		47.75		49.40		48.53	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3 本年度	39.89	5.26	28.12	3.21	49.68	6.45	53.35	4.70	67.34	9.75	460.92	0.00	7.60	0.65	217.61	12.59	25.34	3.83
前年度	40.64	4.53	28.49	3.51	47.80	5.97	53.79	5.03	70.94	12.23	484.64	0.00	7.38	0.40	219.54	13.91	25.67	2.67
Tスコア	48.34		48.95		53.15		49.13		47.06		0.00		44.50		48.61		48.76	
判定	●		●		○		●		●		○		●		●		●	
4 本年度	42.20	6.61	28.41	3.53	46.70	7.11	53.24	6.98	62.47	11.44	512.67	0.00	7.73	0.42	217.62	12.48	26.41	4.37
前年度	41.50	4.08	28.61	2.69	49.22	7.42	53.53	6.17	67.78	13.27	508.44	0.00	7.49	0.41	219.32	13.58	26.80	4.58
Tスコア	51.72		49.26		46.60		49.53		46.00		0.00		44.15		48.75		49.15	
判定	○		●		●		●		●		●		●		●		●	

<<高等学校 [定時制] 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 本年度	24.17	3.09	20.55	3.37	45.53	6.77	44.54	7.79	35.82	10.14	310.00	0.00	9.21	1.24	160.74	11.85	13.23	2.59
前年度	25.44	2.68	20.66	3.54	46.44	4.83	45.57	4.05	38.77	8.72	275.50	0.00	9.04	0.69	162.62	15.37	13.02	2.30
Tスコア	45.26		49.69		48.12		47.46		46.62		0.00		47.54		48.78		50.91	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		○	
2 本年度	25.50	1.45	20.30	3.79	48.39	6.77	45.28	5.77	37.66	8.57	306.00	0.00	9.13	0.84	167.03	13.13	13.51	2.58
前年度	24.60	3.44	20.53	4.71	46.59	5.52	44.61	4.20	37.34	15.12	319.00	0.00	9.17	0.69	164.18	16.47	13.16	2.51
Tスコア	52.62		49.51		53.26		51.60		50.21		0.00		50.58		51.73		51.39	
判定	○		●		○		○		○		○		○		○		○	
3 本年度	25.29	4.22	21.30	4.22	48.55	6.25	45.91	4.15	39.02	10.32	327.50	0.00	9.11	0.46	167.42	12.80	13.63	2.38
前年度	25.34	3.87	21.08	4.00	47.47	7.09	45.15	3.11	40.11	10.17	339.00	0.00	9.17	0.42	165.93	12.58	13.58	1.94
Tスコア	49.87		50.55		51.52		52.44		48.93		0.00		51.43		51.18		50.26	
判定	●		○		○		○		●		○		○		○		○	
4 本年度	26.46	3.58	21.01	3.49	50.02	6.18	45.75	4.24	35.20	8.33	358.00	0.00	9.40	1.27	162.24	13.68	14.36	3.32
前年度	26.98	2.69	22.02	3.11	47.76	8.29	44.72	3.28	34.49	7.40	470.50	0.00	9.67	0.58	160.28	10.66	13.67	1.77
Tスコア	48.07		46.75		52.73		53.14		50.96		0.00		54.66		51.84		53.90	
判定	●		●		○		○		○		○		○		○		○	

新体力テスト 全国比較

平成 30 年度

<<高等学校 [定時制] 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	36.62	3.87	27.54	3.58	46.48	7.13	53.74	3.99	67.19	10.21	449.06	0.00	7.61	0.32	209.78	13.47	24.01	2.74
全国	36.70	7.59	24.68	6.11	43.04	11.74	50.44	6.96	62.63	26.24	405.17	55.40	7.56	0.62	208.25	23.55	22.40	6.25
Tスコア	49.89		54.68		52.93		54.74		51.74		42.08		49.19		50.65		52.58	
判定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
2 年	38.14	4.24	27.54	3.82	46.90	6.74	53.09	4.27	65.54	8.15	456.73	0.00	7.56	0.52	215.72	12.03	24.64	3.81
全国	39.66	8.07	26.13	6.21	45.30	11.50	51.54	7.06	65.65	27.56	412.79	67.06	7.47	0.53	213.93	23.37	23.58	5.68
Tスコア	48.12		52.27		51.39		52.20		49.96		43.45		48.30		50.77		51.87	
判定	●		○		○		○		●		●		●		○		○	
3 年	39.89	5.26	28.12	3.21	49.68	6.45	53.35	4.70	67.34	9.75	460.92	0.00	7.60	0.65	217.61	12.59	25.34	3.83
全国	40.56	7.91	26.90	6.73	44.92	11.21	52.29	7.19	67.37	26.99	397.20	52.54	7.45	0.53	215.10	27.01	24.28	6.47
Tスコア	49.15		51.81		54.25		51.47		49.99		37.87		47.17		50.93		51.64	
判定	●		○		○		○		●		●		●		○		○	
4 年	42.20	6.61	28.41	3.53	46.70	7.11	53.24	6.98	62.47	11.44	512.67	0.00	7.73	0.42	217.62	12.48	26.41	4.37
全国	41.05	7.15	26.07	6.45	45.25	11.22	52.42	7.50	62.87	27.53	403.61	67.35	7.40	0.54	219.75	26.05	24.81	6.00
Tスコア	51.61		53.63		51.29		51.09		49.85		33.81		43.89		49.18		52.67	
判定	○		○		○		○		●		●		●		●		○	

<<高等学校 [定時制] 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	24.17	3.09	20.55	3.37	45.53	6.77	44.54	7.79	35.82	10.14	310.00	0.00	9.21	1.24	160.74	11.85	13.23	2.59
全国	24.58	4.51	18.86	5.70	44.67	10.72	41.85	6.20	33.37	14.89	330.06	52.90	9.35	0.82	152.55	23.83	11.67	3.99
Tスコア	49.09		52.96		50.80		54.34		51.65		53.79		51.71		53.44		53.91	
判定	●		○		○		○		○		○		○		○		○	
2 年	25.50	1.45	20.30	3.79	48.39	6.77	45.28	5.77	37.66	8.57	306.00	0.00	9.13	0.84	167.03	13.13	13.51	2.58
全国	25.61	5.20	19.14	6.10	43.80	9.38	42.73	6.63	34.80	17.08	320.63	56.37	9.21	0.90	157.48	25.51	12.83	4.40
Tスコア	49.79		51.90		54.89		53.85		51.67		52.60		50.89		53.74		51.55	
判定	●		○		○		○		○		○		○		○		○	
3 年	25.29	4.22	21.30	4.22	48.55	6.25	45.91	4.15	39.02	10.32	327.50	0.00	9.11	0.46	167.42	12.80	13.63	2.38
全国	25.79	4.69	19.88	6.51	44.00	9.51	42.71	6.58	33.53	15.19	305.69	42.91	9.28	0.95	158.73	25.40	12.78	4.13
Tスコア	48.93		52.18		54.78		54.86		53.61		44.92		51.79		53.42		52.06	
判定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4 年	26.46	3.58	21.01	3.49	50.02	6.18	45.75	4.24	35.20	8.33	358.00	0.00	9.40	1.27	162.24	13.68	14.36	3.32
全国	26.34	5.12	18.65	5.68	44.35	11.15	41.72	6.71	31.54	15.21	337.43	38.94	9.43	0.97	153.92	26.54	12.38	4.05
Tスコア	50.23		54.15		55.09		56.01		52.41		44.72		50.31		53.13		54.89	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

7 調査結果の概要（特別支援学校）

(1) 参加率

ア 特別支援学校全体参加率

全体の参加率は、75.19%（前年度 75.55%、前々年度 70.55%）であった。

イ 小学部全体参加率

全体の参加率は、45.19%（前年度 40.91%、前々年度 34.61%）であった。

ウ 中学部全体参加率

全体の参加率は、87.97%（前年度 87.12%、前々年度 87.06%）であった。

エ 高等部全体参加率

全体の参加率は、92.10%（前年度 94.30%、前々年度 92.71%）であった。

(2) 視覚障害教育部

在籍する児童生徒数が少ないため、個の実態によるところが大きいですが、各種目の記録は低い水準にあると言える。

その背景には、1つは運動経験の少なさが挙げられる。昨年度から在籍している児童生徒に関しては、記録が向上している。体育の授業等で様々な体の動きを習得することができ、年間を通して継続して運動することによって、基礎体力が向上したと考える。また、1度経験した各種目の体の使い方を理解できている影響は大きい。しかし、記録が低い水準にあるのは、体育以外の運動的な活動が少ないことに加えて、学校外でも運動量が少ないことが要因の一つにあるのではないかと考える。体育の授業での活動量を増やし、体育以外の時間で体を動かす機会を増やすこと、校外で実施されているスポーツイベント等を生徒や保護者に紹介していくことが有効であると考えられる。

もう1つは、視覚障害の特性から模倣動作の情報獲得が困難であることが挙げられる。新体力テストの種目の中でも特に技能が必要な投擲種目に関しては、正しく効率の良いフォームで投げることができている児童生徒は少なく、記録も伸びていない。視覚に障害があると距離感を掴みにくく、空中を移動する物体に対して対応できない等という点から日常的にも投げるといった動作の経験が少ない。走・投・跳の基本動作についての児童生徒が理解を深めるために、継続的に授業や遊びの中で基本動作を取り入れると同時に、一つ一つの動作の丁寧な指導が正しいフォームを習得していくためにも必要であると考えられる。

(3) 聴覚障害・病弱教育部

ア 各校で体力の各種目間にアンバランスな児童が目立った。50m走の記録に比べ、立ち幅跳びの記録が低いことなどがあげられる。今後は筋力の向上を目指した体づくりとともに、巧緻性の向上も目指したい。

イ 小学部では、特にソフトボール投げの記録が各校とも低いことがあげられる。投げる力の向上、ボールに親しみ、肩を使う動作を取り入れた学習を進めたい。

ウ 中学部・高等部では、全体的に記録更新を意識した取り組みにより昨年度よりも記録が向上した生徒が増えていた。

エ 中学部では、50m走において、スタート練習を繰り返し行い、走り出しに重点をおいたり、ハンドボール投げで個々の投げ方を観察し改善点をその場で伝えたりすることで記録を伸ばした学校があった。

オ どの学校でも筋力が弱い、柔軟性が足りない児童生徒が多い。そのため、今後も体育の時間以外に腹筋や背筋、腕立て伏せなどのストレッチを毎日継続して行っていくなどの取り組みが必要である。

カ 学校によっては、ルールの確認や実施に時間をとられ、体の使い方などの競技のポイントを押さえることが不十分な種目があった。個々の課題を振り返り、実施に活かすことが課題である。

キ 個人目標の達成を目指し取り組むことで、記録が伸び自信が持てるため、来年度も引き続き主体的な取り組みに向けた指導を行っていききたい。

(4) 肢体不自由教育部

県内の肢体不自由学校、知肢併設学校のなかで肢体不自由の児童生徒が新体力テストを一部でも実施しているのは6校である。また、肢体不自由の児童生徒で新体力テストを実施しているのは約250人(一部実施、実施方法変更を含む)で肢体不自由児者全体の約40%という割合になっている。児童生徒の実態や教育課程などの関係で実施していない児童生徒が多い。

さらに多くの実施者が一部であったり、実施方法を変更したりして行っている。実施している学校の多くが記録の向上だけを目指すのではなく、そこに取り組む態度や意欲を重視して新体力テストを活用しているようである。そのために、前回や昨年度の記録を提示したり、目標を児童生徒と決めたりするなどしている。種目についても児童生徒の実態に合わせて工夫して実施している。

今後、肢体不自由のある児童生徒で比較として新体力テストを行う場合、肢体不自由児者用の種目やルールを検討することや、それを学校間で統一していくことなどが必要となってくるように考えられる。また、やって終わるだけでなく、競技の記録が自身の思考や気持ちに反映できるように事前事後指導等を徹底していかなければならないだろう。

しかし、肢体不自由の児童生徒は、身体の課題や、動かせる範囲、病状など個々でさまざまな特徴がある。一般的な記録と比べることや、それを目指すということだけでなく、自身の身体の状態を知ることや、やりたいこと、なりたいことなどの目標を決めるなど、自分自身の身体や気持ちに意識を向けていくことが重要になってくるのではないかと考える。

(5) 知的障害教育部（小学部・中学部）

- ア 小学部の幅跳びやボール投げでは目標を視覚的に示すことで記録の向上が見られた。反復横とびやシャトルランは教師が手本を見せることで、活動が分かって取り組める児童が多かった。
- イ 立ち幅跳びは両足跳びなどの動作や運動の動機付けが難しく記録が伸びなかった。
- ウ 長座体前屈、上体起こしは4月から毎朝練習したことで記録の向上につながった。
- エ 29年度の静岡県男女混合平均値より、ほとんどの児童がよい記録を出すことができた。20mシャトルランでは、低学年の平均が14.3回、高学年の平均が27回と、平均値を上回ることができた。これは、日々取り組んでいる10分間走の成果だと考える。
- オ 昨年度の記録と比べると、多くの児童が自己記録を伸ばすことができた。ただし、昨年度の小学部の県平均記録と比較すると、長座体前屈における平均記録が低いことが分かったため、今後は日々の体育の授業を中心に、柔軟性を育成する動きを取り入れた授業に取り組んでいきたい。
- カ ソフトボール投げの記録が伸びた児童が多かった。しかし、柔軟性や瞬発力に課題のある児童が多いことから、長座体前屈や立ち幅跳びは記録が伸びた児童が少なかった。
- キ 小学部では、まずは種目に慣れることに重点を置いて取り組んだ。どの種目も児童が自分から「やってみよう」と挑戦したり、教師と一緒に体験したりすることができた。
- ケ 握力、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、ボール投げの結果が向上した。授業の中で、走る機会や、ろくぼく、玉入れ、両足で跳ぶ練習、基本的な体の動きを身に付けるための学習を多く取り入れたためと考えられる。
- コ 特に20mシャトルランは昨年度より10回以上増えており、年間を通して、ロードワークをしたことで、持久力の向上につながったと考えられる。
- サ 小学部については、腕、肩の動かし方、力の使い方（伝え方）について繰り返し練習することや腕を使った運動に取り組む必要があると感じた。肩の可動域が狭いため力の入れ具合がわからないと上手にコントロールができないことが挙げられる。腕の力については握力との関わりがあると考えている。今後も投げる動きを習慣にしていきたい。
- シ 小学部、中学部ともに「投力」が弱い。
- ス 中学部では、前回の記録を基準に新たな目標を立てるなどの、活動に対する意欲を高める取り組みをしたり、各種目の基本的な動作のポイントを押さえ、繰り返し練習したりすることで記録を伸ばすことができた。
- セ ピストン運動やロードワーク等、年間を通じて基礎体力を向上させる活動によるためと考えられる。
- ソ 上半身と下半身のバランスや使い方を身に付けさせることで記録の向上を狙うことができる。腕の力だけでなく、下半身の体重移動と上半身を使うことでボールにより力を伝えることができると考える。足の踏み出しから指の先までの力の入れ具合を生徒一人一人を見ながら支援を考えたい。

(6) 知的障害教育部（高等部）

実施した種目については、各校、保健体育の時間を工夫し、サーキットトレーニングや柔軟体操などの積み重ねの結果、数多くの学校で記録の向上が見られた。また、春、秋と年2回測定を行ったことで、生徒が記録向上に向けて目標意識を持って取り組み自主的にトレーニングに励む様子も見られている。

「体幹力」をテーマとして、各校がトレーニング方法を工夫して実施したこともあり、学年が上がるにつれて、実施した種目の平均記録の向上が見られた。しかし、近年の本県の課題であるハンドボール投げについては、記録の伸びが見られず、課題として挙げている学校が多い。特別支援学校に在籍している生徒は、ボール投げのように体全体の協応動作が苦手な生徒が多い。そのため、保健体育の授業のウォーミングアップで、体全体を使うトレーニング内容を取り入れていきたい。

高等部3年間を通して、筋力面や技術面の向上も必要だが、姿勢保持やものを掴むなどの日常生活に必要な基礎体力の向上とともに、それを保持するための腹筋運動や腕立て伏せなどのトレーニングも併せて取り組んでいきたい。

8 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について (スポーツ庁実施)

(1) 調査目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 実施児童生徒数 (全国：国・公・私立学校 県：公立学校)

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年 (全国：1,061,626人、県：31,890人)

中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年 (全国：994,158人、県：29,162人)

(3) 調査結果について

ア 実技に関する調査

種別	比較	体力合計点	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校5年生	男子 県	54.08	16.14	19.63	32.71	42.47		53.98	9.36	153.04	21.21
	男子 全国	54.21	16.54	19.94	33.31	42.10		52.15	9.37	152.26	22.14
	女子 県	56.33	15.89	18.74	37.12	40.77		44.56	9.59	147.34	14.03
	女子 全国	55.90	16.14	18.96	37.63	40.32		41.89	9.60	145.97	13.76
中学校2年生	男子 県	43.18	28.54	27.74	44.35	53.30	385.40	85.16	7.91	199.13	21.17
	男子 全国	42.18	28.83	27.25	43.35	52.20	393.72	85.65	7.99	195.59	20.49
	女子 県	52.35	23.84	24.28	47.44	48.08	280.84	60.37	8.68	175.09	13.84
	女子 全国	50.43	23.83	23.77	46.19	47.34	287.53	59.55	8.78	170.06	12.90

<全国平均との比較>

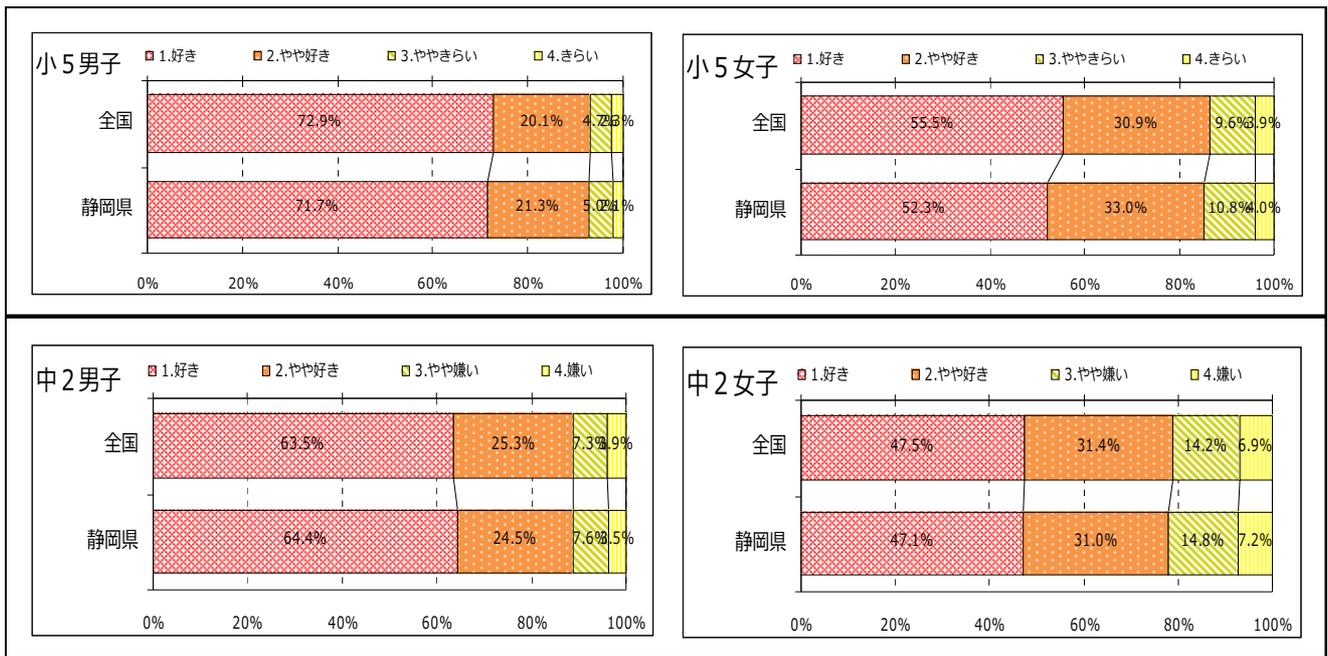
- 体力合計点は、小学校5年生男子以外で全国平均を上回った。
- 小学校5年生男子は4種目、小学校5年生女子は5種目が全国平均を上回った。
- 中学校2年生男子は7種目、中学校2年生女子は9種目全てが全国平均を上回った。

<前年度との比較>

- 体力合計点は、全ての学年で昨年度を上回った。
- 小学校5年生男子は6種目、小学校5年生女子は5種目が昨年度を上回った。
- 中学校2年生男子は5種目、中学校2年生女子は7種目が昨年度を上回った。

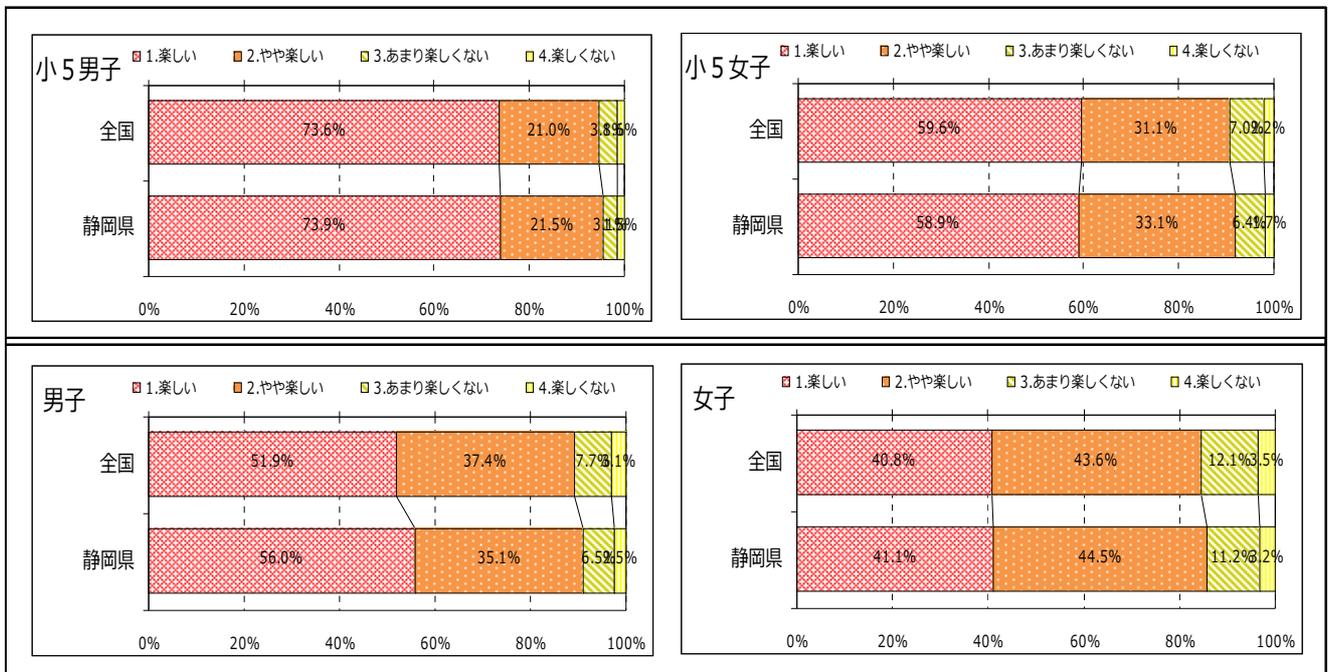
(4) 質問紙調査より抜粋 〈 スポーツ庁HPで結果を公表 〉

ア 質問「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」



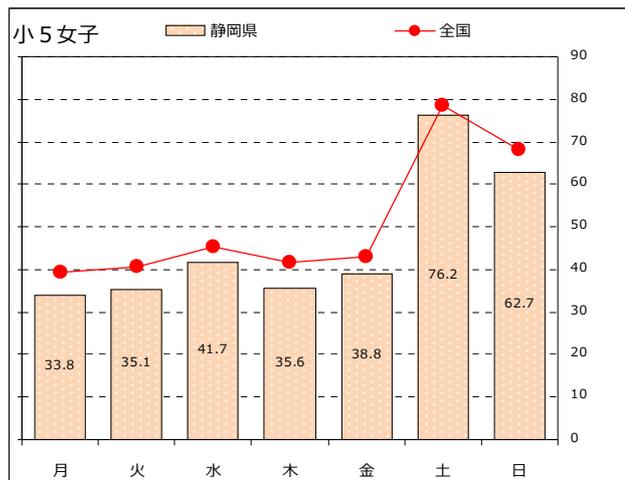
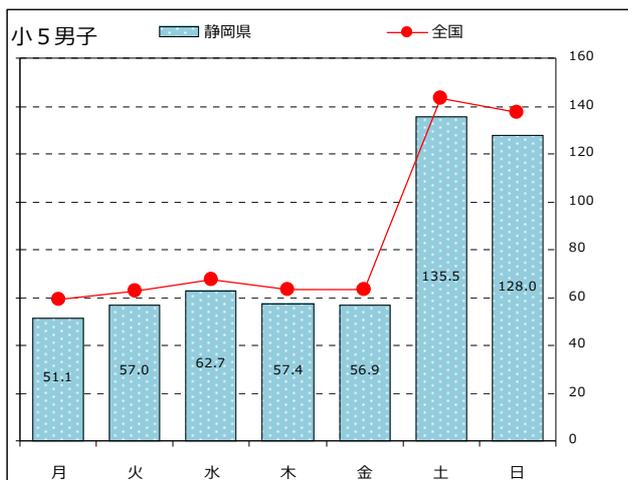
- 「好き・やや好き」と答えた小学校5年生男子は、全国と県が93%で同じ、小学校5年生女子は、全国の86.4%に対し県が85.3%と下回った。
- 「好き・やや好き」と答えた中学校2年生男子は、全国の88.8%に対し県が88.9%で上回り、中学校2年生女子は、全国の78.9%に対し県が78.1%と下回った。

イ 質問「体育の授業は楽しいですか。」



- 「楽しい・やや楽しい」と答えた小学校5年生男子は、全国の94.6%に対し県が95.4%で上回り、小学校5年生女子は、全国の90.7%に対し県が92%と上回った。
- 「楽しい・やや楽しい」と答えた中学校2年生男子は、全国の89.3%に対し県が91.1%で上回り、中学校2年生女子は、全国の84.4%に対し県が85.6%と上回った。

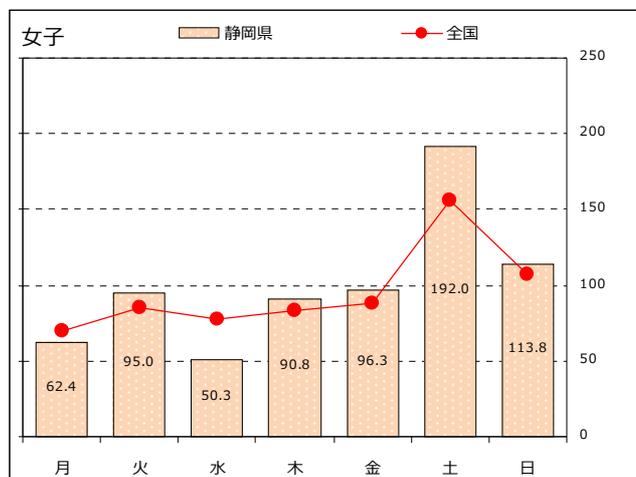
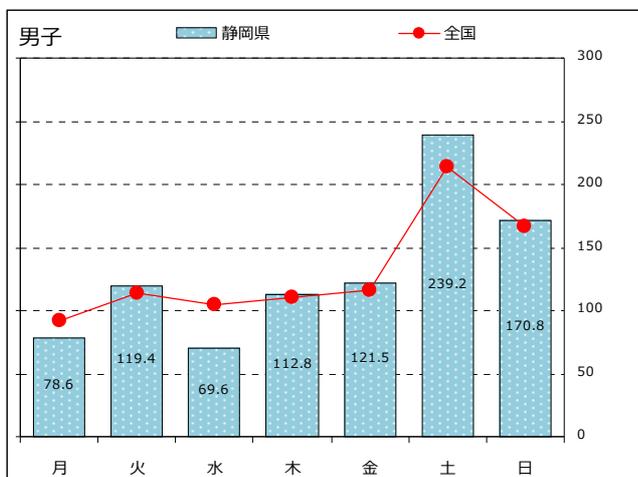
ウ 質問「体育の授業以外で、運動やスポーツを1日およそどのくらいの時間していますか。」
【小学校5年生】



	(分)	月	火	水	木	金	土	日	総計	平均
小5男子	全国	58.9	62.9	67.5	63.5	63.0	143.4	137.5	589.7	84.2
	静岡県	51.1	57.0	62.7	57.4	56.9	135.5	128.0	542.6	77.5
小5女子	全国	39.2	40.7	45.4	41.6	43.1	78.6	68.1	354.4	50.6
	静岡県	33.8	35.1	41.7	35.6	38.8	76.2	62.7	322.4	46.1

○ 小学校5年生は、男女とも全ての曜日で全国平均を下回っており、男子は1週間の総計で約45分、女子は約30分運動時間が短い。

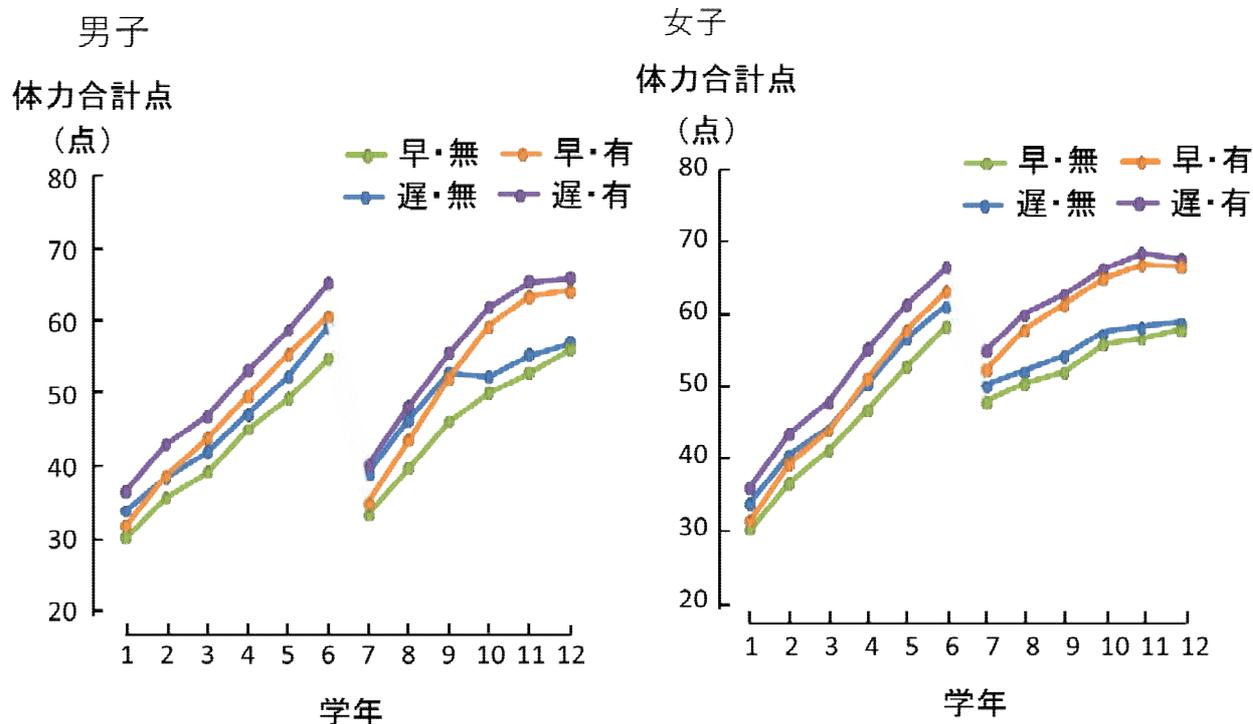
【中学校2年生】



	(分)	月	火	水	木	金	土	日	総計	平均
中2男子	全国	92.0	113.5	104.3	110.9	116.2	214.3	166.3	917.1	131.0
	静岡県	78.6	119.4	69.6	112.8	121.5	239.2	170.8	911.8	130.3
中2女子	全国	70.4	84.9	77.8	83.5	88.6	156.4	107.5	668.7	95.5
	静岡県	62.4	95.0	50.3	90.8	96.3	192.0	113.8	700.0	100.0

○ 中学校2年生は、男子は1週間総計が全国平均とほぼ同じである。女子は1週間総計で約30分運動時間が長い。

9 新体力テストにおける生まれ期による加点について【考察】



		小学生					中学生			高校生			
		1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年	7学年	8学年	9学年	10学年	11学年	12学年
男子	早・無	3.8	2.7	2.7	2.3	3.0	4.6	5.6	6.9	6.7	2.2	2.4	1.0
	早・有	4.8	4.3	3.4	3.5	3.4	4.6	5.0	4.8	3.5	2.7	2.2	1.8
女子	早・無	3.7	3.7	3.1	3.3	4.0	2.6	2.3	1.6	2.0	1.7	1.5	0.8
	早・有	4.6	4.0	4.0	4.1	3.3	3.0	2.8	2.0	1.4	1.2	1.7	1.2

上のグラフは平成28年度及び29年度の調査を基に小学1年生（第1学年）から高校3年生（第12学年）までの体力合計点の変化をスポーツ活動の有無別および生まれ期別（遅生まれ期（4月2日～6月30日）、早生まれ期（同年度1月1日～4月1日））に示したものである。男女ともに小学校から高校まで早生まれ期の生徒が遅生まれ期の生徒を上回ることがない。また、スポーツ活動を行っている生徒間においてもこの関係は変わらない。特に男子は小学校低学年と中学校（第7～9学年）において大きな差がみられ、女子では中学生以降はプラトー現象がみられる。このデータを二次回帰式に当てはめ早生まれ期の子どもたちが5月～6月の体力測定時に遅生まれ期の子どもたちと比べた場合に合計点で何点ほど不利益を受けているのかを計算したのがグラフ下にある表である。各学年早生まれ期の生徒たちには5月～6月時点でこの点をスポーツ活動の有無を考慮し加点した上で体力／体育指導を行うことが望まれる。

（静岡大学 杉山康司）