

平成30年度

# 本県児童生徒の体力・体格の現状



静岡県教育委員会健康体育課

## ま え が き

生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するためには、児童生徒が日常的に運動・スポーツに親しみ、積極的に体を動かすことができる環境づくりが大切です。

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査では、約90%の児童生徒が「運動やスポーツが好き」「体育の授業が楽しい」と回答しています。インターネットの普及などによる遊びの変化や、安心して遊ぶことができる場所の減少など、子供たちが仲間とふれあいながら、心おきなく運動・スポーツを楽しむ機会や場が年々減少していますが、子供たちの「体を動かしたい」という欲求は不変であると感じます。

本県では、小学生を対象に「体力アップコンテストしずおか」を実施し、学級の仲間と運動を楽しんだり、「実技指導協力者派遣事業」や「子供の体力向上ふじさんプログラム」等により、体力向上を図ることができる場を提供しています。また、中学生、高校生の心身の成長に大きく寄与する部活動に対しては、少子化や過剰なトレーニング等の課題を解決し、持続可能な活動にするための「静岡県部活動ガイドライン」を、平成30年4月に策定しました。

本冊子は、本県の体力向上のための取組に対する成果の指標として、「新体力テスト記録会」の記録を集計・分析したものです。

今年度の調査結果では、依然として小学生男子が全国平均よりやや低いものの、小学生女子が全国平均を若干上回り、中学生、高校生では男女とも全国平均を上回りました。本県の児童生徒の体力は、全体的に高い水準であるといえます。一方、最近7年の経年変化をみると、低下傾向の種目が若干増えており、今後の課題も見えてきます。

各学校では本冊子を有効に活用し、児童生徒の体力向上及び健康に関する指導の充実に努めていただくようお願いいたします。

結びに、刊行に当たり御協力いただきました皆様、資料の提供及び分析等に御協力いただきました関係の皆様にご心から感謝の意を表します。

平成31年3月

静岡県教育委員会健康体育課長  
名雪 元

# 目 次

## ○ まえがき

## ○ 平成30年度新体力テストの結果（全国の値は平成29年度の統計資料）

- 1 平成30年度第19回新体力テスト記録会について ..... 1
- 2 調査結果の傾向と分析 ..... 2
- 3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校） ..... 4
- 4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校） ..... 15
- 5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制） ..... 25
- 6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制） ..... 35
- 7 調査結果の概要（特別支援学校） ..... 38
- 8 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について ..... 42
- 9 新体力テストにおける生まれ期による加点について ..... 45

## ○ 平成30年度本県の体力向上に関する取り組み

- 1 しずおか元気っ子ラボ ～静岡県子供の体力向上ホームページ～ ..... 46
- 2 子供の体力向上ふじさんプログラム ..... 47
- 3 体力アップコンテスト しずおか ..... 48
- 4 新体力テスト優秀校・優良校の表彰（小学校） ..... 53
- 5 第19回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧 ..... 55

## ○ 新体力テスト参考資料

- 平均記録表 ..... 56
- 体力合計点平均得点集計表 ..... 60
- 段階値集計表 ..... 62
- 各種における目全国比の推移
- 握力 ..... 66
  - 反復横とび ..... 68
  - 50m走 ..... 70
  - 持久走 ..... 72
  - ボール投げ ..... 74
  - 上体起こし ..... 76
  - 長座体前屈 ..... 77
  - 20mシャトルラン ..... 78
  - 立ち幅とび ..... 79

## ○ 学校保健統計調査、全国疾病・異常被患率等、朝食摂取状況調査報告書

- 1 平成30年度学校保健統計調査について ..... 80
  - 静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度・全国比較表 ..... 83
  - 静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移 ..... 85
  - 静岡県児童・生徒疾病異常被患率 ..... 87
  - 平成30年度年齢別疾病・異常被患率等(男女計)－全国－ ..... 90
- 2 平成30年度静岡県教育委員会朝食摂取状況調査報告書 ..... 92

「平成 30 年度本県児童生徒の体格・体力の現状」作成にあたり、以下の方に御協力いただいた。

平成 30 年度子供の体力向上推進委員会

---

(職名は平成 31 年 3 月 1 日現在)

杉山 康司	静岡大学教育学部教授
大矢 隆二	常葉大学教育学部教授
中田 雅之	静岡県体育協会次長
岩瀬 隆伸	浜松市立芳川北小学校長
黒柳 哲也	静岡市教育委員会指導主事
岩尾 秀幸	島田市立島田第二中学校教頭
渡邊 康男	三島市教育委員会指導主事
名雪 元	静岡県教育委員会健康体育課長

資料提供

---

杉山 康司	静岡大学教育学部教授
-------	------------

「新体力テスト」の入力、「体力アップコン  
テスト」への参加はこちらから！



～ 静岡県子供の体力向上ホームページ ～

アドレス <https://www.stte-shizuoka.jp/>



静岡県教育委員会健康体育課