

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	掛川市立土方小学校
実施日	令和 6 年 6 月 27 日 (木)
実施集団	3年 1組 (28人) 4年 1組 (26人) 【 合計： 54 人 】
活動内容	3年生：クロールの手のかき方、ばた足、息継ぎの仕方 4年生：平泳ぎの足の動き、手のかき方、息継ぎの仕方
<p>< 先生の感想 ></p> <p>クロールの手のかき方の指導では、太ももに指先があたるようにストロークを大きくすることや、水をかいた後、手をまっすぐに伸ばすこと、慌てずに手を動かすことなど、具体的に教えていただいたので、大変分かりやすかった。</p> <p>平泳ぎでは、足の動きを中心に指導していただいた。足の内側に水を感じ、「1・2・3」のリズムに合わせて足を動かすというポイントが子どもたちにすごく分かりやすく、子どもたちの振り返りの中でも「かえる足ができた」と実感できた子が多かった。</p> <p>丁寧なご指導、ありがとうございました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 教えてもらった通りに手のかき方をやったら、前よりも早くクロールで泳げるようになりました。• 3年生の頃は平泳ぎができませんでしたが、お手本を見せてくれたことで、どのように体を動かせば良いのかが分かり、泳げるようになりました。	
 	