

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業(水泳) 実施報告書

学校名	富士宮市立上井出小学校
実施日	令和6年7月5日(金)
実施集団	3年 1組(15人)、5年 1組(12人) 4年 1組(10人)、6年 1組(12人) 【合計: 49人】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">• ばた足とけ伸び、クロールの息継ぎの仕方の指導。• 平泳ぎの正しい泳法を手と足に分けて指導。
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 中学年の実態に合わせて、ばた足のイメージ、水をかく感覚などをゆったりとした口調で、1人1人に伝わるように指導していただき、教員としても勉強になりました。• 専門的に指導していただき、クロールにおけるばた足、手の回し方をこどもが1つ1つ意識しながら学び、実践することができた。• 平泳ぎの手をかくタイミングやけるタイミングが幼少期に習ったときとちがったので、そういった知識を得ることも大切だと思いました。• 授業中や授業後に佐々木さんに普段の困り感を伝え、アドバイスや指導方法を教えていただけたことが良かった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• ばた足やクロールが苦手ですが、息をするために体をかたむけることや足の甲をのばしてばた足をすることを意識すればもっと泳げるようになると思ったので、今後の授業でやってみたいです。(3年: 武富 陽音)• 正しい手の動きを教えてもらえて、前よりもスムーズに泳げるようになり、楽しくできました。(4年: 新井 陽南)• 1つ1つの動作を別々に練習することで、それぞれの動作はできましたが、一連の動きにすると、前になかなか進まなかったのが難しいと思いました。練習をたくさんしていきたいです。(5年: 佐藤 楓真)• 手の動きと足の動きを分けて練習したことで、平泳ぎが前よりきれいに、楽に泳げるようになりました。ありがとうございました。(6年: 渡邊 心結)	
	