

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	沼津市立千本小学校
実施日	令和 6 年 6 月 17 日 (月)
実施集団	3年 1組 (8人)、 4年 1組 (14人) 5年 1組 (12人)、 6年 1組 (10人) 【 合計： 44 人 】
活動内容	・息継ぎ、バブリング、呼吸付きクロールの指導 (3・4年生) ・面被りクロール、板付き片手回しクロール、(5・6年生)

< 先生の感想 >

水中での呼吸の仕方やストリームラインについて具体的なポイントを御指導いただき、大変参考になった。呼吸をする際に、顔を正面に出して呼吸をする児童への「耳とビート板を離さないようにして呼吸をする」というポイントを今後の指導に役立てたい。

< 子供の感想 >

- ・普段とは違って専門家の先生の指導を受けることで、泳法のコツが少し分かった。
- ・呼吸付きクロールを行うことで、自分ももう少し泳げそうだった。
- ・バブリングの仕方が分かったので、息継ぎが今までよりも上手にできそうと思った。

