

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	牧之原市立坂部小学校
実施日	令和 5 年 6 月 29 日 (木)
実施集団	3年 1組 (21人)、 4年 1組 (21人) 5年 1組 (19人)、 6年 1組 (12人) 【 合計： 73 人 】
活動内容	3・4年 ・ボビング（呼吸） ・伏し浮き、け伸び 5・6年 ・ストリームライン ・バタ足 ・クロール（手のかき、息継ぎ）
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・水を怖がってすぐに立ってしまう子に対して、協力者の肩を持たせ、腕と胴体を支えて安定させることで、安心して足を伸ばしけ伸びを行うことができるようになった。指導者の立場からも大変参考になった。・協力者が個に応じた目標を立ててくださり、子供たちはその目標を意識しながら、話を聞き、考え、練習する様子が見られた。協力者に自分から質問する様子も見られ、苦手だと思っている子が自信を持てた表情をしていた。今後の水泳学習への意欲も高まった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・山下先生にけ伸びのポイントやストリームラインを教えてくださいました。私は、クロールの呼吸がうまくできませんでしたが、山下先生に「息継ぎをするときは、横を見るとうまくいく。」と聞き、やってみるとうまくできました。次からの水泳でも続けて、家でも練習しようと思います。・いつも水が入るのがこわくて鼻をつまんでいました。先生にボビングを教えてもらってこわくなくなりました。泳ぎが楽しく上手にできるようになりました。	
	
	