

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業(水泳) 実施報告書

学校名	磐田市立長野小学校
実施日	令和5年6月28日(水)
実施集団	3年1組(22人)、3年2組(21人) 【合計: 43人】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・水中での基本的な姿勢や安全に水泳を楽しむための基本動作・クロールの練習方法(腕の回し方、息継ぎの仕方やタイミング)・平泳ぎの練習方法(脚の動かし方、水中での動き)・陸上での練習方法
<p>< 先生の感想 ></p> <p>1つ1つポイントを押さえて指示を出してくださったことで、子供たちも何を意識して、どう体を動かしたらよいか分かりやすかったと思います。また、これからの練習についてや陸上での練習方法などのアドバイスもいただけたので、勉強になりました。繰り返し練習させていき、基本的な泳法を身につけさせていけるよう取り組んでいきます。練習方法については資料も用意してくださったので、活用させていただきます。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・水が怖かったけど初めて顔つけができた。ほめられてうれしかった。・クロールの手の回し方が分かった。あと、ビート板は正しい姿勢で持つことが大切だと分かった。・平泳ぎの足は難しいと思っていたけど、体育館で練習したやり方を繰り返しやって、泳げるようになりたい。・けのびとバタ足の基本的な姿勢がすごく大切だと思った。	