

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

| | |
|---|--|
| 学校名 | 焼津市立大井川東小学校 |
| 実施日 | 令和 5 年 6 月 27 日 (火) |
| 実施集団 | 6 年 1 組 (24 人)、 6 年 2 組 (21 人) 【 合計： 45 人 】 |
| 活動内容 | 平泳ぎのかえる足指導、平泳ぎの手のストローク |
| <p>< 先生の感想 ></p> <p>・平泳ぎの泳ぎ方のポイントを押さえたわかりやすい指導があったため、子供たちは、どのように体を動かせばよいのかが分かり、意欲的に練習に取り組むことができた。6年生になると泳力の差も大きくなり、既に平泳ぎで泳ぐことができる児童もいるが、そうでない子供たちにも指導員の実技を交えた説明は大変わかりやすく、どの子も生き生きと活動する様子が見えた。</p> | |
| <p>< 子供の感想 ></p> <p>私はスイミングを習ってないし、海やプールもほとんど行ったことがないから、泳ぐのが苦手です。6年間体育の授業で水泳をやってきて、やっとバタ足で前に進めるようになったくらいです。だから平泳ぎを習うと聞いた時、どんな動きをするのか自分にできるのかドキドキしました。</p> <p>スイミングのコーチだから、どんな怖そうな先生が来るのかなと思っていただけ、来たのは優しく可愛なおじさんだったので安心しました。足の動きが大事だと言われたから、気をつけることを聞いてからやってみただけ、全然上手くいかなかったです。足を持って動かしてもらったら少しわかりました。でもやったことのない足の動きだったから、足がつりそうでした。その後、手は富士山を描くようにやるといわれたので手もつけてやってみただけ、前には進まなかったのでもっとくやしかったです。平泳ぎができるようになるまでどこまでも泳げるようになるまで聞いたので、私も泳げるようになりたいなと思いました。</p> | |

この夏、パパにプールに連れてってと言おうと思います。

6年 岡村飛和莉

平泳ぎはあまり得意ではなく息継ぎが上手くできなかった。ひょうご先生に教えていただいたように、

- 腕は、富士山を書くように。
- 足は水をかくように。

を意識して平泳ぎをしたら息継ぎのタイミングなどがわかり平泳ぎが少し得意になりました。

なのでこの夏での学校プールの中で平泳ぎをするのでひょうご先生に教えてもらったことを頭に入れ、平泳ぎをやりたいと思います。

教えてくださりありがとうございました。

6年 原田日菜向

僕は四年生まで水泳をやっていて平泳ぎはできました。ですが、先生に教えてもらったおかげで2年間やっていなかった感覚を取り戻せたと思います。実際、タイムも遅くなったことも実感してるし、レベルが下がったこともわかっています。でもこの45分間の短い時間で先生から教わったことがたくさんありました。足首の向きやてのかき方などいろいろなことが学べました。やっぱり南海トラフといった地震が来て津波が来るかもしれません。

だけど泳ぎ方や最後に教わった水中での浮き方などもし起きたとしたらやって自分の命を守りたいと思いました。

そしてなにより楽しくみんなで教え合いながらやりました。少し寒かったですが先生が一生懸命教えてくれてわかりやすかったです。

6年 大下 白斗

