

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	伊東市立池小学校
実施日	令和 5 年 7月 20日 ( 木 )
実施集団	3年 1組 ( 8人)、 4年 1組 ( 4人) 5年 1組 ( 2人)、 6年 1組 ( 1人) 【 合計： 15人 】
活動内容	水泳が苦手な児童への指導 ・伏し浮きからの立ち上がりやけ伸び ・バタ足の打ち方 ・面かぶりクロールの行い方 ・呼吸方法
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>子どもたちの実態を見ながら、指導方法を工夫していただきました。息継ぎの練習方法や安定したけ伸びの姿勢等、ポイントを押さえた指導を実践していたので、参加していた教員にとっても良い勉強の場となりました。今後の指導に生かしていきたいです。</p> <p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>先生に優しく教えてもらいながら楽しくできました。「壁を強く蹴る」「け伸びの姿勢を真っ直ぐする」という二つを意識して練習したら泳げるようになり、自信ができました。</p> <p>(3年 小川美音)</p>	
	