

(別紙3)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業(水泳) 実施報告書

学校名	磐田市立大藤小学校
実施日	令和4年7月7日(木)
実施集団	3年1組(36人)、4年1組(21人)、 4年2組(20人)、【合計: 77人】
活動内容	・クロールの腕の動かし方の指導(3年) ・けのび、バタ足の指導(3年) ・平泳ぎ(かえる足、手のかき方、息継ぎの仕方)(4年)
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・一つ一つの動きを水の中の指導だけでなく、陸上での効果的な指導の仕方を教えていただき、大変勉強になった。子供たちも十分に理解できたと思います。慣れない大プールで、どのように練習すると効果が上がるのか、分かりやすく教員にも指導していただきました。ありがとうございました。・プールサイドでのかえる足の練習の仕方や気を付けたいポイントがよく分かった。・「こうやってけるんだよ。」と今までは子供たちの足をもって動かしてあげたり、「かかとかからけるよ。」という声掛けをしたりして指導していたが、今回のように「プールの壁に足をつけて回しながら前に出すよ。」などと分かりやすい指導がよかった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・プロの先生に教えてもらえてうれしかったです。クロールの手のかき方や、息継ぎの仕方がよく分かり、前よりもがんばって練習したいなと思いました。・かえる足のやり方が分かってきた。けのびが大切で、けのびをしていると沈まないで浮いてくることが分かった。・水の中だけでなく、家でもできそうな練習もあったから、お風呂の後に練習したい。	

• 前よりも平泳ぎで前に進むようになった。

