

(別紙3)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	掛川市立千浜小学校
実施日	令和 4 年 6 月 21 日 (火)
実施集団	5 年 1 組 (23 人) 6 年 1 組 (23 人) 【 合計： 46 人 】
活動内容	平泳ぎの指導 ① プールサイドでキック ② ビート板を使ってキック ③ 息継ぎを入れてビート板を使っでのキック
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 平泳ぎの基本となるキックを正しく教えていただいたのが良かった。また、途中で息継ぎを入れたことで、呼吸のタイミングもつかめた。• 限られた時間で難しいとは思いますが、手と足のリズムまで教えていただけるともっと良かったと感じた。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 1時間の授業で足を伸ばす時に、最後にくっつけることが大事だとわかり、そこを意識して泳いだら前より進むようになって嬉しかった。• 「手のかきを小さく」といポイントをこれから練習していきたい。	
 	