

(別紙3)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	焼津市立焼津東小学校
実施日	令和 4 年 6 月 21 日 (火)
実施集団	3年 1組 (35人)、 年 組 (人) 5年 1組 (20人)、 5年 2組 (21人) 【 合計： 76人 】
活動内容	(3年) ・水の中での立ち方や呼吸の仕方 ・浮き方、けのびの姿勢、けのびバタ足→手を動かした泳ぎ方 (5年) ・水の中での立ち方。 ・平泳ぎの練習（壁を持って足の練習→師範泳法見学→泳ぐ）
<p>< 先生の感想 ></p> <p>(3年)</p> <ul style="list-style-type: none">・水慣れをする活動をたくさん取り入れてくださり、水泳学習が苦手な子も安心して取り組めた。・水の中での立ち方については、基本動作として教えていただき、今後も意識して子供たちに声かけしていきたい。 <p>(5年)</p> <ul style="list-style-type: none">・壁を使った練習方法を教えていただいたので、これからの練習に取り入れていきたい。・きれいな平泳ぎの泳法を見て、ゆったり手を動かし、バランスのよい泳ぎができるようになってきた。・はじめて平泳ぎを覚えた子もいたので、今日の指導を参考に授業を考えていきたい。	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>(3年)</p> <ul style="list-style-type: none">・頭を先にあげると苦しくなるときがあるけれど、足を先につくことを教えてもらったら落ち着いて水の中に立てるようになってきた。・けのびの姿勢を教えてもらって、長く浮いたり、進んだりできるようになってうれしかった。 <p>(5年)</p> <ul style="list-style-type: none">・平泳ぎを始めてやったけれど、泳ぎ方を教わってできるようになってよかった。・もっとできるようになるようにこれから練習を頑張りたい。	
	