

(別紙3)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業(水泳) 実施報告書

学校名	南伊豆町立南伊豆東小学校
実施日	令和 4 年 7 月 11 日 (月)
実施集団	5年 1組 (26人)、 6年 1組 (17人)、 6年 2組 (1人)、 【 合計： 44人 】
活動内容	クロールの指導 息継ぎの仕方、手の掻き方、足の動かし方 緊急時の呼吸の確保のしかた
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 息継ぎでは、どのタイミングで息を吸い、吐くのかわかりやすく指導していただいた。• ビート板を使ったばた足の練習では、膝をあまり曲げないなど、専門的な視点で指導をしてくださり、子ども達も意識をすることができた。	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>鈴木先生のクロールの形がとてもきれいだった。手の動かし方を意識するように教えてもらうことで、浮くこととスピードアップに繋がった。 6年 菊池 春来</p> <p>ゆっくりと泳ぐときは、息を水中で吐くことが大切だと学んだ。先生の泳ぎ方がとてもきれいで、とてもよいお手本になった。 6年 木下 華夏子</p>	
	