

(別紙3-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	掛川市立土方小学校
実施日	令和 3 年 7 月 12 日 ( 月 )
実施集団	3 年 1 組 (30人) 【 合計 : 30人 】
活動内容	・ばた足の形 ・け伸びの姿勢 ・クロールの息継ぎの仕方 ・クロールの手の動き ・平泳ぎの足の形と動かし方
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>どの指導も長年の指導の中で、考えられた言葉掛けや指導内容であった。「クロールでは、動かした手の親指を太ももに当てるようにする」や「息継ぎは、あごを肩に当てるように動かす」など、子供の動き作りにとっても効果的だった。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・クロールの息継ぎの仕方がよく分かりました。ばた足は、水の中で足を動かすことを考えるとよいというのが分かりました。(3年野中あいら)</li><li>・今までは、平泳ぎの足の動かし方が分かりませんでした。先生に教えてもらったので、よく分かりました。(3年佐野瑚羽)</li></ul>	
	

(別紙3-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	掛川市立土方小学校
実施日	令和 3 年 7 月 12 日 ( 月 )
実施集団	4 年 1 組 (28人) 【 合計 : 28人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・クロールの手のかき指導</li><li>・平泳ぎの足の動き指導</li><li>・平泳ぎの手と足を動かすタイミングの指導</li></ul>
<p>&lt; 先生の感想 &gt; クロールの手のかきの指導では、太ももに指先があたるようにストロークを大きくすることや、水をかいた後、手をまっすぐに伸ばすこと、慌てずに手を動かすことなど、具体的に教えていただいたので、大変分かりやすかった。 また、平泳ぎも、足の動きを丁寧に教えていただいたため、手と足を動かすタイミングがなかなか合わず、今までは難しさを感じていた子供たちも、イメージをつかみやすかった。一つ一つの動きを確認しながら段階を踏んでの指導だったので、泳ぎが苦手な子も取り組みやすかった。 ありがとうございました。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt; ・平泳ぎは、足のうらで水をけて、手を丸くかきながら進むことが分かりました。手の動かし方は苦手だったけれど、できるようになりました。(4年 鷲山 結萌) ・平泳ぎの足ができなかったけれど、教えていただいて少しまくった気がします。5回ブクブクパッ！をやって鼻で息もできるようになりました。(4年 溝口 優菜) ・平泳ぎの足がむずかしかかったけれど、教えていただき、よく分かりました。足はそんなに速くなく、ゆっくりやることがわかり、挑戦できました。(4年 赤堀 稜太)</p>	
	