

(別紙3-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	富士宮市立山宮小学校
実施日	令和 3 年 7 月 14 日 (水)
実施集団	3 年 1 組 (24人) 、 4 年 1 組 (25人) 【 合計 : 49人 】
活動内容	けのびの指導 (手の伸ばし方、体の伸ばし方、バタ足の合わせ方) クロールの指導 (手の入水の仕方、泳いでいるときの姿勢) 骨格図を見ながら、けのびの姿勢について指導 バタ足の仕方についての指導。
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・潜れない子が1時間で潜ることができるようになりました。段階を踏んで学んでいくことで、子供たちの成長を見ることができました。</li><li>・怖がっている子の骨盤を支えることで、恐怖感を無くし、泳ぐことに積極的になれていたのがびっくりしました。</li></ul>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・水泳指導員さんのおかげで、水に顔をつけるのが怖くなくなりました。(3年 永田 仁子)</li><li>・けのびやバタ足、クロールが上手になることができました。(3年 近藤 咲花)</li><li>・けのびやクロールが上手になり、水泳が楽しくなりました。(3年 菅谷 悠)</li><li>・けのびができませんでした、コツを教えてもらって、実際にやってみたら、上手にうまくできるようになりました(4年 松永 葵)</li><li>・水泳指導を受けて、ストリームラインの作り方を学びました。かたはばとかかとを1つの線にすることです。(4年 小泉 蒼空)</li></ul>	
	