

(別紙3-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	富士市立吉原小学校	
実施日	令和 3 年 7 月 8 日 ( 木 )	
実施集団	3年生 (69人) 5年生 (88人) 【 合計 : 157人 】	
活動内容	<p>3年部</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① プールの中を歩く 肩まで 5秒沈む</li><li>② 水を手ですくって、小さい池を作る 口に水を掛ける 掌で作った小さい池の中でぶくぶく</li><li>③ 手で大きいプールを作る (輪) ぶくぶく (3秒、7秒) ・息を止める</li><li>④ 大きいプールを作る おでこから顔を入れる</li><li>⑤ 水に浮く伏し浮き 手を引きながら 1人1人3秒止める</li></ol>	<p>5年部</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 蹴伸びの仕方</li><li>② クロールの泳法</li></ol>
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 水に慣れ親しむ段階の子供たちの、発達段階に応じた指導だったので大変参考になった。水は怖いものであるが、楽しく気持ちのいいものでもあることを実感させていただけたことや、指導後、教員に水泳指導のテクニックを教えていただいたことが大変ありがたかった。 (3年部)</li><li>• 水中で実演したり、1対1で体の動きを確認していただく指導は、イメージがもてない子にとってとても分かりやすかった。 (5年部)</li></ul>		
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 今まで、顔をつけるのが怖かったけれど、少しずつ顔をつける水の広さを変えていったから、怖くなくなった。楽しく水が気持ちよく感じた。今度は、け伸びで遠くまでいきたい。 (3年 坂本悠希さん)</li><li>• 一人一人にアドバイスをしてくれて、分かりやすかった。(5年 市川宗汰さん)</li><li>• 前よりも泳ぎやすくなった。(5年 井上雷太さん)</li><li>• 説明が分かりやすくて、泳ぎやすかった。(5年 灰佐昂樹さん)</li><li>• 最初はクロールができなかったけど、ちょっとだけできるようになった。(5年 安池咲杏さん)</li></ul>		
		