

(様式2)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（武道） 実施報告書

学校名	湖西市立岡崎中学校
実施日	令和 3 年 11 月 30 日 (火)
実施集団	1 年 1 組 (16人) 、 1 年 2 組 (17人) 1 年 3 組 (16人) 、 1 年 4 組 (15人) 【 合計 : 64人 】
活動内容	体験授業 合気道 手首を中心とした準備運動 相手との技の掛け合い(よけ方、手首の返し方)
<p>< 先生の感想 ></p> <p>本校の武道は柔道を選択していますが、コロナの影響で活動がなかなかできていません。その中での武道ということもあり、子供たちの興味・関心をひく活動を行っていただきました。合気道ということで、女子生徒の護身術にもつながる実りある活動となりました。講師の方も5人きていただき、細かな指導を手厚くしていただき、確実な知識も得られた活動となりました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>今までに、武道に中々触れ合う事がなかったので、新鮮で面白かったです。友達との交流があり、先生が優しく教えてくれたので、興味をもって取り組むことができました。これからの生活の中でも活かしていきたいです。</p>	
	
	

(様式2)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（武道） 実施報告書

学校名	湖西市立岡崎中学校
実施日	令和 3 年 12 月 7 日 (火)
実施集団	1 年 1 組 (15人) 、 1 年 2 組 (15人) 1 年 3 組 (15人) 、 1 年 4 組 (15人) 【 合計 : 60人 】
活動内容	体験授業 相撲 成り立ち、礼法 四股の練習、立位で押し合、蹲踞で押し合い、タオルで引き合い立ち 団体戦の押し合い・引き合い
<p>< 先生の感想 ></p> <p>四股の練習では、正確なやり方を教えていただき、難しさから生徒の興味を引くものとなりました。活動と活動の間に、受け身の大切さ、礼法の意味を教えていただいたときには、子供たちは真剣なまなざしがありました。最後におこなった、団体戦では、仲間の応援とともに、一番の盛り上がりを見せ、大変実りある活動となりました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>試合の前にやる四股は、はじめてやりましたが、難しかったです。武道の特徴なども知れて、武道に興味を持つことができました。相撲の力士たちは重い体をバランスよく使いこなしていることにとても感心しました。</p>	
	