（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	牧之原市立坂部小学校
実施日	令和　７　年　１０月　２９日　（　水　）
実施集団	６年　　１組　（　２１人）、　　５年　１組　（　２０人） 【　合計：　　４１　人　】
活動内容	ハードル指導 インターバルをリズミカルに走る

＜　先生の感想　＞

リズムよくハードルを跳ぶ方法を教えていただき、子供たちが、意欲的に「０・１・２・３」のリズムにのってハードルを跳ぶことができてよかった。ハードルの間隔が変えてあったので、自分がリズムよく跳べる間隔を見つけることができた。次時からも今回の指導を生かしリズムよくハードルを越えることを目指し学習を充実させていきたい。

＜　子供の感想　＞

ハードルをやってみて楽しかった。ただ跳べばいいだけだと思っていたけれど、体を前に倒して跳んだり、リズムがあったりすることを初めて知り、もっとうまくハードルを跳べるようになりたいなと思った。　　（６年　櫻井比呂）



