（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	藤枝市立瀬戸谷小学校
実施日	令和　７　年　12　月　５　日　（金）
実施集団	５　年　１　組　（10 人）、　６　年　１　組　（５人） 【　合計：　15 人　】
活動内容	ハードル指導

＜　先生の感想　＞

指導をする際に、ハードルの練習の場を提示してくださったことで、どのような練習が技能の上達に繋がるのかがよくわかりました。指導後の体育の授業の際には、こどもたち自身が、教わった練習の場をつくって練習に取り組もうとする姿が見られました。

＜　子供の感想　＞

今回のハードルの授業を通して、前よりもハードルが楽しいと思うようになりました。ハードルの跳び方だけではなく、ハードルを跳ぶ前に行う準備運動も教えてもらいました。授業にも取り入れて、上達に向けて頑張っています。



