（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	掛川市立中小学校
実施日	令和　７　年　９月２５日　（木）
実施集団	５年１組　（２０人） ６年１組　（１７人）　　【　合計：３７人　】
活動内容	ボールの投げ方指導　　遠くにボールを投げる方法 ・柔らかいボールを使ったスナップを使った投げ方練習。 ・体重移動、ひじの使い方、スナップを意識した投げ方練習。

＜　先生の感想　＞

・バックネットにフラフープをつけ、投げる位置も距離をだんだん遠くしていくことで、体重移動やひじの使い方を意識しやすい環境作りになっていてとてもよかった。

・タオルを使ったボールの投げ方指導は、どのようにボールを持って、どの指に力を入れて投げるのかを学ぶために効果的だった。

＜　子供の感想　＞

・ボールを投げるこつが、今回の学習でつかめて、遠くまで投げることができるようになりました。これからも、「体重移動」、「スナップ」、「ひじ」を意識してボールを投げたいです。（５年　清水サユリ）



