（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	焼津市立焼津東小学校
実施日	令和　７　年　　６月　　５日　（　木曜日　）
実施集団	５年　　１組　（１８人）、　　５年　　２組　（１９人） 【　合計：　　３７　人　】
活動内容	遠くにボールを投げる方法、ボールの投げ方指導、測定

＜　先生の感想　＞

子供たちは、講師の先生から教わった「ひじを肩より高く上げる」「体重移動をする」「スナップをかける」という３つのキーワードを合言葉に、真剣に取り組んでいました。とてもシンプルで分かりやすかったので、すぐに実践し、手ごたえを感じている様子でした。実際に測定してみると、昨年は１０ｍも飛ばなかったという子供たちが記録を１５ｍほどまでに伸ばしたり、もともと投げられる子供も、より記録を伸ばすことができたりと、１時間の成果を実感することができました。

＜　子供の感想　＞

私は、ボール投げは得意だけど、教えてもらって４年生の時より遠くにボールを投げることができるようになりました。３つのコツを意識しながら斜め上に向かって投げると遠くまで行きました。この３つのコツを次の学年や中学などになっても意識して取り組んでいきたいです。　（５年　大石結万）

ボール投げはもともと苦手でした。けれど、今日この授業を通してスナップなどは少しは意識できたし、斜め上を見て投げてみたら前よりも少し飛ぶようになりました。　（５年　武村浩士朗）



