（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	島田市立五和小学校
実施日	令和　７　年　　11 月　　６日　（　木　）
実施集団	５年　　１組　（　21 人）、　　５年　　２組　（　21 人） 【　合計：　　42 人　】
活動内容	ハードル走

＜　先生の感想　＞

ハードル走の指導のポイントを知ったり、練習の仕方を学んだりすることができたことがとても有意義な時間になりました。理論と反復練習、フィードバックのバランスの大切さを感じました。

＜　子供の感想　＞

ハードル走のポイントがわかってよかった。練習するのは難しかったし、初めは怖かったけど、練習を重ねていくと楽しくなっていきました。もっと速く走れるようにポイントを覚えておきたいと思います。



