（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	河津町立河津小学校
実施日	令和　７年　５月　２７日　（火）
実施集団	６年　　２組　（２１人）　　９：２０～１０：０５ ６年　　１組　（２２人）　　１０：２０～１１：０５ 【　合計：　４３　人　】
活動内容	短距離走の基本的な走り方の指導 ・腕の振り方、ピッチ数を上げる、ストライドを伸ばす等のドリル練習 ・走りにつなげる走練習

＜　先生の感想　＞

・明るく元気な雰囲気で指導をしてくださり、子供たちが楽しく活動できた。

・３つのポイント（腕振り・ピッチ・ストライド）を、手本を提示しながら分かりやすく指導してくださった。子供の動きがよくなり、その動きの変化を実感していた。

＜　子供の感想　＞

・お手本を見て、工夫してみたりして楽しく学ぶことができた。（６年　鈴木こころ）

・足を前に出すようにしたら少し速く走れるようになった気がしたし、鼻の高さからお尻の方へ腕を速く振ることの大切さも分かった。（６年　鈴木千咲乃）



