（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	伊豆の国市立大仁北小学校
実施日	令和７年 11 月 26 日　（水）
実施集団	６年１組（20 人）　６年２組（19 人）　【　合計：39 人　】
活動内容	・短距離走のポイント ①腕振り　②ピッチ　③ストライド　を意識した練習 ・長距離走の呼吸法

＜　先生の感想　＞

３つのポイントを支えるものは姿勢であることを学び、普段の生活でもいえることだと感じた。走力を向上させるための練習方法、意識すべき事柄を具体的に教えていただいたので、子供たちの走り方が変わったと思った。

＜　子供の感想　＞

・姉が陸上部なので、３つのポイントに似たようなことは聞いたことがあったが、実際に意識して走ってみると、難しく感じた。それでも、言われた通りに取り組むと走り方がよくなった気がした。

・今日教わったことは、初めて聞くことだった。分かりやすく教えていただいたので、これからの体育でも意識したい。



