（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	下田市立朝日小学校
実施日	令和　７　年　　１０　月　１０　日　（　金　）
実施集団	５年　　１組　（　１６人）、　　６年　　１組　（　１７人） 年　　組　（　　人）、　　年　　組　（　　人） 【　合計：　　３３　人　】
活動内容	・走り方のポイント ・ポイントをもとに、実技練習

＜　先生の感想　＞

・プロの方に教えていただけるとのことで、とても意欲的に取り組んでいました。

・腕ふり、ピッチ、ストライドの３つのポイントを丁寧に教えていただき、実技を行ったことで、子供たちの走り方が大きく変わっており、驚きました。

＜　子供の感想　＞

・ピッチとストライドを初めて知った。腕ふりをいかさないといけないことも分かって速く走れるようになった。（山中詩月）

・姿勢をよくすると速く走れることが分かった。（佐藤賢一）



