（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	富士宮市立柚野小学校
実施日	令和　７　年　１０月　　２３日　（　木　）
実施集団	５年　　１組　（１８人）、　　６年　　１組　（１７人） 【　合計：　３５人　】
活動内容	ハードルの基礎の習得 ・インターバルをリズミカルに跳ぶ練習 ・空中姿勢の指導

＜　先生の感想　＞

ハードルの基礎であるインターバルをリズミカルに跳ぶことをスモールステップで指導してくださり、ハードルが苦手な児童でも取り組めていてとてもよかった。また、今回行った練習方法を今後授業にも取り入れたい。

＜　子供の感想　＞

・インターバルで、0,1,2,3 のリズムでやると、次に跳びやすく、遠くから跳べるということが分かったので、ハードル走のときに活かしたいです。（５年　佐野　凛）
・ハードルを飛ぶときは、遠くから飛んだり、左手を前にだしたりするとうまくハードルが飛べることがわかりました。ハードルはちょっとトラウマがあって、怖くなってしまうけど、自信を持って速く飛べるようにしたいです。（６年　興津　ねね）



