（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	富士宮市立上井出小学校
実施日	令和　７年　11 月　17 日　（月曜日）
実施集団	３年　１組　（９人）、　４年　１組　（14 人） ５年　１組　（８人）、　６年　１組　（12 人） 【　合計：43 人　】
活動内容	速く走る指導（短距離走）

＜　先生の感想　＞

- 短距離走のコツを３つのポイントに絞って、美しく速く走る方法を教えていただきました。教えていただいた練習方法を授業に取り上げ、児童の走力を伸ばしていけるよう支援していきたいと思います。
- 児童の意欲を自然に引き出していただき、走ることに苦手意識がある児童も意欲的に取り組むことができました。
- 両手をあげて走ることでより体幹を意識すると、ともに腕振りの効果を実感できました。

＜　子供の感想　＞

- うでふりとピッチとストライドの三つのポイントを体験させてもらったり、例えを出してやさしく教えていただいたりして、練習をしたら足が速くなった実感がわきました。でもピッチの回転数を上げるのが少しむずかしかったので、次の 50M走を速くできるように練習をしたいなと思いました。（５年　佐々木梨帆）
- もも上げがおもしろかったです。速く走りたい気持ちが高まりました。（３年　後藤一吹）
- たんきょり走のしどうをしてくださりありがとうございました。ぼくは、もっとたんきょりを練習していきたいと思いました。楽しかったです。ぼくはうでふりがとても大切なことだと思いました。（４年　遠藤優希人）
- ３つのポイント「うでふり」「ピッチ」「ストライド」を意識することで、速く走ることができました。特にはねるように走ることで、速さが全然ちがってくることを感じました。（６年　佐野健心）



