（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	富士宮市立白糸小学校
実施日	令和　７　年　　10 月　22 日　（水）
実施集団	３年　　１組　（　　９人）、　　年　　組　（　　人） ５年　　１組　（　18 人）、　　６年　　１組　（　　９人） 【　合計：　　36 人　】
活動内容	・ボールの投げ方の指導

＜　先生の感想　＞

・「ひじ」「体重移動」「スナップ」の３つのポイントをこどもが意識して投げられた。

・分かりやすく指導してもらい、こどもたちの変化がよく分かった。

・成果がでたことでこどもたちがとても嬉しそうだった。

＜　子供の感想　＞

・「ひじ」「体重移動」「スナップ」を意識したら、前よりも遠くにとばすことができるようになりました。　（３年　福地 花菜さん）

・家や学校の休み時間などにも、タオルやボールを使って、「ひじ」「体重移動」「スナップ」を気をつけながら練習をしていきたいと思いました。（５年　木川 麻菜美さん）

・ひじを肩より上にすることや手首のスナップをかけることが大切だと気付きました。家でも練習して新体力テストでもいい記録を出したいです。（６年　三木 煌絢さん）



