（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

| | |
|---|---|
| 学校名 | 富士宮市立富士根北小学校 |
| 実施日 | 令和　７年　10月　30日　（ 木 ） |
| 実施集団 | ４年　１組　（　23人）、　　６年　１組　（　29人）<br>【　合計：　　52人　】 |
| 活動内容 | ・「ひじ」「体重移動」「スナップ」の３点を確認・投げる動作の練習<br>・２グループに分かれ、Ａグループは、少しずつ距離を伸ばしながら、自分のソフトボール投げの記録更新に挑戦し、Ｂグループは、高い位置に設定された的に向かって、ねらいを定めて投げる練習を行った。 |

＜　先生の感想　＞

投げる機会がドッジボール等に限られる中で、タオルやソフトボールを使いながら時間いっぱい投動作を繰り返しており、大変貴重な運動経験となった。こどもたちも、飽きずに熱心に取り組んでいたし、投力が伸びていることを実感していた。ポイントを３点に絞ることで、児童も意識を集中させることができていたと思う。他学年の児童にも共有できる場を設けたい。また、次年度も、ぜひお願いしたい。

＜　子供の感想　＞

・投げるこつが分かってうれしかった。スナップはむずかしかった。
・ドッジボールでも、体重移動を意識して投げたら、もっと速い球が投げられるかも知れないから、楽しみ。
・タオルを使った練習を家でもやってみたい。



