（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	富士宮市立黒田小学校
実施日	令和　７　年　９　月　24　日　（　水　）
実施集団	４　年　１　組　（　30　人）、　　年　　組　（　　人） ４　年　２　組　（　29　人）、　　年　　組　（　　人） 【　合計：　59　人　】
活動内容	遠くにボールを投げる方法、ボールの投げ方指導 （スナップを意識したキャッチボール、体重移動を意識したワンバウンドキャッチボール、コツを意識したフラフープへのタオル・ボール投げ）

＜　先生の感想　＞

「ひじ」「体重移動」「スナップ」を、こどもたちに意識づけさせるための練習内容を学ばせていただくことができ、非常に参考となりました。レベル別に、指導内容を考えてくださり、丁寧にご指導いただけたことで、苦手感をもっていたこどもたちも、楽しく活動に取り組むことができ、自信を持つことができました。活動中のキャッチボールの時点で、既に成果が出ているこどもたちもいたため、自分自身も、非常に驚きました。指導者のお二人が、こどもたちのテンションに合わせながら、上手にご指導してくださったことも、ありがたかったです。

この度は、大変参考となるご指導をいただき、ありがとうございました。

＜　子供の感想　＞

・肘から投げることやスナップが大事なことがとてもよくわかってよかったです。それを意識したら遠くまで飛びました。（４年　齋藤　陽）
・とてもボールが飛ぶようになり、ドッジボールやキャッチボールにも自信がつきました。楽しくできたと思います。　（４年　諏訪部　六花）
・教えるのが凄くうまくて、コツをしっかり意識して投げることができました。すごくたのしかったです！　（４年　鍋田　妃咲）



