（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	三島市立山田小学校
実施日	令和　７　年　　10 月　　28 日　（　火　）
実施集団	５年　　１組　（　32 人）、　５年　　２組　（　33 人） 【　合計：　　65 人　】
活動内容	ハードル指導

＜　先生の感想　＞

・ハードル走の専門的な指導がありがたかった。

・０，１，２，３のリズムや用語など子供たちにも分かりやすかった。

・ストレッチやミニハードルなどで、リズムを覚えて安心してハードルを跳べていた。

＜　子供の感想　＞

０，１，２，３のリズムが難しかったし、手を前にするのも難しくてできなかったけど、最終的にはハードルの近くに跳べてうれしかった。最初と比べてハードルがうまくなった気がする。タイムも縮んだ気がする。（５年　Ａさん）



