（別紙３）

令和７年度　学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上）　実施報告書

学校名	静岡県三島市立東小学校
実施日	令和　７　年　１０月　１６日　（　木　）
実施集団	５年　　１組　（　２２人）、　　年　　組　（　　人） ５年　　２組　（　２３人）、　　年　　組　（　　人） 【　合計：　　４５人　】
活動内容	ハードル走をリズミカルに行うためのポイント指導、基礎練習

＜　先生の感想　＞

大きなボードによる上手な跳び方の説明が子どもたちのイメージ作りにも適切で、子どもたちも前向きに活動することができました。また、二人一組での準備運動も、動作を確認する上で子どもたちに効果的でした。実施後の授業でも事業で学んだことを活用し、技能の習熟に生かしていきたいです。

＜　子供の感想　＞

・足の動かし方が分かりました。・一番高い場所でもやわらかいバーだったので、思い切って行うことができました。・二人一組で行った練習を授業でもやってみたいです。
・たくさんのコースがあったので、自分でどのコースがよいか考ええたりやってみたりしながら取り組むことができました。



