

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	牧之原市立坂部小学校
実施日	令和 6 年 10 月 25 日 (金)
実施集団	5年 1組 (23 人) 6年 1組 (19 人) 【 合計： 39 人 】
活動内容	遠くにボールを投げる方法 、ボールの投げ方指導
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• ボール投げについてじっくりと指導する機会が少ないため、有意義な時間になった。特に「ひじ」「体重移動」「スナップ」とポイントがわかりやすく、今後の指導に生かしていきたい。• 指導していただいている間に、子供たちのボール投げの飛距離が伸びていて、1時間の成果を感じた。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 「ひじ」「体重移動」「スナップ」を意識したことで、ボールが遠くまで飛んでうれしかった。コツがわかってよかった。• 今までは、15mくらいしか飛ばなかったけれど、25mまで飛ぶようになってうれしかった。	
	