

(別紙3)

令和6年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	牧之原市立細江小学校
実施日	令和 6 年 9 月 27 日 (金)
実施集団	5年 1組 (31人)、 5年 2組 (31人) 【 合計： 62人 】
活動内容	タオルを使ってのストレッチ 目標物に向かっての投球練習 ポイントを意識したペアでのキャッチボール
<p>< 先生の感想 ></p> <p>「ひじ、体重移動、スナップ」の合言葉がとても分かりやすく、子供たちの投げ方がたった1時間で変わったと思いました。ただ、体が開いてしまったり、投げるタイミングの感覚が違っていたりする子もいて、課題だと思いました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 3つのポイントを意識したら、ボールが遠くまで投げられました。• 10月の体力テストで5月よりもいい記録が出そうな気がします。• 体重移動を大きくすることで、ボールに勢いがつくことがわかりました。	
	